

石岡の今を伝える

広報 石岡

8/1

平成30年
No.308

特集

私たちの 平和宣言

人の動き【2018/7/1 現在】

市の人口と世帯

	75,604 人 (- 6)
男	37,586 人 (- 2)
女	38,018 人 (- 4)
世帯数	30,773 世帯 (+ 28)
() 内は前月との比較	

人口増減の内訳

出生	45	転入	156
死亡	61	転出	146

(写真の説明) 霞ヶ浦高浜入りの南岸に面した関川地区の田園風景。右手の丘陵は山崎の杜といわれ、鹿島神社が鎮座する。

私たちの平和宣言

石 岡市では、平成27年度から
中学2年生の生徒代表者を

広島市や長崎市に派遣する「平和
大使派遣事業」を実施しています。

各校男女1人ずつが選ばれ、昨
年は8月8～10日で長崎市を訪
問。平和記念式典に参加しました。

生徒たちは「本当に日本で起
こったことなのかと信じられな
かったけど、戦争は絶対に起こし
たらいけないものだと心から
感じる事ができる体験だった」と
話します。「石岡市中学生平和
宣言2017」は、その体験を元
に作成されました。

戦後73年が経ち、戦争を体験し
た方々のお話は、貴重なものにな
りました。

石岡市では2000人を超える
人が犠牲になり、大切な家族や父
親という後ろ盾を亡くした遺族の
苦労は戦後も続きました。歯を食
いしばり生きてきた方々の延長線
上にある、私たちの今の暮らし。

今月号では、今の10代が考えた
平和と73年前の10代が直面した現
実をご紹介します。

石岡市中学生平和宣言 2017

昨年、長崎市を訪問した中学生 12人が作成しました。

今から72年前の夏。昭和20年8月、雲の切れ間にのぞむ青空の下、広島そして長崎に原子爆弾が投下され、まもなく日本は終戦の日を迎えました。

たった一発の原子爆弾は罪もない何千、何万の人々の命を奪いました。そして、生き残った多くの方々は、今なお被爆による後遺障害と悪夢のような戦争の記憶に苦しめられながら生活しています。

私たち中学生にはリアルな「戦争体験」がありません。生まれた時から目の前に「戦争のない暮らし」がありました。ですから、あたりまえの大切さに気付くことができないのです。

しかし、私たち12名はこの夏長崎市を訪問し、戦争と平和について多くの学びを得ることができました。世の中には平和を強く願う方々がたくさんいることも知りました。そ

して何よりも、今のあたりまえの日常が多く
の先人の方々の犠牲と苦労の上に成り立って
いることを目と耳と心で実感して帰ってきま
した。

私たちにできることは何なのか。ただ「平和
が大切だ」「戦争はあってはならない」と
思うことではなく、自分たちで身近にできる
ことを考え、行動に移すことが必要だと考え
ました。

そこで、私たちは平和についての考えや思
いを「石岡市中学生平和宣言2017」として
まとめ、発信することにしました。

感謝の気持ちをもって、皆で笑い合える今を
大切にしながら、平和を守り、伝えていくと
いう大切な使命を果たすことをここに宣言し
ます。（平成29年度 第3回石岡市中学生平
和大使派遣生一同）

平和は「信頼」から始まります。「信頼」を得るために
一人一人が自分にできる身の回りの平和を築いていきます。

「争い」というものは二者の対立から起きます。対立を起こさない
ために「思いやり」の心をもって相手と接していきましょう。

自分の弱さを隠すために「暴力」を振るうようなことはしません。

あたりまえに過ごせるこの大切さを家族、友達、人との
関わりを大事にします

どんなことでも感謝の言葉を相手に伝えるようにします。

友達やクラスの中での小さな平和を大切に、いじめや差別をなくします

▲国府中学校の生徒たちが書いた平和宣言



▲昨年度の石岡市戦没者追悼式典では平和大使が宣言文を読み上げました。（写真左から倉本慧さん・鈴木しおりさん。府中中）

昭

和16年、滑空機の訓練所の教官を養成するための施設「中央滑空訓練所」が石岡市半ノ木にあったということをご存知ですか？

この訓練所は当時、東洋一といわれ、現在、法政大学の所有する石岡総合体育施設がある場所に建っていました。

滑空機とは、グライダーとも呼ばれ動力を持たずに大空を飛翔する航空機。聞き馴染みがないかもしれませんが、大空を飛ぶことのできる滑空機は当時、憧れの存在でした。

中央滑空訓練所には、国内はもとより満州などからも選抜された人材が集結し、後進を育成するための訓練を積んでいました。

日本で初めての

滑空の専門学校だった

上昇気流が発生しやすい地形のためスカイスポーツのメッカである石岡市は、当時から気象の好条件のために注目される場所。

昭和19年には初の滑空専門学校「大日本滑空工業専門学校」も併設され、大空への夢を抱いた少年たちが全国から集まりました。

その数、定員50人のところにな

んと439人。受験資格は中学校4年修了以上、現在の16歳の少年たちでした。

軍事色が強まる流れのなかで

しかし、日本への空襲が本格的に始まった昭和19年に入ると、学徒出陣の大学生などが訓練を行うなど、海軍の訓練施設として使用されるようになったのです。

また米軍から「石岡飛行場」として攻撃目標とされ、機銃掃射を受け戦死者も出る事態に。昭和20年に入ると、石岡にも空襲警報が鳴り響くようになりました。

終戦後、困難を極めた学校経営

法政大学の傘下へ

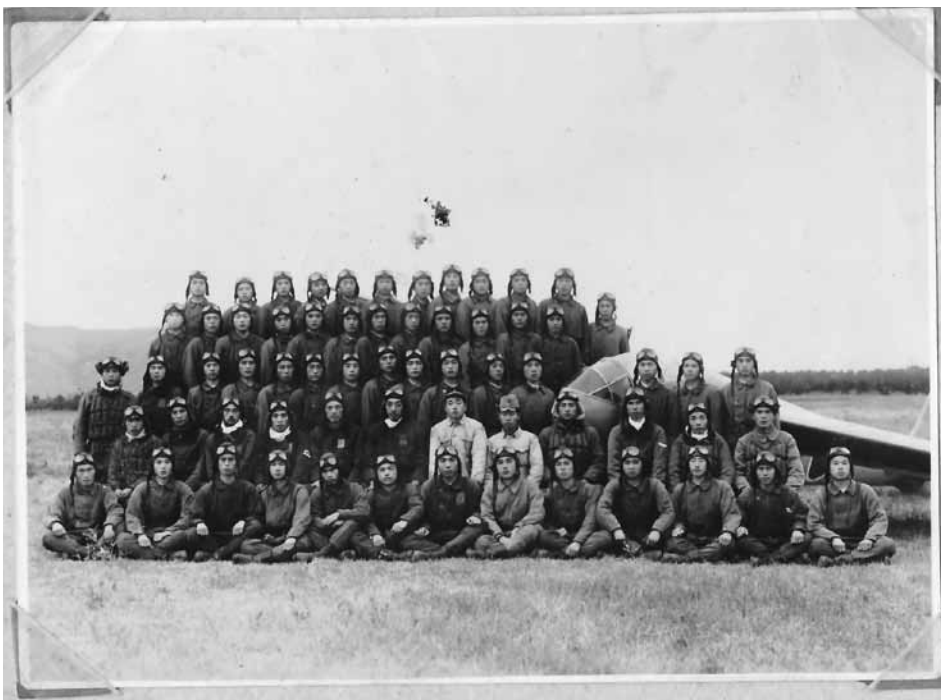
昭和20年8月15日、日本が終戦を迎えると中央滑空訓練所も閉鎖。それに伴い大日本滑空工業専門学校は、筑波工業専門学校と改称し新たなスタートを切りました。

しかし、その後の学園経営は困難を極めます。そのため当時、震災により校舎が不足していた法政大学の傘下に入り、法政第三中学校・高等学校へ改組。これは昭和30年になるまで続き、地元を中心に若い世代が集まりました。

昭和16年。 空を飛ぶことを夢見た若者が、 全国から石岡に集まった—



大日本滑空工業専門学校の校舎と講堂
(法政大学史委員会提供)



【写真説明】霞ヶ浦海軍航空隊から中央滑空訓練所に派遣され、滑空機「力(ちから)」の飛行訓練を行った最後の日の集合写真。写真右に見えるのが「力」である(霞ヶ浦海軍航空隊に所属していた斉藤(旧姓須藤)保次氏提供写真)

【本ページ参考文献】

「半ノ木讃歌」(屋口正一氏・平成10年刊)屋口氏は昭和5年茨城県生まれ。昭和20年第一海軍航空廠へ学徒動員となり飛行機部に配属された経験をもち、近代史の研究を行いました。

母親は、苦勞話をしない人だった。
でも、遺族会には張り込んで出かけていたのを覚えています

大增の入江操さんの父、茂さんがビルマで戦死したのは、昭和19年7月23日。操さんが5歳のときでした。「父親の記憶というのは、あ

んまりないんです。でも、戦後に帰ってきた叔父さんとその奥さんと一緒に住んだことは覚えている。山を上がった先にあつた大增小学校に通うようになるとお弁当を作つて持たせてくれてね」

最初は、叔父さんのことを帰ってきたお父さんだと思ひ込んでいた操さん。終戦後は祖母、母、叔父さん夫婦と5人暮らし。操さんのお母さん・志津さんは、夜が明けないうちから、籠を背負つて畑仕事に出かけて行きました。「子供心にも大変そうだと

争で未亡人になった方がいてね、畑仕事にしても、あつちを手伝ったら、こつちと行き来してやっていた覚えはあんですよ」

小学校を終えると、自転車で恋瀬地区公民館の場所にあつた恋瀬中学校に通いました。同級生の多くは、卒業すると進学しましたが、母一人子一人。進学は断念しました。「恋瀬中学校の後は、14歳からおつかさんの手伝い。それからは、ずうつとここで農家です」

