

石岡の『今』を伝える

広  
報

# 石 岡

2017  
1/1  
NO.270

2017年へ

テイクオフ



## 主な内容

- ・フラワーパークイルミネーション1月末まで P 3
- ・石岡市消防団の団員の入団条件が緩和 P12
- ・平成28年度湖北環境衛生組合 採用試験 P13
- ・都市計画審議会を開催します P15

市の人口と世帯 76,845 人 (前月比▲31人) 男 38,119 人 女 38,726 人 世帯数 30,477 世帯 【12月1日現在】

# 新 年 賀



◀大塚 彩加さん（杉並在住・高校1年生）書  
第32回全国年賀はがきコンクールで全国から集まった1万を超える作品の中から6人のみに与えられる文部科学大臣賞を受賞しました。



## 「木鶏の街を目指して」



石岡市長 今泉文彦

明けましておめでとうございます。初春の清々しい陽ざしを仰ぎ、皆様はそれぞれに素晴らしい新年を迎えたことでしょう。

さて、本年の干支「酉」で思い出すのが「木鶏」の二字です。これは中国の故事で、木彫りの鬪鶏のような全く動じない最強の姿を意味しています。ただし、これは内面に徳を備えた上ですから、人間がその境地に至るには大変なことです。昭和の大横綱・双葉山が69連勝で敗れた夜に「我、いまだ木鶏たりえず」という意の電報を知人に打ったエピソードは、その難しさを示しています。

全国には、志高く木鶏を目指す地域がたくさんあります。以下は、そんな場所の一つを訪れたときの会話です。

「日本で一番風の強い場所はどこでしょう」

「さあ、富士山の辺りでしょうか」

「正解です。では2番目は？」

「今いるこの那須の辺りですか」

「そのとおりです。ここ那須地方は、那須岳や尾瀬の至仏山などの山々が壁になり、大陸からの風を直接受けて、それが渦巻いて降りてくる場所なのです」

その言葉どおり、石岡市は晴天なのに、那須に

到着すると小雪がちらつき夕方方には猛吹雪で、強風が荒々しい雄叫びをあげていました。

「この那須は、そんな大変な気象条件にあっても、逆境をバネに地域全体がアイデンティティを創造してきたところなのです」

日本三古碑の一つがあり、那須御用邸がある、豊富な温泉が湧く日光国立公園を代表する景勝地。そのようなイメージをもとに、新たなチャレンジも矢継ぎ早に実行しています。ご当地ナンバーの那須ナンバーのスタートやセブンイレブンを始めとする企業による「景観配慮の看板茶色化」など、見事なオンリーワンのまちづくりです。

滋賀県の近江八幡では市街地の八幡堀を復活させ、建築家ヴォーリスの手がけた建造物を地域のシンボルにして、都市の個性に磨きをかける努力を怠りません。そこに共通するのは、市民であることの誇りと自信を持っているということです。

それはGHQに対して堂々と渡り合った白洲次郎の日本人としてのプライドにも似た、揺るぎない思いです。

私は石岡市を考えると、他のまちに劣らない素晴らしい地域資源があり、それを活かす人材がいるまちだと思っています。

「子供たちが地元を学び、地域を知った上で進学や就職していけば、自然とふるさとをPRし、それが広がっていく」と。

ローマは一日にしてならず、まして木鶏に至っては「徳を全う」することが肝心となり、多くの志が必要だ。私自身も最善を尽くして、この一年が皆様にとって最良の年となることを祈念し、新年の挨拶いたします。

# Flower Park Winter Illumination

日が暮れて園内が寝静まった夜、バラの妖精が光の道をつくりだす



写真にスマホをかざすとイルミネーション動画が始まります。詳しくは市ホームページをご覧ください。



期間／12月1日(木)～平成29年1月31日(火)

点灯時間／午後5時～9時(入園は閉園の30分前まで)

入園料／大人500円・小人250円

※特別イベントのため年間フリーパス、前売り券などのご利用はできません。

休園日／月曜日(祝日の場合は翌日、12月26日は開園)、12月31日、1月1日

■問い合わせ 茨城県フラワーパーク ☎42-4111 <http://flowerpark.or.jp/>

\\石岡駅から「石岡ぐるりん」臨時運行中//

イルミネーション期間の土日・祝日は、運行時刻を延長し臨時運行します。午後4時30分にフラワーパーク着の便がおすすめです。

■問い合わせ 石岡市観光協会 ☎43-1111(内線1134) <http://ishioka-kankou.com/>

\\つくば駅から「やさとフルーツ号」が運行中//

1月末まで土日・祝日限定で運行中。つくば駅5番乗り場から午後4時30分発をご利用ください。つくば駅への最終便は午後6時48分フラワーパーク発です。

■問い合わせ 関東グリーンバス株式会社石岡営業所 ☎22-3384

<http://www.city.ishioka.lg.jp/page/page003961.html>

※どちらも、12月31日～1月2日は運休になりますのでご注意ください。

自宅で生活する高齢者の皆さんへ

# 生活支援のご案内



サービスを利用するには申請書の提出など事前のお申し込みが必要です。お気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ 高齢福祉課  
☎ 23-1111 (内線 153)



≫対象  
介護保険の認定を受けていない  
65歳以上の在宅の人

申請受付後、**1**のサービスの利用にあたっては、職員がご自宅を訪問し生活状況を伺います。



## 1 外出や簡単な家事の支援

▼生活管理指導員が訪問し、外出や軽度な家事を支援します。  
対象／日常生活に支障がある、ひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯（所得制限あり）  
利用回数／1週間1回（1時間以内・月4時間以内）  
利用料金／1時間290円

