

広
報

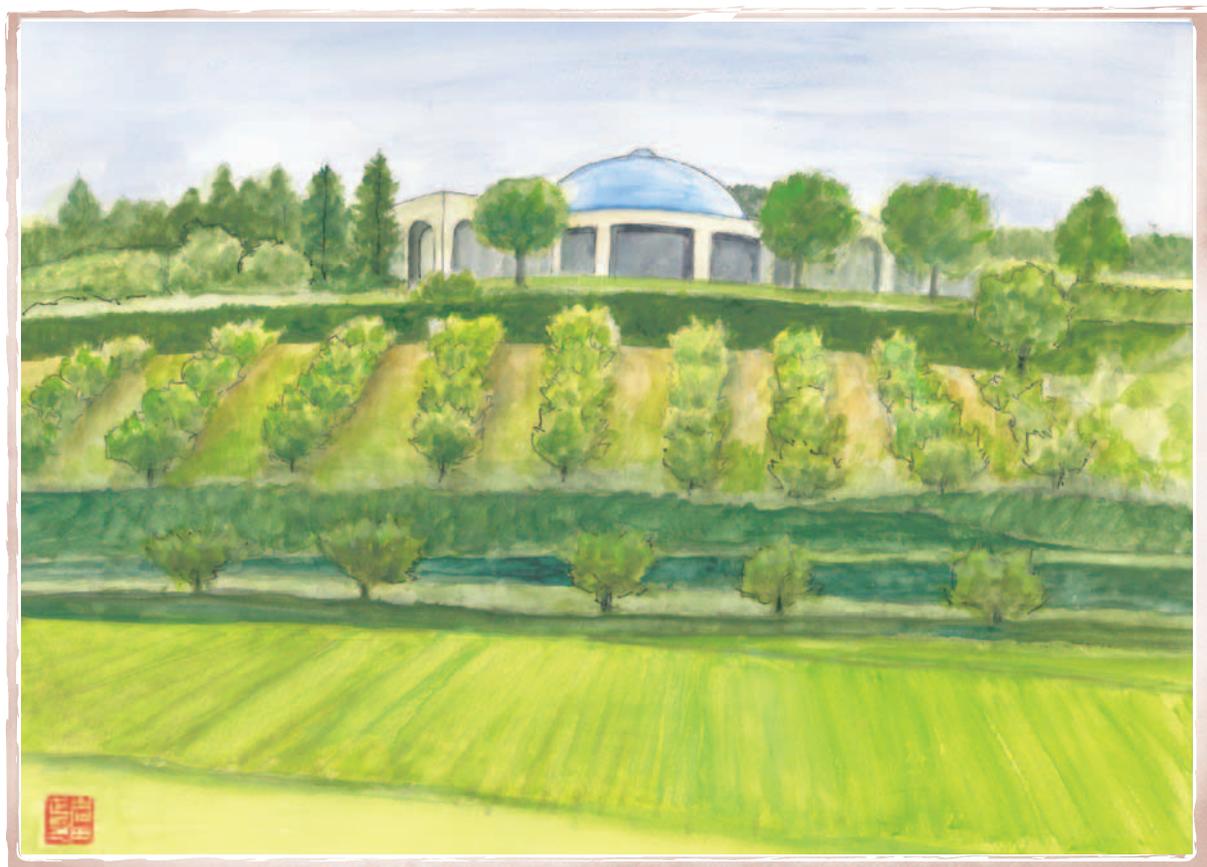
石岡

Ishioka

2015

7/15

NO.235



提供：石岡まちづくりアカデミーⅢ

ギター文化館のある丘（柴間）

ギター文化館が建つ小高い丘からは、万葉の香り漂う山々と、のどかな田園を眺めることができます。ドーム型の屋根が特徴的なギター文化館は、開館してから23年になり、著名なギタリストのコンサートなどが行われています。

主な内容

- 「石岡市まちかど情報センター」指定管理者を募集します P 2
 - 農地の担い手募集 P 5
 - 「私たちの将来のごみ処理を考える」講演会 P 6
 - 新しいJR石岡駅と自由通路 P 6
- 市の木 しい ● 市の花 ゆり ● 市の鳥 ひばり

石岡市メールマガジンに登録を

石岡市メールマガジンは、利用者が登録したパソコンや携帯電話などのメールアドレスあてに、市の情報をお届けするサービスです。気象・防災に関する情報や、市民の生活に役立つ各種情報を配信しますので、ぜひご登録ください。

石岡市メールマガジン 検索

モバイル版

QRコードを読み取れる携帯電話やスマートフォンはこちらから▶



* 「広報いしおか」は、最寄りの公共施設、金融機関、市内コンビニエンスストア、石岡駅、高浜駅に置いてあります。

市政 行革

「石岡市まちかど情報センター」 指定管理者を募集します

指

定管理者制度は、市の公共施設の有効活用とサービス向上を図るものです。

今回は、平成28年度からの「まちかど情報センター」の指定管理者を募集します。

指定施設／石岡市まちかど情報センター(国府三丁目1番16号)
指定期間／平成28年4月1日～平成33年3月31日の5年間(予定)