24歳で結婚し、3人の子どもに恵まれた操さん。しかし、35歳のときに妻・さくさんに先立たれ、それからは男手一つで子どもを育て、その姿は「よいお父さん」として、菊地四郎顕彰で町から表彰され

たこともありました。

そして平成17年には母、志津さんを見送りました。

「母親の苦勞話つていうのはあんまり聞かなかつたね。でも遺族会には張り込んで出かけて行った覚えがあります。大增から小見まで歩いて行つたんですから。それも楽しみのようだったんですから。同じような境遇の人たちと話せることが、きつと良かったんでしょうね」

現在、操さんが会長を務める八郷地区遺族会は、会員数505人（平成29年度末）。幼い子どもだった皆さんも、高齢になりました。戦後の混乱、苦勞を乗り越えてきた世代から、私たちが引き継げるものとは何なのでしょううか。

母は、夜が明けないうちから、
籠を背負つて畑仕事に出かけて行きました

八郷地区遺族会（大增地区）

入江操さん（78歳）

▶昭和14年9月3日生まれ（78歳）。5人兄弟の3番目。ほかの兄弟は乳児のときに亡くなり、一人っ子同然で育つ。父・入江茂さんは昭和19年7月23日にビルマで戦死。恋瀬地区の遺族会の役員を長く務め、平成29年度から八郷地区遺族会会長。



終戦の日、

もう、怖い思いをしないで済むんだと思った

「裏山の防空壕に避難した記憶はしょっちゅう。火事の際にカンカンカンって鐘が鳴るでしょ。ああいうのが鳴り響くんですよ。空襲警報が頻繁になったのは、昭和20年になつてからだったと思う」

北根本の大塚定次さんは、当時6歳。

父、幸太郎さんは昭和18年3月3日、パプアニューギニアで亡くなりました。

「高浜では3人戦死し、小学校の講堂でお葬式がありました。遺骨が入っていると白木の箱が渡されたんです。亡くなったのがパプアニューギニアなんだから、骨なんて当然入っているはずがない、開けちゃだめだって言われていたんですけど、母親は自分の目で見て確かめたい訳です。祖父母の

いないところで、一人そつと白木の箱を開けている母の姿を遠くで見っていました。後で聞くと、髪の毛と現地で写した写真、それだけだったと。持つてこられる訳ないよね。何千キ口も離れているんですから」

グラマンという戦闘機が、常磐線の線路上を飛び、貨物機関士が機銃にあたり亡くなることもあったといっています。

「高浜駅に布が掛けられて撃たれた機関士が寝かされているんです。子どもはダメだ、来るなど言われるんですが、そこに亡くなった人がいるのは分かっています」

終戦の日は、ラジオで玉音放送を聞きました。「私は何を言っていたのか分からなかったけど、この辺りに

に駐屯していた兵隊さんたちが泣き泣き聴いていた姿を思い出しますね。私はもう怖い思いをしなくて済むんだという気持ちを一番に思った覚えがあります」

終戦の翌年、高浜小学校に入学しました。

「弁当を持っていくようになって3年生の頃かな。時間になると、すーっと教室からいなくなる子どもがいるんだよ。後でどうしたんだよって聞くと弁当ないからって。農家じゃない家は、本当に食べ物がないからですよ」

定次さんは、東京から米や野菜を求めて、高浜にも大勢の人が来ていたんだよと教えてくださいました。

白木の箱に入っていたのは、毛髪と写真だけ。

骨を持ってこられる訳ないよね。

何千キ口も離れているんだから――

石岡地区遺族会（北根本地区）

大塚 定次さん（78 歳）



▶昭和14年10月25日生まれ（78歳）。3人兄弟の3番目。父・幸太郎さんは昭和16年に中国広東省に出兵し、昭和18年3月3日にパプアニューギニアで戦死。14歳から重労働の畑仕事をしていた母の仕事を手伝う。18歳の時に銀座にあった旅行会社に入社。毎朝5時の電車に乗って会社まで通い、週末は農業をする母の手伝いを続けた。石岡地区遺族会副会長。

私たちが 長崎で見たもの、聞いたこと

平成 27 年度から開始した石岡市平和大使派遣事業では、
これまでに 30 人の中学生を広島市や長崎市に派遣しました。

昨年度は、山口拓海さん・飯塚陽香さん（石岡中）、倉本慧さん・鈴木しおりさん（府中中）、茅場瞭介さん・本多唯さん（城南中）、遠藤貴彦さん・市村萌衣さん（国府中）、仲居颯良さん・深作音花さん（園部中）・竹林唯真さん・植田天空さん（八郷中）の計 12 人が、平成 29 年 8 月 8～10 日、長崎市に派遣されました。

一人ひとりの言葉をつなぎ、
作り上げた「平和宣言」

2 ページの冒頭に紹介した「平和宣言」は昨年度の平和大使が、長崎市で学んだことを言葉にして伝え合い、それらをつないで一つの宣言文にしたものです。

これらは、市役所で行われた報告会で発表されたほか、各校の文化祭や、11月17日の石岡市戦没者追悼式、2月10日の生涯学習の集いで発表されました。

今年の平和大使は、広島市へ

8月5日～7日に広島市へ派遣され、平和記念式典に参加する予定です。今年の平和大使は次の皆さんです。

若山泰志さん・羽成ららさん（石岡中）、山崎駿介さん・加藤花菜さん（府中中）、岩崎梨峰さん・大塚菜央さん（国府中）、山田雄大さん・本麻捺海さん（園部中）、見坂怜真さん・小松崎彩さん（八郷中）

彼らの平和宣言文や活動の様子はふるさと歴史館に展示される予定です。

interview

平成 29 年度 石岡市平和大使インタビュー

伝えてもらったことを、自分も伝えていきたい

祖父母から戦争の話聞いたことはあったけれど、実際に自分の目で見て、その時のことを知りたいと思って参加しました。長崎原爆資料館で見た、黒こげになってしまっている男の子の写真が忘れられません。原爆って人をこんなにも無残にってしまう怖いものなんだってということがよく分かりました。

石岡市が僕たちにこういう経験をさせてくれたのは、これからの僕たちには、この事実を伝えていく使命があるからだと思います。この活動を通して、知ることと伝えることの大切さを学ぶことができました。長崎で見たもの、聞いたことは大人になっても忘れずに、自分も下の世代に伝えていきたいと思います。



遠藤 貴彦さん（国府中 3 年）



植田 天空さん（八郷中 3 年）

たくさんの人たちの

「想いのバトン」のつながりを知りました

平和記念式典に参加し「もう二度と、この悲劇が繰り返されないように」と祈る人々の姿を目にし、たくさんの人たちの想いが今につながっていることを知りました。式典会場では、15メートルくらいある柵一面に世界中から集まった千羽鶴が飾られていたのが、印象に残っています。

自分の目で見て、自分の頭で「戦争」について考えたいと思い、参加を希望しました。長崎に行き原爆で7万人以上の方が亡くなったこと、今も後遺症に苦しんでいる方がいることを知り、自分の言葉で「戦争はいけないことだ」と断言できるようになりました。

知っていますか？ 石岡の戦争遺跡を

半ノ木に大日本飛行協会中央滑空訓練所が開設されたほか、若松町（現在の府中中の場所）には滑空機製作工場がありました。そして、戦争末期には石岡海軍航空基地が建設されたのです。



▲東大橋 JA ホールひたち野の北側に残る掩体壕(えんたいごう)。飛行機を隠すため2.4 mほど土を盛りました。しかし上空から丸見えのため、葉っぱや木で飛行機を隠していたそうです。

今も面影残る

石岡海軍航空基地の滑走路跡

国道6号線の石岡市役所入り口交差点の水戸寄りにある中古車展示場やカラオケボックスから北側へと1 km以上わたって延びる直線道路が3本あります。これは石岡海軍航空基地の滑走路跡。石岡から戦地に向けて飛行機が飛び立っていたのです。

この周りには掩体壕といつて、空襲から飛行機を守るための施設が30基以上作られています。掩体壕はコの字形に土が盛られ、幅15 m、奥行17 m程度。小型の飛行機が1機、格納できる大きさです。掩体壕の建設には近隣住民や学生も動員されました。

終戦の日にもあった、

石岡市における空襲

「市街地への本格的な空襲は7月28日」（石岡市史下巻）という記録が残っています。終戦の日が近づいていました。攻撃は激しく、米軍の戦闘報告書によると8月15日、終戦の日にも攻撃があったことが報告されています。

ふるさと歴史館 第15回企画展

少年・少女がみた戦争



今回の企画展では、少年・少女たちが学び、訓練を積み、あるいは動員された戦争遺跡や関連資料を展示・紹介するとともに、現代の少年・少女—「石岡市平和大使」の活動を紹介します。

終戦から73年を迎える今夏、戦争と平和について考えるきっかけとしていただければ幸いです。

期間

8 / 1 (水) ▶ 10 / 28 (日)

開館時間：午前10時～午後4時30分
休館日：毎週月曜日（祝日の場合は翌日）

場所

ふるさと歴史館

（石岡市総社1-2-10 石岡小学校敷地内）

交通：石岡駅西口より徒歩約12分

※駐車場あり。

電話：0299-23-2398

8月15日(水)に行う特別企画

事前申込は不要です。ぜひお越しください。

・展示解説

▶担当職員が、展示の見どころを説明します。（午前10時30分から）

・証言映像上映

▶霞ヶ浦海軍航空隊時代に半ノ木の中央滑空訓練所にて滑空訓練を受けた斉藤保次氏の『予科練の記憶 証言集』総集編を上映します（午前11時30分から30分程度）。協力：斉藤保次氏、田村登氏、(有)茨城ビデオパック

