



提供：石岡まちづくりアカデミーⅢ

整備進む石岡駅と特急列車「ときわ」号

JR東日本との協定により平成28年3月の完成を目指し整備を進めている「石岡駅橋上化と東西自由通路」が、9月から改札口を2階に切り替え一部利用を開始しました。

「ときわ」号は、上野東京ライン開業にあわせて「フレッシュひたち」号から名称が変わり、新しい着席サービスを導入。一部が東京・品川駅に直通運転をしています。

主な内容

- マイナンバー通知カード Q&A P 2
- いざという時に…
全国一斉情報伝達訓練を実施 P 6
- 石岡つくばねマラソンに
エントリーしてみませんか P12

- 市の木 しい ● 市の花 ゆり ● 市の鳥 ひばり

石岡市メールマガジンに登録を

石岡市メールマガジンは、利用者が登録したパソコンや携帯電話などのメールアドレスあてに、市の情報をお届けするサービスです。気象・防災に関する情報や、市民の生活に役立つ各種情報を配信しますので、ぜひご登録ください。

石岡市メールマガジン 検索

モバイル版

QRコードを読み取れる携帯電話やスマートフォンはこちらから▶



* 「広報いしおか」は、最寄りの公共施設、金融機関、市内コンビニエンスストア、石岡駅、高浜駅に置いてあります。

マイナンバー通知カード Q&A

■問い合わせ
市民課
☎23・1111（内線186）

マイナンバー通知カードについて、よくある質問を紹介します。

Q 通知カードは本人確認書類として使えますか。
A 一般的な本人確認の場面では利用できません。

Q マイナンバーを変更できますか。
A マイナンバーが漏えいする恐れがある場合など、やむを得ない理由があれば変更できます。

Q 紛失した場合はどうなりますか。
A 警察に届出をした上で、市区町村に紛失の届出をしてください。マイナンバー漏えいの恐れがあるときは変更が可能です。石岡市の場合、通知カードの再交付手数料は500円です。

Q どのように届きますか。
A 転送されない簡易書留で、世帯ごとに封筒で届きます。世帯人数分の通知カード兼個人番号カード交付申請書、パンフレット、返信用封筒が同封されていますので、ご確認ください。

Q 配達時に不在の場合はどうなりますか。
A 不在連絡票が投かんされ、7日間は郵便局で保管されます。

Q 不在連絡票の投かんから7日過ぎるとどうなりますか。
A 管轄の市区町村に通知カードが戻されます。戻された通知カードを窓口で受け取ることもできます。石岡市の場合、本人または同世帯の人が運転免許証などの本人確認書類を持参することで交付します。

Q 住民票とは別のところに住んでいるため、そちらに送ってください。
A 初回送付はすでに開始しており、10月2日時点の住民票の住所に送付されます。（9月25日までに送付先の変更をした人は反映されています）

Q 通知カードに記載された内容に変更があった場合はどうしますか。
A 住所や氏名の変更があった場合は、住所地の市区町村に持参してください。

Q 最近、マイナンバー制度に使った詐欺などが全国で多発しています。制度をかたった不審な電話、メール、手紙、訪問などには十分注意し、警察や市区町村にご相談ください。

マイナンバーに便乗した詐欺などにはご注意ください！



最近、マイナンバー制度に使った詐欺などが全国で多発しています。制度をかたった不審な電話、メール、手紙、訪問などには十分注意し、警察や市区町村にご相談ください。

といった過度に誇張した話をして、商品販売や相談業務契約などを強引に取り付けようとする電話があった。

○電話で、国の行政機関をかたり、マイナンバー制度のアンケートとして、家族構成や年金受給者かどうかを聞かれた。

○公的な相談窓口を名乗る者から電話があり、偽のマイナンバーを教えられた。その後、公的機関に寄附をしたいという別の男性から連絡があり、そのマイナンバーを貸してほしいと言われたので教えた。翌日「マイナンバーを教えたことは犯罪に当たる」と寄附を受けたとする機関を名乗る者から言われ、記録を改ざんするため金銭を要求され、現金を渡してしまった。

これまでにあった相談事例

○行政機関を名乗って「マイナンバー制度が始まると手続きが面倒になるので、至急、振込先の口座番号を教えてください」との電話があった。

○「マイナンバー制度の導入に伴い、個人情報調査中である」と言つて、女性が来訪し、資産や保険の契約状況などを聞かれた。



一生懸命にマイナンバーを漏えいしないように注意してください。マイナンバーが漏えいした場合、不正な番号が使用され、お困りになる可能性があります。マイナンバーが漏えいした場合、不正な番号が使用され、お困りになる可能性があります。

