



「家にお医者さんがいたら・・・」 そう思ったことはありませんか？

医師にすぐ相談できる！ リバー スマホアプリ「LEBER」

石岡市は、株式会社 AGREE が実施する医療相談アプリ「LEBER」を活用した子育て世帯向けの実証実験に参加します。

「LEBER」は、内閣府主導の「近未来技術等社会実装事業」の1つとして採択されました。

茨城県は人口10万人あたりの医師の数が全国で2番目に少なく、小児科医の数は全国最少。

石岡市でも医師不足が深刻な問題になっている中で、課題解決に向けた取り組みを行います。

＜医療相談アプリ「LEBER」の利用方法＞

- ・料金 実証実験により無料 ※通信料等は別途必要
- ・対象者 石岡市内に在住かつ0～3歳児のいる世帯
(1世帯あたり5人まで登録可能。上限2,000人)
- ・実験期間 令和2年3月まで
- ・利用方法 1. 対象世帯へアプリ利用時に必要な認証番号とダウンロード方法が記載された通知が届きます
2. アプリをダウンロード
3. 通知に記載された認証番号を入力
4. アンケートに答えたら、さあ利用開始！

「LEBER」は、症状を入力するだけで、医師による適切なアドバイスとともに、症状にあった診療科や市販薬を紹介してくれるスマホアプリです。医療相談アプリで子育て世帯の健康への不安は解消できるのか？！ぜひご協力をお願いします。

健康増進課 TEL 0299-24-1386



【主な情報】

- ・立地適正化計画を策定……P2
- ・夏休みの学童支援員募集…P4
- ・平成30年度
スポーツ振興表彰式……P7
- ・筑波山地域ジオパーク
認定商品募集……P12

これって何の数字？

【今月の数字 vol.14】

3,495人

平成29年度の休日・夜間緊急診療で内科もしくは小児科を受診した患者数です。

前年度と比べると、受診人数は257人増えています。

これに対して、現在石岡市では10人ほどの医師で対応していますが、医師の高齢化により対応が難しい状況になってきていますし、今後はさらに厳しい状況になってくるでしょう。

小さいお子さまはもとより、家事や仕事が忙しくてなかなか病院に行けないという親御さまも、ぜひこの機会に「LEBER」を使ってみてはいかがでしょうか。

ご存知ですか？統計いしおか

本市では福祉から産業まで石岡の暮らしに関わる統計情報を「統計いしおか」としてまとめ、ホームページで公開しています。



6月3日から「石岡市立地適正化計画」に基づく届出が必要です

街らしさも、田舎らしさも大切に。 目指すは、暮らしやすい居住環境

県

内で9番目の広さを誇り、県南地区ではつくば市に次いで2番目に広い石岡市。首都圏との距離の近さの割に人口密度が低く、のびのびと暮らせるのは石岡市の魅力です。

その一方、高齢者が自分で自動車を運転できなくなった

時、暮らしに不可欠な病院や福祉・商業・文化施設などが集約されたコンパクトな街のほう暮らしやすいのも事実です。

市の総人口は、平成7年の8万3398人をピークに平成27年には7万6020人まで減少。本計画の推計による



▲かしてつバス沿線の南台・東石岡周辺は、病院などの立地や若い世代が楽しめるエリアを目指していきます。石岡市の中心市街地は、商業の中心地として利便性向上にぎわい創出につながる施設。柿岡市街地は、八郷地域の中心として拠点性向上につながる施設。高浜駅周辺は拠点内で住み続けるために必要な日常の暮らしを支える施設が望ましいと計画で示しています。

