

石岡の『今』を伝える

広  
報

# 石 岡

2016  
12/15  
NO.269



## しめ縄づくり (国府七丁目)

新年を迎えるための縁起物「しめ縄」づくりが最盛期を迎えています。戦後、副業として多くの農家で行われてきたしめ縄づくりも、その数は年々減っています。

市内の栗原茂さんのお宅では、先代からしめ縄づくりを始め、60年が経ちます。材料となる稲を育てるところからすべての工程を自ら行い、年末までに様々な種類のしめ縄や、しめ飾りをつくり上げます。

提供：石岡まちづくりアカデミーⅢ

### 主な内容

- 年末年始の休業期間のお知らせ P 2
- 八郷総合運動公園のウォーキングコースが完成 P 7
- 参加者募集！街コン第3弾「スタジアム婚活」 P 8

● 市の木 しい ● 市の花 ゆり ● 市の鳥 ひばり

今年度から広報紙にスマートフォンをかざすと、ワンポイント動画を見ることができる「AR (エー・アール) (Augmented Reality の略) を始めました。表紙絵のみ動画が見られます。

動画を見るためには無料アプリ「Aurasma (オーラズマ)」をスマートフォンにインストールする必要があります。インストール方法は右のQRコードから。




\* 「広報いしおか」は、最寄りの公共施設、金融機関、市内コンビニエンスストア、石岡駅、高浜駅に置いてあります。

## 年末年始・市内各施設


# 休業期間のお知らせ

市役所の休業期間（12月29日～1月3日）中の出生・死亡届などの戸籍届出業務は、市役所・八郷総合支所の日直が受け付けます。各種証明書の交付はできませんのでご注意ください。


12月29日(木)  
～1月3日(火)  
**子育て支援施設**

児童センター・児童館  
地域子育て支援センター



12月28日(水)  
～1月4日(水)  
**文化施設**

中央図書館・中央・府中・国府・東・城南地区公民館・石岡市民会館・ふるさと歴史館・旭台会館・勤労青少年ホーム



12月28日(水)  
～1月4日(水)  
**スポーツ施設**

石岡運動公園・八郷総合運動公園  
石岡海洋センター・柏原運動施設・石岡小学校屋内温水プール・朝日スポーツ交流施設



**福祉施設**

白雲荘  
12月26日(月)～1月4日(水)  
ふれあいの里石岡ひまわりの館  
12月31日(土)～1月3日(火)  
※29、30日は個人使用施設のみ使用可でレストランは休業しています。(30日は午後5時まで)  
地域包括支援センター  
12月29日(木)～1月3日(火)



**観光施設**

常陸風土記の丘  
12月28日(水)～1月2日(月)  
朝日里山学校

12月26日(月)～1月5日(木)  
やさと温泉ゆりの郷  
1月1日(日)のみ  
茨城県フラワーパーク

12月31日(土)～1月1日(日)  
※26～30日はイルミネーションのみの開園(午後5時～9時)  
Yasato de Treta レストラン、マーケット  
12月31日(土)～1月3日(火)  
※マーケットは27～29日は午後5時、30日は午後5時まで



**その他の施設**

まちかど情報センター  
12月29日(木)～1月5日(木)  
石岡地方斎場  
1月1日(日)～1月3日(火)  
乗合タウンメイト(受付センター)  
社会福祉協議会  
シルバー人材センター  
12月29日(木)～1月3日(火)



### 年末年始は、住民票のコンビニ交付も休止です 各種証明書の取得は、お早目に

▶年末年始の休業期間（12月29日～1月3日）に入ると、住民票や印鑑証明書などの**各種証明書の交付ができなくなります**

年末年始（12月29日～1月3日）はコンビニ交付も休止しますので、住民票や印鑑証明書が必要な場合はお早目に取得してください。

※マイナンバーカードでのコンビニ交付の開始に伴い、9月末で自動交付機の利用は終了しました。



### 困った… 急な水道トラブル

▶12月29日(木)～1月3日(火)は休業期間ですが、水道管が破裂したなど緊急トラブルの時には下記にご連絡ください。指定給水装置工事業者をご紹介します。

**湖北水道企業団**(石岡地区にお住まいの人)  
☎ 24-3232  
🌐 <http://www.kohoku.org/>  
※旧三村簡易水道地区を含む  
**八郷水道事務所**  
(八郷地区にお住まいの人)  
☎ 43-1118



