

石岡 広報

8 / 15



平成 30 年
No.309

＼今、見ておきたいアニメーション映画・9月23日上映／

「この世界の片隅に」



第二次世界大戦下の広島県呉市を舞台に、大切なものを失いながらも前を向いて生きていく女性すずの日常を描いたアニメーションです。



日時 / 9月23日(日)

- ・午前10時から
(午前9時30分開場)
- ・午後2時から
(午後1時30分開場)

場所 / 石岡市民会館
(大ホール)

入場料 / 500円 (全席自由)

プレイガイド

- ・石岡市民会館
- ・石岡市役所生活環境課
- ・まちかど情報センター
- ・城南地区公民館
- ・中央公民館
- ・石岡市八郷商工会

【主な情報】

- ・婚活を応援します……P 2
- ・茨城空港からソウルへ……P 4
- ・新婚世帯注目！
家賃助成制度……P 6
- ・水中ウォーキング教室
参加者募集……P12

これって何の数字？

【今月の数字 vol.5】

314 組

石岡市では1年間にどれだけのカップルが結婚しているかご存知ですか？「平成29年度版統計いしおか」によると平成28年度は314組（窓口受理件数）の夫婦が誕生しました。

今号では石岡市の結婚支援事業や新婚世帯への家賃助成制度をご紹介します。詳しくは紙面をご確認ください。

ご存知ですか？統計いしおか

本市では福祉から産業まで石岡の暮らしに関わる統計情報を「統計いしおか」としてまとめ、ホームページで公開しています。



▶市民会館の大ホールの大きなスクリーンで映画を楽しみましょう！

上映間近の作品

「ドラえもん のび太の宝島」

日時 / 8月19日(日) 午前10時～・午後2時～

入場料 / 500円 (3歳未満乳幼児は大人1人につき1人まで無料)

今後の上映作品

「八重子のハミング」(上映日10月28日(日))

▶4度のがん手術から生還した夫がアルツハイマー病の妻に贈る31文字のラブレター

「関ヶ原」(上映日12月2日(日))

▶司馬遼太郎原作の歴史小説を岡田准一主演で映画化

問 石岡市民会館 ☎ 22-5187

石岡市の結婚支援

- 結婚はしたいけど、いい出会いがない。
 - 出会いはあっても、次につながらない。
 - 婚活したい気持ちはあるんだけど、なかなか踏み出せない。
- 今号では、そんなあなたに知ってほしい石岡市の結婚支援事業をご紹介します。

☎ まちづくり協働課 ☎ 23-1111 (内線 142)

あなたの婚活

結婚相談員が応援します

平 成27年の国勢調査によ

ると、30〜34歳では男性は2人に1人(47・1%)、女性は3人に1人(34・6%)が未婚。35〜39歳では男性は3人に1人(35%)、女性はおよそ4人に1人(23・9%)が未婚です。

結婚に対する意識は

内閣府が平成27年に行った調査によると「いずれ結婚するつもり」と答えた未婚者は男性85・7%、女性89・3%で男女ともに高い水準を維持しています。

未婚者に独身でいる理由を尋ねると「適当な相手にめぐり合わない」(男性45・3%・女性51・2%)が男女共に最も高く、次に多いのが「まだ必要性を感じない」「結婚資金が足りない」「自由さや気楽さを失いたくない」など。また過去の調査と比較すると男女共に「異性とうまく付き合えない」という理由も増

加傾向です。(平成30年版少子化社会対策白書より)

「結婚したい人」を応援したい

石岡市では「出会いが少ない」という人のために、結婚支援事業を行っています。石岡市と小美玉市が共同で設置している「石岡地方結婚相談所」もその一つ。経験豊富なベテラン相談員があなたの婚活を全力サポート！詳しくは3ページをご確認ください。

今年度から新たにスタート!

