

石岡の今を伝える

広
報

石 岡

5/1

2017
No.278

元
気
の
秘
訣
は、
シ
ル
リ
ハ

人の動き【2017/4/1 現在】

市の人口と世帯

76,415 人 (- 159)
男 37,944 人 (- 60)
女 38,471 人 (- 99)
世帯数 30,542 世帯 (+ 67)
() 内は前月との比較

人口増減の内訳

出生	40	転入	365
死亡	95	転出	469

元気の秘訣は、

シルリハ体操 指導士

の活動でした。

シルリハ体操とは、シルバーリハビリ体操の略で、茨城県立健康プラザの大田仁史先生考案の誰もが取り組める介護予防の体操のこと。シルリハ体操指導士は、この介護予防の体操を市内各地に広め、元気の種をまく伝道師。現在、100人を超える指導士が活躍中です。

6月にシルリハ体操指導士3級養成講座を開講します。あなたの健康のために、あなたの大切な人の健康のために、シルリハ体操指導士に挑戦しませんか？



シルリハ体操指導士さんからの *message*

シルリハ体操に感謝！（2級指導士・齋藤千佐子さん）

ゆっくりで身体に負担の少ない体操と友人に誘われ、半信半疑。ひまわりの館の体操に参加したことがシルバーリハビリ体操との出会いです。数か月後、膝の違和感が薄れ、動きが楽になり、まさに継続は力なりを実感しました。

そして指導士の助言を頂き3級を受講。現在に至ります。その間、教育して下さった先輩指導士の方々、共に勉強した仲間、体操に賛同し参加して下さる方々の輪の中で育まれてきました。いまだに一喜一憂しながらの体操指導。目標とする指導士の方々の背中を追いながら、研鑽中です。

赤い紐に思うこと（2級指導士・藤岡俊昭さん）

指導士になり、現在年間130日くらい各会場で指導を行っています。

ある会場で、右手首に赤い紐を結んだご婦人がおり、何ですか？と聞いてみると、脳梗塞で倒れ、右半身に後遺症が残ったとのこと。右手を動かす時は、この紐を左手でつかんで動かすんだよとお嫁さんが結んでくれたそうです。お嫁さんもお姑さんが元気になるようにと会場へ送り出し、お姑さんも元気になろうと体操に進んで来る。私たち指導士もこのお姑さんのように元気になろうという人たちがたくさん来られるような会場にしなければならないと常に自分に言い聞かせているところです。

6月開講 /

受講生募集！

シルバーリハビリ 体操指導士3級 養成講習会

日時／6月26日（月）・7月4日（火）・7日（金）・11日（火）・14日（金）・21日（金）
午前10時～午後4時
場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館
※6月26日（午前9時45分～午後4時）のみ健康プラザ（水戸市）で行い、ひまわりの館より送迎バスが出ます。

対象／50歳以上の市内在住で常勤の職に就いていない全日程に参加できる人
定員／30人（先着）
申込方法／5月8日（月）～6月2日（金）に直接または電話で申し込み。
電話で申し込み。
■申し込み・問い合わせ
市社会福祉協議会
☎22・2411

石岡市と法政大学との 大学連携事業に関する協定

〔協定内容〕

- ・法政大学石岡総合体育施設の利用促進に関すること
- ・法政大学学生と石岡市民の交流に関すること
- ・スポーツ振興に関すること
など

▲石岡総合体育施設は、かつて法政大学予科石岡分校や法政大学第三中・高等学校があった場所にあります。(石岡市半ノ木 11025-1)



▲3月30日、学校法人法政大学・増田正人常務理事(写真左)と今泉文彦市長との意見交換も行われました。

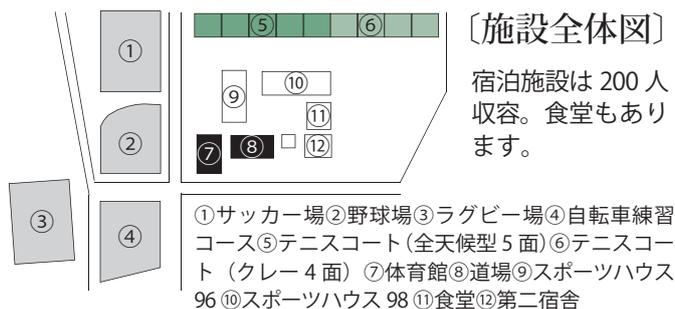
＼石岡の／

旬な話題をお届け！

「市民と学生との 交流を目指して」

～法政大学との連携協定を締結～

■問い合わせ 政策企画課 ☎ 23-1111 (内線 224)



石岡市では市民と学生との交流とスポーツ振興を目指して、3月22日に連携協定を締結し、30日に法政大学九段校舎で意見交換を行いました。協定内容は上記の通りです。

意見交換で今泉市長は「この協定を契機に、法政大学との交流に力を入れていきたい」と話しました。

なお、体育施設は石岡市民であれば、下記の料金で利用できます。

〔体育施設利用料金〕

(税別)

施設種別	利用時間	料金(円)
野球場・サッカー場・ラグビー場	4時間以内	2,000
	終日	5,000
テニスコート(1面)	4時間以内	1,500
	終日	3,000
道場	4時間以内	1,500
	終日	3,000

〔宿泊施設利用料金〕

(税別)

利用内容	料金(円)	
1泊3食付(施設利用料金含む)	4,000	
内訳	施設利用料金	2,250
	朝食	500
	昼食	600
	夕食	650
日帰り施設料金	500	

■施設利用の申し込み・問い合わせ 法政大学石岡総合体育施設 ☎ 22-2331



あれ？と不安に思うことを お気軽にご相談ください

■申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター ☎ 35-1127

認知症とは、脳の障害によって「記憶する」「時・場所・人などを認識する」「計算する」などの能力が低下し、日常生活を送ることが困難になる病気。
しかし、初期のサインを見逃さず、適切な対応を行うことで、認知症の進行は遅らせることができます。早期に診断や治療を受け、今後の生活や介護の見通しを立てておくことがとても大切です。

家族や自分の状態が分かる

認知症簡易チェックサイト

▶パソコンや携帯・スマートフォンで、認知症チェックをしてみませんか？利用料は無料で（通信料は自己負担）、個人情報を入力は一切不要です。

医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中の目安として参考にしてください。



◀携帯電話・スマートフォンでQRコード対応の機種をお持ちの方は、QRコードをご利用ください。



ホームページのURLはこちら。

<http://fishbowlindex.net/ishioka/>

地域包括支援センターって？



◀高齢者の生活を総合的に支えていくために市区町村が設置している総合相談施設です。ふれあいの里石岡ひまわりの館内にあります。

もの忘れ（認知症） 相談会の開催日程

精神保健福祉士や地域包括支援センター専門職による相談会です。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。（予約制）

日時	場所
5月10日（水） 午後1時30分から	地域包括支援センター （石岡市大砂10527-6）
5月23日（火） 午後1時30分から	
6月14日（水） 午後1時30分から	

※この日程以外のご相談も随時受け付けています。

あなたの不安な
気持ちに寄り添
う相談会です。



石岡に家を建てるという選択肢

木の住まい助成事業・住まいづくり推進事業

石岡市には、住宅を建築する際に費用の一部を助成する制度があります。

■申し込み・問い合わせ 建築住宅指導課 ☎ 23-1111 (内線 422)

在来工法の木造住宅を建築する人対象

1 石岡市木の住まい助成事業

▶自己用の木造住宅（在来工法）を建築する場合、費用の一部を助成します。

対象／市民(市外からの転入者も一部含む)

