

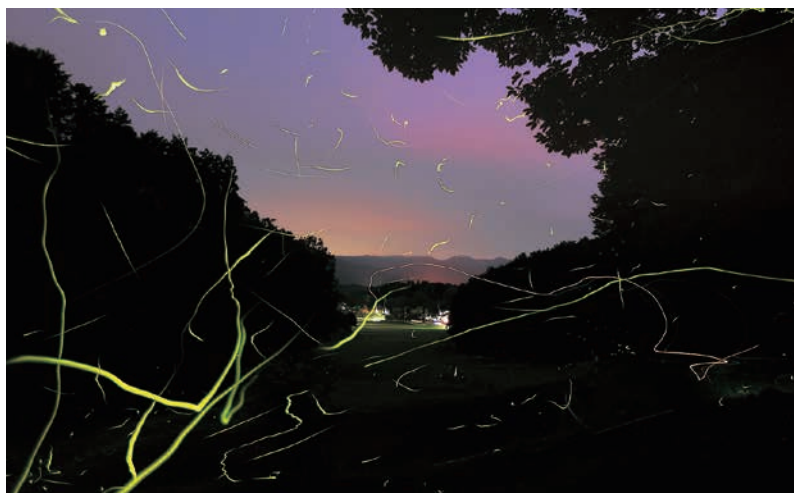
石岡 広報

6 / 15

令和元年
(2019年)
No.329



季節を感じる今月の一枚「ホタルの光」



H29 いしおかフォトコンテスト石岡市観光協会会長賞
「ホタルの里」(鈴木憲一氏、柿岡地区にて撮影)

市内では、5月後半から6月上旬にかけてゲンジボタルが、6月中旬から7月にかけてヘイケボタルが見られます。日が沈み、辺りが暗くなった午後7時過ぎから9時頃までで、月明かりがないこと、雨上がりで湿度が高いこと、無風などの条件が揃うと活発に活動します(場所によって多少前後します)。

自然観察体験してみませんか？

毎年、石岡市では、かすみがうら市・小美玉市と一緒に、3市子どもたちが恋瀬川探検隊の隊員となり、身近にいる生き物たちを知る自然観察体験会を行っています。

今年は、恋瀬川を飛び出して、桜川に遠征します。投網体験やフナの稚魚の放流などを行う予定です。

日 時：7月27日(土) 午前8時～午後1時15分

集合場所：石岡市役所 本庁舎

対 象：市内在住の小学4年生以上(低学年は保護者同伴)

定 員：20人程度

持 ち 物：お弁当・飲み物・タオル・水着・濡れてもよい靴
筆記用具

申込期限：7月16日(火)

申込先：生活環境課(本庁舎) TEL 23-7301

主な情報

- ・いつまでも自分らしく生きるためにいま始めよう「介護予防」…P 2
- ・ふるさと石岡映像コンテスト
お茶飲んでがっせシアター…P 4
- ・市民満足度調査を実施します…P 4
- ・多目的ホールの愛称が
メロディアスホールに決定…P 12

これって何の数字？

【今月の数字 vol.15】

8,041 人

平成29年度の児童手当の対象児童数です。児童手当は、中学校を卒業するまでの児童を養育している人が対象です。

今年度の児童手当の現況届の受付期間は、6月11日(火)～26日(火)です。申請がまだの方はお早めにお手続きください。

ご存知ですか？統計いしおか

本市では福祉から産業まで石岡の暮らしに関わる統計情報を「統計いしおか」としてまとめ、ホームページで公開しています。



いつまでも自分らしく生きるために、いま始めよう「介護予防」

住み慣れた地域で

安心して暮らすために

2 025年、団塊の世代が75歳を迎えます。

介護保険制度の持続可能性

を高めるため、民間企業や自治会、社会福祉協議会などの多様な主体や人材が協力し合い、市町村独自の生活支援・介護予防の充実に努める事業（＝生活支援体制整備事業）が全国でスタートしています。

