



広  
報

# 石岡

2015  
5/1  
NO.230



### 主な内容

- 石岡市は合併 10 周年を迎えます P 2
- まちづくり出前講座で学ぼう P 3
- 市民ミュージカル  
キャスト・スタッフ募集 P 4
- 「ふるさと歴史館」がスタート P 5

葦穂小学校の新入生（入学式後に校庭で撮影）



# 石岡市は合併 10 周年を迎えます

平成 17 年 10 月 1 日、旧石岡市と旧八郷町が合併し、新・石岡市が誕生しました。今年、石岡市が合併 10 周年を迎えます。

これを一つの節目として、郷土愛を育むとともに、さらなる一体感を醸成するため、今年度は 10 周年を記念した様々な取り組みを予定しています。

■問い合わせ 秘書広聴課

☎ 23-1111（内線 217）

## 今後の主な取り組み

- ・市民の歌
- ・市民の日
- ・マスコットキャラクターなど



## 合併 10 周年ロゴマークが完成！



「ishioka」の文字の「i」と「o」を他の文字より濃くすることで 10 が「ishioka」にかかっていることを強調しています。

「o」の中に見えるのは、筑波山と霞ヶ浦。茨城の特徴である、筑波山と霞ヶ浦の両方に隣接している市は、県内でも石岡市だけです。そこで、この二つの自然を象徴的に表すことで、市の特徴を PR しています。そして筑波山と霞ヶ浦はちょうど上下に位置し、その二つが一緒の円の中にあることで、一体感も表現しています。

※市民団体などの皆さんが実施する事業にロゴマークや「合併 10 周年記念事業」の冠称を使用することができます。詳しくは秘書広聴課まで。

👉 10 周年記念実施予定イベント ※開催日や開催場所などは、今後変更する場合があります。

事業名	時期	場所	内容	担当
記念式典	10月4日(日)	市民会館	記念式典を実施します。市民憲章や市の公認マスコットキャラクターなどを発表する予定です。	秘書広聴課
第 23 回石岡市障がい者スポーツ大会	10月予定	石岡運動公園 体育館	これまで来場していない人たちや多くのボランティアにも参加してもらえるよう著名人を招き、各種アトラクションを実施します。	社会福祉課
(仮称) 石岡ふるさとまつり	10月下旬	八郷総合運動公園	これまで行われてきた産業祭と八郷ふれあいまつりを統合し「自分たちも楽しみながら市外の人を呼び込むイベント」として開催します。	商工課
お宝再発見ツアー	10月予定	市内	普段見ることの出来ない社寺や市民の方が所有する市内の指定文化財を巡るツアーを開催します。	文化振興課
総合防災訓練	11月予定	未定	子どもから高齢者まで参加できる防災体験プログラムを実施します。	防災対策課
市民ミュージカル	11月末予定	市民会館	キャスト・スタッフに市民の皆さんが参加するミュージカルを開催します。	
「市民の昭和」写真展	未定	支所 市民ギャラリー	市内で撮影した風景写真、家族写真などを広く市民の皆さんから募り、懐かしい昭和の写真展を開催します。	文化振興課
小林恒岳特別展			市在住の日本画家・小林恒岳氏の作品を展示し、その画業の足跡をたどります。	
生涯現役フェスティバル	11月28日(土)	中央公民館	市民の皆さんが生涯にわたり現役として活躍できる社会を目指し、シンポジウムや各種健康チェック、介護予防相談など、誰もが参加できる催しを開催します。	高齢福祉課 健康増進課
消防出初式	平成 28 年 1月予定	石岡小学校・ 市民会館・御幸通り	既設車両のパレードや、消防広場ではしご車、起震車などの展示を行います。	消防本部

# まちづくり出前講座で学ぼう

## 平成27年度講座メニュー一覧

この講座は、市民の皆さんの要望に応じて市職員が  
 出向き、皆さんが「知りたい」「学びたい」こと  
 をお話しします。

市政への理解や関心を深めてもらうとともに、こ  
 れからのまちづくりを市民の皆さんと一緒に考える  
 ものです。身近な問題や興味のあるテーマを講座一  
 覧から選び、お申し込みください。

### 利用できる人

市内に在住・在勤または在学  
 する5人以上のグループ

### 利用時間

午前9時から午後9時まで  
 で、質問を含め1時間以内です。  
 ※祝日、12月28日〜翌1月4日  
 は除きます。土・日曜日は午後  
 5時までです。

### 費用

講師料は無料ですが、会場使  
 用料・材料費・その他講座に要  
 する費用は、申込者の負担とな  
 ります。

### 会場

会場は、申込者でご用意くだ  
 さい。

### 申込方法

講座の開催1か月前までに、  
 「石岡市まちづくり出前講座利  
 用申込書」を支所生涯学習課  
 または市役所市民課に提出し  
 てください。ファックスまたは  
 電子メールでもお申し込みでき  
 ます。

※申請書は、生涯学習課と市民  
 課に備えてあります。また、市  
 ホームページからもダウンロー  
 ドできます。  
<http://www.city.ishioka.lg.jp/>

### 問い合わせ

生涯学習課

☎ 43・1111 (内線1364)

FAX 43・3130

✉ shougai@city.ishioka.lg.jp

### 市政

- ① 石岡かがやきビジョン  
について
- ② 予算と財政状況
- ③ 統計調査ってどんなも  
の？
- ④ やっぱ選挙でしょ！行  
こうよ、投票
- ⑤ 電算業務の取り組み
- ⑥ 議会を知ろう

### 暮らし

- ⑦ 住民基本台帳について
- ⑧ 戸籍について
- ⑨ 印鑑登録について
- ⑩ 税金を知ろうⅠ  
(豆知識)
- ⑪ 税金を知ろうⅡ  
(固定資産税)
- ⑫ 国民健康保険制度
- ⑬ 医療福祉費支給制度
- ⑭ 下水道のはなし
- ⑮ 上水道アラカルト
- ⑯ 乗合いタクシーはどんな  
もの？
- ⑰ ふるさとづくり寄附金

### 安全・安心

- ⑱ 防災対策
- ⑲ 火災の予防
- ⑳ 救急処置
- ㉑ 交通事故の防止
- ㉒ セキュリティへの取り組み

### 環境

- ㉓ 霞ヶ浦の水質浄化
- ㉔ ごみの分け方・出し方

### 健康・福祉

- ㉕ 障がい者福祉サービス
- ㉖ みんなで進める地域福祉
- ㉗ 在宅高齢者サービス
- ㉘ 成年後見と権利擁護
- ㉙ 脳の健康チェック
- ㉚ 認知症サポーター養成講座
- ㉛ いつも笑顔で介護予防
- ㉜ いつも笑顔で「介護保険」
- ㉝ 市民の健康づくり
- ㉞ こころの健康づくり
- ㉟ メタボ解消講座

### 子育て

- ㊳ 児童福祉施設の紹介
- ㊴ 児童福祉施策の概要
- ㊵ 保育所などの利用案内

### 経済・産業

- ㊶ 農業の概要
- ㊷ 林業の概要
- ㊸ 産業の概要
- ㊹ 中小企業への金融支援
- ㊺ 観光資源の紹介

### 都市基盤

- ㊻ 国土調査(地籍調査)
- ㊼ 都市計画道路の現況
- ㊽ 狭あい道路の拡幅(補助)
- ㊾ 木造住宅耐震改修促進事  
業とは？

### 教養・教育・文化

- ㊿ 男女共同参画推進社会の  
実現に向けて
- ① ジオパークってなに？
- ② 石岡の豊かな歴史を知る
- ③ 学童保育制度
- ④ 図書館利用の案内

生涯学習の  
マスコット



マナビィ

生涯学習の「学び」とミツバチの「bee」と  
 を合わせて「マナビィ」と名づけられました。  
 「学」という漢字に角が3本あるように、学ぶ  
 ことが好きなマナビィには触角が3本あります。

楽しむ  
募集

第19回八郷美術展作品募集

郷土を愛し、芸術文化による地域づくりを目指して、八郷美術展（6月17日～21日、八郷総合支所・中央公民館）を開催します。



展示する作品を募集します。  
種目・出品規定（抜粋）

全科とも額装のガラス張りは使用しないでください。ただしアクリルは可です。

第1科【日本画・水墨画】60号以内

第2科【洋画（油絵・水彩画・デザイン）】50号以内

第3科【彫刻・工芸美術（陶芸・ガラス工芸）】縦・横・幅60cm以内、高さ100cm以内

※搬入・陳列に使用する機材は各自準備

第4科【書】枠ばりか条幅で全紙以内縦横自由、作品語句（読み下し）を貼ること。作品はすべて表装すること。

第5科【写真】半切、デジタルはA3・A3ノビも可。額装は

アルミ製額縁（黒色）。パネル装も可。全紙・組写真は不可。対象 市内に在住、在勤、在学している人。または市出身者。

※出品点数は1人2点以内、出品料は無料です。作品は6月16日（火）午後1時～2時の間に各自で搬入してください。

申込期間 5月18日（月）～29日（金）必着

申込方法 文化振興課、市民課各出張所、中央・東・府中・国府・城南の各公民館にある申込用紙に必要事項を記入の上、文化振興課に直接お申し込みください。

なお、申込用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

■申し込み・問い合わせ  
八郷美術展事務局（文化振興課）

☎43・1111（内線1322）

くらし  
成人式

平成28年  
成人式実行委員募集

来年1月に開催予定の『平成28年石岡市成人式』の企画・運営を行う実行委員を募集します。実行委員会は3回程度開催します。（第1回8月下旬・第2回10月上旬・第3回式典前日リハーサル）

