



2月の講演会情報（ほか6ページ以降にも掲載しています）

地域福祉講演会 「地域で支える子育て」

▶授乳服メーカーのモーハウスの光畑由佳さんを招き、仕事をあきらめず、子育ても楽しくするためのコツや、子連れ出勤など新しい働き方について話を聞く講演会です。

子育て奮闘中の気象予報士でありキャスターの井田寛子さんを交えての座談会もあります。

日時／2月24日(日)

午後1時30分から

場所／中央公民館大講堂

定員／500人（先着順）

申込方法／2月15日(金)までに電話またはQRコードで申



光畑 由佳さん
(㈱モーハウス代表取締役)

申し込み。（当日参加可）

※託児あり。希望者は申し込み時に子どもの氏名と年齢、性別をお伝えください。

※生涯現役プラチナポイント対象

☎社会福祉課 ☎23-5569



▲QRコード
申し込み

【主な情報】

- ・2月18日から申告相談が始まります……………P2
- ・知っておきたい在宅医療、在宅ケア講演会……………P6
- ・1月31日まで児童クラブの支援員募集中……………P10
- ・ウィークエンドシアター…P16

これって何の数字？

【今月の数字 vol.10】

463 人

平成29年の石岡市の出生数です（茨城県常住人口調査）。その内訳は、男243人・女220人。

平成27年の545人、平成28年の507人と比べると、出生数は年々減少傾向にあります。「合計特殊出生率」は一人の女性が一生の間に生む子どもの数を推計したものです。国・県が1.46人に対し、石岡市は1.35人。人口を維持するのに必要とされる2.07人以下の状況が長く続いています。

ご存知ですか？統計いしおか

本市では福祉から産業まで石岡の暮らしに関わる統計情報を「統計いしおか」としてまとめ、ホームページで公開しています。



「ダニエルのすごくあたりまえの 男女共同参画論」



▶テレビでおなじみの、アメリカ育ち、山形弁研究者でもあるダニエル・カールさんに、ユーモアたっぷりに男女共同参画を語っていただきます。

日時／2月10日(日)

午後1時30分から

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館ふれあいホール
定員／200人（先着順）

申込方法／電話またはインターネット（QRコードから簡単に申し込みできます）

※託児を希望する場合は事前申込が必要です。

☎政策企画課

☎23-7277



▲QRコード
申し込み

申告相談

申告期間と相談時間

- 2月18日(月)～3月15日(金)の平日
 2月24日(日)・3月3日(日)は休日相談実施
 ■午前の部…午前8時45分～正午
 ■午後の部…午後1時～5時15分

申告会場

石岡市民会館・八郷総合支所

受付時間

- 午前7時30分～午後4時
 ※午前の部は約90人程度で締め切ります。
 午前中に午後の部の受付も可能です。

持ち物 (①・②のいずれかを必ずご持参ください)

- すべての申告に、
マイナンバーの記入と認め印が必要です。
 ①マイナンバーカード（個人番号カード）
 ②通知カードまたはマイナンバー付き住民票と
 運転免許証などの写真付き身分証明書
 ※控除対象配偶者や扶養親族、事業専従者の
 マイナンバーも必要です。
 所得税が還付される場合は申告する人の
通帳または口座番号の分かるものが
 必要です。



マイナンバー・マイナちゃん

注目情報 /

医療費控除は「明細書」の提出が必須！

平成29年分の確定申告から医療費控除を受ける際、領収書の提出が不要となる代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。領収書は税務署から確認を求められる場合がありますので、ご自身で5年間保存してください。

おむつ使用証明書、在宅介護費用証明書など、医療費控除を受けるために必要な医師が発行した証明書は、従来どおり提出が必要です。（猶予期間として、来年の確定申告までは領収書による医療費控除を受けることも可能です）

医療費控除の明細書は、確定申告書等と同様に様式が指定されています。国税庁のホームページもしくは1月21日以降、市役所本庁舎税務課、支所市民窓口課に備えますので、ご利用ください。

収入別に確認しよう！

POINT 1

無収入・非課税収入でも申告が必要な人

- ①遺族年金・障害年金のみを受給している人
- ②市外在住の人の税制上の扶養に入っている人
- ③国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険の加入者（正しい算定のため、住民税の申告をしてください）

申告の必要がない人

平成31年1月1日現在、石岡市に住民登録がある人の税制上の扶養に入っている人

▶必要なもの

- マイナンバー
- 認め印

国保や後期・介護保険等の加入者で、所得が少ない人は、状況に応じ税額（料）が軽減される場合があります。
申告がなければ、軽減措置が受けられません。ご注意ください。



POINT 2

会社員やパートタイムで働く人など 給与所得者の申告

申告が必要な給与所得者

- ①医療費控除等の所得控除の追加がある人
- ②2か所以上の支払者から給与をもらった人で主たる給与以外の給与収入が20万円を超える人や日雇い・パート収入の人など
- ③事業所得、不動産所得、年金など、給与以外の所得が20万円を超える人

申告の必要がない給与所得者

- ①平成30年中の所得が給与だけで、勤務先で年末調整し、所得控除の追加がなく勤務先から石岡市に給与支払報告書が提出されている人

会社などの年末調整では、医療費控除等、精算されないものもあるので、確定申告を行ってください。

こんな場合も

※転職した人は、前職分の給与も年末調整に含まれている場合に限ります。

▶必要なもの

- マイナンバー
- 認め印
- 給与所得の源泉徴収票
- 給与以外の所得がある場合は収入（帳簿等）と経費（領収書等）が分かるもの
- 各種控除を受ける人は生命保険料や地震保険料、社会保険料などの支払証明書、医療費控除の明細書
- 障害者控除を受ける人は障害者手帳・障害者控除対象認定書など証明できるもの