石岡市でも、平成30年度から市社会福祉協議会に委託し、中学校区ごとに生活支援コーディネーターを配置。地域の実情に応じた高齢者支援を目指して動き始めました。

介護保険の持続可能性

＝地域の未来

高齢化かつ人手不足時代に、介護や日常生活の支援をどのように進めていくかは、

「これからの地域の未来」を左右するといっても過言ではありません。

今回は介護保険で受けられるサービス（下段参照）を紹介するとともに、介護保険制度を維持していくために必要なことについて考えます。

介護保険の財源は、 公費と40歳以上の保険料

介護保険とは、40歳になると加入が義務付けられている国の制度で、平成12年からスタートしました。

介護保険の財源は50%が公費つまり税金でまかなわれ、残りの50%は40歳以上の私たちが納める保険料です。

65歳以上の新規の申請は、月に約100件ほど。継続も含めると、月間で約3200人が介護保険を利用し、サ

介護保険で利用できるサービス（抜粋）

介護者が感じている不安は、**平成 29 年度在宅介護実態調査より**
「外出の付き添いや送迎」、「家事・掃除・買い物」から
介護度が進むと「認知症の症状への対応」、「夜間の排泄」へ

訪問を受けて利用する

- 訪問介護…ホームヘルパーによる身体の介護や家事の援助
- 訪問リハビリテーション…理学療法士によるリハビリテーション

通所して利用する

- 通所介護（デイサービス）…入浴・食事等のサービスや機能訓練
- 通所リハビリテーション（デイケア）…理学療法士などによるリハビリテーション
- 認知症対応型通所介護…認知症の高齢者が食事・入浴などの介護や機能訓練を日帰りで行われます。

自宅での暮らしを支援する

- 住宅改修費支給…手すりの取り付けや段差解消などの住宅改修をした際、費用の一部を支給します。

サービスの利用申請の流れ

- ①市役所介護保険室または支所市民窓口課に申請。
- ②ご本人の心身状況の調査後、主治医の意見書をもとに福祉や医療の専門家による審査会で介護度の認定を受けます。
- ③ケアマネジャーとケアプランを立ててから、利用開始です。

ケアマネジャーさんからひとこと

▶ケアプランは、ご本人のこれまでの生活スタイルやお身体の状態、ご家族の状況などに合わせて、医師や専門職の意見を伺いながら、ご本人やご家族と一緒に作成しています。

大切なのは、利用者さんが住み慣れた地域でその人らしい自立した生活が続けられるかということ。ケアマネジャーは、そのためにできることをマラソンの伴走者のように一緒に考えていきます。（石岡第一病院ケアマネジャー 根本良子さん）



※市内には在宅介護を支援する事業所が20あり、それぞれの施設にケアマネジャーが在籍しています。

介護予防、始めよう

びす利用にかかる経費の合計は年間約70億円です。

2025年、

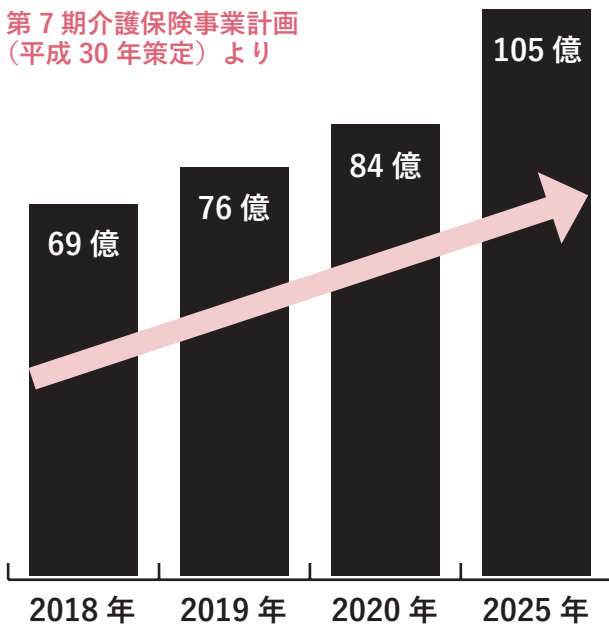
介護保険料額は…

介護保険料の算出方法は、基本的に「どのくらい経費がかかったか?」、「今後どのくらいの経費がかかる見込みか?」を元に、負担額を算出し、それを65歳以上の人口で割ることで「基準額」を決定します。この基準額を元に、所得に応じて、保険料が決定

石岡市の介護保険の給付費見込み

団塊の世代が75歳を迎える2025年には、介護保険の給付費は、今の1.4倍とも…

第7期介護保険事業計画 (平成30年策定) より



します。多くの人が該当する第5段階(標準段階)は、年額6万7870円です。平成30年度(令和2年度の3年間の標準給付見込額等を元に算出した、2025年の65歳以上の保険料基準額は、10万5960円と推計されています。この額は、あくまで推計ですが、今後、見込み通りに介護保険料の給付額が増加していけば、私たちの納める保険料を上げざるを得ません。

そこで

大切なのが介護予防

石岡市では、民間事業者や専門家とも連携し、介護予防に力を入れていきます。7月に茨城県理学療法士会主催で、介護予防のためのシルバリーハビリ体操をテーマにした講演会(下段参照)が行われます。住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、今から介護予防について一緒に考えましょう。

事前申込不要・参加費無料!

