



広
報

石岡

2015
4/1
NO.228



別冊 予算特集

主な内容

- 4月26日(日)
石岡市議会議員一般選挙 P 2
- 協働のまちづくり推進委員会の
委員を募集 P 4
- 行政サービスの向上を目指して
4月から組織体制の見直し P 5

3月11日に行われた城南中学校の卒業式

投票日

投票時間

4月26日 日

午前7時～午後6時

石岡市議会議員一般選挙

当日は午後6時
までの投票です！

投票日時・場所

日時
4月26日(日)

午前7時～午後6時

場所

入場券に記載されて
いる投票所

投票できる人

次の二つの要件を満たしてい
て、選挙人名簿に登録されてい
る人1 3か月以上石岡市内に住所を
有する人※平成27年1月18日までに転入
手続をした人2 平成27年4月27日以前に生ま
れた人※投票日前に市外へ転出した場
合は、投票日当日の投票はでき
ません。

期日前投票

投票日当日、仕事や用事など
で投票に行けない場合は、期日
前投票ができます。

● 期間

4月20日(月)～25日(土)

● 時間

午前8時30分～午後8時

● 場所

・石岡市役所(すこやか子育て館)
・八郷総合支所
・石岡駅(観光案内所内)

不在者投票

◆ 病院などでの不在者投票

茨城県選挙管理委員会などが
指定する病院などに入院してい
る人は、その施設内で不在者投
票ができますので、病院などに
お問い合わせください。

◆ 郵便による不在者投票

次の表に該当する人は、自宅
から郵便による不在者投票がで
きます。郵便投票に必要な「郵
便等投票証明書」は、随時受け

郵便等投票ができる人

介護保険の 被保険者証		戦傷病者手帳			身体障害者手帳				
要介護状態区分 5	小腸、 肝臓	心臓、じん臓、呼吸器、 ぼうこう、直腸	両下肢、 体幹	障害名	免疫、 肝臓	小腸	心臓、じん臓、呼吸器、 ぼうこう、直腸	機能 両下肢、 体幹、 移動	障害名
	○	○	特別 項症	障害の 程度	○	○	○	1級	障害の 程度
	○	○	第1 項症		○		○	2級	
	○	○	第2 項症						
	○		第3 項症		○	○		3級	

付けていますので、早めに申請
の手続きをしてください。(証
明書の発行には、およそ4日か
かります)※身体障害者手帳または戦傷病
者手帳を持っている人で、障
がいが複合するなどの要因によ
り、右の表と障がいの程度が同
等であると市長または知事が証
明した場合は、郵便等投票が可
能となりますので、不明な点は
お問い合わせください。未来を決める
あなたの一票



投票所案内

投票に行く前には必ず、入場券に記載されている投票所をご確認ください。

特に、第4投票区は、次のとおり投票所が変更となりますので、ご注意ください。

(変更前) 大砂農村集落センター → (変更後) 村上農村集落センター (村上 466-2)

投票区名	投票所名
第1投票区	石岡市民会館
第2投票区	府中中学校
第3投票区	府中地区公民館
第4投票区	村上 農村集落センター
第5投票区	国府地区公民館
第6投票区	東地区公民館
第7投票区	ケアホーム 常陸国府館
第8投票区	染谷 農村集落センター
第9投票区	北小学校
第10投票区	勤労青少年ホーム
第11投票区	石岡保健センター
第12投票区	中央公民館高浜分館
第13投票区	中津川公民館
第14投票区	児童センター
第15投票区	中央公民館 東大橋分館
第16投票区	小井戸公民館
第17投票区	三村地区 ふれあいセンター
第18投票区	城南地区公民館
第19投票区	水内公民館
第20投票区	台石川公民館
第21投票区	井関・代田公民館
第22投票区	八木公民館
第23投票区	正上内公民館
第24投票区	湖北水道企業団
第25投票区	南台 コミュニティセンター
第26投票区	農村高齢者センター
第27投票区	八重 農村集落センター
第28投票区	片野集会所
第29投票区	小幡会館
第30投票区	小幡小学校体育館
第31投票区	下青柳 田園都市センター
第32投票区	葦穂地区多目的 研修センター
第33投票区	吉生小学校
第34投票区	葦穂小学校体育館
第35投票区	大増多目的センター
第36投票区	大塚ふるさと コミュニティセンター
第37投票区	中戸集落集会所施設
第38投票区	恋瀬地区公民館
第39投票区	瓦会地区多目的 研修センター
第40投票区	宇治会第一区公民館
第41投票区	山崎 構造改善センター
第42投票区	園部地区 コミュニティセンター
第43投票区	東成井 田園都市センター
第44投票区	鶴沼 農村集落センター
第45投票区	林地区公民館
第46投票区	戸ノ内ふるさと コミュニティセンター
第47投票区	片岡本田 コミュニティセンター
第48投票区	根小屋公民館
第49投票区	半田 農村集落センター
第50投票区	川又ふるさと コミュニティセンター
第51投票区	月岡ふるさと コミュニティセンター
第52投票区	朝日スポーツ交流施設 (旧朝日小学校体育館)



選挙公報を読んで、 候補者の声を聞いてみよう！

各候補者の政見などを、市民の皆さんに良く知っていただくための選挙公報は、新聞折り込みで各世帯にお届けします。そのほか市役所や公共施設などに備えてありますので、ご利用ください。



問い合わせ

石岡市選挙管理委員会 市役所 総務課内
☎ 23-1111 (内線 255)



開票(即日開票)

日時 4月26日(日)
午後7時15分から

場所 八郷総合支所

※投票および開票状況の速報は、市ホームページなどで随時お知らせします。

🌐 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>

皆さんの1票で石岡が変わります！必ず投票しましょう！

過去の投票率

- ・前回の市議選(平成23年4月24日執行) 55.50%
- ・前々回の市議選(平成19年4月22日執行) 67.35%

■申し込み・問い合わせ

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番1号

石岡市役所生活環境部まちづくり協働課

☎ 23-1111

FAX 23-2225

✉ machikyou@city.ishioka.lg.jp

協働のまちづくり推進委員会 の委員を募集します

平成26年12月に「石岡市協働のまちづくり条例」が制定しました。市民協働によるまちづくりを推進するため「協働のまちづくり推進委員会」の委員を募集します。

■委員の役割

協働によるまちづくりを進めるための調査や審議など

■委員の任期 2年間

■報酬 日額5000円

■定員

・一般 4人

・市民公益活動団体の代表者

2人

・事業者（事業所や店舗などの経営者） 2人

■申込資格

次の条件をすべて満たす人

■1 満18歳以上

※市内在勤・在学者を含む

■2 当市の他の審議会などの委員に選任されていない人

■3 年3回程度、平日の昼間に開催する委員会に出席可能な人

■4 国や地方公共団体の議員や常勤の公務員でない人

■申込方法

①住所・氏名（ふりがな）・性別・生年月日・電話番号・職業・勤務先・その他公益活動の経験などを明記した申込書（書式は任意ですが、ホームページからもダウンロードできます）を提出してください。

②レポート（書式は任意）《テーマは「協働のまちづくりを考える」字数400字以内》

※市民公益活動団体の代表者または事業者として応募する人は、所属団体名または事業所（会社・店）などの名称を記入してください。

①と②をまちづくり協働課へ直接持参するか、郵送、ファックスまたは電子メールで提出。

※提出された書類は適切に管理し、目的外利用や第三者への提供は一切しません。

■応募期間

4月1日（水）～17日（金）（当日消印有効）

■選考方法

応募多数の場合は、提出された書類のほか、委員全体の地域構成や男女比などを勘案して決定します。結果は本人あてに通知します。

マは「協働のまちづくりを考える」字数400字以内



市民協働を進めるために

協働のまちづくり講演会



▲135人が参加した講演会

2月11日、ふれあいの里石岡ひまわりの館で「協働のまちづくりを考える」をテーマに講演会が開かれました。4月1日施行の「石岡市協働のまちづくり条例」に合わせて行われたもの。市民の皆さんと市役所が力を合わせて地域の課題を解決していく「協働」の大切さについて、茨城大学の社会連携センターの長谷川幸介氏が講演しました。

花壇づくり表彰



▲守横美花クラブの花壇



▲受賞した各団体の代表の皆さん

2月5日、美しい花壇の表彰式が行われました。これは花壇の整備で成果を上げている地域や美化クラブに対して行われているもので、市内の美化クラブ41団体などが対象。最優秀賞には守横美花クラブ、優秀賞は上郷第二環境美化クラブと元彦町環境美化クラブが受賞しました。