POINT 3

国民年金や厚生年金など 公的年金 所得者の申告

申告が必要な公的年金所得者

- ①平成30年中の公的年金収入が400万円を超える人
- ②給与所得や事業所得、不動産所得など公的年金以外の所得が20万円を超える人

申告の必要がない公的年金所得者

- ①平成30年中の公的年金収入が400万円以下で年金以外の所得が20万円以下の人で所得控除の追加がない人
- ②所得税を源泉徴収されている人は申告すれば所得税が還付される場合があります。
- ③医療費控除や社会保険料控除など各種控除を受ける場合は、申告が必要です。

忘れがちなのが個人年金や日当で支払われた報酬等の源泉徴収票。還付の可能性もあるので必ずご持参を！

お忘れなく

▶必要なもの

- マイナンバー
- 認め印
- 平成30年分公的年金などの源泉徴収票
- 各種控除を受ける人は生命保険料や地震保険料、社会保険料などの支払証明書、医療費控除の明細書
- 障害者控除を受ける人は障害者手帳・障害者控除対象者認定書など証明できるもの

注目！

複数の公的年金等を受給している人は合計収入金額が400万円以下かどうかで判断してください。なお確定申告書を提出する必要のない人でも、住民税の申告をすることで住民税が軽減される場合がありますので、ご注意ください。



POINT 4

農業や営業・不動産などで収入のある人

事業所得者の申告

申告が必要な事業所得者等

市役所では白色申告の人のみ受け付けします。(青色申告の人は市役所では受け付けできません。5ページの土浦税務署の案内をご確認ください)

▶必要なもの

- マイナンバー
- 認め印
- 収支内訳書
- 収入金額が分かるもの
- 支出金額(経費)が分かるもの

各収入・経費を算出し、収支内訳書の作成をお願いします。計算をせずに相談した場合は、計算をしてからの再相談をお願いしています。予定納税をされている人は税務署からの通知等をご持参ください。

事前にご準備ください



- 帳簿や領収書等
- 各種控除を受ける人は生命保険料や地震保険料、社会保険料などの支払証明書、医療費控除の明細書
- 障害者控除を受ける人は障害者手帳・障害者控除対象者認定書など証明できるもの

POINT 5

次の控除を受けたい人は、お忘れなく

住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)

※条件によっては土浦税務署での申告となります。

- 借入金の年末残高証明書
- 家屋・土地の登記事項証明書
- 土地の売買契約書(要印紙)
- 家屋の売買契約書または工事請負契約書(要印紙)

寄附金控除

- 寄附した団体発行の寄附金受領証明書

※寄附金税額控除にかかるワンストップ特例申請をした人で、所得や控除の追加がない場合は確定申告の必要はありません。ただし6か所以上に寄附した場合や所得控除の追加をした場合などは確定申告をする必要があります。

平成30年分の確定申告から(市・県民税申告)

配偶者控除・

配偶者特別控除が変わります

▶今回の確定申告から、配偶者控除を追加する際に申告者本人の所得も控除額の算定に関わるようになりました(右表の通り)。

一方、配偶者特別控除の対象となる配偶者の合計所得金額は38万円超76万円未満でしたが、平成30年分の申告から38万円超123万円以下になり、申告者本人の合計所得金額によって控除額が異なるようになりました(なお申告者本人の合計所得金額が1,000万円を超える場合は、配偶者特別控除の適用はありません。詳しくは国税庁のホームページをご確認ください)。

変わったポイント /

配偶者控除は所得制限が設けられ、配偶者特別控除は拡充されました。

◆ 配偶者控除一覧

申告者本人の合計所得金額	控除対象配偶者(市・県民税控除額)	老人控除対象配偶者(市・県民税控除額)
900万円以下	38万円 (33万円)	48万円 (38万円)
900万円超 950万円以下	26万円 (22万円)	32万円 (26万円)
950万円超 1,000万円以下	13万円 (11万円)	16万円 (13万円)
1,000万円超	適用外	適用外

※老人控除対象配偶者とは、控除対象配偶者のうち、平成30年12月31日現在で70歳以上の人をいいます。



次の相談は土浦税務署へ

- ①青色申告 ②土地・建物・株などの譲渡所得の申告（取用を除く） ③過年度分 ④先物取引の申告 ⑤繰越控除の申告 ⑥自衛隊若年退職者給付金の申告 ⑦連帯債務の住宅借入金特別控除の申告 ⑧住宅関連（認定長期優良住宅・特定増改築など）の特別控除の申告 ⑨雑損控除の適用を受ける申告 ⑩国外居住親族の扶養控除等に係る申告 ⑪仮想通貨に関する申告

土浦税務署からのお願い

▶土浦税務署では確定申告会場を次のとおり設置します。

申告会場／新治ショッピングセンター「さん・あぴお」2階（土浦市大畑1611番地）

期間／2月18日(日)～3月15日(金)の平日（2月24日・3月3日の日曜日のみ申告相談を実施）

受付時間／午前9時～午後4時（混雑状況により終了時間を早める場合があります）

※開設期間中は土浦税務署庁舎での申告相談は実施しません。「さん・あぴお」への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」(www.nta.go.jp)からも確定申告書を作成できます。

☎土浦税務署（自動音声案内）

☎ 029-822-1100

時間のない人におすすめ
もっと身近に確定申告
今年からe-Taxの
利用手続きが簡単に
▼これまでe-Taxの利用には、マイナンバーカードとICカードリーダーが必須でした。
しかし、今年からは税務署から発行されるID・パスワードがあれば、それらがなくてもパソコンやスマートフォンで簡単に申告ができるようになりました。