出会いサポートセンター登録補助金

▶今年度から成婚1,800組を誇る、いばらき出会いサポートセンターの登録費の補助制度が始まりました。これをきっかけに、新たな出会いにつなげてみませんか。

補助金額 / 入会登録費1万500円(3年間)のうち5,000円

補助対象 / 市内在住で、これからいばらき出会いサポートセンターに入会登録する人(要事前申請)

いばらき出会いサポートセンターのホームページは、イベント開催情報や婚活アドバイスなど、情報が盛りだくさん! ▶



石岡市の未婚率<平成27年度国勢調査から>
※ () は全国平均

	男	女
20代前半	93.3 (95) %	89.6 (91.4) %
後半	74.2 (72.7) %	59.3 (61.3) %
30代前半	52.7 (47.1) %	34.4 (34.6) %
後半	40.1 (35) %	22.1 (23.9) %
40代前半	33.6 (30) %	18.1 (19.3) %
後半	30.9 (25.9) %	12.3 (16.1) %

私たち結婚相談員に、ご相談ください。

石岡地方結婚相談所（事務局：石岡市役所 まちづくり協働課）には、石岡市・小美玉市在住の15人の結婚相談員が在籍し、結婚をのぞむあなたに親身に寄り添い、出会いの機会をつくっています。
 ※登録はもちろん無料で、仲介料などは一切かかりません。



上田好一さん
 (若松)
 ☎ 23-0519



大場當子さん
 (佐久)
 ☎ 43-6435



古谷勝子さん
 (石岡)
 ☎ 22-5086



前沢栄一さん
 (大塚)
 ☎ 43-2832



大塚かをるさん
 (三村)
 ☎ 23-5717



坂本利夫さん
 (吉生)
 ☎ 43-1199



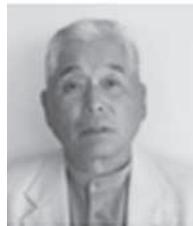
柴山孝吉さん
 (石岡)
 ☎ 23-7526



岩渕洋光さん
 (大笹)
 ☎ 48-2759



山下明さん
 (倉敷)
 ☎ 54-0293



小林茂さん
 (野田)
 ☎ 58-3682



小嶋亨さん
 (小嶋)
 ☎ 58-3440



菊田進夫さん
 (中台)
 ☎ 47-1252



高橋富子さん
 (羽鳥)
 ☎ 46-4133



橋本勝さん
 (上玉里)
 ☎ 58-0682



藤又末子さん
 (羽刈)
 ☎ 46-1387

【申込方法】

「結婚相談申込書」を添えて、お近くの結婚相談員または、まちづくり協働課（本庁）に申し込み。

※申込書は、市ホームページからダウンロードできます。

☎まちづくり協働課
 ☎ 23-1111（内線 142）



＼結婚相談員の上田さんに聞きました！

とりあえず、 3回は会ってみてほしい

私たち相談員は、相談者と直接お話しして、その人自身の性格から家族構成までを、よく把握してから、ご紹介するようにしています。

こちらで合いそうだなという方がいたら、身上書をお互いに交換し、双方の合意があった上で、喫茶店などでお茶をする機会をつくります。といっても同席するのは最初の十数分。和やかな雰囲気になったら、すぐにおいとまします（笑）最低でも3回は会ってほしいと思っています。1回で終わってしまったら、その人の本当の良さが分からないですから。1組でも多くのカップルが誕生することが、私たちの願い。真面目に結婚を考えている人は、ぜひ相談してほしいと思います。

問1石岡市役所☎ 23-1111（代表） 問2八郷総合支所☎ 43-1111（代表）

茨城空港から上海、韓国、台湾へ

▶茨城空港の国内線は、札幌・神戸・福岡・沖縄（那覇）の4都市に就航しています。

7月31日からはソウル便も登場！

▶国際線は中国（上海）と7月31日から韓国（ソウル）の2都市へ就航しています。ソウル便は、毎週火曜・木曜・土曜の週3便で最安運賃は5,000円から。

さらに、10月25日まで台湾（台北）へのプログラムチャーター便が運航しています。

茨城空港の駐車場は無料！

▶茨城空港は約3,100台分の無料駐車場があるほか、ターミナルビルが非常にコンパクト。搭乗手続きも全て1階でできるため、お年寄りや家族連れにも大変好評です。



問 茨城空港利用促進等協議会

（県政策企画部交通局空港対策課内）

☎ 029-301-2761



茨城空港H.P

茨城空港行き「かしてつバス」が便利！

▶石岡駅からバス専用道のため渋滞無縁でおよそ30分！ぜひご利用ください。

募集

平成30年度戦没者遺児
慰霊友好親善事業

実施地域／旧満州、旧ソ連、ビスマーク諸島、東部ニューギニア、西部ニューギニア、北ボルネオ・マレー半島、マリアナ諸島、トラック・パラオ諸島、フィリピン（1次・2次）、ソロモン諸島、ミャンマー・タイ、台湾・バジール海峽、マーシャル・ギルバート諸島、中国