自分たちの暮らす地域に花いっぱい運動を進めようと多くの団体の皆さんが花壇づくりに参加しています。

行政サービスの向上を目指して

4月から 組織体制の見直し

市では、市民の皆さんが利用しやすく、分かりやすい組織づくりを目指し、さらなる行政サービスの向上に努めています。

今回の組織体制見直しは、効果的な組織運営を行い、効果的な施策展開を図ることで、市が現在直面している行政課題などに対応するために行います。

4 中央図書館の移管

「中央図書館」を「生涯学習課」内に移管します。

変更のポイント

1 行革推進課の新設

「行財政改革大綱」の進捗管理や「公共施設等総合管理計画」の策定を行う部署として「行革推進課」を新たに設置します。

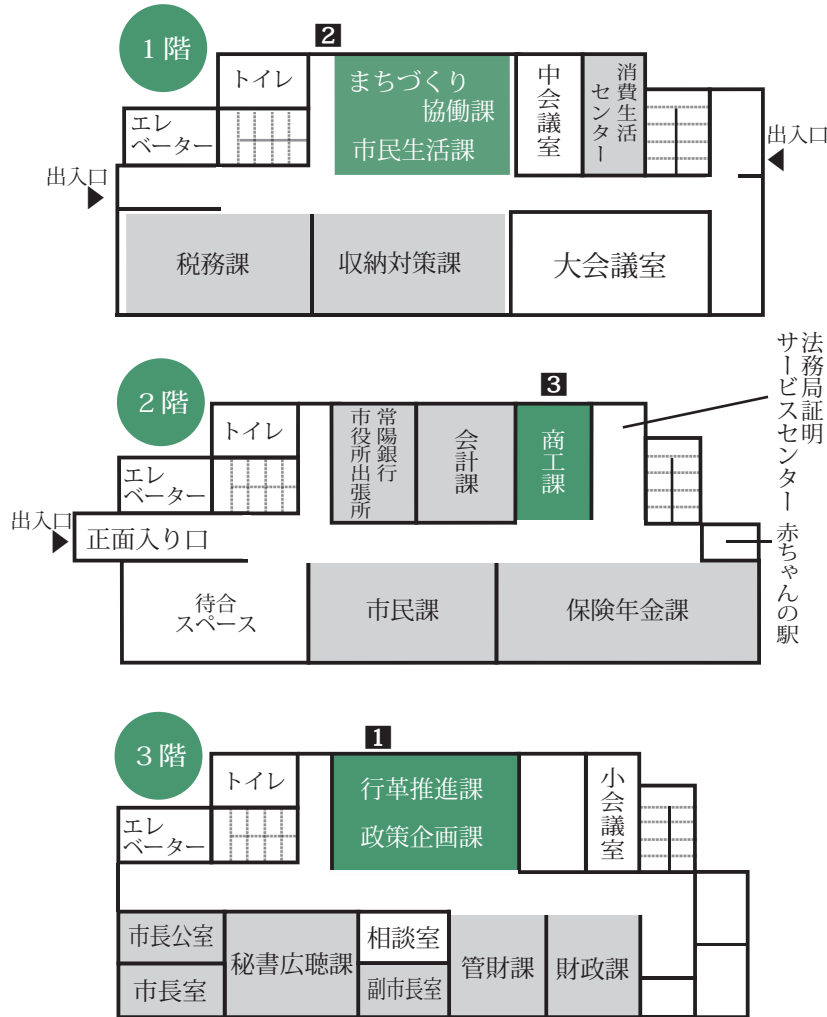
2 まちづくり協働課の新設

「協働のまちづくり条例」が4月から施行されることに合わせて、協働を担う部署として、新たに「まちづくり協働課」を設置します。

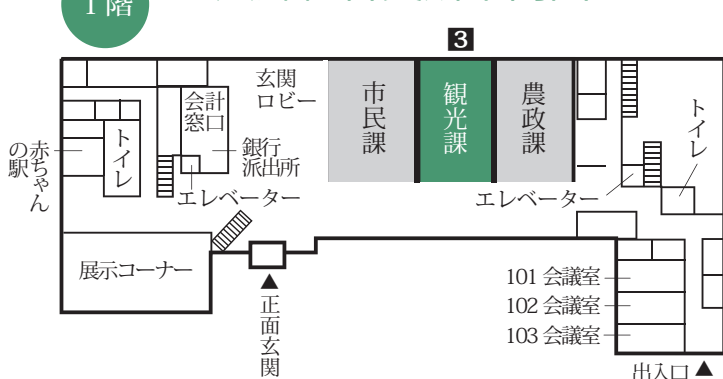
3 経済部体制の再編

「石岡事務所」「商工観光課」

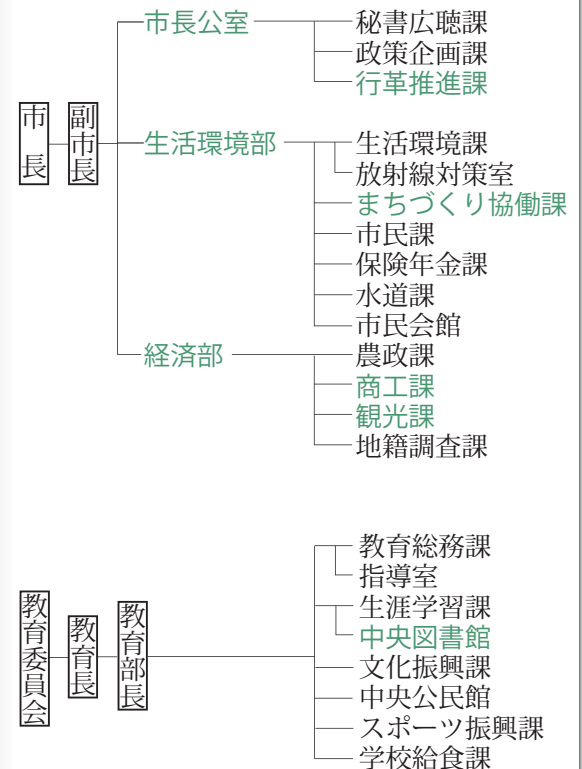
市役所本館案内図



八郷総合支所案内図



行政機構図（変更分）



■ 問い合わせ
総務課
☎ 23-1111（内線 251）

地域 域の若者たちが力を合わせて まちなかを清掃



▲1時間で約50キログラムのごみを回収しました

3月1日、石岡商工会議所青年部主催による「いしおかクリーンアップグランプリ2015春」が行われました。当日は商工会議所青年部会員のほか、市民の皆さん、親子連れなど16人が参加。清掃活動後は、いしおか雛巡り週末イベントとして、餅つきを実施。来場者を楽しくもてなしました。

青年部の木村会長は「イベントを通じて石岡市の良さを再確認できました。今後はさらに参加者を増やしていきたいですね」と話しました。

雛 人形が演じる、石岡の物語



▲「詠むことで自由になる」平安貴族たちの雅な世界を表現

2月14日～3月3日、中心市街地で約90店舗が参加する第9回いしおか雛巡りが開催され、6000人の来場者がありました。

石岡に関連する歴史上の人物に焦点をあて、物語風に雛人形を飾る、まちかど情報センターには3000人が来場。小野小町を主人公に作られた物語の舞台には300体以上の雛人形が並びます。訪れた人は「雛人形の表情が、自由に生き生きして見えて面白いですね」と話しました。

心 を込めた手づくり雛人形



▲手づくりの人形はユニークな表情

2月18日～3月3日、中央公民館で第10回柿岡雛まつりが行われました。公民館のちりめん同好会や創作人形同好会の皆さんによる手作りの雛人形を展示。5年前から、子どもたちの健やかな成長を感じてもらおうと八郷地区の保育園・幼稚園児の作った雛人形も展示されています。

代表の恒広さんは「味わい深い表情を見せてくれる創作雛人形や、子どもたちによるかわいい手づくり雛で、これからも訪れた人を元気にしたい」と話しました。

筑 波路で健脚競う



▲筑波山をバックに走ります

2月22日、旧八郷南中をスタート・ゴールに、第8回石岡つくばねマラソンを開催しました。参加したランナーは1925人で、県内はもとより県外からも多くの参加。

参加者からは「ローカルな雰囲気と地元の人々の応援が、私たちの対応の良さが好きで毎年参加しています」との声。

沿道からは、ランナーたちへ温かい声援が送られました。



知 り合えば身近に感じる、世界の国々 ―児童らが国際交流―



▲エチオピアの音楽に合わせて手拍子する児童たち【石岡小・2月9日】



▲ベルーの衣装を身に着けています【柿岡小・2月27日】



▲児童自らが日本文化を紹介【杉並小・2月5日】

児童らの国際理解への意欲向上を目的に、市内各小学校で国際交流教室が開催されています。柿岡・石岡小では市内国際協団体「フレンドシップいしおか」協力のもと、講師を招いてダンスやゲームなどを交えて児童らが楽しく異文化に触れることができる取り組みを行いました。

杉並小では、講師による異文化紹介後、児童たちが習字の実演や琴の演奏など日本文化を紹介。他国の文化を学ぶだけでなく、児童自らが「日本」を伝える立場になって文化交流を行いました。

石岡小で講師を担当したタスファイエ・ガライヤさん（エチオピア出身）は「世界には日本のように教育施設が整っていない国もあります。親や先生に言われるから学ぶのではなく、自ら将来の夢に向かって努力する人になってほしい」と児童たちに語りました。

参加した児童は「今回の教室をきっかけに、他の国を身近に感じられるようになりました。これからはもっと関心を持って外国のニュースに耳を傾けていきたいと思います」と話しました。

力 を合わせて伐採作業



▲道路の影になってしまう木を伐採していきます

東宝ランド地区では、有志の皆さん8人が、ボランティアで2人の専門家の力を借りながら1000坪の土地にある杉の木110本の伐採作業を行っています。昼食を持ち寄りながら、活動を続けています。

発起人の菊地さんは「地域の皆さんの声で冬場の凍結や通学路の防犯に不安があり、事故も多いと聞いていました。地域の住民の皆さんのためと思って始めたので、事故が減ればと思います」と話しました。

