



石岡青年会議所×石岡市「対話型まちづくり」

岡コミュニティ推進課 TEL 23-7304

オンライン開催！

石岡市市民討議会 2020 参加者募集

テーマ：いしおか未来考え隊

～あなたの『今』スタイル～

日時：10月11日(日) 午後1時～4時

■市民討議会とは：市民の立場から、地域で抱える問題について話し合い、解決策を見出すための対話の場です。（一社）石岡青年会議所と市は、平成26年から市民討議会を開催してきました。今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、オンライン会議システム ZOOM を使用し開催します。

内容：新しい生活様式の実践が求められる中で、私たち自身に起こった変化と、アフターコロナの暮らし方や働き方について話し合います。また、理想のライフスタイルを実現するために必要な環境や支援体制について、対話を通して探ります。

対象者：石岡市民・石岡市出身者・石岡市に関心のある人

定員：30人程度（先着順）

参加費：無料（通信料は自己負担になります）

申込期限：9月30日(日)

申込方法：市ホームページから申し込み



▲申込フォーム



オンライン会議システム

ZOOM とは…

パソコンやスマートフォンを使い、テレビ会議と同様に映像と音声で、相手とコミュニケーションを図ることができる仕組みです。

【主な情報】

- ・新型コロナウイルス感染症関連情報…P2
- ・令和2年度戦没者追悼式中止のお知らせ…P4
- ・湖北水道企業団職員採用試験情報…P5
- ・人事行政運営などの状況公表…P8-9

これって何の数字？

【今月の数字 vol.30】

2,631 戸

育てた作物の販売を行っている市内の農家数です（2015年農林業センサス）。石岡市では、稲作をはじめ、果樹類、野菜、花きなど様々な種類の作物を出荷しています。

市では、新型コロナウイルス感染症によって影響を受けた農業者や農業法人の皆さんの経済的支援を行っています（詳細は次ページ）。

ご存知ですか？統計いしおか

本市では福祉から産業まで石岡市の暮らしに関わる統計情報を「統計いしおか」としてまとめ、市ホームページで公開しています。



市独自支援策

農業を営む事業者・法人の皆さんへ

新型コロナウイルス感染防止対策とともに経営継続に向けた取り組みを行いながら、地域を支える農業者や農業法人などを支援するため、給付金（補助金）を交付します。

問支 農政課（内線 1156）

国の「経営継続補助金」などの交付を受けた事業者の皆さんは…

① 農業継続応援給付金

要件／国の「経営継続補助金」「高収益作物次期作支援交付金」「肥育牛経営等緊急支援特別対策事業」「優良肉用子牛生産推進緊急対策事業」の交付を受けていること

給付額／1経営体あたり上限 20 万円

受付期限／

令和 3 年 2 月 26 日金

詳しくは、市ホームページにてご確認ください▶



国の「経営継続補助金」の交付対象外となった団体などの皆さんは…

② 農業団体等経営継続補助金

対象者／構成員が 20 人を超える農業団体など

補助対象経費／事業継続のための広報費や感染症対策などに要した費用

補助率／補助対象経費の 3/4 以内（上限 1,500 万円）

受付期限／

令和 3 年 2 月 26 日金

詳しくは、市ホームページにてご確認ください▶



／中小企業向け支援について再度お知らせします／

① 中小企業等事業継続給付金

対象者／国の持続化給付金の対象とならず、1月～6月のいずれか1か月の売上高が30%以上50%未満減少した市内中小企業者など

受付期限／9月30日金

給付金額／会社・会社以外の法人…20万円
個人事業主…10万円

詳しくは、7月15日号またはこちらから▶

問本商工課 Tel 23-5501



② 中小企業緊急支援事業補助金

対象者／感染症対策事業を行い、1月～6月のいずれか1か月の売上高が50%以上減少した市内中小企業者など（農林業などを除く）

受付期限／9月30日金

補助率は減少率によって異なります。

詳しくは、7月15日号またはこちらから▶

問石岡商工会議所

Tel 22-4181

石岡市八郷商工会

Tel 43-0247



③ 中小企業事業継続応援貸付金（無利子無担保）

対象者／売上高等が前年同期と比べ50%以上減少しており、公的融資制度などを受けられなかった県内中小企業者など

受付期限／2月26日金

限度額／200万円

受付場所／石岡商工会議所・石岡市八郷商工会

詳しくは、6月15日号またはこちらから▶

問県新型コロナウイルス感染症中小企業支援対策室
Tel 029-301-2869



※※掲載しているイベント・募集情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。また、開催の場合でも感染症対策を行った上で実施します※※