介護予防の取り組みのヒントが満載。理学療法士にリハビリ相談もできます

茨城県シルバリーハビリ体操フェスティバル

シルバリーハビリ体操の考案者、大田仁史氏(県立健康プラザ管理者)の講演会をはじめシルバリーハビリ体操体験など、今から始められる介護予防の取り組みを知ることができます。



日時 7月14日(日) 午前10時~正午

場所 中央公民館 大講堂

※ペットボトル飲料ほか、プレゼントあります。生涯現役プラチナポイント対象事業。

茨城県理学療法士会事務所

TEL 029-353-8474

問 1 石岡市役所本庁舎 2 八郷総合支所 TEL 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

ふれあいの里石岡ひまわりの館内の福祉レストランうどん茶寮のほほん亭にて ふるさと石岡映像コンテスト お茶飲んでがっせシアター

ふるさと石岡映像コンテストで受賞された4つの作品の上映会を行います。レストラン「のほほん亭」で行いますので、アフタヌーンティーをしながら、ゆっくり鑑賞しませんか？

上映作品

①獅子の道しるべ（最優秀作品賞）

応募者：山本 尚志氏（東京都）

ジャンル：フィクション・作品時間：39分19秒

②Ishioka Heritage（石岡遺産）

（審査委員特別賞・石岡市観光協会会長賞）

応募者：仲野 哲郎氏（石岡市）

ジャンル：ドキュメンタリー・作品時間：29分

③土蜘蛛の復活 黒坂命を召還せよ！

（奨励賞）

応募者：石岡第二高等学校「歴史は物語だ！」チーム

ジャンル：フィクション・作品時間：12分22秒

④食、つなぐ想いー生産者の声ー茨城県石岡市

（学生賞）

応募者：近松 栄実氏（東京都）

ジャンル：ドキュメンタリー・作品時間：16分14秒

2 作品ずつ上映します

①と③の上映日

6月20日（困）

7月2日（困）・12日（金）・24日（困）

②と④の上映日

6月27日（困）

7月9日（困）・19日（金）・31日（困）

※時間は、全日午後3時15分から。

参加費は無料ですが、飲食代は別料金です。

座席数：50席（申込不要）

問 ふれあいの里石岡ひまわりの館

TEL 35-1126



◀石岡市立中央図書館などで、DVDの貸し出しもしています。

問 石岡市民会館
TEL 22・5187

※3歳未満は大人1人につき1人まで膝上鑑賞無料。

対象／幼児・小学校・中学生
料金／1000円

場所／石岡市民会館大ホール

7月3日（困）

1回目 午前10時

2回目 午後1時

日時／7月2日（困）

1回目 午前10時

2回目 午後1時

ぜひお越しください。

▼「ウサギとカメ」や「北風と太陽」、「王様の耳はロバの耳」など教訓になるイソップ童話から、ユーモアあふれるおとぎ話の世界をお届けします。



イベント
劇団銀河鉄道
ファミリーミュージカル

市民満足度調査の結果
過去の結果はこちらから



問 1 政策企画課 TEL 23・7277

※回答内容はすべて統計的に処理しますので、回答者に迷惑をかけることは一切ありません。調査の趣旨をご理解のうえ、ご協力をお願いします。

※回答方法はすべて統計的に処理しますので、回答者に迷惑をかけることは一切ありません。調査の趣旨をご理解のうえ、ご協力をお願いします。

調査方法／インターネットを
使って回答、または記入済みの調査票を同封の返信用封筒でご返送ください。

回答方法／インターネットを
使って回答、または記入済みの調査票を同封の返信用封筒でご返送ください。

調査方法／
6月中旬に市内在住の18歳以上の男女4000人に調査票を送付します（無作為抽出）。

調査方法／
6月中旬に市内在住の18歳以上の男女4000人に調査票を送付します（無作為抽出）。

お知らせ
市民満足度調査を実施します

おはようは ともだちつくる だいいっぱ ふみや長谷川郁弥 (三村小 1 年)
一日の あいさつ キラキラえ顔でね まこと小吹真斗 (関川小 4 年)

