

提供：石岡まちづくりアカデミーⅢ

## チョウザメの養殖（東成井）

東成井の国道 355 号沿いに、チョウザメの養殖場があります。世界三大珍味といわれるキャビアができるまでは、稚魚から育てると最低でも 8～10 年かかるといわれています。

「大切な人への贈り物にしてもらいたい」との思いから養殖を始めて 10 年が経つ中島さん。現在は 5,000 匹のチョウザメを丹精込めて育てています。

### 主な内容

- 市役所新庁舎建設 設計者が決定 P 2
- 石岡市ふるさと再生会議委員募集 P 3
- 協働推進事業として  
市の備品を貸し出します P 3
- 土砂災害警戒区域などに  
49 か所を追加指定 P 4

●市の木 しい ●市の花 ゆり ●市の鳥 ひばり

\*「広報いしおか」は、最寄りの公共施設、金融機関、市内コンビニエンスストア、石岡駅、高浜駅に置いてあります。

石岡市メールマガジンに登録を

石岡市メールマガジンは、利用者が登録したパソコンや携帯電話などのメールアドレスあてに、市の情報をお届けするサービスです。気象・防災に関する情報や、市民の生活に役立つ各種情報を配信しますので、ぜひご登録ください。

石岡市メールマガジン 検索

モバイル版

QRコードを読み取れる携帯電話やスマートフォンはこちらから▶



# 公募型プロポーザル審査

## 最優秀者に久米設計

# 市役所新庁舎建設 設計者が決定

市では、市役所本庁舎の建て替えの基本設計・実施設計を行う設計者を公募型プロポーザルで選定しました。公募型プロポーザルとは、公募により複数の設計者から技術提案を募り、それを評価するものです。

3月15日、学識経験者などを委員とする「石岡市新庁舎建設設計業務プロポーザル審査委員会（委員長 小場瀬令二氏・筑波大学名誉教授）」で審査を行った結果、最優秀者（優先交渉権者）を選定しました。

### 【選定者】

株式会社

久米設計（東京都江東区）

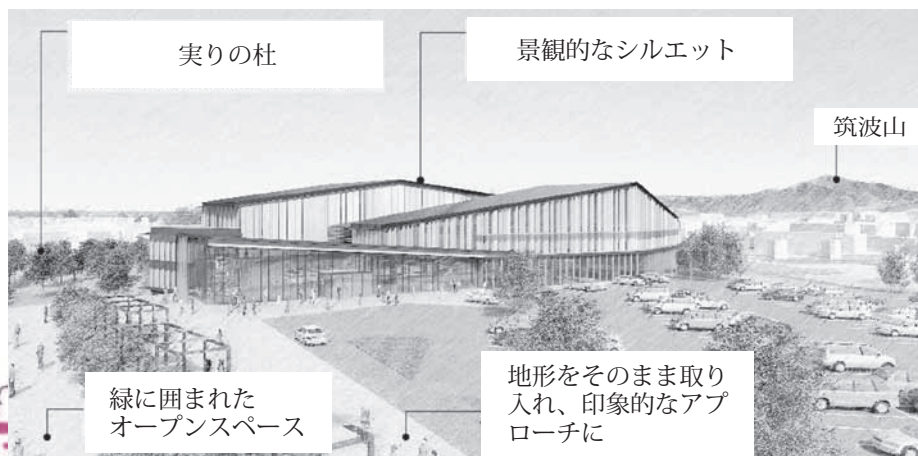
今後は、最優秀者（優先交渉権者）との契約を進め、平成27年度中に基本・実施設計を完了、29年度の新庁舎完成を目指します。

なお、掲載されている内容は、技術提案資料（イメージ）であり、決定事項ではありません。詳しくは、具体的な設計作業を進める中で決定します。



### 最優秀者のイメージ図①

三階建ての新庁舎には切り妻屋根を設け、二つの屋根は筑波山の峰をイメージしています。



■問い合わせ  
管財課 庁舎建設推進室  
☎ 23-1111（内線511）

### 最優秀者のイメージ図②



## 市政募集

### ふるさと再生と

### 地方創生を進めるために

石岡市ふるさと再生会議委員募集

市では、ふるさと再生と地方創生を進めるため「石岡市人口ビジョン」と「石岡市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定します。

人口ビジョン・総合戦略は、有識者20人で構成する石岡市ふるさと再生会議で意見をもらい、策定と進行管理をしています。そのうち3人程度の委員を、市民の皆さんから募集します。

