



今年は、新しい演出でスケールアップ

茨城県フラワーパークが 全国第9位に選出



11月6日、東京都で開催された「第7回イルミネーションアワード」(一社)夜景観光コンベンション・ビューロー・ぴあ(株主催)発表&授賞式で、茨城県フラワーパークのイルミネーションが「プロフェッショナルパフォーマンス部門」で第9位に選出されました。

全国5,542名の夜景鑑賞士などの投票で選出されました。今年は昨年よりバージョンアップし、フォトスポットがたくさん。ぜひお越しください。

期 間：令和2年1月13日(日)まで

点灯時間：午後5時～9時(開園時間は午後2時～9時)

※入園は開園30分前まで。

入 園 料：大人800円(65歳以上のみ平日500円)

小中学生250円・乳幼児無料

休 園 日：月曜日、12月31日、1月1日(12月23日は開園)

12月21日(土)～25日(水)は、JR石岡駅東口からシャトルバス運行中！詳しくは茨城県フラワーパークのホームページから。

園 県フラワーパーク Tel 42-4111



主な情報

- ・ 年未年始に役立つ暮らしの情報……………P2
- ・ つくばねマラソンボランティア募集……………P4
- ・ 地域医療についての話し合いを進めています……………P8

これって何の数字？

【今月の数字 vol.21】

93 人

2019年中に起きた茨城県内の交通事故死者数です(11月24日時点)。全国ワースト9位です。このうち石岡警察署管内で亡くなった人は6人。

スマホを見ながらの「ながら運転」による交通事故が増えていて、死亡事故率は、見ていない時と比べて2倍となっています。

12月1日から、運転中に携帯電話を持ったり見たりすると、「6か月以下の懲役、10万円以下の罰金」と罰則が強化されました。忙しい時こそ安全運転をお願いします。

本市では福祉から産業まで石岡の暮らしに関わる統計情報を「統計いしおか」としてまとめ、ホームページで公開しています。



年末年始に役立つ

病院、手続き、ごみなど

暮らしの情報

四

十五年ぶりに、いきいき茨城ゆめ国体が開催され、石岡市はバドミントン会場として盛り上がった今年。全国障害者スポーツ大会「いきいき茨城ゆめ大会」が、台風19号の影響を受け中止になるなど、台風の被害が目立つ年でもありました。

皆さんの「令和元年」は、どんな年でしたか？新年を迎えるために、年末年始、知っておくと役立つ情報をご紹介します。

石岡市では、コンビニで証明書を取得できるサービスがあります。

ご存知ですか？「便利なコンビニ交付」

▼マイナンバーカード（個人番号カード）を持っている人は、全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ等の店舗に設置してあるマルチコピー機を利用して各種証明書を取得できます。

利用時間：午前6時30分～午後11時

手数料：1通につき300円

発行できる証明書：印鑑登録証

住民票の写し

課税・非課税証明書

所得証明書・納税証明書

※申請時に「利用者証明用電子証明書」を申請している必要があります。

市民課 Tel 23・7307

年末(29~31日)の緊急診療

年始の情報はP6参照。

内科・小児科 (9:00~11:30、13:00~15:30、18:00~21:30)

石岡市医師会病院 Tel 23-3515

外科 (9:00~11:30、13:00~15:30)

29日 府中クリニック Tel 22-2146

30日 石岡第一病院 Tel 22-5151

31日 山王台病院 Tel 26-3130

歯科 (9:00~11:30、13:00~15:30)

29日 千葉歯科クリニック Tel 22-5752

30日 はせがわ歯科医院 Tel 59-6161

31日 あおば歯科 Tel 26-0992

茨城子ども救急電話相談

短縮ダイヤル# 8000 またはTel 03-5367-2367

茨城おとな救急電話相談

短縮ダイヤル# 7119 またはTel 03-5367-2365

こんな時、マイナンバーカードを持っておくと便利！

12月29日～1月3日は、ミニストップで取得できます。ほかのコンビニでは取得できないのでご注意ください！



「1人に1つ。マイナンバー」PRキャラクターマイナちゃん

広告掲載欄

広告掲載欄

年末の大掃除は計画的に。自己搬入により周辺道路が混雑します。

事前にチェック！「ごみの自己搬入と収集日」

石岡地区にお住まいの方は

霞台厚生施設組合環境センター

(小美玉市高崎1824-2)

年末最終日：12月27日(金)

年始開始日：1月6日(月)