条件

・市内に本店を有する設計事務所や工務店に、設計監理や施工依頼をしていること。
※他にも条件があります。詳しくはお問い合わせください。

助成額／住宅建築に要する費用の10%以内で50万円が限度

地元の大工さんの技術と木のぬくもりを大切に、石岡での素敵な家づくりを応援します



転入者対象

2 石岡市住まいづくり推進事業

▶市外からの転入者が自己用住宅を建築する場合、費用の一部を助成します。

対象／市外在住1年以上で、これから石岡市に転入または転入後2年を経過しない人
条件

・設計事務所や工務店に、設計監理や施工依頼をしていること。
・申請者の年齢が満20歳以上満45歳以下であること。

※他にも条件があります。詳しくはお問い合わせください。

助成額／住宅建築に要する費用の10%以内で30万円が限度

茨城の真ん中、石岡は、県内各地へのアクセス良好。自然環境バツグン。家を建てるなら、石岡へ！



※1・2の事業の併用はできません。どちらの事業も、既に工事に着手している場合や建売住宅は対象になりませんので、ご注意ください。

また平成29年度から中心市街地エリアに建築する場合には規定の助成額に10万円上乗せされます。

応募締切／平成30年1月31日（水）

接続支援

下水道（農業集落排水）の

接続補助金のご案内



下水道マスコットキャラクター スイスイ

接続補助制度は**1**供用開始3年以内の工事と**2**長距離工事の2種類です。

※**1**・**2**の両方に該当する場合でも、補助額は最大10万円です。予算に限りがありますので早期接続をお願いします。

■問い合わせ 下水道課

☎ 43-1111 (内線 1225)

補助は2種類

1 供用開始

3年以内の工事

▼下水道（以下、農業集落排水を含む）の供用開始から3年以内に接続する場合、工費に最大4万円を補助します。

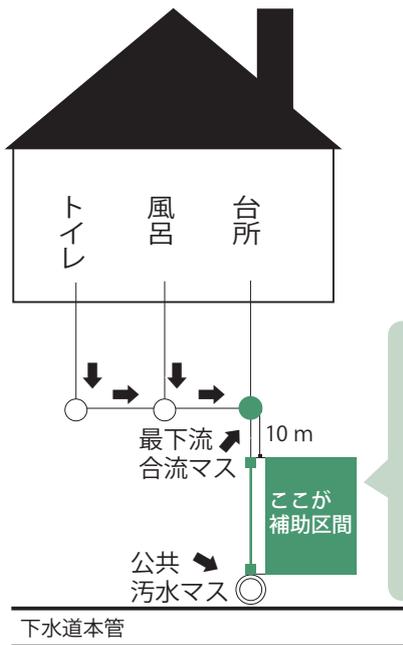
対象地域

石岡地区／正上内地区・東石岡二丁目の一部
八郷地区／山崎・真家・宮ヶ崎・下林地区の一部

2 長距離工事

▼接続するための管路延長が一定の長さを超える場合、1メートルあたり5000円最大10万円を補助します。
対象／公共汚水マスの位置によって接続工事の距離が長くなる世帯

【図解】2長距離工事



屋内からの排水が合流する最下流汚水マスの10メートル下流の位置から、公共汚水マスまでの排水設備区間（最大20メートル）

交付条件

▼次の3つの条件を満たしていることが補助金交付の条件です。

1 既設の浄化槽または汲み取り便所を廃止して下水道へ接続する工事であること

2 接続工事の実施にあたって建物や土地の所有者の同意を得た人

3 市税等（下水道受益者負担金・農業集落排水受益者負担金を含む）の滞納がない人

接続工事は、指定工事店へ



▼下水道などへの接続工事は、市が指定した「石岡市排水設備指定工事店」に依頼してください。

指定工事店は申請から検査まで工事に関する一切の手続きを代行します。

接続工事のながれ

STEP1

見積もりと工事の依頼
▼指定工事店に工事の相談をしてください。見積もりをとり、工事内容をよく確認しましょう。

STEP2

申請手続き
▼指定工事店が手続きを行います。市は工事内容を審査し確認通知書を交付します。

STEP3

工事の施工
▼確認通知書が交付されると指定工事店が工事を行います。

STEP4

完了検査
▼工事終了後、完了検査に合格すると検査標識（ステッカー）と検査済証が交付されます。



軽自動車税額

軽自動車税の税額が変わる人がいます

地方税法の改正により、平成28年度分以降の軽自動車税の税額が変更になっています。三輪以上の軽自動車は、平成28年度と平成29年度で税額が変わる車両(1・2)がありますので、ご注意ください。

■問い合わせ 税務課
☎ 23-1111 (内線 115)



平成29年度分
軽自動車税の納税通知書の発送日
 5月8日(月)
納期限
 5月31日(水)
 ※口座振替の人の振替日も同日。

表1 三輪以上の軽自動車の年税額

車種区分	初度検査年月		
	①(重課) 平成16年3月まで	②(旧税率) 平成16年4月~ 平成27年3月	③(新税率) 平成27年4月から
三輪	4,600円	3,100円	3,900円
四輪 家用	乗用	12,900円	7,200円
	貨物	6,000円	4,000円
四輪 営業用	乗用	8,200円	5,500円
	貨物	4,500円	3,000円

①初度検査年月が平成15年1月から平成16年3月までの車両
 ▼平成28年度は改正前の旧税率(表1の②)が適用されていましたが、平成29年度は初度検査から13年を経過しているため、重課税率へ変更になります。(表1の①)

表2 グリーン化特例の対象車

平成28年度に初度検査を受けて以下 の要件を満たす車両 ※燃費基準の達成状況は自動車検査証に 記載		税額の 軽減率
電気軽自動車、燃料電池軽自動車、天然ガス軽自動車(平成21年排ガス基準10%低減)		約75%軽減
乗用	平成32年度燃費基準+20%達成車	約50%軽減
	平成32年度燃費基準達成車	約25%軽減
貨物	平成27年度燃費基準+35%達成車	約50%軽減
	平成27年度燃費基準+15%達成車	約25%軽減

②初度検査年月が平成27年4月から平成28年3月までで、グリーン化特例により税額が軽減されていた車両
 ▼環境性能基準の達成状況に応じて税額が軽減されるグリーン化特例は、初年度のみ適用されます。このため、平成29年度以降は改正後の新税率へ変更になります。(表1の③)
 ※初度検査年月は、自動車検査証に記載されています。

表3 グリーン化特例による軽減措置適用後の年税額

車種区分	約75%軽減	約50%軽減	約25%軽減
三輪	1,000円	2,000円	3,000円
四輪 家用	乗用	2,700円	5,400円
	貨物	1,300円	2,500円
四輪 営業用	乗用	1,800円	3,500円
	貨物	1,000円	1,900円

●グリーン化特例による税額の軽減措置(軽三輪以上の軽自動車を対象)
 ▼平成28年度に初度検査を受けていて、一定の環境性能基準を満たした車両は、環境性能基準の達成状況に応じて、平成29年度分限り税額が軽減されます。(表2・3)

表4 原動機付自転車や農耕車両などの年税額

車種区分	平成28年度から	平成27年度まで	
原動機付 自転車	50cc以下	2,000円	
	50cc超 90cc以下	2,000円	
	90cc超 125cc以下	2,400円	
	ミニカー	3,700円	
軽二輪(125cc超 250cc以下)	3,600円	2,400円	
小型二輪(250cc超)	6,000円	4,000円	
小型特殊 自動車	農耕二輪	2,000円	1,600円
	農耕四輪	1,000cc以下	3,000円
		1,000cc超	3,900円
その他のもの	5,900円	4,700円	



●原動機付自転車や農耕車両などの軽自動車税
 ▼原動機付自転車や農耕車両などの税額は、平成28年度から変更になっています。(表4)

前座 出講

まちづくり 出前講座で学ぼう



市民の皆さんの要望に応じて市職員が出向き講座を行います。

講座メニューから、皆さんの「知りたい」「学びたい」テーマを選びお申し込みください。

◎まちづくり出前講座は、生涯現役プラチナ応援事業ポイントの対象講座です。

利用できる人

市内に在住・在勤または在学する5人以上のグループ

利用時間

午前9時から午後9時までで、質問を含め1時間以内です。

※祝日、12月28日～翌1月4日は除きます。土・日曜日は午後5時までです。

費用

講師料は無料ですが、会場使用料・材料費・その他講座

に要する費用は、申込者の負担となります。

会場

会場は、申込者で用意ください。

申込方法

講座の開催1か月前までに「石岡市まちづくり出前講座利用申込書」を支所生涯学習課または市役所市民課に提出してください。ファックスまたは電子メールでも申し込みできます。