一生に一度しかない成人式を自分たちでつくりあげましょう。

対象 平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれ、次の要件を満たしている人

・平成27年11月1日現在、市内に在住で平成23年3月に市内中学校を卒業した人

定員 30人程度  
申込締切 6月30日（火）

楽しむ  
ミュージカル

市民ミュージカル  
キャスト・スタッフ募集



合併10周年の記念事業として、市民の皆さんが主体となつて出演・運営をするミュージカルの開催を目指しています。

石岡を題材にしたオリジナル作品を一緒に作りませんか！

裏方スタッフ募集

キャスト（出演者）募集

・市内在住（歌、ダンス、芝居、朗読が好きまたは得意な人）

申込方法 生涯学習課に電話で申し込み

■申し込み・問い合わせ  
生涯学習課

☎43・1111（内線1361）

※経験不問で初心者大歓迎です。18歳未満は、保護者の同意が必要で基本的に稽古の全日程に参加できる人が対象です。

・衣装係（服に興味のある人、ミシンが使える人など）

・メイク係（メイクに興味のある人など）

・衣装係（絵を描くのが好きな人、大工仕事の得意な人など）

・小道具係（物づくりの好きな人、手先の器用な人など）

詳しくは、追ってお知らせします。

■問い合わせ  
文化振興課

☎43・1111（内線1322）

広報いしかわ5月1日号 No.230 4



楽しむ  
ジオ

筑波山ジオツアー参加者募集  
～石岡市・桜川市側からみる筑波山の魅力～

石岡側の筑波山の魅力を体験してみませんか？

筑波山の北側東側斜面は、傾斜がなだらか、ブナやカエデなどからなる落葉広葉樹林に包まれ、静かでゆつくりとした時間が流れています。

筑波山の知られざる魅力を探しに行きましょう。

※バスでつつじヶ丘駐車場まで向かいます。ロープウェイ代620円は各自負担。桜川市でも30人を募集しています。

■申し込み・問い合わせ

政策企画課

☎23・1111（内線223）

筑波山ジオツアー 案内人

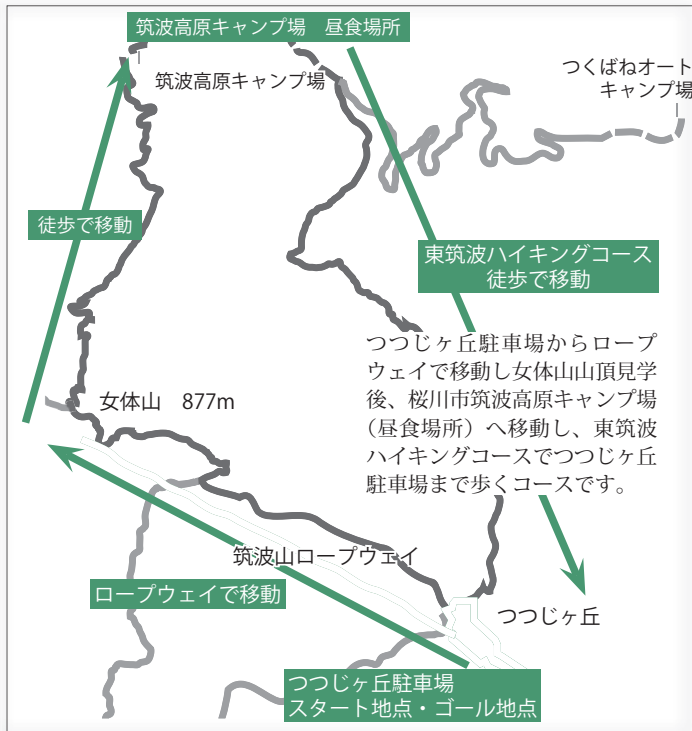


矢野徳也氏  
(水郷筑波国定公園指導員)



野村眞一氏  
(つくば環境フォーラム所属)

- 日時 6月7日(日) 午前8時～午後4時
- 集合場所 集合) ・いしおかイベント広場(午前8時集合) ・八郷総合支所(午前8時30分集合)
- 参加費 無料
- 定員 30人(先着)
- 対象 山歩きのできる市内在住・在勤・在学者
- 持ち物 お弁当・飲み物・カップ・タオル・手袋・筆記用具
- 申込方法 5月7日(木)から電話で申し込み



楽しむ  
歴史

瓦塚窯跡の遺物が  
「列島展2015」に

「発掘された日本列島」(列島展2015・文化庁主催)は、毎年、数千件のにのぼる全国の発掘調査の中でも特に評価を受けた調査成果が一堂に会する特別展示です。ここに、奈良・平安時代に常陸国分寺の瓦を焼いていた瓦塚窯跡(部原地区)の出土資料が展示されます。

1 江戸東京博物館

期間 5月30日(土)～7月20日(月)

2 栃木県立博物館

期間 9月19日(土)～11月1日(日)

※詳しくは、直接博物館にお問い合わせください。

関東地方で開催されるのは次の2か所です。



楽しむ  
歴史

「ふるさと歴史館」がスタート

昭和49年以来「民俗資料館」として親しまれてきた石岡小学校敷地内の施設が、4月1日から「ふるさと歴史館」として再スタートしました。

2階の常設展示スペースでは旧石器時代からの石岡の歴史を紹介し、1階の企画展示スペースでは約2か月おきに内容を替え、様々な歴史にスポットを当てていきます(4～5月は「陣屋門

展)。ぜひ一度、お出でください。 開催時間 午前10時～午後4時30分

休館日 毎週月曜日(月曜が祝祭日の場合はその翌日)、年末年始

※展示替えなどで、臨時に休館する場合があります。

■問い合わせ 文化振興課 ☎43・1111(内線1323)

楽しい行事や新しい活動など、身近な情報をお寄せください。

## 夢 に向かって新たな道へ ～市内中学校で卒業式～



▲卒業生の伸びやかな歌声が会場に響き渡りました

3月20日、市内小学校で卒業式が行われ、約700人の児童たちが6年間の小学校生活に別れを告げました。

小幡小学校では、20人が卒業を迎え、高橋校長は「これまで多くの人たちが支えてくれたことを忘れないでほしい。何でも話し合い、語れる友を作ってください」と式辞。児童一人ひとりに卒業証書を手渡しました。

閉式後、卒業生たちによる歌が披露され、恩師や在校生、両親たちに感謝の気持ちを伝えました。

## 食 生活改善で 健康づくり活動に貢献



▲受賞した吉田さん（左）、鯉淵さん（中央）、須藤さん

2月16日、県庁で「平成26年度県民健康づくり表彰式」が行われました。これは、長年、食生活改善推進員として、地域の健康づくり活動に尽力されたことが認められた人に贈られるものです。受賞者は次の通りです。

今後の活躍が期待されます。

茨城県知事感謝状  
吉田とし子  
茨城県保健福祉部長感謝状  
鯉淵幸江  
須藤るい子（敬称略）

## 周 遊車で四季折々の花を



▲家族連れなどが河津桜を見ようと訪れました

3月7日、県フラワーパークで園内周遊車が運行を始めました。

周遊車は、入園口とふれあいの森の展望台前を結ぶ片道約1.2kmを15分かけて走行。環境にも優しい電気自動車は、走りも静かでパワフル。乗車したまま沿道の四季折々の花々をゆっくりと楽しめます。1日13往復し、料金は片道中学生以上が200円、小学生が100円、乳幼児無料。

田崎副市長は「周遊車を利用し、ゆっくりと季節の花を十分に楽しんでほしい」と話しました。

## 日 本文化に触れるひととき



▲日本画の描き方について説明を受ける参加者

3月4日、国際交流団体「フレンドシップいしおか」は、日本文化の見聞・体験をテーマとした研修会を北茨城市で開催しました。参加したのは、日本人と外国人合わせて49人。

参加者は、北茨城市の天心記念五浦美術館・漁業歴史資料館（よう・そろし）などの施設を訪問。日本画の模写体験（墨書）に挑戦した参加者は「初めて墨で絵を描きました。自分の描いた作品を大切にしたいと思います」と話しました。



## 市の見どころをナビゲート『るるぶ特別編集石岡』が完成



▲左から市観光協会武井会長、市長、筑波銀行藤川頭取、JTB 関東鎌田取締役

市と市観光協会、筑波銀行、JTB 関東で結ぶ「石岡市の地域振興に関する協定」により制作してきた『るるぶ特別編集石岡』が完成し、3月23日に市役所で記者発表を行いました。

キャッチフレーズは「おいしい石岡&里山の自然を極める旅へ」。発行部数は5万部で、市役所をはじめ、市観光案内所、筑波銀行、JTB 関東などで無料配布します。

今泉市長は「市は観光に重点を置いているので、るるぶの発行によってますます観光振興が加速する」と期待できます」と話しました。

## ま ちの文化一日体験に 1,200 人



▲会員と一緒に盆栽の剪定を行いました

3月15日、中央公民館で石岡市文化協会「まちの文化一日体験」が開催され、1,200人が来場しました。

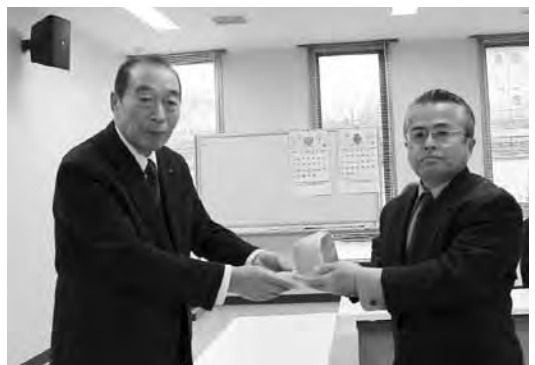
文化協会所属団体のうちの17団体が、お囃子や箏、盆栽、舞踊といった、様々な展示や体験のブースを設けました。

