



広
報

石岡

2015
12/1
NO.244



主な内容

- 消費生活のトラブルになる前に… P 2
- 年末年始のごみ収集とし尿くみ取り P11
- ふれあいパーティーに参加しませんか P12
- みゆきウインターイルミネーションが点灯 P13

小さい秋見つけた



「なんだか、おかしい電話がかかってきた。ちょっと不安になっちゃって…」

「契約した覚えのない、請求書が届いた…まさか自分のところに来るなんて」

消費生活のトラブルになる前に… 身近に相談できる場所があります

■問い合わせ

石岡市消費生活センター ☎ 22-2950

「利

用した覚えのないインターネットサイト

の請求書が届いた」「電話での勧誘を断りきれずに商品を購入してしまった」という悪質商法のトラブルから、「子どもがある製品だけがしてしまった」という事故まで、多岐にわたる消費生活トラブル。

オレオレ詐欺、振り込め詐欺、買え買え詐欺。最近のニュースを思い返すだけでも、手を変え品を変え、詐欺事件は後を絶たず、被害件数の増加が目立ちます。

消

費生活のトラブルを回避するために、必要な情報を提供してくれる場所が「石岡市消費生活センター」です。

今回は、センターの活動を紹介します。

消費生活センターって どんなところ？

消費生活センターでは、専門の消費生活相談員が公正な立場で、消費者と事業者の間に生じたサービスの関する苦情などの相談を受け付けています。

また、消費生活に関する出前講座の開催なども行っています。

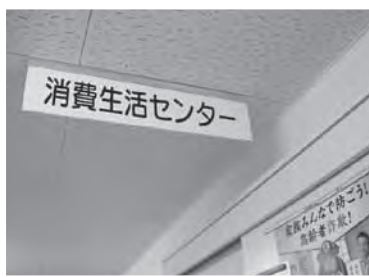
消費生活のトラブルを避けるためには？

自分から積極的に知識を得たり、合理的に考え

て買い物をしたりするなどの姿勢が大切です。



◀消費生活センターは、市役所本館1階にあります。直接相談できるスペースもあり、事前の予約などは不要です。





「はい、
石岡市消費生活センターです」

気軽にご相談ください！

全国共通消費者ホットライン

【土・日・祝日】☎ 188

石岡市消費生活センター

【平日 午前 10 時～午後 4 時 30 分】☎ 22-2950



こんなケースも



架空請求

スマートフォンに「サイト未納料金がある。放置すれば法的手続きを取る」というメールが届いた。

身に覚えはないが電話をしたところ「登録料 39 万 8,000 円を支払うように」と言われた後「裁判所からの書類を待つように」と言われて電話が切れた。登録料を支払わなければならないか。

→身に覚えのない請求をされても、慌てて支払ってはいけません



買え買え詐欺

A 社の封筒が届いた。すると B 社から「A 社の商品は大変価値があるのだが、封筒が届いた人しか購入できない。代わりに買ってあげれば高値で買い取ります」と言われた。そこで、B 社を信じて、A 社にお金を支払った。その後、B 社に何度

電話してもつながらず連絡が取れなくなりました。

A 社と B 社が一緒になってだましていたのです。

→少しでも疑問や不安を感じた場合は、すぐに消費生活センターなどに相談しましょう

相談機関

茨城県消費生活センター

【平日・日曜】

受付時間

午前 9 時～午後 5 時

☎ 029-225-6445

【土曜日・祝日】

☎ 0570-064-370

茨城県警察

二セ電話詐欺対策室

☎ 029-301-0074

相談件数

- 1 位 デジタルコンテンツ……………39 件
- 2 位 フリーローン・サラ金……………9 件
- 3 位 インターネット接続サービス…7 件
- 4 位 複合サービス……………6 件
- 4 位 健康食品……………6 件

◀ 4～9 月に石岡市消費生活センターに多く寄せられた相談

生活ホットライン



事例と対応方法について紹介しています。

毎月、広報いしおか 15 日号に消費生活のトラブルについて紹介する「生活ホットライン」を掲載しています。



放課後子ども教室は 子どもの居場所づくり



市では平成26年度から放課後子ども教室をスタートし、現在、小学校9校で実施しています。同教室では、小学校や市内の施設などを利用し、放課後や休みの日に保護者や地域の皆さんの協力により、子どもたちが様々な活動をしています。

の皆さんへの参加呼びかけなどを行う総合的な調整役。市では各教室に一人ずついます。

▼学習アドバイザー
コーディネーターのサポートをします。

▼指導員
子どもたちの健全育成に情熱を持つ地域の人たちなどです。

実施校は？

・高浜・三村・関川・園部・東成井・葦穂・吉生・小幡・小桜小（9校）
※平成27年度

○交流（地域の大人や異年齢の子どもとの交流活動）

○見学（工場や様々な施設）
どんな仕組みなの？

▼運営委員会

活動内容や運営方法などを検討します。

▼コーディネーター

学校や関係機関との連絡調整、人材確保、人員配置、活動計画作成、保護者を含めた地域

放課後子ども教室では…

子どもたちの安心・安全な居場所を確保し、集団形成を意識した体験活動により、保護者や地域の皆さんが子育てに携わる意識を高めるきっかけになります。それが地域社会の中で子どもたちが心豊かに健やかに育まれる環境づくりにつながります。

今年度の各子ども
教室で行った体験
を紹介します！



▲着衣水泳体験。いざというときのために（東成井小）



▲恋瀬川探検。先生に生態系や歴史を教えてくださいました（小桜小）



▲おもしろ理科先生での自然災害体験（関川小）

■問い合わせ 生涯学習課
☎ 43-1111（内線 1364）

26年度はこんな意見が出ました

指導員からは

- ・校庭開放を行い、自由に遊ぶことができました。これまでは「ドッジボール」や「ゲーム大会」など 大人が設定していましたが、今年は子どもたち自身で考えました。高学年の子は低学年の子に配慮して、また危険も察知しながら自由に遊べたことがとてもよかったです。
- ・放課後子ども教室を通して子どもたちが様々な体験をし、疑問に思ったことや今までできなかったことを一生懸命に取り組み、大きな成果を上げることができました。これからも、この経験を生かし、子どもたちに学ぶ楽しさを体験させていきたいと思います。
- ・成長していく子どもたちの姿を通して、指導員も多くのことを学び、ともに成長できたこと