火 の用心 防火パトロールを実施



▲地域のつながりを強くする防火パトロール

守横町内会（成井貞夫会長）では、防火意識向上のため昨年12月から夜回りパトロールを始めました。2月までの3か月間、週に2回、午後9時30分から二手に分かれ、拍子木を叩きながら「火の用心」と大きな声を出して歩き、防火を呼び掛けています。子どもたちの参加もあり、活動が町内に浸透。

夜に活動を行うことで、防犯対策にも効果が期待されます。

月間交通事故件数

市内の事故発生状況【2/28現在】

- ・発生件数 39件（－8）
- ・死者数 0人（－1）
- ・負傷者数 50人（－18）
- ・物損事故 346件

※（ ）内は前年比の増減です。

■問い合わせ

石岡警察署 交通課 ☎ 28-0110

① 石岡市役所

☎ 23 - 1111（代表）

② 八郷総合支所

☎ 43 - 1111（代表）

🌐 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>

■テレホンサービス

☎ 0800 - 800 - 7766

朝日里山いちご祭り

▼一日限定でお得にいちご狩りが楽しめます。素敵な景品が



当たる抽選会も実施。会場の朝日里山学校では、いしおかサンドや手打ちそば、有機野菜などの販売を行います。

日時／4月12日（日）午前9時

～午後4時（なくなり次第終了）

入園料割引・抽選券配布店／

イチゴ観光果樹園7園（八郷地区）

入園料／1人600円（通常大人1200円から）

※3歳未満は無料

■問い合わせ

② 観光課（内線1135）

■問い合わせ

② 観光課（内線1135）

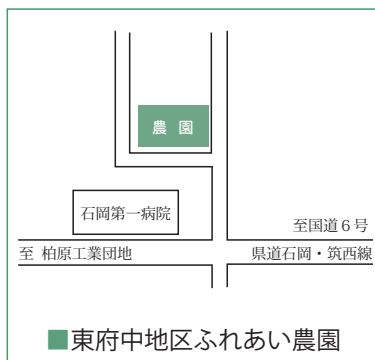
募集

ふれあい農園利用者

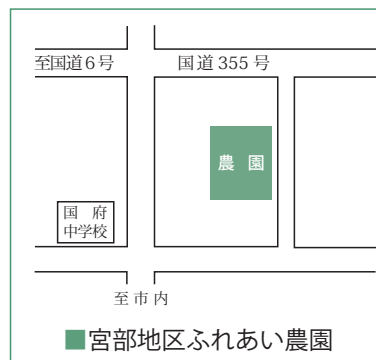
▼自分の手で新鮮野菜を育ててみませんか。

受付開始／4月1日（水）から

受付場所／② 農政課



■東府中地区ふれあい農園



■宮部地区ふれあい農園

農園場所／宮部地区・東府中地区
※4月1日（水）～17日（金）
までは① 商工課でも受け付けま

す。
利用料／年額6290円（1区画は30㎡）

申込方法／直接申し込み
※認め印と利用料をご持参くだ

さい。
■申し込み・問い合わせ

② 農政課（内線1150）

② 農政課（内線1150）

豊かな

森林環境づくりのための提案

▼「身近なみどり

整備推進事業」は、

皆さんの提案で道

路沿いなどの森林

の整備を行います。市と森林所

有者との間で森林保全に関する

協定を結びます。なお整備に関

しての個人負担はありませんが、

10年間の維持管理が条件です。

対象になる森林／通学路などの

道路沿いの森林・コナラ・クヌ

ギなどの広葉樹林・里山として

保全する森林・森林に侵入する

竹の伐採など

申込締切／7月31日（金）

※提案書は、市のホームページ

からダウンロードできます。

■申し込み・問い合わせ

② 農政課（内線1144）

② 農政課（内線1144）

講座・教室

平成27年度危険物取扱者試験
と準備講習会（前期）

▼願書は消防本部、消防署、

分署、出張所に備えてありま

す。準備講習会については、

県危険物安全協会連合会（☎



広告掲載欄

広告掲載欄

029・301・7878)にお
問い合わせください。

【A日程】

日にち／6月6日(土)

場所／土浦工業高等学校

申込締切／4月27日(月)

【B日程】

日にち／6月28日(日)

場所／常磐大学・茨城大学工学部

申込締切／5月25日(月)

■申し込み・問い合わせ

(一財)消防試験研究センター

☎029・301・1150



市営住宅入居募集

受付期間／4月15日(水)

～30日(木)

募集住宅	戸数	家賃	備考
新池台団地	1戸(3DK)	25,500~38,000円	水洗

家賃は一般世帯の例です。単身での申し込みはできません。くじによる公開抽選で入居者を決定します。入居可能日は抽選後、手続き終了次第入居可能です。その他の住宅は申し込み順になっています。

■申し込み・問い合わせ

① 建築住宅指導課(内線425)

☎http://www.shoubo-shiken.or.jp/

第一回シニアサポート教室

(腰あんしん教室)



▼理学療法士による腰痛予防のための教室です。

日時／5月7・14・21・28日(木)

午後1時30分～3時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象／市内在住の65歳以上で心疾患がなく医師から運動制限をされていない人

定員／30人(先着)

参加費／無料

申込方法／4月3日(金)午前8時30分から直接または電話で申し込み

■申し込み・問い合わせ

市社会福祉協議会

☎22・2411

在職者訓練講座

機械図面の読み方・描き方

日時／5月30日(土)・6月6日(土)午前9時～午後4時

定員／15人

参加費／2980円

申込期間／4月6日(月)～27日(月)※期限内必着

申込方法／往復はがきに①講座名②氏名③住所④電話番号⑤年齢⑥職業(会社名)を記入の上、郵送または土浦産業学院のホームページで申し込み

■申し込み・問い合わせ

土浦産業技術専門学院

☎029・841・3551

☎http://www.t-gakuin.ac.jp

初めてのトレイルランニング

▼トレイルランニングを始めた

い初心者対象の練習会です。

日時／5月10日(日)午前9時～午後1時

場所／朝日里山学校

参加費／3000円(昼食・保険代含む)

申込方法／シンコーネット、電話、ファックスで申し込み

定員／40人(先着)

■申し込み・問い合わせ

石岡トレイルランクラブ

☎24・4428

FAX56・4840

☎http://www.teamsportjapan.jp/

簡単おべんとづくり

▼何かと忙しいお母さんたちのための講習会です。

日時／4月22日(水)午前10時～午後0時30分

場所／国府地区公民館調理室

参加費／800円

■申し込み・問い合わせ

土浦友の会石岡支部

☎23・5741(担当:長)

広告掲載欄

お知らせ

都市計画案を縦覧します

▼石岡都市計画火葬場の変更に
関する都市計画案の縦覧を実施
します。都市計画の案は意見書
の提出もできます。

縦覧・意見書の提出期間／

4月16日～30日（木）

※閉庁時を除きます。

縦覧場所／都市計画課

意見書の提出先／

〒315・8640

石岡市石岡一丁目1番地1

石岡市長今泉文彦あて

（都市計画課扱い）

※意見書の書式は、都市計画課
に備えてあります。

■問い合わせ

①都市計画課（内線293）

紙おむつ購入助成の申請は

4月10日まで

▼市では寝たきりの高齢者など
に、紙おむつを購入した費用の
一部を助成しています。

今回は、1～3月購入分とあ
わせ、平成26年4月からの未申

請分も受け付けますので、4月
10日（金）までに申請してくだ

市税の納付は、安心・便利な口座振替で 忙しくて、なかなか納付に行けないという人にも便利！

手続き方法／預貯金通帳、通帳届出印を用意し、市内の金
融機関の窓口でお申し込みください。

※市外の金融機関窓口で申し込みする場合は、事前に「市
税等口座振替依頼書」を取り寄せてください。

※口座振替の手続きが完了するまでには約1か月かかり
ます。振替は、申し込んだ月の翌月以降の納期分から開始
になります。振替を市税の一括払いで申し込んだ場合に、
残高不足などで振替ができなかったときは、その年度は期
別ごとの振替に変更になります。

利用できる金融機関（順不同）

- ・常陽銀行・筑波銀行・東日本銀行・水戸信用金庫
- ・中央労働金庫・茨城県信用組合・新ひたち野農業協同組合
- ・やさと農業協同組合・ゆうちょ銀行・郵便局

■問い合わせ ①収納対策課（内線166）

さい。

※平成26年度

分申請の最終

締め切りです。

4月11日以降の申請は、受け付
けできませんので、ご注意くだ
さい。

詳しくは、お問い合わせくだ
さい。

さい。

■問い合わせ

①高齢福祉課（内線153）



自動車税の納税は

6月1日まで

▼自動車税は毎年4月1日現在
で自動車の所有者（割賦販売契
約の場合は使用者）として登録
している人に課税されます。納
税通知書が届いたら、納期限の
6月1日（月）までにコンビニ
エンスストア・金融機関・郵便
局または県税事務所窓口で納付
してください。

広告掲載欄

平成27年度からクレジット
カード納税と納税確認の電子化
が開始されます。また Pay e
asy (ペイジー) での納付を
希望する人はお問い合わせくだ
さい。