受付時間：午前8時30分～11時45分

午後1時～4時30分

Tel 26・0246

八郷地区にお住まいの方は

新治地方広域事務組合環境クリーンセンター

(かすみがうら市上佐谷31-1)

年末最終日：12月28日(土)

年始開始日：1月4日(土)

受付時間：午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

※土曜日は午前11時45分まで。

Tel 59・4649

年末年始の石岡市役所

休業期間は

12月28日(土)～1月5日(日)

証明書など必要な書類はお早めに取得してください。

毎週水曜日は、窓口延長日

12月18日、25日は午後7時まで窓口業務を延長しています。

市内公共施設の休館情報はホームページから。



来年の準備はお済みですか？

2020年版

石岡のおまつりカレンダー販売中！

▶ 500部限定販売ですので、お早めにお買い求めください。

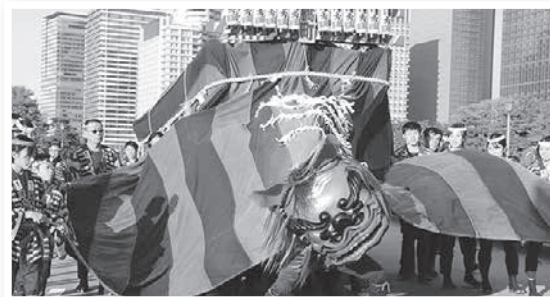
販売場所：

- ・市役所本庁舎観光課
- ・観光案内所(石岡駅前)
- ・まち蔵藍

価格：1,200円

石岡市観光協会

(観光課内) Tel 23-7741



▲天皇陛下御即位をお祝いする国民祝典の奉祝まつり祝賀パレードには、全国15の郷土芸能が集まり、茨城県を代表して土橋町の幌獅子と富田町のささらが皇居外苑、内堀通りを練り歩きました

年末年始のごみ収集

コース	年末最終日	年始開始日
石岡地区 A コース (燃えるごみ月・木)	12月30日(月) 燃えるごみ	1月6日(月) 燃えるごみ
石岡地区 B コース (燃えるごみ火・金)	12月27日(金) 燃えるごみ	1月6日(月) 無色びん
八郷地区 全地区	12月28日(土) プラスチック	1月4日(土) ペットボトル

早めのし尿汲み取りを！

し尿汲み取り事業者の連絡先は二次元コードまたは12月1日号でお知らせしています。



生活環境課 (Tel 23-7301)

支所 総務課 (内線 1338)

広告掲載欄

問1石岡市役所本庁舎 問2八郷総合支所 TEL 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

募集
つくばねマラソン
ポランティア募集

日時／令和2年2月16日（日）
午前7時～午後1時

場所／石岡特別支援学校他

内容／当日の受付・選手の誘導・給水係など。弁当・スタツフジャンパーの支給あり。

対象者／15歳（高校生）以上
で2月上旬開催予定の事前説明会に参加できる人

定員／50名（先着順）

申込期間／12月17日（火）～令和2年1月10日（金）

申込方法／申込用紙に必要事項を記入の上、郵送・FAX・メール・直接持参

郵送先／〒315-0195

石岡市柿岡5680-1

八郷総合支所 教育委員会

スポーツ振興課内 石岡つくばねマラソン実行委員会

FAX／43-1117



↑メールでの申込はこちらから

受付窓口／支所スポーツ振興課

石岡または八郷の運動公園

※申込用紙は受付窓口または市ホームページからダウンロード

ロードできます。
問2 スポーツ振興課
（内線1232）

講座
ひまわりの館
講座

みんなのターゲット

バードゴルフ



日時／1月10・21日・2月7・18日・3月13・24日（火）

（全6回）午前9時～11時

講師／TBG認定指導員有資格者

定員／60名

ホリスティック・ヨーガ教室

日時／1月22日・2月5日・3月11日（全3回）午前10時～11時30分

講師／月山ハル氏（ヨーガ講師&療法士／ホメオパス）

料金／300円（テキスト代）

定員／20名（心身症状で悩みがあり、全3回参加できる人）

ひまわりの館

お料理フェスティバル！

①カスタードプリン

②薬膳でセラピー
③ベトナム風料理
春巻&フォー
④生チョコトリュフ
⑤春の薬膳
⑥抹茶のサブレ

日時／
①1月18日（土）
午前10時～12時30分
②1月23日（木）午前10時～正午
③2月9日（日）午前10時～正午
④2月14日（金）
午前10時～12時30分
⑤3月5日（木）午前10時～正午
⑥3月14日（土）
午前10時～12時30分