をうれしく思います。これからは放課後子ども教室が保護者だけでなく地域の人たちも参加できる「交流の場」となるようにしたいです。

・より多くの皆さんのご協力で、子どもたちとともに体験をし、ふれあいを大切にし、できる喜びを知ってもらえるよう努めていきたいと思います。

子どもたちからは

- ・放課後子ども教室ではたくさんの友達と遊べて楽しかったです。
- ・遊んだことのない人と遊べたり、体験したことのないことができました。
- ・6年生とのたくさんの思い出ができました。
- ・みんなと仲良くでき、すごく楽しい思い出が作れてよかったです。
- ・みんなと協力し合って楽しく活動できました。

納税が困難な場合は 一人で悩まず… 放置せず… 早めに相談を

災害や、盗難、本人や家族の病気、事業の休廃止、失業などのやむを得ない事情や、多重債務などにより市税の納期ごとの納付が困難な場合は、一人で悩まず、放置せず、早めにご相談ください。

まずは、納付できない理由をお聞かせください。

■問い合わせ

収納対策課 ☎ 23-1111 (内線 111)

納税相談・納付受付

場所 本館 1階 収納対策課
夜間 毎週水曜日(祝日除く)
午後5時15分～7時
休日 毎週土曜日
午前9時～午後4時

納付のQ & A



A Q

Q 市税の納付が遅れています。延滞金はかかりますか？

A 延滞金がかかります。本来納めるべき税額に加えて、督促手数料(100円)のほかに延滞金が増算されます。延滞金は、納期限の翌日から納付までの日数に応じて年9.1%(納期限から1か月を経過する日までの期間については地方税法に定める割合で計算した金額)で計算されますので、滞納の期間が長くなると、税額より高額になる場合もあります。

A Q

Q 納税通知書が届きましたが、納期限までに納付できません。どうしたらいいですか？

A 納付が困難な場合には収納対策にご相談ください。夜間、休日相談日もありますので、早めにご連絡ください。

A Q

Q 市税の催告書が届き「このまま納税が滞ると、税負担の公平を守るため順次財産調査をし、差押などの滞納処分を行うこととなります」と書かれていました。市税を滞納した場合、どのようなことになるのですか？

A 地方税法などでは、滞納者の市税につき、その財産を差し押さえしなければならぬとされています。納期限を過ぎても納付がなく、再三の督促・催告にも応じず、納税相談もない滞納者には、納付している人との公平性を保つため、財産を差し押さえ、強制的に徴収する手続きを行う場合があります。

A Q

Q 市税の納付が遅れていて、一度にすべて納めることができません。どうすればよいでしょうか？

A 早期完納となるよう納税相談を行い、納付計画を立てます。分割納付に応じる場合もありますので、必ずご連絡ください。

A Q

Q 市県民税と固定資産税を滞納しています。先日、不動産の差押書が郵送されてきました。督促状や催告書は受け取っていますが、私が差し押さえに同意をしないにも関わらず、市は差し押さえすることができのでしょうか？

A 法律では「督促状を発した日から起算して10日を経過した日までに完納しないとき」は、いつでも財産を差し押さえることができますとされています。したがって、本人の同意のない差し押さえも有効です。滞納している人には、財産を差し押さえ、その財産を公売するなどの滞納処分を行うこととなります。

困ったときは
相談ください



里 山の暮らしを発信



▲戦後70年、戦時中の八郷地区の暮らしを聞く企画も開催

ちよつと昔は当たり前であった、身の回りの物を自分でつくる暮らし。その技や知恵を見直し、これからの暮らしにつなげようと、10月18日、朝日里山学校を会場に八豊祭（やつほうまつり）が行われました。これは市内在住の若者を中心に始められたもので、今年で4年目を迎えます。当日は市内外から500人が来場。地元のお年寄りに薫ないを教わるなど、里山暮らしの魅力を感じられる企画が詰まったおまつりでした。

秋 の味覚 柿狩りを楽しむ



▲石岡の秋を家族で満喫しました

10月8日、やさと観光果樹組合（内田一久組合長）では、果物狩りのシーズンを迎え、柿のPR会を行いました。
石岡市は、柿の王様「富有柿」を毎年皇室に献上。みかんやふくれみかん、りんご、キウイフルーツなどの果物もあわせて楽しめます。
今年も、TXつくば駅から観光路線バス「やさとフルーツ号」が運行し、多くの観光客でにぎわいました。

平 和について考える



▲城南中で行われた平和・人権の集い

今年度から始まった石岡市中学生平和大使派遣事業の報告会が市内6中学校でそれぞれ開催されました。この事業は、各中学校の代表が広島市を訪れ、戦争の悲惨さや命の尊さについて学んだことを生徒たちに伝えるものです。
10月13日、城南中学校で行われた報告会では「先輩に原爆が落ちたことを話してもらい、戦争のことがよく分かった。そして命の大切さについて改めて感じた」と感想が寄せられました。

N 響団友オーケストラによる おしゃべりコンサート



▲息の合ったオーケストラの演奏に聴衆は耳を傾けていました

10月17日、中央公民館で第19回石岡市芸術祭「おしゃべりコンサート」が開催され、トークと音楽鑑賞の一夜を楽しもうと市内外から450人が来場しました。
今回は、各種コンサートで活躍している指揮者の田久保裕一さん、ソプラノの根來加奈さん、ヴァイオリンの宇根京子さんとN響団友オーケストラを招いて、クラシックから映画音楽まで幅広く演奏されました。



地域防災のために 消防団員が燃える



▲日々の練習の成果を発揮しました

10月11日、第66回茨城県消防ポンプ操法県南北部地区大会がつくば北部工業団地内緑地で開催されました。

石岡市からは、ポンプ車操法の部に市消防団第1分団、小型ポンプ操法の部に市消防団第15分団第4部が代表として出場しました。

結果は見事W優勝。各分団とも数か月前から厳しい練習の積み重ねが実を結びました。

お菓子くれなきゃ…



▲お菓子をもらうときは「ありがとう」と礼儀正しいお化けたち

10月31日、御幸通りや中町通りに、ハロウィンの仮装をした子どもたちの「お菓子くれなきゃいたずらするぞ」という元気いっぱいな声が響きました。

これは、まちが元気になる企画をするまちかど情報センターが行っているもので、6回目を迎えます。今年は過去最大級の150人が参加。参加店舗も30軒と年々増えています。子どもたちは90分かけて、まちなかの店舗を巡りました。

教育の向上に役立ててと ロータリークラブから支援



▲支援金を受け取る副会長の鈴木さん（左）

10月28日、石岡ロータリークラブ（磯部太郎平会長）が、石岡市手をつなぐ親の会（大塚浩会長）に活動への支援金を贈りました。

同クラブからの支援は、長きにわたって行われ、市内小中学校で障がいのある子どもたちの教育向上と生き抜くための意欲の育成、小中学生合同の学習会や作品展などに使われています。