会場を訪れた人は、実際に楽器を演奏したり、疑問点を会員に質問したりしていました。

## 子どもたちの安全を守る ～黄色い帽子・防犯ブザーが寄贈～



▲川井組合長（左）、浅野専務理事（中央）から帽子を受け取る教育長



▲金井組合長（左）から帽子を受け取る高浜小の池田校長



▲高輪石岡支店長（右）から防犯ブザーを受け取る市長

子どもの安全を守るために、市内小学校の新生児に寄贈がありました。

3月9日、新ひたち野農業協同組合（金井一夫組合長）から、17日には、やさと農業協同組合（川井貞夫組合長）から黄色い帽子が寄贈されました。4月2日には（株）常陽銀行から防犯ブザーが寄贈されました。

これらは新生児が安心・安全に登下校できるように毎年贈られているものです。



福祉  
国保

国民健康保険、  
こんなときは14日以内に届出を

国民健康保険は、いざというときの病気やケガに備えて、加入者が保険税を出し合い、必要な医療費にあてる助け合いの制度です。

国保に加入または脱退するときや、家族に異動があったときなどは、世帯主または委任を受けた人が必ず届け出をしてください。

■加入の届け出が  
遅れると……

加入資格が発生した時点までさかのぼって保険税を納めなければなりません。また、その間の医療費は全額自己負担となる場合があります。

■脱退の届け出が  
遅れると……

資格がなくなった後、国保を使って診療を受けた場合、国保で負担した医療費は、後日、返してもらうことになります。

■問い合わせ

保険年金課

☎23・1111 (内線164)

	異動の事例	手続きに必要なもの
加入するとき	他の市町村から転入してきたとき	転出証明書、認め印
	職場の健康保険を脱退したとき	健康保険を脱退した証明書、認め印
	家族の健康保険の被扶養者から外れたとき	被扶養者から外れた証明書、認め印
	子どもが生まれたとき	保険証、母子健康手帳、認め印
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、認め印
脱退するとき	外国籍の人	在留カード、パスポートなど在留期間の分かるもの
	他の市町村に転出するとき	保険証、認め印
	職場の健康保険に加入したとき	国保と加入した健康保険の両方の保険証、認め印
	家族の健康保険の被扶養者になったとき	保険証、死亡を証明するもの、葬儀を行った人が分かる書類(会葬礼状など)、認め印
	国保の被保険者が死亡したとき	保険証、死亡を証明するもの、葬儀を行った人が分かる書類(会葬礼状など)、認め印
上記以外	生活保護を受けるようになったとき	保護開始決定通知書、保険証、認め印
	外国籍の人	保険証、在留カード、パスポートなど в 留期間の分かるもの
	住所、世帯主、氏名などが変わったとき	保険証、認め印
上記以外	退職者医療制度に該当しなくなったとき	保険証、認め印
	修学のため他の市町村に住所を異動したとき	保険証、在学(園)証明書
上記以外	保険証の紛失、汚損してしまったとき	本人を証明できるもの、汚損した保険証、認め印



銀行・東日本銀行・新ひたち野農業協同組合・やさど農業協同組合・中央労働金庫・水戸信用金庫・茨城信用組合・ゆうちょ銀行など

忙しくて、  
うっかり納め忘れ  
そんなときは、  
口座振替のご利用を

簡単便利な口座振替がおすすめです。口座振替とは、市の指定金融機関が預(貯)金口座から納期ごとに自動的に振替納付する制度です。

1 市指定の金融機関で受け付けています。  
金融機関／常陽銀行・筑波

2 金融機関に、預(貯)金通帳、通帳の印鑑、保険料(税)の納税通知書を持参してください。  
3 市指定の金融機関にある「口座振替依頼書」に必要な事項を記入して申し込んでください。

国保・医療・介護

なんでも電話相談室

医療・介護サービスや費用・保険料負担で困っていること、負担軽減策などの相談を受け付けます。



ケースワーカー、医療・福祉団体のスタッフ  
受付番号

日時／5月16日(土)午前9時30分～午後0時30分

相談料／無料

回答者／ケアマネージャー、

☎029・228・0600  
☎029・228・0602  
主催／県社会保障推進協議会



## 暮らし 相談

### 総務省の行政相談

めぐさそう 住みよい まちづくり

#### 行政相談委員（敬称略）

行政相談委員は、総務大臣から委嘱された身近な相談相手として、行政に関する相談などを受け付け、その解決に向けた活動をしています。

惣野代 悌孝（東光台三）・継続

矢口 輝行（谷向町）・継続

谷島 かおり（瓦谷）・新規

市には、3人の行政相談委員が活動しています。

また、行政相談所も左記日程により開設しますので、毎日の暮らしの中で困っていること、望んでいることなど、お気軽にご相談ください。

#### ■問い合わせ

総務省茨城行政評価事務所

行政相談課

☎029・221・3347

秘書広聴課

☎23・1111（内線212）

## 市政 統計

### 国勢調査員を募集しています

10月1日に実施する国勢調査の調査員を募集します。

業務期間 8月中旬から10月下旬（予定）

内容 1市が開催する説明会に参加2担当地域の確認3調査対象の訪問、調査を説明した上で調査票の記入依頼・配布4調査対象を再訪問し、記入済みの調査票を回収5自宅で調査票を整理・点検し、市へ提出

報酬 おおむね3〜6万円

※調査対象の数によって異なります。

条件 満20歳以上で心身ともに健康な人、税務・警察・選挙・暴力団に直接関係のない人、責任を持って調査の事務を遂行できる人、秘密を保持できる人

※総務大臣に任命される非常勤の国家公務員です。

#### ■問い合わせ

政策企画課

☎23・1111（内線223）

### 行政相談所開設

相談は、無料・秘密厳守です。

場所 市役所

日時 午後1時～3時

・5月7日（木）

・7月9日（木）

・平成28年1月7日（木）

場所 中央公民館

日時 午後1時～3時

・9月10日（木）

・11月5日（木）

・平成28年3月3日（木）



### 国勢調査とは

国内に住む全ての人と世帯が対象の最も重要な統計調査です。国内の人口や世帯の実態を明らかにするため、統計法という法律に基づいて5年に一度実施されます。

国勢調査の結果は福祉施策や生活環境整備、災害対策など、日本の未来をつくるために欠かせない様々な施策の計画策

定などに利用されます。

国内に住むすべての人が参加する国勢調査は、国を挙げての一大プロジェクトです。国勢調査員は、プロジェクトの成功を左右する大きな役割を担っています。

わが国の未来のために、ぜひ皆さんの力をお貸しください！

身近な相談相手

知っていますか？

民生委員・児童委員

心配ごと、悩みごとを一人で抱えていませんか？生活の中で困ったことがあったら、地域の民生委員・児童委員に気軽にご相談ください。

民生委員・児童委員は、地域の皆さんの相談内容に応じて、適切な関係機関による支援への「つなぎ役」になります。主任児童委員は子どもや子育てに関することを専門に活動しています。

守秘義務により相談内容の秘密は固く守り、個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を行います。詳しくはお問い合わせください。

#### ■問い合わせ

社会福祉課

☎23・1111

（内線156）

月間交通事故件数

市内の事故発生状況【3/31 現在】

- ・発生件数 60件 (-19)
- ・死者数 1人 (0)
- ・負傷者数 74人 (-33)
- ・物損事故 493件 (+24)

※( )内は前年比の増減です。

■問い合わせ

石岡警察署 交通課 ☎ 28-0110

1 石岡市役所

☎ 23-1111 (代表)

2 八郷総合支所

☎ 43-1111 (代表)

🌐 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>

■テレホンサービス

☎ 0800-800-7766

イベント

第7回

大人のためのおはなし会

▼民話、小説、エッセイなどに響くちよつといい話を集めた朗読会です。元茨城放送アナウンサーの藤田加奈子さんをゲストに迎えて行います。

日時／5月30日(土) 午後1時～3時

場所／中央図書館 3階読書室  
参加費／無料

■問い合わせ

中央図書館朗読同好会

(担当 神代)

☎ 23-4420

霞ヶ浦駐屯地開設62周年・関東補給処創立17周年記念行事

▼駐屯地の一般開放を行います。観閲行進・飛行やヘリ地上滑走の試乗なども行います。

日時／5月17日(日)

場所／陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地  
(土浦市右柳2410)

■問い合わせ

陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地広報班

☎ 029-842-1211

募集

ホストファミリー・サポートスタッフ

▼国際交流団体「グローバルハーツ」では、フランスの留学生のホストファミリーとサポートスタッフを募集しています。

滞在期間／7月5日(日)～26日(日)

条件／石岡駅・国府地区公民館に自転車やバス・電車などで通える範囲に住まいのある家庭

※原則無償です。学生全員の家庭が決まり次第、ホストファミリーの募集は締め切ります。

■申し込み・問い合わせ

国際交流団体 グローバルハーツ

(武井) ☎ 23-6582

(鈴木) ☎ 46-7041

第4回ふれあいパーティー

in Ishioka

▼マリッジサポーター県南地域活動協議会が主催です。

日時／6月21日(日) 午後1時30分～(午後1時から受け付け)

場所／ベル・アージュ

参加費／男性5000円・女性2500円

定員／40歳以下の独身者で男女各20人(先着)

申込方法／5月24日(日)～6月7日(日)の間に、電話で申し込み

※6月13日(土)以降はキャンセルが発生します。

■申し込み・問い合わせ

☎ 090-4002-3565

大内 ☎ 23-3829

春季市民サイクリング大会

▼サイクリングで健康に、自然に親しむ一日を過ごしませんか。

日にち／6月6日(土)