※申込書は、生涯学習課と市民課に備えてあります。また、市のホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ

生涯学習課
 ☎ 43・1111
 (内線1364)
 FAX 43・3130
 ✉ shougai@city.ishiokaga.jp

平成29年度講座メニュー

市政

- ① 石岡かがやきビジョン
- ② 石岡市人口ビジョン
- ③ 予算と財政状況
- ④ 行財政改革の取り組み
- ⑤ 統計調査ってどんなもの？
- ⑥ やっぱ選挙でしょ！行こうよ、投票
- ⑦ 電算業務の取り組み
- ⑧ 議会を知ろう

くらし

- ⑨ マイナンバー
- ⑩ 住民基本台帳
- ⑪ 戸籍
- ⑫ 印鑑登録
- ⑬ 市民税
- ⑭ 固定資産税
- ⑮ 国民健康保険制度
- ⑯ 医療福祉費支給制度
- ⑰ 下水道のはなし
- ⑱ 上水道アラカルト
- ⑲ 乗合いタクシーはどんなもの？
- ⑳ ふるさと応援寄附金

安全・安心

- ㉑ 防災対策
- ㉒ 火災の予防
- ㉓ 救急処置
- ㉔ 交通事故の防止
- ㉕ 防犯対策講座
- ㉖ セキュリティへの取り組み

環境

- ㉗ 霞ヶ浦の水質浄化
- ㉘ ごみの分け方・出し方

健康・福祉

- ㉙ 障がい者福祉サービス
- ㉚ みんなで進める地域福祉
- ㉛ 生活困窮者自立支援制度
- ㉜ 在宅高齢者サービス
- ㉝ 成年後見と権利擁護
- ㉞ 認知症サポーター養成講座
- ㉟ いつも笑顔で介護予防
- ㊱ 脳の健康チェック
- ㊲ いつも笑顔で「介護保険」
- ㊳ 市民の健康づくり
- ㊴ こころの健康づくり
- ㊵ 歯の健康づくり

子育て

- ㊶ 児童福祉施設の紹介
- ㊷ 児童福祉施策の概要
- ㊸ 保育所などの利用案内
- ㊹ 学童保育制度

経済・産業

- ㊺ 農業の概要
- ㊻ 林業の概要
- ㊼ 産業の概要
- ㊽ 中小企業への金融支援
- ㊾ 観光資源の紹介

都市基盤

- ㊿ 国土調査(地籍調査)
- ① 都市計画道路の現況
- ② セットバック補助事業
- ③ 木造住宅耐震改修促進事業とは？

教養・教育・文化

- ④ 男女共、同参画推進社会の実現に向けて
- ⑤ ジオパークってなに？
- ⑥ 石岡の豊かな歴史を知る
- ⑦ 図書館利用の案内

保出 国届

国民健康保険こんなときは 14日以内に届出を

■問い合わせ
保険年金課
☎23・1111
(内線164)

国民健康保険は、いざというときの病気やケガに備えて、加入者が保険税を出し合い、必要な医療費にあてる助け合いの制度です。

国保に加入または脱退するときや、家族に異動があったときなどは、世帯主または委任を受けた人が必ず届け出をしてください。

加入の届け出が遅れると…

加入資格が発生した時点までさかのぼって保険税を納めなければなりません。また、その間の医療費は全額自己負担となる場合があります。

脱退の届け出が遅れると…

資格がなくなった後、国保を使って診療を受けた場合、国保で負担した医療費は、後日、返してもらうことになりません。

	異動の事例	手続きに必要なもの
加入するとき	ほかの市町村から転入してきたとき	転出証明書、認め印
	職場の健康保険を脱退したとき	健康保険を脱退した証明書、認め印
	家族の健康保険の被扶養者から外れたとき	被扶養者から外れた証明書、認め印
	子どもが生まれたとき	保険証、母子健康手帳、認め印
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、認め印
	外国籍の人	在留カード、パスポートなど在留期間の分かるもの
脱退するとき	ほかの市町村に転出するとき	保険証、認め印
	職場の健康保険に加入したとき	国保と加入した健康保険の両方の保険証、認め印
	家族の健康保険の被扶養者になったとき	
	国保の被保険者が死亡したとき	保険証、死亡を証明するもの、葬儀を行った人が分かる書類（会葬礼状など）、認め印
	生活保護を受けるようになったとき	保護開始決定通知書、保険証、認め印
	外国籍の人	保険証、在留カード、パスポートなど в 留期間の分かるもの
上記以外	住所、世帯主、氏名などが変わったとき	保険証、認め印
	修学のためほかの市町村に住所を異動したとき	保険証、在学（園）証明書
	保険証の紛失、汚損してしまったとき	本人を証明できるもの、汚損した保険証、認め印

※手続きには、世帯主・異動対象者の個人番号（マイナンバー）が必要です。

国保税の納付には、 便利な口座振替を



▼国民健康保険税（国保税）の納付方法は、金融機関等の窓口、クレジットカードのほか、口座振替を選ぶことができます。

口座振替は、納期ごとに自動で預貯金口座から納付できます。納期限日に振り替えることから納め忘れの防止となり、納付のために金融機関等まで出向く必要もありません。安心・確実・便利な口座振替をお勧めしますので、ご利用ください。

申込方法

市内の金融機関で「口座振替依頼書」に必要な事項を記入し、窓口へ届け出てください。その際、預貯金通帳とその届出印、国保税の納税通知書をご持参ください。

■問い合わせ

保険年金課
☎23・1111
(内線135)

まちの話題



▲石岡地区は「幌獅子」八郷地区は「筑波山・ユリ（市の花）・シイ（市の木）」が描かれています。八郷地区版のマンホールカードを持つのは、市内在住の飯島さんご夫妻。配布初日に来てくださいました。

マンホールカードは、国交省などで構成される下水道PR団体「下水道広報ブラットホーム（GKP）」と全国自治体との共同事業により製作・配布されています。



▲「石岡地区版」を配布している
まち蔵藍



▲「八郷地区版」を配布している
トレタマーケット

第二弾 /

マンホールカードで 全国に石岡市をPR

マンホール蓋には、そのまちで有名なものが描かれています。石岡市のマンホール蓋には何が描かれているかご存知ですか？

昨年12月2日から、まち蔵藍で石岡地区版のマンホールカードの配布がスタート。カードを手に入れるために市外からやってくる人は全体の7割で遠くは北海道からのお客さまも。

そして今回、八郷地区版のマンホールカードが完成し、4月4日から茨城県フラワーパークの駐車場内にある農産物直売所「Yasato de トレタマーケット」で配布しています。

カードがあるのは、現在のところ全国およそ150自治体。県内では水戸市とつくば市と石岡市の3市で、2種類の絵柄がカードになったのは石岡市が初。マンホールカードをきっかけに県内、全国へ石岡の幌獅子や筑波山をPR中です。一人一枚、無料で配布中です。ぜひゲットしてみてくださいね。

2月3日、25日は、

まちなか散歩



▲照光寺の吉水幸憲住職による「龍神夫婦」の説話。

商工課では、中心市街地の知られざる魅力やまち歩き面白さを知ってもらおうと「まちなか散歩」を開催しています。

2月3日は商店をめぐりながら、石岡ゆかりの先人たちのお墓を巡り、歴史にふれるツアーを開催。最後に、追儺祭が行われている常陸國總社宮を参拝しました。

2月25日のテーマは、石岡スイーツと古都物語。まちなかには菓子店が多く、ここで甘いスイーツを買い求めながら、史跡を巡ろうというもの。全種類・日替わり販売をしているまちかど情報センターに立ち寄り「いしおかサンド」を紹介し、国分寺跡・国分尼寺跡を巡りました。同日は、いしおか雛巡りの期間中で、石岡駅西口市民文化伝承館の約千体の雛人形やまちかど情報センターでの歴史絵巻情景飾りなどを見学しました。