**委員の役割** 石岡市人口ビジョンと総合戦略の策定や進行管理の審議  
**委員の任期** 市長から委嘱を受けた日（5月頃）から2年間  
**委員の報酬** 日額 5000円  
**募集人数** 3人程度  
**応募資格**（条件を全て満たす人）  
①市内在住で、平成27年1月1日現在で満20歳以上の人  
②平日の昼間に開催する年5回程度の会議に出席が可能な人  
③市の他の審議会委員などに委

嘱されていない人

**応募方法** 所定の応募用紙に必要事項を記入し、政策企画課・支所総務課に直接または電子メール、ファックス、郵送で提出してください。応募用紙は、政策企画課または支所総務課に備えてあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

**応募期限** 4月30日（木）  
**選定方法** 応募内容のほか、委員全体の年齢や地域構成、男女比などを勘案して決定します。結果は本人あてに通知します。  
**申し込み・問い合わせ** 〒315-8640 石岡市一丁目1番地1 石岡市役所政策企画課 ☎23-11111（内線224） FAX22-5276

✉ kikaku@city.ishinoka.jp

## まちづくり協働

### 協働推進事業として 市の備品を貸し出します！

協働のまちづくりを進めるため、市民公益的活動への支援として市民団体などに市の備品を無料で貸し出します。

**対象** 自主的に公益活動を行う市内の市民団体

※営利、宗教、政治活動などを目的とする活動または団体は除きます。

- 1 コミュニティ組織（区、自治会またはこれらに準ずる団体）
  - 2 NPO法人、ボランティア団体などのまちづくり関係団体
  - 3 高齢者クラブなどの健康福祉関係団体
  - 4 PTA、子ども会育成会などの教育関係団体
  - 5 防犯活動団体、防火・防災活動団体および交通安全活動団体
  - 6 体育協会、文化協会、スポーツ少年団などの文化またはスポーツ関係団体
- 貸出物品** パイプイス・長テール・プロジェクトター・テント・車イス・石油ストーブ・発電機・高圧洗浄機・刈払機・芝刈機・

カラーコーン・高枝切りバサミ・脚立・その他

※市ホームページに写真を掲載しています。詳しくはお問い合わせください。

**貸出期間** 原則3日以内（土・日曜・祝日を含む場合は原則5日以内）

**使用料** 無料（消耗品・燃料代

は使用者の負担となります）

**申込方法** 借受日の1か月前から7日前までに事前予約をし、借受日の5日前までに「備品借用申請書」を提出してください。

※申請・貸出・返却日は、土・日曜・祝日および年末年始を除きます。

#### 使用上の注意

使用する人は、備品の破損などが無いよう、ご使用ください。また、目的外の使用や転貸は禁止します。

※備品の使用によって生じた事故などは、利用者の責任で処理することになります。

■申し込み・問い合わせ  
まちづくり協働課

☎23-11111（内線141）  
FAX23-22225

✉ machikyouto@city.ishinoka.jp



高圧洗浄機



プロジェクター



# 土砂災害警戒区域などに 49か所を追加指定

市では、土砂災害警戒区域な

どに、49か所を指定しています  
が、平成27年3月2日、さらに  
49か所を指定しました。

新たに土砂災害警戒区域など  
に指定した場所の関係図書は、  
防災対策課、支所総務課および  
県土浦土木事務所で閲覧できま  
す。

なお、この関係図書は、県土  
木部河川課および市ホームページ  
で確認できます。

## ■土砂災害警戒区域 (イエローゾーン)

土砂災害が発生した場合に、  
住民の生命または身体に危害が  
生じる恐れがあると認められる  
区域。

指定区域内に立地する宅地建  
物を取り引きする場合は、物件  
が「土砂災害警戒区域」内に立  
地することを、事前に取引相手  
に説明する義務があります。

## ■土砂災害特別警戒区域 (レッドゾーン)

土砂災害警戒区域(イエロー  
ゾーン)のうち、建築物に損壊  
が生じ、住民などの生命または  
身体に著しい危害が生じる恐れ  
のある区域。

### 土砂災害警戒区域等における土砂災害防止対策の 推進に関する法律(土砂災害防止法)の概要

土砂災害防止法とは、土砂災害から国民の生命を守る  
ため、土砂災害のおそれのある区域についての危険の周  
知、警戒避難体制の整備、住宅などの新規立地の抑制、  
既存住宅の移転促進などのソフト対策を推進しようとす  
るものです。