参加費／10万円

対象／先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児

注意事項／実施地域で日程と申込締切日は異なります。

問1 社会福祉課（内線156）
（二財）日本遺族会事務局
☎ 03-3261-5521

募集

ご協力ください
ヒバクシャ国際署名

▼日本原水爆被害者団体協議会によるヒバクシャ国際署名にご協力をお願いします。

設置場所／石岡市役所2階・八郷総合支所1階

設置期間／7月2日～11月30日

問 石岡平和の会（山口）
☎ 26-4428

お知らせ

非常事態に備えよう！
8月29日情報伝達訓練

▼地震や台風、武力攻撃等の非常事態に備えるため全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いて全国一斉情報伝達訓練を実施します。石岡市以外の地域でも様々な手段を用いて行われます。

訓練日時／8月29日（金）午前11時
情報伝達手段／①防災行政無線②メールマガジン③ホームページ

放送内容／防災行政無線から「これはJアラートのテストです」という内容の放送が流れます。

全国瞬時警報システム（Jアラート）とは／国民保護情報・特別警報・緊急地震速報等の緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。

問1 防災対策課（内線258）

お知らせ
ふれあいの里ひまわりの館
7月19日から入浴施設再開

▼7月3日、ひまわりの館の入浴施設から基準量を超えるレジオネラ属菌が検出され、利用を停止していました。設備の改善を行い7月11日に土

浦保健所で行った検査の結果、安全が確認されたので7月19日から利用を再開しています。ご心配とご迷惑をおかけしたことを深くお詫び申し上げます。

今回のことを重く受け止め、より一層の衛生管理の向上に努め安全・安心な施設管理を行ってまいります。

問 ふれあいの里石岡ひまわりの館 ☎ 35-1126

お詫びと訂正

▼7月15日号の8ページ『高齢ドライバーの皆さん認知機能検査の場所が拡大』の記事中で「認知機能検査」の受講対象年齢が「65歳以上」と記載しましたが正しくは「75歳以上」です。

▼8月1日号の20ページ『健康ガイド』の記事中で「地区健診の負担金などは8月1日号の折り込みチラシをご確認ください」と記載しましたが、正しくは8月15日号の折り込みチラシです。本号をご確認ください。

お詫びして訂正します。
問1 秘書広聴課（内線213）

募集
筋肉調整と
スロートレーニング

▼「スロートレーニング」と「軍司式筋肉調整」で腰痛、肩こり、膝痛など身体の不具合を改善し、いつまでも動ける体づくりと健康年齢の延伸を目指します。

日時／9月21・26・28日、10月2・5・10・12・16日

(全8回・午前10時～正午)

※初回のみ午後0時30分まで
場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象／60歳以上で医師に運動を止められていない人は受講できません。

定員／30人

講師／磯野 武夫氏

申込期間／8月15日(金)～25日(土)

午前8時30分～午後5時・月曜休館

※定員超過時は抽選。

申・問 ふれあいの里石岡ひまわりの館

☎ 35・1126

お知らせ
学校閉庁日の実施

▼市では教職員の働き方改革の取り組みとして、休暇取得促進と心身の健康増進を図るため、今年度から「学校閉庁日」を設けます。学校閉庁日は、学校に教職員が不在となります。ご理解ご協力をお願いします。

学校閉庁日／

夏季休業 8月13日～16日

県民の日 11月13日

冬季休業 1月4日

対象／石岡市立の全小学校・中学校

緊急時の連絡先／

石岡市教育委員会 指導室

☎ 43・1111

問 2 教育総務課

(内線1252)

お知らせ
ブロック塀等の安全点検をお願いします

▼近年の大地震により、多くのブロック塀等が倒壊被害を受けています。

ブロック塀はプライバシーの確保に役立ちますが、施工や維持管理が適切に行われないと、倒壊による人的

被害を及ぼす恐れがあるため注意が必要です。

塀は所有者の責任で管理することが基本です。被害を未然に防止するため、安全点検を行います。

安全点検のチェックポイント
は国土交通省ホームページの『建築物の塀(ブロック塀や組積造の塀)の安全点検等について』からダウンロードするか、建築住宅指導課の窓口に置いてあります。なお、安全点検の結果危険性が確認された場合は、付近通行者への

速やかな注意表示および補修・撤去等の必要な措置を講じてください。

問 1 建築住宅指導課

(内線422)