3月11日 車窓から見える森林づくり活動

明治天皇が
行幸した行在所
跡(東成井地区)で
森林づくり活動
が行われました。
県南農林事務所
と(公社)茨城県
緑化推進機構の
共催で、平地林・
里山林の大切さ
を伝えるために行っています。荒れた平地
林をボランティアの力を借りながら5年か
けて整備しました。つくばね森林組合の職
員にアドバイスを受けながら、大鎌での草刈
りやヒノキの枝打ちなどを行いました。



3月7日 石岡市ゲートボール協会 文京区との交流試合

防災協定を結
んでいる東京都
文京区との交流
事業の一環で、
交流試合が行わ
れました。
当日は、文京
区のゲートボー
ルクラブの会員
と石岡市ゲート
ボール協会の会員が鹿の子健康広場で交流
を深めました。
文京区とは、スポーツ少年団の野球や女
子サッカーチームとも交流試合を行い、親
交を深めています。



3月12日 まちの文化一日体験を開催しました

中央公民館で
石岡市文化協
会「まちの文化
一日体験」が開
催され、およそ
1000人が来
場しました。
文化協会所属
団体のうちの16
団体がお囃子や
箏・盆栽・俚謡とい
った様々な展示や体
験ブースを設けまし
た。
会場を訪れた人は、
楽器を演奏したり、
会員の作品について
積極的に質問してい
ました。



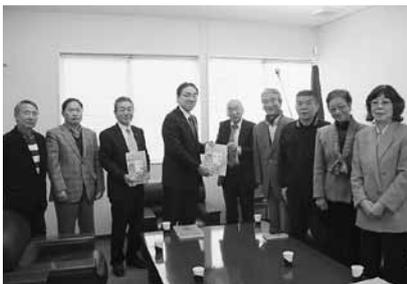
3月11日 地域貢献を形に。屋根の無料点検

関川地区農業
集落排水施設で、
茨城県瓦工事業
組合連合会(鬼
澤一美会長)に
よる施設屋根の
ボランティア点
検が行われまし
た。これは東日
本大震災で被害
を受けた施設の屋根を
無料で点検するもの
で、地域への貢献と
若い瓦屋根診断技
師の指導・育成を兼
ねて行われています。
今後は県内の各公
共施設へと活動を
広げていく予定です。



3月22日 府中塾が「歴史紹介本」を発刊

平成28年度に
スタートした「ふ
るさと学習」教本
の資料などを集
めた市民グルー
プ「府中塾」(一
色正信塾長)が市
の歴史紹介本「今
なぜ石岡・歴史」
を発刊しました。
古墳時代から昭和
の看板建築までの
歴史が詳細にまと
められています。市
内4中学校の美術部
員が挿絵を担当。定
価は1500円で、ま
ちかど情報センター
、タカギ書店、アキ
ヤマ書店で販売して
います。



3月19日 ヨークベニマル八郷店で 住宅用火災警報器の設置を呼びかけ

平成18年から
設置が義務化さ
れた「住宅用火
災警報器」。市内
の設置率はおよ
そ7割といわれ
ています。
そこでさらなる
設置拡大を呼
びかけようと消
防本部予防課と婦
人防火クラブの皆
さんが啓発活動
を行いました。昔
ながらの大きな
木造住宅などに
こそ設置しなけ
ばならない住
宅用火災警報器
。あなたの家には
付いていますか？



情報ネットワーク

■問い合わせ

- 1 石岡市役所 ☎ 23 - 1111 (代表)
 - 2 八郷総合支所 ☎ 43 - 1111 (代表)
- テレホンサービス(休日診療情報などをご案内)
☎ 0800 - 800 - 7766

市内の月間交通事故件数【4/1 現在】

- ・発生件数 80 件 (+20)・死者数 1 人 (+1)
 - ・負傷者数 112 人 (+30)・物損事故 441 件 (+3)
- ※ () 内は前年比

■問い合わせ 石岡警察署 交通課 ☎ 28-0110

イベント

霞ヶ浦駐屯地開設64周年・ 関東補給処創立19周年記念

▼一般開放します。

日時／5月21日(日)

午前9時～午後4時

場所／陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地(土浦市右羽2410)

■問い合わせ

霞ヶ浦駐屯地広報班

☎ 029・842・1211

第9回

大人のためのおはなし会

▼民話、小説、

エッセイなどに

響くちよっと

いい話を集めた

朗読会です。

日時／

5月27日(土)

午後1時～3時

場所／中央図書館3階読書室

参加費／無料

ゲスト朗読／藤田加奈子さん

(元茨城放送アナウンサー)

■問い合わせ

中央図書館朗読同好会(吉田)

☎ 090・1768・1314



募集

ひとり親家庭自立促進講習 (介護職員初任者研修)

研修期間／6月11日～10月1

日(日曜日、全16回)

※レポート提出(4回)

場所／県母子寡婦福祉連合会

母子・父子福祉センター

(水戸市八幡町11・52)

定員／20人(先着)

※託児あり(2歳児以上)

受講料／6000円(ポラン

ティア行事保険料が別途かか

ります)

申込方法／申込書に必要事項

を記入の上、5月22日(月)

までに申し込み。用紙はこ

も福祉課窓口にあります。

■申し込み・問い合わせ

県母子寡婦福祉連合会

母子・父子福祉センター

☎ 029・221・8497

手話を学びませんか

▼手話奉仕員養成の入門課程

と基礎課程を開講します。

対象／市内在住、在勤の人

※入門課程は初めて学ぶ人ま

たは手話が少しできる人向

け、基礎課程は入門課程を修了するなど一定の知識技能のある人向け。

期間／6月7日～平成30年2

月7日(水曜日、全27回)

入門課程は午前10時～正午、

基礎課程は午後1時～3時

場所／ふれあいの里石岡ひま

わりの館(ボランティアセン

ター)

定員／各20人(先着)

受講料／3300円(テキスト

ト代)

申込方法／電話で申し込み。

■申し込み・問い合わせ

市社会福祉協議会

☎ 22・2411

お知らせ

障がいのある人の自立を支援します

▼市では障害者優先調達推進

法に基づき「平成29年度石岡

市における障がい者就労施設

等からの物品等の優先調達方

針」を策定しました。

障がい者就労施設等から優

先的・積極的に購入して、障

がいのある人の自立に向けた

支援を目的としています。

広告掲載欄

広告掲載欄

ひまわりの館 講座

申込方法／5月2日(火)～12日(金)までに、直接または電話で申し込み。受付時間は午前8時30分～午後5時まで、月曜日は休館です。
※各講座、定員を超えた場合は抽選。

■申し込み・問い合わせ

ふれあいの里石岡ひまわりの館
☎ 35-1126

① エコクラフト手芸教室



▶誰でも簡単に、エコクラフトで作る、石畳編みのバックです。

日時／6月7・14・21・28日
(水曜日、全4回) 午前10時～正午
講師／高橋 知良 先生
定員／15人 教材費 1,000円

② ルームぞうり作り教室



▶いらなくなったTシャツ3枚で色とりどりのぞうりが作れる優れもの。

日時／6月22・29日(木曜日、全2回)
午後1時30分～3時30分
講師／塚田 ヒロ子 先生
定員／15人 教材費 100円

※前年度の実績公表は7月頃の予定です。
調達目標額／106万円
対象品目／
物品：食品類、印刷類、生活雑貨、農作物類など
役務：清掃作業、草刈・除草作業、コンテナ洗、室内軽作業など
■問い合わせ
① 社会福祉課(内線183)

対象／男女共同参画の推進にかか事業を行う、市内に活動拠点を置く非営利の民間団体・県などが主催する女性のための海外派遣事業の参加者で、市内在住の人
補助金額／補助対象経費から事業収入を差し引いた額の50%以内で、上限7万円
●石岡市国際交流施策推進事業補助金
対象／国際交流の推進にかか事業を行う、市内に活動拠点を置く非営利の民間団体
補助金額／補助対象経費から事業収入を差し引いた額の50%以内で、上限10万円

■申し込み・問い合わせ
① 政策企画課(内線226)
日本赤十字社の活動資金にご協力ください
▼日本赤十字社では毎年5月に「赤十字運動月間」を全国で展開し多くの人たちから活動資金の支援を募集しています。
この活動資金は東日本大震災や関東・東北豪雨、熊本地震災害での医療救護活動、救援物資配布などに使われます。また救急法などの普及、ボランティアの養成や青少年の育成などにも使われます。
受付窓口／社会福祉課または