講師／①④加藤裕子氏・②⑤
栃本恵子氏・③志村義明氏

料金／①②④⑤⑥各1000円・③のみ1500円

定員／各25名

共通事項

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

申込方法／12月17日（火）～27日（金）
午前8時30分～午後5時に直接または電話で申し込み。

※定員を超えた場合は抽選

ふれあいの里石岡ひまわりの館（月曜休館）

TEL 35-1126

1月の納税

市県民税……………第4期	
国民健康保険税……………第7期	
後期高齢者医療保険料……………第7期	
納期限 1月31日（金）	

問1 収納対策課 TEL 23-7296

10月の差押件数

預貯金	20件	不動産	1件
給与	3件	計	25件
年金	1件	累計	222件

放射線量（11月15日測定）

石岡保健センター	0.047 μSv/h
柏原	0.051 μSv/h
三村	0.052 μSv/h

除染の基準（国の基準）は追加被ばく線量を年間1mSv以下を目標とし、1時間あたりに換算すると0.23μSv/hです。現在、基準値を超える値は測定されていません。

問1 生活環境課 TEL 23-7301

広告掲載欄

広告掲載欄

オアシスで みんなと広げる 笑顔のクラス
ありがとう またききたくて おてつだい
あいさつで 心つながる 地いきの輪

内藤 諒 (柿岡小5年)
高橋 秀斗 (小幡小1年)
嶋田 煌己 (小桜小4年)

お知らせ
紙おむつ購入助成
(10月〜12月分)

▼ねたきりの高齢者などに紙おむつ購入費の一部を助成しています。

対象者/次の項目すべてに該当する人

① 市内在住の非課税世帯
② 在宅の人

(グループホームやケアハウスで生活している人も該当) ※ひと月の20日以上を在宅以外(入院・ショートステイ等)で過ごす場合は対象外。

③ 介護保険で要介護1〜5に認定されている人

助成対象商品/紙おむつ・尿とりパッド・リハビリパンツ(おしり拭きは対象外)

助成額/月3200円まで
申請期限/1月10日(金)

申請方法/次の①〜③を本庁高齢福祉課または支所市民窓口課に持参

① 10月〜12月に購入した品目が記載されたレシートまたは領収書(できるだけ対象商品のみ記載されたもの)
② 対象者または介護者の振込先口座番号がわかるもの

③ 認め印
問1 高齢福祉課
TEL 23・7326

募集
嘱託員(特別支援教育支援員)募集

職務内容/市内の小中学校で障がい等により特別の配慮が必要な児童生徒の支援。

報酬/時給940円

勤務期間/令和2年3月まで
勤務条件/月〇金の週5日、1日5時間

勤務場所/市内の小中学校

申込方法/履歴書(指定様式)を本人が直接または郵送で提出

※詳細はお問い合わせください。

問2 教育総務課指導室

(内線1264)

お知らせ
芸能祭についてのお知らせ

▼毎年秋に開催している芸能祭実行委員会主催の「芸能祭」は、今年も開催いたします。ご了承ください。

問2 文化振興課

(内線1322)

10月の入札結果

130万円以上の工事の入札結果を掲載しています。(単位:万円)

問1 契約検査課 TEL 23-7286

事業名〔履行場所〕	予定価格	落札金額	請負業者
R 元単・市道 A6202 号線 道路改良工事〔三村〕	4,238	3,774	福井建設(株)
R1 園部中学校テニスコート改修工事〔山崎 1862 番地〕	2,453	2,157	(株)岡崎土建
H30・R 元国補公下合併第 1 号工事〔東大橋外〕	2,434	2,146	(株)長谷川工務店
R 元単・半ノ木地内排水路整備工事〔半ノ木〕	876	763	(株)鬼沢組
R 元単特環第 2 号管渠工事〔宮ヶ崎〕	490	428	(株)坂本水工
R1 国補 彦市山第 2 公園ほか公園施設(遊具)長寿命化実施工事〔旭台三丁目 3230 番ほか〕	424	373	島田住設(有)
R1 国補 ばらき台第 2 公園ほか公園施設(遊具)長寿命化実施工事〔茨城二丁目 4700 番地 26 ほか〕	385	346	宮建設(有)
R1 石岡市本庁舎電気自動車急速充電器設置工事〔石岡一丁目〕	768	690	狩谷電機(株)
令和元年度 旧議場ステージ整備工事(八郷総合支所)〔柿岡 5680-1〕	249	224	宮建設(有)
R1 府中中学校屋内運動場トイレ改修工事〔若松二丁目 6 番 5 号〕	298	295	(株)坂本水工
R1 葦穂小学校防水改修工事〔小屋 1054 番地〕	268	241	(株)酒井塗装店