お知らせ
石岡運動公園 体育館の休館

▼体育館改修工事のため、石岡運動公園体育館のご利用を休止します。

休止期間／

8月21日(金)～10月31日(木)

問 2 スポーツ振興課

(内線773)

ヘルスメイトのレシピ紹介
レンジでつくる蒸し鶏
(4人分)

【材料】鶏むね肉大1枚(350g)、きゅうり1・1/2本、トマト2個、白炒りごま適宜、A(酒大さじ2、水大さじ2、塩小さじ1)

ごまだれ 練りごま(白)大さじ2、B(しょうゆ大さじ1・1/2、砂糖小さじ1、酢大さじ2)

【作り方】①鶏肉の厚い部分は斜めに包丁を入れて観音開きにし、厚みを均一にする。皮を下にして耐熱皿に入れ、Aを混ぜ合わせて振りかける。

②①にラップをふんわりとかけ、電子レンジ(600W)で5分間加熱する。取り出してラップを外し、新しいラップをぴっちりとかけ約30分置いて蒸らす。③②を手で粗く裂き、耐熱容器に残った蒸し汁をよくからめる。④ボウルに練りごまを入れよく混ぜ、香りがたったらBを加えてよく混ぜる。固い時は水大さじ1を加えてのばす。⑤きゅうりは斜め薄切りにし、トマトはヘタを除いて薄めのくし形に切る。⑥器に③・⑤を盛り、④のごまだれをかけ炒りごまをふる。

(1人分：296kcal、塩分相当量1.3g)

広告掲載欄

広告掲載欄

問1石岡市役所 ☎ 23-1111（代表） 問2八郷総合支所 ☎ 43-1111（代表）

パパママ・新婚さん注目！ / 家賃を助成します



問1 こども福祉課（内線 174）

助成額／家賃月額から勤務先の住宅手当を引いた額。月額上限2万（市指定の中心市街地活性化基本計画区域内の賃貸物件に住む場合は、月額上限2万3千円）

※ 1,000円未満は切り捨て。

最長で36か月分。年度ごとの助成であるため、36か月未満になる場合もあります。

補助要件／①市内に住み続ける意思があること
②市に住民登録をしている子育て世帯または新婚世帯であること

子育て世帯：転入日に6歳に達する日以降最初の3月31日までの児童がおり、父母が5年以上市外に居住し、平成30年4月1日以降に転入した世帯

新婚世帯：平成30年4月1日以降に、婚姻の届出をした夫婦世帯（4月1日現在の合計年齢が70歳未満）

③市内「民間賃貸住宅」であること

※市営住宅や給与住宅などは補助対象外。

④家賃（共益費・管理費・駐車場代を除く）が月額4万6000円以上であること

⑤生活保護の住宅扶助などを受けていないこと

注意事項

補助要件を充たさなくなった場合は、交付決定を取り消し、補助金を返還いただくこととなります。

※詳しくはお問い合わせください。

お知らせ
資源ごみ回収に補助金
▼子ども会などの団体が廃品回収を年2回以上実施した場合、回収重量1kg当たり4円の補助金を受けることができます。初回の申請には団体登録が必要です。
必要書類／①取引業者伝票（原本添付・コピー不可）
②団体の代表者印
③団体の金融機関口座番号
がわかるもの（通帳等）

問1 保険年金課（内線133）

お知らせ
マル福の申請はお済みですか？

▼10月1日からマル福制度の対象範囲を入院のみ高校3年生相当年齢（18歳）まで拡大します。

入院の際助成を受けるには「医療福祉費受給者証」が必要になりますので、申請してください。申請書は対象者へ郵送しています。8月末までに申請をした人には、9月末までに「医療福祉費受給者証」を郵送します。

※現金払いや個人口座への振込は行いません。事前に団体口座を開設してください。
申請時期／前期9月
後期2月（年2回）

問1 生活環境課（内線144）

相談
子どもの人権110番
電話相談を実施します

▼法務省と全国人権擁護委員連合会は「いじめ」や児童虐待など、子どもをめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的に、悩みを持ったお子様や保護者の相談に電話で応じます。

