

広
報

石岡 *Ishioka*

2014
12/1
NO.220



主な内容

- ふるさとを守る大切さを伝える P 2
- 茨城県議会議員一般選挙 P 4
- 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請はお早めに P11
- さわやかハーモニーセミナー開催 豊かな人間関係をつくる日本語の魔法 P17

霞ヶ浦から筑波山を仰ぐ（10月29日撮影）

畠山氏講演会で

ふるさとを守る大切さを伝える

9月25日、ふれあいの里石岡ひまわりの館で、ふるさと再生講演会を開催しました。

宮城県気仙沼市で活動するNPO法人「森は海の恋人」理事長の畠山氏を講師に招き、「ふるさと再生」をキーワードに、これまでの活動について語っていただきました。

畠山氏は、カキの養殖を営みながら、気仙沼湾維持のために大川上流域の森林の育成に長年取り組まれています。



畠山重篤氏 プロフィール

2011年国際森林年に際し、世界中から森を守るため地道で独創的な活動をしている功労者「フォレストヒーローズ」(世界で6人)に選出される。

NPO法人「森は海の恋人」理事長、エッセイスト、京都大学ワールド科学教育センター社会連携教授、農林水産省政策評価第三者委員会委員。

平成元年から、地元である気仙沼湾に注ぐ大川上流に約3万本の落葉広葉樹を植樹。

川の流域に暮らす子どもたちへの環境教育の重要性を感じ、平成2年から体験学習を開始。今までに招いた子どもたちは、1万人を超える。

石岡との出会い

石岡市には12年ぐら以前に一度来たことがあります。そこで今泉市長との出会いがありました。市長とはそれからの付き合いになります。

平成23年3月11日の大震災でわが地元の気仙沼市も未曾有の被害を受けました。現在もどうやって再生するか奮闘中です。

私はカキやホタテの養殖が本業で、2代目になります。100年家業を継承していくのは大変なことですが、続けていきたいですね。

頼もしい3人の息子

長男が高校の時、音楽大学に行きたいと言ってきました。

「え？何？カキ屋の息子が？」と思いましたが、好きなことをやらせました。しかし、うまくはいかず「音楽じゃ飯を食えない。カキをやるよ」と言って戻ってきました。

音楽をやるぐらいだから繊細で生き物を育てるのがうまいんですよね。今では4人の子どもがいます。人生何があるかわからないもんです。

次男は、大手企業に勤めていました。震災の時、ふるさとの惨事を目の当たりにして、会社を辞めて帰ってきたんです。全国

の支援が来た時の対応は全て次男でした。そんな次男にも子どもが産まれ、風が止まるという意味の「凧」と名付けました。「凧」こそ漁師にとって最大の願いなんです。

三男はアウトドア志向で、しばらく屋久島で縄文杉の案内をしていました。私から見れば遊んでばかりだと思っていたんです。大震災の日、山のような津波が来て、三男は船を沖に出そうとしたが出遅れ、船体は叩きつけられてめちゃくちゃに



▲会場も熱心に耳を傾けていました。

なっていました。奇跡的に脱出し、数日後に帰ってきました。自然の中での経験が生きる訳です。

大震災からの復興

大津波で、私は大事な母を亡くしました。気仙沼で1000人も亡くなったんです。体育館は遺体で埋め尽くされました。

その日から、電気水道などのインフラがストップ。オール電化だったのでまるで駄目でした。そこで三男の出番です。アウトドアの経験を生かして、キャンプです。彼が山から木を切ってきて、火を起こし、ご飯を炊くなど、家事全般を仕切りました。正直なところ本当に助かりました。そんな状況が2か月続いたんですよ。

震災後、ルイヴィトンが支援をしようと言ってくれました。ルイヴィトンといえば創業当時はトランクメーカーで、トランクには大量の木を使ったため森林が必要でした。それでルイヴィトンは木に関心がある会社なんです。

また、フランスのカキが50年

前にウイルスで全滅したことから宮城県のカキを提供しました。今のフランスのカキは宮城県のカキの子孫なんです。

私たちは子どもたちに森と川のつながりを知ってもらおう取り組みをしてみました。現在、中学校の国語の教科書、高校の英語の教科書にも取り上げられています。教育の世界にも活動を広げているんです。

このような活動に賛同し、ルイヴィトンのトップが復興の支援を決めてくれました。

最後はやっぱり人

決めつけてしまつてはダメとというのが教訓ですよ。多様性のある人間がいると助かることがあるんです。今では息子三人が漁業権漁場を与えられて養殖場を運営しています。

最後はやっぱり人なんですよね。若い時は少し遊ばせて、ちゃんと経験させて、いざという時には地元に戻ってくる。親にはそんな度量が必要です。世の中を見聞させる、経験させることが大事だと古稀こきになつて学ばされています。

フォレストヒーロー

ちやうど津波のあつた年は「国際森林年」でした。世界で森林のことを考える年。国連はアジア、アフリカ、ヨーロッパ、南米、北米の五大大陸から、一人ずつ民間人で森林活動をしている人をフォレストヒーローとして表彰しました。アジア代表は、漁師の私を選んでくれたんです。

「森は海の恋人」を英語に訳すのが意外に難しいんです。そこで皇后陛下に相談したところ「long for」という単語はどうでしょうと提案されました。「long for」は、慕うという意味で、森は海を慕い、海は森を慕う「The sea is longing for the forest, the forest is longing for the sea」という英訳にすることになりました。これを国連の表彰式で発表したら喝采かつさいを受けたんです。

活動の由来

私たちの活動「森は海の恋人運動」では、森と海と

人間の生活のあり方を考えながら豊かな海を守るために森を大切にしてきました。

活動を始める時「スローガンを考えろ」と言われました。私が最初に考えたスローガンは「ワカメもカキも森の恵み」。まるでお経みたいですね。これでは人の心は動かせません。良いスローガンが出れば八割方成功します。それには詩人が必要なんです。

気仙沼を代表する歌人熊谷武雄さんの歌に「手長野に木々あれどもたらちねの柞ははぞのかげは抱るにしたしき」というのがあります。手長山にはいろんな木があるけれどもナラの林に行くと

お母さんのそばに行つたように心が休まるという意味です。昔の人は、その雑木林を自然界の母になぞらえていたんです。

宮城県から北の海を三陸沖といますが、世界三大漁場の一つです。ユーラシア大陸を流れるアムール川の流域は日本の国土の5倍にもなる大森林に覆われています。その森林の養分がオホーツク海に出て、この三陸沖まで届いています。つまり大陸の柞ははの森が日本の海を育てていることなんです。私たちがのやつていることには意味があるんだと確信した訳です。

熊谷武雄さんの孫にあたる熊谷龍子さんがこの運動に賛同してつくれた歌です。「森は海を海は森を恋いながら悠久よりの愛紡ぎゆく」

ここから森は海の恋人という言葉が生まれました。26年たつても色褪あせません。

石岡の将来に向けて

平成6年に、朝日新聞の市民文化賞の受章で皇居にお招きされる機会がありました。皇后陛下に関連するたくさんの本を讀

みましたら、皇后陛下が「柞」という言葉がお好きだと分かつたんです。そして皇后陛下とお会いたとき「柞」の話をさせていただきました。私がこの単語を知っていたことに驚いた様子でした。このたつた一言がどれだけ大事か、これが重要なんです。

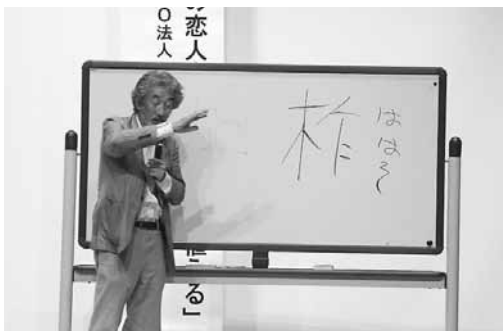
皆さんも石岡市の歴史を勉強して独創的な感覚をつかんでおくことが重要だと思います。

一見、脈絡のないようでも、いろいろな力が組み合わさつて力が発揮されて柞の森がつくれ、世界の人々を動かすということなんです。

ぜひ、石岡の将来を考えると、きにも考えてください。



▲復興しつつある気仙沼流域の漁場



▲活動の原点でもある「柞」について語られました

茨城県議会議員一般選挙

未来を決めるあなたの一票

■投票日 12月14日(日)