■問い合わせ

土浦県税事務所 収税第二課
☎029・822・7208

保健医療・福祉関係の 専門従事者へ奨学金

▼保健医療・福祉関係専門学校
などに就学した人が対象の奨学
金です。

受付期間／4月1日(水) から
30日(木) (平日のみ受け付け)
定員／2人

※奨学金を受けるためには、条
件がありますので、詳しくはお
問い合わせください。期限を過
ぎてからの申請は、受け付けす
ることができませんのでご注意
ください。

■問い合わせ

1 高齢福祉課 (内線153)

終戦70周年記念 「洋上慰霊」

▼海没された戦没者の遺児を中

心に、船舶を借り上げての洋上
慰霊を行うとともに現地の人々
との友好親善を深める事業で
す。

参加資格／先の大戦において父
などを海上で亡くされた戦没者
の遺児

※平成22年度に参加した人は参
加できません。

実施期間／平成28年2月下旬か
ら3月上旬(10日間)

洋上慰霊予定地域／南西諸島
台湾、バシー海峡、フィリピン

東方、中部太平洋など

申込期間／4月から11月まで

■申し込み

1 社会福祉課 (内線156)

■問い合わせ

(二財) 日本遺族会事務局
☎03・3261・5521

手話通訳者か サポートします

▼市では手続きや相談がスムー ズにできるように手話通訳者を 配置しています。事前に登録すれ ば、市役所以外の場所に手話通訳 者を派遣する制度もあります。

市役所 安心しあわせ館

毎週月曜日、第1・3・5木曜日

市役所 安心しあわせ館

八郷総合支所 第2・4木曜日

※いずれも午前9時から午後5
時まで (正午から午後1時まで
を除く) 曜日は変更になること
があります。

■問い合わせ

1 社会福祉課 (内線183)
☎27・5835

2 市民窓口課 (内線1124)
☎43・1142

相 談

遺言・相続に関する 無料法律相談

日時／4月16日(木)

午前10時～正午

午後1時～4時

午後6時～8時

場所／茨城県弁護士会土浦支部

定員／14人(先着)

■申し込み・問い合わせ

土浦支部事務局

☎029・875・3349

茨城子ども救急電話相談

▼子どもが急な病気にいかかって
心配なとき、ぜひご相談ください。

相談時間／毎日の夜間(午後6
時30分～11時30分)

休日の昼間(日・

祝日・年末年始・

午前9時～午後

5時)

相談電話番号／

・すべての電話から

☎029・254・9900

・プッシュ回線・携帯電話から

☎#8000 (短縮ダイヤル)

※相談は無料ですが、通話料が

かかります。救急医療機関を探

すときは、茨城救急医療情報コ

ントロールセンターへ

(年中無休24時間対応)

☎029・241・4199



身近な法的トラブルは 「法テラス」へ

▼民事問題などで、どこに相談
すればよいのか困ったとき「法

テラス」では法的トラブルを解

決するための情報を無料で提供

しています。

相談員が内容に応じて、法制

度や相談機関・団体などの紹介

を行っています。また、民事裁

判の費用で困っている人には、

費用を一時立て替える「法律扶

助」制度も行っていますので、

ぜひご利用ください。

広告掲載欄



開設時間／

平日 午前9時～午後9時

土曜日 午前9時～午後5時

サポートダイヤル

☎0570・078374

■問い合わせ 法テラス茨城

☎0503383・5390



あなたの子育てを応援します チャイルドシート購入補助

市では乳幼児の交通安全対策や健全育成支援を図るため、チャイルドシート（道路交通法第71条の3第3項の幼児用補助装置）の購入に要する経費の一部に補助金を交付します。

申請方法

チャイルドシートを購入後、
購入者の氏名・金額・品名が明

申請期間

4月1日（水）～
平成28年3月31日（木）

※領収書などのコピー可

補助対象

- ・国土交通省の定める安全基準に適合するチャイルドシートを購入した親権を有している人
- ・申請日に6歳未満の乳幼児を養育している人
- ・申請日に乳幼児および親権者が市内在住の人

補助額

補助金の額は、チャイルドシート購入価格（消費税含む）に2分の1をかけた額（100円未満の端数は切り捨て）とし、1台につき5000円を限度額とします。

対象台数

補助金の交付を受けることができる台数は、新規購入したもので乳幼児1人につき1台です。申請回数は1回が限度です。

■問い合わせ

まちづくり協働課

☎23・1111



ホームページバナー広告 随時募集中！

市では、ホームページの「くらし・市政」「楽しむ・学ぶ」のトップページにバナー広告（有料）枠を9枠設けています。ぜひ、お申し込みください。

広告掲載の概要

掲載の期間

原則1か月単位で、最長12か月まで。再掲載も可能です。

広告の規格

- ・大きさ：縦50ピクセル×横120ピクセル
- ・形式：GIF（アニメーション可）、JPEG、PNG
- ・データ容量：10キロバイト以下
- ・広告料（掲載1か月につき）1枠1万円（全9枠）

掲載できないもの

政治や宗教団体およびその活動にかかわるものや、公共の秩序や善良の風俗に反するものなどは掲載できません。

申込方法

広告掲載申込書に必要事項を記入して、お申し込みください。



申込書は、秘書広聴課に備えてあります。また、ホームページからもダウンロードできます。

■申し込み・問い合わせ

秘書広聴課

☎23・1111（内線213）

チャイルドシートとは？

チャイルドシートとは、乳幼児を乗車させる際、座席ベルトに替わる機能を果たすための座席に固定して用いる補助装置であって、道路運送車両法第3章およびこれに基づく命令の規定に適合し、かつ乳幼児の発育の程度に応じた形状をしているものです。



福祉 保険料

65歳以上の人へ 介護保険料が変わります

介護保険料は3年ごとに見直しを行います。4月1日から平成30年3月31日までの3年間は、第6期介護保険事業計画(平成27年度から平成29年度)に基づく新しい保険料になります。

今回は、高齢化に伴う介護保険サービスの利用者の増加、65歳以上の保険料負担割合の変更(21%が22%に)などにより、保険料が増額になります。

◆第6期の介護保険料
(市介護保険料基準額)
6万7870円(月額5650円)
※下表の所得段階5参照



所得段階別保険料

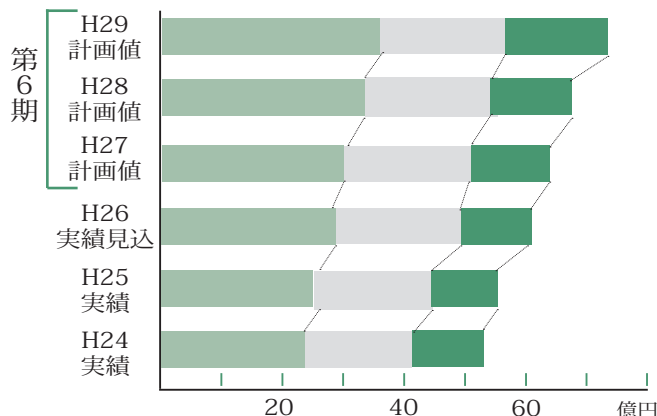
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	所得段階 有無	市民税 課税の有無	対象者	保険料率	保険料額(年額)
本人が課税					世帯(本人が非課税)		非課税世帯							
円以上の 合計所得金額が、500万円以上の人	円以上の 合計所得金額が、290万円以上500万円未満の人	円以上の 合計所得金額が、190万円以上290万円未満の人	円未満の人 合計所得金額が、120万円以上190万円未満の人	円未満の人 合計所得金額が、120万円未満の人	第4段階に該当しない人(基準額)	合計所得金額と年金収入が80万円以下の人	合計所得金額と年金収入が120万円を超える人	円以下の 合計所得金額と年金収入が80万円を超え120万円以下の人	合計所得金額と年金収入が80万円以下の人	生活保護か老齢福祉年金受給者				
2.1	1.8	1.6	1.35	1.2	1.0	0.9	0.75	0.45						
14万2520円	12万2160円	10万8590円	9万1620円	8万1440円	6万7870円	6万1080円	5万900円	3万540円						

介護サービス給付費

第6期介護保険料事業計画で見込んだ3か年の介護サービス給付費の必要額は206億9549万円です。このうち、45億5300万円を所得段階別保険料に基づき、65歳以上の人の保険料でまかなうこととなります。

介護保険料の納め方

65歳以上で、介護保険料が年金から天引きされている人は、引き続き天引きになります。4月から新たに年金から天引きされる人には、天引き開始の通知書が届きます。年金が年額18万円未満、または年金から天引きにならない人には、4月中旬に納付書を送付します。



第6期計画値総計
206億9,549万円

- 公費(国・県・市)
- 2号被保険者保険料(40歳以上65歳未満の人)
- 1号被保険者保険料(65歳以上の人)

問い合わせ
介護保険室
☎ 23-1111 (内線 155)

特定健診・健康診査

早めの受診を

助成期間 5月1日～平成28年1月31日

特定健診と健康診査の受診方法は、保健センターなどで実施している集団検診（広報いしか4月1日号に折り込まれる保健センター年間予定表を参照）と、医療機関での検診（要予約）の二つです。

