

## 専門職向け研修会の内容

### 在宅医療・介護多職種連携研修会

- テーマ 「ACP（アドバンスケアプランニング）について」  
講師：筑波大学医学医療系 地域医療教育学 助教  
神栖地域医療教育センター・神栖済生会病院 内科医長  
細井 崇弘 氏

- 開催日程 平成31年1月24日（木）19時～21時

- ねらい ・ACP（これからの治療やケアに関する話し合い）について講義や演習にて学び、多職種での理解を深め、終末期に向けた本人の意思を尊重しながらケアを支援できるようにする。

- 参加者 67名（市内及び近隣の医療・介護事業所，行政担当に広報実施）

ケアマネジャー	22名
介護施設職員	8名
MSW・PSW	2名
看護師	7名
OT・臨床心理士	2名
薬剤師	5名
行政・社協	21名

### ■講演内容

1. 意思決定の考え方
2. 人生の最終段階における医療・ケアの決定プロセスに関するガイドラインについて
3. アドバンス・ケア・プランニング
4. プロセス・ガイドラインの活用
5. もしもの時の話し合い～ロールプレイ～

### ■今後の展開

- ・研修会・講演会開催の必要性を確認できた。今後も関心が高かった内容に添いつつ、医療介護連携が推進できる研修・講演会を実施する。
- ・ACPについては、より実践的な内容での講演会を調整する。

Q1 あなたの職種は何ですか

①医療従事者	18名	31%
②介護従事者	31名	53%
③その他（行政等）	9名	16%

※未回答は掲載していません。

Q2 今日の研修会で初めて話をした人は何人いましたか

①0～2人	23名	40%
②3～4人	29名	50%
③5～6人	2名	3%
④7人～	1名	2%

全体の5割が「3～4人」と回答  
 →違う職種を隣に配置し、且つ前後4人でのグループワークがあったため、新たな顔の見える関係づくりができ、多職種の連携をさらに充実させる機会になっている。

Q3 今回の講演会の満足度はどのくらいですか（10段階の数字に○）

↑ 良 か っ た	10	26名	45%	} 91%
	9	12名	20%	
	8	15名	26%	
	7	2名	3%	
	6	1名	2%	
↓ 悪 か っ た	5	1名	2%	
	4	0名	0%	
	3	1名	2%	
	2	0名	0%	
	1	0名	0%	

「非常に良い」に該当する8以上が91%  
 →高評価であった。

Q4 「ACP（アドバンスケアプランニング）/人生会議」について知っていましたか

①よく知っていた	1名	2%	} 38%
②まあまあ知っていた	21名	36%	
③どちらとも言えない	5名	9%	
④ほとんど知らなかった	24名	41%	} 53%
⑤全く知らなかった	7名	12%	

「知っていた」が38%、「知らなかった」が53%  
 →職種問わず知らなかった方が多かった。

Q5 講演内容は理解できましたか

①よく分かった	35名	60%	} 98%
②まあまあ分かった	22名	38%	
③どちらとも言えない	0名	0%	
④あまり分からなかった	1名	2%	
⑤全く分からない	0名	0%	

「分かった」が98%  
 →ACPについて理解を広めることができた。

Q6 「ACP（アドバンスケアプランニング）/人生会議」をご自身の業務内容に活かせると思いますか

①すごく思う	30名	<b>52%</b>	} 88%
②まあまあ思う	21名	<b>36%</b>	
③どちらとも言えない	6名	<b>10%</b>	
④あまり思わない	1名	<b>2%</b>	
⑤全く思わない	0名	<b>0%</b>	

「業務内容に活かせると思った」が88%  
 →臨床での具体例を交えた講義に加え、話し合いの導入部分についてロールプレイの演習を行う等、具体的に学ぶことができた。

Q7 在宅医療・介護連携についての講演会や意見交換会（ワーキング）にまた参加したいと思いますか

①すごく思う	37名	<b>64%</b>	} 98%
②まあまあ思う	20名	<b>34%</b>	
③どちらとも言えない	1名	<b>2%</b>	
④あまり思わない	0名	<b>0%</b>	
⑤全く思わない	0名	<b>0%</b>	

「参加したいと思う」が98%  
 →医療従事者については78%が「すごく思う」と回答。参加者にとって有益な機会になっている。

Q8 在宅医療・介護連携について、今後取り上げて欲しいと思うものはどれですか【複数回答可】

①事例を聞く機会	27名	<b>47%</b>
②事業の制度説明	19名	<b>33%</b>
③石岡市の現状聞く	19名	<b>33%</b>
④他職種の業務内容紹介	17名	<b>29%</b>
⑤認知症への対応	31名	<b>53%</b>
⑥終活	21名	<b>36%</b>
⑦その他	8名	<b>14%</b>

①事例⑤認知症は職種関係なく希望者が多かった。  
 医療従事者は、②制度説明⑥終活が多い。  
 介護従事者は、③現状が多い。  
 →関心が高かった内容は今後の講演会や研修会の題材として検討する。  
 また今回の講義のACPについて、より実践的な内容での開催希望もあるため、次回開催に向けて調整したい。

# 在宅医療・介護多職種連携研修会

## ■会場の様子