まちの話題

6/16 お疲れさま、お父さん。 イオンモール土浦店で石岡の地酒PR

筑波山系の清流な水に恵まれた酒どころ、石岡の地酒をPRしようと「父の日」(6月17日)の前日に、石岡の四つの酒蔵(石岡酒造・府中誉・廣瀬商店・藤田酒造)の自慢の地酒の無料試飲と販売イベントが、イオンモール土浦店で開催されました。

当日は、多くのお客さまが足を止め、石岡の地酒を味わいました。



6/9 2019年茨城国体に向けて いばラッキーと踊ろう！国体ダンス

石岡市がバドミントンの競技会場になる「いきいき茨城ゆめ国体」がいよいよ来年に迫ってきました。地域が一丸となり国体を盛り上げていくため県では独自の「国体ダンス」を制作しました。

6月9日に東小学校で行われた運動会で3・4年生が披露し、当日はイメージキャラクター「いばラッキー」も一緒にダンス。会場は多いに盛り上がりました。



6/18 2年連続！茨城県代表として関東へ。 暮らしの安全を守る、石岡消防チーム

6月14日、県立消防学校で行われた県消防救助技術大会の引揚救助の部門で、石岡消防チームが昨年に引き続き、29の出場チームのうち県1位になりました。

引揚救助とは、地上7メートルから落ちてしまった人の救助を想定したものです。石岡消防本部の隊員たちは、緊急事態でも正確でスピーディーな救助活動を行うため、日々、訓練に励んでいます。



6/15 東小3年生のふるさと学習 児童らがタローの話に耳を傾ける

市では地域の人と連携し郷土の歴史を学ぶ「ふるさと学習」を進めています。

講師を務めたのは青少年を育てる市民の会東支部の佐藤信夫さん。東小学校と石岡駅の間を通い続けたタローの話を伝える活動をしています。3年1組の斉藤未季乃さんは「タローが17年間も通い続けたことなどを知ることができて、勉強になりました」と語りました。



6/19 南小の児童たちが、 「かしてつバス」に乗ってまちを探検

平成19年に廃線になった鹿島鉄道の線路跡を一部バス専用道として整備し、現在は「かしてつバス」が運行中です。沿線にある南小学校では毎年2年生が生活科の授業の一環で「かしてつバス」に乗ってまち探検を行っています。この日は東田中駅から乗車し、南台一丁目駅へ。

南小では、かしてつバスを通して、公共交通に親しむ体験学習に取り組んでいます。



6/15 石岡市の景観の取り組みに まちづくり功労者国土交通大臣表彰

この表彰は良好な環境や地域の価値を維持・向上させた自治体や団体に与えられるもので、今年石岡市を含めて30団体が受賞しました。

石岡市は駅を橋上化し東西を結ぶ自由通路を建設したほか、イベント利用もできる西口駅前広場の整備を行った点が、まちの魅力向上に貢献したとして評価され、今回の受賞につながりました。



6/7 その仕事、だれがやっていますか？
小学生と考える「男女共同参画」

南小の6年生を対象に、家庭における仕事を13項目に分けて、それぞれの仕事について男女どちらが担当しているか話し合ってもらおうと出前講座を開催しました。子どもたちの家庭では、男性も家庭の仕事を積極的に担っている様子。参加児童は「よく考えたらお母さんがほとんど家事をしているので、これからはみんなで手伝いたい」と話しました。



6/19 市内の美術愛好家たちの作品
158点が集まる「アート協会展」開催

今年、6月12日～7月1日に、八郷総合支所内にある市民ギャラリー「郷の風」で開催され、絵画、彫刻、写真、書、工芸などの作品を3期に分けて展示。1290人が来場し作品を鑑賞しました。

石岡アート協会は市内の美術愛好家が集まり昨年4月に設立された団体で市民の美術・文化に対する関心を高めるため活動しています。2回目となる



7/3 7月は社会を明るくする運動強調月間
石岡中学校で初めての啓発活動実施

この運動は犯罪や非行の防止とともに罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない地域社会を築くための国民運動で今年で68年目を迎えます。保護司会や更生保護女性の会をはじめとする地域団体と、石岡中の生徒会の皆さんと一緒に夏休みを控えた生徒一人ひとりに、更生保護活動の重要性についてPRを行いました。



6/25 地域医療の課題について話し合う
「第1回石岡地域市民医療懇談会」開催

石岡・小美玉・かすみがうら市の3市の医療関係者や市民代表などで意見交換を行いました。子育て世代の女性には「出産できる医療機関が石岡地域にないため遠方の病院へ行かなければならず不便」と話し、医療関係者は「石岡市では15年以上新規開業がなく医師も高齢化している」とコメント。今年度は3回開催予定で、次回以降は解決方法を協議していきます。

石岡・小美玉・かすみがうら市の3市の医療関係者や市民代表などで意見交換を行いました。子育て世代の女性には「出産できる医療機関が石岡地域にないため遠方の病院へ行かなければならず不便」と話し、医療関係者は「石岡市では15年以上新規開業がなく医師も高齢化している」とコメント。今年度は3回開催予定で、次回以降は解決方法を協議していきます。



ありがとうございました
市内企業・団体の石岡市への寄付

▶まちづくりに役立ててほしいと、次の団体から寄付をいただきました。ありがとうございました。()内は寄付額です。

- 石岡市民ゴルフ大会実行委員会様 (5万5,008円)
- 八郷商工会様 (4万8,500円)
- 国際ロータリー第2820地区様 (10万円)
- 石岡興業(株)様 (10万円)

6/26 関川小1年生が
ロシア料理「ボルシチ」に舌鼓！

サッカーワールドカップの日本代表の活躍に日本中が沸いた6月。世界の豊かな食文化を知ってもらおうと給食センターでは「世界の料理」献立を企画し、ロシアの伝統料理「トマトスープで肉を煮込んだ料理「ボルシチ」が出されました。関川小の1年生たちも、初めて食べるロシア料理に興味津々。「おいしい！」と残さず完食し好評でした。

サッカーワールドカップの日本代表の活躍に日本中が沸いた6月。世界の豊かな食文化を知ってもらおうと給食センターでは「世界の料理」献立を企画し、ロシアの伝統料理「トマトスープで肉を煮込んだ料理「ボルシチ」が出されました。関川小の1年生たちも、初めて食べるロシア料理に興味津々。「おいしい！」と残さず完食し好評でした。



平成 29 年 12 月から平成 30 年 5 月の叙勲において、次の方々
 永年の功績により晴れの榮譽に輝きました。(順不同・敬称略)

春の叙勲



旭日大綬章
にわ ゆうや
 丹羽 雄哉
 元厚生大臣



旭日中綬章
てつか かつひこ
 手塚 克彦
 元茨城県議会議員



瑞宝小綬章
さとう よしみ
 佐藤 芳美
 元航空自衛隊
 特別航空輸送隊副司令

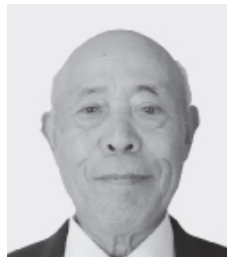


瑞宝小綬章
せき よしお
 関 芳雄
 元陸上自衛隊
 練馬駐屯地業務隊長

春の褒章



黄綬褒章
たけい ひろし
 武居 宏
 (株)タケイ・アーツ
 代表取締役



藍綬褒章
すずき ひでなり
 鈴木 英也
 保護司



瑞宝双光章
わたなべ かつゆき
 渡邊 克之
 元石岡市消防司令長



瑞宝単光章
かなしし まさのり
 金指 正則
 元東京消防庁
 消防司令長

高齢者叙勲



瑞宝双光章
おにざわ みのる
 鬼澤 實
 元石岡市立東小学校長



瑞宝双光章
こまた たかし
 駒田 隆
 元県人事委員会
 事務局次長



瑞宝双光章
さく よしなり
 佐久 良就
 元大蔵事務官



○きよくじつしょう 旭日章
 国家または、公共に対し功労のあった方で、
 功績の内容に着目し、顕著な功績を挙げた方
 に授与されます。

○ずいほうしょう 瑞宝章
 国家または、公共に対し功労のあった方で、
 公務などに長年にわたり従事し、成績を挙げ
 た方に授与されます。

○おうじゆほうしょう 黄綬褒章
 長い間業務に精励し、人々の模範となりう
 る方に授与されます。

○らんじゆほうしょう 藍綬褒章
 公衆の利益に寄与した方、または公共の事
 務に尽くした方に授与されます。

①石岡市役所 ☎ 23-1111（代表） ②八郷総合支所 ☎ 43-1111（代表）

丘の上、かやぶきの下 アートサイト八郷 2018 夏

▶武蔵野美術大学学生の有志団体「けんちく探検隊」による、アートイベントです。作品展示やイベントが盛りだくさんです。

日時／8月18日(土)～26日(日) (22日(金)除く)
午前10時～午後5時

場所／上青柳78 かやぶき屋根と棚田が目印！
(下青柳交差点から案内板あり)

特別企画！

かやぶき屋根の家でコーヒーカップを作ろう！

日時／8月18日(土)

午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
参加費／2,500円(飲み物付)

申込方法／メールまたは電話(070-4559-5963)
で申し込み



☎武蔵野美術大学アートサイト八郷実行委員会
✉ kenchikutanken@gmail.com

レンタサイクル実施中！

県フラワーパークでクロスバイクが無料でレンタルできます。詳しくはお問い合わせください。

☎県フラワーパーク ☎ 42-4111



▲講師の戸部 浩美氏

申込方法／電話で申し込み
☎1 政策企画課
(内線226)

講師／戸部 浩美氏(グロ
バルナースィングリサーチセ
ンター特任研究員)