公民館まつりを楽しもう

東地区公民館まつり

子どもからお年寄りまで

バラエティに富んだ発表あり！

期間／11月21日(土)・22日(日)

場所／東地区公民館

内容／公民館活動の同好会員、
講座生、公民館活動団体(一般)
による作品展示・実技発表

日程／

21日(土)

・作品展示

午前9時30分～午後4時

・実技発表

午前10時～午後2時20分

※正午～午後1時30分を除く

①大正琴霞琴の会

午前10時～10時20分

②太極拳

午前10時30分～10時50分

③さくら健康体操

午前11時～11時20分

④アルファビクス体操

午前11時30分～11時50分

⑤なつかしい歌(講座生)

午後1時30分～1時50分

⑥かさぶらんか

午後2時～2時20分

・体験コーナー

①東囲碁

午前10時～午後4時

②まゆクラフト

午前10時～11時30分

午後1時30分～3時

③PMヨガ

午前10時～午後4時

・バザー(陶芸、洋裁作品、
木彫品)

午前10時から

※品物がなくなり次第終了

22日(日)

・作品展示

午前9時～午後3時

・実技発表

午前10時～午後2時20分

※正午～午後1時30分を除く

①竹桐会

午前10時～10時20分

②フラダンス

午前10時30分～11時

③オカリーナ

午前11時10分～11時30分

④キッズダンス(講座生)

午前11時40分～正午

午前11時40分～正午

⑤すみれコーラス

午後1時30分～1時50分

⑥Fiesta(フィットネス
ダンス)

午後2時～2時20分

・バザー(洋裁作品、木彫品)

午前10時から

※品物がなくなり次第終了

中央公民館まつり

前夜祭はダンスで

盛り上がります！

期間／12月4日(金)～6日(日)

(日)

場所／中央公民館

内容／公民館同好会員や講座生
の作品展示、実技発表、バザー
など(参加32団体)

日程／

4日(金)

・前夜祭(社
交ダンス、
八郷DSC)

午後5時～
8時

5日(土)

・作品などの展示

午後1時～4時

・体験コーナー(折り紙)

午後1時～4時

・ステージ発表(講座、同好会
実技発表)

午後1時～3時30分

・チャリティーバザー

午後1時から

※品物がなくなり次第終了

6日(日)

・作品などの展示

午前9時～午後3時

・パッチワークやパンの花などの作品を展示します

▲パッチワークやパンの花などの作品を展示します



▲コーラスやダンスで会場は盛り上がります



▲パッチワークやパンの花などの作品を展示します



■問い合わせ

東地区公民館 ☎ 26・6503

■問い合わせ

中央公民館 ☎ 43・6262

防災行政無線 自動応答
テレホンサービス

24 時間以内に放送された防災行政無線の放送内容を確認できます。

☎ 0120-99-6907 (通話無料)

- ① 石岡市役所
☎ 23 - 1111 (代表)
- ② 八郷総合支所
☎ 43 - 1111 (代表)
- 🌐 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>
- テレホンサービス
☎ 0800 - 800 - 7766

軽トラ朝市

▼地元農家が持ち寄った新鮮野菜を販売しています。マイバツクを持参の上、気軽に立ち寄りください。

日時／毎週土曜日

午前9時～11時

場所／いしおかイベント広場

■問い合わせ ② 農業委員会事務局 (内線1352)

一日生け花講習会

講座名・日時／クリスマスを彩る・12月19日(土) 午前10時～正午

教材費／2000円

講座名・日時／お正月を生ける・12月26日(土) 午前10時～正午

教材費／2500円

受付期間／11月24日(火)～12月10日(木)

注意／月曜日休館。各講座、定員10人(定員を超えたら抽選)

■申し込み・問い合わせ

石岡市旭台会館

☎ 26・1366

FAX 26・1780

✉ asahidai@smile.ocn.ne.jp

イベント

募 集

市営住宅入居者

▼くじによる公開抽選で入居者を決定します。身体障がい者向けの部屋もありますのでお問い合わせください。

受付期間／11月16日(月)～30日(月)

募集住宅／新池台団地1戸 (2DK・水洗)

家賃／2万5600円
3万8100円

注意／単身での申し込みはできません。家賃は一般世帯の例です。

■申し込み・問い合わせ

① 建築住宅指導課 (内線425)

障がい児(者)「クリスマス
の集い」参加者

▼一緒に楽しいひと時を過ごしましょう。

日時／12月23日(水) 午前10時～11時30分

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館ふれあいホール

対象／市内在住で平成7年4月1日以降生まれの在宅心身障がい児(者)とその家族

参加費／無料

定員／200人(先着)