レッドゾーンでは  
◆特定の開発行為には許可が  
必要

住宅宅地分譲や災害時要援護

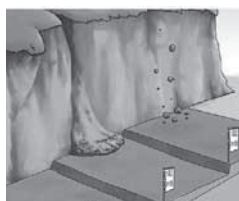
者関連施設など、建築のため  
の開発行為  
は、基準に  
従ったもの  
に限って許  
可されます。

#### ◆建築物の構造規制

居室を有する建築物は、作用  
すると想定される衝撃などに対  
して建築物  
の構造が安  
全であるか  
どうか建築  
確認がされ  
ます。

#### ◆建築物の移転勧告

著しい損壊が生じる恐れのある  
建築物の  
所有者など  
に、移転な  
どの勧告が  
図られます。



地滑り	急傾斜地の崩壊	土砂災害の発生原因となる自然現象
小幡 湯袋	若宮二丁目 総社一丁目 井関 梶和崎 染谷 田島 染谷 新地南 若宮四丁目 東大橋 下坪 小井戸 天神前 田島二丁目 北根本 田崎 東田中 西 高浜 東上 三村 長見寿 宮ヶ崎 厚茂 中戸 宅地付 吉生 上根 柿岡 鳥羽海 半田 谷際 大塚 山根 大増 金ヶ沢 太田 堂山	区域の名称

土石流	
中戸 稲荷沢	弓弦 山田上ノ沢 柴内 梅木沢 柴内沢 小野越 古内沢 仏生寺沢 小野越沢 青田 泉沢 上青柳 滝ノ入沢 上青柳 足洗沢 小幡 寺山沢 小幡 一ノ沢 大増 池ノ入沢 太田 有明沢 中戸 外山沢 瓦谷 山寺沢 瓦谷沢 部原沢 宮ヶ崎 桶沢 真家 山根沢 小野越 東古内沢 小野越 中野越沢 小野越 東小野越沢 小幡 里沢 上曾 東割石沢 小屋 東上山沢 龍明 不動尊沢 中戸 稲荷沢

■問い合わせ  
・防災対策課 23・1111 (内線258)  
・県土浦土木事務所  
河川整備課 029・822・4345



## 狂犬病予防注射の 実施にご協力を

生後90日を過ぎた犬の所有者は、飼い犬登録と年一回の狂犬病予防注射を受けさせなければなりません。予防注射をしない犬の飼い主は、法律で罰せられることがあります。



予防注射は動物病院などでも受けることができます。直接病院にお問い合わせください。

飼い主のいない犬や猫を増やさなため、飼っている犬や

猫に避妊や去勢の手術を受けさせましょう。

■問い合わせ  
生活環境課  
☎23・1111 (内線169)

### 5月は、狂犬病集団予防接種月間

今年の3月までに登録が済んでいる犬の飼い主には、狂犬病予防注射案内ハガキをお送りしていますのでご確認ください。日程や会場への行き方が分からない場合は、お問い合わせください。

### 飼い犬登録はお済みですか？

「登録」は犬の生涯に1回です。登録すると鑑札を交付します。

#### 【登録料】

- ①新規登録料 2,000円
  - ②注射料 3,000円
  - ③注射交付済手数料 400円
- 登録が済んでいない犬 (①+②+③)  
登録が済んでいる犬 (②+③)



## 介護予防自己チェックリスト をご利用ください

いつまでもいきいきと自分らしく元気な暮らしを送るためには、心身の老化のサインに早く気づき、体の機能を維持・向上させるなどの取り組み「介護予防」が必要です。

4月末に、65歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者に「介護予防自己チェックリスト」(特定健康診査と健康診査の受診券に同封)を郵送

します。今年度から、返送の必要はありません。ご自身やご家族で簡単にチェックができます。チェックの結果、機能低下が心配される項目があった人は、ご相談ください。

■問い合わせ  
地域包括支援センター  
☎35・1127

### 介護予防自己チェックリストの質問例

加齢によって衰えがちな「運動機能」「口腔機能」「栄養状態」などの生活機能。これらの低下がないかどうかを知ることができます。

- バスや電車で1人で外出していますか
- 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか
- 6か月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか
- 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか
- 週に1回以上は外出していますか
- 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか
- (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない



#### ■市ホームページからも利用できます■

くらし・市政>健康・福祉>医療保険・年金・介護>介護>介護予防

地域包括支援センターでは、介護予防のための各種事業を行っています。

## 広告掲載欄

「ぼうさいいしおか」  
防災行政無線自動応答

テレホンサービス

24時間以内に放送された防災行政無線の放送内容を確認できます。

☎ 0120-99-6907  
(通話無料)

- ① 石岡市役所  
☎ 23 - 1111 (代表)
- ② 八郷総合支所  
☎ 43 - 1111 (代表)
- 🌐 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>
- テレホンサービス  
☎ 0800 - 800 - 7766

募 集

美化クラブをつくりませんか



▼花壇の植栽や清掃ボランティアを行っている団体に活動費の助成を行っています。

美化クラブを結成して自分たちの暮らす地域をきれいにしませんか？

■ 問い合わせ

① 生活環境課 (内線144)

工場見学・市内名所めぐり



▼市内の名所めぐりをしてみませんか？

日時／5月19日(火)

コース／ソントン食品工場・朝日里山学校・大覚寺・善光寺楼門など

参加費／2000円(昼食・保険代含む)

定員／32人(先着)

申込方法／5月3日(日)から

電話で申し込み

■ 申し込み・問い合わせ

県南高齢者はつらつ百人委員会(寺野)

☎ 090・6020・2685

講座・教室

就職カレッジ

▼ジョブカフェいばらきでは「脱フリーター・脱無職」を目指す15歳～40代前半の人を対象に、就職支援セミナーを開催します。

日時／5月28日(木)・29日(金)・6月4日(木)・5日(金)・11日(木)・12日(金) 午前9時

30分～午後4時30分  
※全日程に参加できることが条件です。

場所／いばらき就職・生活総合支援センター(水戸市三の丸1-7-41)

定員／20人(先着)

■ 申し込み・問い合わせ

特定非営利活動法人雇用人材協会  
☎ 029・3000・1738

✉ [s-college@koyou-jinzai.org](mailto:s-college@koyou-jinzai.org)

あんしんライフプラン講座  
みんなで楽しく脳力アップ

▼早めに認知症予防に取り組みましょう。

日時／5月12日(火)・6月12日(金)・7月17日(金)・8月20日(木)・9月17日(木) 午後1時30分から

※6月12日(金)のみ午後2時から  
場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

参加費／無料

定員／30人(先着)  
申込方法／直接または電話で申し込み

■ 申し込み・問い合わせ  
地域包括支援センター  
☎ 35・1127

健康ソフトテニス教室

▼初心者も気軽に参加できます。

日時／5月15・22・29日、6月5・12・26日、7月3・10日(金) 午後1時～3時

※予備日は7月17日(金)  
場所／柏原テニス場

定員／15人(先着)

参加費／1回500円(保険料込み)

広告掲載欄



※ラケット貸し出しあり

申込方法／5月1日(金)から

直接または電話で申し込み

■申し込み・問い合わせ

柏原運動施設管理事務所

☎23・8158

### スクエアステップ

#### 講演会&体験会

▼高齢者の転倒予防、認知機能向上などに効果のあるエクササイズです。

日時／5月13日(水) 午前10時

～正午

場所／中央公民館

定員／50人(先着)

参加費／無料

主催／茨城県郷土文化振興財団

申込方法／4月30日(木)まで

に電話でお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ

石岡スクエアステップ同好会  
小河原 ☎43・2102

## 相談

### 多重債務の相談窓口

▼水戸財務事務所では、無料相談窓口を設置しています。一人で悩まないで迷わずご相談ください。

さい。

・多重債務相談(借金の返済・

高金利貸付・悪質取立)

相談番号／

☎029・221・3190

相談時間／午前8時30分～正

午・午後1時～4時30分

・悪質な投資勧誘相談(未公開

株・社債・ファンド)

相談番号／

☎029・221・3195

相談時間／午前8時30分～正

午・午後1時～5時

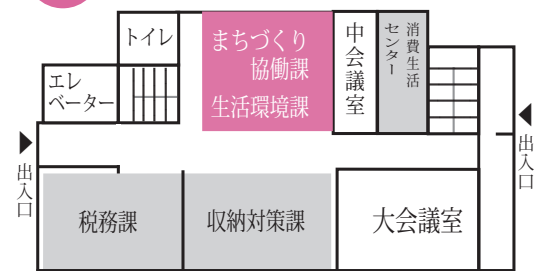
## お詫びと訂正

広報いしおか4月1日号5ページ「行政サービスの向上を目指して」の市役所本館1階の案内図中、市民生活課となっていたが、正しくは生活環境課です。また八郷総合支所1階案内図中、市民課となっていたが、市民窓口課です。お詫びして訂正いたします。