講座
ひまわりの館
講座

スクエアステップ教室

▼みんなで楽しく体を動かしながら「脳トレ」にもなるスクエアステップ。転倒予防や認知症予防に効果が期待できます。

日時／10月8日、11月26日、12月24日、1月14日、2月25日、3月25日(全6回・**木**)
午前10時～11時15分

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

講師／前嶋さく氏

定員／20人

申込方法／9月15日**木**～25日**金** 午前8時30分～午後5時

※定員を超えた場合は抽選の館
Tel 35・1126

※定員を超えた場合は抽選の館
Tel 35・1126

講座
初めての
ヨガ教室

▼初心者向けのヨガ教室を開催します。経験者も歓迎。

日時／10月15・22・29日・11

月5日(全4回・**木**) 午後7時～8時

場所／勤労青少年ホーム1階 軽運動室

対象者／市内在住・在勤者 準備するもの／ヨガマット・タオル・飲み物・動きやすい服装

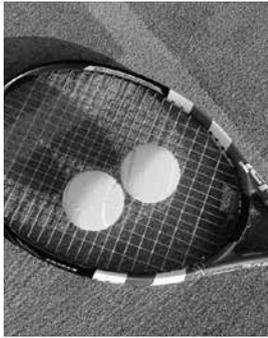
講師／MYLヨガセラピー& スクール代表横山みつこ氏

定員／15人
申込方法／9月30日**木**までに、窓口

※定員を超えた場合は抽選
勤労青少年ホーム
Tel 24・0322

※定員を超えた場合は抽選
勤労青少年ホーム
Tel 24・0322

講座
初心者向け
硬式テニス教室



▼ラケットを初めて握る人、大歓迎！テニスをして、リフレッシュしましょう。

日時／10月6・8・13・20

オリジナルマスクで感染症予防
手作りマスク
コンテスト作品募集



応募資格／市内または近隣市町村在住・市内在勤在学者

応募部門／①小学生以下向け②中高生向け③一般向けマスクの3部門

応募方法／手作りマスクコンテスト紹介文(市社協HPもしくは窓口などで配布中)を同一作品3点とともに郵送または窓口

に直接提出

応募期限／9月25日**金**

コンテスト開催期間／

10月1日**木**～15日**木**

開催場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

上位者には賞品あり!

皆様のご応募お待ちしております。

市社会福祉協議会 Tel 22-2411

直接または電話で申し込み
柏原野球場公園管理事務所
Tel 23・8158

講座
年賀状の
筆ペン講座



▼今年は年賀状を筆ペンで書いてみませんか?

日時／11月6・27日(全2回・**金**) 午前10時～正午

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象者／市内在住・在勤者 資料代／150円

※筆ペンを購入希望の人は当日1本300円で販売します。

講師／倉持一美氏
定員／25人
申込方法／10月16日**金**までに

直接または電話で申し込み
市社会福祉協議会
Tel 22・2411

問本石岡市役所本庁舎 支八郷総合支所 Tel 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

お知らせ
令和2年度
戦没者追悼式中止

市では、先の大戦において犠牲となった方々を追悼し、ご遺族のご労苦に対し深く敬意を表し、恒久の平和と市勢発展を祈念するため、戦没者追悼式を開催していません。

しかし、今年度の追悼式については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催中止を決定しました。

問本 社会福祉課
Tel 23・5569

お知らせ
パイプハウスの
設置補助金

園芸作物施設のパイプハウスを新たに設置する場合、その費用を補助します。かん水施設を設置する場合は、その費用を含みます。

※かん水施設設置のみの場合は、対象となりません。
補助額／経費の3分の1以内（上限20万円）

※かん水施設も設置する場合は上限50万円

対象者／市内在住で、5年以上市内の直売所などへ園芸作物を生産・出荷する見込みがあり、次のいずれかに該当する人

- ①定年退職などにより、新たに就農する65歳未満の人
- ②就農してから5年未満かつ45歳未満の人
- ③新たな園芸作物の栽培または園芸作物の生産規模の拡大に取り組む人