日時／8月25日(日)
午後1時30分から
場所／ふれあいの里石岡 ひ
まわりの館 介護研修室

定員／50人(先着順)
※託児あり。要申し込み。
まわりの館 介護研修室
仕事に家事・子育て・介護
と忙しい日々を過ごしてい
るとイライラしがち。爆発
してしまう前に、気持ちの
整え方を学びませんか。ア
ンガーマネジメントとは怒
りと向き合い、怒りを後悔
しないこと。ネガティブな
感情の整え方・癒し方を学
びましょう。

講座
イライラを笑顔に
アンガーマネジメント

室内ニュースポーツ教室
健康への近道！室内ニュー
ススポーツでいい汗をかきま
しょう。シャフルボードや

日時／9月7・21日、10月12・
26日 毎回金曜日(全4回)
午前十時～正午
定員／10人
講師／小林 正江氏

はじめての大正琴教室
はじめての人を対象に大正
琴を楽しく、やさしく教え
ていきます。

日時／9月7・14・21・28日、
10月5・12日 毎回金曜日
(全6回・午前十時30分～
11時45分)
定員／25人
講師／鴻田 良枝氏

募集
ひまわりの館 講座
みんなの
ターゲットボードゴルフ
初心者から経験者まで、楽
しくプレイして日々の楽し
みを見つけましょう。丁寧
な指導で、初心者でも安心。
日時／9月7日(金)・11日(日)、
10月19日(金)・23日(日)、11月
9日(金)・20日(日)
(全6回・午前8時30分～
午後3時)
定員／60人
講師／T B G認定指導員有資
格者

募集
ひまわりの館 講座

申込期間／8月1日(金)～14日(日)
(午前8時30分～午後5時・
月曜休館) 定員超過時は抽選
☎1 ふれあいの里石岡
ひまわりの館
☎ 35・1126

アンチエイジング
自律神経を整え、身体の緊
張を取り除きながらリンパ
の流れと血流を促します。
むくみの改善と疲れにくい
身体を作ります。

日時／9月13・20日、10月4・
18日、11月15・22日 毎回
木曜日(全6回・午後1時
30分～3時)
定員／30人
講師／石岡市ニュースポーツ
クラブ

カーリングに似たユニカー
ルなど、楽しい室内スポー
ツが体験できます。

米倉加奈子さんプロフィール

■経歴

（東京都小平生まれ）
常総学院、つくば国際
大学卒業。
茨城トヨペット・ヨネッ
クス・ダイードリンク
を経て、現在はフリーと
して活躍中。

■主な戦績

- 国内
 - ▶ 1991年 全国中学校選手権 シングルス 優勝
 - ▶ 1999年・2002年・2004年 全日本社会人大会 シングルス 優勝
- 国外
 - ▶ 1998年 アジア大会（バンコク）シングルス 優勝
 - ▶ 2000年 オリンピック（シドニー）シングルス 16強
 - ▶ 2004年 オリンピック（アテネ）シングルス 出場
 - ▶ 2009～2012年 日本代表コーチ



▼来年は茨城で国体が開催さ
れます。石岡市開催競技は
バドミントン！そこでバド
ミントン元日本代表・米倉
加奈子さんに魅力を教えて
もらう講演会を開催します。
日時／8月25日（日）
午前10時受付10時5分開会
場所／ふれあいの里石岡ひま
わりの館 ひまわりホール

シドニー・アテネオリンピック出場

米倉加奈子さんによる講演

参加費／無料

※事前申し込み不要。当日会
場までお越しください。

◎来場者には国体グッズをプ
レゼント!!

問2 スポーツ振興課

☎ 43・1111

（内線1232）



募集 日光ウォーキング

日時／8月23日（日）

午前7時出発

集合場所／石岡イベント広場

対象／20歳以上で市内在住、
在勤の人

参加費／2000円（入館料・
高速・保険代等込み）

※昼食代は別。また、キャン
セルによる返金は不可。

定員／各員28人

コース／中禅寺湖 英国・
イタリア大使館別荘記念公
園 日光市内 日光田母沢
御用邸記念公園

※状況により変更あり。

申込方法／8月9日（日）までに
窓口で直接申し込み

申・問 勤労青少年ホーム

☎ 24・0322

講座 シニアサポート教室
（膝あんしん教室）

日時／9月14日・21日・28日

毎回金曜日（全4回・午後
1時30分～3時）

場所／ふれあいの里石岡
ひまわりの館

対象／市内在住の65歳以上で
心疾患がなく、医師から運

動制限をされていない人
内容／理学療法士による膝痛
予防を目的とした軽度な運
動指導

定員／30人（定員超過時抽選。
昨年不参加者を優先）

申込方法／8月6日（日）10日
（金）に直接または電話で申し
込み

申・問 市社会福祉協議会
☎ 22・2411

イベント 石岡青年会議所主催
縁結び♡ミーティング

▼縁日気分での射的や輪投げなど
仲良くなるためのゲームが盛
りだくさん！あなたのご縁を
結ぶサポートをします。

日時／8月25日（日）

午後3時30分 開始

※受付は午後3時から。

集い場所／アジア動物専門学校
隣駐車場（貝地2-119）
または、JR 石岡駅西口

対象／20～39歳の独身男女
※男性は石岡・小美玉・かす
みがうら市在住・在勤の人
に限りません。

参加費／男性3000円
女性1000円

定員／男女各30人（先着順）

申込方法／8月17日（金）までに
インターネットまたは紙で
申し込み

問 縁結び♡サポート委員会
22・3359
emmusubi_support
@gmail.com

相談 事前申し込み不要！
▼ご両親に無料結婚相談
日時／8月26日（日）
午前10時～午後3時
場所／東地区公民館
持ち物／身上書、写真（1判
1枚）
問 マリッジサポーター石岡
地域支部（大内）
☎ 23・3829

お知らせ 石岡市都市計画審議会
開催について
日時／8月6日（日） 午前10時
場所／石岡市役所本館1階
大会議室
内容／会長・副会長の選任、
市立地適正化計画の策定
傍聴定員／10人（定員を超え
た場合は抽選）
※傍聴受付は30分前から。
問1 都市計画課（内線292）



※料金の記載のないものは無料

募集
県立農業大学校入学生

▼農業部と園芸部の学生を募集します。1年生は全寮制、2年生は希望入寮制です。また、農業大学校卒業生、短期大学等の卒業生（見込者）を対象に研究科を募集します。

本校は農業の担い手の養成と指導的役割を果たす農業者の育成を目的としています。農業の実践力を養い、大学への編入資格も得られます。経費は年額2万円（授業料）のほか、入学料・教材費等が必要です。

入学試験日

推薦 10月31日 日
一般（前期） 12月13日 日
一般（後期） 12月13日 日

平成31年3月5日 日

研究科一般入試 12月13日 日
対象 / 高校等の卒業生（見込み含む）、農業大学校卒業生、短期大学等の卒業生（見込み含む）

定員 / 農学課 10人、畜産学科 10人、園芸学科 10人、研究科 10人

入学願書の受付期間

推薦 10月1日 日 ~ 19日 日
一般（前期） 11月12日 日 ~ 12月7日 日
一般（後期） 平成31年2月4日 日 ~ 2月22日 日

研究科一般 11月12日 日 ~ 12月7日 日
※詳しくはお問い合わせください。

茨城県立農業大学校

TEL 029・292・0010
FAX 029・292・0903

お知らせ
高齢者対象
歯科健康診査

▼高齢者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するため、無料の歯科健康診査を実施します。

日時 / 9月1日 日 ~ 12月31日 日

場所 / 茨城県歯科医師会に所属の事業実施歯科医療機関
対象 / 茨城県後期高齢者医療広域連合被保険者で、前年度で満65歳、満70歳、満75歳の人

申込方法 / 事業実施医療機関へ予約のうえ、受診
※対象者には案内をお送りします。詳しくは案内をご覧ください。

ください。

注意 / 引き続き治療を行う際は別途治療費がかかります。

問1 保険年金課（内線145）

お知らせ
「振り込め詐欺」
注意喚起放送が開始

▼8月1日から、市内に振り込め詐欺の予兆電話があった場合、被害を未然に防ぐために防災行政無線から注意喚起放送を開始します。
また、メールマガジン、ホームページには、これまで通り情報を配信します。

振り込め詐欺とは

「オレオレ詐欺」「還付金詐欺」「架空請求詐欺」「融資保証金詐欺」等を含む「特殊電話詐欺」をいいます。

放送文例

（上りチャイム）こちらは防災石岡です。石岡警察署からお知らせします。

「本日、市内のご家庭に「振り込め詐欺」の予兆電話が集中していますので、ご注意ください」×2
こちらは、防災石岡でした。（下りチャイム）

問1 防災対策課（内線258）

第2回オレンジカフェ
「結（ゆい）」開催

認知症の人やその家族、地域住民や専門職等誰でも気軽に参加できます。

集まって語り合うことで、ほっと一息できるカフェです。

レクリエーションをしたり、専門職に介護方法などの相談もできます。

日時 / 8月21日 日
午前10時～正午

場所 / 八郷総合支所2階
里山カフェ「ゆいてらす」
参加費 / 無料

※希望者は「ゆいてらす」のメニュー注文可能。

対象 / 認知症の人やその家族、地域住民、関係者

◎事前の申し込みは不要です。当日直接お越しください。

問 石岡市地域包括支援センター
TEL 35・1127



1 第1回オレンジカフェ「結」の様子。楽しい笑顔がおれば自然と笑いがこぼれます。
2 ゲーム感覚で認知症予防。

①石岡市役所 ☎ 23-1111（代表） ②八郷総合支所 ☎ 43-1111（代表）

結婚相談を随時受付中！

石岡地方結婚相談所では、1組でも多くのカップルが誕生するように親身に相談に乗ります。お気軽にご相談ください。

申込方法／石岡地方結婚相談所事務局（まちづくり協働課内）にある「結婚相談申込書」を添えて、結婚相談員または事務局に申し込み。申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