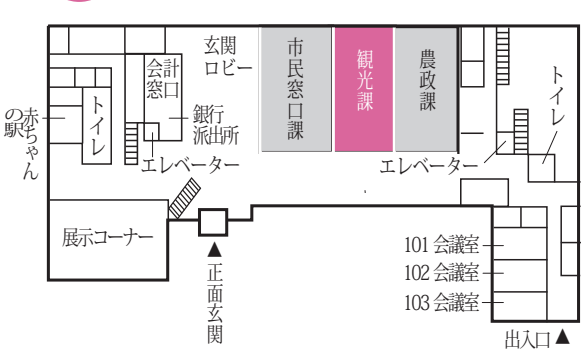
### ■問い合わせ

① 総務課 (内線 251)

### 1階 市役所本館案内図



### 1階 八郷総合支所案内図



## るるぶ特別編集 石岡 が完成

昨年の6月に市と市観光協会、筑波銀行、JTB 関東が「市の地域振興に関する協定」を結び、協働で発刊しました。

写真をふんだんに取り込んだ28ページ(AB版)です。市内の見所や飲食、体験などの観光資源が掲載されています。



【発行部数】5万部

【配布場所】

- ・市役所、観光案内所などの市内施設
- ・茨城県東京事務所、県内外の店舗や企業など
- ・イベントなどで無料配布予定

### ■問い合わせ

② 観光課 (内線 1135)

## 広告掲載欄

## 広告掲載欄

① 石岡市役所  
☎ 23 - 1111 (代表)  
② 八郷総合支所  
☎ 43 - 1111 (代表)  
🌐 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>  
■ テレフォンサービス  
☎ 0800 - 800 - 7766

お知らせ

政府主催慰霊巡拝

▼太平洋戦争で亡くなられた方の遺族を対象に、政府主催の慰霊巡拝が行われます。申込方法など詳しくはお問い合わせください。

巡拝地域／旧ソ連、中国、南方など

対象／戦没者の配偶者、父母、兄弟姉妹、参加遺族（子、兄弟姉妹）の配偶者、戦没者の孫、戦没者の甥・姪

■問い合わせ  
① 社会福祉課（内線156）

障がい者優先調達方針を策定

▼障がいのある人の自立支援を目的に、市では、障がい者就労施設などから優先的・積極的に購入・提供を受けるため、平成27年度調達目標額と対象物品・役務を定めました。

調達目標額／61万円

対象物品／食品類・印刷類・生活雑貨類・農作物類・その他  
対象役務／清掃作業・草刈・除草作業・コンテナ洗い・室内軽作業・その他

児童扶養手当などの手当額が引き上げ

▶4月以降、年金などの特例水準の段階的な解消と平成26年全国消費者物価指数の実績値に基づき、下記の支給額が2.4%引き上げられます。

支給区分		変更前 3月まで	変更後 4月から	変更時期
児童手当	全部支給	41,020円	42,000円	8月定期支払い (4～7月分)
	一部支給	41,010～ 9,680円	41,990～ 9,910円	
特別児童 扶養手当	1級	49,900円	51,100円	5月定期支払い (2～4月分) から ※2・3月分は変 更前の額
	2級	33,230円	34,030円	
特別障害者手当		26,000円	26,620円	
障害児福祉手当		14,140円	14,480円	
福祉手当 (経過措置分)		14,140円	14,480円	

■問い合わせ

① こども福祉課（内線163）  
① 社会福祉課（内線183）

介護保険制度が変わります

▼特別養護老人ホームの入所基準が要介護1から3以上になります。特別養護老人ホームは、原則、要介護3から5までのいずれかの認定を受けた人に限定されます。ただし要介護1また

※平成26年度の実績は6月頃に公表する予定です。詳しくは市ホームページをご確認ください。

■問い合わせ

① 社会福祉課（内線157）

は2の認定を受けた人でも、やむを得ない理由により入所が認められる場合があります。

また、「サービス付き高齢者向け住宅」のうち有料老人ホームに該当する住宅は、住所地特例施設になります。住所地特例施設とは、他市町村の施設へ入所・入居し住所を異動しても、異動前の市町村が保険者を継続する施設のことです。