業務内容／施設の運営・維持管理

申込方法／募集要綱またはホームページをご確認の上、直接または郵送でまちづくり協働課へお申し込みください。

申込期間／7月16日(木)～8月5日(水) 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日は除く)。

※郵送の場合は8月5日(水)必着(期日厳守)。



現地説明会／7月23日(木)午後1時30分から・石岡市まちかど情報センター内

※事前に説明会参加申込書をまちづくり協働課に提出してください。

■問い合わせ

まちづくり協働課

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

☎23・1111

(内線509)

くらし 環境

3年以内に 下水道に接続を

下

水道は、使用できるようになった区域に住む皆さん全員が接続することによって大きな効果につながります。

3年以内の接続には補助金

下水道の使用が開始した日から3年以内で、くみ取り式便所や浄化槽から水洗化を実施する場合、最大4万円の補助金を交付します。※補助を受けるには

要件があります。

下水道接続工事は

指定工事店へ

家庭の台所やトイレなどの排水を下水道に接続するための工事は、市に登録のある指定工事店のみ行うことができます。

■問い合わせ

下水道課

☎43・1111(内線1223)

美しい自然と生活環境のために

(下水道法第10条)

下水道が使えるようになった区域では速やかに下水道に接続しなければなりません

(下水道法第11条の3)

下水道が使えるようになった区域では、3年以内にくみ取りトイレを水洗トイレに改造することが建物の所有者に義務付けられています



下水道に接続すると…

浄化槽のメンテナンスが不要に

下水道に接続しない場合、浄化槽の維持管理などの費用がかかります。さらに浄化槽にも耐用年数があります。接続工事に一時的な負担はかかりますが、長い目でみれば下水道に接続するメリットは大きいものがあります。

臭いがなくなります

くみ取り式トイレや単独浄化槽(トイレのみ浄化槽)を使用されている場合、家庭から流れる生活排水(台所・お風呂など)は、近くの側溝や水路にそのまま流れます。下水道に接続することで、悪臭もなくなり、生活環境が改善します。

きれいな川や海を未来へ

浄化槽の維持管理を個人が行う場合、きちんと管理しないと川や海を汚すことにもなりかねません。下水道は市が将来にわたって処理場を維持管理することや、24時間体制で放流水の水質管理を行っていることなどにより、きれいな川や海を未来に残すことができます。



「認定証」は、
毎年申請が
必要です

事前申請で
医療費の支払いが
限度額までに

国保加入の皆さん

知っていますか？

事前に申請し『認定証』を
持っている、医療費や入院時
の食事代の支払いが、自己負担
限度額までになることを…。

申請に必要なもの

- 1 国民健康保険被保険者証
- 2 認め印 3 世帯に平成26年中の所得未申告者がいる場合は収入の分かるもの 4 平成26年8月1日以降90日以上入院した場合は入院日数の分かるもの

70歳未満の人「自己負担限度額」

所得区分 (基準総所得)※	外来+入院 (世帯・月額) 年3回まで	年4回目以降
901万円超	252,600円☆	140,100円
600~901万円以下	167,400円☆	93,000円
210~600万円以下	80,100円☆	44,400円
210万円以下	57,600円	
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

年齢と所得によって負担額の
上限は異なります。詳しくは、
左表でご確認ください。

限度額適用認定証

医療費の支払いの
一部を減額

70歳以上75歳未満の人「自己負担限度額」

所得区分 (基準総所得)※	外来 (個人・月額)	外来+入院 (世帯・月額)
現役並み所得者	44,400円	80,100円☆
一般	12,000円	44,400円
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ		15,000円

注意／国民健康保険税に滞納が
ある世帯は対象になりません。
対象／同一世帯の世帯主と被保険
者本人が住民税非課税の加入者

限度額適用・
標準負担額減額認定証

医療費の支払いの一部
入院時の食事代を減額

※基準総所得とは、前年所得金額等から基礎控除33万円を引いた額を指します。低所得者Ⅰ・Ⅱの基準など詳しくはお問い合わせください。

☆印は一定額を超えた場合には加算が発生します。

■問い合わせ

市役所 保険年金課 ☎ 23-1111 (内線 132)

支所 市民窓口課 ☎ 43-1111 (内線 1126)

所得区分	食費	食費 (療養病床)
住民税非課税世帯 低所得者Ⅱ	90日以内	210円
	90日以上	160円
低所得者Ⅰ	100円	130円

7月下旬に、新しい高齢受給者証をお送りします。
受給者証は毎年8月に更新され、医療費の負担割合は、毎年の所得に応じて次の通りです。
1 割負担・昭和19年4月1日以
前生まれ
2 割負担・昭和19年4月2日
以降生まれ
3 割負担・現役並み所得者
※現役並み所得者とは課税所得
145万円以上の70歳以上の
国保加入者のいる世帯。70
74歳の基準総所得の合計額が
210万円以下である場合はみ
なされません。