人間ドックとの重複受診はできませんので、ご注意ください。



■特定健診の対象 国民健康保険加入者で40歳～74歳の人

■内容 特定健診は、生活習慣病をより効果的に予防するためのものです。予防が必要な人には、専門家による特定保健指導で自らが生活習慣病を改善できるようにします。

※受診当日持参するもの

- ・特定健康診査受診券（4月下旬送付）
- ・国民健康保険被保険者証
- ・負担金1000円（70歳以上は無料）

■健康診査の対象 後期高齢者医療制度の加入者

■内容 健康診査は、生活習慣病の早期発見・早期治療することと健康の維持と安定した生活の向上を目的としたものです。

※受診当日持参するもの

- ・健康診査受診券（4月下旬送付）
- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・負担金は無料

【特定健康診査・健康診査実施機関】

医療機関	電話番号
市 内	
石岡市医師会病院	23-4113
石岡第一病院	22-5151
岡崎内科医院	22-2014
柏木医院	22-2874
グリーンクリニック	36-4120
ごとう内科	36-0510
斉藤病院	26-2131
山王台病院	26-3130
石岡診療所	24-5080
杉並クリニック	27-6700
関クリニック	23-8300
芹澤医院	22-2035
田中クリニック	23-2288
藤井内科クリニック	35-5005
府中クリニック	22-2146
渡辺クリニック	26-7633
吉川医院	43-0018

医療機関	電話番号
小美玉市	
石岡循環器科脳神経外科病院	58-5211
やまぐち医院	37-1055
かすみがうら市	
太田医院	59-2026
酒井医院	029-897-1006
高木医院	029-832-2020
大和医院	029-831-7937
土浦市	
土浦協同病院	029-826-3221

◎ 40歳～74歳の「特定健康診査」は、上記の実施機関以外にも県医師会と県国民健康保険団体連合会との集合契約が締結されている県内の医療機関で受診できます。詳しくは、医療機関にお問い合わせください。

■問い合わせ

「受診券」について 市役所 保険年金課 ☎ 23-1111

- ・国民健康保険（内線 164）
- ・後期高齢者医療制度（内線 145）

「健診」について

石岡保健センター☎ 24-1386
八郷保健センター☎ 43-6655

健康 助成

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者の皆さん
人間ドック・
脳ドックに助成

助成期間 5月1日～平成28年1月31日

■対象

- 1 国民健康保険加入者
・30歳以上75歳未満で国保税を完納している世帯の人
- 2 後期高齢者医療制度加入者
・市税と後期高齢者医療保険料を完納している人

■申請方法

受診種別を一つ選んで医療機関に予約の上、次の①～④を持参して申請してください。

- ① 国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証
- ② 予約票
- ③ 特定健康診査受診券または健康診査受診券(4月下旬に送付)
- ④ 認め印

■ご注意

- 基本検査項目以外は別料金です。
- 人間ドック、特定健康診査・健康診査は、年度内にいずれか1回しか受診できません。重複して受診した場合は、重複分を返還してもらうことになりますので、ご注意ください。
- 4月以降、職場などで健康診査を受診した人は、保険年金課へご連絡ください。

【助成額】

人間ドック・脳ドック			
種 別			助 成 額
日帰り人間ドック			20,000 円
1泊人間ドック			20,000 円
日帰り脳ドック A	特定健康診査	有	25,000 円
日帰り脳ドック B	または健康診査	無	13,000 円

対象	医療機関	種別	自己負担額
国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者	石岡市医師会病院 大砂 10528-25 ☎ 23-4113	日帰り	19,140 円
	石岡第一病院 東府中 1-7 ☎ 22-5151	日帰り	23,200 円
	石岡ひかりクリニック 東大橋 1898-5 ☎ 26-8055	日帰り	17,800 円
	山王台病院 東石岡 4-1-38 ☎ 26-3130	日帰り	20,500 円
		1 泊	47,500 円
		脳ドック B	13,740 円
	土浦協同病院 土浦市真鍋新町 9-35 ☎ 029-826-3221	日帰り	21,040 円
		1 泊	49,606 円
	筑波メディカル センター つくば市天久保 1-2 ☎ 029-856-3500	日帰り	21,256 円
		1 泊	47,176 円
脳ドック A	29,000 円		
茨城県メディカル センター 水戸市笠原町 489 ☎ 029-243-1111	日帰り	21,256 円 (30～39 歳 21,040 円)	
石岡循環器科脳神経 外科病院 小美玉市栗又四ヶ 1768-29 ☎ 58-5211	脳ドック B	12,920 円	

対象	医療機関	種別	自己負担額
国民健康保険加入者のみ	神立病院 土浦市神立中央 5-11-2 ☎ 029-831-9711	日帰り	18,880 円
		脳ドック A	25,760 円
		脳ドック B	19,400 円
	牛久愛和総合病院 牛久市猪子町 896 ☎ 029-873-4334	日帰り	18,880 円
		1 泊	48,580 円
		脳ドック A	23,600 円
		脳ドック B	19,400 円
	筑波記念病院 つくば市要 1187-299 ☎ 029-864-3588	日帰り	19,960 円
		1 泊	43,720 円
		脳ドック A	34,400 円
		脳ドック B	30,200 円
	霞ヶ浦成人病 研究事業団 阿見町中央 3-20-1 ☎ 029-887-4563	日帰り	21,040 円
		1 泊	43,720 円
		脳ドック A	29,000 円
	水戸済生会総合病院 水戸市双葉台 3-3-10 ☎ 029-254-9044	日帰り	21,040 円
		脳ドック A	34,400 円

■申請・問い合わせ 市役所 保険年金課 ☎ 23-1111
国民健康保険 (内線 164)・後期高齢者医療制度 (内線 145)

八郷総合支所 市民窓口課
☎ 43-1111 (内線 1123)

市長日記 ⑭

2月17日(火)

図書館の夢

九州・佐賀県のとある温泉ま
ちに常識をくつがえすような図
書館がありました。

365日年中無休で、午前9
時から午後9時まで開館し、館
内のスターバックスでコーヒー
を飲みながら読書することがで
きます。蔦屋書店のノウハウを
生かしたサービスのものと、雑誌
や文具を買うこともできます。

その名も、武雄市図書館。2
年前にリニューアルオープン
し、その革命的ともいえる運営
スタイルを学ぼうと昨年は40万
人も行政視察があつたそうです。
蔵書数は20万冊で、この数字
は石岡市立中央図書館と変わ
らないものの、そのすべてが手
取って読めるように棚に並べら
れています。

この図書館の精神に触れよう
と、私を含めた県内の市町村長
12名が武雄市を訪れました。前
日に茨城空港発のスカイマー
ク便で福岡に降り、1300年
の国指定史跡・鴻臚館を視察し
た後の行程でした。

武雄市は人口5万人の歴史
ある温泉郷で、山々に囲まれた
盆地の中にあるまちです。

図書館の周囲は、神社や寺院、
自然庭園などがあり、山が近く
まで迫っています。

バスを降りて図書館へ近づい
ていくと、玄関口に就任したば
かりの小松政市長^{ただし}が出迎えてく
れました。

「ようこそ、お出でくださいま
した」と30代後半の若い市長は、
気さくな雰囲気です。

さて、館内を歩いてみると、
随所にある読書スペースで熱心
に本を読む人たちがいて、この
施設がいかに親しまれているか
が実感できます。

コーヒーを飲みながらの読書
や友人との語り、児童コー
ナーでの絵本の読み聞かせな
ど、ゆったりとした時間にあふ
れています。

画期的でその優れたコンセ
プトには、誰もが驚くことでし
ょう。近年、このスタイルを目指
す自治体も増え、この夏には友
好都市の多賀城市が同様のスタ
イルにレストランを加えた図書
館をオープンさせる予定です。

視察を終えて、私は石岡の図
書館の将来像を改めて考えまし



▲スタッフが親切、丁寧に説明をしてくれました

た。明治22年に創設された図書
館は、卓越した志を持っていま
した。

その特性を生かしながら、図
書館が市民の情報源や元気の源
として十分に機能するよう英知
を集めることが大切でしょう。

今回拝見した郷土資料が、当
市のそれよりずっと少なかつた
ことなど、先進地がすべてに優
れているとは限りません。

しかし、将来に向けて、図書
館の夢が広がった視察であつた
ことには違いありません。「読
書尚友」の言葉のように、本を
読んで賢人を友とする豊かな暮
らしを提供する図書館を目指し
たいと思いました。

文と写真

今泉 文彦

林小PTAから出された意見

- ・八郷中学校は統合により生徒数が増え、勉強・スポーツともに平均点が上がり良い影響が出ている。しかし、500人規模の学校にしてはスポーツ施設が狭いので、旧八郷南中や旧有明中の体育館やグラウンドを使用できないか。
- ・近所に子どもたちが遊ぶ公園や広場がないので、道路で遊んでいる状況。自転車で行ける距離に公園など、自由に遊べる場所を作ってほしい。
- ・部活のバス代が多くかかるので、通学用のバスが空いている時間帯の使用が出来ないか。部活によって負担額が違うので、保護者による任意の後援会で対応してはどうか。
- ・各バス停までが遠いので少しずつでも駐輪場を作れないか。「110番の家」のように地元の皆さんの協力に対応できないか。
- ・学校に何らかの形で関わりたいと思っている地域の人があるので、その意思を生かしたい。

11月25日開催 タウンミーティング9 子育て環境の充実

◎団体 林小PTA

参加者は14人、座談会方式で
行いました。

市長から、市が取り組んでい
る「子育て応援プロジェクト」
の説明と、26年度は資料集めを
行い、27年度に先生たちの協力
のもと、ふるさと教育の副読本
の編集作業を行う予定とのあい
さつがありました。参加者から、
現状も含めて活発な意見が出さ
れました。