■問い合わせ

① 高齢福祉課（内線153）

広告掲載欄

広告掲載欄



学ぶ  
講座

ひまわりの館講座

ひまわりの館では、暮らしを楽しく豊かにする各種講座を開催しています。

一緒に楽しく学びましょう。

申込方法／4月22日(水) 午前8時30分から電話で申し込み

■申し込み・問い合わせ

ふれあいの里石岡ひまわりの館  
☎ 35-1126



■ふれあい英語教室  
▼単語・文法・発音・文章理解など楽しく英語を学びましょう。高校生以上が対象です。  
日時／5月20・27日、6月3・10・17・24日、7月1・8日(水・全8回) 午前10時30分～正午  
講師／小川ジョセピン氏  
参加費／無料  
定員／20人(先着)

■ママとベビーのリズム体操  
▼母子のふれあいと産後の母体回復、お友達作り、ママと手遊びなどを行います。  
日時／5月15・29日、6月12・26日、7月8日(金・全5回) 午前10時30分～11時30分  
※7月8日のみ水曜日  
対象／2～8か月の赤ちゃんとその親  
講師／佐藤直子氏  
参加費／1000円(5回)  
定員／30組(先着)



■初夏の美味薬膳料理教室  
▼季節に合った薬膳料理で、体を内面から整えよう。  
日時／5月28日(木) 午前10時～正午  
講師／栃本恵子氏  
定員／20人(先着)  
参加費／1000円



■ターゲットバードゴルフ教室  
▼ルール説明や技術の指導をプレイしながら楽しく教えます。  
日時／5月20日(水)～22日(金)(全3回) 午前9時30分～11時  
講師／T B G認定指導員有資格者  
定員／20人(先着)  
参加費／無料



■ホリスティック・ヨーガ教室  
▼ヨーガのゆっくりとした動きと呼吸を通して心と体のトータルケアを行います。  
日時／5月21日、6月18日、7月16日、8月20日、9月17日(木・全5回)  
講師／月山ハル氏(インド中央政府科学技術省公認ヨーガイストラクター)  
定員／10人(先着)  
参加費／無料



しごと  
入札

3月9日の入札結果

■問い合わせ

契約検査課 ☎ 23-1111 (内線 263)

■落札金額について  
希) 希望価格 (「くじの採用」)  
予) 予定価格 落) 落札価格

事業名 (事業場所)	落札金額 (単位:万円)	請負業者
【入札日】 契約検査課・3月9日		
26 単林小山田上山線災害復旧工事(10.6台風18号)(小屋)	(希) 449 (予) 426 (落) 426	白田建設(有)

26 単林上曾線1号箇所災害復旧工事(10.6台風18号)(上曾)	(希) 343 (予) 335 (落) 322	(株)足立工務店
-----------------------------------	-------------------------------	----------

広告掲載欄

**問** 問い合わせ

- ①石岡市役所 ☎ 23-1111
- ②八郷総合支所 ☎ 43-1111
- ☒石岡保健センター ☎ 24-1386
- ☒八郷保健センター ☎ 43-6655

※印は生涯現役プラチナ応援事業の対象事業。65歳以上の人を対象に市などが実施する各種事業に参加しポイントを貯めると市の特産品などと交換できます。

**子育て中の皆さん**

☒は石岡地区対象、☒は八郷地区対象、表示がないものは両地区対象です。

- マタニティビクス(要申込)  
25日(石岡保健センター)  
午前9時15分～正午
- パパママスクール(要申込)  
16日(八郷保健センター)  
午前8時45分～正午
- 子育て相談室(0～1歳3か月児)  
12・19日(石岡保健センター)  
1日(八郷保健センター)  
〈受付〉午前9時～10時30分

**4か月児健診**

(平成26年12月生まれ)

- 12日(石岡保健センター)  
〈受付〉午後1時～1時20分
- 1歳児健康相談  
(平成26年5月生まれ)
- ☒26日(石岡保健センター)  
☒1日(八郷保健センター)  
〈受付〉午後1時～1時20分
- 1歳6か月児健診  
(平成25年10月生まれ)
- 19日(石岡保健センター)  
〈受付〉午後1時～1時20分

**2歳児母子歯科健診**

(平成25年2月生まれ)

- 13日(石岡保健センター)  
〈受付〉午後1時～1時20分
- 3歳児健診  
(平成24年2月生まれ)
- 27日(石岡保健センター)  
〈受付〉午後1時～1時20分