と、2040年には人口は5万4917人まで減少、高齢化率は44・4%まで増加することが予想されています。

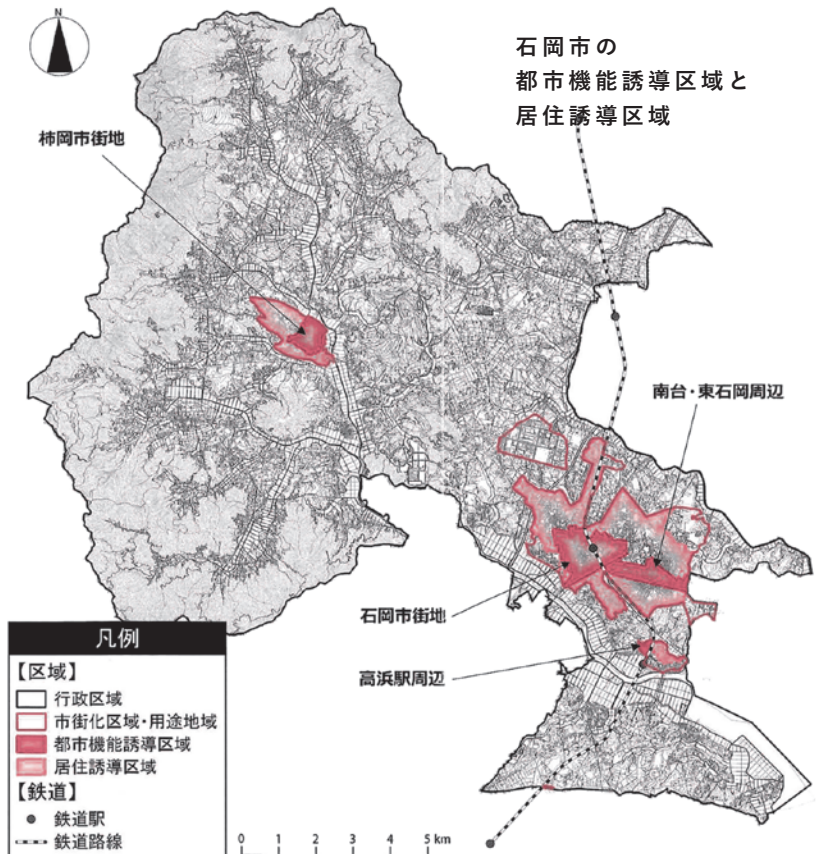
コンパクトな街をつくる

石岡市立地適正化計画で何をを目指すのか？

そこで石岡市では平成29年に、コンパクトかつ公共交通で移動しやすい居住環境づくりを目指し、石岡市都市計画マスタープランを策定。これをより具体化していくために、平成31年3月に「石岡市立地適正化計画」をつくりました。

この計画では石岡市街地、柿岡市街地、高浜駅周辺、南台・東石岡周辺を、子育て支援施設や医療機関などの都市機能施設の誘導を目指す「都市機能誘導区域」に設定。そして人口密度を維持する

石岡市の都市機能誘導区域と居住誘導区域



ことで都市機能施設が持続的に確保されるように、この区域の周辺エリアを「居住誘導区域」に設定しました。

6月3日から

届出が必要になります

無秩序な市街地拡大を抑え、田園空間を保全することを目指すため、次の工事に着手

する場合、30日前までに市役所に届出が必要になります。

- ① 居住誘導区域外で一定規模以上の住宅の開発・建築行為
- ② 都市機能誘導区域外で誘導施設の開発・建築行為
- ③ 都市機能誘導区域内で誘導施設を休止・廃止する行為

※詳細はお問い合わせください。

岡都市計画課（本庁舎）

TEL 23・5523



『小町花街道田植待つ』岡本祐彦氏
(H28 いしおかフォトコンテスト入賞作品)

石岡市の総面積は約 215 平方キロメートル。その約 8 割は農地・山林です。残りの 2 割である 40 平方キロメートルに 7 万人が暮らしています。市の人口密度は 1 平方キロメートル約 340 人（東京 23 区の人口密度は 1 万人以上）です。

田舎の良さも守る

石岡市独自のコミュニティ

拠点を設定しました

先祖から受け継いできた山や田畑、200年近く経つ立派な茅葺きの古民家。

市内には日本の原風景ともいえる豊かな農村風景が残っています。

これら里山の居住空間に魅力を感じ移住する人も多く、この自然環境は石岡市が未来に残していくべき貴重な財産です。総人口の減少は避けられません。人口が減っても

愛着ある地域で暮らし続ける

ことができるように、今から地域の中で小さなコミュニティを作っていくことが大切です。

そこで市では、こうした場所でも暮らし続けられる生活環境を保障するため、立地適正化計画の中で、城南地区公民館・園部地区公民館・恋瀬地区公民館・小幡地区公民館周辺を「コミュニティ拠点」と位置づけ、都市機能誘導区域と、公共交通などを通じてつなげていきます。

石岡市地域公共交通網形成計画を策定

課題は、免許返納後の「地域の足」の確保

今年 3 月、立地適正化計画とともに、石岡市の公共交通の現状と課題、解決策などをまとめた「地域公共交通網形成計画」を策定しました。

石岡市の公共交通の課題

自家用車への依存度が高く、公共交通の利用率が低いため、自動車を運転できなくなった時、自力で外出することが難しくなっています。これは私たち石岡市民が抱える公共交通の課題です。

そこで、市内全域を対象に乗り合わせで、それぞれの目的地まで送迎する「乗合いタクシー」を 9 台体制で市社会福祉協議会が運行しています。乗合いタクシーにかかる市の補

助金額は年間約 5,600 万円（平成 29 年度決算額）、運賃は八郷地区―石岡地区の行き来で 500 円、運行は祝日を除く平日のみです。平成 30 年 11 月時点の登録者数は 6,561 人で、毎年 400 人ほどの新規登録があります。