※雨天時は6月7日(日)です。

集合時間・場所／午前8時・石岡小学校プール入口(石岡地区)、午前8時15分・中央公民館(八郷地区)

コース／恋瀬川サイクリングコース(府中橋～片野地区)ー朝日里山学校

※昼食時は朝日里山学校でそば打ち体験、エプロン持参。

対象／小学3年生以上で市内在住、在勤者

定員／40人(先着)

参加費／高校生以上1000

広告掲載欄

広告掲載欄



円・中学生以下500円  
**申込期間**／5月1日(金)～26日(火)に電話で申し込み  
 ※水筒、タオルなどを持参し、乗り慣れた自転車でご参加ください。

■申し込み・問い合わせ  
 石岡運動公園  
 ☎26・7210  
 八郷総合運動公園  
 ☎43・6884

**子育て支援 ほっとスペース**  
**参加者募集**



▼石岡市地域女性団体連絡協議会で、は、一緒に遊び、食事をしながら子育ての楽しさや悩みなどを話せる場「ほっとスペース」を開催します。

**日時**／6月12日(金)・7月2日(木)・10月9日(金)・11月6日(金)・12月9日(水) 午前10時から

**場所**／石岡保健センター・八郷保健センター・常陸風土記の丘  
**対象**／市内在住の乳幼児とその親30組(先着)

**参加費**／親子で1回300円(子どもの飲み物は各自持参)

※10月9日のみ500円  
**申込方法**／5月29日(金)までに電話で申し込み  
 ■申し込み・問い合わせ  
 2 生涯学習課(内線1366)

**講座・教室**

**初心者ソフトテニス教室**

**日時**／6月21・28日・7月5・12・19・26日・8月2日(日) 午前9時～11時  
 ※予備日は8月9・16・23日(日)です。

**場所**／柏原野球公園内テニス場  
**対象**／市内在住の小学4年生から市内在住・在勤の成人まで  
**定員**／50人(先着)

**参加費**／1000円(保険代含む)  
**申込方法**／5月1日(金)～6月5日(金)までに参加料を添えて直接申し込み

■申し込み・問い合わせ  
 石岡運動公園  
 ☎26・7210  
 八郷総合運動公園  
 ☎43・6884



**たのしいエアロビクス**

**日時**／5月26日・6月2・23・30日・7月29日・8月18・25日 午前9時～正午  
**場所**／石岡運動公園  
**対象**／市内在住・在勤の18歳以上の男女  
**定員**／50人(先着)  
**参加費**／1000円(保険代含む)  
**申込方法**／5月1日(金)～6月5日(金)までに参加料を添えて直接申し込み  
 ■申し込み・問い合わせ  
 石岡運動公園  
 ☎26・7210

**平成27年度シルバリーハビリ体操指導士3級養成講習会**  
**日時**／6月29日(月)・7月3日(金)・7日(火)・10日(金)・14日(火)・17日(金) 午前10時～午後4時  
**場所**／ふれあいの里石岡ひまわりの館  
 ※6月29日(月)のみ午前9時45分～午後4時、健康プラザ(水戸市)で行い、ひまわりの館から送迎バスが出ます。  
**対象**／市内在住で、常勤の職に就いておらず、50歳以上で講習会の全日程に参加できる人  
**受講費**／無料

**定員**／30人(先着)  
**申込方法**／5月7日(木) 午前8時30分から直接または電話で申し込み  
 ■申し込み・問い合わせ  
 市社会福祉協議会  
 ☎22・2411  
 FAX 22・2440

**手話を勉強しませんか**  
 ▼手話奉仕員養成のための入門課程と基礎課程を開講します。  
**日時**／6月13日(土)～平成28年2月6日(土) 午前10時～正午(全27回)  
**対象**／市内在住・在勤者  
**入門課程**／初めて学ぶ人または手話が少しできる人  
**基礎課程**／入門課程を修了するなど一定の知識のある人  
**定員**／各20人(先着)  
**受講費**／3600円(テキスト代含む)  
**申込方法**／5月7日(木)から直接または電話、ファックスで申し込み  
 ■申し込み・問い合わせ  
 市社会福祉協議会  
 ☎22・2411  
 FAX 22・2440



広告掲載欄

広告掲載欄

### 自動交付機が停止

電気設備の保守点検のため、下記の日程で自動交付機を利用停止します。ご迷惑をおかけしますがご理解の上、ご協力ください。

日にち 5月23日(土)

場所 石岡市役所 本館

■問い合わせ ① 市民課 (内線120)

① 石岡市役所

☎ 23 - 1111 (代表)

② 八郷総合支所

☎ 43 - 1111 (代表)

🌐 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>

■テレフォンサービス

☎ 0800 - 800 - 7766

### 講座・教室

#### 霞ヶ浦生き物アカデミー

日時／5月17日(日)・6月21日(日)・7月19日(日)

テーマ／「好きな方法で魚をとる」「里山の虫たちを調べる」「釣りで魚を調べる」

対象／小学生高学年

年会費／1000円

※随時受け付けています。

■申し込み・問い合わせ

NPO霞ヶ浦アカデミー(菊地)

☎ 080・6607・1309

#### 霞ヶ浦学講座

#### 「霞ヶ浦湖水の特性」



日時／5月17日(日) 午後1時

30分〜3時30分

場所／県霞ヶ浦環境科学センター

講師／沼澤篤(霞ヶ浦環境科学センター)

受講費／無料

定員／30人(先着)

申込方法／電話または直接申し込み

■申し込み・問い合わせ

霞ヶ浦環境科学センター

☎ 029・828・0962

### お知らせ

#### 入学祝い品に

#### ランドセルを贈呈

▼市では、平成28年度に

小学校に入学予定の児童にランドセルを贈呈します。

対象／市内在住で平成28年度に

小学校に入学予定の児童

贈呈時期／平成28年1月〜2月に開催される各小学校の入学説明会で贈呈予定

※該当者には8〜9月頃に通知を送付します。

■問い合わせ

② 教育総務課(内線1254)

5月は「赤十字運動月間」

▼日本赤十字社の活動資金にご

協力をお願いします。活動資金は、東日本大震災や茨城県竜巻

災害で医療救護活動や救援物資配布などの活動に役立てられました。

救急法などの普及、ボランティアの養成や青少年の育成

などにも使われています。市役

所社会福祉課、市社会福祉協議会窓口で受け付けます。

■問い合わせ

① 社会福祉課(内線156)

### 第4期石岡市障がい福祉計画を策定

▼市では障害者総合支援法第88

条に基づき、国の定める基本指針のもと、地域で必要な「障害

福祉サービス」、「相談支援」、「地域生活支援事業」などのサービ

スを計画的に提供できるように「第3期石岡市障がい福祉計画」

を見直し「第4期石岡市障がい福祉計画」を策定しました。

※計画の詳しい内容は、市ホームページで確認できます。

■問い合わせ

① 社会福祉課(内線157)

#### 生活困窮者自立支援相談窓口を設置

▼生活困窮者自立支援法(平成

27年4月施行)に伴い、生活困窮者自立相談窓口を設置しまし

た。生活に困窮する人(生活保護受給者は除く)が抱える様々

な課題を、専任の相談員が関係機関と連携しながら解決や自立

への支援を行っていきます。一人で悩まずにご相談ください。

■問い合わせ

① 社会福祉課(内線245)

## 広告掲載欄



## 木造住宅（在来工法）を建築する人へ

▼市民の皆さんまたは転入者が、木造住宅（在来工法）



を建築する場合、費用の一部を助成します。申し込みには、市内の設計事務所への設計監理依頼・市内の工務店への施工依頼など、一定の条件を満たしている必要があります。ただし、すでに工事に着手している場合は対象になりません。

助成額／住宅建築に要する費用の10%以内で、50万円が限度  
**申込締切**／平成28年1月29日（金）

■申し込み・問い合わせ

①建築住宅指導課（内線423）

## ひとり親家庭など

### 自立促進講習会

▼医療事務の技能認定試験合格を目指す講習会です。

期間／6月7日～11月22日の日曜日（全22回）午前10時～午後4時

場所／県母子寡婦福祉連合会

母子・父子福祉センター（水戸市八幡町11-52）

対象／ひとり親家庭などになっ

て約7年以内で、全日程を出席できる人で、今後就労を希望し技能認定試験を受講する人

受講費／6000円

申込方法／5月24日（日）までに申込書と一緒に受講理由書を添えて直接申し込み

※申込書などは市役所こども福祉課に備えてあります。

■申し込み・問い合わせ

県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター

☎029・221・8497

## 市内で陸上自衛隊施設学校の現地教育を実施

▼初級幹部候補生の自衛官を対象に「地図判読現地教育」を実施します。迷彩服を着用した自衛官が行動します。

期間／5月12日（火）～15日（金）

場所／恋瀬地区、葦穂地区、龍明、柿岡地区、高友、瓦会地区、弓張、西幡、小桜地区、川又、大覚寺、吾国山・足尾山グラウンド

行動人員／30人

■問い合わせ

陸上自衛隊施設学校教育部運用教官室

☎029・274・3211

## 2輪車の軽自動車税

### 税額の引上げは平成28年度に延期

▶3輪以上の軽自動車（網掛け部分）は、平成27年度分から左の表のとおり変更となりますが、改正後の税率が適用となるのは、平成27年4月1日以降に新規検査を受ける車両です。※新規検査とは、今までに車両番号の指定を受けたことのない、新車の軽自動車を使用するときに受ける検査です。