**成人**

- ※何歳でもできる体操(要申込)  
11・25日(石岡保健センター)  
午前9時30分～11時
- ※健診結果説明会(要申込)  
20日(石岡保健センター)  
午前9時30分～11時
- ※健康・栄養相談・結果説明会  
11日(八郷保健センター)  
午前9時30分～11時
- ※総合健診(要申込)  
28日(石岡保健センター)  
29日(八郷保健センター)  
30日(石岡保健センター)  
〈申込期間〉  
4月27日～5月1日

**地区健診(集団検診)**

- 14日(割烹旅館いづみ荘)  
午前9時30分～11時
- (グリーンパレス石岡)  
午後1時30分～3時
- 15日(関川ふれあいセンター)  
午前9時30分～11時
- (三村ふれあいセンター)  
午後1時30分～3時
- 精神ケア(要申込)  
13日(石岡保健センター)  
午前9時30分～11時

**こころの健康**

**こころの健康相談(要申込)**

- 18日(石岡保健センター)
- 13日(八郷保健センター)  
午後1時30分～3時30分
- ※こころのちのち電話相談  
12日 ☎ 43・6655  
(八郷保健センター内)

**献血**

- 14日(ピアシテイ石岡)  
午前10時～11時45分  
午後1時～4時

**休日診療**

休日にケガをしたときや急な病気のとき

- 受付時間  
午前9時～11時30分  
午後1時～3時30分
- 外科  
3・10・17日  
石岡市医師会病院  
☎ 22-4321
- 4日  
石岡第一病院  
☎ 22-5151
- 5日  
山王台病院  
☎ 26-3130

- 6日  
斉藤病院  
☎ 26-2131
- 24日  
石岡循環器科脳神経外科病院  
☎ 58-5211
- 31日  
府中クリニック  
☎ 22-2146
- 内科・小児科  
3・4・5・6・10・17・24・31日  
石岡市医師会病院  
☎ 23-3515

**夜間診療**

休日や土曜日の夜、急な病気

- 受付時間  
午後6時～9時30分
- 内科・小児科  
2・3・4・5・6・9・10・16・  
17・23・24・30・31日  
石岡市医師会病院  
☎ 23-3515
- ※日曜日、祝日に開いている薬局(調剤)は、石岡薬剤師会のホームページをご確認ください。  
☎ http://ishiokayakuzai.blog.fc2.com

# 5月の各種相談

- 法律相談**（要申込・1人30分）  
12・19・26日（石岡市役所）  
午後1時～4時30分
- 登記・行政相談**  
7日（市役所）  
午後1時～3時
- 心配ごと相談**  
15・29日（ふれあいの里石岡  
ひまわりの館）  
7・21日（農村高齢者センター）  
午後1時～3時
- 女性のための困りごと相談**  
（要申込）  
14・21・28日（石岡市役所）  
午後1時30分～4時
- 休日納税相談**  
2・9・16・23・30日  
午前9時～午後4時
- 夜間納税相談**  
13・20・27日  
午後5時15分～7時
- 身体障害者（児）・戦傷病者補  
装具等巡回相談**  
20日（ワークヒル土浦）  
午後1時30分～3時
- 身体障害者（戦傷病者）手帳  
と認め印を持参**  
① 社会福祉課
- 教育相談**  
月～金 午前9時30分～正午  
午後1時～5時
- ひきこもり専門相談**（要申込）  
第3（土）曜日 午前10時～正午
- 交通事故相談**  
月～金 午前9時～正午・午後  
1時～4時45分
- すこやか妊娠ほっとライン**  
月～金 午前10時～午後6時  
（祝日は除く）
- 年金相談**（要申込）  
13日（常陽銀行石岡支店）  
23・1202
- 外国人相談センター**  
月～金 午前8時30分～午後5  
時
- パートナーからの暴力など**  
月～金 午前9時～午後9時
- 茨城県国際交流協会**  
029・244・3811
- 茨城県婦人相談所**  
029・221・4166
- 茨城県看護協会**  
029・221・1124
- 茨城県地方交通事故相談所**  
029・823・1123
- 茨城県生活福祉協議会**  
029・221・1124
- 茨城県生活福祉協議会**  
029・221・1124

## 5月の納税

軽自動車税 第1期  
国民健康保険税 第1期  
納期限 6月1日(月)

## 2月の差押件数

預貯金	8件
給与	4件
不動産	2件
所得税還付金	10件
2月合計	24件
26年度累計	269件

## 放射線量 ①生活環境課（内線 142）

測定箇所	測定値 (単位マイクログレイ)
石岡市役所	0.063
柏原	0.063
三村	0.066

(3月15日測定)