受診の際は、医療機関
の窓口には保険証と高齢
受給者証の両方を出し
てください



8月から
新しい受給者証に

国民健康保険加入中の
70~75歳未満の皆さん
「国民健康保険
高齢受給者証」を送付

『東日本大震災石岡市記録集』
好評発売中！

定価 300円(税込)

販売場所 アキヤマ書店、たかぎ書店、
イチムラ書店、なべや書店、市役所(市
民課・防災対策課)、支所(総務課)

■問い合わせ

1 防災対策課(内線258)

1 石岡市役所
☎ 23-1111(代表)
2 八郷総合支所
☎ 43-1111(代表)
🌐 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>
■テレホンサービス
☎ 0800-800-7766

イ
ベ
ン
ト

第10回市消防団

消防ポンプ操法競技大会

日時/8月2日(日)

午前8時30分から開会式、9時
15分から競技開始

場所/県畜産センター駐車場

■問い合わせ

市消防本部総務課

☎ 23-0119



軽トラ市(Kマルシェ)

日時/毎週土曜日(午前9時~
11時)

場所/いしおかイベント広場

※マイバック持参

■問い合わせ

2 農業委員会事務局

(内線1352)

恋瀬川探検隊

▼歩崎公園周辺(かすみがうら
市)で自然観察などの楽しい探
検をします。

日時/7月25日(土)午前8時
15分(いしおかイベント広場集
合)午後3時

場所/歩崎公園・郷土資料館

対象/市内在住の小学4年生以
上の人(保護者同伴の場合、小
学4年生未満でも可)

定員/30人(先着)

内容/資料館・水族館見学、水
質調査、竹で作る水鉄砲工作

参加費/100円

持参するもの/昼食、飲み物、
帽子、筆記用具、保険証の写し、
カップや傘(雨天時)

申込方法/7月22日(水)まで
に電話で申し込み。参加者の住
所、氏名、学年、電話番号をお
知らせください。

申し込み・問い合わせ
1 生活環境課(内線129)

光風荘納涼祭

▼楽しいアトラクションや模擬
店を用意しています。最後には
盆踊りを行います。

日時/7月26日(日)

午後4時30分~7時

場所/光風荘(谷向町13-23)

■問い合わせ

光風荘アネックス

☎ 22-5811

募
集

平成27年度自衛官募集

航空学生(海・空)

受付期間/8月1日(土)~9
月8日(火)

応募資格/高卒(見込み含む)
21歳未満(平成28年4月1日現
在)

試験期日/・第1次試験 9月
23日(水)・第2次試験 10月
17~22日のいずれか1日を指
定・第3次試験 11月14日~12
月17日のいずれか1日を指定
・合格発表(最終) 平成28年1
月25日(月)

■問い合わせ

1 総務課(内線254)

自衛隊茨城地方協力本部土浦地
域事務所

☎ 029-821-6986

親子木工教室

▼筆記用具とものさしをご持参
ください。

日時/8月22日(土)午前8時
30分から

場所/つくばねオートキャンプ場

対象/市内在住の小学生の親子
定員/30組(先着)