今年1年もお疲れさまでした！締めくくりの大掃除は、計画的にお早目に、そして気持ちのよい新年をお迎えください！



# ごみ収集・し尿くみ取り

## ■問い合わせ

市役所 生活環境課 ☎ 23-1111 (内線 144)  
支所 総務課 ☎ 43-1111 (内線 1337)

- 両地区対象**  
(有) 城東クリーンサービス ☎ 26・5244
- 石岡地区対象**  
(有) 石岡衛生 ☎ 26・4594  
石岡興業(株) ☎ 23・4149
- 八郷地区対象**  
(有) 環境保全 ☎ 24・3106  
(有) 常陸 ☎ 23・1166  
(有) 八郷衛生 ☎ 44・0151  
小松崎運輸(有) ☎ 44・1004
- (有) 博愛社 ☎ 46・4453

## し尿くみ取り

**石岡地区にお住まいの皆さん**  
搬入先/霞台厚生施設組合環境センター(小美玉市高崎1824-2)  
電話番号/☎26・0246  
休業期間/12月29日(木)  
☎1月3日(火)

**八郷地区にお住まいの皆さん**  
搬入先/新治地方広域事務組合環境クリーンセンター(かすみがうら市上佐谷31-1)  
電話番号/☎59・4649  
休業期間/12月29日(木)  
☎1月3日(火)

## ごみの自己搬入

コース	年末最終日	年始開始日
石岡地区Aコース(燃えるごみ月・木)	12月30日(金) 電球	1月5日(木) 燃えるごみ
石岡地区Bコース(燃えるごみ火・金)	12月30日(金) 燃えるごみ	1月6日(金) 燃えるごみ
林・小桜・高友・金指・片野	12月27日(火) 可燃ごみ	1月5日(木) その他ビン・カン不燃
恋瀬・瓦会・長堀・八重		1月6日(金) 可燃ごみ・粗大ごみ
細谷・上青柳・下青柳・原押越・加生野・須釜・小幡・葦穂・柿岡(新地)	12月27日(火) 茶ビン	1月5日(木) 可燃ごみ
柿岡(新地を除く)	12月28日(水) 茶ビン	1月4日(水) その他ビン・カン不燃
張間・パセオパルク・南山崎・園西・宿山崎・柴間・富士ハイランド	12月28日(水) カン・不燃	1月4日(水) 無色ビン・粗大ごみ
上記以外の園部	12月28日(水) カン・不燃・粗大ごみ	1月4日(水) 無色ビン

## 年末の診療当番医

年始の診療当番医は10ページの1月の休日診療で、お知らせしています。

### 〈外科〉

- 30日 石岡循環器科脳神経外科病院 ☎ 58-5211  
31日 石岡第一病院 ☎ 22-5151

### 〈内科・小児科〉

- 30・31日 石岡市医師会病院 ☎ 23-3515

### 〈歯科〉

- 29日 みやざき歯科医院 ☎ 029-898-3636  
30日 あいざわ歯科医院 ☎ 59-2717  
31日 ひかり歯科医院 ☎ 029-833-1060

### 【受付時間】

午前9時～11時30分・午後1時～3時30分

### 【夜間の受付時間 ※内科・小児科のみ】

午後6時～9時30分

「子どもが急な病気になった！すぐ受診させた方が  
良いのか、様子をみても大丈夫なのか、分からない」  
そんな時は、「茨城子ども救急電話相談」へ！  
経験豊富な看護師がアドバイスします。  
相談日時/午後8時から翌朝8時(年末年始)  
電話番号/短縮ダイヤル #8000  
すべての電話から ☎029-254-9900



診察してくれる病院を24時間、案内中/  
石岡消防署 ☎23-0119 八郷消防署 ☎43-6491



# 情報ネットワーク

## information

### 『石岡、わがふるさと』

石岡市民の歌CD好評販売中！

定価／500円（税込）

販売場所／アキヤマ書店、イチムラ書店、カギヤ楽器、たかぎ書店、TSUTAYA ピアシティ石岡店、TSUTAYA ヤマニ石岡店、市役所（秘書広聴課）、支所（総務課）