石岡地方結婚相談所の相談員	
上田好一（石岡市若松）	☎ 23-0519
大場當子（石岡市佐久）	☎ 43-6435
古谷勝子（石岡市石岡）	☎ 22-5086
前沢榮一（石岡市大塚）	☎ 43-2832
大塚かをる（石岡市三村）	☎ 23-5717
小野瀬和子（石岡市下林）	☎ 43-1614
坂本利夫（石岡市吉生）	☎ 43-1199
柴山孝吉（石岡市石岡）	☎ 23-7526
岩淵洋光（小美玉市大笹）	☎ 48-2759
山下明（小美玉市倉敷）	☎ 54-0293
小林茂（小美玉市野田）	☎ 58-3682
小埜亨（小美玉市小埜）	☎ 58-3440
菊田進夫（小美玉市中台）	☎ 47-1252
高橋富子（小美玉市羽鳥）	☎ 46-4133
橋本勝（小美玉市上玉里）	☎ 58-0682
藤又未子（小美玉市羽刈）	☎ 46-1387

問①まちづくり協働課（内線 142）

問② 下水道課（内線 1225）

※補助額を拡充しています。また、交付には条件があります。詳しくはお問い合わせください。

対象／既存の浄化槽またはくみ取り便所を廃止し、排水設備を整備する工事で、公共下水道または農業集落排水処理設備に接続する工事

※補助額を拡充しています。また、交付には条件があります。詳しくはお問い合わせください。

対象／既存の浄化槽またはくみ取り便所を廃止し、排水設備を整備する工事で、公共下水道または農業集落排水処理設備に接続する際に、補助金を交付します。（新築住宅は除く）

対象／下水道や農業集落排水が整っている地域にお住まいの人が、公共下水道または農業集落排水処理設備に接続する際に、補助金を交付します。（新築住宅は除く）

対象／下水道や農業集落排水が整っている地域にお住まいの人が、公共下水道または農業集落排水処理設備に接続する際に、補助金を交付します。（新築住宅は除く）

対象／下水道や農業集落排水が整っている地域にお住まいの人が、公共下水道または農業集落排水処理設備に接続する際に、補助金を交付します。（新築住宅は除く）

対象／下水道や農業集落排水が整っている地域にお住まいの人が、公共下水道または農業集落排水処理設備に接続する際に、補助金を交付します。（新築住宅は除く）

対象／下水道や農業集落排水が整っている地域にお住まいの人が、公共下水道または農業集落排水処理設備に接続する際に、補助金を交付します。（新築住宅は除く）

対象／下水道や農業集落排水が整っている地域にお住まいの人が、公共下水道または農業集落排水処理設備に接続する際に、補助金を交付します。（新築住宅は除く）

対象／下水道や農業集落排水が整っている地域にお住まいの人が、公共下水道または農業集落排水処理設備に接続する際に、補助金を交付します。（新築住宅は除く）

対象／下水道や農業集落排水が整っている地域にお住まいの人が、公共下水道または農業集落排水処理設備に接続する際に、補助金を交付します。（新築住宅は除く）

募集「オアシス運動」
作文・標語

▼地域の皆さんが声を掛け合いより明るく和やかな潤いのある家庭や、住みよい地域づくりを進めるため、市では「オアシス運動」を展開しています。この運動を更に推進していくため、広く一般・児童・生徒からの実践事例の作文や標語を募集します。

内容／オアシスに関する、小さな親切運動等を含めた体験事例・意見・提言等

対象／市内在住・在勤・在学する人

応募方法／
作文の部：400字詰原稿用紙（縦書き）3枚以内
標語の部：様式自由（はがきも可）

郵便・Eメールのいずれかにて応募

※児童・生徒は学校へ提出。

応募締切／9月12日 必着

申・問② 生涯学習課（内線 1365）

〒315-0195

石岡市柿岡56801

☎ 43-3130

✉ shougai@city.siokaga.jp

お知らせ
安全・安心まちづくり
市民大会 開催！

▼暴力団排除と防犯への理解を深め、犯罪のない安全で安心して暮らせる地域社会を実現するため、市・石岡警察署・市教育委員会が協力し開催します。

日時／8月8日 日 午前9時30分から

場所／市民会館

内容／大会（暴力団排除）宣言・講演・アトラクション（八郷中学校吹奏楽・茨城県警察音楽隊吹奏楽）

※駐車場には限りがあります。できるだけ乗り合いでお出でください。

問① まちづくり協働課（内線 142）

自己用住宅を建築する人へ

▼市民または市外からの転入者が木造住宅（在来工法）を建築する場合、その費用の一部を補助します。

事務所への設計監理依頼・市内に本店のある工務店へ

条件／市外在住1年以上でこれから転入、または転入して2年を経過しないこと。申請者の年齢が20歳以上45歳以下であることなど一定の条件を満たす場合

補助額／住宅建築費用の10%以内で30万円が限度

問① まちづくり協働課（内線 142）

▼市外からの転入者が自己用住宅を建築する場合、費用の一部を補助します。

条件／市外在住1年以上でこれから転入、または転入して2年を経過しないこと。申請者の年齢が20歳以上45歳以下であることなど一定の条件を満たす場合

補助額／住宅建築費用の10%以内で30万円が限度

問① まちづくり協働課（内線 142）

▼市外からの転入者が自己用住宅を建築する場合、費用の一部を補助します。

条件／市外在住1年以上でこれから転入、または転入して2年を経過しないこと。申請者の年齢が20歳以上45歳以下であることなど一定の条件を満たす場合

補助額／住宅建築費用の10%以内で30万円が限度

問① まちづくり協働課（内線 142）

▼下水道や農業集落排水が整っている地域にお住まいの人が、公共下水道または農業集落排水処理設備に接続する際に、補助金を交付します。（新築住宅は除く）

対象／下水道や農業集落排水が整っている地域にお住まいの人が、公共下水道または農業集落排水処理設備に接続する際に、補助金を交付します。（新築住宅は除く）

対象／下水道や農業集落排水が整っている地域にお住まいの人が、公共下水道または農業集落排水処理設備に接続する際に、補助金を交付します。（新築住宅は除く）

対象／下水道や農業集落排水が整っている地域にお住まいの人が、公共下水道または農業集落排水処理設備に接続する際に、補助金を交付します。（新築住宅は除く）

対象／下水道や農業集落排水が整っている地域にお住まいの人が、公共下水道または農業集落排水処理設備に接続する際に、補助金を交付します。（新築住宅は除く）

対象／下水道や農業集落排水が整っている地域にお住まいの人が、公共下水道または農業集落排水処理設備に接続する際に、補助金を交付します。（新築住宅は除く）

対象／下水道や農業集落排水が整っている地域にお住まいの人が、公共下水道または農業集落排水処理設備に接続する際に、補助金を交付します。（新築住宅は除く）

対象／下水道や農業集落排水が整っている地域にお住まいの人が、公共下水道または農業集落排水処理設備に接続する際に、補助金を交付します。（新築住宅は除く）

※料金の記載のないものは無料

お知らせ
ごみの減量・再資源化
分別にご協力ください

・びんは中をゆすぎ、キャップを外して口元の色で分別をしてください。全体に色がついていても、口元の色が無色透明であれば無色びんです。

・ペットボトルはキャップとラベルを外して出してください。

石岡地区 キャップ・ラベル
↓燃えるごみの日
八郷地区
キャップ↓可燃ごみの日
ラベル↓プラスチックの日

**エコキャップ運動を
行っています！**
回収されたキャップでワクチンが購入され、発展途上国の子どもたちへ送られます。

回収場所 / 本庁生活環境課、支所総務課、支所正面1階回収ボックス、坂田エンタープライズ(柏原1-1)

石岡地区で古布の回収が開始
透明の袋かヒモで十字に縛って出してください。袋に集積所番号や氏名等を記入する必要はありません。

問1 生活環境課(内線144)

講座
平成30年度排水設備主任技術者試験・講習会

▼受講するには、住民票や卒業証明書、受講手数料などが必要です。詳しくは市HPをご確認ください。

試験日時 / 10月31日(日)
午後1時30分〜午後3時30分
※受付は午後0時30分から

講習会日時 / 9月27日(日)
午後1時30分〜午後4時30分
※受付は午後0時30分から

試験・講習会場 /
ホテルマロウド筑波
申込締切 / 8月16日(日)

問2 下水道課(内線1225)

お知らせ
ペットの飼い方マナー、守られていますか?