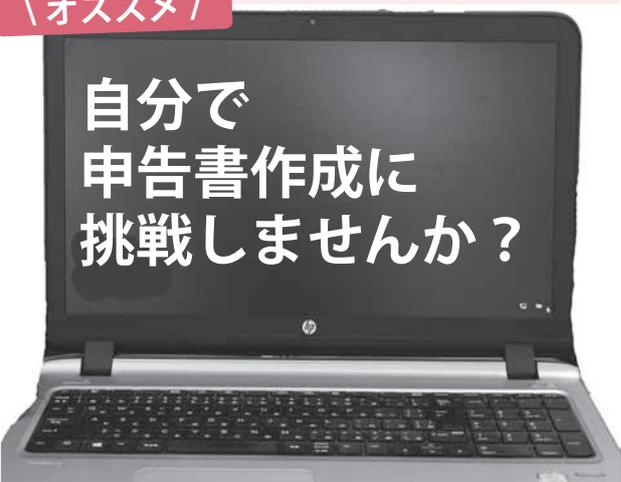
ID・パスワードはお近くの税務署にて、10分程度で発行することができます。申請の際は、運転免許証（写しでも可）等の本人確認書類を持参してください。
詳しくは、土浦税務署（☎029-822-1100）までお問い合わせください。

申告をした人には、税務署から申告書や収支内訳書等が送付されていきます。
しかし、平成29年分の確定申告からは、これらの申告書等に代わり「確定申告のお知らせ」のがきが送付されるようになっていきます。
今までのように、申告書や収支内訳書などが送付されなくなっているため、事前に必要な場合は、1月21日以降に市役所税務課または八郷総合支所市民窓口課に備えますので、ご利用ください。

▼昨年より、土浦税務署から申告書や収支内訳書などは送付されなくなっています

▼これまで市役所や税務署で

オススメ



申告会場（市民会館）には、自主申告コーナーをご用意しています。画面の案内に従い、入力すると確定申告書を作成できます。待ち時間も少なくオススメです！

問 1 石岡市役所 本庁舎 2 八郷総合支所 ☎ 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料

生涯現役プラチナポイント対象

2月5日(火) 午後2時～4時

「知っておきたい！
在宅医療・在宅ケア」

申込不要・入場無料

▶介護は突然やってきます。その時になって慌てないために、今から介護サービスを調べたり、助けてくれる人のつながりを作っておくことが大切です。

そこで、ご自身も母親の介護を行い、老後の暮らしに関する著書もある、中澤まゆみさんから「在宅医療」についてのお話をうかがいます。

助けてくれる人の
ネットワークはありますか？



日時／2月5日(火) 午後2時～4時

場所／ふれあいの里石岡 ひまわりの館

定員／200人

講師／中澤まゆみ氏

(ノンフィクション・ライター)

※講演会前(午後1時～2時)には、ふれあいホール前にて、健康・認知症相談や介護食体験のできるコーナーを設置しています。

問 地域包括支援センター ☎ 35-1127

※生涯現役プラチナポイント対象
日時／1月27日(日)
午前10時30分～正午
場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館ふれあいホール
第1部／表彰式・作品朗読
第2部／茨城県警音楽隊による演奏(午前11時10分～)

問 1 秘書広聴課
☎ 23・7274

▼社会を明るくする運動は、犯罪や非行を予防し立ち直りを支える地域力を高める運動で、今年で68年目を迎えます。市内小中学校の児童生徒を対象に「犯罪や非行をする人を生み出さない家庭や地域づくり」をテーマにした作文コンテストの表彰式を行います。今年も茨城県警音楽隊による演奏会もあります。(申込不要)



イベント
社会を明るくする運動
作文表彰式

募集
Flower Jam
Flower Arrangement
体験教室
▼身近なものを使って、素材の魅力を楽しみましょう。
① バレンタイン
Flower Arrangement
日時／2月13日(日)

※生涯現役プラチナポイント対象
問 市社会福祉協議会
☎ 22・2411
日時／2月2日(日)
午前10時～午後2時50分
場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館ふれあいホール
内容／(第1部) 社協事業員献者へ感謝状贈呈・地域福祉意見発表・(第2部) 歌や踊りなど、プラチナ歌謡ショー

イベント
石岡市の
地域福祉を考える集い

Flower Jam
Flower Arrangement
体験教室
日時／2月27日(日)
午前10時～11時30分
場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館
申込方法／1月16日(火)～31日(木) (午前8時30分～午後5時)
窓口または電話で申し込み。月曜日が休館日。定員を超えた場合は抽選
問 ふれあいの里石岡ひまわりの館 ☎ 35・1126

午前10時～11時30分
② ひなまつり
Flower Arrangement
日時／2月27日(日)
午前10時～11時30分
③ プリザーブドフラワー
日時／3月6日(日)
午前10時～11時30分
講師／仲野谷 由美氏(華道家 假屋崎省吾花教室三元講師)
参加費／各2000円
定員／各20人
フライデーナイトレッスン!
▼仕事帰りにダンスで運動不足解消。マッスルトレーニングもあります。
日時／2月15・22日、3月1・8・15・29日(全6回・金)
午後7時～8時15分
講師／木村幸子氏
定員／40人

問1 石岡市役所 本庁舎 問2 八郷総合支所 ☎ 43-1111（代表）

＼代表電話の混雑解消のため/
**市役所 新庁舎にダイヤルイン
 （直通電話）を導入しました**

▶これまでは、代表電話から電話交換手が担当部署に取り次いでいましたが、新庁舎への移転に伴い各部署への直通電話を導入しました。



はい！
 石岡市役所
 秘書広聴課
 広報担当です

注意事項／受付は開庁日の午前8時30分～午後5時15分まで。代表番号（0299-23-1111）は今まで通り利用可能。

（市外局番：0299）

市長公室	秘書広聴課（秘書広聴担当）	☎ 23-7274
	秘書広聴課（広報担当）	☎ 23-7275
	政策企画課	☎ 23-7277
	行革推進課	☎ 23-7278
総務部	総務課	☎ 23-7282
	防災対策課	☎ 23-7284
	契約検査課	☎ 23-7286
財務部	情報政策課	☎ 23-7288
	財政課	☎ 23-7293
	管財課	☎ 23-7294
	税務課（市民税担当）	☎ 23-5584
	税務課（固定資産税担当）	☎ 23-7295
生活環境部	収納対策課	☎ 23-7296
	生活環境課	☎ 23-7301
	まちづくり協働課	☎ 23-7304
	市民課	☎ 23-7307
	保険年金課（国保税・給付担当）	☎ 23-5557
保健福祉部	保険年金課（後期高齢・医療年金担当）	☎ 23-7318
	社会福祉課（障がい・社会福祉担当）	☎ 23-5569
	社会福祉課（生活保護担当）	☎ 23-7320
	高齢福祉課	☎ 23-7326
	介護保険室	☎ 23-7327
経済部	子ども福祉課（保育担当）	☎ 23-5583
	子ども福祉課（児童福祉担当）	☎ 23-7331
	商工課	☎ 23-5501
	地籍調査課	☎ 23-5506
	都市計画課	☎ 23-5523
都市建設部	建築住宅指導課	☎ 23-5526
	道路建設課	☎ 23-5529
	会計課	☎ 23-5585
	議会事務局	☎ 23-5600