申込方法／12月4日(金)までに直接または電話、ファックスで申し込み

■問い合わせ

市社会福祉協議会

☎ 22・2411

FAX 22・2400

霞ヶ浦駐屯地モニター

▼駐屯地の行事に参加してくれる人を募集します。

期間／1年間(平成28年4月1日～平成29年3月31日)

定員／4人

申込期限／平成28年1月29日(金)

■問い合わせ

陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地広報班

☎ 029・842・1211

お知らせ

「耕作放棄地」再生補助金

▼荒廃した農地を5年間耕作することが条件です。荒廃の程度により助成額が異なりますが、10a当たり3万円～6万5000円です。

広告掲載欄

龍神の森 常陸風土記の丘
第1回 RUN UP a HIL



▶観光スポット内にある、知られざる
激坂ポイントを駆け抜けよう！

日にち／平成28年3月19日(土)

場所／常陸風土記の丘 獅子頭広場

参加資格／16歳以上の男女

コース／10km・21km・43km・親
子コース(2.5km)

※コースによって定員と参加費は異
なります。

☎[http://www.teamsportsjapan.jp/
trail_run_taikai4.html](http://www.teamsportsjapan.jp/trail_run_taikai4.html)

■申し込み・問い合わせ

石岡トレイルランクラブ ☎23-1251

- 問い合わせ
- 2 農政課(内線1153)
- 自動交付機の利用停止
- ▼電気設備の保守点検のため、
終日利用停止になります。
- 対象交付機／八郷総合支所
日にち／11月23日(月)
- 問い合わせ
- 1 市民課(内線120)
- 文化活動事業費助成
- ▼県内で文化活動を行っている
団体・個人の平成28年度に実施
する美術展や演奏会などの事業
費の一部を助成します。
- 募集期限／12月28日(月) 必着

- 問い合わせ
- 公益財団法人いばらき文化振興
財団
- ☎029-305-0161
- ☎<http://www.icf4717.or.jp>
- 女性の活躍、再就職を支援
- ▼事前申し込み不要、無料託児
サービスがあります。当日は履
歴書を数枚ご持参ください。
- 日時・内容／11月27日(金)
- ・プレセミナー(午前11時～11
時45分)
- ・面接会(午後1時～3時)
- 場所／ホテルグリーンコア土浦
- 対象／出産・育児を理由に離職
し再就職を希望する女性や育児

- と仕事の両立を目指す女性など
参加費／無料
- 問い合わせ
- 県労働政策課
- ☎029-301-3645
- 井戸水水質検査
- ▼年に1回、大腸菌などの井戸
水の水質検査をおすすめしま
す。
- 受付日時・場所／毎月第3水曜
日 午前9時～11時・石岡保健
センター
- 検査料金／8100円から
- 申込方法／事前に石岡保健セン
ターで配布している専用の容器
に井戸水を入れ、受付場所にご

- 持参ください。
- 問い合わせ
- 県薬剤師会検査センター
- ☎029-306-9086
- お詫びと訂正
- 広報いしおか10月15日号2
ページ「恋瀬ことりの森幼保
園」の対象年齢に誤りがありま
した。対象年齢3～5歳ではな
く、0～5歳です。お詫びして
訂正します。
- 問い合わせ
- 1 こども福祉課(内線172)

常陸風土記の丘
冬季体験教室



・しめ飾り教室

日時／11月28日(土) 午前10時
～午後3時 教材費／1,800円

定員／20人(抽選)

※飾りつけは12月23日(水)に行います。

・ミニ門松教室

日時／12月5日(土) 午前10時～
正午 教材費／900円

定員／30人(抽選)

※12～3月の第3日曜日は、無料で
そば打ち体験ができます。

■申し込み・問い合わせ

常陸風土記の丘 ☎23-3888

広告掲載欄

広告掲載欄

いざという時に…
全国一斉情報伝達訓練を実施

▶地震や台風などの非常事態に備え、Jアラートによる情報伝達の訓練を行います。

日時／11月25日(水)午前11時
情報伝達手段／防災行政無線・メールマガジン・ホームページ

放送内容／「これはテストです×3回」「こちらはぼうさいいしおかです」
全国瞬時警報システム(Jアラート)／弾道ミサイル情報、大津波警報、緊急地震速報などの緊急情報を、瞬時に伝達します。

■問い合わせ ①防災対策課(内線258)

- ①石岡市役所
☎23-1111(代表)
- ②八郷総合支所
☎43-1111(代表)
- 🌐http://www.city.ishioka.lg.jp/
- テレホンサービス
☎0800-800-7766