午前7時～午後6時

※午後6時までとなりますので、ご注意ください。

■期日前投票

投票日当日、仕事や用事などで投票に行けない場合は、期日前投票などができます。

期間 12月6日(土)～13日(土)

時間 午前8時30分～午後8時

場所 石岡市役所、八郷総合支所、石岡駅(観光案内所内)

※入場券が届いている場合は、入場券裏面の宣誓書に記入の上、お出てください。

■転入者の皆さんへ

最近市内に転入した人は、一定の期間を経過するまでの間、前住所地の市町村の選挙人名簿に登録されています。県内の他市町村から転入し、前住所地に引き続き登録している人は、今回の選挙では、あらかじめ所定の住所証明書を市民課窓口などで交付を受けた上で、前住所地で投票するか、不在者投票など

の請求を行うこととなります。入場券が届かない場合や、ご不明な点があれば、下記までお問い合わせください。

■選挙公報を読んで、候補者の声を聞いてみよう

各候補者の政見などを、市民によりよく知ってもらうための選挙公報は、新聞折り込みで各世帯にお届けしますが、市役所や公共施設などにも据え置きま

す。その他、県のホームページにも掲載されます。

■投票所の変更

投票所は、郵送される投票所入場券に記載されている投票所をご確認ください。

なお、投票所が一部変更になります。小幡地区の須釜、石沢、細谷の皆さんは、これまでの自然休養村センターから小幡小学校体育館に変更になりますので、ご注意ください。

■開票(即日開票)

日時 12月14日(日)

午後8時から

場所 八郷総合支所

※投票および開票状況の速報は、市ホームページなどで随時お知らせします。

<http://www.city.ishioka.lg.jp>

■問い合わせ

石岡市選挙管理委員会

☎23・1111(内線255)

病後児保育室をご利用ください

子育てを応援します!

■問い合わせ

- ・市役所 こども福祉課(すこやか子育て館) ☎23-1111(内線173)
- ・石岡市医師会病院なかよし保育園 ☎22-4784(FAX兼用)

※生活保護世帯は無料です。
利用要件 次の要件をすべて満たしていることが必要です。
・市内に住民票があり、現在保育所(園)に入所している生後6か月以上の児童
・病気(ぜん息などの慢性のもの、外傷性のを含む)回復期であるが、病気のため集団保育が困難、または医師が病後児保育が良いと認めたもの
・保護者が勤務などの都合上、家族での保育ができない場合
※熱が38℃以上の時は、預かりません。要件を満たしていても、利用できない場合があります。
利用方法 事前登録が必要です。市役所こども福祉課または八郷総合支所市民窓口課に申請書を提出し、許可された児童が利用できます。

※申請書などは市役所こども福祉課、八郷総合支所市民窓口課、病後児保育室さくらんぼに備えてあります。また、市のホームページからもダウンロードできます。
※詳しくは、お問い合わせください。



▲投票を呼びかけるめいすい君

国保に加入していると、

どんな給付を受けられるの？

国民健康保険とは、病気やケガをした時に病院の診療費を一部負担する社会保険です。加入対象は、自営業・農家や主婦・会社を退職した人・未成年の学生などです。

国民健康保険に加入していると、療養の給付や入院食事療養費など様々な給付を受けることができます。また、医療費の負担軽減や、出産時に支給を受けることができます。

知っておきたい国民健康保険のポイントQ&A

Q1 どんな療養の給付を受けることができるの？

A ①診察、処置、手術などの治療
②薬や治療材料の支給
③入院、看護
④在宅療養、看護、訪問看護

Q2 Q1以外にはどんな給付を受けることができるの？

A ①出産育児の一時金
被保険者が出産したときに支給されます。

A ②訪問看護療養費
医師の指示で訪問看護ステーションなどを利用すると費用の一部が支給されます。

A ③葬祭費
被保険者が死亡したとき、葬祭を行なった人に支給されます。

A ④移送費
医師の指示により、緊急でやむを得ず重病人の入院や転院などの移送に費用がかかったとき、申請して国保が必要と認められた場合に支給されます。

医療費の自己負担割合

年齢や所得などにより医療費の自己負担割合は1～3割になります。

2割
0歳～義務教育就学前

3割
義務教育就学後～69歳

1割 (昭和19年4月2日以降生まれの人は、2割)
70～74歳
※現役並み所得者は3割

⑤入院時食事療養費

入院時に食費への給付もあり、被保険者の自己負担は表の金額になります。

所得の区分		1食
現役並み所得者・一般		260円
住民税非課税世帯(70歳以上の人は低所得者Ⅱ※1の人)	90日以内の入院	210円
	90日を超える入院	160円
住民税非課税世帯(70歳以上の人は低所得者Ⅰ※2の人)		100円

※住民税非課税世帯の人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を入院時に医療機関に提示する必要があります。国保の担当窓口で交付を受けてください。

※1 同一世帯の世帯主および国保被保険者が住民税非課税の人

※2 同一世帯の世帯主および国保被保険者が住民税非課税の人で、その世帯の各所得が必要経費・控除を差し引いたとき0円になる人

◆65歳以上の人が療養病床に入院した場合の食費や居住費の自己負担額

食費(食材料費+調理コスト)	
1食	460円
1日	320円

※食費は、保険医療機関の施設基準などにより、420円の場合もあります。

Q3

支給される療養費には、どんなものがあるの？

A

- ①やむを得ず保険証を使わないで診療を受けた場合
- ②骨折、ねんざなどで柔道整復師の施術を受けた場合
- ③医師が認めたはり、灸、マッサージ代
- ④コルセット、輸血の生血代
- ⑤旅行中に海外で診療を受けた場合

※保険証が使えない場合

- ・美容整形、歯列矯正・正常分娩、経済上の理由による人口中絶・健康診断、予防注射・労災保険の対象になる場合
- ※給付が制限される場合
- ・けんかや泥酔などによるけがや病気
- ・医師や保険者の指示に従わないとき
- ・犯罪や故意によるけがや病気

交通事故でけがなどしたとき示談の前には必ず国保へ連絡を！

交通事故でけがしたときは、国保で診療を受けることができます。警察に届けてから国保の窓口へ届け出をしましょう。示談を済ませてしまうと国保で診療を受けられなくなる場合があります。

■問い合わせ 保険年金課
☎23・1111 (内線132)

まちの 話題 できごと

中学生向けに 男女共同参画出前講座

9月16日、八郷中学校の3年生(175人)を対象に「職業選択」をテーマに出前講座を開催しました。

長谷川幸介先生(茨城大学



▲男女関係なく、職業選択できることを学びました

准教授)をはじめ、職業と性別に対する固定的な考え方にこだわらず活躍している4人が「その職業を選んだ理由」や「やりがい」「家庭での役割分担」について話をしました。

受講した中学生からは「人間は男女関係なく、どのような仕事についてもおかしくない。『それが当たり前だ』という考えの社会になってきていることが分かりました。将来どのような仕事についても、それを誇りに思えるようになりたいと思います」となど、多数の声が寄せられました。

芸術祭企画展に

700人が来場

9月26日から30日までの5日間、八郷総合支所1階特設ギャラリーを会場に、石岡市芸術祭企画展が開催され、700人が来場しました。

同企画展には、日本画の飛澤龍神さん、秋元了典さん、イラストの月魚ひろこさんが出展し、会場を訪れた人たちは、それぞれの作家の作品に見入っていました。



▲作品を熱心に鑑賞する来場者

東成井小学校児童が

発掘体験!