■申し込み・問い合わせ
秘書広聴課

☎23・11111

(内線212)





筑波山地域を日本ジオパークに！ 『いしおか大地の物語』⑧

最終回

筑波山地域をジオパークに！

筑波山を中心とする筑波山塊を取り巻く6市は、日本ジオパークへの登録を目指して活動しています。

郷土の名峰筑波山。古くから信仰の対象とされ、風土記や万葉集からも人々に愛される山であることが伝わります。山頂は堅牢なはんれい岩で、「日本百名山」の中でもここだけです。



▲筑波山頂から霞ヶ浦を望む
標高 877m からの眺め。筑波山頂は地下深くでマグマが固まった岩石が作る。

真壁周辺（桜川市）や稲田周辺（笠間市）は石材産地として栄え、石材の加工は中世に始まります。稲田駅に隣接して「石の百年館」が移築開館しました。石と共にあった暮らしや地域の近代化への貢献を知ることができます。笠間城は岩山を利用して築かれ、花崗岩の風化の様子もよく分かります。花崗岩は

はんれい岩の岩塊が割れたり崩れたりして、弁慶七尻りやガマ石などの奇岩をつくっています。

北側の加波山周辺から笠間にかけては花崗岩が広く見られます。筑波山と共に修験者の修行の中心となった場所です。ここでも花崗岩の岩塊が奇岩を作っています。



矢野徳也
（自然公園指導員）
自然環境の調査や、学校などでの環境教育を精力的に活動している。

風化物（マサ）が崩れやすく、山麓に緩やかな斜面を作ります。真壁城は緩斜面をうまく利用して築城されています。花崗岩の風化物から粘土が堆積し、笠間焼のような工芸も生まれました。

筑波山塊の東側の山地は一億年前の地層に起源を持つ変成岩が作っています。愛宕山（笠間市）や龍神山は信仰の対象となり、また古墳の石室に広く使われた石はこの辺りのものです。山から湖まで続く広い台地は山地が供給した大量の土砂が作った地形で、関東平野に特徴的です。歩崎（かすみがうら市）の地層や上高津貝塚（土浦市）からここ10万年間の海水準変動を知ることができる。筑波山頂などに残されるブナ林とともに気候変動を考えることができます。

石岡市内も盛りだくさんで

す。八郷盆地では地形を生かした農林業が盛んです。天然記念物の球状花崗岩や岩層の傾斜が作った鳴滝、縄文の入江と歴史を残す高浜、地形と資源を活かした瓦塚と国衛施設群など、まだまだ他にも宝があります。

地域の大地の宝を後世に伝えるために、どうぞ皆さん、筑波山地域の日本ジオパーク登録を応援してください。（終）

筑波山地域ジオパーク・

サポーターズクラブ

会員募集

ジオツアーなどの活動に参加して、筑波山周辺の地質や歴史文化などの地域資源をジオパークの視点で見つめ直してみませんか？筑波山地域ジオパーク推進協議会ではサポーターズクラブの会員を募集しています。今まで知らなかった地域の魅力を再発見しましょう。



■サポーターズクラブに入ると
ジオパークの活動やイベント
のご案内をお届けします。

活動に参加するのは大変だけど、ジオパークには興味があるという人も歓迎です。ジオパークに少しでも興味のある人は、気軽に登録ください。

詳しくはこちらから。

筑波山地域ジオパーク推進協議会ウェブサイトを

HP <http://tsukuba-geopark.jp/>



▲霞ヶ浦から筑波山を望む
山と台地と湖と、筑波山地域を標高 0m から眺める。

ピカピカ歯みがき教室

就学前の幼児を対象に、歯の健康を守るため、歯科診察、フッ素塗布を行います。詳しくは「保健センター年間予定表」をご確認ください。



石岡保健センター

☎ 24-1386 FAX 24-4638

八郷保健センター

☎ 43-6655 FAX 44-1492

こころといのちの電話相談

毎月第2火曜日

午前9時～正午、午後1時～4時

(八郷保健センター内)

健(検)診

5月 総合健診(石岡地区)

日時 5月28日(木)・29日(金)・30日(土) 午前7時～10時30分

場所 石岡保健センター

申込方法 4月27日(月)～5月1日(金)に石岡保健センターへ直接または電話、ファックスでお申し込みください。1日の定員が250人になり次第締め切ります。

子宮がん・乳がん検診

医療機関での子宮がん・乳がん検診を希望する人は、保健センターの窓口でお申し込みください。

受付期間 4月1日(水)～平成28年1月29日(金)

※受診券の有効期間は発行日から1か月間です。

助成

要件該当で負担金が無料

健康診査(特定健康診査を除く)やがん検診は、次の①から

⑤に該当する場合には、負担金が無料になります。①満70歳以上の②65～69歳で「後期高齢者の健康診査受診券」が届いた人③健(検)診日現在、生活保護法による被保護者④当該年度分市町村住民税非課税世帯(世帯員全員が非課税)⑤障がい重度判定者(身体障害者手帳1・2級、療育手帳A・A、精神障害者保健福祉手帳1級)

※③④に該当する、場合は「健(検)診負担金免除証明願」が必要です。③は市役所福祉事務所、④は市役所税務課または総合支所市民窓口課で証明を受けてください。⑤に該当する人は健(検)診当日に障害者手帳をご持参ください。

任意予防接種助成

助成期間 4月1日(水)～平成28年3月31日(木)

※市内の指定医療機関での接種のみ助成します。なお、生活保護世帯には全額助成制度があります。

○ロタウイルス予防接種

対象 市内在住で、生後6週から32週までの乳児

助成額 1回5000円(2回まで)

○水痘(みずぼうそう) 予防接種

対象 市内在住で、満3歳～就学前の幼児

助成額 4000円(1回のみ)

○流行性耳下腺炎(おたふくかぜ) 予防接種

対象 市内在住で、満1歳～就学前の幼児

助成額 3000円(1回のみ)

高齢者肺炎球菌 予防接種助成

対象 ①定期接種(平成27年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳の人、60歳以上65歳未満で心臓や腎臓、呼吸器、免疫機能などに重い病気のある人(身体障害者手帳1級所持)

②任意接種(65歳以上で①以外の人)

※いずれも過去に接種歴のないことが条件です。

助成額 4000円(1回)

※生活保護世帯には、全額助成制度があります。

接種場所 石岡市医師会に加入している医療機関(定期・任意)、県医師会加入医療機関(定期)

み※任意の人は、実費支払い後、保健センターで償還払い)

※対象者には必要書類を4月下旬に発送する予定です。また、接種義務はありません。

償還払いの予防接種助成(銀行口座などへの振り込み)

◎成人風しん予防接種

対象 妊娠を予定、または希望している女性とその配偶者、妊娠している女性の配偶者

助成額

風しんワクチン 3000円

麻しん風しん混合ワクチン 5000円

◎県外で定期予防接種を受けた乳幼児予防接種費用

対象 里帰りなどの事情により県外での定期予防接種を受けた人(予防接種を受ける前に各保健センターにご相談ください)

《償還払いの手続き方法》

接種した予防接種の領収書、通帳などの口座番号が分かるもの、認め印、母子健康手帳を持参し、各保健センターで手続きをしてください。

石岡運動公園 ☎ 26-7210
石岡海洋センター ☎ 23-5191
朝日スポーツ交流施設 ☎ 43-6884

八郷総合運動公園 ☎ 43-6884
柏原野球公園管理事務所 ☎ 23-8158

募集

硬式テニス教室

日時／4月19日(日) から毎週
日曜日(全10回) 午前9時～11時
場所／八郷総合運動公園 テニ
スコート

対象／12歳以上の人
定員／20人(先着)
参加費／4000円

※ボール代・スポーツ保険を含
みます。

申込方法／電話または電子メー
ルでお申し込みください。

※電話の場合は、午後8時～9
時にお申し込みください。

申込締切／4月17日(金)

■申し込み・問い合わせ

八郷テニスクラブ(担当:稲見)

☎ 090-3203-2021

✉ yasato_tennis_club@yahoo.
co.jp



結果

1月ゲートボール結果

優勝 あけぼのチーム
準優勝 城南チーム

平成26年度石岡バドミントン フェスティバル

2月15日・石岡運動公園体育館
混合複A

第1位 井上茂・小川益子

第2位 淀縄将人・本多早苗

第3位 江端恭平・小松崎知子

第3位 小沼昭紀・富山美紀

混合複B

第1位 谷田部章夫・足立美佐代

第2位 石橋淳・小松美華子

第20回八郷TBG会長杯

2月26日

シニア男子

優勝 千葉誠

準優勝 宮部善守

第3位 大槻進

Gシニア男子

優勝 曾根一郎

準優勝 松浦秀雄

第3位 潮田尚文

女子

優勝 宮部とめ子

準優勝 大槻洋子

第3位 竹内勝子

スポーツ少年団員募集！

新学期、新しいことに挑戦してみよう！

さまざまなスポーツ活動を行っている
スポーツ少年団でたくさんの仲
間をつくりませんか。

子どもにスポーツを始めさせ
たいけど、地域で楽しくやっ
ているところはないかな？

何かスポーツを
始めてみたい…



スポーツ少年団は、子ども

たちにスポーツをする喜びを

感じてもらうために、財団法

人日本体育協会が創設したス

ポーツクラブです。

地域の大人が子どもたちに

スポーツの楽しさを伝えるス

ポーツ少年団活動は、50年以

上続いています。

市内には43の団体がありま

す。皆さんも仲間になって楽

しく汗を流しませんか。

スポーツの種類

野球・剣道・バドミントン・

サッカー・バレーボール・ミ

ニバスケットボール・柔道・

空手道・水泳・複合(野球・

バレーボール)