### ■問い合わせ

①税務課（内線116）

### お詫びと訂正

広報いしおか4月15日号の情報ネットワークで「政府主催慰霊巡拝」の記事のタイトルが「政府主催異例巡拝」になっていました。お詫びして訂正いたします。

車種区分			改正前	改正後	
原動機付 自転車	50cc以下		1,000円		
	50cc超 90cc以下		1,200円		
	90cc超 125cc以下		1,600円		
	ミニカー		2,500円		
軽自動車	軽2輪(125cc超 250cc以下)		2,400円		
	3輪※		3,100円	3,900円	
	4輪	乗用	自家用	7,200円	10,800円
			営業用	5,500円	6,900円
	以上※	貨物用	自家用	4,000円	5,000円
			営業用	3,000円	3,800円
小型特殊 自動車	農耕作業用	2輪	1,600円		
		4輪	1000cc以下	2,400円	
			1000cc超	3,100円	
	その他		4,700円		
小型2輪 (250cc超)			4,000円		

広告掲載欄

広告掲載欄

暮らし  
手続き

住み良い暮らしに向けて  
暮らしの便利帳を発行

市では、市民の皆さんの生活の情報ガイド「暮らしの便利帳 2015」を発行しました。

身近な市民サービスの手続きや、各種窓口案内などのあらゆるしをまとめたものです。10の分野ごとに項目が設けてありますので、さらに詳しい内容や、分からないことは「圖印」の担当部署にお問い合わせください。

**配布方法** 広報いしおか（5月1日号）に折り込みます。

※広報いしおかは、自治会を通し各家庭に配布しているため、暮らしの便利帳が配布されない場合などは、気軽にご連絡ください。また、市ホームページでもご確認できます。

■問い合わせ  
秘書広聴課

☎23・1111（内線214）



▲76ページで手軽に持ち歩けるA5サイズ

お詫びと訂正

暮らしの便利帳 2015 最終ページ記事中の「市役所の位置」、地図中の「筑波山の位置」が誤っていました。正しくは下記の通りです。お詫びして訂正いたします。

海拔 19.6 m



ホームページはこちらから



スマートフォンはこちらから

書籍  
販売

記念誌と広報紙からみる、  
まちの歴史



市制施行 50周年記念誌  
『石岡の50年 ときの鼓動』  
価格 3,000円

平成17年の合併以前の旧石岡市の記念誌「ときの鼓動」と旧八郷町の広報紙のバックナンバー「広報やさ」とPDF版CD-ROM」を販売しています。

終戦、復興、そして高度経済成長によって発展していくまちの様子が、記録されています。

広報やさとのバックナンバーは市ホームページから試し読みができます。

■販売場所・問い合わせ  
秘書広聴課

☎23・1111  
（内線213）

PDF版CD-ROM

『広報やさと（昭和編・平成編）』

昭和編（昭和30年7月号～63年12月号）

平成編・補追版（平成元年1月号～17年9月号）

価格 各 1,000円





くらし  
安全

自主防災組織を設立しよう

日ごろから「お互いに助け合ったり、協力し合ったりする」つながりが地域にありますか？  
「自分たちの地域は自分たちで守る」という考えのもと、協力し合うことで、災害時などに被害を最小限に食いどめることができ、いち早く地域の再生を進めることができます。災害時に必要なのは、身近な人たちの力です。

自主防災組織設立の際は、市の補助金をご活用ください。

**自主防災組織**／住民が区や自治会、町内会単位などで各地域の実状に応じて組織化し、地域住民が自主的に連帯して防災活動を行う集まりのことです。

**内容**／1組織設立にあたり5万円を補助

**問い合わせ** 防災対策課

☎23・1111（内線258）

現在、市には131の自主防災組織があります。

南台二丁目の自主防災組織では、地区の危険な場所を自分たちで実際に見て歩き、話し合い、防災マップをつくるなどの活動を行いました。▶



石岡市測量設計業協会  
と防災協定

◀3月9日、市と石岡市測量設計業協会は「災害時の復旧活動等の応援に関する協定書」を結びました。これには、下水道管などの被害状況の確認と復旧作業の実施などの協力体制が盛り込まれています。



くらし  
ゴミ

ごみ出し  
3つのポイント



**無色びんとガラス類は違います！**

「無色びん」は、コップなどの無色透明の食器類や板ガラスとは材質が違うため、分別が異なります。

収集された「びん」は…細かく砕かれて新たな「びん」や建築・園芸資材などにリサイクル。リサイクルを効率良く行うためには、色別に出す必要があります。びんの色は、キャップをはずした口元の色で判断してください。キャップを外して中をゆすぎ、色別に出してください。

**コップやガラスなどの割れ物（びん以外）**

石岡地区 陶器類

八郷地区 不燃ごみ・カン

※八郷地区では、殺虫剤や化粧品などの薬品びんは「不燃ごみ・カン」に分別してください。



**ペットボトルはつぶしてから出しましょう！**

中をゆすぎ、回収当日の朝、決められた時間までに集積所に出してください。

**キャップとラベルの出し方**

石岡地区 燃えるごみ

八郷地区 プラスチック

※石岡地区では、5～10月にペットボトルの回収を月2回行います。

**生ごみは水切りをしてから出しましょう！**

水切りネットを使用し、袋に入れる前にさらにひと絞りして出してください。

**ポイント** 調理の時に、食材を初めから水に濡らさない、水に濡れた時も乾かしてから出すと効果があります。

# ごみ処理の広域化を進めていきます

## 管内3焼却施設

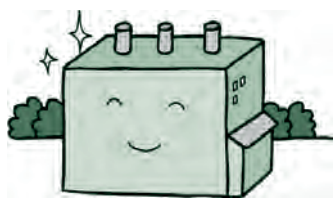
ごみ（一般廃棄物）の処理には多額の経費が必要なことから、これまで小規模な市町村では周辺市町村と共同で運営してきました。今後、人口減少やリサイクル推進により、ごみの量は減少していくことが予想されています。

このようなことを踏まえ、市では今年度から小美玉市、かすみがうら市、茨城町とともに、ごみ処理の広域化と焼却施設の建て替えに向け、話し合いをしていきます。

現在、国では市町村に老朽による処理施設の建て替えのさらなる広域化を促し「資源エネルギーの有効活用」「厳しい環境基準」「事業（建設・維持管理）コストの削減」を求めています。こうしたごみ処理のあり方が全国的に課題となっている中で、市では今年度から小美玉市、かすみがうら市、茨城町とともに、ごみ処理の広域化と焼却施設の建て替えに向け、事務局を霞台厚生施設組合内に設置し、施設の内容や、ごみ減量およびリサイクルの処理方法などを検討していきます。そして広域化によるスケールメリットを最大限に生かし、コストを抑えながら、ごみを減らし、資源・エネルギーを無駄にしない安定した「循環型地域社会」の実現を目指していきます。

今後の事業推進に対し、市民の皆さんのご理解ご協力をお願いします。

ごみ（一般廃棄物）の処理には多額の経費が必要なことから、これまで小規模な市町村では周辺市町村と共同で運営してきました。今後、人口減少やリサイクル推進により、ごみの量は減少していくことが予想されています。



### ■老朽化する管内3焼却施設

市町名 (旧市町村名)	組合名	竣工年 (能力)
かすみがうら市 (八郷)	新治地方 広域事務組合	1995年 (120 t)
石岡市 (石岡)		
小美玉市 (小川・玉里)	霞台厚生施設組合	1994年 (126 t)
茨城町	茨城美野里 環境組合	1986年 (105 t)

※竣工年：施設の稼働年。現在の施設は2代目。

一般的な焼却施設の耐用年数は25年程度。

※能力：1日で可燃ごみを焼却処理できる量



茨城美野里環境組合  
クリーンセンター



霞台厚生施設組合  
環境センター



新治地方広域事務組合  
環境クリーンセンター

**石岡市ごみ処理基本計画  
基本理念**  
人と自然が調和し、資源の循環利用を推進するまち いしおか

### ごみの廃棄は環境への負担

安易にごみを捨てることは、資源を無駄にし、環境に負担を与えることです。また、これから新たなごみ処理施設を建設する際にも、処理すべきごみの量に応じてコストは増減します。

ごみ減量は日々の積み重ねから  
これまでも市民の皆さん一人ひとりの協力のもと、ごみ減量に取り組んできました。改めて生活全般を見つめ直し、ごみを減らし、リサイクルを進める生活スタイルを実践していきましょう。

### 「ごみ減量・リサイクル推進のための基本行動チェックリスト」

- 必要なもの、必要な量を把握していますか？余分なもので購入していませんか？
- 紙袋、過剰な包装を断っていますか？繰り返し使えるものを使用していますか？
- 捨てる前に、再利用する工夫をしていますか？他に欲しい人に譲っていますか？
- 資源ごみを正しく分別していますか？可燃ごみとしてまとめて捨てていませんか？
- 生ごみは、十分に水分を切っていますか？たい肥処理をしていますか？
- 普段から、身の回りの整理整頓が出来ていますか？



# 市長日記 ⑮

4月8日(水)

## 雪の花まつり

「昨日は華穂小学校。新入生は14人でしたが、6年生が優しく1年生をエスコートする印象的な入学式でした。美しい山並みと桜を眺めていると、地元顔役が市長が来るのは初めてじゃないかと。まるで、雪でも降りそうな言い方でした。そして、そのとおり今日は雪。私の入学式参列は府中中でしたが、181名の新入生は呼名を受けて元気な返事をしていましたよ」

国分寺境内に設置されたテントの中で、私は甘茶を飲みながら地元国分町の役員さんたちと話していました。お釈迦様の生誕を祝う国分寺の花まつりは、江戸時代当初から関東でも有数の縁日の一つとして、広く親しまれてきました。しかし、この日ばかりは悪天候で、参拝客もまばらでした。花まつりが雪というのは、始めて以来のようです。国分寺境内からイベント広場へ向かいました。ここは恒例の「びっくり市」の会場で、いく