茨城県近代美術館
「生誕 90 周年記念
手塚治虫展」



手塚治虫
「手塚治虫
漫画全集
鉄腕アトム
第 1 巻」
1979 年
表紙絵
© 手塚プロダ
クション

マンガの神様と称される手塚治虫 (1928 - 89) が生涯に手掛けた膨大なマンガとアニメーションの中から、厳選した作品をご紹介します。

期間：6月15日(土)～8月25日(日)
(月曜休館。開館時間は午前9時30分～午後5時、入場は午後4時30分まで)
入場料：一般 980 円・満 70 歳以上 490 円・高大生 720 円・小中生 360 円
〒県近代美術館 TEL 029-243-5111

石岡市と手塚治虫氏のゆかり
会場では、特別展示として幕末を舞台に常陸府中藩 (現石岡市) に関わる二人の青年を主人公とした作品「陽だまりの樹」の直筆原稿などを周辺資料と共に紹介します。
この作品の主人公のひとり伊武谷万二郎は府中藩士、もうひとりの手塚良庵は府中藩医の息子という設定ですが、実は手塚治虫の先祖がモデルです。

広告掲載欄

広告掲載欄

講座
趣味をみつける
ひまわりの館

みんなの
ターゲットバードゴルフ
▼初心者から経験者まで楽しくプレイして日々の楽しみを見つけてみましょう。初心者には楽しく・親切・丁寧に指導するので安心です。
日時／7月12日(金)・23日(火)、
8月9日(金)・20日(火)、
9月13日(金)・27日(金)
(全6回)
午前8時30分～10時30分
講師／T B G 認定指導員有資格者

定員／60人
スマイルエアロビクス教室
▼スローエアロビクスの要素を盛り込み、体力筋力アップします。
日時／7月5日・26日、
8月2日・16日・23日・30日、
9月6日・20日、10月4日・18日(金)・全10回)
午前10時30分～11時30分
(10月4日・18日の2回は午後1時30分～2時30分)
講師／佐藤直子氏(茨城県エアロビクス連盟)
定員／30人
キッズリズムダンス教室
▼リズムに合わせてポップ・

ステップ・ジャンプ!みんなで仲良く体を動かそう。
日時／7月21日・28日、
8月4日・11日・18日(日)・全5回)午後1時30分～2時45分
講師／木村幸子氏
対象／園児(年中・年長)～小学生(低学年)まで
定員／30人
ホリステイック・ヨーガ教室
▼内側から健やかに美しく、自分らしい豊かな人生を送りませんか?
日時／7月17日、8月21日、
9月18日、10月9日、11月13日、12月18日(日)・全6回)
の館

午前10時～11時30分
講師／月山ハル氏(ヨーガ講師&療法士・ホメオパス)
参加費／3000円(テキスト代定員／20人
対象／心身症状で悩んでいて全6回参加できる人
場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館
申込方法／6月18日(火)～28日(金)に直接窓口または電話で申し込み。定員を超えた場合は抽選(受付：午前8時30分～午後5時、月曜休館)
ふれあいの里石岡ひまわりの館
TEL 35・1126

問 1 石岡市役所本庁舎 2 八郷総合支所 TEL 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

所得の少ない人や、扶養に入っていた人などの 問 1 保険年金課 TEL 23-7318

後期高齢者医療保険料の軽減が変わります

▶ 75歳以上が加入する「後期高齢者医療制度」は、これまで所得の少ない人の保険料は最大9割まで軽減される措置が取られてきました。

しかし、本年度以降、制度の持続性を高めるため及び負担の公平性の観点から、段階的に保険料軽減の見直しが行われます。

本年度は、均等割額の軽減判定と軽減割合に変更があります。

医療保険料が9割軽減だった方へ

本年度、医療保険料の見直しが行なわれ、9割軽減から8割軽減が変わります。これに合わせて所得の少ない高齢者の方に対し、介護保険料軽減の拡充や年金生活者支援給付金（※）の支給が始まります。

（※）の該当者には日本年金機構から9月頃に通知が届く予定です。

軽減割合は世帯の所得に応じて、赤字の箇所が変わりました

平成30年度

①均等割額の軽減

世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額が次の場合	均等割額の軽減割合（均等割額）
33万円以下で被保険者全員が年金収入80万円以下の世帯（その他各種所得がない場合）	9割（3,900円）
33万円以下の世帯	8.5割（5,900円）
33万円 + 「27万5千円 × 世帯の被保険者数」以下の世帯	5割（19,700円）
33万円 + 「50万円 × 世帯の被保険者数」以下の世帯	2割（31,600円）