子育てを楽しもう！ お楽しみ会を開催



▲親子で楽しむ読み聞かせ

10月22日、ひまわりの館で合同お楽しみ会を開催しました。これは、子育てを楽しもうと、私立・公立保育園の地域子育て支援センターが合同で企画。60組の親子が折り紙や粘土、体操などをしながら楽しい時間を過ごしました。

参加した親子は「各センターの担当者も分かり、日ごろの子育ての悩みなどが相談しやすくなった」と今後も継続した開催を希望しました。

月間交通事故件数

市内の事故発生状況【10/31 現在】

- ・発件数 221件 (-47)
- ・死者数 1人 (-3)
- ・負傷者数 295人 (-70)
- ・物損事故 1563件 (+97)

※ () 内は前年比の増減です。

■問い合わせ

石岡警察署 交通課 ☎ 28-0110

1 石岡市役所

☎ 23 - 1111 (代表)

2 八郷総合支所

☎ 43 - 1111 (代表)

🌐 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>

■テレホンサービス

☎ 0800 - 800 - 7766

イベント

ジオハイキングツアー

▼愛宕山・難台山でハイキング。
ジオについて学ぼう。



日時／12月14日(月) 午前8時
～午後4時30分

場所／いしおかイベント広場

※その後バスで移動

定員／30人(先着)

参加費／無料

服装／動きやすい服、履き慣れた靴、帽子など

持ち物／昼食、飲み物、タオル、着替え、ビニール袋など

申込期間／12月1日(火)～11日(金)

■申し込み・問い合わせ

1 政策企画課(内線226)

大人の社会科見学

▼家庭から出たごみをどのように処理していますか?男女共同参画をテーマに活動している「石岡ハーモニィネット」が主催で行います。

日時／1月14日(木) 午前9時

～午後4時

見学コース／霞台厚生施設組合

環境センター・新治地方広域事務組合環境クリーンセンター

定員／20人(先着)

参加費／無料(別途食代)

申込期間／12月1日(火)～11日(金)

■申し込み・問い合わせ

1 政策企画課(内線226)

チャリティーバザー

▼地域女性団体連絡協議会でチャリティーバザーを開催します。入場は無料です。

日時／12月5日(土) 午前9時

～午後3時

場所／石岡市民会館

■問い合わせ

地域女性団体連絡協議会

(亀井) ☎ 26・6618

募集

放送大学 4月生

▼放送大学はテレビなどの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

働きながら学び大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど様々な目的で幅広い世代・職業に就いている人が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を学べます。

出願締切／

【第一回】2月29日(月)

【第二回】3月20日(日)

■問い合わせ

放送大学茨城学習センター

☎ 029・228・0683

講座・教室

第3回シニアサポート教室 (肩あしん教室)

▼理学療法士による肩痛の予防を目的とした教室です。参加無料。

日時／1月8・15・22・29日(金)

午後1時30分～3時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象／市内在住の65歳以上で心疾患がなく医師から運動制限をされていない人

定員／30人

申込方法／12月7日(月)～11日(金)の間に直接または電話で申し込み

■申し込み・問い合わせ

市社会福祉協議会

☎ 22・2411

22・2411

市社会福祉協議会

☎ 22・2411

広告掲載欄

広告掲載欄

生涯学習講演会

「マスオさん現象に見る
これからの家族」

▼アニメ「サザエさん」のマス
オさん役でお馴染みの人気俳優
が現代の家族のあり方について
話します。参加無料。

日時／1月17日(日) 午後2時
～3時30分
場所／取手ウェルネスプラザ
講師／増岡弘(俳優・声優)
定員／330人(先着)

申込方法／12月2日(水)から
電話で申し込み

■申し込み・問い合わせ
電話で申し込み

☎県南生涯学習センター
029・826・1101

生涯現役で 活躍できるまちを目指して

▶子どもから高齢者まであらゆる世
代が、生涯にわたり、健康でいきい
きと活躍し続けられる「生涯現役社
会」を目指して、石岡市生涯現役社
会推進条例(平成27年10月1日
施行)を制定しました。

※条例は、市ホームページで閲覧
できます。



■問い合わせ

1 高齢福祉課 (内線 106)

お知らせ

3年以内の

下水道接続に補助金を交付

▼下水道・農業集落排水区域で、
供用開始日から3年以内に接続
する人(新築住宅工事を除く)
には、申請により上限4万円の
接続補助金を交付します。

交付対象地区がありますの
で、詳しくはお問い合わせくだ
さい。

■問い合わせ

2 下水道課(内線1223)

犬の糞は 必ず持ち帰りを!

▶犬の糞で迷惑しているという苦情
が多く寄せられています。

散歩の時の糞は必ず持ち帰りま
しょう。

尿をさせる時も家や塀などを避け
るようにしましょう。

■問い合わせ

1 生活環境課
(内線 144)



「犬や猫のふん・尿禁
止」の看板を配布して
います▶

茨城子ども救急電話相談

▼子どもが急な病気にいかかって
心配な時、ぜひご相談ください。



相談時間

【毎日の夜間】 午後6時30分～
午前0時30分

【休日の昼間】 午前9時～午後
5時

相談電話番号
【すべての電話から】
029・254・9900

【プッシュ回線・携帯電話から】
☎#8000(短縮ダイヤル)

029・254・9900

☎#8000(短縮ダイヤル)

広報いしおか
Facebookで情報発信中!