イベント

第5回日本ジオパーク
 ネットワーク関東大会
 基調講演

▼ジオを知り、楽しさにふれる基調講演に、ぜひお越しください。（申込不要）

日時／2月2日（土）

午後3時～4時15分

場所／つくばカピオホール

定員／380人

問2 観光課（内線1135）

募集

発掘中の中津川遺跡を
 見学しませんか？

▼茨城県教育財団は、現在、石岡市中津川の遺跡の発掘調査中です。

縄文時代の竪穴住居や土坑などを確認しています。このたび、現地説明会を開催します。（申込不要）

日時／1月20日（日）

午前10時

30分～正午（荒天時中止）

場所／中津川241番地

（県道118号高浜街道沿い）

問 県教育財団本部（平日）

☎ 029-225-6587

同石岡事務所（当日連絡先）

☎ 080-3405-9059

（担当：駒澤）



▲くわしくはこちら

**メールマガジンで
 防災情報を発信中**



▲登録QRコード

お詫びと訂正

▼広報石岡12月15日号の表紙に掲載した、12月22日開催の「ふるさと石岡映像コンテスト上映式・表彰式」の時間帯に誤りがありました。（誤）午後1時～3時（正）午後1時30分～3時30分
 お詫びして訂正します。

問1 秘書広聴課

☎ 23-7275

☎ 1石岡市役所 本庁舎 ☎ 2八郷総合支所☎ 43-1111（代表） ※料金の記載のないものは無料です。

2月3日☎開催 地域還元施設等整備 基本構想（原案）説明会



▶新ごみ処理施設建設に伴い、平成29年度に地域住民の憩いの場であった高齢者福祉センター白雲荘を解体しました。白雲荘に代わる新たな地域還元施設を整備するため、平成30年度に有識者と地域住民代表等で構成された還元施設検討委員会で、ニーズ調査を実施しました。現在、調査結果を踏まえ基本構想の策定を進めており、この度、基本構想（原案）の説明会を実施します。

日時／2月3日☎ 午後2時から
場所／石岡市役所1階 多目的ホール
参加方法／1月31日☎までに参加人数・代表者の氏名をご連絡ください
※駐車場が工事中のため、案内看板に従いご来庁ください。

☎震台厚生施設組合 建設計画課 ☎56-7773

お知らせ
自動車税
減免申請の出張窓口

▼県税事務所で行う手続きを、次の日にちで石岡市役所でも行います。

日時／2月8日☎・3月8日☎
(午前10時～正午・午後1時～4時)

場所／石岡市役所1階相談室
対象／身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳・戦傷病者手帳を持って
いる人のために使用する車
※軽自動車の減免は石岡市役所税務課まで。

☎土浦県税事務所収税第一課
☎029・822・7205

お知らせ
平成29年度調査
若松II地区の法定閲覧

開催期間／①2月1日☎～9日☎(午前9時～午後4時・府中地区公民館)

※2月4日☎は公民館休館日のため石岡市役所地籍調査課で閲覧を行います。

②2月12日☎～20日☎
(午前8時30分～午後5時)

15分・石岡市役所)
※2月10日☎・11日☎、16日☎は閲覧休止です。

☎1地籍調査課
☎23・5506

お知らせ
地すべり危険区域
基礎調査



▼県では土砂災害防止法に基づき土砂災害が発生する恐れのある土地の地形、地質、降雨状況に関する調査を行います。調査にあたって身分証明証を携帯した作業員が皆さんの土地に立ち入る場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

調査期間／1～3月末(予定)
調査箇所／市内の地すべり危険区域(大増・太田・湯袋地内)

☎茨城県土浦土木事務所
河川整備課
☎029・822・4345

広告掲載欄

広告掲載欄

問 1 石岡市役所 本庁舎 2 八郷総合支所 ☎ 43-1111(代表) ※料金の記載のないものは無料です。

石岡市 立地適正化計画（素案）へのご意見を募集します

受付期間／1月28日(日)～2月11日(日)

公表場所／市ホームページ

1 都市計画課（本庁舎2階）

2 道路建設課（支所2階）

提出資格／市内在住・在勤・在学者

提出方法／任意様式に住所・氏名・電話番号・意見等を明記の上、窓口・郵送・ファクス・メールのいずれかで提出。

〒315-8640 石岡市石岡一丁目1番地1
石岡市役所 都市計画課あて

FAX 22-6070 ✉ toshikei@city.ishioka.lg.jp

◆立地適正化計画とは？

公共交通と連携しながら、医療・福祉・商業等の生活利便施設と居住がまとまって立地するように緩やかな誘導を図りながら持続可能なまちづくりを目指すものです。

※結果は後日ホームページで公表します。住所・氏名等の個人情報は公表しません。「電話または口頭でのご意見」や「提出期間内に到着しない、提出資格または提出方法を満たさないもの」は受け付けできません。また意見に対する個別の回答はいたしかねますのでご了承ください。

問 1 都市計画課 ☎ 23-5523

お知らせ

下水道・農業集落排水の接続補助金

▼下水道などが整っている地域に住む人が既存の浄化槽または汲み取り便所を廃止し、公共下水道または農業集落排水処理設備に接続する工事を実施する場合（新築住宅を除く）、補助金を交付しています。今年度から補助額が拡充されましたので、ぜひご利用ください。交付には条件がありますので、事前にお問い合わせください。