期間／8月29日（火）～9月4日（火）
時間／午前8時30分～午後7時
※土・日曜日は午前10時～午後5時。

電話番号／
☎ 0120・007・110
実施機関／水戸地方法務局、茨城県人権擁護委員連合会
相談員／法務局職員・人権擁護委員

問1 社会福祉課（内線464）

広告掲載欄

広告掲載欄

相談
茨城県八士会
無料相談会

▼法律・司法・行政・税務・社会保険・不動産の専門家が相談に応じます。

日時／9月2日(日)

午前9時30分～午後3時

※受付は午後2時30分まで。

場所／茨城県産業会館大会議室

(水戸市桜川2-2-35)

申込方法／当日会場申し込み

※原則、相談時間は30分以内。

☎ 日本公認会計士協会東京会

茨城県会

☎ 029・297・8270

お知らせ
平成31年1月から
e-taxがより便利に

▼今までe-taxの利用には、マイナンバーカードやICカードリーダーが必要でしたが、新たに「IDパスワード方式」の手続きをすることで利用可能になりました。

「ID(利用者識別番号)」と「パスワード(暗証番号)」は、税務署で職員と対面による本人確認を行った後に発行します。発行希望者は、運転免許証など本人確認書

類を持参してください。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」

でのみ利用できます。

※マイナンバーカード及びICカードリーダーが普及するまでの暫定的な対応です。

☎ 土浦税務署

☎ 029・822・1100

自動音声案内「2」

募集
自衛官
航空学生(海上・航空)

応募資格／

海上・18歳以上23歳未満の人

航空・18歳以上21歳未満の人

※どちらも高卒者または高専

3年次修了者(見込含む)

応募期限／9月7日(金)

1次試験／9月17日(日)

2次試験／10月15日(日)～21日(日)

3次試験／

海上・11月22日(日)～12月19日(日)

航空・11月17日(土)～12月20日(日)

☎ 総務課(内線255)

自衛隊茨城地方協力本部

土浦地域事務所

☎ 029・821・6986

募集
60歳以上の就業希望者へ
無料講習会・研修会

①店舗調理補助スタッフ講習

日時／9月26日(日)～28日(金)

午前10時～午後5時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

内容／店舗での調理補助スタッフの基本と技能

応募期限／9月10日(日)

※応募多数の場合、早期締切あり。

②介護職員初任研修

日時／9月28日(金)～11月5日(日)

(全25回)

場所／ニチイ学館土浦教室

土浦市大和町9-3ウララビル3-6階

※駐車場の用意はありません。

内容／介護への基本姿勢・基礎的な知識や技術

①・②共通

対象／シルバー人材センター

会員または、入会予定の満

60歳以上で就業希望者。全

日程参加可能の人

定員／10人(選考あり)

※交通費・食事は自己負担。

甲・問(公社) 石岡地方広

域シルバー人材センター

☎ 23・3399

お知らせ
勤労者向け融資制度

▼県では中央労働金庫と提携して、勤労者等の生活の安定を図るため、生活資金等を低利で融資しています。

対象／勤労者、県内に1年以上居住または勤務している人、現在の勤め先に1年以上継続勤務している人、前年税込年収150万円以上の

人

※融資要件など、詳しくはお

問い合わせください。

☎ 中央労働金庫 石岡支店

☎ 23・7557

茨城県労働政策課

☎ 029・301・3635

	勤労者	失業者	育児・介護休業者
用途	冠婚葬祭・医療教育費用等	生活資金	生活資金
金利	1.7%	1.2%	1.5%
限度	100万円まで	50万円まで	100万円まで

※別途保証料率 年0.7%あり

広告掲載欄

広告掲載欄

問1石岡市役所 ☎ 23-1111（代表） 問2八郷総合支所 ☎ 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料

被災された中小事業者へ
事業の再生支援

被災された中小事業者に事業再生計画づくりの支援や金融機関等が有する債権の買取・支払猶予・利子の減免・債務の保証等を行っています。

東日本大震災で被害を受けた事業者で、震災前借入金がある人は支援の可能性があります。まずはご相談ください。相談は無料です。なお、相談内容は事業者の承諾なく外部に伝わることはありません。