イベント情報や
観光情報などを発信



いいね!
よろしく
お願いします

広告掲載欄

広告掲載欄

『石岡市合併 10 周年記念誌
ISHIOKA SKETCH』好評発売中！

定価 700 円（税込）

販売場所 TSUTAYA ピアシティ石岡店、
TSUTAYA ヤマニ石岡店、アキヤマ書店、
たかぎ書店、イチムラ書店、なべや書店、
市役所（秘書広聴課）、支所（総務課）

■問い合わせ ① 秘書広聴課（内線 214）

- ① 石岡市役所
☎ 23 - 1111（代表）
- ② 八郷総合支所
☎ 43 - 1111（代表）
- 🌐 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>
- テレホンサービス
☎ 0800 - 800 - 7766

お知らせ

石岡市都市計画審議会

▼石岡市都市計画マスタープランの策定について審議します。傍聴を希望する人は直接お出でください。

日時／12月22日（火）午前9時30分（9時から受け付け）

場所／市役所本館1階大会議室

定員／10人（抽選）

■問い合わせ

① 都市計画課（内線 287）

公売のお知らせ

日時／2月12日（金）午後1時受け付け

場所／支所3階303会議室

公売不動産／

①（土地）三村地内・畑993

m²

見積価額／20万円

公売保証金／2万円

②（土地）石岡市三村地内・雑

種地他2230m²

見積価額／153万円

公売保証金／16万円

③（土地）石岡市小屋地内・田

2010m²

見積価額／49万円
公売保証金／5万円

入札参加条件／①③は農地につき市農業委員会発行の「買受資格証明書」が必要です。
注意／②は土地の上に未登記の建物があります。中止になる場合もあります。

■問い合わせ

① 収納対策課（内線 111）

育休等生活資金貸付制度

▼県では、育児休業・介護休業中の勤労者の生活安定を図るため、休業中の生活資金を低利で融資しています。

対象／県内在住の勤労者で現在の勤務先に1年以上勤務し、前

年税込年収150万円以上で、

育児（介護）休業を取得し休業

終了後復職することが確かな人

使途／期間中に必要な生活資金

金利／年1.5%（別途保証料0.7%）

融資額／100万円まで（休業

1月あたり10万円限度）

■問い合わせ

県労働政策課

☎ 029・301・3640

障害者控除対象者に
認定書を交付します



▼年末調整や確定申告の際に、障害者控除を受けることができると認定書を交付します。

対象／介護を要する人、または税法上の障害者控除に該当する程度の障がいのある人で、身体障害者手帳・療養手帳などを持つていない65歳以上の人

※審査に基づき認定します。で、該当にならない場合もあります。

申請方法／対象者の介護保険証、

認め印をご持参の上、市役所高

齢福祉課または支所 市民窓口課

で申請してください。

※申請人と対象者が異なる場合は、

両方の認め印が必要になります。

また認定書は後日郵送になる場合もあります。

■問い合わせ

① 高齢福祉課（内線 153）

広告掲載欄

広告掲載欄

年末年始のごみ収集と
し尿くみ取り

12 ☎26・0246

☎26・5244

【八郷地区】

日時／12月28日(月) 午後4時
30分まで

場所／霞台厚生施設組合環境センター(小美玉市高崎1824)

石岡興業(株) ☎23・4149
(有)石岡衛生 ☎26・4594

▼ごみは決められた指定収集日に、時間を守って出してください。年末は、自己搬入が多くなり、道路が大変混雑します。大掃除は早めに済ませて、指定日に集積所へ出しましょう。

【八郷地区】

日時／12月28日(月) 午後4時
30分まで

場所／新治地方広域事務組合環境クリーンセンター(かすみがうら市上佐谷31-1) ☎59・4649

▼し尿のくみ取りは、早めに連絡を取ってください。

【石岡地区】

日時／12月28日(月) 午後4時
30分まで

場所／霞台厚生施設組合環境センター(小美玉市高崎1824)

【石岡地区】

日時／12月28日(月) 午後4時
30分まで

場所／霞台厚生施設組合環境センター(小美玉市高崎1824)

【石岡地区】

日時／12月28日(月) 午後4時
30分まで

場所／霞台厚生施設組合環境センター(小美玉市高崎1824)

【石岡地区】

日時／12月28日(月) 午後4時
30分まで

場所／霞台厚生施設組合環境センター(小美玉市高崎1824)

【石岡地区】

日時／12月28日(月) 午後4時
30分まで

場所／霞台厚生施設組合環境センター(小美玉市高崎1824)

石岡	年末最終日	年始開始日
	12月30日(水)	1月4日(月)
Aコース	その他ビン	燃えるごみ
Bコース		無色ビン
八郷	12月26日(土)	1月5日(火)
・林 ・小桜友指野 ・高金片野	プラスチック	可燃ごみ
・張間 ・バセオパルケ ・南山崎 ・園西山崎 ・宿山崎 ・柴間 ・富士ハイランド		
上記以外の園部	12月28日(月)	1月4日(月)
・恋瀬 ・瓦会掘重 ・長八重	可燃ごみ	可燃ごみ
・細谷柳柳越野 ・上青柳野 ・下青柳野 ・原加生釜 ・須小幡 ・葦穂 ・柿岡(新地)	茶ビン	・その他ビン ・不燃ごみ ・カン
・柿岡(新地以外)		

身近なところから人権を考えてみませんか

▼1948年12月10日に「世界人権宣言」が第3回国際連合総会で採択されたのちにちなみ、12月4日(金)～10日(木)は人権週間です。県では人権週間記念フェスタを開催します。

日時／12月5日(土) 午後1時～4時

場所／東海文化センター
講師／宮本延春氏
講演／オール1先生からのメッセージ

※事前申し込みが必要です。
定員／800人(先着)

■申し込み・問い合わせ
県保健福祉部福祉指導課
☎029・301・3135

お詫びと訂正
11月1日号、5ページ中に記載したふるさと大使の「坂本修一」さんのお名前が「坂口修一」さんになっていました。

お詫びして、訂正いたします。

■問い合わせ
秘書広聴課(内線213)

11月1日号、5ページ中に記載したふるさと大使の「坂本修一」さんのお名前が「坂口修一」さんになっていました。

お詫びして、訂正いたします。

■問い合わせ
秘書広聴課(内線213)

お詫びして、訂正いたします。

■問い合わせ
秘書広聴課(内線213)

お詫びして、訂正いたします。

広告掲載欄

くらし
出会い

ふれあいパーティーに参加しませんか



当日は坂東市と鹿嶋市からも男女合わせて80人が参加します！

場所 ベルフォーレ（坂東市岩井5082）

参加資格 男性は石岡・小美玉市に住所を有する人

募集人数

・男性20人（20～45歳程度までの独身者）

・女性20人（20～40歳程度までの独身者）

※定員を超えた場合は、抽選になります。

参加費 男性4000円
女性2000円

※参加費は、当日集めます。

申込期間 12月1日（火）～28日（月）

申込方法

直接または電話（平日の午前8時30分～午後5時15分）でお申し込みください。直接窓口に来られない人は、ハガキまたはファックス、電子メールで、氏名・性別・年齢・住所・連絡の取れる電話番号を記載の上、お申し込みください。