広告掲載欄

広告掲載欄

☎ 石岡保健センター TEL 24-1386 八郷保健センター TEL 43-6655

行事名	対象者	日にち	時間	会場
マタニティスクール (要申込)	バースビクス	31日(金)	9:30～12:00	八郷保健センター
	パパママスクール	18日(土)	8:30～12:00	
4～5か月児健診	令和元年8月生	21日(火)	12:50～13:20	石岡保健センター
1歳児健康相談	平成31年1月生	10日(金)	12:50～13:20	八郷保健センター
1歳6か月児健診	平成30年6月生	14日(火)	12:50～13:20	石岡保健センター
2歳児母子歯科健診	平成29年10月生	15日(水)	12:50～13:20	石岡保健センター
3歳児健診	平成28年10月生	22日(水)	12:50～13:20	石岡保健センター
子育て相談室 (要申込)	妊産婦・乳幼児	(月)～(金) (祝日を除く)	9:00～16:00	子育て世代包括支援センター 石岡 TEL 24-1390 八郷 TEL 43-6655

こころの健康

精神デイケア (要申込)

■日にち：15日(水) (八郷保健センター)

■時間：9:30～11:00

こころの健康相談 (要申込)

■日にち：8日(水) (八郷保健センター)

20日(水) (石岡保健センター)

■時間：13:30～15:30

こころといのちの電話相談

■日にち：14日(火)

■時間：9:00～12:00・13:00～16:00
TEL 43-6655 (八郷保健センター内)

健康相談・健診結果説明会 (要申込)

■日にち：20日(水) (八郷保健センター)

21日(火) (石岡保健センター)

■時間：9:30～11:00

内科・小児科緊急診療

☎石岡市医師会病院 TEL 23-3515

〈休日〉1・2・3・5・12・13・19・26日

受付：9:00～11:30・13:00～15:30

〈夜間〉1・2・3・4・5・11・12・13・18・19・25・26日

受付：18:00～21:30

休日診療 (休日診療当番医)

受付：9:00～11:30・13:00～15:30

< 歯科 >

日にち	当番医	電話番号
1	湖北歯科医院	22-2279
2	つくば歯科医院	24-3737
3	奥山歯科	59-5125

< 外科 >

日にち	当番医	電話番号
1	石岡循環器科脳神経外科病院	58-5211
2	石岡第一病院	22-5151
3	山王台病院	26-3130
5・12・19	石岡市医師会病院	22-4321
13	石岡循環器科脳神経外科病院	58-5211
26	八郷整形外科内科病院	46-1115

広告掲載欄

広告掲載欄

1月の各種相談

法律相談 (1人30分)

日時 / 7・14・21・28日
午後1時～4時 (要申込)

場所 / 石岡市役所 (7日のみ)
八郷総合支所

行政相談・登記相談・
許認可相談

日時 / 9日 困午後1時～3時

場所 / 石岡市役所
秘書広聴課 (本庁)

Tel 23・7274

女性のための困りごと相談

日時 / 9・16・23日 困 (要申込)
午後1時30分～4時

場所 / 石岡市役所

岡政策企画課 (本庁)

Tel 23・7277

休日納税相談

日時 / 11・18・25日 土
午前9時～午後4時

夜間納税相談

日時 / 8・15・22・29日 土
午後5時15分～7時

場所 (共通) / 石岡市役所

岡収納対策課 (本庁)

Tel 23・7296

心配ごと相談

日時 / 10・24日 土
午後1時～3時

場所 / 国府地区公民館

日時 / 16・30日 土
午後1時～3時

場所 / 農村高齢者センター
※受付は午後2時30分まで

岡社会福祉協議会

身体障害者(児)・戦傷病者
補装具等巡回相談

日時 / 15日 土

午後1時30分～3時
場所 / ワークヒル土浦

岡社会福祉課 (本庁)

Tel 23・5569

教育相談

日時 / 月～金 午前9時30分
～正午・午後1時～5時

岡教育相談室

(府中小学校内)
Tel 24・5519

家庭教育相談

日時 / 相談者と相談の上決定
(要申込)

岡生涯学習課 (支所)

Tel 43・1111

生活ホットライン 身近な消費生活トラブルの予防と対策

子どもがオンラインゲームで
高額決済!
家庭内でルール作りを!