申込期限／平成33年3月31日
※支援決定には対応の時間を要します。早めの相談をお願いします。

募集
柏原体育施設の
指定管理者

公共施設の有効活用とサービス向上のため、指定管理者制度を導入しています。今回は平成30年度で指定管

理期間が満了となる「柏原体育施設」の指定管理者を募集します。

指定施設／石岡市柏原体育施設（柏原野球公園、柏原サッカー公園、柏原球技公園）
指定期間／平成31年4月1日～平成36年3月31日

業務内容／石岡市柏原体育施設の管理運営・維持補修、石岡市簡易運動広場の管理運営

※詳しくは募集要綱および業務仕様書をご覧ください。
申込方法／スポーツ振興課が配布する募集要綱等を確認のうえ、必要書類を添えて申し込み

募集期間／8月13日（日）～9月14日（金）

現地説明会（要事前申込）

日時／8月20日（日）
午前10時から

場所／柏原野球公園管理事務所
申・問2 スポーツ振興課
（内線1234）



▲柏原野球公園

平成29年度調査
若松II地区の仮閲覧

地区内の対象者には、通知を郵送します。

期間／8月23日（日）～24日（日）
時間／午前9時～午後4時
場所／府中地区公民館
問1 地籍調査課（内線486）

相談
要申込・相談無料！
行政書士相談会

日時／8月18日（土）
午後1時～4時

場所／国府地区公民館
相談内容／遺言・相続、農地有効活用、各行政手続き等
問 県行政書士会 県南支部
☎ 43・0536（若山）

相談
疑問や悩みを聞いてみよう
誰でもわかる好活

日時／9月2日（日）
午後2時20分～4時20分

場所／県メディアカルセンター
（水戸市笠原町489）
定員／15人（女性限定）
申込方法／8月28日（火）までに電話で申し込み
問 県産婦人科医会
☎ 029・241・1130

放射線量（7月15日測定）

石岡保健センター	0.049
柏原	0.052
三村	0.054

※単位はμ Gy/h（マイクログレイ毎時）放射線モニタリング情報に基づき1 μ Gy/h=1 μ Sv/hです。

問1生活環境課（内線169）

9月の納税

国民健康保険税【3期】
後期高齢者医療保険料【3期】

納期限【10月1日（月）】

問1収納対策課（内線166）

6月の差押件数

預貯金	10件	生命保険	3件
給与	15件	合計	36件
年金	3件	累計	85件
不動産	5件		

問1収納対策課（内線166）

広告掲載欄

6月の入札結果 (130万円以上の工事)	予定価格	落札金額	請負業者
30 単・市道 B4389 号線排水整備工事	742 万円	651 万円	(株)旭建材興業
30 単・市道 B8616 号線道路改良工事	1,429 万円	1,255 万円	(有)シンケン
H30 市単特環舗装復旧工事第 1 号	545 万円	474 万円	堺建設(株)
30 単・市道 B2175 号線ほか道路除草工事第 3 号	877 万円	833 万円	総合開発 (同) 石岡営業所
30 単・市道 B101 号線道路除草工事第 4 号	570 万円	509 万円	堺建設(株)
30 単・市道 A2212 号線外除草工事第 1 号	442 万円	419 万円	常南グリーンシス テム(株)
30 単・市道 B112 号線ほか道路除草工事第 2 号	441 万円	405 万円	鈴木造園土木(有)
30 単・市道 B106 号線ほか道路除草工事第 1 号	426 万円	404 万円	(株)岡崎土建
30 単・市道 A1089 号線外除草工事第 2 号	415 万円	394 万円	小桜造園
30 単・市道 B1108 号線ほか道路除草工事第 5 号	410 万円	386 万円	(株)兼祐
30 単・市道 B6650 号線道路除草工事第 6 号	378 万円	365 万円	佐藤造園土木(株)
30 単・市道 A0113 号線外除草工事第 4 号	358 万円	340 万円	(有)グリーン巴
30 単・市道 A6011 号線外除草工事第 5 号	347 万円	333 万円	杉並造園土木(株)
30 単・市道 A0118 号線外除草工事第 3 号	316 万円	300 万円	長谷川造園
30 単・市道 B117 号線道路除草工事第 7 号	208 万円	200 万円	(株)川又造園土木
H30 柿岡小学校 管理室及び教室棟 トイレ改修工事	1,135 万円	1,020 万円	(有)山口電気商会
H30 石岡中学校 管理特別教室棟 エアコン設置工事	704 万円	633 万円	(株)浅野燃料
H30 石岡小学校 プール棟 エアコン改修工事	294 万円	265 万円	(有)磯設備工業
H30 石岡中学校 教室棟 給食室増改修工事	547 万円	490 万円	(株)紺野工務店
H30 市道 A5645 号線 (貝地・高浜線) 流末排水路整備工事 1 工区	215 万円	188 万円	(株)宮本工務店