しごと
有料広告

ホームページバナー広告
随時募集中！

市では、ホームページの「くらし・市政」「楽しむ・学ぶ」のトップページにバナー広告（有料）枠を9枠設けています。ぜひ、お申し込みください。

広告掲載の概要

掲載の期間

原則1か月単位で、最長12か月まで。再掲載も可能です。

広告の規格

・大きさ：縦50ピクセル×横120ピクセル

・形式：GIF（アニメーション可）、JPEG、PNG

・データ容量：10キロバイト以下

広告料（掲載1か月につき）1枠1万円（全9枠）

掲載できないもの

政治や宗教団体およびその活動にかかわるものや、公共の秩序や善良の風俗に反するものなどは掲載できません。

申込方法

広告掲載申込書に必要事項を記入して、お申し込みください。



申込書は、秘書広聴課に備えてあります。また、ホームページからもダウンロードできます。

申し込み・問い合わせ

秘書広聴課
☎23・1111（内線213）

10月30日開催

タウンミーティング17

安全・安心のまちづくり

団体

守横町内会

参加者は23人、座談会方式で行いました。

守横町内会のタウンミーティングは、昨年度に富田町・守横町合同で実施。2回目となる今回の主な内容は、市の防災対策や石岡のおまつりが中心となりました。

参加者から、現状も含めて活発な意見が出されました。

守横町のみなさんからの意見

- 石岡地区の防災行政無線が整備されたが、聞き取りにくい。気象状況の違いなど、多くのデータを分析して調整してほしい。
- 市職員が避難所の開設をしているが、水戸市のように一般の人に委嘱してはどうか。また、夜間の非常時のために、民間施設の開設はできないか。
- 住宅が密集しているのので、火事の時に延焼を防ぐ効果的な対応策はないか。
- 補助金を出して地区の自主防災組織を推進しているようだが、組織率を上げる工夫が必要。
- 旧市街地の人口減少が著しく、おまつりの年番町を引き受けることが難しくなっている。年番町も含め「おまつりのあり方」自体を検討すべき。
- 観光客のためにお祭りの駐車場を新たに確保したが、駅前から遠いのでシャトルバスを出せないか。
- 茨城空港と都内を結んでいるバスなどは、BRTの区間を走らせて料金を徴収するようなシステムができないか。
- 空き家が多くなってきているが、防犯上からも行政代執行ができないか。

■申し込み・問い合わせ
秘書広聴課 ☎ 23-1111 (内線 212)



タウンミーティング 参加団体を募集

タウンミーティングは、より良いまちづくりのために、市長と市民の皆さんが直接、対話する場です。

申込方法

市内在住・在勤の人で、当日の参加者が10人を見込めば申し込みの対象になります。開催日時と会場は、市長の日程を調整し、申し込み代表者と協議します。開催時間は1～2時間です。

冬のまちを華麗に演出！

みゆきウインター イルミネーションが点灯☆

平成28年1月10日(日)まで

御幸通り商店街振興組合と市観光協会、NPO法人まちづくり市民会議などが協力し、石岡駅前の御幸通りをイルミネーションで彩る「みゆきウインターイルミネーション」。御幸通り商店街を舞台としたイルミネーションは今年で5年目になります。

多彩な装飾で、冬ならではの装いに通りが彩られます。

期間／平成28年1月10日(日)まで
※終了時期は変更になる場合があります。
時間／日没から午後10時頃まで(毎日)



▲昨年のイルミネーション。石岡駅前大型ツリーイルミネーション(左)や御幸通り商店街のイルミネーション(右上)、まちかど情報センター前のクリスマスツリー(右下)

■問い合わせ

御幸通り商店街振興組合(川村) ☎ 22-3270
まちかど情報センター ☎ 27-5171



石岡運動公園 ☎ 26-7210
 八郷総合運動公園 ☎ 43-6884
 石岡海洋センター ☎ 23-5191
 柏原野球場公園管理事務所 ☎ 23-8158
 朝日スポーツ交流施設 ☎ 43-6884

結果

スポーツ少年団本部長杯

野球大会

10月3・4日 石岡運動公園多

目的広場・八郷総合運動公園多

目的広場

優勝 小幡スポーツ少年団

準優勝 石岡ファイターズクラ

ブ 第3位 杉並ライオンズ・園部

サーベルタイガース

優勝 三友クラブ

秋季バレーボール大会

10月4日 八郷総合運動公園

優勝 三友クラブ

準優勝 フラワーズ

スポーツ少年団本部長杯

バレーボール大会

10月10日 八郷総合運動公園体

育館

優勝 石岡南ジュニアバレー

ボールクラブ

準優勝 つくばねバレーボール

スポーツ少年団

第3位 瓦会スポーツ少年団

男子の部

第8回交通安全

グラウンドゴルフ大会

10月9日 石岡運動公園

第1位 井坂光男

第2位 秋山栄

第3位 西山栄一郎

女子の部

第1位 関根きい子

第2位 屋中紘子

第3位 川崎ふみ江

第10回議長杯

ターゲットバードゴルフ大会

10月8日 八郷総合運動公園

男子の部

優勝 宇田雅嘉

準優勝 松浦秀雄

第3位 菊地昭

女子の部

優勝 千葉初子

準優勝 鈴木敏子

第3位 大槻洋子

石岡市軟式野球連盟会長杯

野球大会

9月27日・10月4・11・18日

柏原野球場・染谷球場

優勝 暴笑

準優勝 ゲッツ

第3位 マンティス

第3位 石岡パワーズ

体育協会の団体紹介 16
ソフトボール部 会員募集

▶ソフトボールは、ボールが大きく安全性も高いため、老若男女問わず楽しめるスポーツです。

今年は、11月14～16日の3日間、柏原野球場など市内各施設で関東大学ソフトボール選手権を開催。関東地方にある男子27大学、女子25大学の学生が参加しました。

チームでも個人でも、皆さんの参加をお待ちしています。

■申し込み・問い合わせ
石岡市ソフトボール協会（担当：岩瀬）
☎ 090-4946-4122

体育協会ゴルフ部
市町村対抗シニアゴルフ優勝

▶10月5日、第12回区市町村対抗シニア選手権（県アマチュアゴルフ連盟主催）で、トータル470で10年ぶり2度目の優勝を飾りました。また10月16日のグランドシニア選手権にて同チームの杉本さんが個人優勝に輝きました。





健康ガイド

Health Guide

心の体温計

▶携帯電話やパソコンを利用して気軽にストレスや落ち込み度をチェック!!