お知らせ

県立土浦特別支援学校講演会

日時／12月2日(水)午後1時30分～3時

場所／県立土浦特別支援学校

講演内容／「将来を見据えて、今大切なこと」

申込方法／電話またはファックスで申し込み

■申し込み・問い合わせ
県立土浦特別支援学校

☎029・824・5549
FAX029・826・3514

県立霞ヶ浦聾学校授業公開
日時／11月30日(月)午後1時

野焼きは
禁止されています！

洗濯物や布団に臭いがつく…
煙が臭くて窓を開けられない
灰が飛んでくる…

▶煙や臭いは遠くまで届くので、付近はもちろん、遠方の住民の皆さんにまで迷惑がかかります。落ち葉などは堆肥として利用するなど有効活用できるものもあります。

※野外のごみ焼却は原則、法律により禁止されています。

- 問い合わせ
- ①生活環境課(内線144)
- ②総務課(内線1337)

25分～3時
場所／県立霞ヶ浦聾学校
公開内容／ユニバーサルデザインを取り入れた授業
申込方法／11月25日(水)までに電話またはファックスで申し込み
■申し込み・問い合わせ
県立霞ヶ浦聾学校
☎029・889・1555
FAX029・889・2413

11月は

労働保険適用促進強化期間

▼労働者(アルバイトを含む)を一人でも雇っている事業主は、労働保険に加入する義務が

あります。保険制度の詳細と加入の手続きなどはお問い合わせください。
■問い合わせ
茨城労働局労働保険徴収室
☎029・224・6213

相談

税理士による無料税務相談

日にち／12月8日(火)・15日(火)

場所／関東信越税理士会土浦支部
■申し込み・問い合わせ

関東信越税理士会土浦支部
☎029・824・5055
(平日午前10時～午後2時)

広告掲載欄

広告掲載欄

八郷地区の皆さん

世帯の人数に変更があった時は 届出を忘れずに！

▶八郷地区の公共下水道・農業集落排水使用料は、使用人数による定額制です。住民票を残したまま長期不在になる場合や、その人が戻られた場合は必ず「使用人員変更届」を下水道課に提出してください。
※事務所や店舗等は算出方法が異なります。

使用料 (月額)	
1人世帯	3,024 円
2人世帯	3,456 円
3人世帯	3,888 円
4人世帯	4,320 円
5人世帯	4,752 円
6人世帯以降は1人あたり	432 円を加算

■問い合わせ

2 下水道課 (内線 1224)



▲獅子頭や山百合などを用いた石岡市のマンホール

マナーを守って 猫と付き合いましょう

去勢・避妊手術は大切です

▶猫は1年で2回妊娠し、1度の出産で多くの猫が生まれます。

なるべく室内で飼いましょう

▶猫のふん尿やいたずらなどで近隣とのトラブルになることもあります。

無責任な餌付けはやめましょう

▶餌付けは、ふん尿の被害拡大や子猫が増える原因になります。



■問い合わせ

1 生活環境課
(内線 144)

救命講習会を開催

▼AED(自動体外式除細動器)の使い方や心肺蘇生法を教えます。事前申し込みが必要で、10人以上で実施します。

日時/毎月第3日曜日 午前9時〜正午

場所/石岡消防署 八郷消防署

■申し込み・問い合わせ

石岡消防署 救急係

☎23・0119 (内線111)

八郷消防署

☎43・6491

お知らせ

身近な法的トラブルは「法テラス」

▼法テラスは、民事トラブルなどを解決するための情報を無料で提供しています。相談員が内容に応じて相談機関などを紹介します。民事裁判の費用に困っている人には一時立て替える「法律扶助」も行っています。

開設時間/平日・午前9時〜午後9時

土曜日・午前9時〜午後5時

ナビダイヤル/

☎0570・078374

お得です

いばらき高齢者優待制度

▼県内在住の65歳以上の高齢者を対象に、料金割引やポイント加算などの特典が受けられる制度です。保険証など住所、氏名、生年月日が確認できるものを持って、お申し込みください。

配布窓口/市役所高齢福祉課、地域包括支援センター、支所市民窓口課

■問い合わせ

1 高齢福祉課 (内線153)

☎0570・078374

☎0570・078374



▲カードを持って元気に過ごしましょう

広告掲載欄

【入札日】 契約検査課・9月10日		
27 シンクライアント端末機器借上（石岡市役所）	(予) 2327.4 (落) 1433.4	リコージャパン(株)関東営業本部茨城支社 LA 営業部
27 ふるさと学習テキスト印刷製本	(予) 455 (落) 196	(株)あけぼの印刷社