問 1 契約検査課 (内線 263)

広 告 掲 載 欄

9月

健康・相談

カレンダー

石岡保健センター ☎ 24-1386

八郷保健センター ☎ 43-6655

■ 8月お盆の歯科休日診療当番医

7月15日号10ページに、8月の歯科休日診療の記載が漏れてしまいましたので、お詫びしてここに記載します。

8月14日 幕内会 山王台病院歯科 ☎ 26-3130

8月15日 福田歯科医院 ☎ 22-2110

8月16日 枝歯科医院 ☎ 43-0058

※受付時間は午前9時～11時30分・午後1時～3時30分

子育て中の皆さん

パースピクス(要申込)

21日(金) 八郷保健センター

午前9時45分～正午

パパ・ママスクール(要申込)

29日(日) 八郷保健センター

午前9時～正午

4～5か月児健診

4日(火) 石岡保健センター

1歳児健康相談

1歳児健康相談

14日(金) 八郷保健センター

1歳6か月児健診

1歳6か月児健診

18日(火) 石岡保健センター

2歳児母子歯科健診

2歳児母子歯科健診

12日(水) 石岡保健センター

3歳児健診

3歳児健診

26日(水) 石岡保健センター

印の健診・相談の受付時間は午後0時50分～1時20分です

健診結果説明会(要申込)

5日(水) 石岡保健センター

10日(日) 八郷保健センター

午前9時30分～11時

こころの健康

精神ダイケア(要申込)

12日(水) 八郷保健センター

午前9時30分～11時

こころの健康相談(要申込)

3日(日) 石岡保健センター

5日(水) 八郷保健センター

午後1時30分～3時30分

こころのいのちの電話相談

11日(火) 八郷保健センター内

午前9時～正午

午後1時～4時

☎ 43-6655

子育て相談室(要申込)

石岡保健センター内の子育て世代包括支援センターには専任の保健師・助産師・保育士が常駐しています。赤ちゃんの身体測定もできますので、お気軽においでください。

日時/回/回(祝日を除く)

午前9時～午後4時

場所/子育て世代包括支援センター

☎ 24-1390(直通)



9月の休日・夜間診療

■ 外科の休日診療当番医

2日 石岡市医師会病院 ☎ 22-4321

9日 石岡市医師会病院 ☎ 22-4321

16日 石岡市医師会病院 ☎ 22-4321

17日 石岡第一病院 ☎ 22-5151

23日 石岡循環器科脳神経外科病院 ☎ 58-5211

24日 山王台病院 ☎ 26-3130

30日 府中クリニック ☎ 22-2146

※受付時間は午前9時～11時30分・午後1時～3時30分です。

■ 内科・小児科の緊急診療

石岡市医師会病院 ☎ 23-3515

〈休日〉 2・9・16・17・23・24・30日

受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分

〈夜間〉 1・2・8・9・15・16・17・22・23・24・29・30日

受付 午後6時～9時30分

急な病気やケガのとき

経験豊富な看護師がアドバイス!

■ 茨城子ども救急電話相談

短縮ダイヤル# 8000

(プッシュ回線・携帯電話から)