問 2 下水道課(内線1225)

お知らせ

不動産の公売を行います

▼入札参加資格を満たせば、どなたでも参加できます。

日時／2月14日(日)

午後1時30分 受付

場所／石岡市役所本庁舎

101会議室

公売不動産

①土地／井関地区内

田 1008㎡

見積価額 25万円

(公売保証金 3万円)

②土地 三村地区内

田 3343㎡

見積価額 97万円

(公売保証金 10万円)

③土地 三村地区内

田 2040㎡

見積価額 61万円

(公売保証金 7万円)

入札参加条件／農地は市農業委員会発行の「買受適格証明書」が必要です(中止の場合あり)

問 1 収納対策課

☎ 23・7296

講座 霞ヶ浦の歴史 ①古代から近世②明治―現代

日にち／①2月17日(日)

②3月17日(日)

時間／①②共通

午後1時30分～3時30分

場所／霞ヶ浦環境科学センター

ター 多目的ホール

講師／沼澤篤氏

定員／50人(先着順)

※送迎バスあり。土浦駅東口

午後1時発(要申込)

申・霞ヶ浦環境科学センター

☎ 029・828・0962

広告掲載欄

広告掲載欄

問1石岡市役所本庁舎 2八郷総合支所☎ 43-1111（代表）

申込締切は1月31日(木)

児童クラブの 支援員を募集

▶小学校の校舎・敷地内に設置している児童クラブで、就労等により保護者が家庭にいない児童を預かる仕事です。資格は不要ですので、子ども好きな方の応募をお待ちしています。

勤務時間／午後2時～6時30分の間でシフト勤務（平日週3～4日・週20時間未満が基本）

※土曜日に開所している一部の児童クラブや夏休みなどの長期休校期間は午前8時～午後6時30分の間でシフト勤務になる場合があります。

報酬／時給900円（平成30年度実績）
※最短通勤距離に応じて通勤手当を支給する場合あり。毎年度3月31日までの最長1年間の雇用（更新あり）

申込方法／1月31日(木)までに生涯学習課に直接履歴書を持参（面接を行いますので、来庁前にご連絡ください）

問2生涯学習課（内線1363）



相談
相談無料
生活保護110番

▼生活保護に関する相談に全国の司法書士が応じます。電話による法的助言にとどまらず、希望に応じて相談者の地元にいる司法書士を紹介し、継続的な支援を行っていきます。

日時／1月27日(日)

午前10時～午後4時

相談方法／司法書士による電話相談（事前予約不要）

電話番号／(フリーダイヤル)

☎ 0120・052・088

☎ 茨城青年司法書士協議会

☎ 0291・32・2646

募集
再就職にパソコンの
スキルアップを!

▼現在働いていない人でパソコンが苦手な人を対象に職業訓練を実施しています。

日時／2月20日(木)

～6月19日(木)

場所／カーニープレイス石岡

3階（府中1・5・12）

※石岡駅より徒歩6分

申込方法／1月29日(火)までに

窓口または電話で申し込み
問 ハローワーク石岡
☎ 26・8141

お知らせ
いばらき看護職
合同進学就職説明会

▼県内の医療機関、看護学校が集まる説明会です。入退場自由、履歴書不要です。

日時／2月9日(日)

午後0時30分～3時30分

場所／フェリヴェールサン

シャイン

（水戸市白梅2・3・86）

対象／看護大学・看護学校進学希望者、就職活動をしている看護学生と看護職員

内容／

【第1部】要事前申し込み

午前11時～正午

看護師国家試験対策講座

講師：さわ和代氏

（さわ研究所代表）

【第2部】事前申し込み不要

午後0時30分～3時30分

県内医療機関の職場紹介、

看護学校紹介、就職相談

問（公益社団法人）茨城県

看護協会

☎ 029・221・6900

広告掲載欄

問 1 石岡市役所本庁舎 2 八郷総合支所 ☎ 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料

ヘルスメイトさんのレシピ紹介
大根とにんじんのカレー風味（4人分）



【材料】

- 大根・・・150g
- にんじん・・・50g
- 桜えび・・・5g
- 大根の葉・・・少々
- 砂糖・・・小さじ1
- しょうゆ・・・小さじ1
- みりん・・・小さじ1
- カレー粉・・・小さじ1/2
- ごま油・酒・・・各小さじ1

【作り方】

- ①大根とにんじんは、1cm幅の短冊切りにする。大根の葉は、茹でて細かく切っておく。
- ②フライパンにごま油を熱し、大根とにんじんを炒め、砂糖、しょうゆ、酒、みりんを入れて混ぜ全体にからめ、ふたをして中火で火を通す。
- ③柔らかくなったら、桜えびとカレー粉を入れて火を強めてさらに炒める。
- ④器に盛り付け、①の細かく切った大根の葉を飾る。
（エネルギー 25kcal、塩分相当量 0.3g）

募 集
適塩料理の試食ができる予防食発表会

▼食生活改善推進員（ヘルスメイト）は「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに地域で調理講習会を開催するボランティア団体を推進員が考えた適塩料理の予防食発表会（試食会）を行います。

日時／2月8日（金）
午前11時～午後1時
受付・午前10時45分～11時
場所／八郷保健センター
持ち物／筆記用具
定員／30人（先着順）

申込方法／1月31日困までに電話または窓口申し込み
問 八郷保健センター
☎ 43・6655

募 集
男と女の料理教室
食卓からがん予防！

日時／2月9日（土）
午前9時30分～正午
講師／大岡 芳子氏（食生活改善推進員）
場所／府中地区公民館
定員／20人（先着順）
持ち物／三角巾・エプロン等
問 石岡ハーモニネット（谷島）
☎ 090・1032・6946