パソコンからは

🌐 <https://fishbowlindex.jp/ishioka/>

石岡保健センター

☎ 24-1386 FAX 24-4638

八郷保健センター

☎ 43-6655 FAX 44-1492

こころといのちの電話相談

毎月第2火曜日 午前9時～
正午、午後1時～4時
(八郷保健センター内)

健(検)診

特定健康診査受診券

間もなく有効期限です

▼40～74歳の国民健康保険

に加入している人で、まだ健康診査を受けていない人は、4



月に発行した「特定健康診査受診券」で医療機関での健診を受けることができます。

【有効期限】

平成28年1月31日(日)

特定保健指導を受けよう!

▼特定健康診査の結果、生活習慣の見直しが必要な人には「特定保健指導利用券」を発送しています。自分でできるメタボ解消法について指導します。

子宮がん・乳がん検診

間もなく受付終了します

▼保健センターの窓口で受診券を発行しています。乳がん検診を希望する人は、各医療機関で電話予約をしてから保健センターにお出でください。有効期限を過ぎた受診券は、保健センターで期限の延長ができます。

受診券を窓口にお持ちください。

【発行期間】

平成28年1月29日(金)まで

※有効期間は発行日から1か月間です。

「がん検診」無料クーポン

券の利用はお早めに

▼5月下旬に、がん検診無料クーポン券を対象者に郵送しました。無料クーポン券の種類によって、子宮頸がん検診・乳がん検診・大腸がん検診が受けられます。大腸がん検診は、申し込みの後に検査容器を郵送します。

【クーポン券の有効期限】

平成28年2月29日(月)

予防接種

インフルエンザ予防接種

は済んでいますか?

▼9月下旬にインフルエンザ予防接種予診票を対象者に郵送しました。期間内にご利用ください。

【助成期間】

12月31日(木)まで

※インフルエンザ予防接種は義務ではありません。希望者のみの接種です。

※インフルエンザワクチンの種類変更により、昨年より接種料が値上がりしている場合があります。詳しくは医療機関まで。

講座・教室

「おやこ料理教室」

参加者募集



▼食生活改善推進員主催で親子の料理教室を開催します。参加費は無料。お父さんの参加もお待ちしております。

日時/12月19日(土)午前9時30分～午後1時

インフルエンザについて② インフルエンザと高齢者肺炎球菌を接種する場合の間隔

▶予防接種で使うワクチンには「生ワクチン」と「不活化ワクチン」があります。インフルエンザと肺炎球菌ワクチンは、いずれも不活化ワクチンのため、どちらを先に接種しても6日以上あけることになっています。また、医師が特に必要と認めた場合は、同時に接種することができます。



県救急医療功労賞知事表彰
県救急医療功労者知事表彰式が7日、県庁で開かれ、石岡市緊急診療所が救急医療関連団体として受賞しました。
これは、県内の救急医療充実に貢献した個人や医療・消防関係団体などに贈られるものです。

場所／八郷保健センター
対象／小学生以上の親子
定員／15組(先着)
内容／親子での調理実習
持ち物／エプロン・三角巾
申込方法／12月11日(金)までに、八郷保健センターへ直接または電話で申し込み

まちかど情報センター ニュース

開館時間 午前10時～午後8時
休館日 木曜 問い合わせ ☎27-5171
まちかど情報センター駐車場（向かい側）・
臨時駐車場（土橋通り）を利用ください。

パソコン教室

仲間とラハハで脳活OK
▼みんなでパソコンを学び合い、パソコンで遊ぶ。初心者大歓迎です。
日時／12月4・18日（金）午前10時～正午・午後1時～3時・3時～5時
資料代／500円



■秋元了典プロフィール■
シルクロードを遍歴し、砂漠の中に新しい石窟壁画を描く。その活動はNHKラジオ「心の時代」で大きく紹介され反響を呼ぶ。僧侶・石岡市在住
ギャラリートーク
日時／12月5日（土）午後2時から
講師／秋元了典

ギャラリー

「画文一如／秋元了典」関東・東北地区集中豪雨被害支援チャリティ作品展
日時／12月1日（火）～19日（土）

12月のコミュニティ

心と身体の健康相談
毎週水曜日午前10時30分～午後1時
折り紙教室 19日（土）午後1時30分から
まちの保健室 20日（第3日曜日）午後1時～4時
ちりめん小物 5・19日（土）午後1時から

年末年始の休館
▼12月28日（月）～1月4日（月）まで

まちかど音楽祭

ハワイアン
フラダンスシヨウ
日時／12月20日（日）午後2時から
出演／ハラウ・フラ・オ・アロハラニ

今月のサンド市は19日

▼毎月第3土曜日に開くから3・土市（サンド市）。
日時／第3土曜日
午前11時～午後3時
場所／香丸・中町・御幸通りの参加店前、まちかど情報センター



▲草刈り機の替え刃やガソリンの提供も受けられます



▲この制度に登録すると、清掃道具の提供を受けられます

地域の元気の出発点

—協働で取り組む現場から—
道路の里親
レポート No.6

■問い合わせ
まちづくり協働課
☎23-1111（内線142）

みんなが使う道路を子どもに見立て、その清掃や管理などを行う「道路の里親」という制度があります。

行里川の交差点から、小美玉市方面に進む石岡城里線。この道のおよそ1.2kmにわたる区間には里親さんがいます。クリーンロード行里川（代表 高橋照雄さん）の皆さん。

クリーンロード行里川は、平成19年から里親制度に登録し、現在は、近隣住民160人ほどで結成されている団体。6・8・10月の年3回の草刈りと、毎月のゴミ拾い、花壇の管理などを行っています。

10月18日、今年最後の草刈りが行われました。

「里親になる前から年1回の草刈り清掃を行っていました。1回では不十分という声があり、今の形になりました。道路がきれいなるのが気持ちいいし、何より、地域のひととの交流の機会になっています」と代表の高橋さんは話します。

みんなが使う道路だから、みんながきれいにする。皆さんも里親を始めませんか。

301人以上の労働者を雇用する 事業主の皆さんへ

平成28年4月1日までに**1**自社の女性の活躍状況の把握・課題分析**2**行動計画の策定・届出**3**情報公表などを行う必要があります。

ステップ1

1自社の女性の活躍状況を把握し、課題分析
①採用者に占める女性比率 ②勤続年数の男女差 ③労働時間の状況 ④管理職に占める女性比率



ステップ2

2行動計画の策定、届出、社内周知、公表
①行動計画の策定 ②都道府県労働局への届出 ③労働者への周知 ④外部への公表



ステップ3

3自社の女性の活躍に関する情報の公表

女性活躍推進法特集ページ

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000091925.html>

問い合わせ

県労働局雇用均等室 ☎ 029-224-6288

すべての女性が個性と能力を
十分に発揮できる社会へ
女性活躍推進法が成立！



女性が持つ力を最大限発揮できる環境をつくるために「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律（女性活躍推進法）」が成立しました。