広告掲載欄

広告掲載欄

広告掲載欄

広告掲載欄

参加費／一人800円（昼食時のバーベキュー代込み）

申込方法／電話で申し込み

■申し込み・問い合わせ

つくばね森林組合

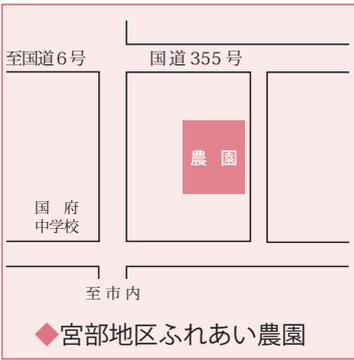
☎44・0167

ふれあい農園利用者追加募集

▼自家製野菜の栽培に興味・関心を持っている人や農業を体験したい人は、ぜひ利用ください。野菜作り教室も開催予定。



◆東府中地区ふれあい農園



◆宮部地区ふれあい農園

農園場所／宮部地区（105区画）・東府中地区（36区画）の2か所

年間利用料／6290円（1区画30㎡）

申込方法／認め印と使用料を持参の上、農政課に直接申し込み。

※受け付けは平日の午前8時30分～午後5時15分

■申し込み・問い合わせ

②農政課（内線1154）

フオークリフト

運転技能講習受講者

▼満55歳以上を対象に就職をするための技能講習会を行います。参加費は無料。

日時／8月25日（火）～9月1日（火）午前9時～午後5時20分※日・月は除く6日間。

場所／茨城県自動車学校水戸校（水戸市東野町260）※グリーンパレス石岡から会場まで無料送迎バスあり。

定員／20人（選考あり）

申込方法／8月5日（水）までにハローワークカードと普通自動車運転免許証を持参の上、シルバー人材センターに直接申し込み。

※大型特殊免許を持っている人は受講できません。

■申し込み・問い合わせ

石岡地方広域シルバー人材センター ☎23・33399

親子ふれあい交流事業

▼市母子寡婦福祉会主催の交流事業を開催します。

日にち／8月6日（木）

場所／ミュージアムパーク茨城県自然博物館

対象者／ひとり親家庭の親子

定員／30人（先着）

参加費／1000円

申込方法／7月31日（金）までに電話で申し込み。

■申し込み・問い合わせ

市母子寡婦福祉会 ☎23・8874（川崎）

農地の担い手募集

▼県農林振興公社（農地中間管理機構）では、農業経営の縮小

やりタイヤする人などから農地を借り受け、地域の担い手となる農家に貸し出す農地中間管理事業を行っています。農地を借り

りたい人はお申し込みください。

申込方法／申込書に記入し、農政課まで提出ください。

※申込書は農政課のほか、県農林振興公社ホームページからダウンロードできます。

■問い合わせ

②農政課（内線1154）

県農林振興公社 ☎029・239・7131

☎http://ibanourin.or.jp/nourin/

講座・教室

おもしろ理科実験

▼磁石の性質を利用して、24時間回りつづけるコマや、回ると白黒模様から赤・黄・緑の色が見えてくるコマを作ります。参加費は無料。

日時／8月23日（日）午後2時～4時

場所／中央図書館

対象／小学5・6年生

定員／30人（先着）

申込方法／8月1日（土）から窓口へ直接または電話で申し込み。※休館日は除く。

■申し込み・問い合わせ

中央図書館 ☎24・1507

広告掲載欄

講座・教室

「私たちの将来のごみ処理を
考える」講演会

▼ごみ処理とは何か、これまでの課題などを踏まえ、将来的なごみ処理のあり方について考えてみませんか。参加費は無料。

日時／7月26日(日)

午前10時～正午

場所／美野里公民館(小美玉市堅倉835)

講師／荒井喜久雄氏(全国都市清掃会議技術部長)

申込方法／電話で申し込み

※上履きは各自持参。

■申し込み・問い合わせ

霞台厚生施設組合 建設計画課

☎26・0246



夏休み青空教室

▼里親になっている光風荘利用者と一緒に公園をきれいにしませんか。EMだんご作り体験も行います。ぜひご参加ください。

日時／8月5日(水)

午前9時30分～11時

場所／柏原池公園(現地集合)

■問い合わせ

■問い合わせ

市消防本部通信指令課 ☎23-0119

いばらき消防指令センター発足

▶平成28年6月1日から119番のつながる場所が「いばらき消防指令センター」に変わります。

※通報する場合は「石岡市」から住所を伝えてください。

1 石岡市役所

☎23-1111(代表)

2 八郷総合支所

☎43-1111(代表)

☎ http://www.city.ishioka.lg.jp/

■テレホンサービス

☎0800-800-7766

光風荘(石岡自然環境を守る会)
☎22・5811

お知らせ

調理師試験の予備講習会

▼10月10日(土)に行われる調理師国家試験の予備講習会を行います。

日時／9月13日(日・午前8時

30分受け付け)・14日(月・午前9時受け付け)

場所／土浦市亀城プラザ

(土浦市中央2-16-4)

受講費／3万5700円(教本・

資料代など)

■問い合わせ

県土浦調理師会 石岡支部(石本)

☎26・3232

住まいの復興給付金の
家屋被害申出書を発行します

▼市では、住まいの復興給付制度の給付申請に、罹災証明書の代わりとして復興庁が新たに定めた「住まいの復興給付金に係る家屋被害申出書」を発行(無料)します。ただし、申出書の発行には、家屋の被害を示すことのできる写真または書類など

(写し可)が必要です。なお、住宅引き渡し日から1年経過したのもも適用になります。詳しくは市ホームページをご確認ください。

■問い合わせ

1 防災対策課(内線258)

新しいJR石岡駅と自由通路

石岡駅橋上化と自由通路新設工事は、9月中旬(石岡のおまつりの前)までに、改札口を橋上駅に切り替え、一部の使用を開始する予定です。橋上駅にはエレベーターやエスカレーターを設置します。橋上駅への切り替え日は、決まり次第お知らせします。

■問い合わせ

1 駅周辺整備推進室(内線265)

市営墓地の申し込み

▼市では、龍神山霊園と半ノ木霊園の使用を随時受け付けています。

空き区画数(1区画5㎡)

・龍神山霊園 87区画

・半ノ木霊園 107区画

墓地使用料

・龍神山霊園 11万5000円

広告掲載欄

広告掲載欄

平成 27 年度から個人住民税の特別徴収を徹底しています

事業主・従業員の皆さんへ

特別徴収とは

▶給与支払者（事業主）が、所得税の源泉徴収と同様に、毎月従業員に支払う給与から個人住民税を天引きし、市に納める制度です。

地方税法などの規定により、所得税を源泉徴収している事業主は、特別徴収義務者として、アルバイトなどを含むすべての従業員から個人住民税を特別徴収することになっています。