団員 小学1年生から19歳の

男女

※各少年団は、小学生以上が

10人以上と、成人の指導者2

人以上で構成されています。

団により年齢制限があります。

■問い合わせ

石岡市スポーツ少年団事務局
(石岡市運動公園体育館内)

☎ 26-7210

人づくり仲間づくり講座

旭台会館

受付期間／4月7日(火)～24日(金)

午前9時～午後5時
※月曜休館で、定員を超えた場合は抽選です。

■申し込み・問い合わせ

旭台会館

☎ 26-1366

FAX 26-1780

✉ asahidai@smile.ocn.ne.jp

初心者書道講座

▼筆で文字を書く楽しさを思い出してみませんか！
日時／5月22・29日・6月5・12・19・26日(金)
午後1時30分～3時
定員／8人
参加費／200円
講師／石川淳

お茶の稽古茶道入門

▼日本の文化をゆつくりと一緒に学んでみませんか
日時／5月22日・6月5・19日・7月3・17・31日(金)
午前10時～正午
定員／15人
参加費／1200円
講師／藤井芳江

珈琲ペーパー ドリップ入門

▼ドリップの仕方や飲み比べを行います。(キーキ付)
日時／5月31日(日) 午前10時～正午
定員／20人
参加費／500円
講師／鈴木誉志男

0からはじまる ハワイフラ講座

▼健康増進やダイエット、さらに感情の解放にリラックス効果もあります。
日時／5月22・29日、6月5・12・19・26日(金) 午後7時～8時30分
定員／15人
参加費／無料
講師／奥野珠美

生け花の基本を学ぶ

▼生活空間に、季節の花を取り入れてみませんか。
日時／5月23・30日、6月20・27日(土) 午後1時30分～3時
定員／10人
講師／広瀬紀子
参加費／3360円

デコ・ナップ講座

▼ペーパーナプキンを様々なものに貼りデコレーションするクラフトです。
日時／5月23日、6月6・20日、7月4・18日、8月1日(土) 午後1時30分～3時30分
定員／15人
講師／伊勢山知子
参加費／3000円

着物で見つける講座

▼基本的な着物の着付けを学びます。
日時／5月23・30日、6月6・13・20・27日(土) 午後1時30分～3時30分
定員／15人
参加費／無料
講師／小池俊枝

まちかど情報センター ニュース

開館時間 午前10時～午後8時

休館日 木曜 問い合わせ ☎ 27-5171

まちかど情報センター駐車場(向かい側)・臨時駐車場(土橋通り)をご利用ください。

子育て応援

▼わんにゃんキッズ募集
お母さん同士のコミュニケーションを大切に活動しています。
内容 食育や畑体験、季節の行事など
対象 未就園児(0～4歳)
活動日 月一回程度
活動場所 まちかど情報センターほか

身近なまちのギャラリー

気軽にのぞいてみてください



ギャラリー

いしおかフォトコンテスト
入賞作品展
日にち 3月31日(火)～4月8日(水)
石岡遊雅会による墨絵展
日にち 4月10日(金)～19日(日)

4月のコミュニティ

折り紙教室 18日(土) 午後1時30分から
育児サークル(わんにゃんキッズ)対象未就園児(0～4歳) 毎週火曜日 午前10時15分から
ちりめん小物 毎月第1・3土曜日 午後1時から
心と体の健康相談 毎週水曜日 午前10時30分～午後1時

掘り出しモノがあるかも!!



今月のサンド市は18日

▼毎月第3土曜日に開くから3・土・市(サンド市)。中心街の店先を借りて、趣味の手作り品、園芸用品などを展示販売。新鮮野菜も並びます。フリーマーケットも大歓迎! 参加者募集中。
日時 第3土曜日 午前11時～午後3時
場所 香丸・中町・御幸通りの参加店前、まちかど情報センター



ハーモニーコーナー

人に寄り添える仕事がしたい

及川 重隆さん（看護師）

（一般社団法人 石岡市医師会）

石岡市医師会病院

近年、多くの人が性別に関係なく、様々な分野で活躍の場を広げています。今回は、一般社団法人石岡市医師会 石岡市医師会病院で、看護師として働く及川重隆さんにお話を伺いました。

——なぜ看護師という仕事を選ばれたのですか。

及川さん 実は、私は元々病院に対して医療機器などを販売する企業のサラリーマンでした。一念発起して、看護師を目指したのは三十代前半の頃です。業者として医療の現場に関わる中で、人の命に寄り添う職業に魅力を感じ、看護師に転職を決意



▲地域防災・AED講習など、ボランティア活動にも力を注ぐ及川さん。「災害に強い地域を作るには、人と人を結ぶネットワーク作りが鍵」

しました。現在、患者さん一人ひとりのケアに加えて、リーダーとしてチームを管理する業務も担当しています。

——仕事をする上で目標としていることは何ですか。

及川さん 家族と患者さんに大切な時間を過ごしてもらうために、最良のケアをすることです。私の父は亡くなっているのですが「あの時こうしてあげれば良かった」という思いがありました。父親にしてあげたかったことを胸に、日々患者さんやその家族に接しています。

——今後男性の看護師が増えていくためには、どのようなことが必要でしょうか。

及川さん やはり、「看護師＝女性の仕事」というイメージを変えていくことです。現在も、看護師全体に占める女性の割合が大きいこと

は事実です。しかし、実際のところ、患者さんには、女性もいれば男性もいるので、病院側も様々な視点を持つてニーズに応え得る体制を整えておくことは大切なことだと思います。そのことが、社会に幅広く認識されて、職場環境が整うようになれば、看護師の職業に限らず、男女ともに働きやすい社会になるのではないのでしょうか。

——看護師の仕事を目指している人へメッセージをお願いします。

及川さん 看護師に求められるのは、人の命の重さに向き合うことができる真摯な姿勢。活躍の場も広く、やる気次第で専門分野を持つてスキルアップすることもできます。性別に関係なく、挑戦してください。

【男女共同参画データ】

市における男性看護師の割合は、全国・県の割合を上回っています。

【国】6.2%【県】6.5%

【石岡市】9.6% ※「平成24年衛生行政報告例」（厚生労働省）

※「平成24年度保健師助産師看護師の現状」（茨城県）

ISHIOKA JOURNAL

「様々な文化を背景とした人々が互いの文化を尊重しながら共に生きる社会（多文化共生社会）」を目指して、国際交流に関する情報をお届けします。



政策企画課

☎ 23-1111

（内線 222）

日本語教室情報

国際交流団体「フレンドシップいしおか」と「グローバルハーツ」では、日本語教室を開催しています。

スケジュール

①毎週火曜日 午後 7 時～午後 9 時

②毎週水曜日 午前 10 時～午後 12 時

③毎週金曜日 午前 10 時～午後 12 時

※火曜日は、小中高生向けのコースも開講。

場所 国府地区公民館

受講料 無料

（ただし、テキスト代・コピー代などの費用は自己負担）

■問い合わせ

・①と②はフレンドシップいしおか（山形）

✉yamagatamsk5915@yahoo.co.jp

・③はグローバルハーツ（武井）

✉junkosazoriza25@yahoo.co.jp





図書館つうしん

■ 問い合わせ 石岡市立中央図書館 ☎24・1507

■ <http://lib.city.ishioaka.lg.jp/>

としょかんこどもフェスティバル ～入場無料～

「こどもの読書週間」を記念して、映画会を実施します。今年のこどもフェスティバルは、いたずら大好き！チップとデールの映画だよ！

日時 4月29日（水・祝日）

午前10時30分～11時30分

場所 中央図書館3階読書室

内容 「チップとデール リスのいたずら合戦」

※申し込み不要・参加費無料

こどもの読書週間

（4月23日～5月12日）

4月23日（木）～5月12日（火）

は「こどもの読書週間」です。

図書館では、これに合わせて、県がお薦めする「茨城県推奨図書」を特設コーナーに展示して貸し出します。お子さんが見て楽しむばかりでなく、大人と一緒に読む本や、読み聞かせ向

けの絵本も含まれています。ぜひご利用ください。

展示期間 4月24日（金）～5月10日（日）

図書館利用カードを作りませんか！

初めて図書を借りるときは、図書館利用カードが必要です。住所・氏名・生年月日が確認できるもの（運転免許証・保険証などで住所の記載があるもの）をお持ちください。利用カードは、中央図書館・各公民館図書室（中央・東・城南）で作成し、利用することができます。

利用できる人
●市内在住・在勤・在学者
●小美玉・かすみがうら・土浦・笠間市在住者

利用カードの有効期限は3年

図書館利用カードには3年間の有効期限があります。期限が

近づいた人や過ぎた人には、カウンターで更新手続きの案内をしていますので、住所などが確認できるものをお持ちください。カードはそのまま使用できます。更新の案内を受けてから2か月以内に更新をしない場合は、貸し出しなどに制限がありますのでご注意ください。