10月1日、東成井小学校の5・6年生児童による発掘体験が学校近くの東成井東原遺跡で行われました。

同遺跡は古墳時代後期(約1400年前)の集落遺跡で、県が同地内で進めている畑地帯総合整備事業による道路整備に先立ち、県から委託を受けて市教育委員会が発掘調査をしています。

体験は学年ごとに午前と午後に分けて行われ、児童らは文化



▲大発見があるかな?みんな真剣な表情です

振興課の職員の指導を受けながら発掘を体験。スコップ片手に土器片などを見つけては、喜びの声をあげていました。

同課の小杉山係長は「今日の体験をきっかけに文化財に興味を持ってもらえたらうれしいです」と児童たちに向けてメッセージを送りました。

5年の久保田龍生さんは「貴重な体験ができて良かったです。土器の大きな破片が出てきたときはわくわくしました。ここに人が住んでいたんだなど感じることができました」と話してくれました。

RUN 2500kmを縦断



▲ゴールを目指し、多くの人がタスキを繋ぎました

認知症になっても安心して暮らせる地域とはいったいどんな地域なのかを、少しでも多くの人たちに考えてもらうことを目的に、認知症の人や家族、支援者、一般の人が一つのタスキをつなぎ、ゴールを(北海道から広島島の2500km)目指すRUN伴が行われました。

9月23日には、石岡市がタスキを受け取り、市役所を出発。市内をランニングしながら、この日のゴール、千葉県に向けてランナーにタスキをつなぎました。

懐かしい風景と再会 石岡の昭和写真展

10月10日から19日まで、石岡の昭和の風景や人びとを写した写真展が、石岡商工会議所コミュニティセンター「サポート・ワン」で開催されました。昭和初期から、カラー写真が登場した50年代までを写した30点が展示されました。



▲懐かしい記憶を蘇らせながら説明を受ける来場者

当時を知る人にとっては「昔

ここには醤油屋さんがあったのよ」と懐かしい記憶が蘇り、自らの人生を振り返っていました。若い世代には「へえ！こんなお店があったのか」といった

新たな発見やこれからの石岡への思いにつながったようです。

秋に爽やかな汗を！ 障がい者スポーツ大会

10月4日、石岡運動公園体育館で第22回石岡市障がい者スポーツ大会が開催され、市内施設の入所者や職員、障がい者団体、小中学生などのボランティア、来賓など594人が参加しました。



▲参加者は秋の一日に爽やかな汗を流しました

この大会は、スポーツを通じて障がい者の体力の維持増強を図り、自立と社会参加の意欲を高めるとともに、多くの地域社会の人々の理解と協調を深めることを目的に開催されています。

午前中は個人競技が行われ、一生懸命な姿に会場からは声援や拍手が送られました。昼食時には、アトラクションとして石岡中吹奏楽部の演奏や木村フィットネススクールのエアロビクスが行われ、参加者も一緒に楽しんでいました。午後からは7チームによる団体競

技が行われ、しるがね苑・銀の笛チームが優勝しました。参加者は、秋の一日を仲間や家族と爽やかな汗を流しました。

未来につなげる生き方を考える八豊祭開催

10月12日、朝日里山学校を会場に八豊祭が開催されました。これは移住した若者が中心になって、豊かな自然環境が残る八郷地区の魅力を伝えることなどを目的に行っているお祭り

で、今年で3年目を迎えます。会場内では「移住した女性から聞く田舎の子育て」などをテーマにしたトーク企画、市内のクラフト作家に教わる陶芸・木工体験、山の木々などを燃料にしたペレットで温めた足湯体

験などが行われました。未来につなげる暮らしを考える場にしたという思いが込められた会場には、市内外から600人以上が訪れました。東京から参加した子育て中の女性は「地域の様々な年代の人々がつながっているんだな」というのを感じて、温かい気持ちになりました」と話してくれました。



▲お祭りの最後に踊る、校庭でのやささと音頭

外国人のための 防災訓練

9月22日、市内の国際交流団体「フレンドシップいしおか」主催「外国人のための防災訓練」が東京消防庁の本所防災館で行われました。参加者は、地震・

火災・暴風雨などの災害体験を通して、いざという時の対処方法について学びました。石岡市には、33カ国、891人（平成26年4月1日現在）の外国人が住んでいます。こうした訓練によって、日本人と外国人のネットワークを作ること、災害に強いまちづくりに必要とされています。



▲外国人による地震体験の様子

災害への支援ありがとうございました

*平成26年9月30日
現在（敬称略・順不同）



東日本大震災への寄付など

●日本赤十字社茨城県支部へ

・江畑 志津江

情報ネットワーク

募 集

- 石岡市役所 ☎ 23 - 1111
- 八郷総合支所 ☎ 43 - 1111
- 石岡消防署 ☎ 23 - 0119
- 八郷消防署 ☎ 43 - 6491
- 火災情報 ☎ 24 - 1818
- テレホンサービス ☎ 0800 - 800 - 7766

石岡警察署から
市内の事故発生状況【10/31現在】
・発生件数 268件(+30)
・死者数 4人(-1)
・負傷者数 365人(+46)
・物損事故 1474件
※()内は前年比の増減です。
問い合わせ
石岡警察署 交通課
☎ 28・0110

あんしんライフプラン講座

▼自分の考えや必要な手続きに関する情報を整理するエンディングノートの作成を学びます。受講料は無料です。この講座は生涯現役プラチナ応援事業の対象です。

日時／12月19日(金) 午前10時～11時30分

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

定員／50人

■申し込み・問い合わせ

地域包括支援センター

☎ 35・1127

ご推薦ください 菊地四郎顕彰

▼菊地四郎顕彰とは、よい子・よい母・よい勤労青少年、地域

のために活動している少年少女の団体、善行、中学生を対象に、功績のあった人を表彰するものです。皆さんの周りの模範となる人を、ぜひご推薦ください。

締め切り／12月26日(金)

■申し込み・問い合わせ

社会福祉課

☎ 23・1111 (内線156)

一日生け花講習会

▼自分で生けたお花で、クリスマスやお正月に彩りを添えませんか。どちらも定員10人です。

・クリスマスを彩る

日時／12月20日(土) 午前10時

～正午

参加費／2000円

・お正月をいける

日時／12月27日(土) 午前10時

～正午

参加費／2500円

申込期間／12月2日(火)～18

日(木)

■申し込み・問い合わせ

旭台会館

☎ 26・1366

FAX 26・1780

✉ asahidai@smile.ocn.ne.jp

ボーイスカウト体験会

▼ボーイスカウトの基本訓練と餅つきの体験を行います。子どもたちが体験している間に保護者への説明会を行います。参加費は無料です。

参加費は無料です。

日時／12月14日(日) 午前10時～正午

場所／常陸風土記の丘

■申し込み・問い合わせ

ボーイスカウト石岡地区育成維持会事務局(平澤)

☎ 090・7737・3528

筑波山麓茅刈り隊参加者

▼市内に数多く残る現役の茅葺き民家は、文化的資源としても注目を集めています。

日にち／12月13日(土)・14日(日)・15日(月)

場所／高エネルギー加速器研究機構(つくば市大穂1-1)

集合場所／高エネルギー加速器研究機構 正面入り口(午前9時)

その他／作業に適した服装で参加ください。昼食、軍手、鎌はこちらで用意します。

申込方法／電話でお申し込みください。その際、参加できる日をお知らせください。

■申し込み・問い合わせ

商工観光課

☎ 43・1111 (内線1132)

広告掲載欄

広告掲載欄

お知らせ

3年以内の下水道接続に補助金を交付

▼下水道・農業集落排水区域で、供用開始日から3年以内に接続する人（新築住宅工事を除く）には、申請により上限4万円の接続補助金を交付します。なお、交付対象地区がありますので、詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ

下水道課

☎43・1111（内線1223）

難病患者福祉見舞金の

手続きはお早めに

対象者／10月1日現在、市内に住んでいる難病患者

見舞金額／1人につき年額3万円

申請期限／平成27年3月31日

（火）まで（土・日・祝日及び年末年始閉庁日は除く）

※一般特定疾患治療研究事業対象疾患である56疾患、申請方法

や必要書類などは直接お問い合わせください。期間内に申請のない場合は支給できませんので

ご注意ください。

■問い合わせ

・市役所 社会福祉課（安心しあわせ館）

☎23・1111（内線183）

・八郷総合支所 市民窓口課

☎43・1111（内線1125）

難病制度が改正されました

平成27年1月1日から難病の新たな医療費助成制度が開始されます。月額自己負担限度額・算定方法の変更、指定医療機関・指定医の指定、対象疾患の拡大

などが主な変更点です。更新対象者は12月26日（金）までに必ず申請をお願いします。1月1日以降の新たな対象疾患や新規申請は土浦保健所までお問い合わせください。

■問い合わせ

県土浦保健所保健指導課

☎029・821・5516

障害者控除対象者に認定書を交付します

認定書を交付します

▼年末調整や確定申告の際に、障害者控除を受けることができ

る認定書を交付します。

対象者／介護を要する人、または身体障害者手帳・療養手帳な

ど持っていない65歳以上で税法上の障害者控除に該当する程度の障害のある人

※審査に基づき認定しますので、該当にならない場合もあります。

申請方法／対象者の介護保険証、認め印をご持参の上、市役所高齢福祉課または八郷総合支所市民窓口課で申請してください。

※申請人と対象者が異なる場合は、両方の認め印が必要になります。また認定書は後日郵送になる場合もあります。

■問い合わせ

高齢福祉課（長寿いきいき館）

☎029・227・9919

水戸地方方法務局人権擁護課

☎029・227・9919

12月4日から10日までは人権週間

▼1948年12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日

を人権デーと定めました。人権は自分と同じように他の人にもあることを踏まえて、お互いに相手の立場を考え豊かな人間関係をつくりましょう。

■問い合わせ

水戸地方方法務局人権擁護課

☎029・227・9919



政府統計

平成26年工業統計調査を実施します

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした、統計法に基づく報告義務がある重要な統計調査です。調査結果は、中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。

調査期日は12月31日（水）です。調査票へのご回答をよろしくお願いいたします。

■問い合わせ

政策企画課（内線222）

経済産業省・茨城県・石岡市



広告掲載欄



ニセ電話詐欺犯と接触しないために… 「留守番電話」を!!