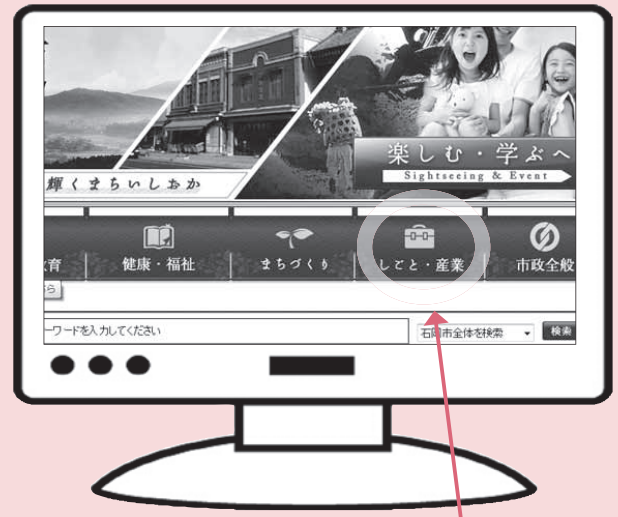
【入札日】 契約検査課・9月17日		
26 国林小幡中山線林道改築第1号工事（上青柳）	(予) 1,293 (落) 1,260	(有)イイムラ
27 単林小幡中山線支障木伐採第1号工事（上青柳）	(予) 702 (落) 685	(有)塚田埋設工事
27 市営池の台団地排水施設整備工事（池の台）	(予) 451 (落) 410	(株)創活
27 国補特環マンホールポンプ設置第1号工事（真家）	(予) 1,149 (落) 1,119	中沢機工(株)
27 八郷総合運動公園給水ポンプユニット交換工事（野田600番地）	(予) 176 (落) 149	中川理水建設(株)
27 単・市道B4389号線用地測量委託（中戸）	(予) 488 (落) 460	(有)つくばスケール
ウォーキングコース整備工事測量業務委託（八郷総合運動公園）（野田600番地）	(予) 102 (落) 96	(株)元和設計
27 市道A3367号線（駅前・東ノ辻線）補償算定業務委託その7（石岡）	(予) 72 (落) 67	(株)大和設計石岡営業所
27 石岡市総合防災訓練会場設営等業務委託（南台四丁目1番1号）	(予) 91.45 (落) 71	(株)セブンサービス企画装飾つくば営業所

【入札日】 契約検査課・9月30日		
27 国補市営新池台団地（1号、3号棟）長寿命化改修工事（新池台）	(予) 4,104 (落) 3,470	平成建設(株)

27 国補市営池の台団地（10号、11号棟）長寿命化改修工事（池の台）	(予) 3,120 (落) 2,940	(株)アレスコ
27 国補単独合併簡易水道統合整備工事第7号（三村）	(予) 2,721 (落) 2,650	(株)木村工務店
27 国補特環単独合併第2号管渠工事（真家・宮ヶ崎）	(予) 2,081 (落) 1,646	飯島電設工業(株)

入札結果は、市ホームページで公開中

広報いしおか 15日号でお知らせしてきた入札結果は、市ホームページで公開しています。掲載箇所は下記の通りです。
くらし・市政 > しごと・産業 > 市が発注する仕事



「しごと・産業」からから確認できます

■ 問い合わせ 契約検査課 ☎ 23-1111(内線 263)