しかし予約方法は電話での受け付けのみのため電話が集中する日は予約が取りにくい状況です。そこで電話以外の予約方法と合わせて予約システムの改善を検討していきます。

また拠点間の輸送力強化の観点から乗り継ぎを含めた運行エリアの見直しを検討していきます。

住民による送迎の仕組みづくり

「自家用有償旅客輸送登録制度」

路線バスが通っていない、バス停までが遠いといった交通空白地域の解消を目指し、NPO 法人や自治会等によるボランティア有償輸送の制度。県内では日立市の山間部などで導入されています。

導入については地域の実情も踏まえ、慎重な判断が必要なことから、石岡市に適した地域公共交通の形を考えていきます。



問1 石岡市役所本庁舎 問2 八郷総合支所 Tel 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

子ども服など募集
▼不要の子ども服や靴、おもちゃ、絵本を無料で提供してくれる人を募集しています。石岡市地域子育て支援センターにお持ちください。
募集期間／5月28日(木)～6月5日(土)除く

▼子育てサークル「おひさまとたんぽぽの会」では毎年、石岡市地域子育て支援センターで子ども服やおもちゃなどのリサイクルバザーを行っています。売上は石岡市社会福祉協議会に寄付されます。
日時／6月6日(木)午前10時～11時
場所／石岡市地域子育て支援センター（柿岡2155）
参加費／300円



イベント
子育てサークル
おひさまとたんぽぽの会
リサイクルバザー

※数日ごみの利用はいたしかねます。
注意事項／祝祭日、8月13日(土)は閉所。
土曜開設は府中・東・南・杉並・園部・柿岡小の児童クラブのみ。府中・東・南・小

▼預かり時間は厳守。
※預かり時間は厳守。
月額利用料／
・7月分4000円
（7月19日からの場合は日割り
で4000円×9日＝3600円）
・8月分6000円
申込み方法は各小学校の児童クラブまたは生涯学習課へ申し込み（申込書類は各児童クラブ・生涯学習課・市ホームページで取得可）
預かり時間／午前8時～午後6時30分（月～土曜日）

お知らせ
夏休みの学童保育
申込が始まります
▼夏休み（終業式を含む7月19日～8月31日）の学童保育の申込が始まります。
申込期間／5月15日(木)～6月14日(金)
申込方法／各小学校の児童クラブまたは生涯学習課へ申し込み（申込書類は各児童クラブ・生涯学習課・市ホームページで取得可）

問 石岡市地域子育て支援センター
Tel 44・8011

募集
夏休みの学童保育で働きますか
▼特別な資格は必要ありません。子ども好きな方や保育に興味のある学生などの応募をお待ちしています。

問2 生涯学習課(内線1363)
幡小の児童クラブで夏休み以前からの入所を希望する場合は事前に要相談。入所希望施設は第1～3希望まで必ず記入し、民間の児童クラブへの入所もあわせて検討してください。

中心市街地で遊ぼう
第9回石岡まちなかあそび

中町商店街と府中塾は、中町通り内にある空き店舗（旧近清書店）を会場に「石岡まちなかあそび」を開催します。輪投げ、ダーツ、ベーゴマなどの昔遊びに加え、石岡にまつわる民話の紙芝居、尺八の演奏が行われます。※府中塾は、ふるさと学習のテキスト作成支援や授業への講師協力を行っている団体です。

日時：5月26日(日)
午後1時～3時30分
場所：旧近清書店（国府3丁目2-4）
問1 政策企画課 Tel 23-7277

問2 生涯学習課(内線1363)
勤務内容／終業式を含めた7月19日から8月31日までの平日3～4日程度、午前8時～午後6時30分のシフト勤務。
勤務場所／学童保育を実施する市内小学校（一部土曜勤務あり）
報酬／時給920円（通勤手当あり。最短通勤距離2km以上の場合）
申込方法／6月14日(金)までに履歴書を窓口持参
※詳しくは、お問い合わせください。

問1 石岡市健康づくり推進協議会 市民委員
応募資格／①～③すべての条件を満たす人①市内在住の20歳以上②年1回程度の協議会（平日昼間開催）に出席可能な人③他の協議会の委員を委嘱されていない人
任期／令和元年7月1日～令和3年6月30日
応募人数／2人
応募期限／6月5日(木)（保健センターに応募用紙あります）
問 石岡保健センター
Tel 24・1386

目と声で交わすあいさつ愛言葉

櫻井心こより和なつ (府中小5年)

おはようとあいさつをして元気のチャージ

荒野達なつ紀なつ (高浜小3年)