国や地方公共団体、企業（労働者が301人以上の場合）は、女性の活躍に向けた取り組みを盛り込んだ行動計画を公表する。

今後、さらなる女性の活躍が期待されるとともに、安心して仕事にも子育てにも取り組めるよう、環境の整備が進められます。

この成立に伴い、各々の取り組みの促進と女性の活躍状況の「見える化」が推進されます。

女性活躍推進に関する認定取得を目指そう！

行動計画の策定・届出を行った企業のうち、女性の活躍推進への取り組みの実施状況が優良な企業は、都道府県労働局への申請により厚生労働大臣の認定を受けることができます。

※認定を受けた企業は、厚生労働大臣が定める認定マークを商品などに付けることができます。



ハーモニークォーター
様々な分野で
性別に関係なく活躍するために
男女共同参画出前講座を開催しました



▲保育士の長谷川さんは毎朝子どもたちと「手遊び」をしてコミュニケーションを取っています



▲バスの運転手の一日の流れを説明する 蘭部さん

職業と性別に対する固定観念にとらわれることなく、「自分らしく」仕事を選び、働いている人が増えています。市では、市内の小中学生を対象に、男女共同参画についての意識作りを目的に、出前講座を実施しています。

今回は9月16日（水）に国府中学校の2年生を対象に実施した出前講座についてご紹介したいと思います。

テーマは「性別にとらわれない職業選択」。性別に関係なく、自らの可能性について考えてもらうために、様々な分野で活躍されている講師をお招きし、普段の仕事の様子やその仕事を選んだきっかけなど映像を交えながら話をしてもらいました。

講座終了後、生徒の皆さんからは「男性だから、女性だからで決めるのではなく、自分の就きたい仕事を選んでいきたい」「性別に関係なく職業を選択できる環境が広がってほしい」といった意見が出されました。



図書館つうしん

問い合わせ

石岡市立中央図書館

☎24・15007

http://lib.city.ishokaki.jp/

新着図書のご案内

《児童書》

・電車検定

・せいめいのれきし

・サッカーのクイズ図鑑

・生き物のふえかた大研究

・夢をかなえる職業ガイド

・としよかんへいこう

・楽しく作ろう！手作り万華鏡

・回転寿司おもしろ大百科

・どうくつくんたんけんゴー！

・まほとおかしな魔法の呪文

・日本の神さま

・魔女バジルとなぞのほうき星

《一般書》

・ふるさと納税完全ガイド

2015年秋冬版

・47都道府県庁所在都市東日本編

本編

・47都道府県庁所在都市西

日本編

・プロに学ぶ遺品整理のすべて

・安心してがんと闘うために

知っておきたいお金の実際

・るるぶ温泉&宿東北

・るるぶ温泉&宿関東 信州

新潟 伊豆箱根16

・絶景の城めぐり

・笑う少年 樋口有介／著

・与楽の飯 澤田瞳子／著

・聖徳太子 三田誠広／著

・姫神 安部龍太郎／著

年末年始休館のお知らせ

12月28日(月)から1月4日

(月)まで、年末年始で中央図書館は休館になります。

休館中に本・CD・DVDを

返却する場合は、図書館の玄関

脇にある「返却ポスト」をご利用

ください。ただし、CD・R

OM付の図書は、壊れることが

ありますので、返却ポストに入

れず開館日に直接カウンターへ

お返しください。

ご理解の上、ご協力をお願い

します。

12月の休館日
7日
14日
21日
24日
28～31日

図書館職員やボランティアによる「絵本の読み聞かせ」・「紙芝居」・「パネルシアター」など楽しいおはなし会を行っています。

中央図書館 2階視聴覚室

《12月のおはなし玉手箱》

・5日(土)午前10時30分から

《12月のおはなし会》

・19日(土)午前10時30分から

中央公民館

《12月のおはなしフレンズ》

・12日(土)午後2時30分から

※赤ちゃんから大人まで誰でも参加できます。(30分程度)

館名	休館期間
中央図書館	12月28日(月)～ 1月4日(月)
中央公民館 図書室	
東地区公民館 図書室	12月28日(月)～ 1月5日(火)
城南地区公民館 図書室	

時の記憶

シリーズ119
文化振興課
☎43-1111
(内線1324)

茨城廃寺跡 調査成果③ 掘立柱建物の規模

先月は寺院と同時期の掘立柱

建物の発見を紹介し、墨書土器

で「東院」や「東方(房)」と

表現されていた建物ではないかと

推測しました。では、その建

物の規模はどのくらいだったの

でしょうか。発掘調査で発見し

た柱穴から推定してみましよう。

写真は4号掘立柱建物とした

建物の柱穴で、そのうちの4分

の1を掘り下げたところです。

穴の大きさは1m、深さ80cm

程度ありますが、これは柱を立

てるための穴(柱掘方)です。

その中央付近には柱が立てら

◇ふるさと歴史館第5回企画展
茨城廃寺跡—発掘調査速報展

期間 12月23日(水・祝)
まで

場所 ふるさと歴史館
(石岡小学校敷地内)

休館日 月曜日

れ、周りは粘土や焼土、炭化物を混ぜた土で埋め戻され固められていました(埋土)。柱は地中で腐ってしまい残っていませんが、埋土とは異なる径30cm程の痕跡があり、底には瓦の破片が置かれていました。瓦は不動沈下防止のための根石代わりでしょうか。

古建築の研究によると、柱掘方の深さの3倍前後が建物の柱の高さという説があります。茨城廃寺跡で今回発見した掘立柱建物の柱掘方の深さは80cm余り。高さ2.4m程度の柱が想定できることとなります。