広告掲載欄

広告掲載欄



7月31日～10月5日の入札結果

■ 落札金額について
 予) 予定価格
 落) 落札価格

事業名 (事業場所)	落札金額 (単位：万円)	請負業者
【入札日】 契約検査課・7月31日		
26・27 国補合併八郷水処理センター長寿命化第1号工事(根小屋)	(予) 3,919 (落) 3,890	住原実業(株) 茨城営業所
26・27 国補特環合併第1号管渠工事(真家)	(予) 3,888 (落) 3,103	常洋建設工業(株)
26・27 国補公下単独合併第1号工事(東石岡二丁目)	(予) 2,649 (落) 2,583	篠崎建設(株)
27 補・市道 A0122 号線道路舗装補修工事第1工区(三村)	(予) 2,384 (落) 2,336	(株)菱伸工営
26・27 国補公下合併石岡第1中継ポンプ場長寿命化第1号工事(国府七丁目)	(予) 948 (落) 890	豊(株)茨城支店
27 単・市道 B7553 号線道路舗装工事(下林)	(予) 554 (落) 540	白田組土木(株)
27 単・市道 A1173 号線法面保護工事(若宮二丁目)	(予) 805 (落) 780	(株)キンダイ
27 単・下林地内排水路整備工事(下林)	(予) 769 (落) 752	(株)三企工業
27 単・市道 A0109 号線排水整備工事(総社二丁目)	(予) 492 (落) 480	原田建設(株)
27 公用車購入(八郷総合支所)	(予) 165.5 (落) 139	(株)ガレージミナミ
27 公用車購入(軽貨物自動車・管財課)	(予) 83 (落) 64	(有)横山自動車工業所
27 学校用 AED 機器貸借(石岡中学校ほか)	(予) 304.8 (落) 286	(株)セントラルメディカル
【入札日】 契約検査課・8月7日		
27 石岡市本庁舎等解体工事(石岡一丁目)	(予) 24,366 (落) 21,140	(株)進貢
27 石岡駅周辺整備事業駅東交通広場改修工事(石岡一丁目)	(予) 8,166 (落) 6,939	(株)松永工務店
27 消防ポンプ自動車購入(八郷2更新)	(予) 3349.7 (落) 3330	(株)モリタ東京営業部
27 高規格救急自動車購入(救急6更新)	(予) 3329.5 (落) 3300	茨城トヨタ自動車(株)

【入札日】 契約検査課・8月24日		
27 単・市道 B219 号線道路舗装工事(嘉良寿理)	(予) 671 (落) 645	堺建設(株)
27 単・市道 B8612 号線道路改良工事(仏生寺)	(予) 704 (落) 685	(有)竹林組
27 単・市道 B216 号線道路改良工事(片岡)	(予) 604 (落) 590	(株)大場工務店
27 単・市道 B1362 号線道路改良工事(金指)	(予) 523 (落) 510	九島産業(株)
27 フラワーパーク園内周遊道路防護柵設置工事(下青柳 200 番地)	(予) 416 (落) 395	(株)吉岡木材工業
27 石岡駅周辺整備事業 都市再生整備計画事業効果分析業務委託(石岡駅周辺)	(予) 214 (落) 200	(株)ミカミ
27 石岡市滞在型観光施設整備基本計画策定業務委託(石岡市内)	(予) 185 (落) 175	(株)明和技術コンサルティング 石岡営業所
27 関川地区農業集落排水処理場機器修繕その1(石川)	(予) 126 (落) 126	茨城公営企業(株)
27 耐震性貯水槽(流水型 60m ³) 緊急遮断弁オーバーホール(総社一丁目 2 番 10 号)	(予) 101.8 (落) 100	富士メンテナンス(株)
27 石岡のおまつり警備業務委託(中心市街地)	(予) 420 (落) 414.7	東日本警備保障(株)
27 石岡のおまつり仮設トイレ設置業務委託(中心市街地)	(予) 150 (落) 150	石岡興業(株)
27 公用車購入(市民会館)	(予) 78.8 (落) 59.8	(有)横山自動車工業所
【入札日】 契約検査課・9月4日		
27 単・東大橋地区道路排水整備工事(東大橋)	(予) 9,035 (落) 7,315	(株)菱伸工営
27 国補単独合併簡易水道統合整備に伴う配水管推進工事(JR常磐線)(三村)	(予) 7,335 (落) 7,330	東鉄工業(株) 水戸支店
27 国補単独合併簡易水道統合整備工事第4号(三村)	(予) 3,844 (落) 3,750	(株)キンダイ
27 国補特環単独合併第1号管渠工事(宮ヶ崎)	(予) 2,706 (落) 2,143	堺建設(株)

問 問い合わせ

- ① 石岡市役所 ☎ 23-1111
- ② 八郷総合支所 ☎ 43-1111
- ☒ 石岡保健センター ☎ 24-1386
- ☒ 八郷保健センター ☎ 43-6655

※印は生涯現役プラチナ応援事業の対象事業。65歳以上の人を対象に市などが実施する各種事業に参加しポイントを貯めると市の特産品などと交換できます。

☒は石岡地区対象、☒は八郷地区対象
表示がないものは両地区対象です。

子育て中の皆さん

- マタニティボックス(要申込)
7日(石岡保健センター)
午前9時15分～正午
- パパママスクール(要申込)
14日(八郷保健センター)
午前8時45分～正午
- 子育て相談室(0～1歳3か月児)
1・8日(石岡保健センター)
- 4日(八郷保健センター)
- 〈受付〉午前9時～10時30分