申請期限／令和3年1月29日金
問支 農政課（内線1151）

お知らせ
公共下水道などへの
接続補助金

公共下水道や農業集落排水が整っている地域にお住まいの人が、公共下水道または農業集落排水処理施設に接続する際（新築住宅を除く）に、補助金を交付します。

対象／既存の浄化槽またはくみ取り便所を廃止し、排水設備を改造する工事のうち、公共下水道または農業集落排水処理施設に接続する工事

※補助額や条件など詳しくはお問い合わせください。
問本 下水道課
Tel 23・7742

お知らせ
八郷地区
使用済み農業用
廃プラスチック回収

使用済み農業用廃プラスチックの回収を実施します。回収には事前予約が必要です。また、重さに応じた負担金がかかります（回収時に測定）。持ち込み前に洗浄と土砂の振るい落としの徹底をお願いします。

回収日／10月19日（日）・20日（火）
場所／八郷総合支所駐車場
負担額／農業用ポリエチレン1kgにつき62円（参考：軽トラック1台（350kg）で約2万2000円）

※別途、年間登録料10000円がかかります。
持参物／認め印
予約受付期間／9月15日（火）～10月9日（金）
予約方法／農政課窓口または電話で予約

問支 農政課（内線1156）

募集
石岡市・小美玉市
就職説明会
参加企業募集

令和3年3月に大学、短大、高校、専門学校などを卒業見込みの人と、既卒（概ね3年以内で高卒を除く）で未就職の人が対象です。

日時／11月6日（金）
午後1時～3時

場所／石岡運動公園体育館
参加条件／ハローワークへ令和3年3月卒業予定の大卒・高卒など求人申し込みをしている、石岡市内・小美玉市内に事業所のある企業

定員／20社程度（定員超過の場合は、業種や求人内容などを考慮して選考）
申込期間／9月16日（水）～25日（金）
問本 商工課 Tel 23・5501

お詫びと訂正

広報いしおか8月1日号9ページまちの話「株博進紙器製作所 企業版ふるさと納税」の記事の中で、氏名の表記に誤りがありました。

（正）丸井宏之会長
（誤）丸井浩之会長

お詫びして訂正します。

広告掲載欄

広告掲載欄

※※掲載しているイベント・募集情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。また、開催の場合でも感染症対策を行った上で実施します※※

令和2年度 湖北水道企業団 職員採用試験

■受付期間

10月1日(木)～30日(金)

■第一次試験日

11月22日(日)

■申込方法

申込用紙に必要事項を記入し郵送で提出(持参不可)。申込用紙は湖北水道企業団ホームページからダウンロードしてください。詳細はこちら▶



■受験資格※採用予定人数は変わることがあります。

一般職▶1人

- ・平成元年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人
- ・学校教育法による高校、短期大学(専門学校含む)または大学を卒業(見込含む)した人

技術職▶1人

- ・平成元年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人
- ・次のいずれかに該当する人

- ①大学で土木・土木(水道)、電気のいずれかに関する専門課程を履修し、卒業(見込含む)した人
- ②高校または短期大学(専門学校含む)で、土木または電気に関する科目を履修し、卒業(見込含む)した人
- ③二級土木施工管理技士、二級管工事施工管理技士または第三種電気主任技術者以上のいずれかの資格を有する人

☎湖北水道企業団 総務課 TEL 24-3232

募 集
スキルアップセミナー
受講生募集

①第一種電気工事士受験対策
(技能)講座

日時/11月7日(土)・8日(日)・
14日(土)の3日間

午前9時～午後4時

持参物/試験で使う工具など

申込期限/10月6日(火)