相談日時/

平日 午後6時30分～翌朝8時

休日 午後8時～翌朝8時

■ 夜間・土・日・祝日に診察してくれる病院のご案内

・石岡消防署 ☎ 23-0119

・八郷消防署 ☎ 43-6491

※日曜、祝日に開いている薬局

(調剤)は、石岡薬剤師会

ホームページから

<http://ishiokayakuzai.blog.fc2.com>

9月の市役所相談

法律相談（要申込・1人30分）

日時／4・11・18・25日☎
午後1時～4時30分

場所／4日☎は八郷総合支所、その他は石岡市役所

行政相談・三十大合同相談会

日時／6日☎午後1時～3時
場所／石岡市役所

※三士とは司法書士・行政書士・土地家屋調査士です。

☎秘書広聴課（本庁）

女性のための困りごと相談

（要申込）

日時／13・20・27日☎

午後1時30分～4時

場所／石岡市役所

☎政策企画課（本庁）

休日納税相談

日時／1・8・15・22・29日☎

午前9時～午後4時

場所／石岡市役所

夜間納税相談

日時／5・12・19・26日☎

午後5時15分～7時

場所／石岡市役所

☎収納対策課（本庁）



9月の各種相談

心配ごと相談

▼石岡地区の会場が、9月から国府地区公民館に変更となります。

日時／7・21日☎

午後1時～3時

場所／国府地区公民館

日時／13・27日☎

午後1時～3時

場所／農村高齢者センター

※受付は午後2時30分まで

☎社会福祉協議会

☎22・24・11

身体障害者（児）・戦傷病者

補装具等巡回相談

日時／19日☎

午後1時30分～3時

場所／ワークヒル土浦

☎社会福祉課（本庁）

年金無料相談会（要申込）

日時／4日☎

午前10時～午後3時

☎常陽銀行石岡支店

☎23・1202

教育相談

日時／☎～☎ 午前9時30分～正午・午後1時～5時

☎教育相談室（府中小学校内）

☎24・5519

生活ホットライン

身近な消費生活トラブルの予防と対策

結婚相手紹介サービスの契約は慎重に!!

☎消費生活センター

（市役所本館内）☎ 22-2950

受付時間／☎～☎の午前10時～正午
午後1時～4時30分

た。40万円のクレジット一括払いにしたが、高額なので解約したい。

事例2

1か月前に新聞広告を見て結婚相談所に行った。「男性会員は一流企業勤務の方が多い。今日入会すればこの人を紹介できる」と写真を見せられ、サービス利用期間1年間で約20万円の契約をした。1回目の紹介写真とプロフィールが届いたが、勧誘の時の男性ではなかった。相談所に問い合わせると「退会した」と言われた。信用できないので解約したい。

アドバイス

結婚相談所などは、目に見えないサービスを受ける契約のため、実際に利用してみたりサービスを受けてみないと、自分の希望に合っていないかどうかかわからない契約です。また、利用期間が長期にわたることも

あります。結婚相手を紹介するサービスであって、契約期間が2か月を超え、契約金額が5万円を超える契約は「特定商取引法」の「特定継続的役務提供」に該当します。事業者は、消費者に対し、契約の前に概要書面を、契約後に契約書を渡さなければなりません。契約書を受け取ってから8日間はクーリング・オフができ、クーリング・オフ期間が過ぎても中途解約ができます。その場合、消費者が負担すべき損害額の上限が法律で決められていて、それを支払うことで中途解約できます。困ったときは、消費生活センターに相談してください。

事例1
3日前、インターネットで結婚相談所を見つけて直接話を聞きに行った。カウンセラーから長時間にわたる勧誘を受け、いい人を紹介すると言われて契約し



石岡小屋内温水プールで

水中 ウォーキング教室

参加者募集 /

全8回

参加費
1,000円



- 涼しく楽しい、水中ウォーキングで健康づくり、始めてみませんか？
- インストラクターが、無理なく続けられるコツを教えます。

対象

市内在住・在勤・在学で20歳以上

申込期間

8月15日(火)～28日(火)

申込方法

①石岡運動公園体育館②八郷総合運動公園(受付:午前8時30分～午後5時)または③石岡小学校屋内温水プール(受付:午前8時30分～午後9時)に参加費1,000円を添えて申し込み。

問い合わせ

スポーツ振興課 ☎ 43-1111 (内線1232)

日時

9月4日(火)・5日(火)・11日(火)・12日(火)・
19日(火)・20日(火)・26日(火)・27日(火)
午後1時30分～3時

場所

石岡小学校屋内温水プール
(総社一丁目3番17号)

定員

30人(先着順)

市内のプール施設のご案内

1年を通して開館しています
石岡小学校屋内温水プール
(総社1-3-17)



▶ 25mプールと幼児用プールあり。

【遊泳時間】午前9時～正午・午後1時30分～4時30分・午後6時～9時

☎ 23-1088

7月14日(土)～8月31日(金)開館
八郷総合運動公園プール
(野田600)



▶ ウォータースライダー、子ども用プールあり。

【遊泳時間】午前9時～正午・午後1時～5時

☎ 43-6884

7月14日(土)～8月31日(金)開館
海洋センター温水プール
(染谷1415)



▶ 25mプールと幼児用プールあり。

【遊泳時間】午前9時～11時30分・午後1時～3時30分・午後4時～6時30分

☎ 23-5191

※対象年齢と料金は、市ホームページまたは施設に直接ご確認ください。3施設とも休館は月曜日で、祝日の場合は翌日休館です。ウォーキング専用コースがあるのは石岡小学校屋内温水プールのみです。