

問 石岡保健センター TEL 24-1386 八郷保健センター TEL 43-6655

子育て中のみなさん

事業名	内容・対象者	日にち	時間	会場
マタニティスクール (要申込)	バースピクス	21日(金)	9:30～12:00	八郷保健センター
	パパママスクール	17日(月)	8:30～12:00	
4～5か月児健診	平成31年1月生	4日(火)	12:50～13:20	石岡保健センター
1歳児健康相談	平成30年6月生	7日(金)	12:50～13:20	八郷保健センター
1歳6か月児健診	平成29年11月生	18日(火)	12:50～13:20	石岡保健センター
2歳児母子歯科健診	平成29年3月生	19日(水)	12:50～13:20	石岡保健センター
3歳児健診	平成28年3月生	26日(水)	12:50～13:20	石岡保健センター
子育て相談室 (要申込)	妊産婦・乳幼児	月～金 (祝日を除く)	9:00～16:00	子育て世代包括支援センター 石岡TEL 24-1390 八郷TEL 43-6655

こころの健康

精神デイケア (要申込)

- 日にち：19日(水) (八郷保健センター)
- 時間：午前9時30分～11時

こころの健康相談 (要申込)

- 日にち：5日(水) (八郷保健センター)
17日(月) (石岡保健センター)
- 時間：午後1時30分～3時30分

こころといのちの電話相談

- 日にち：11日(火)
- 時間：午前9時～正午・午後1時～4時
TEL 43-6655 (八郷保健センター内)

休日診療 (休日診療当番医)

< 外科 >

受付：午前9時～11時30分
午後1時～3時30分

日にち	当番医	電話番号
2・16	石岡市医師会病院	22-4321
9	滝田整形外科	23-2071
23	石岡循環器科脳神経外科病院	58-5211
30	府中クリニック	22-2146

健康相談・健診結果説明会 (要申込)

- 日にち：10日(月) (八郷保健センター)
24日(月) (石岡保健センター)
- 時間：午前9時30分～11時

内科・小児科緊急診療

問 石岡市医師会病院 TEL 23-3515

< 休日 > 2・9・16・23・30日

受付：午前9時～11時30分
午後1時～3時30分

< 夜間 > 1・2・8・9・15・16・22・23・29・30日

受付：午後6時～9時30分

急な病気やケガのとき

■茨城子ども救急電話相談

短縮ダイヤル# 8000
またはTEL 03-5367-2367

■茨城おとな救急電話相談

短縮ダイヤル# 7119
またはTEL 03-5367-2365

(共通) 相談日時/24時間 随時受付 (4/1より)

■夜間・土日祝日に診察できる病院の案内

問 石岡消防署 TEL 23-0119
八郷消防署 TEL 43-6491

※日曜、祝日に開いている薬局
(調剤) は石岡薬剤師会 HP から
<http://ishiokayakuzai.blog.fc2.com>



6月の市役所相談

6月の各種相談

法律相談（要申込・1人30分）

日時／4・11・18・25日☎
午後1時～4時

場所／4日☎は八郷総合支所、その他は石岡市役所

☎秘書広聴課（本庁）

TEL 23・7274

行政相談・三土合同相談会

日時／6日☎午後1時～3時
場所／石岡市役所

※三土とは司法書士・行政書士・土地家屋調査士です。

☎秘書広聴課（本庁）

TEL 23・7274

女性のための困りごと相談

日時／13・20・27日☎（要申込）
午後1時30分～4時

場所／石岡市役所

☎政策企画課（本庁）

TEL 23・7277

休日納税相談

日時／1・8・15・22・29日☎
午前9時～午後4時

夜間納税相談

日時／5・12・19・26日☎
午後5時15分～7時

場所（共通）／石岡市役所

☎収納対策課（本庁）

TEL 23・7296

心配ごと相談

日時／14・28日☎
午後1時～3時

場所／国府地区公民館

日時／6・20日☎
午後1時～3時

場所／農村高齢者センター

※受付は午後2時30分まで

☎社会福祉協議会

TEL 22・2411

身体障害者（児）・戦傷病者 補装具等巡回相談

日時／19日☎
午後1時30分～3時

場所／ワークヒル土浦

☎社会福祉課（本庁）

TEL 23・5569

年金無料相談会（要申込）

日時／7日☎
午前10時～正午、午後1時～3時

場所／常陽銀行石岡支店

☎常陽銀行石岡支店

TEL 23・1202

教育相談

日時／☎～☎ 午前9時30分～正午、午後1時～5時

☎教育相談室

（府中小学校内）

TEL 24・5519

生活ホットライン

身近な消費生活トラブルの予防と対策

「アポ電」かも… 知らない番号からの 電話に出るのは危険！

☎消費生活センター（石岡市役所本庁内）

TEL 22-2950

受付時間 月～☎の午前10時～正午
午後1時～4時30分

事例2

金融庁の職員を名乗り「元号が替わったので今まで使っていたクレジットカードや預金通帳が使えなくなった。回収に伺う」と電話があった。

事例3

テレビの制作会社の職員を名乗り「所得は500万円より上か」と聞かれたので「答えられない」と言っ

て電話を切った。すると後日、警察を名乗る男から電話で「昨日テレビ番組に関する電話がなかったか」と聞かれ「捜査で押収した名簿にお宅の名前が登録されている」と言われた。

アドバイス

・最近、何人かが様々な役になり切つて電話をする、劇場型と言われる方法でリアルティを持たせて信じさせる傾向がみられます。市役所や金融庁の職

「アポ電」とは、犯罪グループが、詐欺や空き巣に入る前の調査として家族構成や資産状況などを電話で探る行為です。ひとり暮らしの高齢者や多額の貯金があると答えた人が、その後に犯罪に遭うケースが起きています。

事例1

消防署の職員を名乗り「災害時にすぐ救助する為に、一人住まいか確認している」と電話があった。



員・警察官・弁護士などの役職名に惑わされないようにしましょう。
・心当たりのない電話には出ないことですが、電話に出ても「〇〇です」と名前を名乗らないようにしましょう。
・公的機関の職員が、直接個人宅に電話で、家族構成や資産状況について尋ねることはありません。そのような電話がかかってきたら、話を続けず、ためらわず電話を切りましょう。
・不審な電話があった時は警察や消費生活センターに相談してください。