募 集
第15回ふれあいパーティー
in ishikawa

日時／2月17日（日）午後1時30分から（受付は午後1時）
場所／グリーンパレス石岡（茨城3・16・20）
参加費／男性3000円 女性1500円
対象／男性30代の独身者（マリッジサポーター登録者優先）・女性独身者（年齢不問）
定員／各15人（先着順）
申込期間／1月27日（日）午前8時～2月10日（日）（2月11日（月）以降のキャンセル料は全額発生します）

主催／マリッジサポーター県南・石岡地域支部
問 マリッジサポーター（押止）
☎ 090・4002・3565
マリッジサポーター（大内）
☎ 23・3829

募 集
年間を通じて受付
自衛官候補生

▼平成30年10月1日以降、採用上限年齢が引き上げられました。

試験日・場所／
①1月20日（日）・勝田駐屯地
②2月24日（日）・霞ヶ浦駐屯地
入隊時期／3月末頃
応募資格／18歳以上33歳未満
問 自衛隊茨城地方協力本部 土浦地域事務所
☎ 029・821・6986
1 総務課 ☎ 23・7282

お詫びと訂正
▼広報石岡1月1日号18ページ掲載の無料クーポンの種類に誤りがありました。
（誤）肺炎ウイルス検査
（正）肝炎ウイルス検査
お詫びして訂正します。
問 石岡保健センター
☎ 24・1386

告 告 掲 載 欄

問 1 石岡市役所本庁舎 2 八郷総合支所 ☎ 43-1111 (代表)

※料金の記載のないものは無料

おしらせ

愛犬、愛猫。きちんと飼っていますか？



▼犬や猫の「ふんや尿」は悪臭やハエ発生の原因です。散歩中に…

手が届く範囲以上にリードを伸ばすと犬猫が公道から近隣の土地に踏み入り、「ふん」をしてしまう場合もあります。飼い主は、排泄のしまつをきちんと行い、近隣や公共の場所を汚さないように注意してください。「ふん」をしたら責任を持って必ず持ち帰り処分するところがマナーです。

放し飼いはトラブルのもと…

▼咬み付き事故や交通事故などの原因になります。犬はリードに必ず繋ぎ、猫は屋内飼育を心がけましょう。

問 1 生活環境課

☎ 23・7301

茨城県動物指導センター

☎ 0296・72・1200

おしらせ

イベント・スポーツ時 AEDを貸し出します

▼日本赤十字社茨城県支部石岡市地区では、自動体外式除細動器(AED)の貸出を行っています。

対象/市民が参加するイベント・スポーツ競技等の代表者(イベント期間中は医療従事者または消防署などが実施する救急救命講習の修了者を配置すること)

申込方法/所定の様式により貸出希望日の5日前までに申し込み

貸出場所/本庁 社会福祉課 貸出期間/7日以内

※貸出料は無料ですが、期間中の運搬費用などは借りた人の負担となります。

問 1 社会福祉課

☎ 23・5569



おしらせ

貸出用シルバーカー 設置しました



▼高齢者が公共施設の館内を安心して歩行できるように次の5か所に館内で使用できる貸し出し用のシルバーカーを設置しました。

ご自由にお使いください。設置場所/①市役所本庁舎

②八郷総合支所 ③ふれあいの里石岡

④石岡保健センター

⑤八郷保健センター

問 1 高齢福祉課

☎ 23・7326

募集 茨城いのちの電話 電話相談員 養成講座受講生

▼茨城いのちの電話は自殺予防を目的としたボランティア活動です。

電話という手段で対話し、

悩みを抱える人の支えになる活動に関わりませんか。対象/23歳以上で、24時間受信体制での活動に積極的に参加でき、所定の研修に必ず参加できる人(学歴、職業は問いません)

定員/40人程度

内容/月2・3回、電話センター(つくば市・水戸市)で、電話相談(24時間体制)ボランティアのため、報酬はありません。

研修日/6月~2021年3月の土曜日(原則月3回) ※10月12日(日)~14日(日)・祝の宿泊研修は必須。

研修費/第1~5課程 各7000円(別途宿泊費)

※学生は各課程2000円。必要書類/申込書(茨城いのちの電話ホームページからダウンロード可)、自分史のレポート(4000字詰め原稿用紙5枚以上)

その他/研修受講者は、面接および適性審査などで決定

申込方法/4月15日(日)までに必要書類を茨城いのちの電話事務局募集係(〒305-8691 筑波学園郵便局

私書箱60号)へ郵送してください。 ※締切日必着

問 社会福祉法人茨城いのちの電話

☎ 029・852・8505

講演会 つながりあう命と死刑囚から学んだ生きる尊さ

▼日本の自殺は、1998年から年間3万人を超えていましたが、2016年には2万1764人と、ここ数年は減少しています。

茨城いのちの電話では厚生労働省の補助を受け、自殺予防をテーマに講演会を行います。ぜひお越しください。(申込不要)

日時/2月9日(日) 午後1時~3時

場所/県南生涯学習センター 多目的ホール(土浦市大和町9-1ウララビル5階)

講師/田口ランディ氏(小説家) (主催) 社会福祉法人茨城いのちの電話

☎ 029・852・8505

(受付:平日午前9時~午後5時)