現在の建築基準法では、居室の天井高は2.1m以上と規定されています。茨城廃寺には、現代と変わらないくらいの高さをもつ建物が建っていたと推定できることとなります。

文芸いしおか



俳句

いしおか俳句同好会

舟朽ちて漂うのみや葦の原
府中 赤津美智子

秋深む空と湖との色競う
泉町 石神 秋羅

熟柿朽つ人影のなき湖岸村
府中 土井 湧輔

釣り人の後姿の秋思かな
石岡 前川 豊美

天高し転ばぬ先の一步かな
北府中 野村敏津子

やさど俳句会

君を呼ぶ声秋風となりて消ゆ
川又 川又 溪二

恙無く老いて句を詠む文化の日
柿岡 大塚 博子

薪で炊く飯ふつくと文化の日
嘉良寿理 島田美沙生

短歌

石岡短歌同好会

こわごとと土を掘りいし幼子は馬
池の台 蒲生 康男

鈴薯手に持ち笑顔になりぬ
上曾 岡野 衛

永田町異次元の地か自衛権平和九
条歪め走れり

国府 高松 忠

鱗雲高く静もり葉隠れに辛夷はその実薄紅に染む

北府中 友部 澄子

戦なき平和を叫ぶ高校生沖繩の海燃ゆる慰霊の日

若松 酒匂川孝治

「もう行くか待つときが花」ポツリ言う母惜別の瞳うるみ

八郷短歌会

片野 小野瀬もと

原爆の投下されたるあつき日よ航空廠の挺身隊の吾

柿岡 小林 渥子

呼び出し音十余数へて受話器置く娘の住む街は雨と聞く夕べ

山崎 鈴木 董

思慮深き父は終戦迎えるや母と吾を滋賀の里へと

俚謡

石岡俚謡会

府中 小川野 蛙

トリは紅白 リレーの勝負 響く歓声 ゴール前

柿岡 野口由紀子

広い海原 飛んでくカモメ 寄せて返して 白い波

国府 島田雪うさぎ

世界平和は 我らの願い 天に届けと 祈る日々

下林 白井暁喜江

医師は本音で 病状伝え 嬉し安堵の 千羽鶴

東石岡 物野代英子

夫婦筑波を 茜に染めて 紅葉ほかしの 陽が沈む

貝地 前島くに子

込めた丹精 下げてる頭 天気祈って 稲を刈る

府中 稲田 すみ

広い世界に 止まらぬ戦さ 夜にしみじみ 知る平和

国府 坂下 蜻蛉

秘境温泉 飛び込み予約 欲が湧き出る 忍び旅

投稿作品

北府中 大村みちゑ

台風裡無沙汰詫びつつ見舞ひ合ふ 八郷なる町の名やはり懐かしき市 となりて早や十年の過ぐ

山崎 荒井 幸子

秋草の小さき花のいじらしく頑張ってるねとそと触れ見る

山崎 鈴木 君江

決壊の出水は瞬に異形となり新築の 家容赦なく呑む

小倉 植木 和昭

お詫びと訂正 11月1日号のいしおか俳句同好会

の「高木忠雄」さんのお名前が「高橋忠雄」さんになっていました。お詫びして訂正します。

市民ずいひつ

現在・過去・未来

助川 浩史

文化協会は年に一度県外へ視察研修を行っている。今年も小林副会長の企画により毎度のことながら見聞を広め話の種を拾ってきた。

成田空港南側にある「航空科学博物館」

は5階建ての大きなフロア一杯に飛行機に関する全てのものが展示されていて、入つてすぐにボーイング747の巨大なエンジンには圧倒される。この金属のカタマリが人を乗せて空を飛ぶのだから不思議であり凄い。現在の科学技術の進歩を見る。3階の展望台からは長く行列していた飛行機が分刻みで離陸しているのがよく見えた。小学一年生の団体には未来にパイロットを夢見る子どももいるだろう。

「成田山新勝寺」に寄り自由行動になり、昼食は『山羊の鳴き声』

でメイメイ各自好きなものを食べた。阿見町に五年前に出来たモダンな建物の「予科練平和記念館」を見学した。解りやすいガイドの説明は気に入った。全国から優秀な少年が集められ、訓練され、尊い命を散らしていった悲しい過去を映像などで見た。東

文化協会だより

●八郷写真クラブ

・八郷写真クラブ写真展

日時 12月15日(火)〜20日(日)

午前9時〜午後4時30分

※15日は午後1時から、20日は午後3時まで。

場所 八郷総合支所1階多目的

ホール「郷の風」

■問い合わせ

佐々木 43・0734

文化協会会長 内山 侑一

今年も石岡市文化協会の行事のひとつであります「第48回石岡市文化祭」が盛会をもって終了することができました。また、各団体の自主活動もそれぞれに大きな成果を上げることができました。これもひとえに市民の皆さんのご支援のおかげと心よりお礼申し上げます。

今後とも当協会にご支援ご協力をよろしくお願いいたします。



栄養成分 (1人分)

(エネルギー 304kcal、塩分 1.4g)



たっぷりのきのこで香り豊か。思わず食が進みます。

- 材料 (8人分)**
もち米 4カップ・煮汁+水 2
カップ・シメジ 1パック・シイ
タケ 1パック・マイタケ 1パッ
ク・エノキダケ 1パック・シヨ
ウガ 1かけ
A だし汁 1+½カップ・酒大
さじ 3・みりん 大さじ 3・しよ
うゆ 大さじ 3・塩 小さじ ½
- 作り方**
①もち米を洗って1時間ほど水
に浸す。
②きのこ類は石づきを取り、シ
メジとマイタケは小房に分け
る。シイタケは薄切り、エノキ
は根元を切って2つ切りにし、
ほぐしておく。シヨウガは千切
りにする。
③鍋に②とA、シヨウガを加え
て、しんなりするまで煮て、き
のこと煮汁に分けておく。
④煮汁に水を足して2カップに
し、大鍋で煮立たせ①のもち米
を加え、しゃもじで混ぜながら
煮汁を全部吸わせる。
⑤④を蒸し器に入れて20分くら
い蒸す。蒸し上がったら飯台に
あけ、きのこをさっくりと混ぜ
る。

〈表紙の写真〉

柏原工業団地の通りに植えられているイチョウ並木も少しずつ色づいてきました。この日は天気の良い10月下旬の昼下がり。親子でイチョウの木の前で写真を撮っている様子を撮影させていただきました。



わが家のアイドル

わが家のアイドル(未就学児)を募集しています!お子さんの成長の記念にいかがですか?

掲載を希望する人は、秘書広聴課にご連絡ください。市のホームページ(広報いしおか→わが家のアイドル申請用紙)からも申込用紙をダウンロードできます。

■問い合わせ 秘書広聴課
☎ 23-1111 (内線 213)
🌐 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>



小澤 かずま 一馬ちゃん (10か月)



平 まい 真衣ちゃん (5歳2か月)

府中 1

つかまり立ちを始め、ぶつかってもへこたれない強い男の子です。明るく健康で元気に育ってね♡♡

柿岡

3人兄妹の歳の離れた末娘。今、リカちゃん人形に夢中です。いつまでもかわいい真衣でいてね♡