▶ニセ電話詐欺犯は、録音されると証拠が残る留守番電話を嫌います。在宅中でも留守電に切り替えておくと安心です。

被害に遭わないための3つの心得

① 現金を送らない!

「レターパックや宅配便で現金を送って」と言われたらニセ電話!

② 現金を手渡さない!

身内が必要だという現金を代理の人物に渡さない。公的機関を名乗る者から「カードや通帳を預かります」と言われたら詐欺!

③ だまされたふり!

犯人からのウソの電話と気づいたらそのままだまされたふりを続け、電話を切った後110番通報をしてください。警察官が駆けつけ、犯人をおびき出し逮捕します。

■問い合わせ 石岡警察署 ☎28-0110

庭木の処分方法について

▶家庭から出る庭木などを集積所に出す場合は次の基準があります。

石岡地区：直径5cm以内、長さ60cm以内

八郷地区：直径10cm以内、長さ50cm以内

※石岡・八郷地区でごみ処理場の破砕機が異なるため基準に違いがあります。基準の大きさに切りヒモなどで縛って「燃えるごみ」の日に出してください。草花・植物の茎・板・角材・小枝・木くずなどは燃えるごみの袋に入れてください。

■問い合わせ

市役所 生活環境課 ☎23-1111 (内線144)

八郷総合支所 総務課 ☎43-1111 (内線1337)

石綿による

疾病の補償・救済について

▼石綿による疾病は石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。中皮腫などで亡くなられた人が過去に石綿業務に従事していた場合、労災保険給付などの支給対象になる可能性があります。最寄りの労働基準監督署などに相談ください。

■問い合わせ

土浦労働基準監督署

☎029・821・5127

労働保険に加入するのは

事業主の義務です

▼アルバイトを含む労働者を1人でも雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。保険制度の詳細、加入手続きなどは、お気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ

茨城労働局保険徴収室

☎029・224・6213

がん治療と仕事の

両立についての相談窓口

▼社会保険労務士が、働くがん患者の相談に無料で応じます。
日時/毎月第4水曜日 午後1時~4時
場所/土浦協同病院

※相談場所は、このほか県内8病院で行っています。

■申し込み

土浦協同病院

☎029・823・3111

■問い合わせ

県保健予防課

☎029・301・3224

天災による

国民年金保険料の免除制度

▼風水害などで大きな被害を受けた国民年金保険料の納付が困難な場合、保険料の全額が免除される制度があります。天災により、被保険者の所有する住宅、家財、その他の財産の半分以上が損害を受けた時が対象です。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ

土浦年金事務所

☎029・825・1170

広告掲載欄

広告掲載欄

身近な法的トラブルは

「法テラス」へ

▼民事問題などで、どこに相談すればよいのか困ったとき「法テラス」では法的トラブルを解決するための情報を無料で提供しています。相談員が内容に応じて、法制度や相談機関・団体などの紹介を行っています。また、民事裁判の費用で困っている人には、費用を一時立て替え

る「法律扶助」制度も行っていますので、ぜひご利用ください。

救急救命講習を開催

▼大切な人が突然倒れ、心肺停止に陥ったとき、あなたは何ができませんか？救急救命講習を受講して、AED（自動体外式除細動器）の使い方や心肺蘇生法を覚え、大切な人を守りませんか。個人でもグループでも参加できます。（10人以上で実施）

日時／毎月第3日曜日
午前9時～正午

場所／石岡消防署、八郷消防署

■申し込み・問い合わせ

- ・石岡消防署 救急係
☎ 23・0119（内線111）
- ・八郷消防署
☎ 43・6491

臨時福祉給付金・ 子育て世帯臨時特例給付金の 申請はお早めに

▶消費税が8%に引き上げられたことに伴い、所得の低い人と子育て世帯には「臨時福祉給付金」や「子育て世帯臨時特例給付金」が支給されます。
申請が済んでいない人は、期限内に申請してください。

受付期限
12月26日（金）まで

申請方法

① 来庁による申請

受付時間：土・日・祝日を除く平日午前8時30分から午後5時15分まで（水曜日は午後7時まで）

受付場所：市役所・八郷総合支所

② 郵送による申請

申請書をご記入の上、同封した返信用封筒で12月26日までに郵送してください。※12月26日消印有効です。

注意事項

▶12月26日までに申請がない場合、給付を辞退したものとみなします。申請は基準日（平成26年1月1日）に住居登録のある市町村です。

▶給付対象と思われる人に7月下旬に申請書を郵送しています。見当たらない人は、お問い合わせください。

▶申請書が届いていない人で、給付金支給の対象になるとと思われる人は、お問い合わせください。

■問い合わせ

- ・臨時福祉給付金
社会福祉課 ☎ 23-1111（内線156）
- ・子育て世帯臨時特例給付金
こども福祉課 ☎ 23-1111（内線174）



広告掲載欄



筑波山地域を日本ジオパークに！
いしおかの大地の物語④

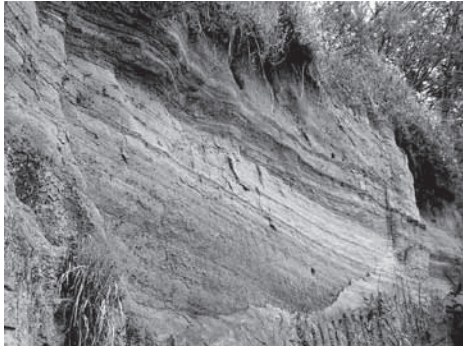
眠る竜、波洗う八郷の海

八郷盆地を囲む大きな湾

日本列島ができた！

新生代（6500万年）になると、日本列島は大陸の縁から離れて大きく南東に移動し、日本海が開くという一大事が起ります。大陸の縁に長く連なっていた付加帯の地層は大きく変形し、断層でちぎれ、新たに起こった激しい火山活動により現在の日本列島の原型が作られます。1600万年前には現在の火山分布地より海側の太子町や銚子市などでも火山活動があったことがうかがえます。当時の日本列島は現在とは全く異なる状況に置かれていました。

この頃の地層は筑波山地域にはなく、土浦市新治地域などに安山岩の岩脈が見られる程度。日本列島の屋台骨を作った竜はその身を刻まれ、もたえながらも今の日本列島を作り上げ、今は静かに眠りについています。



▲八郷盆地北東側の丘陵を作る地層。目立つ縞模様は潮流で運ばれた砂が作り、傾きが流れた方向を示しています。この写真では右側から左側に潮流があることがうかがえます。（写真①）

時は流れて、現在とさほど変わらない山地ができていた約30万年前、温かい時代を地球が迎えました。大きく海がせり上がって筑波山の懐深くまで海が入り込み、山から流れ出た砂粒は、潮の流れで運ばれて厚い砂の層を堆積させます。宇治会や瓦谷では、その砂の層が作る大きな斜めの縞模様が観察できます。（写真①）

水戸市西部から笠間市にかけての友部丘陵にも同じ時代の地層が見られます。この地層は「友



矢野徳也
（自然公園指導員）
自然環境の調査や、学校などでの環境教育を積極的に活動している。

部層」と名付けられています。太平洋につながる友部層の海

は八郷盆地で大きな湾となり山並みの出入りを波が洗い、その出口には龍神山が島として浮かんでいたと考えられます。氷河期が来ると海は退きま

す。高い山や南極北極に雪や水となった水がどんどん溜まるためです。地球の気温の上下に従って、海面も上下します。次に海がやってきたのは13万年ほど前でした。関東平野に大きく広がった海は「古東京湾」と呼ばれています。再び