市社会福祉協議会
■問い合わせ
① 社会福祉課(内線156)
相 談
無料税務相談
日にち／6月6日(火)・15日(木)・20日(火)
※要予約。
場所／関東信越税理士会土浦支部(土浦市中央一丁目11番19号) 予約受付は平日の午前10時～午後2時
■申し込み・問い合わせ
関東信越税理士会土浦支部
☎ 029・824・5055

広告掲載欄

情報ネットワーク

■問い合わせ

- 1 石岡市役所 ☎ 23 - 1111 (代表)
 - 2 八郷総合支所 ☎ 43 - 1111 (代表)
- テレホンサービス(休日診療情報などをご案内)
☎ 0800 - 800 - 7766



国保税 軽減対象世帯が拡大

▶ 4月1日から法律などの改正に伴い、下表のとおり軽減判定所得の算定方法が変わります。

国民健康保険税は前年所得から算出し、その金額に応じた軽減を行います。国保税の軽減を受けるためには、次のいずれかを満たすことが条件です。

- ①国保の加入者で家族全員分の前年所得の申告をしていること
 - ②家族が扶養になっていること
- ※軽減を受けるための申請は不要です。

●軽減対象基準額(前年所得)の変更点

軽減世帯	変更前	変更後
5割軽減	現行 33万円 + 26万5千円 ×被保険者数	現行 33万円 + <u>27万円</u> ×被保険者数
2割軽減	現行 33万円 + 48万円 ×被保険者数	現行 33万円 + <u>49万円</u> ×被保険者数

※ 7割軽減世帯は基準額に変更ありません。

■問い合わせ

- 1 保険年金課 (内線 136)
- 2 市民窓口課 (内線 1128)

募 集

平成30年成人式実行委員

▼来年1月に開催予定の石岡市成人式の企画・運営を行う実行委員を募集します。

対象/平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人

定員/32人

申込締切/6月16日(金)

申込方法/生涯学習課に電話で申し込みください。

※実行委員会は、年3回(8月下旬・10月下旬・成人式典



▲一生の思い出となる成人式を自分たちでつくり上げましょう。

- 前日)程度開催予定です。
- 申し込み・問い合わせ
- 2 生涯学習課(内線1361)

お 知 ら せ

平成29年

工業統計調査への回答を

▼工業統計調査は国の工業の実態を明らかにするため統計法に基づく報告義務がある重要な調査で、全国の製造事業所が対象です。調査期日は6月1日です。

今回の調査からインターネット回答が可能ですので、ご活用ください。

■問い合わせ

- 1 政策企画課(内線223)

広 告 掲 載 欄

次世代

農業後継者のための企業塾

▼栽培技術と経営能力を身に付ける年間50講座です。

期間／6月2日(金)

～平成30年5月18日(金)

場所／美野里公民館(小美玉市堅倉835番地)

対象／石岡市・小美玉市・茨城町と近隣の市町村を含む地域で農業をビジネスとして捉える40代までの農業経営者など

定員／100人

受講料／1万円(年間)

申込期限／5月19日(金)

■申し込み・問い合わせ

NPO法人農業支援センター

☎050・3033・8617

FAX029・834・1130

✉info@nou-sien.org



ごみ出し

3つのポイント

1

ペットボトルは
つぶして出しましょう！

キャップとラベルの出し方
石岡地区／燃えるごみ
八郷地区／キャップは可燃ごみ・ラベルはプラスチック
※石岡地区では、5～10月の期間に、ペットボトルの回収を月2回行います。

エコキャップ運動にご協力を
▼ペットボトルキャップを集めてワクチンを購入し、発展途上国の子ども達に贈る取り組みです。また、再資源化して「ごみの減量化」にもつながります。

●ペットボトルキャップの回収場所

- ①生活環境課
- ②支所総務課
- ③支所正面1階回収ボックス
- ④坂田エンタープライズ
(石岡市柏原1-1)

2

「無色びん」と「ガラス類」
は違います！

▼「無色びん」は、コップなどの無色透明の食器類や板ガラスと分別が異なります。
ごみとして出された「びん」は細かく砕かれ、新たに「びん」や建築、園芸資材などにリサイクルされます。

リサイクルを効率良く行うためには、「びん」を色別に出す必要があります。「びん」の色は、キャップをはずした口元の色で判断してください。出す場合には、キャップをはずして中をゆすぎ、色別に分けてください。

●コップやガラスなどの割れ物(びん以外)の分別

石岡地区／陶器類
八郷地区／不燃ごみ・カン
※八郷地区では殺虫剤や化粧品など薬品びんは「不燃ごみ・カン」に分別してください。

3

生ごみは水切りしてから
出しましょう！

▼水切りネットなどを使用し、袋に入れる前にさらにひと絞りしてから出してください。調理の時に、食材を水に濡らさないことや水に濡れた場合でも乾かしてから出すことで効果があります。

●水切りのメリット

- ①悪臭や腐敗の防止に役立ちます。
- ②臭いがなくなることで、猫やカラスにごみを散乱されることを防げます。
- ③重量を減らせるので、ごみを出すときに軽くなります。
- ④ごみ処理場の焼却効率やごみ収集車の運搬効率が向上し二酸化炭素が削減できます。

広告掲載欄

行政相談

総務省の行政相談

めざそう住みよいまちづくり

行政相談委員は、総務大臣から委嘱された身近な相談相手として、行政に関する相談などを受け付け、その解決に向けた活動をしています。

市では、3人の行政相談委員が活動しています。

また、行政相談所も左記日程により開設しますので、毎日の暮らしの中で困っていること、望んでいることなどお気軽にご相談ください。

行政相談委員【敬称略】

矢口 輝行(谷向町)・継続
谷島 かおり(瓦谷)・継続
松崎 守男(須釜)・新規

■問い合わせ

総務省茨城行政評価事務所
行政相談課

☎029・221・3347

秘書広聴課

☎23・1111

(内線212)

行政相談所開設予定

▶相談は無料・秘密厳守です。

場所／石岡市役所

日時／7月6日(木)・平成30年
1月11日(木) 午後1時～3時

場所／中央公民館

日時／5月11日(木)・9月7日
(木)・11月9日(木)・平成30年
3月8日(木) 午後1時～3時

※上記は予定ですので、毎月発行の
広報いしおか15日号で日時・場所
をご確認ください。

委員募集

協働のまちづくり推進委員会 の委員を募集

「石岡市協働のまちづくり条例」に基づき、市民の皆さんから幅広く意見をいただくため、委員を募集します。

募集人員／4人

報酬／日額 5000円

委嘱期間／6月8日(木)～
平成31年6月7日(木)まで

委員の任期／2年間

委員の役割／協働によるまち
づくりの推進に関する事項の
調査、審議などを行います。

応募資格／次の条件をすべて
満たす人

・市内在住・在勤・在学の満
18歳以上の人

・本市のほかの審議会などの
委員に選任されていない人

・年3回程度、平日の昼間に開
催する委員会に出席可能な人

・国や地方公共団体の議員や
常勤の公務員でない人

■応募方法／応募用紙に住所、
氏名(ふりがな)、性別、生
年月日、電話番号、職業、勤

務先などを明記し、レポー
トとともに直接または郵送、
ファックス、電子メールで提出。
レポートの内容／テーマ「協
働のまちづくりを考える」字
数400字以内(様式は任意)

※応募用紙は市のホームペ
ジからダウンロードできます。
応募期間／5月1日(月)～
19日(金)(当日消印有効)

選考方法／応募多数の場合
は、提出された書類のほか委
員全体の地域構成や男女比な
どを勘案し決定します。結果
は本人あてに通知します。

■応募・問い合わせ
〒315・8640
石岡市石岡一丁目1番地1
まちづくり協働課

☎23・1111
(内線140)