②加入前に被用者保険の被扶養者であった被保険者の保険料の軽減

所得割額がかからず、均等割額が5割軽減（軽減後の年間保険料19,700円）

平成31年度（令和元年度）

①均等割額の軽減

世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額が次の場合	均等割額の軽減割合（均等割額）
33万円以下の世帯	8.5割（5,900円）
33万円以下で被保険者全員が年金収入80万円以下の世帯（その他各種所得がない場合）	8割（7,900円）
33万円 + 「28万円 × 世帯の被保険者数」以下の世帯	5割（19,700円）
33万円 + 「51万円 × 世帯の被保険者数」以下の世帯	2割（31,600円）

②加入前に被用者保険の被扶養者であった被保険者の保険料の軽減

所得割額がかからず、加入後2年間に限り、均等割額が5割軽減（軽減後の年間保険料19,700円）

広告掲載欄

広告掲載欄

国民健康保険税の 軽減対象世帯が拡大します

国民健康保険税は、世帯の所得に応じて保険税の軽減措置があります。

法律の改正に伴い、平成31年4月1日から5割軽減と2割軽減に該当する世帯が、下記の通り拡大しました。

軽減措置を受けるための申請は不要ですが、家族全員が前年所得の申告をしていること、または扶養に取られていることが条件です。

低所得者軽減対象の基準額の変更点

軽減対象世帯	変更前	変更後
5割軽減世帯	33万円＋ 27万5千円× 被保険者数	33万円＋ 28万円× 被保険者数
2割軽減世帯	33万円＋ 50万円× 被保険者数	33万円＋ 51万円× 被保険者数

課税限度額が引き上げられました

世帯の所得や資産に応じて決定する国民健康保険税には課税の限度額がありますが、今回、その限度額が引き上げになりました。

課税限度額の変更点

課税区分	変更前	変更後
基礎分 (医療分)	58万円	61万円
後期高齢者 支援金等分	19万円	19万円 (変更なし)
介護納付金分	16万円	16万円 (変更なし)

問 1 保険年金課 Tel 23-5557

広告掲載欄

▼7月からひとり親家庭、重度心身障がい者の「福」医療福祉費受給者証」が新しくなります（妊産婦・小児は除く）。
現在、使用している受給者

お知らせ
マル福受給者証
更新の時期です

証は6月30日(日)で有効期限が切れ、7月1日(月)以降は使用できません。
新しい受給者証は6月下旬に対象者に郵送します（未申告者は除く）。
受給者証の交付には所得の確認が必要です。平成30年分の申告をしていない人は早めに申告してください。
※1月2日以降に転入した人は1月1日現在に住所のあった市町村の課税証明書（所得金額、扶養人数の記載のあるもの）または非課税証明書を持参してください。
問 1 保険年金課 Tel 23・7318

お知らせ
紙おむつ購入を
助成します

▼ねたきりの高齢者などに紙おむつ購入費の一部を助成しています。今回は4月～6月分です。
対象/次の項目すべてに該当する人
① 市内在住の非課税世帯
② 在宅生活の大半を同居者の介護が必要な状態にある人（グループホームやケアハウスで生活している人も該当する場合あり）
③ 介護保険で要介護1～5に認定されている人

助成対象商品/紙おむつ・尿とりパッド・リハビリパンツ（おしり拭きは対象外）
助成額/1か月3200円
申請期限/7月10日(日)
申請方法/次の①～③を本庁高齢福祉課または支所市民窓口課に持参
① 平成31年4月～令和元年6月に購入した品目が記載されたレシートまたは領収書（できるだけ対象商品のみ記載されたもの）
② 対象者または介護者の振込先口座番号がわかるもの
③ 認め印
問 1 高齢福祉課 Tel 23・7326

広告掲載欄

問 1 石岡市役所本庁舎 2 八郷総合支所 TEL 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

お知らせ
建物を建築したら
完了検査の受検を

▼都市計画法第29条の規定に基づき開発許可を受けた方が工事を完了した時には市に完了届を提出し、完了検査を受ける必要があります。検査済証の交付を受けていないと、将来の増改築や用途の変更等の際に支障が生じることがあります。