龍神山の麓を海が洗います。関東平野に広がる台地の地形は、この海の底にできた地層が作っています。このときは八郷盆地には海が入らず、湖や湿地だったようです。

次回も、地層がもたらす恵みを紹介します。

広報

書籍販売

記念誌と広報紙からみる、
まちの歴史



市制施行 50周年記念誌
『石岡の50年 ときの鼓動』
価格 3,000円

平成17年の合併以前の旧石岡市の記念誌「ときの鼓動」と旧八郷町の広報紙のバックナンバー「広報やさとPDF版CD-ROM」を販売しています。

終戦、復興、そして高度経済成長によって発展していくまちの様子が、記録されています。

広報やさとのバックナンバーはホームページから試し読みができます。

販売場所

- ・市役所秘書広聴課
- ・八郷笠間支所市民窓口課

問い合わせ

秘書広聴課
☎23・1111
（内線213）



PDF版CD-ROM

『広報やさと（昭和編・平成編）』

昭和編（昭和30年7月号～63年12月号）
平成編・補追版（平成元年1月号～17年9月号）
価格各1,000円

市長日記 ⑪

10月31日(金)

まちを訪れる人々

常陸國總社宮の境内に着くと、すでに文京区のお客様たちは隋神門の前に到着していました。

十数年ぶりに再開した文京区との交流ツアーの参加者42人を中心に、私は歓迎の挨拶をし、その中で昭和60年代に始まった都市交流の経緯を話しました。

きつかけは、当時の市長と区長が水戸一高の同窓生で、その縁で市民レベルの交流事業がスタートし、様々な分野で相互にまちを訪れるようになりまして。交流は平成11年ごろまで続いていました。

そのような縁を大切にしたいと、私は昨年12月に文京区を訪ね、成澤区長に交流再開をお願いしたところ、このようなバスツアーが実現したのです。

文京区役所で応募したところ、なんと応募者は375人にも達しました。

「献上柿が楽しみだわ」と年配の女性の声が聞こえました。

私は、一人ひとりに記念品を手渡し、石岡市を訪問してくれ



▲柿狩りを楽しみ、やさとの秋を満喫しました

たことに感謝しました。

文京区のお客様は、次に看板建築や酒蔵に向かい、その後はやさとの秋を楽しむ行程です。

その二日前にも遠方から大勢の来訪者がありました。それは、根小屋の県畜産センターの高台に完成した大きなパラボラアンテナ・国土地理院V L B I 観測施設の開所式に参列した方々でした。

見晴らしの良いアンテナの元でセレモニーが行われました。参加者は、観測施設に関わる研究者が多く、国際色豊かな顔ぶれです。

式典が終わると、風土記の丘の曲屋で食事です。私は昼食前に歓迎の言葉を述べ、献上柿を

デザートに出しました。

「やさと産のこの柿は、毎年11月になると皇室に献上するので。どうぞ、味わってお召し上がりください」女子職員の通訳が加わると、外国のお客様の表情が変わりました。

そんなシーンに加えて、今度は10日ほど前に訪問した矢祭町のことが脳裏をよぎりました。

6次産業化や町おこし、定住促進などに先駆的に取り組んでいる人々を訪ねたときのことです。園芸農家に始まり、町の旧家、農業法人、酒造会社、木材加工場と案内され、そこで会った人々たちから、心からのおもてなしを受けたのです。

町をなんとかしたい。この町の良さを知ってほしい。そんな思いが、渦巻いていました。

まちを訪れて素晴らしいと感じるのは、悪戦苦闘しながらもそこに頑張る人々が居て、その思いが伝わってきたときです。

「文京区の人たち、今日は石岡市をどう感じてくれたかな」そう思い窓の外を眺めると、周囲の木々はすっかり秋色に染まっています。

文と写真 今泉 文彦

7月30日開催

タウンミーティング 5

スポーツ(施設)を

生かしたまちづくり

参加者は11人、座談会方式で行いました。

市長から最近の八郷地区では、トレイルラン・パラグライダー・自転車など、里山の地形を利用したスポーツが活発になってきていることや、以前から少年団スポーツが盛んな地域とあいさつがありました。

参加者から、現状も含めて活発な意見が出されました。

◎団体 八郷スポーツ指導者協議会

■申し込み・問い合わせ

秘書広聴課

☎23・11111

(内線212)



八郷スポーツ指導者協議会から出された意見

- 1 生涯スポーツを推進し、子どもたちが成長し、大人になっても住んでもらいたい。
- 2 里山ウォッチングは人気があるので、ウォーキングマップの充実を図ると、交流人口の増加や市民の健康増進につながるのではないか。
- 3 統廃合で空いた校舎・グラウンドを有効活用する方法を考えるべき。

- 4 温泉・宿泊・体育館・グラウンドを一体的に整備すれば、大学生の合宿地として利用できるようになり、活気あふれるまちになるのではないか。
- 5 公民館の活動としてスポーツを行ったり、スポーツを通して男女の出会いの場を提供するようなイベントを考えてみてはどうか。



スポーツ情報

石岡市体育協会に加盟しているスポーツ団体の大会結果などをお知らせします。

- 石岡運動公園
- ☎ 26-7210
- 八郷総合運動公園
- ☎ 43-6884
- 石岡海洋センター
- ☎ 23-5191
- 柏原野球公園管理事務所
- ☎ 23-8158
- 朝日スポーツ交流施設
- ☎ 43-6884