### ■問い合わせ

1 秘書広聴課（内線 214）

### ■問い合わせ

1 石岡市役所  
☎ 23 - 1111（代表）  
2 八郷総合支所  
☎ 43 - 1111（代表）  
石岡市ホームページ  
🌐 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>

### ■テレホンサービス

☎ 0800 - 800 - 7766

### 消防出初式

▼当日は八郷地区午前6時、石岡地区午前8時にサイレンが鳴りますのでご注意ください。消防パレードの後、救助隊の救助訓練を披露します。

日時／1月7日（土）

午前9時から点検（石岡小学校校庭）、午前9時35分から式典（市民会館）、午前11時から消防パレード（御幸通り）  
※駅前交通規制（午前10時40分～午後1時）があります。

### ■問い合わせ

消防本部総務課  
☎ 23・0119

## イベント

## 募集

### いばらき女性特派員

活動内容／県の主要事業や施設などを取材し、県広報紙「ひばり」に掲載する記事の作成やツイッターによる本県情報の積極的な発信など  
任期／平成29年4月上旬～平成30年3月31日の約1年間  
定員／4人  
応募資格／①～④すべてに該当する人

①県内在住の平成29年4月1日現在で満20歳以上の女性

②公務員や議会の議員でない人

③取材先が希望する日時に応じて取材できる人（平日の日中の取材が中心です）

④自分で自動車を運転し取材先に移動できる人（県内全域が取材範囲）  
謝礼／年間6万円

応募方法／応募用紙に必要事項を記入し、郵送、電子メール、ファックスで申し込み。  
※応募用紙は県ホームページからダウンロードできます。

応募締切／2月10日（金）  
※当日消印有効

■申し込み・問い合わせ

県広報広聴課  
☎ 029・301・2128  
FAX 029・301・2168

✉ [koho3@pref.ibaraki.lg.jp](mailto:koho3@pref.ibaraki.lg.jp)

県立水戸南高等学校通信制生徒募集（平成29年度）

▼毎日通学できない人でも学べる通信制です。願書書類の交付は1月10日（火）から。  
受付期間／一般入学（新入学）3月10日（金）～23日（木）  
編入学・転入学

3月6日（月）～8日（水）  
※いずれも土日祝日を除く

### ■問い合わせ

県立水戸南高等学校（通信制）  
☎ 029・247・4284

### 放送大学4月生

▼放送大学はテレビなどの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。  
心理学、福祉、経済、歴史、文学、自然科学など幅広い分野を学べます。

出願期限／  
（第1回）2月28日（火）  
（第2回）3月20日（月）

■問い合わせ

放送大学茨城学習センター  
☎ 029・228・0683

看護職カムバック支援セミナー研修生（県南地域）

対象／①離職後ブランクのある未就業の看護職で就業を希望している人  
②復職後、1年未満で看護技術の不安のある看護職

場所／旧土浦協同病院管理棟  
内容／講義研修1月19日（木）～25日（水）

実務研修（県南地域の希望者）

## 広告掲載欄

る医療機関などで実習)

※講義のみなど選択可能。

定員／講義研修40人、実務研修20人(託児あり。要相談)

参加費／受講は無料、医材料費30000円、保険代2000円程度。

申込期間／講義研修1月10日(火)まで、実務研修2月まで随時(定員になり次第締切)

■申し込み・問い合わせ

県ナースセンター

☎029・221・7021

「栄養ケア・ステーション」の管理栄養士

▼県栄養士会では、「栄養ケア・ステーション」で活動する管理栄養士を募集しています。活動時間や地域など条件を考慮しながら活動できます。

内容／個別栄養相談、診療所等医療機関における栄養相談、生活習慣病予防および介護予防の食事相談など

■問い合わせ

県栄養士会

☎029・228・1089

※受け付けは月曜～金曜日の午前9時～午後5時です。

## 確定申告には、マイナンバーの記入が必要です

▼平成28年分の申告(確定申告・住民税申告)からマイナンバー(個人番号)の記入が必要になりました。申告相談の際は、次の①または②を必ずご持参ください。

持参するもの／

- ①マイナンバーカードをお持ちの人は、カード両面の写し
- ②通知カードの写しまたはマイナンバー付き住民票のほかに、運転免許証など写真付き

本人確認には

「身元確認」と「番号確認」が必要です

マイナンバーカードを持っている場合

通知カードの場合



▲身元確認と番号確認がカード1枚で可能です。

### 身元確認

- ・運転免許証または
- ・パスポートなど

### 番号確認

- ・通知カードまたは
- ・住民票(マイナンバー付き)