FAX23・2225
✉machikyou@city.ishioka.
lg.jp

今年は民生委員制度創設100周年 民生委員・児童委員、 主任児童委員へ相談を

心配ごと、悩みごとを一人
で抱えていませんか？生活の
中での困りごとは地域の民生
委員・児童委員へお気軽にご
相談ください。

民生委員・児童委員は、担
当する地域に暮らす身近な相
談相手として、地域住民から
の生活上の心配ごとや困りご
と、医療や介護、子育ての不
安などの相談に応じていま
す。そしてその課題が解決で
きるよう、必要な支援への「つ
なぎ役」になります。主任児
童委員は、子どもや子育てを
専門に活動しています。

相談内容の秘密は固く守
り、個人情報やプライバシー
の保護に配慮した支援活動を
行います。

お住まいの地域の民生委
員・児童委員、主任児童委員
を知りたい場合など、詳しく
はお問い合わせください。

■問い合わせ 社会福祉課
☎23・1111
(内線156)

市長日記

vol. 34

3月30日(木)

南海の楽園との
スポーツ親善を目指して

インドとスリランカの西方に広がるインド洋の一角にサング礁に囲まれた1200もの島々。それがモルディブ共和国で人口40万人の小さな国です。近年の地球温暖化の影響で水没の可能性が示されたことにより一躍有名になった諸島でもあります。そのうち13万人が住む首都マレは、直径1kmほどの丸い島で、写真で見ると周囲を堤防で囲まれた都市がポツリと青い海の



▲友好の印に舟の模型が寄贈されました

中に浮かんでいる印象です。そのモルディブ共和国の次期大使モハメド・シャリーフ氏から、会ってお話したいとの打診がありました。東京オリンピックの事前キャンプ候補地の一つとして「石岡市のスポーツ施設をぜひ見たい」とのこと。

この仲立ちをしてくれたのは、日本バドミントン協会の白井巧さん。以前から市の企画部門が、茨城県や筑波大学、白井さんたちのアドバイスを受け、オリンピックの事前キャンプ地誘致のPR活動をしてきました。

「石岡市は今、何がおいしいですか」とシャリーフ氏。「この朝採りイチゴです」と私は用意してきた辻のイチゴを手渡しました。「おお、イチゴは私の妻の大好物。ありがと」その後、女性書記官から大使へと伝達された円筒形の木箱が大使からプレゼントされました。

「これはモルディブ人が古くから乗っていた帆船の模型です。これでインド洋を航海していたのです」

モルディブの主産業である漁業は、マグロとカツオの水揚げが主流で特にモルディブフィッシュと呼ばれる食材は日本の鰹節と全く同じ。会談の中で、石岡を紹介する映像を大使に見てもらうと、緑に囲まれた自然と古代から続く歴史に驚き、食い入るようにモニターを見ていました。

「ところで、体育施設はどのような規模と内容ですか」いよいよ本題です。私は運動公園体育館と陸上競技場などの概要を示し、石岡の施設がいかにキャンプ地に適しているかを力説しました。東京まで1時間の距離にあり、それだけで豊かな自然と食材に恵まれた格好の練習環境が石岡市にはあります。

果たして誘致が成就し、モルディブ共和国と提携できるかはもう少し待たなくてはなりません。子どもたちの交流を想像すると夢が広がります。【追記】4月6日、モルディブ大使館から5月上旬に、シャリーフ氏が石岡市を訪れたい旨の連絡が入りました。

文 今泉文彦

テーマ「地域スポーツの振興とまちづくり」

について話しました

とき／3月14日 ところ／石岡運動公園 参加者／18人
▶今回は、20種目の団体が所属している「石岡市体育協会」の皆さんと上記のテーマで話し合いました。

皆さんから出された意見

- ◆統廃合予定の城南中学校が廃校になった後もスポーツ施設として使用できるようにしてほしい。
- ◆施設の老朽化への対応が必要。
- ◆学校教育の中でスポーツ振興に力を入れてほしい。安定的にスポーツが出来る場が必要。
- ◆平成31年開催の国体に向けて施設のトイレが新しくなると聞いた。その際に、女子トイレにベビーベッドを設置してほしい。



「市長と話そう」

タウンミーティング

タウンミーティングとは、市長自らが地域や団体の皆さんのもとに出向き、より良いまちづくりのためにお話を伺う制度です。

■申し込み・問い合わせ
秘書広聴課
☎ 23-1111 (内線 212)

いいき茨城ゆめ国体 2019 デモンストレーション競技 /

参加者募集中!

5月21日(日) 受付締め切り
石岡リレーカーニバル 2017



▶リレーカーニバルは、家族、友人、職場の仲間をつくるチーム対抗のリレー大会です。

タスキをつないでゴールをしたら達成感で絆が深まるはず。ぜひご参加ください!

日にち / 7月9日(日)

場所 / 石岡運動公園

種目 / ①フルリレーの部 (1.3km × 33 周 42.195km コース) ・ ② 10km の部

申込期限 / 5月21日(日) ※必着

※期間内でも定員に達した場合は締め切り。

申込方法や参加料など詳しくは

<http://www.shinkonet.com/>



■申し込み・問い合わせ

石岡リレーカーニバル実行委員会事務局

☎ 23-1251

参加者募集!

5月7日(日) 当日受付
平成 29 年春季市民ソフトテニス大会



日時 / 5月7日(日) 午前8時30分受付

場所 / 柏原野球公園内テニスコート

試合方法 / 男女別リーグ戦ダブルス

対象 / 市内在住・在勤・在学で高校生以上
※各高校男子3ペア・女子3ペアまで。

参加料 / 1ペア 1,000円

申込方法 / 当日受け付け

主催 / 石岡ソフトテニス連盟

■問い合わせ

石岡ソフトテニス連盟事務局

(小島) ☎ 22-2413



結果

2月ゲートボール結果

2月16日・鹿の子健康広場

優勝 / 御前山チーム

第36回石岡市

バレーボール協会長杯大会

3月12日・石岡運動公園

優勝 / Y E L L

第1回

石岡市長杯空手道大会

3月19日・石岡運動公園

Aコート

幼年男女混合組手

優勝 / 梅川奏

小学1年男女混合組手

優勝 / 田崎李空

小学2年男女混合組手

優勝 / 細内大翔

小学3年男子組手

優勝 / 齊藤快斗

小学4年男子組手

優勝 / 石塚仁和

小学5年男子組手

優勝 / 藤枝怜平

小学6年男子組手

優勝 / 坂本竜徳

小学3年女子組手

優勝 / 藤田安咲海

小学4・5年女子組手

優勝 / 吉成千優

中学生軽量級

優勝 / 本多唯

中学生重量級

優勝 / 熊倉潤

Bコート

幼年男女混合組手

優勝 / 齋藤凜桜

小学1・2年男女混合組手

優勝 / 澤畑壮

小学2年男子組手

優勝 / 関聖音

小学3年男子組手

優勝 / 齋藤静成

小学4年男子組手

優勝 / 黒沢颯馬

小学5・6年男子組手

優勝 / 深谷和甲

中学1・2年男子組手

優勝 / 大塚慎吾

小学2・3年女子組手

優勝 / 菊地悠花

小学4・5・6年女子組手

優勝 / 木村蓮

歴まちフリーカフェ

▶歴史をテーマに自由に話しましょう！（参加自由・予約不要）
日時／5月8・22日（月）
午後1時～4時

開館時間／午前10時～午後8時

休館日／木曜日

※駐車場は、まちかど情報センター向かい側で、土橋通りにも臨時駐車場があります。

問い合わせ ☎ 27-5171

パソコン教室

仲間とワハハで
脳活OK
日時／5月5日・19日（金）
午前10時～正午・午後1時～
3時・午後3時～5時
資料代／500円

「陶芸せいすい会」 作品展

期間／5月26日（金）
～31日（水）



石岡優雅会による
「墨絵展」
期間／5月12日（金）
～23日（火）

ギャラリー

甲冑展



▼市内在住の山本吉宜さんがダンボールで作った本物そっくりの甲冑です。
期間／5月3日（水）
～7日（日）

5月のコミュニティ

心と体の健康相談
毎週水曜日 午前10時
30分～午後1時
折り紙教室
5月27日（土）
ちりめん小物
5月6・20日（土）

まちかどバザール

▼新鮮野菜や手づくり品の販売。出店者募集中。
日時／毎月第1水曜日
午前10時から
（今月は3日）

今月は20日。
新鮮野菜を持って
行くよー！



サンド市

▼園芸品や新鮮野菜などを販売。出店者募集中。
午前11時～午後3時
場所／香丸・中町・御幸通りの参加店前・まちかど情報センター

石岡のがんばる高校生たち

YSC 会員募集

「YSCの活動を通して将来の糧になるような、人との出会いがありました」とメンバーは話します。



▲トレイルラン大会で、観光PRのお手伝い（昨年8月）

THANKS !
YSC



◀18歳選挙に向けて石岡駅でのキャンペーン（昨年7月）



いろいろな人に出会えるのが、楽しい

ト レイルラン大会、選挙の啓発キャンペーン、障がい者スポーツ大会。市内のイベントに行くと、きびきびと笑顔で働く高校生ボランティアに会います。彼らは石岡高校生会（YSC）のメンバー。高校生会とは、キャンプやスキー教室など小学生向けの野外活動のリーダーなどを行っているグループで、市内在住、在学の高校生たちが在籍しています。