つものテントが並んでいるものの客足も多くありません。皆さんのがんばりが分かるだけに、来年は晴れた桜日和になってほしいと思います。

対照的に10日前の東京の文京さくらまつりは、晴天で大盛況でした。私はハンテンを着て出来たばかりの「るるぶ石岡」を渡し石岡をPRしました。

ほぼ満開の桜の木の下で、車座になって歓談する文京区の人たちに話しかけます。「るるぶ石岡、出来立てです。どうぞー!」

「文京区と石岡市つて、どんな関係なんですか?」

「昭和63年から交流していて、防災協定も結んでいます。この会場の播磨坂は石岡の殿様・松平播磨守の上屋敷があつたとこ



▲「るるぶ石岡」を渡し石岡をPR

ろで、その名をもじっているんです」

「ええ、そんなに関係が深いんですか」と言いながら冊子をパラパラ見ると、大方が「絶対行きたい」「どう行けばいいの」との反応でした。プレゼント用のイチゴと試飲のお酒を差し出すと、どちらも大変な反響でした。

「これから、石岡は新緑から実りの秋にかけて絶好の観光シーズンです。それをPRするため、おじゃましているんですよ」

「私、酒蔵の見学してみたい。フルーツ狩りもいいわ」

「秋に文京区からのバスツアーがあるんですよ」じかに話すと、想像以上の手応えがあります。「るるぶ」という知名度のある旅行雑誌であるため、これまでにないPR効果があります。パンフレットと違い1冊にまとまっているため、本棚に保存される確率が高く、PR度が高いことが実証されています。

これから石岡市を訪れる人は、るるぶを携えて来る可能性が高いのです。文京さくらまつりで配布したのは、2日間です。3000部でした。

文と写真

今泉 文彦

12月19日開催

## タウンミーティング ⑩

### 中心市街地のまちづくり

#### ◎団体 富田町・守横町

参加者は12人、座談会方式で行いました。

市長は、参加者地区の人口減少のデータ(昭和50年代から現在)を示し、市が取り組んでいる対策「子育て応援プロジェクト」・「企業誘致プロジェクト」・「観光・交流推進プロジェクト」を説明しました。参加者から、現状も含めて活発な意見が出されました。

### 富田町・守横町から出された意見

- ・「まちづくり」は、行政・商工会議所・商店街などが組織的にプロジェクトを行う必要がある。
- ・お茶や食事をする所が少ないので、中心市街地に人が集う場所が必要。
- ・人との交流が見える農業のために、加工品を含む農産物直売所を設置してはどうか。宅配サービスもあると高齢者には便利。
- ・自営業は、質を落とさないことが重要。質を落とさなければリピーターが増える。「まちづくり」も同じではないか。
- ・七夕まつりなど、おまつり以外の大規模なイベントが必要である。
- ・駅周辺に市営住宅などを建設したらどうか。

■申し込み・問い合わせ

秘書広聴課 ☎ 23-1111 (内線 212)

開催地区  
開催団体  
募集中!



### 石岡保健センター

☎ 24-1386 FAX 24-4638

### 八郷保健センター

☎ 43-6655 FAX 44-1492

こころといのちの電話相談

毎月第2火曜日

午前9時～正午、午後1時～4時

(八郷保健センター内)

### 健(検)診

### 5～6月 健康診査

### (地区検診)

### 日にち・場所

・5月14日(木)

午前／割烹旅館いづみ荘

午後／グリーンパレス石岡

・15日(金)

午前／関川ふれあいセンター

午後／三村ふれあいセンター

・6月3日(水) 国府地区公民館  
・4日(木) 市民会館  
・5日(金) ひまわりの館

受付時間 午前9時30分～11時、午後1時30分～3時

### 6月総合健診(八郷地区)

日時 6月18日(木)・19日(金)・23日(火) 午前7時～10時30分

場所 八郷保健センター

申込方法 5月7日(木)～13日(水)に八郷保健センターへ

直接または電話、ファックスでお申し込みください。1日の定員が250人になり次第締め切ります。

### 要件該当で負担金が無料

健康診査(特定健康診査を除く)やがん検診は、次の①～③に該当する場合には、負担金が無料になります。

①健(検)診日現在、生活保護法による被保護者②当該年度分市町村民税非課税世帯(世帯員全員が非課税)③障がいの重度判定者

詳しくはお問い合わせください。

### 教室・講座

#### 第1期

#### ヘルシースリム教室

スリムできれいになるために、自分に合った食事や、内臓脂肪を減らす運動について学び、効果的なシェイプアップに挑戦します。

日時 ①6月11日(木)②6月25日(木)③7月1日(水)④7月9日(木)⑤7月15日(水)

午前10時～正午(受け付け午前9時30分～10時)

場所 八郷保健センター

対象 市内在住で①・②どちらも満たす人

①BMI(体重(kg)÷身長(m)÷身長(m))が25以上の  
②健康診査の結果が要指導または特定保健指導該当になった人

※治療中の人は主治医と相談の上、お申し込みください。  
内容 代謝アップの運動(チェアエクササイズ、ヨガなど)、お腹スリムの生活講座

申込方法 八郷保健センターへ

電話または窓口でお申し込みください。定員30人になり次第締め切ります。

め切ります。

### 助成

#### 不妊治療費の一部助成

県や市では、不妊治療を受けた人に治療費の一部を助成しています。市は、県の助成を受けた人を助成、対象としていますので、まずは県の助成制度をご利用ください。

詳しくは、各窓口へお問い合わせください。

#### 問い合わせ

・県相談・申請窓口／土浦保健所 ☎029・821・5398  
・市相談・申請窓口／各保健センター

### 予防接種

#### 日本脳炎予防接種

平成23年から新ワクチンになり、積極的勧奨が再開されています。平成7年4月2日生まれ～平成19年4月1日生まれの方は、20歳になるまで4回を定期接種として受けることができます。

《接種方法》 指定医療機関での個別接種(予約制)になります。

### 薬物乱用は「ダメ。ゼツタイ。」

#### 【相談窓口・情報提供】

●相談(茨城県)  
・土浦保健所  
☎029・821・5342  
・石岡警察署 ☎28・0110  
・精神保健福祉センター  
☎029・243・2870



●資料(インターネットで入手可)  
・家族の薬物問題でお困りの方へ(厚生労働省)

・保護者向け普及啓発用リーフレット「お子様が安全に安心してインターネットを利用するために保護者ができること」(内閣府)

#### ●ウェブサイト

・あやしいヤクブツ連絡ネットワーク(厚生労働省)  
・政府インターネットテレビ「徳光・木佐の知りたいニッポン!」  
緊急企画!危険ドラッグに手を出すな!  
・政府広報オンライン「特集..薬物対策(危険ドラッグの本当の怖さを知っていますか?)」

## 募集

### 石岡市民ゴルフ大会

参加者

日時／7月1日(水)

午前7時30分開始

場所／JGMゴルフクラブやさ  
と石岡コース

対象／市内在住、在勤の人

※学生を除くアマチュアに限る。

定員／200人(先着)

参加費／3000円

プレイ費／キャディー付き

9600円・セルフプレー

7300円

申込方法／申込書に記入の上、

参加費を添えて、直接申し込み

申込期間／5月1日(金)～31

日(日)

※5月4日(月)～7日(木)

は受け付けできませんのでご注

意ください。

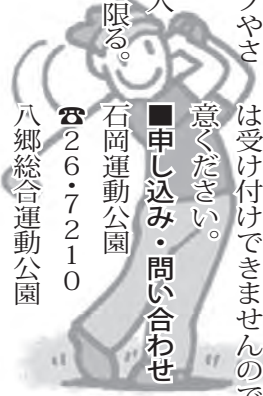
■申し込み・問い合わせ

石岡運動公園

☎26・7210

八郷総合運動公園

☎43・6884



## 平成26年度 石岡市

### スポーツ振興奨励表彰者

石岡市スポーツ振興奨励表彰

は、関東大会以上の大会で優秀

な成績を収めた極めて優秀な団

体や個人に贈られるものです。

平成26年度は12人が受賞しまし

た。

■ウエイトリフティング

井野由貴(石岡第一高校3年)

小山紘平(石岡第一高校3年)

■バドミントン

深谷祐太(石岡中学校3年)

本田晃太(石岡中学校3年)

■空手

甲将武(府中小学校5年)

■水泳

齋藤綾斗(南小学校6年)

■ゴルフ

金澤正幸(一般)

■体操

清水満(一般)

■空手

菅原元太郎(一般)

岡田泰典(一般)

神田京子(一般)

清水妙子(一般) (敬称略)

## 会員募集 団体紹介9 剣道部

剣道を通して、礼儀作法と心身の鍛錬、体力の強化を目指しましょう!