②建築CAD(AutoCAD)基
礎講座

内容/AutoCADによる作図

機能のマスター、編集の仕方

対象者/Windowsの基本操

作ができる人

日時/11月21日(土)・28日(土)・
12月5日(土)の3日間

午前9時～午後4時

申込期限/9月23日(水)～10月
12日(日)

①・②共通

定員/20人

受講料/3040円

申込方法/土浦産業技術専門

学院ホームページの「スキル

アップセミナー」ページか

ら電子申請による申し込み

☎県立土浦産業技術専門学院

TEL 029・841・3551

TEL 029・841・3551

土浦産業技術専門
学院ホームページ
はこちら▼

募 集
ボイラー関係講習
のご案内

第5回ボイラー実技講習

日時/(学科)10月30日(金)・
31日(土)、(実技)11月1日

(日)の3日間

午前9時～午後5時

受講料/1万9800円

(テキスト代別)

定員/50人(定員になり次第

締切)

会場/県J A会館 本館1階

(水戸市梅香1-1-4)

申込期間/10月1日(木)～7日(水)

申込方法/(一社)日本ボイ

ラ協会茨城支部ホームペー

ジからダウンロードできる

講習の案内および受講申込

書をご確認ください。

☎(一社)日本ボイラ協会

茨城支部

TEL 029・225・6185

日本ボイラ協会

茨城支部ホーム

ページはこちら▼



広告掲載欄

広告掲載欄

問本石岡市役所本庁舎 ㊟八郷総合支所 TEL 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

お知らせ
10月から申請受付
歳末援護事業

▼一人暮らしの高齢者や生活困窮世帯などに「歳末たすけあい募金」を原資にして援護金を配分します。配分対象者には条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

申請書の取得方法

▼申請書は9月25日(金)から取得することができます。

- ①市社会福祉協議会ホームページからダウンロード
- ②お住まいの地域の民生委員から受け取る
- ③左の設置場所を取得する

申請書設置場所／市社会福祉協議会本所・八郷支所、市役所本庁舎（社会福祉課・高齢福祉課・こども福祉課）、八郷総合支所市民窓口課、恋瀬出張所、園部出張所、中央公民館、東地区公民館、城南地区公民館、国府地区公民館

申請期間／10月1日(木)～20日(火)

本市社会福祉協議会

本所 TEL 22・2411
八郷支所 TEL 36・4311

お知らせ
70歳以上限定!
入浴施設が無料

▼敬老祝として、ふれあいの里石岡ひまわりの館の入浴施設が無料で利用できます。期間／9月15日(火)～令和3年2月28日(日)(休館日を除く) ※1人1回限り

対象者／市内在住で、住民登録のある70歳以上(昭和26年3月31日以前生まれ)の人
持ち物／運転免許証、健康保険証などの本人確認書類
※忘れると無料で利用できませんのでご注意ください。

無料招待について
本高年齢福祉課
TEL 23・7326

入浴施設や休館日などについて
ふれあいの里石岡ひまわりの館
TEL 35・1126



ヘルスマイトのレシピ紹介

こんにゃくときのこのソテー



☆こんにゃくやきのこ類を使用しているので食べ応えがあります。

材料（4人分）

- こんにゃく……150 g
- しめじ…… 50 g
- えのきたけ…… 50 g
- にんじん…… 20 g
- ピーマン…… 2個
- ごま油……小さじ2
- めんつゆ（2倍濃縮）……大きじ2
- かつお節……小1袋

- ①しめじは小房にわけ、えのきたけは3cm位の長さに切り、ピーマンとにんじんはせん切りにする。
 - ②こんにゃくは縦半分に切ってから薄切りにし、茹でてあくを取り、ざるにあげて水気を切る。
 - ③フライパンに②を入れて水分がなくなるまで炒めて取り出し、ごま油を入れ、①を炒める。
 - ④③に火が通ったらこんにゃくを加え、めんつゆで調味する。
 - ⑤器に盛り、好みでかつお節を散らす。
- (1人分：エネルギー 41kcal、食塩相当量 0.6g)

広告掲載欄

広告掲載欄

ありがとう っていわれて っこにこ
「おはよう」 朝の気持ちを ギアチェンジ

友部 竜臣 (南小1年)
熊抱 夏蓮 (杉並小6年)