これまで、事業主などの都合により、普通徴収（個人が納付書により直接納める方法）を容認していましたが、県では、県内すべての市町村で、今年度から特別徴収義務者の一斉指定を実施しています。

納期の特例制度

▶従業員が常時 10 人未満の場合は、12 月と翌年 6 月の年 2 回に分けて、まとめて納付する特例があります。

■問い合わせ

① 税務課 市民税担当（内線 115）

児童相談所全国共通ダイヤルが 3 桁の番号に！

▶虐待かと思ったら、^{いちはやく}189 番へ。お近くの児童相談所につながります。

■問い合わせ

① こども福祉課（内線 163）

▼**不動産公売を実施**
茨城租税債権管理機構では、一般の人でも参加できる入札により不動産公売を実施します。
日時／8月4日（火）午後0時50分から受け付け

・半ノ木霊園 31万6000円
年間管理料／2580円
申込資格／1年以上市内在住の戸籍の筆頭者か世帯主
申込方法／申請者の住民票と墓地使用料、墓地管理料、認め印を持参し、申請者本人が直接窓口でお申し込みください。
■申し込み・問い合わせ
①生活環境課（内線144）

場所／県水戸合同庁舎5階厚生室
公売不動産／見積価格650万円、公売保証金65万円、財産の表示（登記簿による表示）
土地所在地：石岡市柿岡字竹之内、地番：2390番1、地目：宅地、地積：1467.76㎡
※公売広報は市役所収納対策課で無料配布。詳しくは茨城租税債権管理機構のホームページをご確認ください。
■問い合わせ
茨城租税債権管理機構
☎029-225-1221
http://www.ibaraki-sozei.jp/

試験区分・採用人数	受験資格	採用年月日
男性警察官A 25名程度	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人もしくは平成28年3月31日までに卒業見込みの人または人事委員会がこれと同等と認める人	平成28年 4月1日
女性警察官A 5名程度		
男性警察官B 48名程度	平成61年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、警察官Aの受験資格（学歴部分）に該当しない人	
女性警察官B 10名程度		

警察官採用試験（第2回）

▼受験申込書は期間中、警察署または最寄りの交番などで配布しています。「採用説明会」は随時開催しています。

試験日／9月20日（日）

申込書交付・受付期間／

7月1日（水）～8月25日（火）

※インターネット申請は8月24

日（月）午後5時まで

■問い合わせ

石岡警察署警務課

☎280110



相談

無料税務相談

日にち／7月21日、8月4・

11・18日（火・予約制）

場所／関東信越税理士会土浦支部

税務相談所（土浦市民会館東隣り）

■申し込み・問い合わせ

関東信越税理士会土浦支部

☎029-824-5055

※予約受付時間は、平日の午前

10時～午後2時

広告掲載欄

軽減対象世帯の拡大と
課税限度額の引き上げ

4月1日から法律などの改正により、下記のとおり減額措置に伴う軽減判定所得の算定方法が変更になり、また、課税限度額も引き上げとなりました。

軽減を受けるための申請は不要ですが、家族全員が申告していること、または扶養に取られていることが条件となります。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

■問い合わせ

・市役所保険年金課

☎ 23・1111 (内線136)

・支所市民窓口課

☎ 43・1111 (内線1128)



●課税限度額の変更点

課税区分	変更前	変更後
基礎課税分（医療分）	51万円	52万円
後期高齢者支援金等課税分	16万円	17万円
介護納付金課税分	14万円	16万円

●低所得者の軽減対象の基準額の変更点

軽減対象世帯	変更前	変更後
5割軽減世帯	現行 33万円 + 24万5千円 × 被保険者数	現行 33万円 + 26万円 × 被保険者数
2割軽減世帯	現行 33万円 + 45万円 × 被保険者数	現行 33万円 + 47万円 × 被保険者数

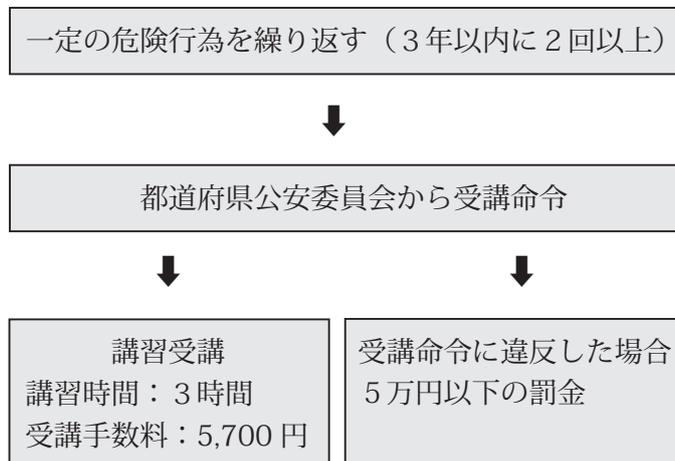
自転車運転中に「信号無視」など、一定の危険行為を繰り返すと**自転車運転者講習**を受けることになります