4か月児健診

- (平成27年7月生まれ)
1日(石岡保健センター)
〈受付〉午後1時～1時20分
- 1歳児健康相談

2歳児母子歯科健診

- (平成25年9月生まれ)
16日(石岡保健センター)
〈受付〉午後1時～1時20分
- 3歳児健診

- (平成26年12月生まれ)
8日(石岡保健センター)
- 4日(八郷保健センター)
- 〈受付〉午後1時～1時20分
- 1歳6か月児健診

- (平成26年5月生まれ)
15日(石岡保健センター)
- 〈受付〉午後1時～1時20分
- 離乳食講習会(要申込)
- 2日(八郷保健センター)
- 午前9時～午後1時

- 9日(石岡保健センター)
- 〈受付〉午後1時～1時20分
- ピカピカ歯みがき教室(要申込)
- ※就学前のフツ化物塗布希望者
- 11日(八郷保健センター)
- 午後1時20分～1時50分

成人

健診結果説明会(要申込)

- 16日(石岡保健センター)
午前9時30分～11時
- ※健康・栄養相談・結果説明会
14日(八郷保健センター)
午前9時30分～11時

こころの健康相談(要申込)

- 21日(石岡保健センター)
- 2日(八郷保健センター)
午後1時30分～3時30分
- こころの電話相談
8日(☎43・6655)
- (八郷保健センター内)

献血

3日(石岡保健センター)

- 午前9時30分～11時15分
- 15日(国府地区公民館)
午前10時～11時45分
- 午後1時～4時
- 22日(ウエルサイト石岡)
午前10時～11時45分
- 午後1時～4時

こころの健康

精神デイケア(要申込)

- 9日(石岡保健センター)
午前9時30分～11時
- 午前9時～正午
- 午後1時～4時



休日診療

休日にケガをしてしまったときや急な病気のととき

- 受付時間
午前9時～11時30分
午後1時～3時30分
- 外科
6・13・20日
石岡市医師会病院 ☎ 22-4321
- 23日 石岡第一病院 ☎ 22-5151
- 27日 八郷整形外科内科病院 ☎ 46-1115
- 30日 石岡循環器科脳神経外科病院 ☎ 58-5211
- 31日 山王台病院 ☎ 26-3130
- 歯科
29日 千葉歯科クリニック ☎ 22-5752
- 30日 はせがわ歯科医院 ☎ 59-6161
- 31日 あおば歯科 ☎ 26-0992
- 内科・小児科
6・13・20・23・27・30・31日 石岡市医師会病院 ☎ 23-3515

夜間診療

休日や土曜日の夜、急な病気

- 受付時間
午後6時～9時30分
- 内科・小児科
5・6・12・13・19・20・23・26・27・30・31日
石岡市医師会病院 ☎ 23-3515
- ※日曜日、祝日に開いている薬局(調剤)は、石岡薬剤師会のホームページをご確認ください。
☞ <http://ishiokayakuzai.blog.fc2.com>

12月の各種相談

- 法律相談** (要申込・1人30分)
 1日(火) (八郷総合支所)
 8・15・22日(火) (石岡市役所)
 午後1時～4時30分
 ①秘書広聴課
- 心配ごと相談**
 11・25日(金) (ふれあいの里石岡ひまわりの館)
 3・17日(木) (農村高齢者センター)
 午後1時～3時
 ②社会福祉協議会
 ☎22・2411
- 女性のための困りごと相談** (要申込)
 10・17・24日(木) (石岡市役所)
 午後1時30分～4時
 ①政策企画課
- 休日納税相談**
 5・12・19・26日(土)
 午前9時～午後4時
- 夜間納税相談**
 2・9・16日(木)
 午後5時15分～7時
 ①収納対策課
- 身体障害者(児)・戦傷病者補装具等巡回相談**
 16日(木) (ワークヒル土浦)
 午後1時30分～3時
 ※身体障害者(戦傷病者) 手帳と認め印を持参
 ①社会福祉課
- 教育相談**
 月(金) 午前9時30分～正午・午後1時～5時
 ②教育相談室(府中小学校内)
 ☎24・5519
- ひきこもり専門相談** (要申込)
 第3(火)曜日 午前10時～正午
 ③土浦保健所
 ☎029・821・5516
- 交通事故相談**
 月(金) 午前9時～正午・午後1時～4時45分
 ④県南地方交通事故相談所
 ☎029・823・1123
- すこやか妊娠ほっとライン**
 月(金) 午前10時～午後6時(祝日は除く)
 ⑤公益社団法人茨城県看護協会
 ☎029・221・1124
- 年金相談** (要申込)
 9日(水) ⑥常陽銀行石岡支店
 ☎23・1202
- 不動産無料相談** (要申込)
 4日(金) 午後1時～4時
 ⑦石岡商工会議所
 ☎22・4181
- 外国人相談センター**
 月(金) 午前8時30分～午後5時
 ⑧茨城県国際交流協会
 ☎029・244・3811
- パートナーからの暴力など**
 月(金) 午前9時～午後9時
 土(日) 午前9時～午後5時
 ⑨茨城県女性相談センター
 ☎029・221・4166