▲身元確認と番号確認の2点が必要になります。



## マイナンバーカードで e-tax

現在、マイナンバーカードは申請から交付までおよそ3～4週間かかります。

まだカードをお持ちでない人で、e-taxの利用を検討している人は、時間に余裕をもって申請してください。

※e-taxについて詳しくは国税庁ホームページをご確認ください。

☞ <http://www.e-tax.nta.go.jp/>

### 住基カードには

新しい署名用電子証明書を搭載できません

住民基本台帳カードをお持ちの人で、28年度中に署名用電子証明書の有効期限が切れる人には、地方公共団体情報システム機構からお知らせのハガキが送付されています。住基カードには、新しい署名用電子証明書が搭載できませんので、マイナンバーカードを申請してください。

■問い合わせ

1 市民課(内線120)

## 広告掲載欄

# 情報ネットワーク

## information

### 石岡のおまつりカレンダー

販売中！

平成29年版「石岡のおまつりカレンダー（B3判）」を、700部限定で販売中です。お早目にお買い求めください。

定価／1,000円（税込）

販売場所／

- ・支所観光課
- ・駅前観光案内所
- ・まち蔵藍

### ■問い合わせ

市観光協会

（観光課内）

☎ 43-1111

（内線 1134）



### ■問い合わせ

① 石岡市役所

☎ 23 - 1111（代表）

② 八郷総合支所

☎ 43 - 1111（代表）

石岡市ホームページ

☎ http://www.city.ishioka.lg.jp/

■テレホンサービス

☎ 0800 - 800 - 7766

## お知らせ

10～12月分

紙おむつ購入補助

▼ねたきりの高齢者に購入した紙おむつの費用の一部を補助します。4～9月購入分の未申請分も受け付けます。

対象／①～④のすべての項目に該当する人

① 市内在住

② 自宅または介護保険で在宅扱いのグループホームやケアハウスで生活し、日常生活で紙おむつの使用が必要な状態にある人

③ 介護保険で要介護1から5までに認定される人

④ 非課税世帯の人

補助対象品／紙おむつ、尿とりパッド、リハビリパンツ

補助金額／3200円（1か月）

必要書類／①10～12月までに購入した分の品目が記載されたレシートまたは領収書

② 対象者または介護者の振込先口座番号が分かるもの

③ 認め印

申請締切／1月10日（火）

※1月11日以降の申請は1～3月購入分と同時期の支払いになります。

### ■問い合わせ

① 高齢福祉課（内線153）

土の採取には手続きが必要

▼市内での土の掘削または切り取りをする際、その面積が500平方メートルまたは採取する土の量が500立方メートル以上となる場合は、土採取事業許可申請が必要となります。

### ■問い合わせ

① 建築住宅指導課（内線423）

## 相談

少年サポートセンター

つくば

▼県警察本部少年課では、少年サポートセンターを設置し、少年の非行問題、犯罪被害などの相談に応じています。

☎ 029・847・0919

✉ keishonen@pref.ibaraki.lg.jp

受付日時／月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

※夜間・土日は留守番電話になります。

場所／豊里窓口センター内  
（つくば市高野1197-20）

税理士による無料税務相談

日にち／1月10・17日（火）

場所／関東信越税理士会土浦支部  
土浦支部（土浦市中央一丁目11-19）

※事前予約制です。

### ■申し込み・問い合わせ

関東信越税理士会土浦支部  
☎ 029・824・5055  
（平日午前10時～午後2時）

## 広告掲載欄

## 第10回 つくばねマラソン大会

### ボランティアを募集



▼2月19日(日)のつくばねマラソン大会当日の受け付け、選手の誘導、給水係などのランナーをサポートするボランティアを募集します。

申込期限/1月10日(火)