身近な消費生活トラブルの予防と対策  
生活ホットライン

### 新聞の購読契約は慎重に!!

新聞の購読契約に関する相談が絶えません。

問題点を知って、トラブルにあわないようにしましょう。

### 事例

15年前に液晶テレビがもらえ

ると勧誘され「10年後から7年間購読」するといふ契約をした

が、最近になって目が悪くなり新聞が読めなくなってきた。解約を申し出たところテレビ相当額の弁済を求められた。

2 一人暮らしをしている母が入院したので、新聞購読を止めようと思つたが、契約書が見つからなかったので販売店に電話をした。92歳の母が5年先の契約をしていたことが分かった。事情を説明し解約を申し出たら、景品を返すように言われたが母は覚えていない。

### 問題点

- ・高齢者に長期契約や数年先からの契約を勧める
- ・景品表示法の告示で定められた上限を超える景品を提供する
- ・やむを得ない事情で解約を申し出ても、解約を認めなかった

高額な解約料などを請求したりする

### アドバイス

- ・トラブル防止のために、長期の契約や数年先からの契約は避ける
- ・高額な景品を受け取らない、景品につられて契約しない
- ・望まない契約をした時はクーリング・オフをする
- ・不用意に玄関のドアを開けない。きっぱり断る!
- ・購読契約書にサインをする前に、契約期間や販売店の連絡先を確認する
- ※高齢者の購読契約は、家族や周囲の見守りが必要!!

新聞契約の中途解約は、不適切な契約が行われていた、考慮すべき事情があるなどの場合には解約に応じるべきで、それ以外でも話し合いで解決するものとされています。日本新聞協会・新聞公正取引協議会策定「新聞購読契約に関するガイドライン」(平成25年11月21日)

消費生活に関するご相談は ■ 問い合わせ 消費生活センター（石岡市役所本館内） ☎ 22-2950  
相談日 月～金曜日（午前10時～正午・午後1時～4時30分）



## 味平かぼちゃを原料に 第6次産業の取り組み

2013年2月に初登場、600本が3日間で完売、翌年3月には2300本に増量しましたが、2日間で完売し「幻のかぼちゃ焼酎」と呼ばれています。

市には、豊かで広大な農地があり、大都市近郊という立地条件にも恵まれ、首都圏で評価の高い農畜産物を生産しています。これらを最大限に活用し、農業の6次産業化やブランド化を進めています。様々な取り組みの中で、やさとグリーンツーリズム協議会とやさと農業協同組合が共同で企画・開発した『星空のシンデレラ』をご紹介します。地元産味平かぼちゃを原料に加工、生産、販売しています。

1本あたり約550gのかぼちゃを使い、深いうまみとまろやかな舌触りが特徴の焼酎に仕上がっています。▶

3月13日、プレミアム版を限定500本、従来品4,300本を販売開始。販売場所は市内JAやさと直売場3か所と牛久市のポケットファームどきどき。またJAやさと公式サイトでのネット販売も行っています。



### ■ 問い合わせ

【商品・販売】JA やさと販売促進室 ☎ 56-5080 【その他】農政課 ☎ 43-1111 (内線 1152)

## 平成26年度「オアシス運動」標語の部 入賞作品

■ 「おはよう」は 一日の始まり 気持ちよく

■ おはようで 朝のおとずれ いい気分

川上 祐香(石岡小)  
市川 直明(府中小)

■ 問い合わせ 生涯学習課 ☎ 43-1111 (内線 1365)

### 第6次産業とは

6次産業とは、農山漁村の活性化のために、地域の1次産業とそれに関連する2・3次産業(加工・販売など)を合わせて、地域ビジネスを展開する取り組み。



◀ 地元産の味平かぼちゃ1.8tを使用。かぼちゃ生産量全国第3位を誇る茨城県でも石岡市は有数の産地。

かぼちゃの種を除くなど一次加工。障害者自立支援のための社会参加プログラムとして社会福祉施設「しろがね苑」に協力依頼。地域社会貢献の役割も担います。▶



◀ 水戸の明利酒類で製造。茨城県有数の酒類総合メーカーで、技術力を備えた蔵元です。「星空のシンデレラ」のように、地域活性のための各団体が企画した商品の製造も担っています。



◀ しばらくの間タンクで熟成。その後、瓶詰め作業へ。