問 1 建築住宅指導課
TEL 23・5526

お知らせ
道路後退用地を
受け入れます

▼狭あい道路（セットバックが必要な道路）に接する土地に建物を建築する場合、道路の中心から2メートル後退する必要があります。石岡市では道路後退用地の分筆測量や塀等の撤去に対する助成制度を設け、後退用地を受け入れています。

助成内容／①後退用地の分筆測量登記費用の補助（上限20万円）

②市が定める算定基準に基づ

き、後退用地内の塀や植栽などの撤去費用を補助
※後退用地の受け入れや補助の条件など詳しくはお問い合わせください。

申請方法／協議書に必要事項を記入の上、関係書類とともに申請（協議書は市公式ホームページから）。

問 1 建築住宅指導課
TEL 23・5526

お知らせ
受けませんか？
木造住宅の耐震診断

▼この耐震診断を受けると来年度以降、耐震改修計画や工事の補助を受けられます。

対象／①昭和56年5月31日以前に建築確認を受けた戸建木造住宅で階数が2階以下のもの

②店舗併用住宅などの場合は面積の半分以上が住宅として使われているもの

※丸太組工法、プレハブ工法など特殊な工法で建築されているものは対象外。なお石岡地区では昭和26年以前、八郷地区では平成4年以前の建物は建築確認を受けて

いる必要はありません。

費用／2000円と返信用切手（82円分）

募集戸数／5戸

受付期間／7月1日（月）～31日（木）
（募集戸数に達しない場合は受付期間延長）

申請方法／建築住宅指導課または支所道路建設課の窓口
に直接申し込み。申請書は窓口にあるほか、市ホームページからダウンロード可。

ご注意／市役所が訪問や電話で耐震診断の勧誘を行うことはありません。対象住宅の所有者で市税の滞納がないことが申請の条件です。

問 1 建築住宅指導課
TEL 23・5526

お知らせ
八郷地区
使用済み農業用
廃プラスチック回収

▼持ち込み前に洗浄と土砂の振り落しの徹底をお願いします。

負担額／①農業用ポリエチレン1kgにつき33円

（参考：軽トラック1台で約1万2000円）

②農業用塩化ビニール1kgに

つき10円

（参考：軽トラック1台で約3500円）

※別途、年会費1000円がかかります。

予約期間／6月17日（月）～7月12日（金）

回収日時／7月16日（火）・17日（水）・18日（木）

午前の部：午前9時～正午
（午前11時30分受付終了）

午後の部：午後1時～4時
（午後3時30分受付終了）

回収場所／支所駐車場
（午後3時30分受付終了）

問 2 農政課 TEL 43・1111
（内線1156）

お知らせ
参加無料・申込不要
土浦協同病院
市民公開講座

日時／6月29日（月）午後2時～4時30分（午後1時受付）

場所／土浦協同病院2階講堂
内容／ひよっとすると心不全？
～その息切れ治るかも～

講師／循環器内科医師ほか
問 土浦協同病院
地域医療連携室

TEL 029・846・3682

広告掲載欄

広告掲載欄

自衛官を志願している。
アドバイスがほしい。
そんな時は…



自衛官募集相談員に、ご相談ください。5人の相談員は2年の任期の間、職務にあたります。連絡先は下記のとおりです。

相談員	電話番号
柴山孝吉	石岡 1-14-6 23-7526
鬼沢一美	石川 1 26-3263
岡崎敏	北府中 1-13-32 23-1716
白井育夫	国府 2-3-29 24-4530
内田善弘	吉生 2234 44-0366

問 1 総務課 Tel 23-7282

おしらせ
就職面接会を
開催します

▼県内企業が集結する「大好きいばらき就職面接会（前期）」を開催します。



（参加無料・事前申込不要）
対象／大学院・大学・短大・専修学校等（高校は除く）
の令和2年3月卒業予定者
および既卒未就職者（概ね卒業後3年以内）
土浦会場／6月26日（水）ホテルマロウド筑波
水戸会場／7月11日（木）ホテル