11 月入札結果

130 万円以上の工事の入札結果を掲載。(単位：万円) 問1 契約検査課 ☎ 23-7286

事業名〔履行場所〕	予定 価格	落札 金額	請負業者
30 市単公下第 3 号工事〔東石岡四丁目〕	1,321	1,155	(有)福田工務店
29・30 合併国補・第 6 号橋 橋梁補修工事〔下林〕	1,303	1,143	(株)川又造園土木
H30 バス専用道路 法面对策工事(2 工区)〔東石岡〕	1,017	925	(有)サンユー建設
H30 バス専用道路 法面对策工事(1 工区)〔南台〕	1,004	880	(株)光洋建設
30 単・市道 B7295 号線 排水整備工事〔下林〕	545	476	(株)創活
30 単・市道 B8474 号線 排水整備工事〔柴内〕	371	325	(株)三企工業
30 単・市道 A0211 号線 排水整備工事(2 工区)〔三村〕	342	298	(株)堀越
30 単・市道 B2332 号線 排水整備工事〔小幡〕	323	282	(有)岡崎工務店
30 単・市道 B2026 号線 道路改良工事〔小幡〕	302	264	(株)宮本工務店
H30 石岡小学校 排水整備工事〔総社一丁目〕	256	230	(有)正栄建設
30 単・市道 A3295 号線 排水整備工事〔行里川〕	256	245	(株)足立工務店
H30 石岡市新庁舎外構 1 工区 2 次工事〔石岡一丁目〕	8,906	7,937	(株)松永工務店
H30 市道 A5645 号線(貝地・高浜線)道路改良工事 1 工区〔高浜〕	3,191	2,817	(株)岡崎土建
29・30 市単特環合併第 1 号管渠工事〔真家〕	2,503	2,206	東亜興業(株)
30 単・市道 A0120 号線 道路舗装工事〔三村〕	674	588	(有)シンケン
30 単・市道 A3006 号線 道路舗装工事〔荒金〕	242	230	(有)正栄建設
30 単・市道 A4243 号線 道路舗装工事〔小井戸〕	175	152	(株)川又造園土木
29・30 国補特環合併第 1 号管渠工事〔山崎〕	2,098	1,843	(株)岡崎土建
平成 30 年度 国民宿舎つくばね消火栓改修工事〔小幡〕	345	343	(株)ダイイチテクノサービス

11 月の差押件数

預貯金	12 件	その他	2 件
給与	5 件	合計	26 件
年金	2 件	累計	205 件
不動産	5 件		

問1 収納対策課 ☎ 23-7296

2 月の納税

固定資産税 都市計画税	4 期
国民健康保険税	8 期
介護保険料	6 期
後期高齢者 医療保険料	8 期
納期限	2 月 28 日(木)

問1 収納対策課 ☎ 23-7296

放射線量 (12 月 15 日測定)

石岡保健センター	0.047 μ Sv/h
柏原	0.051 μ Sv/h
三村	0.052 μ Sv/h

▶除染の基準(国の基準)は追加被ばく線量を年間 1 mSv 以下とすることを目標とし、1 時間あたりに換算すると 0.23 μ Sv/h となります。現在、石岡市ではこの基準値を超える値は測定されていません。基準値の算定方法は環境省のページをご確認ください。QR コードから▶



問1 生活環境課 ☎ 23-7301

広告掲載欄

広告掲載欄

問石岡保健センター ☎ 24-1386 八郷保健センター ☎ 43-6655

子育て中のみなさん

事業名	内容・対象者	日にち	時間	会場
マタニティスクール (要申込)	バースビクス	22日(金)	9:45～12:00	八郷保健センター
	パパママスクール	24日(日)	9:00～12:00	
4～5か月児健診	平成30年9月生	5日(火)	12:50～13:20	石岡保健センター
1歳児健康相談	平成30年2月生	1日(金)	12:50～13:20	八郷保健センター
1歳6か月児健診	平成29年7月生	19日(火)	12:50～13:20	石岡保健センター
2歳児母子歯科健診	平成28年11月生	13日(水)	12:50～13:20	石岡保健センター
3歳児健診	平成27年11月生	27日(水)	12:50～13:20	石岡保健センター
子育て相談室(要申込)	妊産婦・乳幼児	月～金(祝日を除く)	9:00～16:00	石岡保健センター 八郷保健センター

こころの健康

精神デイケア (要申込)

- 日にち：13日(水) (石岡保健センター)
- 時間：午前9時30分～11時

こころの健康相談 (要申込)

- 日にち：6日(水) (八郷保健センター)
18日(月) (石岡保健センター)
- 時間：午後1時30分～3時30分

こころといのちの電話相談

- 日にち：12日(火)
- 時間：午前9時～正午 午後1時～4時
- ☎ 43-6655 (八郷保健センター内)

健康相談・健診結果説明会 (要申込)

- 18日(月) (八郷保健センター)
- 28日(水) (石岡保健センター)
- 午前9時30分～11時

内科・小児科緊急診療

- 問石岡市医師会病院 ☎ 23-3515
- 〈休日〉3・10・11・17・24日
- 受付：午前9時～11時30分
午後1時～3時30分
- 〈夜間〉2・3・9・10・11・16・17・23・24日
- 受付：午後6時～9時30分

休日診療 (休日診療当番医)

〈外科〉

受付：午前9時～11時30分
午後1時～3時30分

日にち	当番医	電話番号
3日	石岡市医師会病院	22-4321
10日	滝田整形外科	23-2071
11日	山王台病院	26-3130
17日	石岡市医師会病院	22-4321
24日	八郷整形外科内科病院	46-1115

急な病気やケガのとき

- 茨城子ども救急電話相談
短縮ダイヤル# 8000 または 03-5367-2367
- 茨城おとな救急電話相談
短縮ダイヤル# 7119 または 03-5367-2365
(共通) 相談日時/
平日 午後5時30分～翌朝9時
休日 午前9時～翌朝9時

■夜間・土日祝日に診察できる病院の案内

- 問石岡消防署 ☎ 23-0119
- 八郷消防署 ☎ 43-6491
- ※日曜、祝日に開いている薬局(調剤)は石岡薬剤師会 HP から
<http://ishiokayakuzai.blog.fc2.com>



2月の市役所相談

法律相談(要申込・1人30分)

日時/5・12・19・26日
午後1時~4時30分

場所/5日(因)は八郷総合支所、その他は石岡市役所

☎ 23・7274

女性のための困りごと相談
日時/14・21・28日(因)(要申込)
午後1時30分~4時

場所/石岡市役所

☎ 23・7277

休日納税相談
日時/2・9・16・23日(土)
午前9時~午後4時

場所/石岡市役所

☎ 23・5569

夜間納税相談
日時/6・13・20・27日(日)
午後5時15分~7時

場所/石岡市役所

☎ 23・7296

生活困窮者 自立支援相談
日時/毎週(土) 日
午前8時30分~午後5時15分

場所/石岡市役所

☎ 23・7320

2月の各種相談

心配ごと相談

日時/8・22日(金)
午後1時~3時

場所/国府地区公民館

☎ 22・2411

身体障害者(児)・戦傷病者
補装具等巡回相談
日時/20日(日)
午後1時30分~3時

場所/ワークヒル土浦

☎ 23・5569

年金無料相談会(要申込)
日時/6日(日)
午前10時~正午、午後1時~3時

場所/常陽銀行石岡支店

☎ 23・1202

教育相談
日時/月~金 午前9時30分~正午、午後1時~5時

場所/府中小学校内

☎ 24・5519

教育相談室

☎ 24・5519

生活ホットライン

身近な消費生活トラブルの予防と対策



ちょっと待って、
ネットビジネスで
一儲け!!