場所／茨城県フラワーパーク

日時／5月28日(火)～6月2日(日)

午前9時～午後5時

▼さつきは今の時期が見頃です。様々な種類の美しいさが展示されています。

イベント
文化協会盆栽部
「花季さつき展」

場所／東京都庁第一本庁舎

期間／5月15日(水)～21日(火)

午前9時30分～午後6時

30分(初日は午前11時から、最終日は午後2時まで)

場所／東京都庁第一本庁舎

期間／5月15日(水)～21日(火)

午前9時30分～午後6時

30分(初日は午前11時から、最終日は午後2時まで)

場所／東京都庁第一本庁舎

期間／5月15日(水)～21日(火)

午前9時30分～午後6時

30分(初日は午前11時から、最終日は午後2時まで)

場所／東京都庁第一本庁舎

期間／5月15日(水)～21日(火)

午前9時30分～午後6時

30分(初日は午前11時から、最終日は午後2時まで)

場所／東京都庁第一本庁舎

期間／5月15日(水)～21日(火)

午前9時30分～午後6時

30分(初日は午前11時から、最終日は午後2時まで)

場所／東京都庁第一本庁舎

イベント
東京都庁で
石岡観光物産展

市では都内からの観光客誘致を図るために東京都庁で観光物産展を開催します。今回は茨城県フラワーパークのバラまつり(5月15日～6月23日)のPRを中心に行います。地酒や有機野菜、いしおかサンドなどを販売予定。都内の友人、知人に、ぜひお知らせください。

イベント
第40回夏祭り
民謡舞踊夢の競演

石岡市民謡舞踊連合会の民謡部と舞踊部が発表を行います。

日時／5月26日(日)午前9時～午後5時

場所／石岡市民会館大ホール

石岡市民謡民舞連合会(西牧) Tel 23・9983

イベント
文化協会やさしと読書会
「文学散歩」

日時／6月19日(日) 午前8時30分出発

集合場所／中央公民館 行き先／群馬県館林市 田山花袋記念文学館ほか

参加費／2500円程度

申込期限／6月5日(日)

申込方法／読書会(小野) Tel 090・1651・7179

イベント
萩原藤之助
水墨画展

80歳、70歳の昔の中学生(石岡中、府中卒業生)が92歳の恩師の作品展を開きます。

期間／6月14日(金)～16日(日) 午前10時～午後5時(最終日のみ午後3時)

場所／石岡市民会館エントランスホール

主催／おトーさん応援団 石岡水墨画実行委員会(武藤) Tel 22・2925

募集
第16回
ふれあいパーティー

日時／6月16日(日)午後1時30分～午後1時から受付

場所／グリーンパレス石岡(茨城3-16-20)

参加費／男性3000円 女性1500円

対象／男性40～49歳の独身者 女性30～49歳の独身者

定員／各10人(先着順)

申込方法／5月26日(日) (午前8時～)から6月9日(日)までに電話で申し込み。

※6月10日以降のキャンセルは全額キャンセル料発生。主催／マリッジサポーター(南・石岡地域支部) 南・石岡地域支部 主催／マリッジサポーター(押止) Tel 090・4002・3565 マリッジサポーター(大内) Tel 23・3829

お知らせ
工業統計調査を
実施します

工業統計調査は日本の工業の実態を明らかにすることを目的とした、統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。調査時点は2019年6月1日です。調査票への回答をお願いします。