講習の対象となる一定の危険行為

- 信号無視 ○通行禁止違反
- 歩行者用道路における車両の義務違反
- 通行区分違反
- 路側帯通行時の歩行者の通行妨害
- 遮断踏切立入り
- 交差点安全進行義務違反など
- 交差点優先車妨害
- 環状交差点安全進行義務違反
- 指定場所一時不停止など
- 歩道通行時の通行方法違反
- 制動装置不良自転車運転
- 酒酔い運転 ○安全運転義務違反

自転車運転者講習制度のながれ



自転車は「車両」です

自転車に乗る時は、交通ルールを守り「自転車安全利用五則」を守りましょう。

自転車安全利用五則

- 1 自転車は車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る
- 5 子どもはヘルメットを着用

■問い合わせ

まちづくり協働課 ☎ 23-1111 (内線 142)

石岡警察署交通課 ☎ 28-0110



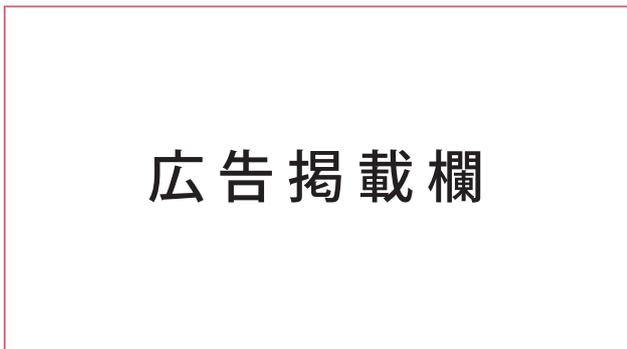
5月20日～28日の入札結果

■ 落札金額について
 希) 希望価格 (「くじの採用」)
 予) 予定価格 落) 落札価格

事業名 (事業場所)	落札金額 (単位:万円)	請負業者
【入札日】 契約検査課・5月20日		
27 市道 B7557 号線 (上林・上曽線) 舗装工事 2 工区 (柿岡)	(予) 1,015 (落) 989	常洋建設工業(株)
27 市道 B7557 号線 (上林・上曽線) 舗装工事 1 工区 (柿岡)	(予) 928 (落) 909	(株)三企工業
27 単・市道 A2296 号線 排水整備工事 (若松一丁目)	(予) 638 (落) 590	(有)浅野工務店
27 単・市道 A3153 号線 排水整備工事 (石岡)	(予) 477 (落) 460	三栄工業(株)
27 単林小幡中山線用地測量業務委託 (上青柳)	(予) 398 (落) 380	(株)トーホー測研
27 単・市道 A3082 号線 用地測量委託 (杉の井)	(予) 325 (落) 305	(有)つくば中央測地石岡営業所
27 単・市道 A3054 号線 用地測量委託 (石岡)	(予) 302 (落) 285	共同測量(株)石岡営業所
27 単・市道 A3100 号線 排水整備工事 (石岡)	(予) 270 (落) 261	(有)鶴井建設
27 新池台団地(1・3号棟)長寿命化改修工事実施設計業務委託 (東石岡三丁目)	(予) 192 (落) 180	(株)柴建築設計事務所
27 池の台団地(10・11号棟)長寿命化改修工事実施設計業務委託 (池の台)	(予) 181 (落) 170	(有)イノ設計
27 特殊建築物定期報告調査業務委託 (石岡運動公園体育館)	(予) 98.7 (落) 95	(有)ナオエ総合設計
27 特殊建築物定期報告調査業務委託 (農業者トレーニングセンター)	(予) 66 (落) 65	和田建築設計事務所

27 植栽管理業務委託 (八郷総合支所)	(予) 93 (落) 92	佐藤造園土木(株)
27 八郷消防署エアコン修繕 (柿岡 291 番地)	(予) 324 (落) 275.4	(有)トチモト電機商会
石岡市人口ビジョン・総合戦略策定支援業務 (石岡市全域)	(予) 830.1 (落) 830	(株)福山コンサルタント茨城営業所
【入札日】 契約検査課・5月22日		
27 高齢者の集い祝品購入 (単価契約) (三村地区ふれあいセンターほか)	(予) 172.6155 (落) 125.3492	総合ギフトあかつ
27 A4 コピー用紙購入 (単価契約) (石岡市役所ほか)	1箱あたり (予) 1,200円 (落) 1,200円	(有)ショウビ堂
【入札日】 契約検査課・5月25日		
27 公用車購入 (文化振興課)	(予) 157.4 (落) 147	(有)横山自動車工業所
27 公用車購入 (本庁道路建設課)	(予) 143 (落) 129.5	(有)反町自動車商会
27 公用車購入 (道路建設課)	(予) 129 (落) 96	(有)横山自動車工業所
27 消防団員活動服一式購入 (石岡市消防本部)	(予) 89.32 (落) 77	(有)鈴機
【入札日】 契約検査課・5月28日		
27 国補府中中学校教室棟3号棟耐震補強工事 (若松二丁目6番5号)	(予) 1,636 (落) 1,488	(株)アグリ工業
27 植栽管理委託 (本庁)	(予) 81 (落) 70	(有)グリーン巴
27 共用封筒購入 (単価契約)	(予) 92 (落) 61.5	松延印刷所