- 1 石岡東剣友会(代表 梶山志信) 火・土曜日午後7時～9時・石岡中学校武道館
- 2 高浜剣友会(代表 山口和男) 水・土曜日午後7時～8時30分・城南中武道館
- 3 府中剣友会(代表 雨貝千次) 月・木・金曜日午後7時20分～8時45分・府中中武道館
- 4 園部剣友会(代表 羽成一郎) 木・土曜日午後7時～8時30分・園部小体育館
- 5 小幡剣道教室(代表 菱沼和雄) 土・日曜日午後5時30分～7時・小幡小体育館
- 6 林少年剣道教室(代表 岡崎二郎) 火・金曜日午後6時30分～8時・林小体育館



### ■問い合わせ

山口 ☎090-6954-0513

### お詫びと訂正

広報いしおか3月1日号スポーツ情報に掲載した【会員募集团体紹介8柔道部】の「問い合わせ」欄に誤りがありました。正しくは中根接骨院「☎24-2396」です。お詫びして訂正します。



▲平成26年度のスポーツ振興奨励表彰者



# まちかど情報センター ニュース

開館時間 午前10時～午後8時  
休館日 木曜 問い合わせ ☎27-5171  
まちかど情報センター駐車場(向かい側)・  
臨時駐車場(土橋通り)をご利用ください。

## パソコン教室

「仲間とワハハで脳活OK」  
▼みんなでパソコンを学び合  
い、パソコンで遊びましょ  
う。初めての人も大歓迎!  
日時 5月1・15日(金)  
午前10時～正午  
午後1時～3時  
午後3時～5時  
資料代 500円



## 健康相談

まちかど心と身体の健康相談  
日にち 毎週水曜日 午前10時  
30分～午後1時  
土浦地区「まちの保健所」  
日にち 第3日曜日 午後1時  
～4時

看護師が心と身体の  
健康相談に乗ります



## ギャラリー

「天狗党事件と石岡地方」展  
日にち 5月15日(金)  
～22日(金)  
主催 石岡歴史塾  
「陶芸せいすい会」作品展  
日にち 5月29日(金)  
～6月3日(水)

身近な  
まちのギャラリー  
気軽にのぞいてみて

## 5月のコミュニティ

折り紙教室 30日(土)  
午後1時30分から  
育児サークル(わんにゃん  
キッズ)※休止中  
対象 未就園児(0～4歳)  
毎週火曜日 午前10時15分  
から  
ちりめん小物 毎月第1・  
3土曜日 午後1時から

## 今月のサンド市は16日

掘り出しモノがあるかも!?



▼毎月第3土曜日に開くから  
3・土・市(サンド市)。中  
心街の店先を借りて、趣味の  
手作り品、園芸用品などを展  
販売。新鮮野菜も並びます。  
フリーマーケットも大歓迎!  
参加者募集中。  
日時 第3土曜日  
午前11時～午後3時  
場所 香丸・中町・御幸通  
りの参加店前、まちかど情  
報センター

## 大人のかんたん新体操

▼ストレッチ・柔軟体操・  
リボンやボールなどを使用  
して楽しく全身運動しませ  
んか?  
プラチナクラス  
日時 6月2日(火)・8  
・15・22・29日(月)  
午前9時～10時(全5回)  
定員 15人(50～60代)  
参加費 無料  
講師 竹村園子先生  
ルミナスクラス  
日時 6月2日(火)・  
8・15・22・29日(月)  
午前10時30分～11時30分  
(全5回)  
定員 15人(20～40代)  
参加費 無料  
講師 竹村園子先生

## 夏の美味薬膳料理

▼季節に合った薬膳料理で  
身体を内面から整えよう!  
日時 6月17日(水)  
午前10時～正午  
定員 25人  
参加費 1000円  
講師 栃本恵子先生

## エコクラフト手芸教室

▼誰でも楽しく簡単に。エ  
コクラフトで石畳編みの  
バックを作ります。  
日時 6月12・19・26日  
7月3日(金・全4回)  
午前10時～正午  
定員 15人  
参加費 1000円  
講師 高橋知良先生



## ひまわりの館講座

ひまわりの館では、お料理からダ  
ンスまで幅広い教室・講座を行って  
います。

新しい趣味、  
探しませんか



申込方法 / 5月7日(木) 午前  
8時30分から電話または直接  
申し込み

※月曜休館で、定員になり次第  
締め切ります。

### ■申し込み・問い合わせ

ふれあいの里石岡 ひまわりの館  
☎35-1126



男女共同参画

ハーモニーコーナー

## 農業の大切さを伝えたい

高田まり子さん（石岡市農業委員）

石岡市合併後初の女性農業委員として活躍している高田まり子さん。やさくと農業協同組合（J Aやさと）の理事を務める一方、ソラマメやブロッコリーなどの野菜や稲作を中心に農業経営を行っている。

——農業委員として、どのような仕事を担当していますか。

高田さん 農地利用にかかわる許認可や、農業者に対して農業者年金の加入推進などを行います。委員に就任してから改めて、後継者不足など、現代の農業が抱える問題に目を向けるようになりました。農業を取り巻く環境は厳しいものですが、この仕事を通して、すでに農業に

携わっている人やこれから農業を始める人のお役に立つことができれば嬉しいですね。また、子どもたちへ「食と農」の大切さを伝えていきたいです。現在、そのための企画を考えているところです。

——性別にかかわらず活躍しやすい社会になるためには何が大切でしょうか。

高田さん 片方の意見に偏るのではなく、男女が互いに尊重し合う「協調」の姿勢が大切なのではないでしょうか。実際のところ女性には、子育てや家事に追われて、意見を言える場にならなくて、重要な役割を担うことができないことが多いのが現状です。ましてや、地域の代表な

て、日々勉強しながら仕事に取り組んでいます。現在、農業委員の中で女性は一一人。きつと将来は女性の割合が増えていくでしょう。後に続く女性委員が活躍しやすい土台を作っていくことも私の役目なのだと思います。

現状に満足せず、新しい農作物の栽培にも取り組まれている高田さん。「お客様からの『おいしかった』という声が嬉しいですね。品質の高い農作物のブランド化や新しい野菜の商品化を進めるとともに、お客様の食卓に『いつもの野菜』を一定の量と安定した価格でお届けすることも農業者の大切な使命です」と熱い思いを語りました。

### 「農業女子プロジェクト」

農林水産省では、女性農業者の活躍を幅広く情報発信するため「農業女子プロジェクト」を行っています。

### ■問い合わせ

農業女子プロジェクト事務局

03・3502・6600

<http://nougyoujoshij.jp/>



▲子どもたちの教材にと、試験的にソラマメをプランターで栽培している高田さん。「何もかも初めてなので試行錯誤の連続です」

ど重要な役割を担うことに不安を感じる人もいます。私も、農業委員の話があった時は正直自信はなかったのですが、今では家族や周囲の応援もあつ

## ISHIOKA JOURNAL



「様々な文化を背景とした人々が互いの文化を尊重しながら共に生きる社会（多文化共生社会）」を目指して、国際交流に関する情報をお届けします。

### 新垣マリアさん（ペルー共和国出身）

地域の国際交流活動に積極的に参加している新垣さん。

市内外の学校で開催される国際交流教室の講師として、ダンスやゲームを交えながら、子どもたちに楽しくペルーの文化を伝えています。「国際交流活動を通して、色々な地域の子どもたちに出会うことが一番の楽しみ。時代の変化とともに、日本人と外国人の距離は大分近くなってきたと思います。私の活動を通して、ペルーを身近に感じてもらえたら嬉しいです」

ペルー共和国

「マチュピチュ」や「ナスカの地上絵」に代表される世界遺産の国。主な言語はスペイン語など。南米に位置し、国土は日本の約3.4倍（129万平方キロメートル）あります。



### ■問い合わせ

政策企画課

☎ 23-1111

（内線 222）



▲ドレスを着た新垣さん。お祭りでダンスを踊る時に着る衣装とのこと



▲新垣さんが作ったペルー料理（CARAPULCRA）。ドライポテト（ペルーのジャガイモ）、豚肉が使われています。ペルーでも、お米が主食の一つとして食べられているそうです





## 新着 DVD

- ・651系スーパーひたち常磐線
- ・おさるのジョージ
- ・平成狸合戦ぽんぽこ
- ・おもひでぼろぼろ
- ・体幹トレーニング  
カラダ絶好調! 運動不足解消編
- ・体幹トレーニング メタボ腹が凹む! お腹周り集中ケア編
- ・座ってもできる立ってもできるラジオ体操
- ・大奥
- ・水戸黄門天下の副將軍
- ・鬼平犯科帳スペシャル一寸の虫
- ・鬼平犯科帳スペシャル盗賊婚礼
- ・ロード・オブ・ザ・リング
- ・マーガレット・サッチャー
- ・図書館戦争
- ・北のカナリアたち
- ・楽隊のうさぎ



## 新着 CD

- ・アナと雪の女王 オリジナル・サウンドトラック
- ・こどものうた
- ・よいこのどうようベスト
- ・ヴォーカリスト・ヴィンテージ/徳永英明
- ・Tree/SEKAI NO OWARI
- ・HUMAN/福山雅治
- ・10 years/木村カエラ
- ・オールタイム・ベスト  
—オリジナル—/中森明菜
- ・All Time Best 2014/長渕剛
- ・問題集/中島みゆき
- ・煌/福田こうへい
- ・トップスター昭和名曲大全集  
～川の流れのように・矢切りの渡し～
- ・トップスター昭和名曲大全集  
～北の宿から・高校三年生～
- ・トップスター昭和名曲大全集  
～リンゴの唄・からたち日記～
- ・ライブ・ブートレグ/エアロスミス
- ・エイジ・オブ・プラステック/バダグス



# 図書館つうしん

■ 問い合わせ 石岡市立中央図書館 ☎24-1507  
 ■ <http://lib.city.ishioaka.lg.jp/>

※開館延長日や休館日は、変更になることがありますので、ホームページなどでご確認ください。

休館日	開館延長日
<b>5月</b>	
4日	14日
7日	21日
11日	
18日	
25日	
28日	

**中央図書館 2階視聴覚室**  
 《5月のおはなし玉手箱》  
 ・2日(土) 午前10時30分から  
 《5月のおはなし会》  
 ・16日(土) 午前10時30分から  
**中央公民館**  
 《5月のおはなしフレンズ》  
 ・9日(土) 午後2時30分から  
 ◎対象は、幼児から小学校中  
 学年程度です。時間はおよそ  
 30分です。