アイヌの方々のための 無料電話相談

▶様々な相談をお受けします。秘密は厳守します(匿名可)。

相談電話番号 (フリーダイヤル) : Tel 0120-771-208

受付日時: 月~金 (祝・12月29日~1月3日を除く) 午前9時~午後5時
※本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

相談
無料相談会
行政書士による

▼県内の行政書士が、遺言、相続、各種許認可などの行政手続き相談や、暮らしと役所の諸手続きに関する相談に、直接または電話でお答えします。

面談による無料相談会
日時/10月17日(土)
午前10時~午後4時
場所/国府地区公民館 洋室
電話による無料相談
日時/毎週木曜日(祝日除く) 午後1時30分~4時30分
相談電話番号/
Tel 029・305・3731
Tel 029・305・3731
県行政書士会 県南支部

相談
無料労働相談会

▼解雇、パワハラなど労働関係のトラブルについて、県労働委員会の委員が相談に応じます。秘密は厳守します(事前予約)。

日時/10月1日・15日・29日(日) 午後5時~7時
※15日は電話相談も可能
場所/
1日/銚田合同庁舎 (銚田市銚田1367-3)
15日/県庁労働委員会事務局 (水戸市笠原町978-6)
29日/土浦合同庁舎 (土浦市真鍋5-17-26)
県労働委員会事務局
Tel 029・301・5563

7月の入札結果

130万円以上の工事の入札結果を掲載しています。(単位:万円)
関水道課 Tel 43-1118

事業名〔履行場所〕	予定価格	落札金額	請負業者
令和2年度 送水管布設替工事 第1号〔下林・山崎〕	2,758	2,444	(株)三企工業
令和2年度 送水管布設替工事 第2号〔下林・山崎〕	1,595	1,403	(株)小貫工業
R2 配水管布設替工事 第1号〔小幡〕	1,770	1,562	九島産業(株)

10月の納税

市県民税.....第3期
国民健康保険税.....第4期
介護保険料.....第4期
後期高齢者医療保険...第4期
納期限 11月2日(月)

関本収納対策課 Tel 23-7296

7月の差押件数

預貯金	5件	計	9件
給与	2件	累計	29件
不動産	2件		

放射線量 (8月15日測定)

石岡保健センター	0.047 μ Sv/h
柏原	0.052 μ Sv/h
三村	0.052 μ Sv/h

除染の基準(国の基準)は追加被ばく線量を年間1mSv以下を目標とし、1時間あたりに換算すると0.23 μ Sv/hです。現在、基準値を超える値は測定されていません。

関本生活環境課 Tel 23-7301

広告掲載欄

広告掲載欄

人事行政運営 などの 状況公表

■問い合わせ 総務課 TEL 23-7282

「人事行政」とは、職員の任用、給与、勤務条件、勤務などといった職員に適用される基準等全般をいうものです。

市では「石岡市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、その公平性と透明性を高めることを目的に、前年度における人事行政運営の状況について公表しています。

2 職員の任免・職員数に関する状況

① 令和元年度 採用試験採用者数

区分	人
一般事務職 A (大卒)	11
一般事務職 B (短大・高卒)	4
保育士	2
保健師	1
社会福祉士	3
消防職	5
合計	26

② 令和元年度 退職者数

区分	一般行政職	消防職	技能労務職
定年退職	16	3	1
勸奨退職	3	—	—
普通退職	2	—	—
合計	21	3	1

③ 職員数の増減

区分	H 31.4.1	R2.4.1	増減
一般行政職	497	498 ※	1
消防職	133	135	2
技能労務職	18	17	▲1
合計	648	650	2

※人事交流による職員1名を含む。

1 職員の勤務時間・勤務状況

① 勤務時間

始業	終業	休憩時間
8:30	17:15	12:00～13:00

※特別の勤務に従事する職員の勤務時間は、上記と異なります。

② 休暇 (平成 31 年 1 月 1 日～ 12 月 31 日)

付与日数	1月1日を基準とし1年あたり20日(前年の繰り越しは20日の範囲内で残日数)
平均取得日数	10.3日
平均取得率	27.2%

③ 育児休業の取得者数 (令和元年度新規取得者)