▼「ふん・尿」は悪臭やハエの発生の原因になります。近隣や公共の場所を汚さないよう排泄のしつけをし、散歩の際には必ずリードに繋ぎ、目の届くところに置きましょう。犬猫がみだりに他人の土地に入らないよう注意し、散歩中に「ふん」をした時は、必ず持ち帰り処分しましょう。

特に猫は、感染症の予防・

お知らせ
9月10日は「下水道の日」です

▼「下水道の日」は、昭和30年に、当時整備の遅れていた下水道の全国的な普及促進のため「全国下水道促進デー」として制定されたのが始まりです。

9月10日となったのは、下水道の大きな役割の一つである「浸水の防除」を念頭に、台風シーズンである立春から数えて220日が適当であるとされたからです。平成30年に、より親しみのある名称として「下水道の日」に変更となりました。

下水道の役割とは?
お風呂やトイレなど家庭から汚水を集めて浄化し、自然にかえすという大切な役割を担っています。

問2 下水道課(内線1225)

お知らせ
平成30年度
介護保険料が決定

▼介護保険は介護サービス利用額の1/2割を利用者が負担します。残りの8/9割のうち23%相当分を65歳以上の人の介護保険料で賄っています。65歳以上の保険料は、前年の所得に応じて決定されます。

年金天引きの人へ
▼介護保険料が年金から天引きされる特別徴収の人には8月上旬に「平成30年度介護保険料額決定通知書兼特別徴収変更

問1 介護保険室(内線155)

お知らせ
更開始通知書を送付します。
年金天引きされない人へ

▼介護保険料が年金から天引きされない普通徴収の人には8月中旬に「平成30年度介護保険料額決定通知書兼納入通知書」を送付します。各納期限までに納めてください。

普通徴収の納期と納期限
第3期 8月31日(金)
第4期 10月31日(日)
第5期 12月25日(火)
第6期 平成31年2月28日(日)

段階	課税状況	所得の基準額	率	年額(円)
1	生活保護または老齢福祉年金受給で世帯全員が非課税	合計所得金額(※1) + 年金収入(※2)80万円以下	0.45	30,540
		合計所得金額 + 年金収入 80万円超 ~ 120万円以下		
2	世帯全員が非課税	合計所得金額 + 年金収入 120万円超	0.75	50,900
3		合計所得金額 + 年金収入 80万円以下		
4	本人が非課税(世帯の誰かは課税)	合計所得金額 + 年金収入 80万円超	1	67,870
5		合計所得金額 + 年金収入 80万円以下		
6	本人課税	合計所得金額 120万円未満	1.2	81,440
7		// 120万円以上 200万円未満	1.35	91,620
8		// 200万円以上 300万円未満	1.6	108,590
9		// 300万円以上 500万円未満	1.8	122,160
10		// 500万円以上	2.1	142,520

※1 収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額。
※2 国民年金・厚生年金・共済年金等課税対象となる種類の年金収入額のこと。障害年金・遺族年金・老齢福祉年金等は含まれません。

①石岡市役所 ☎ 23-1111（代表） ②八郷総合支所 ☎ 43-1111（代表）

募集
下水道コンクール作品

▼下水道への理解を深めるため、市内の小中学校を対象に「平成30年度茨城県下水道促進週間コンクール（茨城県主催）」への応募作品を募集します。

募集部門／絵画・ポスター部門、作文部門、書道部門、標語部門、新聞部門

応募方法／市内各小中学校を通じて応募

※応募作品はすべて、八郷総合支所1階市民ラウンジに10月中旬ごろ展示する予定です。

問2 下水道課（内線1225）



お知らせ
中小企業の設備投資を後押しします！

▼地域の中小企業の設備投資促進のため、一般会の国会で成立した「生産性向上特別措置法」に基づき、市の認

定を受けた中小企業の新規取得設備に対し、固定資産税（償却資産）を3年間ゼロにする支援制度をスタートしました。

対象／中小企業基本法上の中小企業で、資本金1億円以下の法人（大企業の子会社を除く）もしくは従業員数1000人以下の個人事業主等

対象設備／労働生産性の向上に必要な生産、販売活動等の用に直接供される設備で生産性向上に関係する指標が旧モデル比で年平均1%以上向上する設備

- ・機械装置
- ・測定工具及び検査工具
- ・器具備品
- ・建物付属設備

※特例の適用には、設備購入の前に市に「先端設備導入計画」を申請し認定を受ける必要があるなど、各種要件があります。また固定資産税（償却資産）の特例以外の支援措置もありますので、詳しくはホームページをご確認ください。

問1 商工課（内線483）

石岡地区の皆さんへ

御霊送りの回収にご協力ください

お盆の供物は、8月16日（木）午前8時までに、最寄りの指定場所へお送りください。指定収集日に一般集積所に出すこともできません。

※中身の入った缶・ビン類、ちょうちんや祭壇類は回収できません。

注意 「宮部地区ふれあい農園駐車場」での回収は廃止となりました。

問1 生活環境課（内線144）

広告掲載欄

広告掲載欄

※料金の記載のないものは無料

イベント
霞ヶ浦駐屯地納涼大会

▼部外団体イベント・野外売店・盆踊り・打ち上げ花火(約200発)などを実施します。

日時 / 8月8日(木)

午後4時30分～8時

※雨天時は9日(金)に順延。

場所 / 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地飛行場地区(阿見町阿見原)

※駐車場有。(台数制限あり)

陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地

広報班

☎029・842・1211

(内線2218)

イベント
大雅荘・はーとふるビレッジ納涼祭

▼当日は盆踊り、三村ばやし、打ち上げ花火、模擬店など楽しいイベントが盛りだくさんです。

日時 / 8月18日(日)

午後5時～8時

※雨天時は中止。小雨決行。

場所 / 大雅荘駐車場

(三村2595-2)

大雅荘

☎24・0731

お知らせ
障がい者関連計画を策定

▼市では「障がいのある人もない人も安心して生き生きと暮らせるまち「石岡」を基本理念とした各計画を策定しました。

石岡市障がい者基本計画 (第3期)

(第3期)

障害者基本法に基づき計画で、福祉のみならず、保健・医療、雇用、防災、まちづくり、教育、文化、スポーツなど障がいのある人に関する施策全般について示しています。

(計画期間 平成30年度から6年間)

障がい福祉計画(第5期)

障がい児福祉計画(第1期)

障害者総合支援法並びに児童福祉法による計画で、自立支援給付や地域生活支援事業、障がい児通所支援サービス等の見込み量を確保し、適切に提供してゆきます。

(計画期間 平成30年度から3年間)

計画内容については、市役所社会福祉課・八郷総合支所市民窓口課で閲覧できます。また、市ホームページでも確認できます。

町校舎
町校舎
応募先 / 最寄のハローワーク
院総合実務科



募集
水戸産業技術専門学院
総合実務科 後期訓練生

知的障がい者の職業的自立を支援するため、生徒一人ひとりの特性に応じた6か月の職業訓練を実施しています。平成30年度後期10月～3月) 訓練生を募集します。

訓練期間 / 平成30年6月～平成31年3月(6か月)

授業料 / 無料(テキスト・作業服代等は別途実費負担)

訓練内容 / 生活習慣の確立やコミュニケーション能力を高める社会適応訓練、企業での実習など

募集人数 / 10人

応募資格 / 軽度の知的障がい者(療育手帳を所持または公的機関でこれと同等と判断された人)

募集期限 / 8月20日(日)

選考日 / 9月3日(日)

選考会場 / 県立水戸産業技術専門学院総合実務科(水府)

町校舎
町校舎
応募先 / 最寄のハローワーク
院総合実務科

☎029・300・5221

※見学も随時受付中です。

相談「司法書士の日」
記念事業無料相談会

日時 / 8月3日(金)

午前9時～午後5時

場所 / 県内各司法書士事務所

内容 / 相続、贈与、会社および関連する不動産・法人登記の相談や裁判、借金、日常のトラブルに関する相談など

※事前に各司法書士事務所へお申し込みください。

茨城司法書士会

☎029・225・0111

相談
関東信越税理士会
無料税務相談会

日時 / 8月7日(木)・17日(金)・23日(日)

午後1時～4時

場所 / 関東信越税理士会千浦支部(土浦市中央1-11-19)

部(土浦市中央1-11-19)

※予約制です。事前に電話でお申し込みください。

関東信越税理士会土浦支部

☎029・824・5055

広告掲載欄

1 石岡市役所 ☎ 23-1111（代表） 2 八郷総合支所 ☎ 43-1111（代表）

お知らせ
石岡平和の会
平和パネル展開催

日時／8月7日(木)15日(日)
午前9時～午後4時
※月曜日は除く

場所／城南地区公民館ロビー
内容／百里基地反対闘争の歴史
石岡平和の会（山口）
☎ 090-1886-0931

☎ 029-300-1221

問 茨城産業保健総合支援センター
〒1
☎ 029-851-3511

県南地区
相談場所／筑波メディカルセンター
〒1 病院（第3火曜日）
午後1時～4時※要予約

士や保健師が相談を受け付けます。

相談
がんなど治療しながら働くための支援窓口

▼茨城産業保健総合支援センターでは、がん・脳卒中・糖尿病等の治療をしながら、働く人のための両立支援の相談窓口を県内5つの病院に開設しています。

休職中の保障や治療の悩みなどについて社会保険労務士や保健師が相談を受け付けます。

第五回 守谷灼熱の雪合戦（守谷市）

▶ 迫力のある雪合戦のほか、かき氷フェスも同時開催されます。会場には子ども向けのスノーパークも登場！

開催日／8月25日(土)～26日(日)
場所／守谷駅西口駅前広場
内容／雪合戦（ジュニア・一般・インターナショナルの部）、スノーパーク、スポーツビアガーデン（25日(日)のみ）など
※詳しくはお問い合わせ、またはホームページをご覧ください。
<http://www.moriya-syoukoukaiseinennbu.com>
問 第五回守谷灼熱の雪合戦実行委員会
☎ 070-1077-6327（椎名）



第65回 とりで利根川大花火（取手市）

▶ 大利根橋開通を記念して始められた花火大会。雄大な利根川の夜空を彩る取手市夏のビックイベントです。

日時／8月11日(土)（午後7時～8時15分）
※荒天時は12日(日)最大13日(日)まで順延。
場所／取手緑地運動公園（利根川河川敷）
JR常磐線取手駅東口から徒歩5分

問 取手市観光協会
☎ 0297-74-0217



県南エリアのイベント情報
近くのまちの魅力を見つけに出かけよう！

2018 いなしき夏まつり花火大会（稲敷市）

▶ 昼は郷土芸能などのステージイベント、夜は花火大会を中心に開催されます。会場は地元特産などの模擬店が出店し大変賑わい、花火大会は県内有数の打上数を誇り、観客を魅了します。なかでも「これぞ！日本一のスターマイン」は圧巻で、稲敷の夜空を飾ります。