# 時の記憶

シリーズ112  
 文化振興課  
 ☎43-1111  
 (内線1324)

## 部原五本松遺跡

府中小学校裏の国分尼寺から、北西方向に延びる道があります。柏原工業団地です。途切れてしまいましたが、左図のように部原地区の瓦塚窯に至ります。地元で「瓦会街道」と呼ぶこの道は、県道140号線と合流し、大増へと続いています。江戸時代、日光に参詣するため「宇都宮街道」の一部であり、古代には瓦塚窯で生産した瓦を国分尼寺や国分寺、国府へと運

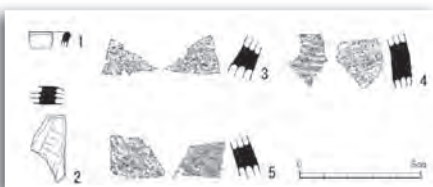
搬した道と言われています。しかし、発掘調査が行われたことはなく、考古学的な裏付けはありませんでした。

平成26年、農道整備に伴いこの道の脇を発掘調査する機会に恵まれました。すると、現道に沿うように踏み固められた硬化面や轍跡という道の痕跡が見つかり、古代の須恵器が出土しました。須恵器は、たった5点で、いずれも3cm未満の小片。しかし、古代にまで遡る可能性を示す、はじめての考古学的な証拠です。

10km以上の瓦会街道に対し、今回発掘したのは30m余り。そして、たった5点の須恵器。しかし、瓦会街道の考古学的研究は、ここからはじまります。



▲発掘調査場所



▲出土した須恵器



# 文芸いしおか



## 俳句

### いしおか俳句同好会

泉町 石神 秋羅  
見合い婚金婚となり春深む  
若松 石塚 たか  
その歳に見えぬと言はれ花衣  
若松 城下 稔  
うららかなや生きる手立ての風を読む  
握りたる拳ほどけて沈丁花  
石岡 前川 豊美



東光台 森 まさえ  
ささくれの指によもぎのやはらかし

## やさど俳句会

下林 鈴木 邦翠  
春光を弾き三重の塔聳ゆ  
小幡 磯崎 嵐鷲  
麗らかなや延命水を注ぎ呉れし  
山崎 荒井 栗山  
初蝶と思ふ束の間見失ふ

## 短歌

### 石岡短歌同好会

東石岡 田村 満佐  
凍るほど冷えし指先注がれし茶の  
ぬくもりにいやさされてゐる  
井関 木間塚眞子  
如月の部屋に活けたるスイトピー  
薄くれないの蝶舞うごとし

## 東大橋 森美千瑠

世の中に遅るるわれを頼りみん病  
む夫あらば生きねばならぬ

## 府中 山口 文子

昨夜つよく降りたる雨のけさ晴れて  
木木の芽のびゆく春へといざなふ

## 石岡 外川なをみ

ひとり居の雨戸をぬらし音もなく  
夜更けの雨は降り続きいる

## 八郷短歌会

## 月岡 菱沼む免子

咲き初めし紅梅白梅ゆきつつおだ  
しき春の空にま向う

## 片野 小野瀬もと

ガラス戸にさし入る太陽浴びなが  
ら作歌するなり誕生日近き

## 柿岡 小林 渥子

許さるる嘘もあるかと思ふから共に  
笑へる受話器介して

## 俚謡

### 石岡俚謡会

## 石岡 石塚 芳華

土曜朝市 春めく空気  
土の匂いを 買いに行く

## 南台 月乃香俱耶姫

義理で詰まった 手作りチョコに  
愛のカケラを 入れてみる

## 若松 川崎 洋子

愛はなくても 義理でも嬉し  
チョコの商戦 おすそ分け

川又 関 清志  
春の河原に 柳が芽吹き  
土手の若草 芽が伸びる



下林 加藤 弥生  
炊いた土鍋の お粥の味に  
惚ぶ面影 母の愛

## 国府 篠原美千代

心優しく 降る春雨に  
花の咲かない 土地は無い

## 国府 大西 和子

土がめり込む 百姓爪の  
ままで苦勞の 父が逝く

## 杉並 助川 浩史

郷土芸能 古老の手から  
子らが引き継ぐ 笛太鼓

## 投稿作品

市民の皆さんからの作品(俳句・短歌・俚謡・市民ずいひつ)を募集します。投稿をお待ちしています。  
◆送付先 〒315-8640  
石岡市石岡一丁目一番地1  
石岡市役所市長公室秘書広聴課「文芸いしおかコーナー」係まで

北根本 大塚 豊子  
田起こしの土の香りや燕とぶ

## 北府中 清水トク子

往く春を惜しみつ拾う落椿  
シクラメンあふるる花を見ておれ

## 山崎 鈴木 君江

ば持ちちくれし娘の笑顔が浮かぶ  
東成井 小島 せん  
久々の車窓にうつる景色には小池  
に遊ぶしらすぎの群れ

## 市民ずいひつ

### 茨城の言葉



友部 澄子  
茨城に住んではや四十五年に  
なる。振り返れば、右も左も知  
らぬ土地で暮らすことへの不安  
に、ともすれば自信を失し元の  
地へ引き戻そうとする現実が私  
を悩ませた。だが、努力した。  
家業に、地域の交流に。しかし  
ながら最も悩んだことは言葉で  
あった。近所の方の言葉が、ま  
るで怒っているようで、思わず  
首を引っこめること、しばしば  
であった。

更に云えば、此の家の今は亡  
き義母は全て敬語。孫の言葉遣  
いには殊の外、厳しかった。や  
がて我が子2人は揃って保育園  
へ。元氣潑刺として。保育園は  
素晴らしかった。2人は忽ちに  
して茨城の言葉を連発した。私  
は悦びに沸いた。

が、一向に変わらぬのは私の  
言葉である。それは曾て、大和  
言葉を苦しみ抜いて覚えた経験  
に依るものと、今では諦めてい  
る。そしてなお老いさらばえた  
いまを、茨城の美しい自然の中  
で花を主に、鳥は友として楽し  
く暮らしている。

## 文化協会だより

### ●大正琴演奏会

石岡大正琴愛好会は平成16年  
に結成され、今年で11年目を迎  
えます。

大正琴はその名が示すよう  
に、大正元年に日本で生まれた  
楽器です。古賀政男の名曲「人  
生劇場」や朝の連続テレビドラ  
マ「おはなはん」の音楽に用い  
られ、哀愁をおびた音色で人々  
の心に響き、広く知られるよう  
になりました。

私たちは、ソプラノ、アルト、  
テナー、ベースとそれぞれ音域  
の異なった大正琴で、童謡、民  
謡、流行歌など合奏練習を楽し  
んでいます。

また、文化祭への参加、初心  
者講座の開催、県フラワーパー  
クやその他の施設でのポラン  
ティア演奏などの活動をしながら、お互いの交流や研鑽をして  
います。

今年も次のとおり大正琴演奏  
会を開催しますので、色とりど  
りの花が咲く中で、大正琴の音  
色をお楽しみください。

日時 5月23日(土)

午前11時から

午後2時から

場所 県フラワーパーク

■問い合わせ

沖田 ☎24・0588



**栄養成分（1人分）**  
（エネルギー 93kcal、塩分 0.7g）

こんにゃくの食感が新しい、ヘルシーサラダです。

**材料（6人分）**  
 ジャガイモ 2個・A（酢大さじ1・塩こしょう少々）・こんにゃく ½枚・キュウリ 1本・玉ネギ ½個・ニンジン ¼本・かに風味かまぼこ 80g・B（カロリーーフーフマヨネーズ大さじ4・低脂肪ヨーグルト大さじ4）

**作り方**  
 ① ジャガイモは皮をむいて2cm幅のいちよう切りにし、ゆでて粉吹きイモにし、熱いうちにAを混ぜて冷ます。  
 ② こんにゃくは薄切りにして熱湯をかける。キュウリは薄切りの小口切りに、玉ネギは薄切りにする。ニンジンは半月切りにして茹でる。かまぼこは半分切つて裂く。  
 ③ ①と②をBで和える。

新ジャガや、新玉ネギがおいしい季節になりました。低カロリーで食物繊維の豊富なこんにゃくでボリュームアップ！ヨーグルトを加えることでマヨネーズの量を減らすことができ、後味もさっぱりです。

〈表紙の写真〉



4月7日、市内19の小学校で入学式が行われました。今年は約600人の児童が、期待に胸をふくらませて校門をくぐりました。

葦穂小学校では、14人の新入生が入学。式典では上級生たちが「明るくあいさつをする子」「集中して学ぶ子」「本気で取り組む元気な子」を目指していこうと、新入生にメッセージを送りました。写真は、桜咲く校庭で担任の先生と撮った1枚。みんな元気に登校してね。

わが家のアイドル

わが家のアイドル（未就学児）を募集しています！お子さんの成長の記念にいかがですか？

掲載を希望する人は、秘書広聴課にご連絡ください。市のホームページ（広報いしおか→わが家のアイドル申請用紙）からも申込用紙をダウンロードできます。

■ 問い合わせ 秘書広聴課  
☎ 23-1111（内線213）  
🌐 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>



かのん  
栗野 伽音ちゃん（5歳11か月）

**池の台**  
思いやりがあって気が利いてお手伝いをしてくれる優しい子です。いつも笑顔で頑張ってるね。



らんまる  
杉山 嵐玲ちゃん（1歳1か月）

**池の台**  
この笑顔に家族はメロメロ♡食べ物に目がない食いしん坊らんまる君です。これからたくさん食べてグングン成長してね。