対象/15歳(高校生)以上で、大会前の事前説明会に参加できる人(2月上旬予定)

定員/50人(先着)

申込方法/申込用紙を添えて直接または郵便、ファックス、電子メールでお申し込みください。申込用紙は、市のホームページからダウンロードできるほか、石岡運動公園体育館、八郷総合運動公園体育館にも備えてあります。

#### ■申し込み・問い合わせ

石岡つくばねマラソン大会実行委員会事務局(スポーツ振興課内)

☎43・1111(内線1233)

FAX 43・1117

✉sports@city.ishioka.lg.jp

## 八郷総合運動公園 ウォーキングコースが

完成します

▼整備を進めていたウォーキングコースが年内に完成予定です。年明けに竣工式典を開催します。初歩き・歩き方教室も行いますので、ぜひご参加ください。

日時/1月9日(月) 午前10時~正午

場所/八郷総合運動公園多目的広場※雨天時は体育館

ウォーキングコース竣工式/

①式典 午前10時から

②初歩き 午前10時30分から

③正しい効果的な歩き方教室(講師はスポーツ推進委員の山口正男氏) 午前11時から

#### ■問い合わせ

2 スポーツ振興課(内線1233)



1km スタートから2周目の▲まで  
2km スタートから4周目の▲まで  
3km スタートから6周目の▲まで

## 石岡地区~羽鳥駅間 乗合いタウンメイトの

運行開始

▼石岡地区から乗車する場合、羽鳥駅へも運行できるようになりました。

石岡地区から乗車の場合/石岡駅、高浜駅、羽鳥駅、神立駅へ行き来します。

八郷地区から乗車の場合/石岡駅、高浜駅、羽鳥駅へ行き来します。

**予約はお早目に**  
予約方法/乗合いタウンメイトの予約は、土日、祝日、年末年始を除く5日前から当日運行時刻の30分前までです。

※休日明けの午前中は、予約の電話が多く、電話がつながりにくいことがあります。お出かけの予定が決まっている場合は、早めの予約をお願いします。

予約受付センター

☎23・5500

※12月29日(木)~1月3日

(火) 運休

■問い合わせ

市社会福祉協議会

☎22・2411



広告掲載欄

広告掲載欄



広域連携

街コンシリーズ2016 第3弾

# スタジアム 婚活

1月28日 土

午前11時30分～午後4時

〈会場〉 県立カシマサッカースタジアム  
※石岡市に集合し、バスで会場へ向かいます。

新春！新しい出会いを見つけませんか。スタジアムのV.I.Pラウンジで、小美玉市・坂東市・鹿嶋市と合わせて合計90人規模の婚活パーティーを開催します。

あなたにピッタリな異性と出会えるチャンスです。この機会に素敵な恋を实らせましょう。

定員

男性15人・女性15人

※45歳くらいまでの独身者で男性は市内在住が条件、定員を超えたら抽選です。

参加費

男性4000円

女性2000円

※参加費は当日徴収します。

申込方法

直接または電話、ファックス、電子メール、ハガキなどで申し込み。

※氏名・性別・年齢・住所・連絡の取れる電話番号、メールアドレス、休日の過ごし方を記載してください。

申込期限

平成29年1月17日 火 (必着)

※1月21日(土)以降のキャンセルは全額自己負担となります。

◎偽りや倫理・マナーに反する人の参加は固くお断りします。

■申し込み・問い合わせ

まちづくり協働課

☎23・1111 (内線142)

FAX23・2225

✉machikyou@city-ishikaga.jp

広域連携

街コンシリーズ

▼昨年に引き続き、4市の広域連携によるふれあいパーティー事業です。  
今回は最後の第3弾。

第1弾

石岡のおまつり×街コン

(石岡市・小美玉市)

第2弾

将門まつりin坂東

(坂東市)

第3弾

スタジアム婚活

(鹿嶋市)

スタジアムの普段は見ることでできない場所を見学しながら、新たな出会いを見つけよう！





# 入札結果

## 10月17日から10月26日の入札結果

■ 問い合わせ 契約検査課  
☎ 23-1111 (内線 263)