問合せ 政策企画課 Tel 23・7277

メールマガジンで
防災情報を発信中
今すぐメルマガに登録を！



▲登録QRコード

広告掲載欄

問1 石岡市役所本庁舎 問2 八郷総合支所 Tel 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

募集
筋肉調整 & スロー筋トレ教室

生涯現役のために今からはじめると健康づくり

▼スロー筋肉トレーニングで、肩こり、腰痛、膝痛の予防や改善をしましょう！

日時／6月25・28日、7月2・5・9・12・19

23・26・30日（火・金）

午後6時30分～8時30分（受付は午後6時から）

講師／（公社）日本ボディビル

フィットネス連盟一級公認

指導員 磯野武夫氏

場所／石岡運動公園体育館

サブアリーナ

参加費／1000円

（保険・資料代含む）

対象者／市内在住の成人

定員／30人

申込期間／5月22日（土）

6月19日（土）

申込方法／参加費を添えて

石岡運動公園体育館または

八郷総合運動公園の窓口で

申し込み（月曜休館）

受付時間／午前8時30分～

午後5時15分

用意するもの／ジャージ・上履き、タオル、飲み物

問2 スポーツ振興課（内線1232）

講座
ひまわりの館で学ぼう

ポレポレ体操

▼ゆつくりゆつくり体を動かして、楽しく心地よい運動を！

日時／6月19・26日、7月10・24日（土）

午前10時～11時15分

講師／栃本恵子氏

対象／50代・60代の女性

定員／15人

はじめての大正琴教室

▼はじめての方を対象に、大正琴を楽しく・やさしく・丁寧に教えていきます。

日時／6月20日、7月4・18日

8月1日（土）

午前10時～正午

講師／小林正江氏

定員／10人

ルームぞうり作り教室

▼いらなくなったTシャツ3枚で、色とりどりの自分だけのぞうりが出来ちゃう

とつてもおしゃれでエコロ

ジーな優れものです。

日時／6月27日・7月4日（土）

（2回で一足のぞうりが出来ます）

午後1時15分～3時

場所／ふれあいの里石岡ひまわり

の館

講師／塚田ヒロ子氏

料金／1000円（資料代）

定員／10人

申込方法／5月15日（土）～29日（土）に直接窓口または電話で申し込み

※定員を超えた場合は抽選です（月曜休館。受付時間

午前8時30分～午後5時）

ふれあいの里石岡ひまわりの館 Tel 35・1126

募集
初心者ソフトテニス教室

▼初心者を対象としたソフトテニス教室です（計7回）。

未経験者でも楽しみながら練習ができます。

※ラケットの貸し出しも

行っています。

日時／6月16・23・30日、7月7・14・21・28日（土）（予備日8月4・11・18日（土））

2019年9月29日～10月2日

いきいき茨城ゆめ国体

石岡市ホームページ



お知らせ

屋内温水プール 臨時休館

▼石岡小学校屋内温水プールを水抜き清掃するため臨時休館します。

日時／5月20日（月）～5月27日（日）

場所／石小屋内温水プール

問2 スポーツ振興課（内線1232）

広告掲載欄

広告掲載欄



▲シルリハ体操会場をまとめた冊子ができました。包括支援センター、支所、本庁で配布中

〒22-2411
Tel 22・2411
石岡市社会福祉協議会

▼シルバリーハビリ体操指導士3級養成講習会の受講生を募集します。
日時／7月4日(木)、9日(火) 12・19日(金)、23・30日(火) 午前10時～午後4時
場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館
※7月4日(木)のみ午前8時45分～午後4時で健康プラザ(水戸市)です。ひまわりの館から送迎バス有。
対象者／50歳以上の市内在住で常勤の職についておらず全日程に参加できる方
定員／30人(先着順)
申込方法／6月14日(金)までに直接窓口または電話で申し込み

募集
シルバリーハビリ
体操指導士

平成30年度スポーツ振興奨励表彰式

輝かしい成果をおさめた10人の選手



▶2月26日(火)に石岡市役所多目的ホールで平成最後のスポーツ振興奨励表彰式が行われ、今泉市長から輝かしい成果をおさめた10人の選手たちへ、表彰状と記念の楯が手渡されました。この表彰は全国・関東大会などで顕著な成果をおさめた市内在住又は市内で活動する選手に対し、その栄誉を称え表彰するものです。

最年少は空手で活躍した澤畑壮さん。文部科学大臣旗・第18回全日本少年少女空手道選手権大会・小学3年生男子組手で第5位の成績を残しました。

また、水泳の坂本杏さんは、福井しあわせ元気大会に出場し、50m背泳ぎと200mリレーで優勝。25mバタフライでは大会新記録で優勝しました。

受賞した皆さんのますますの活躍を期待します。

受賞者一覧と実績(敬称略)

※学年は平成30年度時点のものです。

【空手】澤畑壮(府中小3年)・関聖音(小桜小4年)・岡田泰典(日本空手協会 石岡支部)

【バドミントン】松崎雄大(恋南バドミントンスポーツ少年団)・山口哲史(茨城県バドミントン協会)

【ウエイトリフティング】塚田星成(県立石岡第一高等学校)・松本優一(県立石岡第一高等学校)・飯塚豪(県立石岡第一高等学校)

【体操競技】清水満(茨大OBクラブ)

【水泳】坂本杏(土浦スポーツアカデミー)