現在、YSCでは一緒に活動してくれる高校生のメンバーを募集中です。毎週土曜日に勤労青少年ホームで定例ミーティングを行っています。見学を希望する高校生はお気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ 生涯学習課
☎ 43-1111（内線 1365）

■申し込み・問い合わせ

石岡保健センター ☎ 24-1386 FAX 24-4638

八郷保健センター ☎ 43-6655 FAX 44-1492



「受けてる？健診」

「受けよう！健診」

健診費用は別途お問い合わせください。

健康診査（地区健診）※予約不要

▶受付時間は、午前9時30分～11時・午後1時30分～3時。大腸がん検診のみ事前申込。

5月23日(火)	[午前] 割烹旅館いづみ荘 [午後] グリーンパレス石岡
5月30日(火)	[午前・午後] 市民会館
5月31日(水)	[午前] 関川ふれあいセンター [午後] 三村ふれあいセンター
健診項目	健康診査（39歳以下）・特定健康診査・胸部レントゲン検査・大腸がん検診（40歳以上）・前立腺がん検診（50歳以上男性）

総合健診 ※要申込

▶健診当日の受付時間は、午前7時～10時30分。胃がん検診は15日（木）・16日（金）のみ。

健診日	6月15日(木)・16日(金)・19日(月)
申込方法	5月16日(火)～22日(月)までに八郷保健センターへ。
定員	各日250人(先着)
健診項目	健康診査（39歳以下）・特定健康診査・胸部レントゲン検査・胃がん検診・大腸がん検診（40歳以上）・前立腺がん検診（50歳以上男性）・ 肝炎ウイルス検査（40歳以上で過去に受診歴がない人）

※健康診査（特定健診除く）やがん検診は、生活保護法による被保護者や住民税非課税世帯、重度の障がいのある方は無料になります。詳しくはお問い合わせください。

成人歯科検診・口腔がん検診 ※申込制

▶入れ歯の手入れや舌の清掃、だ液腺マッサージの指導なども行います。

検診日／6月22日(木)・23日(金)・24日(土)

検診時間／午前8時30分～11時

場所／石岡保健センター

申込期間／5月24日（水）から石岡保健センターに申し込み。

対象／18歳以上

費用／無料

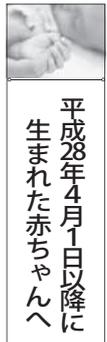
定員／1日定員80人（先着）

パパママスクール マタニティ体操、随時受付中！

出産が近づくにつれ、期待と不安でドキドキですね。その気持ちが安心につながるようにお手伝いします▶



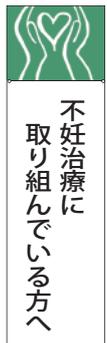
B型肝炎ワクチンの予防接種受けていますか？
▼平成28年10月1日からB型肝炎ワクチンが定期接種（無料）化されました。接種回数は、1歳までに3回（生後2か月・3か月・7～8か月）です。赤ちゃん訪問時に予防接種をお渡ししています。1歳までに3回接種が終了しなかった乳児を対象に、任意接種助成を行っています。



平成28年4月1日以降に生まれた赤ちゃんへ

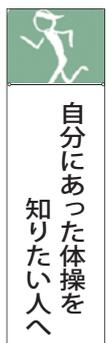
対象／平成28年4月1日以降に生まれた児
助成期間／平成29年4月1日～平成30年3月31日
助成内容／指定医療機関で接種1回につき3000円
申込方法／保健センター窓口で発行する予約票などを持参の上、医療機関を受診（詳しくはお問い合わせください）。
ご注意／1歳前日までの接種は無料ですが任意接種助成になると差額を自己負担しなければなりません。可能な限り定期接種を受けてください。

不妊治療費の一部を助成
▼県と市では、不妊治療の治療費の一部を助成しています。市は県の助成を受けた方を対象としています。
まずは県の助成制度をご利用ください。
■問い合わせ
土浦保健所
☎ 029・821・5398



不妊治療に
取り組んでいる方へ

**からだのメンテナンス
相談室（要申込）**
▼リハビリと運動の専門家である理学療法士による個別相談を行っています。からだの状態を評価し、ご自身にあった体操をアドバイスします。一人4分～1時間程度です。



自分にあつた体操を
知りたい人へ





ホッとする、あなたの居場所は、ほらここに。



▲今、お母さんが一生懸命うま〜いお寿司作っているからなあ〜ちょっと待ってるよ〜

子育て真っ最中の皆さんへ

スーパー石岡かあさんが

あなたの子育てを見守ります

「子育て中のお母さんたちは、みんなとっても頑張っています。だから、育児の先輩としてなんて説教くさいことは言いません（笑）。一緒にお料理しながら、お母さん同士で育児の情報交換をしたり、おしゃべりで気分転換したり。ほっとスペースでは、そんな時間と場所をつくってあげたい」と話すのは、亀井比志子さん（石岡市地域女性団体連絡協議会（地女連）会長）。



2月22日に八郷保健センターで行われた「ほっとスペース」は、アンパンマンの巻き寿司を作りました。教えるのは地女連の皆さんで「若いお母さんたちに教えられるように試作がんばったのよ〜」とにっこり。一緒に作る様子は、和気あいあい。調理室からは賑やかな笑い声が響いていました。

子育ては一人ではできないから、地元にいる子育ての先輩があなたを温かく見守ります。一緒に子育ての楽しさや悩みを話しましょう。

今年度の「ほっとスペース」日程はこちら



▶専門家による子育ての講話、季節の飾りづくり、ピザ焼き体験など楽しいイベントを用意しています。

対象者／市内在住の乳幼児とその親（先着30組程度）

参加費／親子で1回300円（10月11日のみ500円）

※お子さんの飲み物は各自持参です。

申込方法／6月9日（金）までに電話で申し込み。

■申し込み・問い合わせ 支所 生涯学習課 ☎ 43-1111（内線 1366）

（受付は、平日の午前9時～午後5時）

実施日	会場	開催時間 (受付時間)
6月14日 水	石岡保健センター	午前10時30分から (午前10時から)
7月5日 水	八郷保健センター	
10月11日 水	朝日里山学校	
11月8日 水	石岡保健センター	
12月6日 水	八郷保健センター	
2月21日 水		

5月の休館日

1・2・8・9・15・22・25・29日

■問い合わせ 中央図書館 ☎ 24-1507
<http://lib.city.ishioka.lg.jp>

＼おはなし会で待ってるよー！ /



4月23日～5月12日はこどもの読書週間

▶こども図書館本の森でも、今年の標語「小さな本の大きなせかい」をテーマに本の展示を行います。ぜひこの機会に、新しい本と出会ってみませんか？

こども図書館本の森おはなしのへや

おはなし玉手箱

5月6日(土) 午前10時30分から
ひよこのおはなしかい

5月11日(木) 午前10時30分から
おはなし会

5月20日(土) 午前10時30分から

中央公民館

おはなしフレンズ

5月13日(土) 午後2時30分から

※すべて30分程度。

■図書館利用カードは0歳から作れます！

▶図書館の本を借りるときは、図書館利用カードが必要です。住所・氏名・生年月日が確認できる身分証(保険証など)をお持ちになりご来館ください。中央図書館・各地区公民館(中央・東・城南)で作成し、利用できます。