■ 問い合わせ
 契約検査課 ☎ 23-1111 (内線 263)



問 問い合わせ

- ①石岡市役所 ☎ 23-1111
- ②八郷総合支所 ☎ 43-1111
- ☒石岡保健センター ☎ 24-1386
- ☒八郷保健センター ☎ 43-6655

※印は生涯現役プラチナ応援事業の対象事業。65歳以上の人を対象に市などが実施する各種事業に参加しポイントを貯めると市の特産品などと交換できます。

子育て中の皆さん

☒は石岡地区対象、☒は八郷地区対象、表示がないものは両地区対象です。

〈受付〉午後1時～1時20分
1歳児健康相談

☒ 11日(石岡保健センター)
☒ 7日(八郷保健センター)

〈受付〉午後1時～1時20分
1歳6か月児健診

18日(石岡保健センター)
〈受付〉午後1時～1時20分

2歳児母子歯科健診
(平成25年5月生まれ)

26日(石岡保健センター)
〈受付〉午後1時～1時20分

3歳児健診
(平成24年5月生まれ)

26日(石岡保健センター)
〈受付〉午後1時～1時20分

成人

※健診結果説明会(要申込)

5日(石岡保健センター)
午前9時30分～11時

※地区健診

5日(小幡地区公民館)
6日(八郷保健センター)

午前9時30分～11時
午後1時30分～3時

※要保険証・受診券・負担金
健康・栄養相談・結果説明会

10日(八郷保健センター)
午前9時30分～11時

こころの健康

精神デイケア(要申込)

19日(石岡保健センター)
午前9時30分～11時

こころの健康相談(要申込)

17日(石岡保健センター)
5日(八郷保健センター)

午後1時30分～3時30分
こころの電話相談

11日(八郷保健センター内)
☎ 43-6655

午前9時～正午
午後1時～4時

献血

6日(石岡保健センター)
午後1時30分～4時

12日(ピアシテイ石岡)
午前10時～11時45分

午後1時～4時



夜間診療

休日や土曜日の夜、急な病気

受付時間
午後6時～9時30分

内科・小児科
1・2・8・9・15・16・22・23・29・30日
石岡市医師会病院
☎ 23-3515

※日曜日、祝日に開いている薬局(調剤)は、石岡薬剤師会のホームページをご確認ください。
<http://ishiokayakuzai.blog.fc2.com>

休日診療

休日にケガをしてしまったときや急な病気のとき

受付時間
午前9時～11時30分
午後1時～3時30分

外科
2・9・16日
石岡市医師会病院
☎ 22-4321
23日
石岡循環器科脳神経外科病院
☎ 58-5211
30日
府中クリニック
☎ 22-2146

内科・小児科
2・9・16・23・30日
石岡市医師会病院 ☎ 23-3515

歯科
14日
いとう歯科医院 ☎ 26-8088
15日
岡崎歯科診療所 ☎ 22-2756
16日
南台歯科医院 ☎ 26-7687

8月の各種相談

- 法律相談**（要申込・1人30分）
 - 4日（八郷総合支所）
 - 11・18・25日（石岡市役所）
 - 午後1時～4時30分
 - ①秘書広聴課
- 心配ごと相談**
 - 14・28日（ふれあいの里石岡ひまわりの館）
 - 6・20日（農村高齢者センター）
 - 午後1時～3時
 - ①社会福祉協議会
- 女性のための困りごと相談**（要申込）
 - 13・20・27日（石岡市役所）
 - 午後1時30分～4時
 - ①政策企画課
- 休日納税相談**
 - 1・8・15・22・29日（土）
 - 午前9時～午後4時
- 夜間納税相談**
 - 5・12・19・26日（土）
 - 午後5時15分～7時
 - ①収納対策課
- 身体障害者（児）・戦傷病者補装具等巡回相談**
 - 19日（ワークヒル土浦）
 - 午後1時30分～3時
 - ※身体障害者（戦傷病者）手帳と認め印を持参
 - ①社会福祉課
- 教育相談**
 - （月）金 午前9時30分～正午・午後1時～5時
- 教育相談室**（府中小学校内）
 - （月）金 24・5519
- ひきこもり専門相談**（要申込）
 - 第3（土）曜日 午前10時～正午
 - ①土浦保健所
 - （月）金 029・821・5516
- 交通事故相談**
 - （月）金 午前9時～正午・午後1時～4時45分
 - ①県南地方交通事故相談所
 - （月）金 029・823・1123
- すこやか妊娠ほっとライン**
 - （月）金 午前10時～午後6時（祝日は除く）
 - ①公益社団法人茨城県看護協会
 - （月）金 029・221・1124
- 年金相談**（要申込）
 - 4日（土） ①常陽銀行石岡支店
 - （月）金 23・1202
- 不動産無料相談会**（要申込）
 - 7日（土） 午後1時～4時
 - ①石岡商工会議所
 - （月）金 22・4181
- 外国人相談センター**
 - （月）金 午前8時30分～午後5時
 - ①茨城県国際交流協会
 - （月）金 029・244・3811
- パートナーからの暴力など**
 - （月）金 午前9時～午後9時
 - （土）（祝） 午前9時～午後5時
 - ①茨城県女性相談センター
 - （月）金 029・221・4166