中央図書館 2階視聴覚室

《4月のおはなし玉手箱》
・4日（土）午前10時30分から
《4月のおはなし会》
・18日（土）午前10時30分から
中央公民館

《4月のおはなしフレンズ》

・11日（土）午後2時30分から
◎対象は、幼児から小学校中学年程度です。時間はおよそ30分です。

時の記憶

シリーズ111
文化振興課
☎43-1111
（内線1324）

近年の調査成果から 町塚遺跡

町塚遺跡は関川地区ふれあいセンターの北側に存在する遺跡です。平成24年11月、個人住宅建設に伴い初めて発掘調査を行いました。

調査したのは住宅部分80㎡余りでしたが、奈良・平安時代の

竪穴住居跡4軒と掘立柱建物1棟など、多くの遺構が発見されました。中でも注目されるのは掘立柱建物跡です。というのも、当時の一般的な住居は竪穴住居

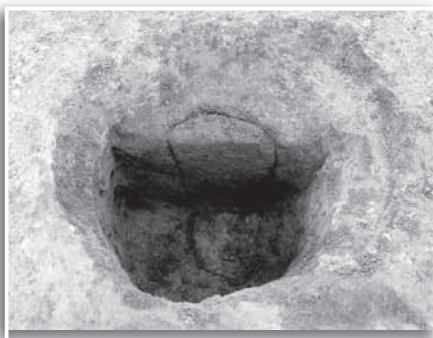
で、掘立柱建物は倉庫や役所、寺院など特別な用途の建物に限られていました。

今回発見された掘立柱建物は柱の間が3間×2間で、建物の外回りだけに柱がある側柱建物と呼ばれるものです。このような構造の建物の用途は倉庫、なかでも頻繁に収納物の出入りのあるものの一時保管場所と考えられています。今回の調査地はそのような建物がある中心地と考えることができます。

また、出土した資料の中には、土器片を利用した硯がありました。硯と筆を持ち、倉庫の前で、品物の出入りを管理する指導者的な人物。そんな人物がいる風景が浮かんできます。



▲調査区全景



▲掘立柱建物の柱跡
中央の黒い部分が柱の腐った痕跡

文芸いしおか

俳句

いしおか俳句同好会

部原 久保田好子
黙りこむ山も野原も寒の入り

東光台 野村 洋子
列なすが悲し目刺しの兵に似て

細谷 松崎 淑子
裸婦像へ掛けたくなりぬ春コート

総社 山口美津子
風光る三つ子を乗せし乳母車

旭台 綿引さかえ
寒椿落ちて人の眼たのします

やさと俳句会

瓦谷 國谷 南風

艶やかな子規詠む歌や山笑ふ

宇治会 萩原 清

難巡り今昔の感深めけり

瓦谷 石田誠一郎

この國の美に触るる日よ難まつり

短歌

石岡短歌同好会

東光台 内田千代子
幾万の枝に無駄なし冬櫓それぞれ
芽を持ち光をうける

高浜 大嶋 全江

老梅の小枝を払へば洞ふかく花よ

実の生る勢ひのあれ

大谷津 海老澤明子

病院の隣るパン屋の屋根の上御来
光のごと日は差しのぼる

東石岡 長谷部ミイ

節分の朝に積ったばたん雪軽く
握って孫と投げ合う

泉町 藤岡みつ子

依あみしつ文字を教えくれし遠
き日の父今は追憶

八郷短歌会

柿岡 小林 渥子

凡庸の暮らしなによりと思はねば
思へるさくらの季節めぐり来

山崎 鈴木 董

音楽の時間にあらねど「あざみの
歌」師は歌いおりのどかな中二

山崎 西口はま子

著しき成長見する園児らが「ありの
ままの」を一通に歌ふ(祖父父母参観に)

俚謡

石岡俚謡会

府中 小川野 蛙

子等がはしやいで 踏む音バリリ
急げ登校 初氷

東石岡 惣野代英子

雪の故郷 老いたる母を
子等が案じて する電話

国府 坂下 蜻蛉

山の麓の 一本松は
時代を見詰めて 枝を張る

柿岡 野口由紀子

散歩うれしい 愛犬連れて

目指せ百歳 今日も行く

国府 島田雪うさぎ

梅が咲いたよ 庭先ひとつ

子等が見つけた 早い春

柿岡 鈴木千代子

迷い咲きした 梅一輪に
雪がふわりと 降りかかる

貝地 前島くに子

雪を払って 凛々しく耐えて
につこり芽を出す 福寿草

下林 白井富喜江

気品豊かな 水戸名物に
美人揃えた 梅娘

投稿作品

市民の皆さんからの作品(俳句・
短歌・俚謡・市民ずいひつ)を募集
します。投稿をお待ちしています。
◆送付先 〒315-8640
石岡市石岡一丁目一番地1
石岡市役所市長公室秘書広聴課「文
芸いしおかコーナー」係まで

北府中 大村みちる
四方山の話はつきぬ女正月

大塚 松岡 元義

細き枝に梅花盛りて心ふくらむ

東光台 福田 泰夫

偕楽園幼き頃に連れられし九段に
眠る兄に逢ひたし

柴内 羽生 俊

三月の地震津波を思い出す四年経
つても被災者偲ぶ

市民ずいひつ

世論と政治

打田 昇三

かなり以前の事だが、EU加
盟を機にスペインでは消費税を
大幅に引き上げた。これに対す
る国民は「こういう政治なら、
フランコ時代の方が良かった!」
と憤慨したけれども結局は政府
が勝ったようである。

フランコ將軍は、一九六三年
に発生した軍部クーデターによ
る内戦を巧みに乗り切つて権力
を握つたのだが、独裁制が強い
政治で国民を泣かせた。真偽は
不明だが「公園でフランコに乗つ
た」と話しただけで総統侮辱罪
で逮捕された者がいたという。

古代中国の歴史で「鼓腹撃壤」
とは、名君が五十年の治世に国
民が満足しているか否かを確か
めに町に出て、満腹の老人が歌
う「天子のお蔭など関係ない」
という歌で納得する話である。

現代の日本では、膨大な経費を
掛けて選挙をしないと国民の気
持が分らないらしいから大
変である。公園のブランコでは不
十分だとは思ふが、世論調査の方
法を工夫して国民の声が政治家
によく届くようにするか、金の掛
からない選挙方法を考える時代
に來ているような気がする。

文化協会だより

●石岡遊石会

・水石展

水石は室町時代より愛好さ
れ、大きく分けて山水景石、形
象石、紋様石、色彩石の四つの
自然石からなります。その中で
も特に愛好される山水景石は、
山、湖水、滝、磯など山水の情
景を直接的表現で連想させるも
ので、その風景美を水盤や台座
に置いて鑑賞します。

今年も次のとおり水石展を開
催しますので、お出でください。

日時 4月18日(土)・19日(日)

午前9時〜午後5時

※19日は午後3時まで

場所 国府地区公民館2階

■問い合わせ

小堀

☎090・7285・5523

●やさと俳句会

・定例俳句会

実施日 毎月最終日曜日

やさと俳句会は、有季定型の
伝統を守り、今年創立62年目を
迎えます。

※定例俳句会には会員外の人の
参加も歓迎しています。詳しく
はお問い合わせください。

■問い合わせ

石田 ☎43・2412



栄養成分（1人分）

（エネルギー 313kcal、塩分 1.2g）

甘くて柔らかい春キャベツをたっぷり使った、今が旬のレシピです！

- 材料（4人分）**
- キャベツ ½個・牛ロース肉 300g・ニンジン 1本（200g）・片栗粉 大さじ 2・酒 大さじ 2・ごま油 適量
 - A（オイスターソース 大さじ 2・酒 大さじ 1）
- 作り方**
- ①キャベツは1枚ずつはがしてゆで、千切りにしてしぼる。ニンジンは縦長の千切りにし、ゆでる。
 - ②牛肉は長方形になるよう広げ、酒を振り、片栗粉を茶こしで振っておく。
 - ③②の肉の上にキャベツとニンジン置き、これを芯にして巻く。
 - ④フライパンにごま油を引いて転がしながら焼く。
 - ⑤焦げ色がついたら余分な油を拭き取り、Aを加えて蓋をする。3分くらい蒸し煮してから、中火で転がしながら煮詰める。
 - ⑥1本を6つくらいに切つて盛り付ける。



〈表紙の写真〉

3月11日、市内6つの中学校で卒業式が行われました。今年は700人の生徒たちが、親しんだ学び舎から自分たちの選んだ新たな道へと、巣立っていきました。

城南中学校では、一生懸命に打ち込んだことや共に学んだ仲間の存在を忘れずに前向きに自分の道を歩んでほしいと、61人の卒業生を送り出しました。

わが家のアイドル

わが家のアイドル（未就学児）を募集しています！お子さんの成長の記念にいかがですか？

掲載を希望する人は、秘書広聴課にご連絡ください。市のホームページ（広報いしおか→わが家のアイドル申請用紙）からも申込用紙をダウンロードできます。

■問い合わせ 秘書広聴課
☎ 23-1111（内線 213）
🌐 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>



津賀 翔太ちゃん（5歳9か月）
秋真ちゃん（1歳2か月）

三村
年長のお兄ちゃんと、やんちゃな弟。たまに手を焼くけど、ずっと仲良くてね♪



川上 豪雄ちゃん（6か月）

大増
4,000 gで生まれ、二重まぶたと色白なところがチャームポイントです。これからも元気に育ってね。