☎消費生活センター
(市役所本館内) ☎ 22-2950
受付時間/月~金の午前10時~正午
午後1時~4時30分

2019年の新しい年を迎え「今年はネットビジネスで一儲けしよう!」と思った人はいませんか。最先端のビジネスへの思いとは裏腹に、若い人だけでなくインターネットを始めた高齢者にも大金をつぎ込んで資産を失ってしまった事例が見受けられます。

事例
SNS(人と人の交流を手助け・促進するためのインターネット上のサー

ビス)の広告で紹介された「ネット上で簡単に高収入が見込める仕事」「収入がなければ100日後に返金」という触れ込みで、情報商材を1万5000円で購入した。

その後、情報商材の内容について電話が来たが内容の説明ではなく、更に高収入を得るための情報商材の購入を勧められた。不信任感の解約を申し入れたが拒否された。

※情報商材とは、インターネット等で「一般にあまり知られていない情報」「経験談に基づく情報のノウハウ」を紹介するものです。テキストやCD・ROM形式で販売します。

問題点

・情報商材を購入すること
で「ネット上で簡単に仕事ができる」方法を知り得ると思いが購入するが、その内容は稚拙で誰でも知り得る様な情報で仕事

に結びつかない。

・情報商材を購入するとき
にメールアドレスや電話番号、氏名などを入力しているため個人情報業者が知られている。

・通信販売について主務省令で定められた事項が記載されていない。

アドバイス

・「簡単にできる仕事」「高収入が得られる」の触れ込みに惑わされない。業者の説明をうのみにせず作業内容や、収入について第三者の意見を聞く。

・情報商材を販売する業者が
①販売価格②送料③代金の支払時期④商品の支払時期⑤事業者の名称、住所、電話番号⑥法人である場合は代表者名を記載しているか確認する。

・インターネット上での情報商材の販売は通信販売にあたりクーリングオフの対象ではないが、購入前に「返品規約」の内容を必ず確認する。

新庁舎から伝える、日本のふるさと

ふるさと石岡 ウィークエンドシアター

1～3月まで週末限定で、ふるさと石岡映像コンテストで受賞された4つの作品の上映会を行います。

(参加費無料・申込不要。座席数:約50席)

日時／1月18日～3月22日の期間の

金曜日午後6時30分から

場所／市役所新庁舎多目的ホール



ふるさと石岡映像コンテスト
の詳細はQRコードから

金曜の夜は、
市役所で上映会 /



☎秘書広聴課 (広報担当) ☎ 23-7275

上映作品

①獅子の道しるべ (最優秀作品賞)

応募者: 山本 尚志氏 (東京都)

ジャンル: フィクション 作品時間: 39分19秒

東京で暮らす果歩は妊娠を機に、夫・隆人の実家である石岡へ引っ越すことを相談される。一方、隆人の弟・明人は夢を追いかけて東京へ出たいと思いつつも石岡で暮らしている。石岡に来る者と、石岡を去る者。異なる両者の視点を軸に、一つの家族の姿を描くヒューマンドラマ。

②Ishioka Heritage (石岡遺産)

(審査委員特別賞・石岡市観光協会会長賞)

応募者: 仲野 哲郎氏 (石岡市)

ジャンル: ドキュメンタリー 作品時間: 29分00秒

石岡市に移住してから、何もない「石岡によく来たね」と住民の方から頻りに言われました。移住者の私からすると石岡は何もなくて、と思っています。これは移住して間もない家族が、子どもの故郷になる石岡をリサーチした約4か月の記録映像です。

③土蜘蛛の復活 黒坂命を召還せよ! (奨励賞)

応募者: 石岡第二高等学校「歴史は物語だ!」チーム

ジャンル: フィクション 作品時間: 12分22秒

「常陸国風土記」茨城郡にある『黒坂命』が『土蜘蛛』を征討する逸話を、ゆるキャラ風の『黒坂命』と怪物風の『土蜘蛛』に変え、市内数か所の旧跡等(看板建築・總社宮・国分尼寺・乱泥流堆積物)を紹介しながら、ヒーローが怪物を倒すというフィクション。

④食、つなぐ想い-生産者の声-茨城県石岡市 (学生賞)

応募者: 近松 栄実氏 (東京都)

ジャンル: ドキュメンタリー 作品時間: 16分14秒

消費する現代のなかで、ふと立ち止まって「食のあり方」や「私たちにとって本当の豊かさ」とは何かを考えるドキュメンタリー。

上映スケジュール ①獅子の道しるべ②Ishioka Heritage ③土蜘蛛の復活 黒坂命を召還せよ!④食、つなぐ想い-生産者の声-茨城県石岡市を交代で上映します。

1月	上映作品	2月	上映作品	3月	上映作品	各回最後に第5回いばらきショートフィルム大賞作品「IMC」(Ark 監督・作品時間16分29秒)も放映します。
18日	前半① 後半②	1日	前半① 後半③	1日	前半② 後半①	
		8日	前半② 後半④	8日	前半④ 後半③	
25日	前半③ 後半④	15日	前半① 後半④	15日	前半③ 後半①	
		22日	前半② 後半③	22日	前半④ 後半②	