12月の納税

固定資産税 都市計画税	第3期
国民健康保険税	第6期
介護保険料	第5期
後期高齢者医療保険料	第6期
納期限	12月25日(金)

9月の差押件数

預貯金	18件
給与	11件
その他	1件
9月合計	30件
27年度累計	146件

放射線量 ①生活環境課 (内線142)

測定箇所	測定値 (単位マイクログレイ)
石岡保健センター	0.052
柏原	0.062
三村	0.064

※7月24日から測定場所が石岡市役所から石岡保健センターに変更。(10月15日測定)

身近な消費生活トラブルの予防と対策

生活ホットライン

中古車購入契約は慎重に

中古車契約のキャンセルについての相談が多く寄せられています。自動車には特定商取引法や割賦販売法で定められたクーリング・オフが適用されないため、安易な契約は禁物です。

事例1

2日前に中古車を購入しようと思いい、申し込み金1万円を支払ったが、新車を買うことにしたのでキャンセルを伝えるところ、違約金が必要と言われた。

事例2

中古車購入の際、クレジットを申し込み、審査が通った。帰宅後信販会社から確認の電話があったので承諾したが、一晩経って支払いに不安を感じるようになった。翌日キャンセルしたいと連絡したところ、契約は成立していると言われた。

ポイント

① 契約の成立時期を確認する。

② 業界団体が採用している標準約款では、契約の成立時期を・自動車の登録がされた日

・注文により販売会社が修理、改造、仮装などに着手した日

・自動車の引き渡しされた日のいずれか早い日としている。

したがって注文書に署名押印した段階では契約は成立していないことになる。

② クレジット契約の場合、日本産業協会の標準約款では、販売店からクレジット会社に契約の申し込みがなされた時点で売買契約が成立するとされている。

③ 業界団体非加盟業者の場合、独自の契約条項を定めた約款を用いて契約成立時期を定めている場合があり、キャンセルに応じないことがある。

アドバイス

・業界団体加盟業者かどうか事前に情報収集する。

・注文書に署名・押印する前に、契約条項をよく確認する。

・本当にこの車が欲しいのか、支払いは可能か、維持費は払えるかなど十分検討する。

・やむなくキャンセルする場合、早急に連絡し、事情をきちんと説明する

消費生活に関するご相談は ■ 問い合わせ 消費生活センター (石岡市役所本館内) ☎ 22-2950
 相談日 月～金曜日 (午前10時～正午・午後1時～4時30分)

楽しむ
スポーツ

石岡つくばねマラソンに エントリーしてみませんか

筑波山を背景にスタート！



昨年の石岡つくばねマラソン大会

申込方法

①郵便振替用紙

郵便振替用紙は市内公共施設に備えているマラソンパンフレットに添付しています。

申込期間／11月20日(金)～12月18日(金) ※当日消印有効

②パソコン・携帯電話

先着順で会員登録が必要です。

<http://runnet.jp/>

申込期間／11月20日(金)～平成28年1月19日(火)

☎ 43・1111 (内線1232)

■問い合わせ
スポーツ振興課

2500円

一般

【5・10k】

1000円(市外1500円)

中学生

【3k】

1000円(市外1500円)

小学生

【2k】

種目・参加資格・参加費

会場 旧八郷南中学校

開会式 午前8時40分

受付 午前7時30分

雨天決行

期日 平成28年2月21日(日)

市制

記念誌

市内書店でも販売しています

—石岡市合併10周年記念誌—

販売場所 アキヤマ書店、イチムラ書店、たかぎ書店、なべや書店、TSUTAYA ピアシティ石岡店、TSUTAYA ヤマニ石岡店
※市役所秘書広聴課、支所総務課でも販売しています。

価格 700円(税込)

☎ 23・1111 (内線214)

■問い合わせ
秘書広聴課

ぜひお問い合わせ
ください。

市民協働の一環として継続してきた広報いしおか表紙絵とともに、10年を振り返る『石岡市合併10周年記念誌』を市内書店でも販売します。



平成26年度「オアシス運動」標語の部 入賞作品

- 朝一番 おはようあいさつ 元気よく 言えると一日 元気いっぱい 小松崎 美里(柿岡小)
- おはようは 朝一番の 栄養素 田上 まさき(小桜小)
- 問い合わせ 生涯学習課 ☎ 43-1111 (内線1365)