会員募集

▼石岡市体育協会に加盟している団体の会員を募集します。

スポーツを通して交流を深めましょう。今回はゴルフ部の紹介です。今回はゴルフ部の紹介です。

結果

- 市町村選抜ソフトボール大会
 ・6月22・29日八郷総合運動公園
 優勝 ポロクラブ
 第2位 ブレイド
 第3位 園西ソフト／パセオパルケ

団体紹介⑤ ゴルフ部

部員は63人(女子7人)です。緑の中で白球に向かい、雑念ストレスを吹き飛ばしましょう。初心者歓迎です。

主な活動内容

1. 市民ゴルフ大会運営
2. 縣市町村対抗団体戦
3. 県南地区団体戦
4. 近隣地区親睦大会

■問い合わせ 石岡市体育協会

ゴルフ部(岡野) ☎ 090-3318-7424



石岡市総合バドミントン大会

・9月27日 石岡運動公園体育館

男子複A

第1位 島田優樹・福岡輝

第2位 井上繁春・中村大雅

第3位 小森匡紹・斉藤祐一朗

男子複B

第1位 小池和人・佐々木憲人

第2位 片岡真人・青山勇希

第3位 荒井信人・篠田紀一郎

／佐野大輔・アプフン・エフゲニ

男子複C

第1位 戸塚次男・戸塚葉子

第2位 大山善三・栗野孝昭

第3位 飯島敏弘・石橋淳

男子複100

第1位 根本進・森洋

第2位 大図愛一郎・大図美知子

第3位 井上茂・中村一

女子複B

第1位 荒井春江・北澤孝子

第2位 秋山智佳子・森起代子

第3位 篠原直枝・星明美

女子複C

第1位 佐渡浩美・片岡美穂

第2位 小倉はつみ・木村幸子

第3位 遠藤ふみ子・原田晶子

男子複D

第1位 新井洋介・大津哲也

第2位 松崎勇司・松崎雄大

第3位 菊池正純・菊池玲亮

9月 ゲートボール結果

・9月4日 常陸野親善大会

優勝 栄松チーム

・9月16日 月例大会

優勝 あげぼのチーム

第2位 鹿の子チーム

・9月17日 第3回ヘルシー大会

コート優勝 栄松・城南チーム

秋季ソフトボール大会

優勝 ポロクラブ

第2位 石岡ファザーズ

第3位 VDソフト／園西ソフト

秋季バレーボール大会

優勝 YELL

準優勝 府中エンジェル

スポーツ少年団本部長杯

・10月4・12日 石岡運動公園

八郷総合運動公園

優勝 杉並ライオンズ

準優勝 林スポーツ少年団

第3位 小幡スポーツ少年団／園部スポーツ少年団

スポーツ少年団本部長杯

バレーボール大会

・10月11日 八郷総合運動公園

優勝 石岡南ジュニアバレー

ポロクラブ

準優勝 瓦会スポーツ少年団

第3位 吉生スポーツ少年団

第7回交通安全全グラウンド

ゴルフ大会

・10月2日 八郷総合運動公園

多目的広場

男性の部・優勝 狩谷茂

第2位 久保田貞夫

第3位 井坂光男

女性の部・優勝 原田きよ

第2位 田崎貞子

第3位 戸田育子

石岡市TBG協会親善交流大会

・9月27日八郷総合運動公園

シニア男子

優勝 鈴木義男

準優勝 黒澤操

第3位 青木儀男

シニア女子

優勝 今井みや子

準優勝 竹内勝子

第3位 黒澤千代子

Gシニア男子

優勝 宇都宮広己

準優勝 菅原治

第3位 潮田尚文

Gシニア女子

優勝 千葉初子

準優勝 藤井しづ江

第3位 小田倉ふく

健康ガイド

★石岡保健センター ☎24・1386 FAX24・4638
 ★八郷保健センター ☎43・6655 FAX44・1492

★こころのいのちの電話相談 毎月第2火曜日
 午前9時～正午、午後1時～4時（八郷保健センター内）

講座・教室

■「おやこ料理教室」参加者募集

食生活改善推進員主催で開催します。ぜひ、ご参加ください。お父さんの参加もお待ちしております。参加費は無料です。

日時 12月20日（土）午前9時30分～午後1時

場所 八郷保健センター

対象 小学生以上の親子

内容 親子での調理実習（デコレーション寿司ほか）

持ち物 エプロン・三角巾（親子で料理するので、お子さんの分もご用意ください）

申込方法 12月10日（水）までに、八郷保健センターへ電話または直接窓口でお申し込みください。

※定員15組になり次第締め切ります。

■ピカピカ歯みがき教室

・12月10日（水）（定員10人）

受付時間 午後1時～1時20分

場所 石岡保健センター

・12月12日（金）（定員10人）

受付時間 午後1時20分～1時40分

場所 八郷保健センター

対象 フッ化物塗布希望の未就学児

内容 歯科診察・歯みがき指導・フッ化物塗布

申込方法 実施日の前日までに各保健センターに電話、ファックスまたは窓口でお申し込みください。

検診

■特定健康診査受診券の有効期限は1月31日

健康づくりには自身の健康状態を知ることが大切です。40歳～74歳の国民健康保険に加入している人で、まだ健康診査を受けていない人は、4月に発行した「特定健康診査受診券」で医療機関での健診を受けることができます。忘れずに受診しましょう。

また、特定健康診査の結果、生活習慣の見直しが必要な人には「結果説明会のご案内」を送っています。特定保健指導は、自分のできるメタボ解消を実行するための事業です。この機会に自分でできる健康づくりを一緒に考えましょう。忘れずにお申し込みください。

持ちください。

■がん検診無料クーポン券

保健センターでは、5月下旬に「がん検診のお知らせ（無料クーポン券在中）」を対象者に郵送しました。無料クーポンの種類によって子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診が無料で受けられます。大腸がん検診は申し込み後に検査容器を郵送します。

【クーポン券の有効期限】平成27年2月28日（土）まで

子宮がん・乳がん検診の受診券発行は1月30日まで

「医療機関検診（子宮がん・乳がん）」は保健センターの窓口で受診券を発行しています。受診券の有効期間は発行日から1か月間です。乳がん検診をご希望の人は各医療機関に電話予約をしてから保健センターにお出ください。

お手持ちの受診券が、有効期限を過ぎてしまっている場合は、保健センターで期限の延長ができます。受診券を窓口にお

【クーポン券の有効期限】平成27年2月28日（土）まで

子宮がん・乳がん検診の受診券発行は1月30日まで

「医療機関検診（子宮がん・乳がん）」は保健センターの窓口で受診券を発行しています。受診券の有効期間は発行日から1か月間です。乳がん検診をご希望の人は各医療機関に電話予約をしてから保健センターにお出ください。

お手持ちの受診券が、有効期限を過ぎてしまっている場合は、保健センターで期限の延長ができます。受診券を窓口にお

【クーポン券の有効期限】平成27年2月28日（土）まで

子宮がん・乳がん検診の受診券発行は1月30日まで

「医療機関検診（子宮がん・乳がん）」は保健センターの窓口で受診券を発行しています。受診券の有効期間は発行日から1か月間です。乳がん検診をご希望の人は各医療機関に電話予約をしてから保健センターにお出ください。

お手持ちの受診券が、有効期限を過ぎてしまっている場合は、保健センターで期限の延長ができます。受診券を窓口にお

【クーポン券の有効期限】平成27年2月28日（土）まで

子宮がん・乳がん検診の受診券発行は1月30日まで

「医療機関検診（子宮がん・乳がん）」は保健センターの窓口で受診券を発行しています。受診券の有効期間は発行日から1か月間です。乳がん検診をご希望の人は各医療機関に電話予約をしてから保健センターにお出ください。

お手持ちの受診券が、有効期限を過ぎてしまっている場合は、保健センターで期限の延長ができます。受診券を窓口にお

【クーポン券の有効期限】平成27年2月28日（土）まで

子宮がん・乳がん検診の受診券発行は1月30日まで

「医療機関検診（子宮がん・乳がん）」は保健センターの窓口で受診券を発行しています。受診券の有効期間は発行日から1か月間です。乳がん検診をご希望の人は各医療機関に電話予約をしてから保健センターにお出ください。

お手持ちの受診券が、有効期限を過ぎてしまっている場合は、保健センターで期限の延長ができます。受診券を窓口にお

【クーポン券の有効期限】平成27年2月28日（土）まで

子宮がん・乳がん検診の受診券発行は1月30日まで

「医療機関検診（子宮がん・乳がん）」は保健センターの窓口で受診券を発行しています。受診券の有効期間は発行日から1か月間です。乳がん検診をご希望の人は各医療機関に電話予約をしてから保健センターにお出ください。

お手持ちの受診券が、有効期限を過ぎてしまっている場合は、保健センターで期限の延長ができます。受診券を窓口にお

【クーポン券の有効期限】平成27年2月28日（土）まで

の間隔を守る必要があります。インフルエンザと肺炎球菌ワクチンは、いずれも不活化ワクチンなので、どちらを先に接種しても6日以上空けることとなります。（2つのワクチンの接種順序に決まりはありません）

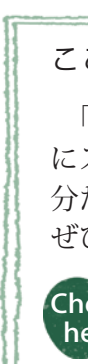
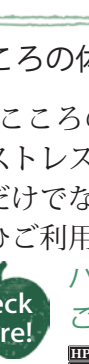
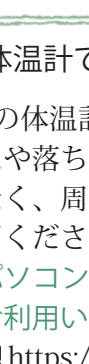
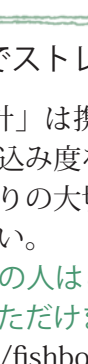
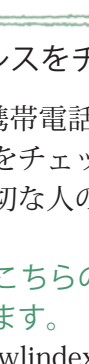
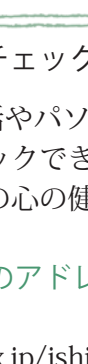
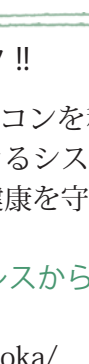
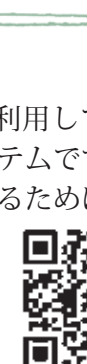
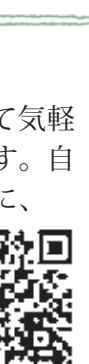
また、医師が特に必要と認められる場合は、同時に接種することができます。

この間の体温計でストレスをチェック!!