130万円以上の工事の入札結果をお知らせします。

■ 金額内訳について 予) 予定価格 落) 落札金額

事業名【事業場所】	金額内訳 (単位:万円 税抜)	請負業者
【入札日】 契約検査課・10月17日		
28単・市道A1086・A1097号線法面復旧工事(8.16台風7号)【染谷】	(予) 365 (落) 311	(有)アクアテクノ
28国補・市道B3755号線道路改良工事【上曾】	(予) 365 (落) 354	(有)関工業
28単・市道A0211号線法面復旧工事(8.16台風7号)【三村】	(予) 278 (落) 241	(株)タケイ・アーツ
28単・菖蒲沢地区水路復旧工事(8.23大雨)【菖蒲沢】	(予) 238 (落) 230	白田建設(有)
28国補・天神橋取付道路改良工事【三村】	(予) 1,645 (落) 1,310	(株)日高建材
28単・市道A5155号線道路改良工事【東光台三丁目】	(予) 610 (落) 490	(株)小貫工業
平成28年度研修作業所兼加工実証施設建設工事【柴内】	(予) 770 (落) 760	(株)鬼沢組
27国補公下石岡幹線管渠流量計長寿命化第2号工事【杉並二丁目】	(予) 689 (落) 685	太陽計測(株)つくば営業所
【入札日】 契約検査課・10月20日		
28単・市道B5460号線道路復旧工事(8.16台風7号)【瓦谷】	(予) 220 (落) 212	(有)岡崎工務店
H28市単市営池の台団地遊具改修工事【池の台】	(予) 217 (落) 194	(有)磯設備工業
28単・小幡中山地区水路復旧工事(8.16台風7号)【小幡】	(予) 203 (落) 196	(株)兼祐
【入札日】 契約検査課・10月26日		
28単・市道B117号線道路復旧工事【柴内】	(予) 2,903 (落) 2,329.5	福井建設(株)

### 建設工事・建設コンサルタント業務の入札参加申請の受付

▶平成29・30年度建設工事および建設コンサルタント業務の入札参加資格審査申請を、県との共同受付で行います。

受付期間/平成29年1月12日(木)～2月3日(金)

※詳しくは、県土木部監理課建設業担当または市ホームページをご確認ください。

石岡市での受付業務は行っていませんので、ご注意ください。

## 広告掲載欄

子育てに関する不安や悩みがあったら一人で悩まず、保健センターにご相談ください。



# 1月

休日・夜間診療・健診など

各種相談・納税など

## 問 問い合わせ

- 石岡保健センター ☎ 24-1386
- 八郷保健センター ☎ 43-6655
- ①石岡市役所 ☎ 23-1111
- ②八郷総合支所 ☎ 43-1111

## 対象地区

- 石岡地区対象
- 八郷地区対象
- ※表示がないものは両地区対象です。

- 子育て相談室 (対象0〜1歳3か月児)
- 10・17日(石岡保健センター)
- 6日(八郷保健センター) (受付) 午前9時〜10時30分
- 4か月児健診 (平成28年8月生まれ)
- 10日(石岡保健センター)
- 1歳児健康相談 (平成28年1月生まれ)
- 24日(石岡保健センター)
- 6日(八郷保健センター)
- 1歳6か月児健診 (平成27年6月生まれ)
- 17日(石岡保健センター)
- 2歳児母子歯科健診 (平成26年10月生まれ)
- 11日(石岡保健センター)
- 3歳児健診 (平成25年10月生まれ)
- 25日(石岡保健センター)
- ※4か月児から3歳児健診の受付時間は午後1時〜1時20分

- 17日(JA新ひたち野本店) 午後1時30分〜4時
- 4日(ウエルサイト石岡) 午前10時〜11時45分・午後1時〜4時

### 1月の献血

- 43・6655
- 10日(八郷保健センター)内 午前9時〜正午・午後1時〜4時
- 11日(八郷保健センター) 午後1時30分〜3時30分
- 16日(石岡保健センター)
- 11日(八郷保健センター) 午後1時30分〜3時30分
- 10日(八郷保健センター)内 午前9時〜正午・午後1時〜4時