広告掲載欄

広告掲載欄

問 1 石岡市役所本庁舎 2 八郷総合支所 Tel 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

お知らせ
ごみ出し
3つのポイント

① ペットボトルはつぶしてから出しましょう

▼ 外したキャップとラベルは

【石岡地区】燃えるごみ

【八郷地区】キャップは可燃

ごみ、ラベルはプラスチック

※石岡地区では5月から10月

までの期間、ペットボトル

の回収を月2回行います。

エコキャップ運動に

ご協力ください

▼ キャップを集めワクチンを

購入し、それを発展途上国

の子どもたちに贈ります。

回収場所

・本庁生活環境課・支所総務

課・支所正面1階回収ボッ

クス・坂田エンタープライ

ズ（柏原1-1）

② 「無色びん」と「ガラス類」

は違います！

▼ 無色びんは、コップなどの

無色透明の食器類や板ガラ

スと分別が異なります。び

んの色は、キャップをはず

した口元の色で判断してく

ださい。キャップを外して

中をゆすぎ、色別に出して

ください。

▼ コップやガラスなどの割れ物（びん以外）

【石岡地区】陶器類

【八郷地区】不燃ごみ・カン

※八郷地区では殺虫剤や化粧

品等の薬品びんは「不燃ご

み・カン」に分別してくだ

さい。

③ 生ごみは水切りをしてから出しましょう！

▼ 水切りネットなどを使用し、

袋に入れる前にさらにひと

絞りしてください。

水切りのメリット

・悪臭・腐敗の防止

・臭いがなくなり、猫やカラ

スがごみを荒らすのを防ぐ。

・ごみの重量が減る。

・ごみの運搬や焼却が効率化

し、二酸化炭素が削減される。

問 1 生活環境課 Tel 23・7301

お知らせ
携帯電話の
無償回収実施中

▼ 「都市鉱山からつくる！メダ

ルプロジェクト」終了後も引

き続き、窓口の回収ボックス

で携帯電話やスマートフォン

の無償回収をしています。

※ボックスに入れる携帯等は、

あらかじめデータをすべて
消去してください。

問 1 生活環境課 Tel 23・7301

2 支所総務課（内線1338）

お知らせ
霞台の新施設
基本構想が完成

▼ 新広域ごみ処理施設建設の

ために、やむなく解体した

白雲荘に替わる新しい還元

施設について、平成31年3

月19日の「第6回地域還元

施設等検討委員会」で基本

構想がまとまりました。

これまで茨城大学人文社会

科学部教授の原口弥生氏の

ほか、地元区長会長等の地

元住民代表者に委員として

参加していただき、計6回

検討委員会を開催しました。

検討委員会では、白雲荘の

利用者団体へのモニタリ

ング調査・構成市町住民への

アンケート調査・高校生に

よるフューチャーセッション

などを実施し、幅広い住

民の意見集約に努めてまい

りました。

また、周辺の類似施設の

配置状況や実績から必要



問 霞台厚生施設組合
建設計画課 Tel 56・7773



を想定し、前述した調査
結果を踏まえシミュレー
ションモデルとしての施
設イメージを作成しました。
今回策定された基本構想を
受け、平成31年度には建設
予定地を決定し、より具体
的な施設内容・運営体制等
を盛り込んだ基本計画を策
定し、平成34年度の開館を
目指して進めてまいります。
※パブリックコメントの結
果や策定された基本構想の
最終版は霞台厚生施設組合
のホームページで公表して
います。

広告掲載欄

広告掲載欄

平成 31 年度地籍調査事業

▶『府中Ⅱ地区』（図の色枠内）を調査します。一筆の土地ごとに地権者・地番・地目・境界を確認し、最新の技術で面積を測量し、正確な地籍図・地籍簿を作成します。
※土地の境界立ち合いを行う場合は事前に地権者あてに文書で通知します。

問1 地籍調査課 Tel 23-5506



問1 社会福祉課 Tel 23-5569

▼日本赤十字社の活動資金にご協力をお願いします。日本赤十字社の活動は、会費や寄付を合わせた活動資金で支えられています。
西日本豪雨や北海道胆振東部地震などの災害では活動資金を財源に医療救護活動や救済物資の配分を行いました。救急法などの普及、ボランティアの養成や青少年の育成などにも使われています。

お知らせ

5月
は
赤十字運動月間

問1 社会福祉課 Tel 23-5569

▼市が、障がい者就労施設等から優先的・積極的に購入することで、障がいのある人の自立に向けた支援をします。
調達目標額／125万円
対象品目／【物品】食品類・印刷類・生活雑貨類・農作物類・その他【役務】清掃作業・草刈・除草作業コンテナ洗・室内軽作業・その他
※平成30年度の実績公表は、7月頃を予定しています。

お知らせ

平成31年度障がい者
優先調達方針を策定

5月の納税

市県民税1期 介護保険料2期
納期限 7月1日(月)

問1 収納対策課 Tel 23-7296

3月の差押件数

預貯金	2件	生命保険	1件
給与	2件	その他	1件
年金	2件	計	23件
不動産	1件	累計	280件
所得税還付金	21件		

放射線量 (4月15日測定)