8月の納税

市県民税 第2期
 介護保険料 第3期
 後期高齢者医療保険料 第2期
納期限 8月31日（月）

5月の差押件数

預貯金	5件
給与	13件
賃料	1件
その他	1件
5月合計	20件
27年度累計	33件

放射線量 ①生活環境課（内線142）

測定箇所	測定値 (単位マイクログレイ)
石岡市役所	0.063
柏原	0.064
三村	0.063

（6月15日測定）

身近な消費生活トラブルの予防と対策
生活ホットライン

アダルトサイトの利用に注意!!

昨年、全国の消費生活センターに寄せられた商品・サービス別の相談件数をみると、アダルトサイトにに関する相談が10万件を超過して1位でした。

アダルトサイトと聞くと若い男性の相談と思われがちですが、近年は男女を問わず、60歳以上の消費者からの相談も増えていきます。

事例1

スマートフォンで無料のサイトだと思ってアダルトサイトを覗いていた。「再生ボタン」をタップすると、突然カメラのシャッター音がして「有料登録が完了しました。料金は〇〇万円です」という画面が表示された。

事例2

タブレット端末を使って、歌手の動画サイトを見るつもりだったが、年齢確認ボタンが表示されたので18歳以上をタップしてしまっただ。すると、突然アダルトサイトの「会員登録完了」の画面が表示された。「誤操作の方は24時間以内に連絡するよ

うに」と書いてあったので、連絡先に電話をかけて取り消しを伝えましたが、登録は完了しているため、退会するには登録料が必要だと言われた。振り込み先が個人名の口座だった。

アドバイス

『無料』という言葉を入れて検索したからといって、必ずしも無料とは限りません。別のサイトや広告などからアダルトサイトに誘導される場合もあります。不用意にアクセスしないでください。

・料金の請求画面には、IPアドレスやスマホの個人識別番号などが表示されることがありますが、それにより消費者の名前・住所・連絡先が特定できるわけではありません。業者には決して連絡しないでください。

・アダルトサイトのトラブル解決をうたっている行政書士がいりますが、業務として解約交渉できません。

・お金は支払わずに、消費生活センターに相談してください。

消費生活に関するご相談は ■問い合わせ 消費生活センター（石岡市役所本館内） ☎ 22-2950
 相談日 月～金曜日（午前10時～正午・午後1時～4時30分）

熱中症からカラダを守ろう

熱中症の発生は7～8月がピーク

屋外だけでなく室内で何もしていないときも発症するので注意が必要です。

場合によっては死亡することもあります。正しい知識を身に付けて予防しましょう。

■ 問い合わせ 石岡保健センター ☎ 24-1386

八郷保健センター ☎ 43-6655

熱 中症は、高温多湿な場所に長くいたり、暑い日中に激しい運動をすることなどにより、体温が上がりすぎ、調節機能がうまく働かず、体に熱がこもった状態。

主な症状としては、めまい、頭痛、吐き気、重症化すると意識障害などが起こります。

も し熱中症が疑われる人を見かけたら涼しい場所に避難させ、衣服を脱がせて体を冷やし、水分・塩分を補給させましょう。

自力で水が飲めない、意識がない場合などはすぐに救急車を呼びましょう。

熱中症対策その1

水分・塩分補給

- ・のどの渇きを感じなくても、こまめな水分・塩分の補給



熱中症対策その2

熱中症になりにくい室内環境

- ・扇風機、エアコンの利用
- ・室温の上がりにくい環境を作る（すだれ・遮光カーテン）
- ・こまめな室温確認



熱中症対策その3

体調に合わせた対策

- ・通気性のよい、吸湿・速乾の衣服着用
- ・こまめな体温測定



熱中症対策その4

外出時の注意

- ・日傘や帽子の利用
- ・暑い日、時間帯は外出をできるだけ控える



平成 26 年度「オアシス運動」標語の部 入賞作品

■ あいさつは 生活態度の 表れだ

■ 声出して 伝えてみよう 自分の気持ち

■ 問い合わせ 生涯学習課 ☎ 43-1111（内線 1365）

中島 そうき 蒼稀（杉並小）

佐藤 りゅうせい 瑠星（園部小）