区分	取得者	育児休業期間別の内訳			
		6月以下	6月～1年	1～2年	2～3年
男性	2	2	0	0	0
女性	11	1	6	4	0
合計	13	3	6	4	0

広告掲載欄

広告掲載欄

職員の成長を後押しするための取り組み

① 人事評価の運用

市では地方公務員法改正による平成28年度の人事評価制度の導入に先駆け、平成24年から人事評価を実施しています。平成25年からは、「業績評価」「能力評価」「態度評価」の3つの観点からみた人事評価結果を賞与の勤勉手当支給率に、令和2年度からは定期昇給に反映しています。

② 職員研修の実施

令和元年度は、イクボス研修や接遇研修、メンタルヘルス研修などの内部研修のほか、県・民間企業などへの派遣研修など、27の職員研修を実施し、のべ1760人の職員が受講しました。

※今回掲載した内容は抜粋です。詳細はホームページをご覧ください。



4 職員の分限・懲戒処分状況 (令和元年度)

① 分限処分者数

処分事由	降任	免職	休職	降給
心身の故障	0	0	2	0

② 懲戒処分者数

処分事由	戒告	減給	停職	免職
一般服務違反	—	—	—	—

5 職員の退職管理の状況

平成28年4月の地方公務員法改正に伴い、退職管理規則とそれに関する公平委員会規則が定められ、再就職者（離職後に営利企業等の地位に就いている元職員）による現職職員への働きかけ（職務上の行為をするように、またはしないように要求・依頼をすること）が規制されています。

また、現職職員が働きかけを受けた場合、公平委員会に届け出ることが義務付けられています。

6 職員の福祉・利益保護の状況

① 福利厚生制度

職員は、地方公務員等共済組合法に基づき設置された共済組合の組合員です。

共済組合は相互扶助の精神によって組合員とその被扶養者の生活の安定と福祉の向上を目指す組織です。病気・ケガ等に対して必要な医療を給付します。健康保持増進事業や住宅資金等の貸付なども実施しています。

② 利益の保護

勤務条件に関する措置の要求・不利益処分に関する不服申立てともありませんでした。

3 職員の給与の状況 (令和2年4月1日現在)

① 平均給料月額と平均年齢

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	290,995 円	39 歳 1 月
消防職	302,235 円	36 歳 9 月
技能労務職	309,782 円	52 歳 1 月

② 経験年数別・学歴別平均給料月額

区分	学歴	経験年数		
		10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満
一般行政職	大学卒	256,456 円	311,561 円	358,804 円
	高校卒	228,725 円	261,340 円	334,100 円

③ 初任給

区分	学歴	初任給
一般行政職	大学卒	182,200 円
	高校卒	150,600 円
消防職	大学卒	199,000 円
	高校卒	169,900 円

④ 期末・勤勉手当

区分	期末手当	勤勉手当
6月期	1.30 月分	0.95 月分
12月期	1.30 月分	0.95 月分
合計	2.60 月分	1.90 月分

⑤ 特別職の報酬等

区分	給料月額等	期末手当	
市長	880,000 円	6月期 12月期 計	1.7月分 1.7月分 3.4月分
副市長	700,000 円		
教育長	660,000 円		
議長	439,000 円		
副議長	401,000 円		
議員	382,000 円		