石岡保健センター	0.045 マイクログレイ
柏原	0.051 マイクログレイ
三村	0.051 マイクログレイ

問1 生活環境課 Tel 23-7301

3月の入札結果

130万円以上の工事の入札結果を掲載しています。(単位:万円)

問1 契約検査課 Tel 23-7286

事業名〔履行場所〕	予定価格	落札金額	請負業者
H30 石岡市分庁舎解体工事〔石岡一丁目〕	2,788	2,498	アオキ(株)
30 国補公下第1号工事〔東大橋〕	2,931	2,579	東亜興業(株)

広告掲載欄

広告掲載欄

問 石岡保健センター TEL 24-1386 八郷保健センター TEL 43-6655

子育て中のみなさん

事業名	内容・対象者	日にち	時間	会場
マタニティスクール (要申込)	バースピクス	21日(金)	9:30～12:00	八郷保健センター
	パパママスクール	17日(月)	8:30～12:00	
4～5か月児健診	平成31年1月生	4日(火)	12:50～13:20	石岡保健センター
1歳児健康相談	平成30年6月生	7日(金)	12:50～13:20	八郷保健センター
1歳6か月児健診	平成29年11月生	18日(火)	12:50～13:20	石岡保健センター
2歳児母子歯科健診	平成29年3月生	19日(水)	12:50～13:20	石岡保健センター
3歳児健診	平成28年3月生	26日(水)	12:50～13:20	石岡保健センター
子育て相談室 (要申込)	妊産婦・乳幼児	月～金 (祝日を除く)	9:00～16:00	子育て世代包括支援センター 石岡TEL 24-1390 八郷TEL 43-6655

こころの健康

精神デイケア (要申込)

- 日にち：19日(水) (八郷保健センター)
- 時間：午前9時30分～11時

こころの健康相談 (要申込)

- 日にち：5日(水) (八郷保健センター)
17日(月) (石岡保健センター)
- 時間：午後1時30分～3時30分

こころといのちの電話相談

- 日にち：11日(火)
- 時間：午前9時～正午・午後1時～4時
TEL 43-6655 (八郷保健センター内)

休日診療 (休日診療当番医)

< 外科 >

受付：午前9時～11時30分
午後1時～3時30分

日にち	当番医	電話番号
2・16	石岡市医師会病院	22-4321
9	滝田整形外科	23-2071
23	石岡循環器科脳神経外科病院	58-5211
30	府中クリニック	22-2146

健康相談・健診結果説明会 (要申込)

- 日にち：10日(月) (八郷保健センター)
24日(月) (石岡保健センター)
- 時間：午前9時30分～11時

内科・小児科緊急診療

問 石岡市医師会病院 TEL 23-3515

< 休日 > 2・9・16・23・30日

受付：午前9時～11時30分
午後1時～3時30分

< 夜間 > 1・2・8・9・15・16・22・23・29・30日

受付：午後6時～9時30分

急な病気やケガのとき

■茨城子ども救急電話相談

短縮ダイヤル# 8000
またはTEL 03-5367-2367

■茨城おとな救急電話相談

短縮ダイヤル# 7119
またはTEL 03-5367-2365

(共通) 相談日時/24時間 随時受付(4/1より)