レイクビュー水戸

開催時間（両会場）／午前10時

30分～12時30分・午後2時

～4時

問 県労働政策課

Tel 029-301-3645

募集
ひまわり学習塾
ボランティア講師

▼あなたのスキルや時間を、生かしませんか？中学生に問題集の解説や分からない部分の指導を行う講師を募集します。

日時／毎週日曜日 午前10時

～正午（月2回程度）

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

※交通費支給します。

問 市社会福祉協議会

Tel 22-2411

お詫びと訂正

広報石岡5月15日号9ページに誤りがありました。

（誤）5月の納税

・市県民税1期

・介護保険料2期

（正）6月の納税

・市県民税1期

・介護保険料2期

お詫びして訂正します。

7月の納税

固定資産税・都市計画税……第2期
国民健康保険税……第1期
後期高齢者医療保険料……第1期

納期限 7月31日（木）

問 1 収納対策課 Tel 23-7296

4月の差押件数

預貯金	2件	所得税還付金	23件
給与	3件	計	32件
不動産	4件	累計	32件

放射線量（5月15日測定）

石岡保健センター	0.046 マイクログレイ
柏原	0.051 マイクログレイ
三村	0.051 マイクログレイ

問 1 生活環境課 Tel 23-7301

広告掲載欄

広告掲載欄

問 石岡保健センター TEL 24-1386 八郷保健センター TEL 43-6655

子育て中のみなさん

事業名	内容・対象者	日にち	時間	会場
マタニティスクール (要申込)	バースピクス	26日(金)	9:30～12:00	八郷保健センター
	パパママスクール	29日(月)	8:30～12:00	
4～5か月児健診	平成31年2月生	2日(火)	12:50～13:20	石岡保健センター
1歳児健康相談	平成30年7月生	12日(金)	12:50～13:20	八郷保健センター
1歳6か月児健診	平成29年12月生	16日(火)	12:50～13:20	石岡保健センター
2歳児母子歯科健診	平成29年4月生	17日(水)	12:50～13:20	石岡保健センター
3歳児健診	平成28年4月生	24日(水)	12:50～13:20	石岡保健センター
子育て相談室 (要申込)	妊産婦・乳幼児	月～金 (祝日を除く)	9:00～16:00	子育て世代包括支援センター 石岡 TEL 24-1390 八郷 TEL 43-6655

こころの健康

精神デイケア (要申込)

- 日にち：10日(水) (八郷保健センター)
- 時間：午前9時30分～11時

こころの健康相談 (要申込)

- 日にち：3日(水) (八郷保健センター)
22日(月) (石岡保健センター)
- 時間：午後1時30分～3時30分

こころのいのちの電話相談

- 日にち：9日(火)
- 時間：午前9時～正午・午後1時～4時
TEL 43-6655 (八郷保健センター内)

休日診断 (休日診療当番医)

< 外科 >

受付：午前9時～11時30分
午後1時～3時30分

日にち	当番医	電話番号
7・14	石岡市医師会病院	22-4321
15	石岡第一病院	22-5151
21	石岡市医師会病院	22-4321
28	山王台病院	26-3130

健康相談・検診結果説明会 (要申込)

- 日にち：1日(月) (八郷保健センター)
25日(水) (石岡保健センター)
- 時間：午前9時30分～11時

内科・小児科緊急診断

問 石岡市医師会病院 TEL 23-3515

〈休日〉7・14・15・21・28日

受付：午前9時～11時30分
午後1時～3時30分

〈夜間〉6・7・13・14・15・20・21・27・28日

受付：午後6時～9時30分

急な病気やケガのとき

■茨城子ども救急電話相談

短縮ダイヤル# 8000
またはTEL 03-5367-2367

■茨城おとな救急電話相談

短縮ダイヤル# 7119
またはTEL 03-5367-2365

(共通) 相談日時/24時間 随時受付(4/1より)

■夜間・土日祝日に診察できる病院の案内

問 石岡消防署 TEL 23-0119
八郷消防署 TEL 43-6491

※日曜、祝日に開いている薬局
(調剤)は石岡薬剤師会 HP から
<http://ishiokayakuzai.blog.fc2.com>



7月の市役所相談

7月の各種相談

法律相談 (要申込・1人30分)

日時／2・9・16・23日
午後1時～4時

場所／2日(火)は八郷総合支所、その他は石岡市役所

秘書広聴課 (本庁)

Tel 23・7274

行政相談・二士合同相談会

日時／4日(木)午後1時～3時

場所／中央公民館

※二士とは司法書士・行政書士です。

秘書広聴課 (本庁)

Tel 23・7274

女性のための困りごと相談

日時／11・18・25日(木) (要申込)

午後1時30分～4時

場所／石岡市役所

政策企画課 (本庁)

Tel 23・7277

休日納税相談

日時／6・13・20・27日(土)

午前9時～午後4時

夜間納税相談

日時／3・10・17・24・31日(木)