※予定は変更することがあります。詳しくは個別通知もしくは市ホームページをご確認ください。

行事名	対象者	日にち	受付時間	会場
バースビクス				当面中止
パパママスクール(要予約)	妊婦とその家族	19日(月)	9:00～12:00	八郷保健センター
子育て相談室(要予約)	妊産婦・乳幼児	10月～11月(祝日を除く)	9:00～16:00	子育て世代包括支援センター 石岡 TEL 24-1390 八郷 TEL 43-6655
4～5か月児健診	令和2年5月生	6日(火)	12:50～13:20	石岡保健センター
1歳児健康相談(要予約)	令和元年10月生	2日(金)	13:00～15:00	八郷保健センター
1歳6か月児健診	平成31年3月生	20日(火)	12:50～13:20	石岡保健センター
2歳児母子歯科健診	平成30年7月生	21日(水)	12:50～13:20	石岡保健センター
3歳児健診	平成29年7月生	28日(水)	12:50～13:20	石岡保健センター
精神デイケア(要予約)		14日(水)	9:30～11:00	八郷保健センター
こころの健康相談(要予約)	心に悩みを抱えている人など	7日(水)	13:30～15:30	八郷保健センター
		19日(月)		石岡保健センター
こころといのちの電話相談	心に悩みを抱えている人など	13日(火)	9:00～12:00	(八郷保健センター内) TEL 43-6655
			13:00～16:00	
健診結果説明会(要予約)	健診を受診した人	12日(月)	9:30～11:00	八郷保健センター
		27日(火)		石岡保健センター
子宮がん・乳がん 集団検診(要予約)	子宮がん：20～69歳	14日(水)	10:00～10:30 12:20～13:10	石岡保健センター
	乳エコー：30～65歳	15日(木)		
	乳マンモグラフィ	16日(金)		
	：40～69歳	17日(土)		
総合健診(要予約)	18歳以上 ※検診ごとに対象年齢が異なります。	7日(水)	9:30～11:00	石岡保健センター
		8日(木)	13:30～14:30	
		9日(金) 10日(土)	7:00～10:30	
地区健診(要予約)	18歳以上 ※検診ごとに対象年齢が異なります。	2日(金)		国府地区公民館
		5日(月)	9:30～11:00	恋瀬地区公民館
		22日(水)	13:30～14:30	東地区公民館
		23日(木)		

内科・小児科・外科の休日緊急診療は現在実施しておりません

日・祝日および年末年始の昼間・夜間に石岡市医師会病院で行っていた緊急診療（内科・小児科）、当番医による休日診療（外科）は、医師不足などで現在実施できない状況です。今後については、再開に向けて関係機関との協議を進めてまいります。緊急診療が必要な場合には、以下の案内・相談窓口をご利用ください。

夜間・土日祝日に診察できる病院の案内・相談 ※24時間随時受付

■消防署

石岡消防署 TEL 23-0119

八郷消防署 TEL 43-6491

■茨城県救急医療情報システム▶

<http://www.qq.pref.ibaraki.jp>

■石岡薬剤師会

日曜、祝日に空いている薬局（調剤）

は石岡薬剤師会 HP から▶

<http://ishiokayakuzai.blog.fc2.com>



■茨城子ども救急電話相談

短縮ダイヤル #8000

またはTEL 03-6667-3377

■茨城おとな救急電話相談

短縮ダイヤル #7119

またはTEL 03-6667-3377

※受診可能な医療機関の案内も実施

■医療相談アプリ「LEBER」

利用方法など、詳細はこちらから▶



※※掲載しているイベント・募集・相談情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。また、開催の場合でも感染症対策を行った上で実施します※※

10月の各種相談

法律相談（1人30分）

日時／6・13・20・27日
午後1時～4時（要申込）
場所／石岡市役所（6日は八郷総合支所）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今月の登記相談・行政相談・境界相談は実施いたしません。
秘書広聴課（本庁）
Tel 23・7274