■夜間・土日祝日に診察できる病院の案内

問 石岡消防署 TEL 23-0119
八郷消防署 TEL 43-6491

※日曜、祝日に開いている薬局
(調剤)は石岡薬剤師会 HP から
<http://ishiokayakuzai.blog.fc2.com>



6月の市役所相談

6月の各種相談

法律相談（要申込・1人30分）

日時／4・11・18・25日☎
午後1時～4時

場所／4日☎は八郷総合支所、その他は石岡市役所

☎秘書広聴課（本庁）

TEL 23・7274

行政相談・三土合同相談会

日時／6日☎午後1時～3時
場所／石岡市役所

※三土とは司法書士・行政書士・土地家屋調査士です。

☎秘書広聴課（本庁）

TEL 23・7274

女性のための困りごと相談

日時／13・20・27日☎（要申込）
午後1時30分～4時

場所／石岡市役所

☎政策企画課（本庁）

TEL 23・7277

休日納税相談

日時／1・8・15・22・29日☎
午前9時～午後4時

夜間納税相談

日時／5・12・19・26日☎
午後5時15分～7時

場所（共通）／石岡市役所

☎収納対策課（本庁）

TEL 23・7296

心配ごと相談

日時／14・28日☎
午後1時～3時

場所／国府地区公民館

日時／6・20日☎
午後1時～3時

場所／農村高齢者センター

※受付は午後2時30分まで

☎社会福祉協議会

TEL 22・2411

身体障害者（児）・戦傷病者 補装具等巡回相談

日時／19日☎
午後1時30分～3時

場所／ワークヒル土浦

☎社会福祉課（本庁）

TEL 23・5569

年金無料相談会（要申込）

日時／7日☎
午前10時～正午、午後1時～3時

場所／常陽銀行石岡支店

☎常陽銀行石岡支店

TEL 23・1202

教育相談

日時／☎～☎ 午前9時30分～正午、午後1時～5時

☎教育相談室

（府中小学校内）

TEL 24・5519

生活ホットライン

身近な消費生活トラブルの予防と対策

「アポ電」かも… 知らない番号からの 電話に出るのは危険！

☎消費生活センター（石岡市役所本庁内）

TEL 22-2950

受付時間 月～☎の午前10時～正午
午後1時～4時30分

事例2

金融庁の職員を名乗り「元号が替わったので今まで使っていたクレジットカードや預金通帳が使えなくなった。回収に伺う」と電話があった。

事例3

テレビの制作会社の職員を名乗り「所得は500万円より上か」と聞かれたので「答えられない」と言っ

て電話を切った。すると後日、警察を名乗る男から電話で「昨日テレビ番組に関する電話がなかったか」と聞かれ「捜査で押収した名簿にお宅の名前が登録されている」と言われた。

アドバイス

・最近、何人かが様々な役になり切つて電話をする、劇場型と言われる方法でリアルティを持たせて信じさせる傾向がみられます。市役所や金融庁の職

「アポ電」とは、犯罪グループが、詐欺や空き巣に入る前の調査として家族構成や資産状況などを電話で探る行為です。ひとり暮らしの高齢者や多額の貯金があると答えた人が、その後に犯罪に遭うケースが起きています。

事例1

消防署の職員を名乗り「災害時にすぐ救助する為に、一人住まいか確認している」と電話があった。



員・警察官・弁護士などの役職名に惑わされないようにしましょう。
・心当たりのない電話には出ないことですが、電話に出ても「〇〇です」と名前を乗らないようにしましょう。
・公的機関の職員が、直接個人宅に電話で、家族構成や資産状況について尋ねることはありません。そのような電話がかかってきたら、話を続けず、ためらわず電話を切りましょう。
・不審な電話があった時は警察や消費生活センターに相談してください。

筑波山地域 ジオパーク 認定商品募集

筑波山地域ジオパークのPRと地域振興のため、筑波山地域ジオパークをイメージできる商品（食料加工品）を募集しています。

審査によりふさわしいと認められた商品には「認定商品ロゴマーク」の使用が認められ、パンフレット等で商品を紹介します。

認定期間

認定日から3年間（3年ごとの更新制）
※申請資格や必須条件の詳細は、筑波山地域ジオパーク推進協議会ホームページから
<https://tsukuba-geopark.jp/>

対象商品

筑波山地域ジオパークの地形・地質・歴史・文化・動植物などの特徴がイメージできる商品で、包装などのパッケージもジオパークとの関連を表現したデザインである

こと。筑波山地域の6市で生産された食材や素材を使っていること、6市内で生産や加工をしていることなど。10商品程度を予定、審査により決定。（平成30年度は13種類）

申請期間

4月15日（日）～6月17日（日）

☎桜川市商工観光課商工観光グループ
（地域振興部会事務局）TEL 0296-55-1159

筑波山地域ジオパーク —石岡市は筑波山と霞ヶ浦の両方を有する唯一の市—

国内で41番目の日本ジオパークとして2016年9月に誕生しました。県南部に位置する石岡市、笠間市、つくば市、桜川市、土浦市、かすみがうら市の6市からなります。

日本百名山の一つである名峰筑波山を含む山塊と湖面積が日本第2位の霞ヶ浦、それらをつなぐ平野で構成されています。特に急峻な双峰となだらかな裾野をもつ筑波山は「西

の富士、東の筑波」と称され、関東のランドマークとして人々の山岳信仰や伝統文化などの舞台となってきました。この筑波山を含む山々と霞ヶ浦は、関東平野に包まれるように存在しています。

石岡市は、この6市の中で唯一、筑波山と霞ヶ浦のどちらもを有している市です。

八木の干拓から望む霞ヶ浦と筑波山。

八木の干拓は、大正8年人口増加に伴う米価の急騰を背景とする食料増産の声が高まり、それに応じた高浜の醤油醸造業者、羽成卯兵衛と真壁町（現桜川市）の猪瀬蔵太郎が、大正9年、関川村地先の霞ヶ浦公有水面実

測64haの埋立免許を取得し、霞耕地整理地区として共同執行による干拓工事に着手したことに始まる。

大水による堤防の決壊を重ね、工事も困難を重ねたが、現在は約60haの水田が出来上がり、稲作とハス田が実現している。