### このころの健康相談 (要申込)

- 24日(石岡保健センター)
- 11日(八郷保健センター) 午前9時30分〜11時
- 16日(石岡保健センター)
- 11日(八郷保健センター) 午後1時30分〜3時30分
- 10日(八郷保健センター)内 午前9時〜正午・午後1時〜4時

### 精神デイケア (要申込)

- 24日(石岡保健センター)
- 11日(八郷保健センター) 午前9時30分〜11時

### このころの健康

- 健康・栄養相談・結果説明会
- 16日(八郷保健センター) 午前9時30分〜11時
- 18日(石岡保健センター) 午前9時30分〜11時
- 健診結果説明会 (要申込)

子育て中の皆さん

成人

## 1月の休日・夜間診療

急な病気やケガのとき

### ■外科・内科・小児科・歯科

#### 【受付時間】

午前9時〜11時30分・午後1時〜3時30分

#### 〈外科〉

- 1日 山王台病院 ☎ 26-3130
- 2日 石岡循環器科脳神経外科病院 ☎ 58-5211
- 3日 山王台病院 ☎ 26-3130
- 8日 石岡市医師会病院 ☎ 22-4321
- 9日 石岡第一病院 ☎ 22-5151
- 15・22日 石岡市医師会病院 ☎ 22-4321
- 29日 府中クリニック ☎ 22-2146

#### 〈内科・小児科〉

- 1・2・3・8・9・15・22・29日
- 石岡市医師会病院 ☎ 23-3515

#### 〈歯科〉

- 1日 掛札歯科医院 ☎ 28-0270
- 2日 平井歯科医院 ☎ 22-2473
- 3日 宇野歯科医院 ☎ 59-7710

### ■夜間の内科・小児科

#### 【受付時間】

午後6時〜9時30分

1・2・3・7・8・9・14・

15・21・22・28・29日

石岡市医師会病院

☎ 23-3515

### ■夜間・土・日・祝日に診察してくれる病院のご案内

石岡消防署 ☎ 23-0119

八郷消防署 ☎ 43-6491

※日曜、祝日に開いている薬局(調剤)は、石岡薬剤師会のホームページから。

☞ <http://ishiokayakuzai.blog.fc2.com>

各種相談

法律相談（要申込・1人30分）  
10・17・24日（石岡市役所）  
午後1時～4時30分

行政・登記・境界相談  
5日（石岡市役所）  
午後1時～3時

①秘書広聴課

心配ごと相談

13・27日（ふれあいの里石岡ひまわりの館）

5・19日（農村高齢者センター）  
午後1時～3時

※受け付けは2時30分まで。

①社会福祉協議会

22・24日

（要申込）

12・19・26日（石岡市役所）  
午後1時30分～4時

①政策企画課

7・14・21・28日  
午前9時～午後4時

①夜間納税相談



身体障害者（児）・戦傷病者  
補装具等巡回相談  
18日（ワークヒル土浦）  
午後1時30分～3時

※身体障害者（戦傷病者）  
手帳と認め印を持参

①社会福祉課

教育相談

①金 午前9時30分～正午・午後1時～5時

②教育相談室（府中小学校内）  
24・5519

③ひきこもり専門相談（要申込）  
第3火曜日 午前10時～正午

④土浦保健所  
029・821・5516

⑤年金相談（要申込）  
12日 午前10時～午後3時

⑥常陽銀行石岡支店  
23・1202

⑦外国人相談センター  
⑧金 午前8時30分～午後5時

⑨茨城県国際交流協会  
029・244・3811

⑩パートナーからの暴力など  
⑪金 午前9時～午後9時

⑫茨城県女性相談センター  
029・221・4166

1月の納税

市県民税	4期
国民健康保険税	7期
後期高齢者医療保険料	7期
納期限	1月31日

10月の差押件数

預貯金	25件	合計	35件
給与	10件	累計	174件

放射線量（11月15日測定）

石岡保健センター	0.048	マイクログレイ
柏原	0.057	マイクログレイ
三村	0.057	マイクログレイ

こんなハガキが届いたらご注意！

**通知確認書**

貴方が以前契約された訪問販売会社への未納料もしくは契約不履行に対して、当該会社が管轄裁判所に訴状申請したことを報告します。当該会社、訴訟内容に関しては担当職員にて受け賜りますが、当センターはご本人様と訴訟内容の正当性を確認する機関になります。このままご連絡がない場合、管轄裁判所から裁判の日程を決定する口頭弁論期日呼出状送達後に出庭となし執行官立会いのもと、あなたの給料や財産の差押さえをされてしまうことがあります。