女性のための困りごと相談

日時／8・15・22日（要申込）
午後1時30分～4時
場所／石岡市役所
政策企画課（本庁）
Tel 23・7277

休日納税相談

日時／3・10・17・24・31日
（土）午前9時～午後4時
夜間納税相談
日時／7・14・21・28日
午後5時15分～7時

場所（共通）／石岡市役所
収入納対策課（本庁）
Tel 23・7296

心配ごと相談

日時／9・23日
午後1時～3時
場所／石岡市役所
日時／1・15・29日
午後1時～3時
場所／農村高齢者センター

※受付は午後2時30分まで
社会福祉協議会本所
Tel 22・2411
社会福祉協議会八郷支所
Tel 36・4311

身体障害者（児）・戦傷病者 補装具等巡回相談

日時／21日
午後1時30分～3時
場所／ワークヒル土浦
社会福祉課（本庁）
Tel 23・5569

教育相談

日時／月～金 午前9時30分～正午・午後1時～5時
教育相談室（府中小学校内）
Tel 24・5519

幼児教育相談

日時／火～木 午前9時30分～正午・午後1時～4時
幼児教育相談室（府中小学校内）
Tel 23・4881

生活ホットライン 身近な消費生活トラブルの予防と対策

屋内で起こる高齢者の 転倒・転落事故を防ぐ

消費生活センター
（市役所本庁舎内） Tel 22-2950
受付時間／月～金の午前10時～正午
午後1時～4時30分

事故の事例

- ・いすに座って寝ているうちに体が先端方向にずれて、いすから滑り落ちて負傷した。
- ・踏み台の脚が完全に開ききっておらず、不安定な状態で作業していたため、バランスを崩して転倒した。
- ・立ち上がったとき、床に敷いていたカーペットラグ（置き敷きタイプ）の上で滑り転倒し、手を骨折した。
- ・踏み台は、幅が広く安定性の良いものを選び、留め具をしっかり止めた状態で使用しましょう。体が天板の中央にくるよう乗り、不安定な場所での使用はやめましょう。
- ・カーペットラグはテープなどで固定し、滑らないようにしましょう。また、動線上に電源コードを引かないなど身の周りを整理し、環境を整えることも大切です。

事故を防ぐポイント

新型コロナウイルス感染症予防のため、高齢者が自宅で過ごす時間が長くなり、身体機能の低下も懸念される中、独立行政法人製品技術基盤機構（NITE）が、屋内でいすや踏み台などを使う際の転倒・転落事故に注意するよう呼び掛けています。

・いすでの事故を防ぐには、不安定な姿勢や体勢で座らないように注意しましょう。また、体格にあった製品を選ぶことも重要です。深く腰掛け、ひざを90度に曲げた状態で、足裏全体が床にしっかり着く高さが目安です。



自宅でもできるちょっとした運動で体を動かしたり、立つ・歩く時間を増やすなど、筋力やバランス能力の維持を心掛けましょう。

水色・赤・茶・黒・黒の5種類から選べます

入学祝い品のランドセル展示



※写真はイメージです

市では、令和3年4月に小学校に入学する児童へランドセルを贈呈しています。見本ランドセルを展示しますので、対象者にご覧いただき、給付申請書を提出してください。

※対象者には8月に案内通知を送付しています。

展示期間／10月1日(木)～23日(金)の平日(3日(土)・4日(日)のみ休日展示)

時間／午前8時30分～午後5時15分

平日展示場所／教育総務課(八郷総合支所2階)、本庁1階情報コーナー

休日展示場所／10月3日(土)：八郷総合支所正面玄関ホール

10月4日(日)：本庁1階情報コーナー

対象者／令和3年度新入学児童保護者

申込方法／10月23日(金)までに給付申請書を提出

☎教育総務課 TEL 43-1111(内線1253)

障がい等により特別の配慮が必要な児童生徒の支援

特別支援教育支援員 募集

▶障がい等により特別の配慮が必要な児童生徒の支援員を募集しています。積極的に取り組む、熱意のある人を募集しています。

勤務条件／(月)～(金)で1日5時間(年間200日以内)

勤務日数や任用年数に応じた年次有給休暇付与

必要な資格等／特になし。経験者や幼稚園教諭・保育士、教員の免許有資格者歓迎、看護師資格優遇

勤務期間／令和3年3月まで(継続の可能性あり)

勤務場所／市内小中学校

時給／951円(看護師の資格があり、その資格を必要とする児童生徒を支援する場合は時給1,054円)

交通費別途支給(最短通勤距離2km以上の場合)

定員／15人程度

申込方法／直接または郵送で、履歴書を提出(写真添付、連絡先記載)

☎教育総務課指導室 TEL 43-1111(内線1267、1268)

入学生募集

茨城大学教育学部
附属特別支援学校

▶令和3年度入学生を募集します。

入学者選考日

小学部・中学部／

11月17日(火)

高等部／1月14日(木)

☎茨城大学教育学部

附属特別支援学校

TEL 029-274-6712

詳しくは
こちらから▶