「このころの体温計」は携帯電話やパソコンを利用して気軽にストレスや落ち込み度をチェックできるシステムです。自分だけでなく、周りの大切な人の心の健康を守るために、ぜひご利用ください。

パソコンの人はこちらのアドレスからご利用いただけます。

https://fishbowlindex.jp/ishioka/



まちかど情報センター ニュース

開館時間 午前10時～午後8時
休館日 木曜 問い合わせ ☎27-5171
まちかど情報センター駐車場（向かい側）・
臨時駐車場（土橋通り）を利用ください。

パソコン教室

「仲間とワハハで脳活OK」
初めてで自信がない…という人も
大歓迎

日時 12月5日・19日（金）
午前10時～正午、午後1時～3時
午後3時～5時
資料代 500円
パソコンの困りごと、
なんでも相談始めます

日時 毎週月曜日
午前10時～午後5時

まちかど学習会

ビデオ鑑賞
—名作に触れよう—

日時 12月10日（水）
午後2時から



歴史講演

「石岡の歴史的景観の魅力」第3弾
—ルネッサンスから見えるもの—

▼講演と、国衙・府中城のジオラマに
関する懇談会の2本立てです。

日時 12月13日（土）
午後2時から

講師 長谷川功
（ルネッサンス案内人）

まちかど音楽祭

ハワイアン フラダンスショー
出演 ハラウ・フラ・オ・アロハラニ

日時 12月23日（火・祝）
午後2時から



12月のコミュニティ

折り紙教室
日時 12月20日（土）午後1
時30分から

育児サークル（わんにゃん
キッズ）
対象 未就園児（0～4歳）
日時 毎週火曜日 午前10時15
分から
ちりめん小物
日時 第1・3土曜日 午後1
時から

今月のサンド市は20日

▼毎月第3土曜日に開くから
サンド市。中心街の店先を借
りて、趣味の手作り品、園芸
品などを展示販売。新鮮野菜
も並びます。フリーマーケット
とも大歓迎！参加者募集中で
す。

日時 第3土曜日
午前11時～午後3時

場所 香丸・中町・御幸通り
の参加店前、まちかど情報セ
ンター

お知らせ

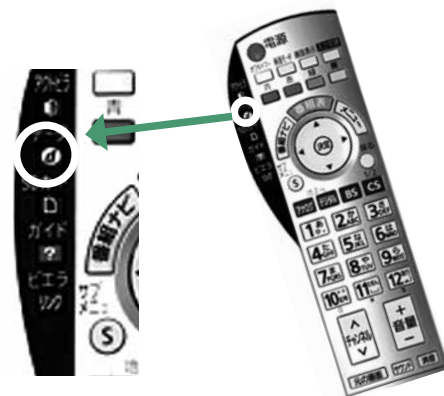
年末年始の休館日
12月25日（木）～
1月4日（日）

安全
防災

避難関連情報を届けます
Lアラートをご利用ください



テレビリモコンのdボタンにより、
NHKデータ放送に表示される避難
関連情報を確認できます。



市では、災害時の避難情報を
迅速に、市民の皆さんに伝える
ために、防災行政無線に加えて、
Lアラート（公共情報 commons）
を活用した情報発信を開始しま
した。

市からLアラートに発信され
た避難情報と避難所情報など
は、情報伝達者（放送事業者な
ど）を通じ、テレビ・インター
ネットなどにより市民の皆さん
に迅速に伝達されます。

■問い合わせ
防災対策課

☎23・1111（内線258）

Lアラート
（公共情報 commons）とは
地方公共団体が発信する災害
などに関わる情報を集約・共有
し、テレビなどのメディアを通
じて、住民向けに迅速かつ効率
的に一括配信するためのシステ
ムです。



ハーモニーコーナー

翻訳をとおして発見!

男女ともに豊かな人間関係を
つくる日本語(ことば)の魔法

水戸芸術館演劇部門 芸術監督

高橋 知伽江先生
ちかえ

市では、男女が性別によって 関係を作るコミュニケーション
生き方を制限されることなく、 について考えてみましょう。
一人ひとりの個性や能力を發揮 映画や演劇、翻訳の仕事につ
することができると社会的実現を いても話を聴ける貴重な機会
目指して、さわやかハーモニー ます。皆さんの参加をお待ちして
セミナーを開催しています。 います。

今回のセミナーのテーマは

◇水戸芸術館◇

「コミュニケーション」です。 音楽、演劇、美術の各分野に
私たちが、普段の生活で何気な おいて多彩なイベントを開催し
く使っている言葉(日本語)。 ている複合文化施設です。

他の言葉を通して見ると、新し
い発見があります。言葉に対す
る様々な気付きから豊かな人間

開館時間/午前9時30分

午後6時



高橋知伽江先生のプロフィール

「アナと雪の女王」劇中歌の
日本語訳を手掛けた翻訳家。
劇団四季勤務の後、フリーの
翻訳家として、ディズニー作品
など数多くの映画・演劇の翻訳
に携わる。現在、水戸芸術館の
演劇部門芸術監督として、翻訳
作品から伝統芸能まで幅広い演
目を企画。また、若い世代を対
象とした教育活動、アーティスト
の育成に注力している。

休館日/毎週月曜日・年末年始
ホームページ
<http://artowernito.or.jp/>

さわやかハーモニーセミナー
日時 平成27年1月24日(土)
午後2時から午後4時まで
場所 ふれあいの里石岡ひま
わりの館介護研修室
参加費 無料
定員 30人
託児 事前予約制(2歳〜就学
前まで)
申込方法 平成27年1月16日
(金)までに電話または電子メ
ールでお申し込みください。
■申し込み・問い合わせ
政策企画課
☎ 23・1111 (内線222)
✉ kikaku@city.ishioaka.jp



冬のまちを華麗に演出!

みゆきウィンター
イルミネーションが点灯
平成27年2月28日(土)まで



▲昨年のイルミネーション



地域の若年層や子育て世代の皆さんに商店街に
より親しみを持ってもらうことを目的として、御
幸通り商店街を舞台としてイルミネーション
装飾を実施することにより、冬ならではの雰
囲気を創出します。



期間/2月28日(土)まで
※終了時期については変更になる場合があります。
時間/日没から午後10時頃まで(毎日)

■問い合わせ
御幸通り商店街振興組合(川村)
☎ 22-3270
まちかど情報センター
☎ 27-5171





図書館つうしん

■ 問い合わせ 石岡市立中央図書館 ☎24・1507

■ URL <http://lib.city.ishikawa.lg.jp/>

新着図書のご案内

児童書

- ・妖怪ウオッチおはなしえほん
ジバニャンとうじょうのまき
- ・イラストストーリー 妖怪ウオッチ
- ・烈車戦隊トッキュウジャーひみつ百科

- ・火桜が根 藤本ひとみ／著
- ・歌舞伎町ダムド 誉田哲也／著
- ・笹の舟で海をわたる 角田光代／著
- ・阿蘭陀西鶴 朝井まかて／著
- ・娘連れの武士 鳥羽亮／著
- ・竹久夢二殺人の記 西村京太郎／著

- ・ぼくたちかめんライダー
- ・ONE PIECE エピソードオブラバスタ砂漠の王女と海賊たち

- ・夜行列車(サンライズエクスプレス)の女 西村京太郎／著

年末年始休館のお知らせ

- ・かいけつゾロリの大まじんをさがせ!!
- ・電車で行こう! GO! GO!

12月29日(月)から1月5日(月)まで年末年始のため、中央図書館は休館になります。

- 九州新幹線!!
- ・おえかきしりとり
- ・マジック入門
- 一般書

休館中に本・CD・DVDを返却する場合は、図書館の玄関脇にある「返却ポスト」をご利用ください。ただし、CD・ROM付きの図書は、壊れることがありますので、返却ポストに入らず、開館日に直接カウンターへお返しください。

- ・ほんとうの花を見せにきた 桜庭一樹／著
- ・水声 川上弘美／著
- ・警察回りの夏 堂場瞬一／著

昨日のまこと、今日のおそ 宇江佐真理／著

宇江佐真理／著

ご理解の上、ご協力をお願いします。

なお、公民館図書室の年末年始休室日は、次のとおりです。

館名	休館期間
中央図書館	12月29日(月)～1月5日(月)
中央公民館図書室	12月28日(日)～1月5日(月)
東地区公民館図書室	12月28日(日)～1月6日(火)
城南地区公民館図書室	12月28日(日)～1月6日(火)

中央図書館 2階視聴覚室

- 《12月のおはなし玉手箱》
- ・6日(土)午前10時30分から
- 《12月のおはなし会》
- ・20日(土)午前10時30分から

中央公民館

- 《12月のおはなしフレンズ》
- ・13日(土)午後2時30分から
- ◎対象は、幼児から小学校中学年程度です。時間はおよそ30分です。

【休館日】	【開館延長日】
12月1日	12月4日
12月8日	12月11日
12月15日	12月18日
12月22日	12月25日
12月29日	
12月31日	

時の記憶

宮部遺跡

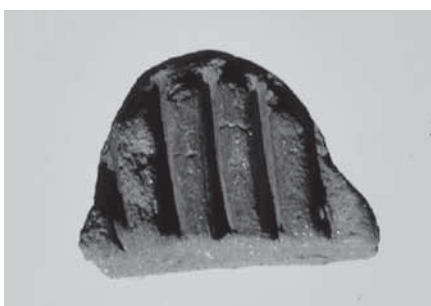
近年の調査成果から
宮部遺跡は、石岡地区の若宮から若松にかけて存在する遺跡です。