日時／8月25日(土)
（午後2時～9時）
※花火大会は午後7時から
場所／江戸崎総合運動公園（稲敷市荒沼3-1）
問 稲敷市商工観光課
☎ 029-892-2000



夏夜を彩る伝統の技「綱火」（つくばみらい市）

▶ あやつり人形と仕掛け花火を融合した伝統芸能「綱火」（国指定重要無形民俗文化財）が2つの流派（①小張松下流綱火②高岡流綱火）により開催されます。

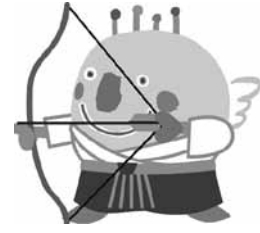
開催日／①8月24日(金) ②8月26日(日)
時間／①②とも午後7時から
場所／①小張愛宕神社（つくばみらい市小張3235）
②高岡愛宕神社（つくばみらい市高岡631）
※みらい平駅より無料シャトルバスが運行。
問 つくばみらい市観光協会（つくばみらい市産業経済課内）
☎ 0297-58-2111



広告掲載欄

広告掲載欄

募集情報



初心者弓道教室

▼弓道を体験してみませんか。経験者も歓迎。

日時 / 8月24日(10月5日)

午後1時30分～3時30分

(毎週火・金曜日 各1回)

場所 / 芹澤記念弓道場

(総社243)

対象 / 市内在住・在勤の成人
定員 / 10人(先着順)

受講料 / 2000円

(保険代含む)

申込方法 / 8月1日(8月8日)

※受付時間は午後1時～4時

※申込みは電話で申し込み

まで。

申・問 / 石岡弓道会(稲葉)

☎090・5584・7628

結果

石岡市ソフトボール協会春季大会

5月13、20日・小井戸運動広場
優勝 / V Dソフト

第13回石岡市教育長杯ターゲットバードゴルフ大会

5月24日・八郷総合運動公園
T B G場
男子の部優勝 / 久保田敏明
女子の部優勝 / 小田倉ふく

月例ゲートボール大会

5月26日・鹿の子健康広場
優勝 / 栄松チーム

春季ミックスバドミントン大会

5月28日・石岡運動公園体育館
混合複A
優勝 / 坪井将希・石木田清香

混合複B

優勝 / 鈴木和馬・福山夏映

混合複C

優勝 / 福地克仁・田神綾奈

混合複D

優勝 / 今泉拓也・足立美佐代

混合複50A

優勝 / 谷地館渉・谷地館明美

健康福祉GB大会

5月29日・鹿の子健康広場
優勝 / 城南チーム

第22回石岡市長杯グラウンドゴルフ大会

6月6日・柏原池公園T B G場
男子の部優勝 / 本多謙助
女子の部優勝 / 富田きよ子

第7回石岡市T B G協会会長杯大会

6月9日・八郷総合運動公園
T B G場
男子の部
シニア優勝 / 田添政行
ゴールド優勝 / 大和田喜太郎
女子の部優勝 / 内田由喜子

石岡市スポーツ少年団市長杯サッカー大会

6月10日・石岡運動公園多目的広場
4年生の部優勝 / F C石岡
5年生の部優勝 / F C石岡
6年生の部優勝 / F C石岡

県市町村選抜ソフトボール大会石岡予選

6月10、17日・八郷総合運動公園多目的広場
優勝 / ポロクラブ

第21回石岡市長杯バレーボール大会

6月16日・石岡運動公園体育館
優勝 / 三友クラブ

石岡市スポーツ少年団市長杯剣道大会

6月17日・石岡運動公園体育館
団体の部
優勝 / 府中剣友会A
3年生以下の部
優勝 / 坂本陽音(府中剣友会)
4年生の部
優勝 / 立花旺将(府中剣友会)
5年生の部
優勝 / 山下梅冬(府中剣友会)
6年生の部
優勝 / 窪田陽斗(府中剣友会)

第23回県南市町村対抗ゴルフ大会

7月4日・取手国際ゴルフ倶楽部
優勝 / 石岡市チーム

広告掲載欄



子宮がん・乳がん集団検診 8月1日(水)申込スタート

■問い合わせ

石岡保健センター

☎ 24-1386・FAX 24-4638

八郷保健センター

☎ 43-6655・FAX 44-1492

検診日程	申込先・検診会場
8月24日(金)・25日(土)・27日(日)	八郷保健センター
8月30日(木)・31日(金)、9月1日(土)・7日(金)・10日(日) 10月17日(水)・18日(木)・19日(金)・20日(土)	石岡保健センター

検診当日受付時間

午前10時～10時30分(乳がん検診のみ)
午後0時20分～1時10分(子宮・乳がん検診)

個人負担金(70歳以上は無料)

- ・子宮がん検診(20歳以上):1,500円
- ・乳がん検診
超音波検診(30～65歳):1,000円
マンモグラフィ2方向
(40～49歳):1,500円

マンモグラフィ1方向(50歳以上):1,000円
※マンモグラフィは2年に1度の検査です。
40歳以上の人は、超音波検診とマンモグラフィをセットで受けることをおすすめします。
※今年度よりインターネットを使い、電子申請が可能になりました。
石岡市ホームページで「子宮がん・乳がん集団検診」と検索し、申込方法から電子申請システムへおすすめください。

地区健診

日にち／①8月28日(日)
②8月29日(木)

受付時間

午前9時30分～11時
午後1時30分～3時

場所

①市民会館
②府中地区公民館

※負担金など、詳しくは本号(8月1日号)折り込みチラシをご覧ください。

ここらこのちの電話相談

▼ここらの悩み事などに専門の相談員が電話で相談に応じます。

日時

毎月第2火曜日
午前9時～正午、
午後1時～4時

電話番号

／43・6655

測ってみませんか?

▼携帯電話やパソコンを利用して、気軽にストレスや落ち込み度をチェックできます。個人情報を入力は一切不要です。自分の心の健康状態が簡単にチェックできる「家族モード」や「赤ちゃんママモード」も利用でき

ます。心の健康を守るため、ぜひご利用ください。

パソコンはこちらから

<https://fishbowlindex.jp/ishioka/>



男性の料理教室

▼食生活改善推進員(ヘルスメイト)主催で男性の料理教室を開催します。今年は別メニューで2日間実施！料理に興味のある人の参加をお待ちしています。

日時

／9月11日(日)・27日(日)
午前9時30分～午後1時

場所

／八郷保健センター
調理室

対象

／市内在住の男性(夫婦可)

定員

／各日20人(先着順)

参加費用

／無料

メニュー(案)

／ビーシチュー、ナスのチーズ丼ほか

持ち物

／エプロン・三角巾(バndaナ可)

申込方法

／8月31日(金)までに八郷保健センターへ直接または電話で申し込み

※駐車場はまちかど情報センター駐車場（向かい側）臨時駐車場をご利用ください。

📍まちかど情報センター ☎27-5171

夏休みプロジェクト

恐怖のお化け屋敷

期間／8月5日回まで
時間／午後2時～5時

ギャラリー

戦争の記憶

～広島・長崎の被爆の実像～
期間／8月11日(土)～17日(金)

ほんわか脳活カフェ

塗り絵で敦煌仏画

▼お手本を見ながら墨・不透明水彩などで彩色します。
日時／8月8日(木)・22日(木)

午前10時から

がってんカフェ&モール

脳のエクササイズ

「シナプソロジー」

～生きる力は親切ホルモン～
▼2つのことを同時に行うことで脳に適度な刺激が伝わります。

日時／8月28日(火)
午前10時から

講師／所 圭吾氏（理学療法士・シナプソロジー教育トレーナー）

子どもたち集まれ！
がってんモールも同時開催

▼情報センター内の「がってんモール」で店員さんとして働く「まちかどコイン」

大人も子どもも一緒に楽しもう！



パソコン教室

▼みんなでパソコンを学びたい、パソコンで遊びます。初心者大歓迎。

日時／8月20日(日)

午前10時～正午、午後1～3時、午後3～5時

資料代／500円

サンド市

日時／毎月第3土曜日
午前11時～午後3時

8月のコミュニティ

心と体の健康相談

▼血圧を測った後はお茶とおしゃべりを楽しみましょう。

毎週水曜日 午前10時30分～午後1時

ちりめん小物 18日(土)午後1時から

をゲットでき、駄菓子などのお買い物が楽しめる企画も同時開催。夏休み最後は、がってんモールに集まろう！

市長日記

vol.48

7月9日

市庁舎の移り変わり

古池や蛙飛び込む水の音
入道雲の湧き立つ空にそそり立つクレーン車の長いアーチを見上げ、ふとそんな句が浮かんできました。芭蕉は水音を耳にして、まったくのイメージで古池を想像したといえます。古池に蛙がいての情景描写ではなく、蛙の水音に触発されたのイメージレーションの広がりだそうです。それ故にこの作品の斬新性は画期的で、高く評価されています。

市役所や積乱雲指すクレーン車
完成まであと3か月を切った市役所の新庁舎ですが、3階部分に議会棟の鉄骨が載りいよいよ全貌が見えてきました。その様子を即興で詠んだのが右の駄句です。

記録をたどってみると、町役場と市役所の歩みは次のようになります。

・昭和25年5月 石岡町役場庁舎（2階建）完成

・昭和29年 石岡市誕生

・昭和30年 八郷町誕生 本庁を柿岡に恋瀬と園部に出張所を置く

・昭和35年9月 八郷町役場庁舎（2階建）完成 1262㎡

・昭和49年10月 石岡市役所庁舎（4階建）完成 7240㎡

・平成6年12月 八郷町役場庁舎（4階建）完成 8101㎡

・平成17年10月 新石岡市誕生 本庁を石岡に総合支所を柿岡に置く

・平成31年1月4日 防災拠点機能を備えた新庁舎（3階

建）開庁予定1万512㎡

時代と共に庁舎は大きくなっていきますが、東日本大地震を経験した今度の新庁舎は市民の安全と環境・経済性、使いやすさを目指しています。市役所とは、市民にとって役に立つところとの説もあるぐらいですから、職員と一丸になり、高みを目指して努力していきます。

文 今泉文彦



▲平成31年1月開庁予定の新庁舎の建設工事が進行中です

【8月の休館日】6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

※平日は午後7時まで開館しています。(土日は午後5時閉館) 中央図書館 ☎ 24-1507

8月の楽しいおはなし会

中央図書館図書館

こども図書館本の森

おはなし玉手箱

4日(日)午前10時30分～

ひよこのおはなしかい

9日(日)午前10時30分～

おはなし会

18日(日)午前10時30分～

中央公民館

おはなしフレンズ

18日(日)午後2時30分～

※申し込みは不要です。すべて30分程度で、赤ちゃん連れでも大丈夫です。安心してお越しください。



▲読み聞かせボランティアの皆さん。季節にあわせて絵本を選び、手遊びなども取り入れたおはなし会です。

みんなで「本の森」をかわいく飾ろう!