最近個人情報悪用する業者が急増していますので、万が一身に覚えのない場合は早急にご連絡ください。

受付時間 9:00~17:00  
相談窓口 ☎03-6837-8463  
全国紛争処理センター

①「特別送達」と記載のある裁判所の名前入りの封書で送付され、ハガキや普通郵便では送付されない。

②郵便職員の手渡ししが原則で、郵便受けに投げ込まない。

③受け取りの際は郵便職員から「郵便送達報告書」に署名

が違ったハガキや封書が届くかも知れません。身に覚えのない内容に不安を感じた時は公的機関に相談しましょう。

左記のようなハガキを受け取り、「訴訟や差押」といった強い文言に不安を覚え、相談に訪れる人が増えています。

**裁判所からの通知が本物かどうかの見分け方**

①「特別送達」と記載のある裁判所の名前入りの封書で送付され、ハガキや普通郵便では送付されない。

②郵便職員の手渡ししが原則で、郵便受けに投げ込まない。

③受け取りの際は郵便職員から「郵便送達報告書」に署名

身近な消費生活トラブルの予防と対策  
生活ホットライン

**「通知確認書」と書かれたハガキにご注意！**



■問い合わせ 消費生活センター（石岡市役所本館内） ☎22-2950  
【相談日】月～金曜日（午前10時～正午・午後1時～4時30分）

困ったら、まず相談



集まれ！イクメン

集え！野球少年たち！

参加者募集

親子で楽しめるお料理教室、スポーツ教室です。皆様のご参加をお待ちしています。

## 新春！各種教室のご案内

男女共同参画推進事業



**パパと手づくり！  
切って楽しい、食べて  
おいしい巻き寿司教室**

▶石岡の獅子をモチーフにした巻き寿司  
を作って、ママを喜ばせよう！

日時／1月28日（土）午後1時～3時  
場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館  
対象／市内在住の父子（小学生以上で1  
組2人まで）  
定員／15組30人（先着）  
参加費／500円  
持ち物／エプロン・三角巾  
申込方法／12月19日（月）～27日（火）  
までに電話で申し込み  
■申し込み・問い合わせ  
石岡市役所 政策企画課  
☎ 23-1111（内線 226）



平成28年度スポーツイベント事業



**石岡市出身！  
中島彰一氏による  
野球教室**

▶「野球の魅力と楽しさ」をテーマに講  
演を行い、その後小中学生を対象に実技  
指導を行います。

日時／1月14日（土）  
午前8時30分受付・午前9時開会  
場所／石岡運動公園体育館メインアリーナ  
対象／小学生以上  
参加費／無料  
申込方法／1月10日（火）までに電話  
で申し込み  
持ち物／上履き・野球用具（希望者のみ）  
■申し込み・問い合わせ  
八郷総合支所 スポーツ振興課  
☎ 43-1111（内線 1232）

中島監督による、  
実技指導もあり！



【講師プロフィール】石岡  
小、石岡中、取手二高、東  
洋大学を経て、新日鐵住金  
（株）鹿島製鉄所に入社。  
硬式野球部に選手として8  
年在籍し、その後、監督に  
就任。  
【主な戦績】甲子園出場3  
回（ベスト8・優勝）、奈  
良国体優勝・東都大学リ  
ーグ優勝3回・大学選手権優  
勝・社会人で都市対抗出場  
11回（ベスト8）

### 平成27年度「オアシス運動」標語の部 入選作品

- 毎日の 小さな事でも ありがとう
- 胸を張り あいさつすること 僕のじまん
- 挨拶で踏み出せ 僕のスタートライン きっと見えるよ 耀く未来
- 問い合わせ 生涯学習課 ☎ 43-1111（内線 1365）

村田 唯<sup>ゆい</sup>（石岡中）  
池田 壮輔<sup>そうすけ</sup>（国府中）  
鶴井 萌<sup>もえ</sup>（園部中）