【利用できる人】

市内在住、通勤、通学している人および、小美玉・かすみがうら・土浦・笠間・行方市と茨城町在住している人

■図書館利用カードの有効期限は3年です

▶カードには有効期限があります。期限が近づいた人や過ぎた人にはカウンターで更新手続きを案内していますので、住所など確認できるものをお持ちください。更新後、カードはそのまま使用できます。

※更新の案内を受けてから2か月以内に更新しない場合は、貸出制限などがありますので、ご注意ください。

時の記憶

平成28年度寄贈資料紹介
**県道石岡停車場線
 開通記念杯**

シリーズ136 文化振興課
 ☎ 43-1111 (内線1324)

今回紹介する資料は「県道石岡停車場線開通記念杯」です。この資料は昭和四年の県道石岡停車場線、八間道路の開通を記念して作られたものです。

八間道路が作られた背景には、石岡駅の利用者増加や自動車の普及といった駅周辺の急激な発展がありました。今回寄贈された杯は、朱塗りに金字の華やかな作りになっており、新道の開通を盛大に祝う、当時の発展の勢いを感じることが出来ます。

また、八間道路の開通は未曾有の大災害からの復興も示しています。昭和四年は近代石岡において最大の被害を出した大火が発生した年です。三月十四日の午後七時半ごろ、中町あたりで発生した火

事は、強風や石油倉庫の誘爆によってまたたく間に周囲へと燃え広がりました。大火の被害は家屋二千棟、罹災者三千人、金額は当時の額で三百万円に上りました。

しかし、石岡町はすぐに復興に向けて動き始めます。全国から集められた義援金や支援助物資をもとに、道路の拡幅など市街地の復興が進められました。八間道路の開通はその復興の機運高まる昭和四年十月です。朱塗りの杯からは、復興を祝う町の様子がかがえます。



▲県道石岡停車場線開通記念杯3点

俳句

いしおか俳句同好会

小幡 岡野はつ子
三年の寒味噌目覚め香を放つ
高浜 小池さき子
意のままにならぬ五体や春の風
東光台 小泉ちよ子
沈丁花の香り夜道のみちしるべ
北府中 高木 忠雄
母と居るただそれだけの日向ぼこ
細谷 松崎 淑子
草餅や就職の子を案じをり

やさこと俳句会

細谷 松崎 淑子
影一つ窓をよぎりし春の鳥
柿岡 吉田 進
招かざる客の長居や春炬燵
瓦谷 谷嶋 榮昇
初花に心やすらぐ大社かな



短歌

石岡短歌同好会

東石岡 田村 満佐
吾が帰り待ちあてくれしクレソンかすがしき緑目にしみるなり
東大橋 森 美千瑠
自立をば子にも促し過ぎたれば病む老びとを老びと看とる
井関 木間塚具子
脈々とつづきし子安講中に話題は美容村おこしまで
高浜 大嶋 全江
ひそやかにチョコを刻みし母と娘は六つ七つとりボンを結ぶ
東石岡 長谷部ミイ
遊歩道に山猿たちのお出迎へにぎやかなりしアプト道路は

八郷短歌会

柿岡 小林 渥子
言ひ認めくことには触れず本音のみを伝へてのちのコーヒー旨し
山崎 鈴木 董
沢庵を年上の婆が漬けくるるありがたきかな桶洗いつつ
山崎 西口はま子
海のいろ日毎に変わると詠む歌友よわが住む里も日ごと春めく

俚謡

石岡俚謡会

川又 関 清志
後期高齢 介護の日課
女心の 思いやり
石岡 貝泉庵卒翁
梅の娘と 添わせてみたい
桜花爛漫 稀勢の里
国府 篠原美千代
歎を入れれば まだある力
心打ち込む 春の土
若松 川崎 洋子
朝の仏壇 合格願い
母の思いの 胸の内
国府 大西 和子
眼鋭く 百人一首
空気切り裂き 札が飛ぶ

眞の努力と 辛苦の心

下林 白井富喜江
咲かす大輪 稀勢の里
石岡 石塚 芳華
母が両手で 包んでくれた
霜焼けした手の 寒い朝
南台 月乃香禰耶姫
胸に秘めたる さらなる闘志
次は全勝 稀勢の里

投稿作品

市民ずいひつ

今年の大人の社会科見学

助川 浩史
二月は二十八日が最後であった。その日は上天気だったが朝8時のイベント広場は寒かった。石岡ハーモニネット主催のバス視察研修のテーマは「茨城に輝いた女性たち」である。参加者は30人、男は3人であったのはテーマのせいでもある。

最初は常総市へ、千姫ゆかりの寺(浄土宗・大本山増上寺・別院)「弘経寺」へ行き、千姫の墓参りをした。徳川家康の孫であり、豊臣秀頼の妻である千姫の遺言で、ここに立派な墓地があることは知らなかった。特別に僧侶のはからいで奥の部屋へ案内され、5つの素晴らしい仏像と歴代將軍の位牌を見させて貰った。

次は古河市へ移動して、まづ直木賞作家の永井路子旧宅を見に行った。座敷には大きな本棚があり、歴史小説全作品が沢山並べられてあった。谷島会長の締め挨拶に

「今日は弘経寺、永井路子旧宅、篆刻美術館、古河街角美術館、歴史博物館、文学館等々見所満載でしたので、後は個人で行って下さい」と言われた。全くその通りであった。私はアンケートに、ホテル「山水」の五目せいろめし御膳が一番良かったと書いた。

文化協会だより

●石岡遊石会

▼水石の中でも特に愛好される山水景石は、山、湖水など山水の情景を直接的表現で連想させるもので、その風景美を水盤や台座に置いて鑑賞するものです。ぜひ鑑賞にお出でください。

●第11回 水石展

日時/5月12日(金)~14日(日) 午前9時~午後5時
※12日は午後1時から、14日は午後3時まで。
場所/国府地区公民館

■問い合わせ

☎090-7285-5523 (小堀)



石岡で、 はたらく・はたらく・ひと 傍楽人

「石岡の魅力はなんですか」
市外の友人に、石岡を紹介するとしたら、何から話しますか？
東日本で2番目の大きさを誇る舟塚山古墳。平安時代の常陸国府跡や国分寺・国分尼寺跡。日本百名山の一つ筑波山。有機農業や果樹栽培。茅葺き民家。日本で2番目に大きい霞ヶ浦。石岡のおまつり。盛んな醸造業…。

地域を支えているのは、そこで暮らすひと。そんな人たちの働きを伝えることが、まちの魅力を伝えることになると考えます。
働くには「傍を楽にする」という考え方があります。楽にするとは、周囲の人に喜んでもらうということ。あなたの周りを楽しくする、働くひと、一人ひとりが、石岡の魅力です。
そこで「広報いしおか」では、来月から「石岡で働く」をテーマに、人にスポットライトを当てた連載をスタートします。どうぞよろしくお願致します。

昨年12月、秘書広聴課では市内で働く方を対象にグループインタビューを行いました。
農業、酒造業、小売業、宿泊業、製造業、教員と、様々な分野で働く皆さんに冒頭の質問を投げかけると、こんな答えが返ってきました。
「まちの魅力は、ひと」

わが家のアイドル

掲載を希望する人は秘書広聴課にご連絡ください。市のホームページからも申込用紙をダウンロードできます。

■問い合わせ 秘書広聴課 ☎ 23-1111 (内線 213)



こはる
若山 來暖ちゃん (2歳2か月)
ひおり
暖葉ちゃん (1歳2か月)

総社
妹の事が大好きな姉と食べる事が大好きな妹の仲良し姉妹です。いつまでも笑顔いっぱい仲良し姉妹でいてね★



ゆな
秋山 釉愛ちゃん (2歳9か月)
りゅうと
龍仁ちゃん (8か月)

加生野
いつもニコニコ元気いっぱいの2人です！これからも2人仲良くすくすく大きくなってね。