シリーズ107
文化振興課
☎43-1111
(内線1324)

で、国分寺、国分尼寺や国府と密接な関係があった集落、さらには、それらを支えた集落だと考えることができます。とすれば、仏教と接する機会も十分にあったことでしょう。

これまで宮部遺跡では、住宅建設などに伴って複数回の調査を行っていますが、発掘したのは平安時代の竪穴住居跡中心です。本格的な寺院建築が存在したとは考えにくく、瓦塔を安置した簡易な仏堂があっただけと考えられます。しかし、塔は仏の遺骨(仏舍利)を納めるものであり、仏に対する供養でした。今回発見された瓦塔は非常に小さな破片ですが、宮部遺跡の集落にも仏教信仰が浸透していたことを物語っています。

宮部遺跡は、国分寺、国分尼寺、そして国府のいずれからも700～800m―徒歩10分ほどの近距離にあります。発掘した住居跡からは同時期に存在していたことが分かっています。



▲宮部遺跡出土の瓦塔
縦2cm、横3cmの小さな破片です。

文芸いしおか



俳句

いしおか俳句同好会

府中 赤津美智子
素十句碑なぞりて秋思つのらせり
泉町 石神 秋羅
浦風が秋運びくる舟溜り
総社 一色しのぶ
吟行やただ見ていた小春風

貝地 小池つと夢
初鴨や勝手知りたる湖に
東光台 斉藤 茂男
一声を頭上に残し渡り鳥

やさど俳句会

片岡 馬場 小零
ロケ跡に残る釣瓶や草紅葉
柿岡 吉田 進
けもの道初茸狩りの小笹かな
川又 川又 溪二
墜つ水に峙つ岩に秋深し

短歌

石岡短歌同好会

若松 酒匂川孝治
追憶の彼方に凜と立っている咲き
盛りたる山茶花と母
北府中 友部 澄子
生涯をひたに働き逝きし義母我が
荒れし手に義母生きており

国府 高松 忠

草茂る山路に仔猫やせ細りしきりに鳴くを見つつ過ぎ来し

池の台 蒲生 康男

少女子は八十歳まで一緒すと安達太良登りつつ高らかに言う

石岡 三浦やす子

曇天に地を這う野菜の廃れ行く異常気象の激しきをみる

八郷短歌会

月岡 菱沼む免子

厨まで明るく届く朝日光今日の予定にひとつをブラス

片野 小野瀬もと

朝夕の風は秋めき隣屋のさるすべりの花ゆらして過ぎる

柿岡 小林 渥子

やんはりど断る術も身に付きて勧誘の電話短く切りぬ

俚謡

石岡俚謡会

府中 小川野 蛙

少し近付き 触れたいような 茜雲浮く 帰り道

国府 坂下 蜻蛉

鯛・鱗と 姿を変えて 雲も移り気 秋の空

国府 島田雪うさぎ

語り歩いて 二人の夢を 秋の月夜は 遠回り

東石岡 物野代英子
燃えた紅葉も いっしか散って
恋の終わりを 告げた秋

府中 稲田 すみ

テレビラジオは 一切止めて
秋の虫の音 聞く寝床

柿岡 野口由紀子

こんな苦勞に めげてはならぬ
弱い自分を 叱る夜

下林 白井富喜江

消えぬ悲しみ 母御の他界
秋の虫音に 又泣ける

杉並 助川 浩史

空に向かって 嘶く声は
明日の名馬 天高く

投稿作品

市民の皆さんからの作品(俳句・短歌・俚謡・市民ずいひつ)を募集します。投稿をお待ちしています。
◆送付先 〒315-8640
石岡市石岡一丁目一番地1
石岡市役所市長公室秘書広聴課「文芸いしおかコーナー」係まで

北根本 大塚 豊子
新米を今年も炊いて老ゆるなり
東成井 小島 せん
朝夕に寒さ身に入む頃となりお日様恋しと思う此の頃
山崎 鈴木 君江
秋雨に冷ゆる日暮れの風もなく駄したたずむ木々の静けさ
柴内 羽生 俊
登山して楽しむ日なり噴火にて若し命を襲う悲しき

市民ずいひつ

ドイツ

助川 浩史

市の商工観光課の萩原女史から電話が入った。六月にNHKの人気番組「鶴瓶の家族に乾杯」を見て市外・県外から同じコースを巡る旅をしたい方が多く、三十人限定でツアーを組んだので協力して下さいという。石岡俚謡会もあの番組に「石岡祭り」「八郷の茅葺の家」そして私達の「都々逸」の三つを紹介した。鶴瓶さんと佐々木蔵之介さんとの接触はなく、たったの二分ぐらいの出演であった。
十月十一日、午前十一時「まちかど情報センター」へ観光バスのお客さんが入って来たので直ぐに始めた。二十分程度のショートショートショーである。私が都々逸の語源や国分寺に眠る扇歌のことなどを話した後、和服で決めたいどころにより、三味線二樟の伴奏に合わせて都々逸を六つ唄ってもらった。付録に太鼓を入れて茨城民謡の「磯節」も唄った。
終わってから、お客さんの笑顔を見たら満足そうだったので安心した。そこから一行は八郷へ行き、昼食は蕎麦らしい。最後に私は言った「ごきげんよう」。

文化協会だより

●写真クラブ写真展
【日時】12月9日(火)～14日(日)
午前9時～午後4時
※9日は午後1時から、14日は午後3時まで。
【場所】中央公民館
■問い合わせ
滝田 ☎43・1362



今年も石岡市文化協会の行事の一つであります「第47回石岡市文化祭」が盛会をもって終了することができました。また、各団体の自主活動もそれぞれに大きな成果を上げることができました。これもひとえに市民の皆さんのご支援のおかげと心よりお礼申し上げます。
今後とも当協会にご支援ご協力をお願いいたします。

石岡市文化協会

会長内山 侑一



栄養成分 (1個分)

エネルギー 126kcal
塩分 0.1g

おいしくてヘルシー。腹持ちも良いので、お子様のおやつにもピッタリです。

- 材料 (8個分)**
- A (小麦粉 120g・砂糖 20g・ベーキングパウダー 小さじ1)
 - B (サラダ油 大きじ3・牛乳 大きじ2) おから 50g・干しブドウ 適量・打ち粉 適量
- 作り方**
- ① Aをふるってボウルに入れる。
 - ② Bをボウルに入れて、泡立て器でよく混ぜる。
 - ③ ①を②に加えて混ぜ、おからと干しブドウを入れ、生地をなめらかな状態にまとめる。
 - ④ 打ち粉をした台の上で③を折っては重ねを繰り返して、8等分する。
 - ⑤ ④を200℃のオーブンで15分焼く。
- ☆おからは豆乳を作るときのようにぼりかすで、別名「うのはな」(卵の花に似ているため)や「きらず」(切らずに使えるため)などと言われます。煮物などのほか、クッキーやケーキに混ぜるのもおすすめです。



〈表紙の写真〉

11月29日に市消防本部と県防災航空隊の合同訓練を行いました。写真は、防災ヘリから見た景色。高度300メートルから八木の干拓や恋瀬川入り、市街地、筑波連山が一望できます。石岡市は、太陽が霞ヶ浦から昇り、筑波山に沈んでいく場所。皆さんも、この地ならではの風景を楽しんでみてはいかがでしょうか。

わが家の **アイドル**

わが家のアイドル(未就学児)を募集しています！お子さんの成長の記念にいかがですか？

掲載を希望する人は、秘書広聴課にご連絡ください。市のホームページ(広報いしおか→わが家のアイドル申請用紙)からも申込用紙をダウンロードできます。

■問い合わせ 秘書広聴課
☎ 23-1111 (内線 213)
🌐 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>



小林 ^{あつむ}篤宗ちゃん (3歳9か月)
^{かほ}楓歩ちゃん (1歳8か月)

月岡
いつも元気いっぱいのお兄ちゃんと、しっかり者の妹です。4月から保育園に通っています。仲良く健やかに育ってね。



飯島 ^{そうた}蒼太ちゃん (8か月)

大砂
いつもニコニコ笑顔で元気いっぱいの子です。いつまでもその笑顔で癒やしてね。