岡消費生活センター
(市役所本庁舎内) Tel 22-2950
受付時間 / 月～金の午前10時～正午
午後1時～4時30分

事例1

携帯電話会社から、支払額が限度額を超えたと通知が届いた。家族に聞くと、小学生の娘が私のスマートフォンでオンラインゲームをしていたことが分かった。こっそり盗み見たパスワードを入れてゲームをダウンロードし、課金したという。娘はお金を払っているという感覚もなくゲームを進めていたようだ。

事例2

中学生の娘に時々自分のスマートフォンを使わせていた。1度だけの約束でクレジットカード情報を入力して有料ゲームをさせた。その時のカード情報が残っていて、娘はその後有料ゲームを続けていたようだ。カード会社から高額請求が来て気がついた。

事例3

高校生の息子がオンラインゲームを利用し、父親のクレジットカード情報を勝手に入力したようだ。高額な決済をしたためカード会社から利用確認の連絡があつて、初めて気がついた。

対応

いずれも未成年者契約なので、契約取消ができませんでした。未成年者取消は契約会社によっては応じてもらえない可能性がありますが、2度目からは難しいです。
アドバイス
子どもがオンラインゲームで課金し高額請求を受けるケースでは、親のクレジットカード情報を勝手に使用してしまうほか、最近では携帯電話料金とまとめて支払う決済サービスが無断で利用してしまうケースも見られます。

・クレジットカードや決済に使用するためのパスワード等の管理には十分注意しましょう。利用ごとに通知をもらう設定をし、利用状況を確認するのも一つの方法です。
・周囲の大人は、ゲームの料金体系や決済方法等を理解し、日ごろから子どもとゲームの利用ルールについてよく話し合いましょう。



参加費無料「生活習慣病予防 健康フォーラム」

肥満から始まる病の連鎖

～今あなたに出来ること～

肥満は動脈硬化、脂肪肝、がんの元 — 知らないで困る話 — をテーマにした講演会です。血糖値や身体測定、お薬相談などのコーナーもあります。

司会：吉野浄氏
(石岡市医師会理事 石岡第一病院院長)

講師：正田純一氏
(筑波大学医学医療系医療科学教授)
※要事前申し込み。住所、氏名、電話番号、参加人数をお知らせください。石岡・八郷保健センターでも申し込みできます。

〒一般社団法人 石岡市医師会 事務局
TEL 23-9886 FAX 23-8571

1月25日(土)

午後1時～2時30分
(正午開場)

ふれあいの里石岡
ひまわりの館
(大砂 10527-6)

定員 300人 (先着順)

「石岡の地域医療」経過と進捗をホームページで公開中

石岡地域に必要な医療体制の構築に向けて

茨城県の医師数は人口10万人あたり189.8人(平成28年)で、全国平均251.7人を大きく下回る全国ワースト2位です。石岡市の医師数は124.8人と全国平均を大きく下回っています。

市民を交えて地域医療の課題を探る

平成30年度には、石岡市・小美玉市・かすみがうら市の市民を交えた医療懇談会を立ち上げ、地域医療を取り巻く課題について話し合ってきました。

対応策をスピーディーに決定するために

令和元年6月、石岡市医師会管内の石岡市長、小美玉市長、かすみがうら市長と石岡市医師会長で構成される「石岡地方医療対策カンファレンス」を立ち上げました。

このカンファレンスに専門的な知見を取り入れ提案するため、石岡市医師会病院、石岡第一病院、山王台病院、石岡循環器科脳神経外科病院の院長などで構成された地域医療に係る対策を検討する専門委員会(以下「専門委員会」)が設置されました。

これまでの経過と今後の予定

令和元年8月から、専門委員会が4回開催され、石岡地域における医療課題の解決のため、必要な医療体制等について協議検討がなされました。

11月21日に開催した第4回専門委員会においては、具体的な対策として取り組むべき時期ごとの対策、優先的に実施すべき対策、公立病院化の必要性、病院の再編統合と病床の再配分による効果などが示され、報告書等として取りまとめられました。

その後、報告書等は医療対策カンファレンスへ提出され、現在、必要な医療体制の構築に向けて協議が行われているところです。

これまでの会議の内容はホームページで公開しています。

石岡市ホームページ▶くらし・市政
▶健康・福祉▶地域医療

〒地域医療対策室

(石岡保健センター内) TEL 24-1386