館3階読書室で実施します。

注意/絵の具を使用するので汚れてもよい服装で来てください。材料がなくなり次第終了。雨天時は中央図書館3階読書室で実施します。

場所/こども図書館本の森 (屋外スペース)

日時/8月25日(日)
①午前10時～11時30分
②午後2時～3時30分

▼アクリル絵の具で布に手形をとり、ガーランドを作成して本の森に飾ります。

てがたアートで本の森を飾ろう

ガーランド作り(申込不要)

申込み。

※2人以上集まれば開催
申込方法/図書館カウンターへ直接、または電話で申し込み。

対象/市民および広域利用者
先着20人(見学可能)

日時/9月2日(日)
午後2時～4時

▼本を持ち寄り、紹介し合い投票で読みたくなった本を決定します。

本の魅力をプレゼンする
ビブリオバトル
参加者募集

※参加者には、こども読書通帳にポイントを押します。

対象/幼児～小学生と保護者

場所/中央図書館3階読書室
出演/人形劇団木偶

日時/8月29日(日)
午後2時～3時

▼田の久さん、ともだち、ゆかいなピエロ、地蔵と山姥の4つの劇を行います。

夏休みの思い出に楽しい人形劇はいかが

人形劇(申込不要)

その理由の一つは、古墳が築かれた時期です。墳丘の形態や古墳時代に一般的な埴輪が発見されていないため、古墳時代の中でも終末期、7世紀前半の古墳と考えられています。この時期は前方後円墳が築造されなくなった時代で、大きな古墳も築造されなくなり、鹿の子大塚山古墳は、古墳時代を通してみれば、

昨 年4月、石岡市に新たな指定文化財が誕生しました。鹿の子3丁目に存在する鹿の子大塚山古墳です。この古墳は、直径約30mの円墳で、市内の古墳の中では、それほど大きなものではありません。それが市指定文化財になった理由は二つあります。

時の記憶

シリーズ150

古墳時代と古代国家をつなぐ新たな指定文化財
—国府に一番近い古墳—

文化振興課

☎ 43-1111 (内線 1323)



▲鹿の子大塚山古墳。(柿岡方面から石岡消防署柏原分署を過ぎて約200m進みY字路を左へ100m)

日時/8月25日(日)午前10時～
場所/常陸風土記の丘研修室
定員/50人(当日入園無料)

▼鹿の子大塚山古墳を始めとする文化財調査報告会を開催します。

文化財調査報告会

もうひとつの理由は、古墳の位置です。南東約2km、現在の石岡小学校にあたる常陸国府は、7世紀後半に建設が始まります。鹿の子大塚山古墳は、国府に近く、かつ国府建設の直前段階の古墳となります。古墳から古代国家への動向を考えるうえで、鍵となる古墳といえるのです。

ばそれほど大きくはありませんが、終末期に限れば市内最大級の古墳なのです。

俳句

いしおか俳句同好会

若宮 今川 武男
凛と立つ大櫓へと青嵐

小幡 岡野はつ子
上州路空まで続く金の麦

高浜 小池さき子
栗の花夕餉の一品買いつる

東光台 小泉ちよ子
笑顔から弾ける言葉喜雨に立つ

石岡 森田 愛子
公園に子供見ぬ日の雉子の声

やさこと俳句会

細谷 松崎 淑子
七夕に子らの願いや山の宿

部原 中島れい子
小雨止む小町の里の夏座敷

宇治会 萩原 清
威勢よく回る水車や梅雨晴間

短歌

石岡短歌同好会

大砂 藤岡みつ子
うろとなる木肌に大き実捻らせて梅は今年も庭を守る

東大橋 森 美千瑠
笹藪のかたはら行けばわが犬に雉の子いくつ飛ぶごと走る

南台 海老澤明子
山はいま緑たけなは中腹に「つくばね」とある宿に入りたり

府中 山口 文子
腰痛の友と散歩す野辺の道うす紫のすみれ愛しむ

南台 田村 満佐
新しき木ごとの緑美しき筑波山脈迫り来にけり

八郷短歌会

柿岡 小林 渥子
花群となる日夢見て寄せ植ゑしし九輪草増ゆ庭の下かけ

山崎 鈴木 堇
加波筑波両峰つなぐ飛行雲白々伸びて春の日暮れゆく

山崎 西口はま子
ゆくりなく聴きたるへ百万本のバラ庭の紅ばら三十数ふ

俚謡

石岡俚謡会

貝地 前島くに子
母の草餅 最後と届くなぜか寂しい 味がする

石岡 石塚 芳華
青田吹く風 座敷に入れて母に聞かせる いい話

南台 香俱耶姫
見えているよ 見えないものは隣の芝生と 青い鳥

国府 島田 雪うさぎ
月に照らされ 輝く青田蛙合唱 楽しげに

南台 平井 弥生
つけた青い実 いとしい梅は植樹記念の 小さな樹

総社 暁 夢華
山の彼方に 飛び立つ小鳥空の青さに 染まり来る

石岡 関口 貞夫
田舎暮らしに 友達出来て語る思い出 柏餅

細谷 高橋 真希
祖父の編んでた 竹ざる並べ祖母が干す梅 家の味

投稿作品

山崎 荒井 幸子
母に似て神経に痛み走る日は雨が降るやと空を見上ぐる

北府中 大村みちゑ
濃あじさい花重たげに雨上る

真家 川崎 夫久
老ぬれど心ときめく針仕事

お詫びと訂正

7月1日号の石岡俚謡会の関清志(川又)さんの句に誤りがありました。

誤 萌える若 山裾緑
筑波連峰 衣替え
正 萌える若草 山裾緑
筑波連峰 衣替え

お詫びして訂正します。

文化協会だより

▶石岡市文化協会には、34の文化団体が加盟し、会員の皆さん楽しく学び合いながら活動をしています。会員は随時募集中です。詳しくは文化振興課(支所)まで(☎43-1111)。

三曲合奏温習会

▶三曲とは江戸時代から現代にかけて日本の音楽で最も普及している3種類の音楽のこと。「箏曲」といわれる箏と、「地歌」といわれる三味線、そして「尺八」の3つの音楽の総称です。

8月4日(日)

午前9時30分～午後0時30分

場所/若松町公民館1階

☎石岡三曲協会☎22-2597(川村)



▲昨年の表彰式の様子

第28回八郷硯友会書展

8月17日(金)午後1時～5時

8月18日(土)～20日(日)午前9時～午後5時

8月21日(月)午前9時～午後4時

※表彰式は19日(日)午後2時から

場所/八郷総合支所1階

多目的ホール「郷の風」

☎八郷硯友会☎42-3039(助川)

市内公共施設 5 か所で、 公衆無線 LAN サービスの提供開始！

公衆無線 LAN サービスとは、スマートフォンやタブレットなど通信端末を使い、無料でインターネット環境にアクセスできるシステムです。

災害時の情報収集と公共施設利用者の利便性向上のために、7月から5か所の公共施設で無料公衆無線 LAN サービスを開始しました。

利用できる公共施設

▶八郷総合支所・ふれあいの里ひまわりの館・中央図書館・石岡運動公園体育館・八郷総合運動公園体育館

※市役所は新庁舎に準備中です。

サービス提供範囲

▶各施設のアクセスポイント設置個所から半径25 m程度

※遮へい物等に影響されるため提供エリアの範囲を保障するものではありません。

利用方法

▶各施設に貼られている「Free Wi-Fi」案内にあるパスワードを入力して利用してください。

☎情報政策課 ☎ 23-1111 (内線 451)

よし、よし。
飛んどう、
飛んどう。



次の施設でも Free Wi-Fi を利用できます

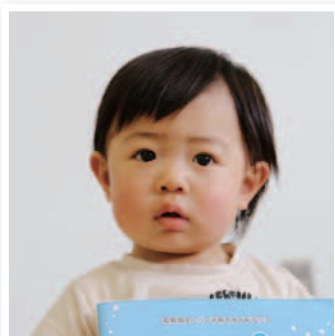
- ・茨城県フラワーパーク
- ・やさと温泉ゆりの郷
- ・つくばねオートキャンプ場
- ・石岡市観光案内所
- ・まちかど情報センター

※詳しくは各施設にお問い合わせください。

わが家のアイドル

市内在住の未就学児のお子さんの写真を広報紙に掲載しませんか？
メールに写真を添付してお送りください。

QR コードで簡単応募！▶



かおる
本多 薫ちゃん
(1歳2か月)

真家
遊ぶの大好きなやんちゃ坊主です。笑顔がチャームポイント♡元気にすくすく大きくなってね！



らら
森谷 楽ちゃん
(1歳6か月)

石岡
元気で毎日楽しく過ごしてね！