午後5時15分～7時

場所(共通)／石岡市役所

収納対策課 (本庁)

Tel 23・7296

心配ごと相談

日時／12・26日(金)
午後1時～3時

場所／国府地区公民館

日時／4・18日(木)

午後1時～3時

場所／農村高齢者センター

※受付は午後2時30分まで

社会福祉協議会

Tel 22・2411

**身体障害者(児)・戦傷病者
補装具等巡回相談**

日時／17日(木)
午後1時30分～3時

場所／ワークヒル土浦

社会福祉課 (本庁)

Tel 23・5569

年金無料相談会 (要申込)

日時／2日(木)

午前10時～正午、
午後1時～3時

場所／常陽銀行石岡支店

Tel 23・1202

教育相談

日時／(月)～(金) 午前9時30分
～正午・午後1時～5時

教育相談室
(府中小学校内)

Tel 24・5519

生活ホットライン

身近な消費生活トラブルの予防と対策

光回線についての相談



消費生活センター

(石岡市役所本庁内) Tel 22-2950

受付時間／(月)～(金)の午前10時～正午

午後1時～4時30分

割高になる場合があります。

光コラボレーションとは

現在、固定電話を利用している場合、契約会社がIP電話網に設備を切り替えても、そのまま使用できません。切り替えに伴う手続きや電話機の変更、工事は不要です。

従来はインターネットの利用環境にするためには光回線業者とプロバイダ業者との2つの契約が必要でした。これに対して光コラボレーションは光回線業者とプロバイダ業者が一体化して1つの契約でインターネットの利用環境が整います。光コラボレーションはNTT東西が平成27年2月から光回線の卸売りをしたことで、大多数の会社がこの回線を利用しています。卸売業者と以前から契約関係にある消費者が多くいます。回線を借り受けることで卸売業者の関連会社と思わせるような表現を勧誘時に用いて消費者を取り込もうとしているため「契約先が変更になるとわからなかった」という相談が多く寄せられています。

アドバイス

契約先を変更するためには転用番号が必要です。「転用番号を取得するように」と業者から言われた場合は契約先が変更になると考えましょう。契約先を変更する際には、現在の契約先から違約金を請求される・プロバイダが変更になるためメールアドレスが変更になる等のデメリットが考えられます。オプション料金・通話料金・基本料金・工事費などの支払合計金額、利用条件を比較検討して契約しましょう。

電気通信サービスにはクーリングオフ制度に似ている初期契約解除制度があります。契約書面を受け取ってから8日間は業者に解約書面を送付することで無条件解約ができます。しかし端末は対象になりませんので注意が必要です。

本庁舎 多目的ホールの愛称

「メロディアスホール」に決定！

プロジェクター・
スクリーン・
音響機器完備！！

全国から 49 通のご応募をいただき、選考の結果、本庁舎は神奈川県在住の大井英幸さんによる「メロディアスホール」に決定しました。

また、このホールのほかにも、市民の皆さんが利用できる会議室があります。セミナーや研修、集会等にぜひご活用ください。

■会議室の利用料金等

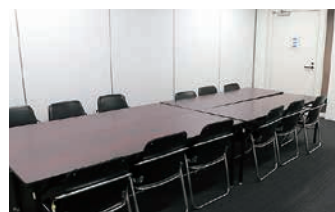
名称	定員	料金		
		午前	午後	夜間
メロディアスホール	60 席	1,680 円	2,240 円	1,960 円
101 会議室	12 席	550 円	740 円	-
102 会議室	12 席	410 円	540 円	-
103 会議室	12 席	360 円	480 円	-

※ 101 会議室と 102 会議室は一体利用が可能です。

■利用可能な時間帯

- ・ 午前の部：9 時～ 12 時
- ・ 午後の部：1 時～ 5 時
- ・ 夜間の部：5 時 30 分～ 9 時

※ 準備・後片付けを含む



▲ 102 会議室

■利用条件

- ・ 市内在住・在勤・在学の方
- ・ 市内に事業所もしくは事務所を有する方
または法人その他の団体
- ・ 他の地方公共団体その他公共団体など

八郷総合支所 多目的ホール

「やさと響きホール」

滋賀県在住の野口成人さんによる「やさと響きホール」に決定。

本庁移転により空きスペースとなった旧議場を予定し、現在準備中です。詳しくは、改めてお知らせします。



詳しくはこちら▼

<http://www.city.ishioka.lg.jp/page/page005862.html>



問管財課（本庁）

TEL：23-7294