

問 1 石岡市役所本庁舎 2 八郷総合支所 TEL 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

相談
くらしの困りごと
相談会

▼登記・年金・税金など行政機関で行う手続きに関する質問や、相続・離婚・多重債務などの法律相談を無料で受け付けます。

日時／10月4日(金)
午前10時30分～午後3時
場所／ワークヒル土浦
(土浦市木田余東台4-1-1)
問 総務省行政相談センター
さくみみ茨城
TEL 0570-090110

相談
不動産鑑定士による
無料相談会

▼不動産鑑定士が、不動産の価格などの相談に無料で応えます。

日時／10月9日(水)
午前9時30分～正午
会場／県南生涯学習センター5階小講座室1
(土浦市大和町9-1)
申込方法／当日会場にて申込
問 (一社) 茨城県不動産鑑定士協会
TEL 029-246-1222

相談
多重債務者のための
無料相談会

▼弁護士・司法書士・消費生活相談員が相談に応じます。秘密厳守。

日時／10月24日(日)
午後1時～4時30分
場所／県土浦合同庁舎第一分庁舎
(土浦市真鍋5-17-26)
定員／10人(事前予約制)
申込方法／10月21日(月)までに県生活文化課へ電話で申し込み
問 県生活文化課
TEL 029-301-2829

相談
水戸調停協会
無料相談会

▼土地・建物に絡む紛争や夫婦関係・相続などの調停手続きの相談に応じます。

日時／10月19日(土)
午前10時～午後3時
場所／東海村総合福祉センター「絆」(東海村村松2005)
問 水戸調停協会普及委員会
TEL 080-4838-0202

メールマガジンで
防災情報を発信中
今すぐメルマガに
登録を！




問 1 政策企画課 TEL 23-7277

講演会
男女共同参画
学習会

▼市内の男女共同参画推進団体石岡ハーモニーネットと石岡市との共同事業として講演会を行います。

県の男女共同参画推進の進捗状況や、「女性活躍推進法」について県の取り組み方法などを知ることができます。

住む人、働く人みんなが輝く石岡市について、一緒に考えてみませんか？
男女問わず積極的な参加をお持ちしています。

日時／10月15日(火) 10時から
場所／石岡市役所1階メロディアスホール
講師／大谷美恵子氏(茨城県女性活躍・県民協働課長)
申込方法／10月11日(金)までに電話で申し込み。

たすきをつないで児童虐待防止を呼びかける ～オレンジリボンたすきリレーランナー募集～

11月は児童虐待防止月間。県では児童虐待防止の啓発を図るため、オレンジリボンたすきリレーを実施します。子ども達を守るためには、市民の皆さんと関係機関の理解と協力が不可欠です。児童虐待防止の関心を深め、子ども達が安心して暮らせるまちをつくるため、啓発ランナーを募集します。

日時：11月1日(金) 午前10時～午後2時
応募資格：2kmを走破できる体力のある人
定員：20名(先着順)

申込締切：10月23日(水)
※参加者にはオリジナルTシャツを配布します。

問 1 こども福祉課 TEL 23-7331



いきいき茨城ゆめ大会 2019

第19回全国障害者スポーツ大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

とき / 10月12日(土)
～ 14日(月)

会場 / 県内10市



男子優勝 / 安藤 哲哉
女子優勝 / 松本 静枝
T B G 場
7月24日 / ふれあいの里石岡
T B G チャンピオン大会
第55回石岡市ふれあいの里

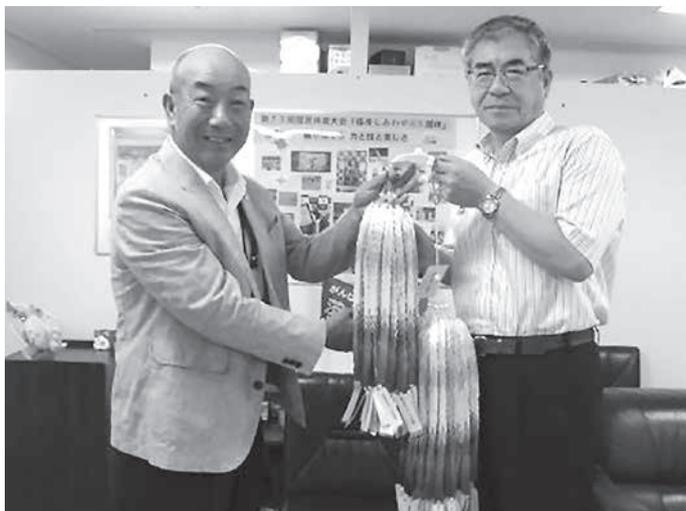
優勝 / V D ソフト
動公園多目的広場
6月23日・30日 / 八郷総合運
春季ソフトボール大会
令和元年度

スポーツ

6月～7月
大会結果

第74回茨城国体 茨城県選手団応援プロジェクト

市内スポ少、県体育協会へ千羽鶴を贈呈



◆写真左 / 石岡市スポーツ少年団 菱沼 一夫副本部長
右 / 茨城県体育協会 専務理事

石岡市スポーツ少年団では、平成28年度から、第74回茨城国体に向けた取り組みとして石岡市内40単位スポーツ少年団（軟式野球・バレーボール・剣道・バドミントン・サッカー・柔道・空手道・水泳）が、毎年千羽鶴2本を作成し、茨城県体育協会に贈呈しています。贈呈した千羽鶴は、8月27日開催の第74回国民体育大会団結式において茨城県選手団に贈呈されました。

スポーツ少年団では、さまざまなスポーツ活動を行っていて、たくさんの仲間をつくることができます。みなさんも仲間になって楽しい汗を流しましょう。

☎石岡市スポーツ少年団本部事務局
(石岡運動公園体育館内) TEL 26-7210

応急処置と再発予防のテーピング技術を学ぶ スポーツ指導者向け講習会を開催しました

7月27日、石岡市東地区公民館でスポーツ指導者向け講習会「骨・関節系のスポーツ外傷の応急処置と再発予防のテーピング」を開催しました。この講習会は、スポーツ活動におけるケガが起きた時のために備え、正しい対処法を選んで実践できるようにすることを目的としています。

当日は茨城県アスレティックトレーナー協議会代表の竹村 雅裕氏をはじめ4名の講師を招き、応急処置のテーピング講義やテーピング法実習が行われました。講習会には地域のスポーツ指導者37名が参加し、実際に参加者同士でテープ巻き指導を受けました。

◆写真 / テーピング法実習を受ける参加者