## 2 ショートステイ

▼特別養護老人ホームに短期宿泊し、日常生活の指導・支援をします。  
対象／**1**在宅生活に支障のある人  
**2**ひとり暮らし、高齢者のみの世帯で体調不良により一時的に日常生活が困難になった人

## 3 デイサービス

▼施設に通い、レクリエーションや入浴などを行い心身の健康を保ちます。  
対象／日常生活に支障のある人  
※平成29年度から新制度に移行予定です。詳しくはお問い合わせください。

| 【ショートステイ】施設名 | 利用日数            | 利用料金                             |
|--------------|-----------------|----------------------------------|
| のぞみ          | 原則、<br>年間 20 日間 | 657 円<br>(送迎バス、<br>食費、<br>居住費は別) |
| 明翠苑          |                 |                                  |
| センチュリー石岡     |                 |                                  |
| ゆうゆう<br>やさと  |                 |                                  |

| 【デイサービス】施設名   | 利用料金               |
|---------------|--------------------|
| 石岡市デイサービスセンター | 1,000 円<br>(1日あたり) |
| デイサービスセンターやさと |                    |
| 談話館           |                    |
| ようよう          | 2,000 円<br>(1日あたり) |
| サングリーンやさと     |                    |
| 八郷プロバンス       |                    |

## 生涯現役プラチナ応援事業のご案内



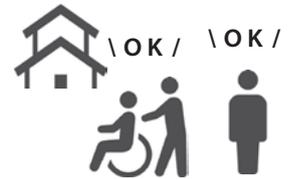
石岡市では、65歳以上の皆さんが市や市社会福祉協議会の主催する講演会や教室などに参加すると、プラチナポイントをお贈りしています。

貯めたポイントは、石岡市プラチナ応援券（やさと温泉ゆりの郷・ふれあいの里石岡ひまわりの館・常陸風土記の丘・茨城県フラワーパークなどの施設利用券や市内協賛店で利用できる500円券）と交換します。お申し込みは、市役所（八郷総合支所）と保健センター、市社会福祉協議会まで。

健康でいきいきした生活を送るために、積極的に外出したり、体操教室などで体を動かすことは大切です。

健康をテーマにした講座や教室に参加して「生涯現役」を目指しませんか？

≫対象  
介護保険の認定の有無に  
関係なく 65 歳以上の在宅の人



**1 配食サービス**

▼安否確認をかねて昼食のお弁当を配達します。減塩、糖尿病、きざみ食など特別食に対応可能です。  
対象／心身の障がいなどで自ら調理するのが困難な、ひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯  
利用料金／1食350円

**2 愛の定期便**

▼安否確認をかねて週2回、2本ずつヤクルトを配達します。  
対象／ひとり暮らしの高齢者で病弱な人  
※配食サービスとの同時利用はできません。

**3 シルバーカー購入補助**

▼購入費の一部を助成し、限度額は5000円です。  
対象／常に杖などが必要な人  
※購入した際の領収書と振込先の口座番号が分かるものが必要です。補助金がなくなり次第、終了します。

**4 徘徊高齢者の家族を支援**

▼ココセコムの位置情報端末機(GPS)の基本料金などを補助します。  
対象／徘徊高齢者を介護している、かつ保護できる人  
※世帯の課税状況で、自己負担がかかります。

**5 緊急通報システム貸与**

▼緊急時ボタン一つで消防署に連絡ができるように、電話機に緊急通報装置を取り付けます。  
対象／ひとり暮らしまたは病弱な高齢者のみの世帯  
※世帯の課税状況で、自己負担がかかります。



▲緊急通報システム。これを電話機に付けると、ボタン一つで消防署とつながり、会話できない場合でも、住所が登録してあるため自宅へ向かうことができます。

**ねたきり高齢者の紙おむつ購入補助**

▼紙おむつ・尿とりパッド・リハビリパンツの購入費の一部を助成し、1か月あたり3200円が限度です。  
ご注意／申請は四半期ごとで長期入院（1か月20日以上）の場合は対象外です。  
※対象商品を購入した際のレシート・認め印・振込先の口座番号が分かるものが必要です。

≫対象  
在宅で生活をしていて、  
介護保険の要介護度1以上の  
認定を受け住民税非課税世帯の人



平成 28 年 4 月 1 日制度開始

**老人性白内障補助眼鏡等の購入助成**



対象／老人性白内障の治療により水晶体の摘出手術を受け、視力矯正のため補助眼鏡等を使用する必要があると医師が認めた人

申請に必要なもの／補助眼鏡等を購入した際の領収書（平成28年度内に購入したもの）・医療機関の証明書・助成金の振込先の口座の分かるもの・認め印

助成額／一人につき一回、購入価格の半額で2万円が限度額。

≫対象  
介護保険の認定の有無に関係なく 65 歳以上の市内在住で、  
住民税が非課税の人



## 霞ヶ浦湖畔を歩いて健康維持、第9回いしおかウォーキング大会を開催



▲ゴールの後の豚汁に舌鼓。一緒に食べると、おいしいね



▲元気に出発、いってらっしゃい！

秋晴れの空が広がりました。「測量の仕事で日本中を歩いたから、歩くことは苦にならないよ。健康は足からと言いますから、これからも自分のペースでウォーキングを続けたい」と話すのは昭和4年生まれの鈴木正三さん（茨城在住）。ゴールの後は、大きな鍋で作った具沢山の豚汁とおにぎりで昼食タイムです。「こうして賑やかな雰囲気の中で、みんなとごはんを食べると明るい気持ちになる。大切な時間です」と話してくれました。

毎日歩くことは健康維持の第一歩。11月5日、石岡運動公園をスタート・ゴールに、秋の恒例行事「いしおかウォーキング大会」を行いました。開会式では、平成26年3月～平成28年2月の2年間、国民健康保険加入者で医療機関にかからなかった世帯を「健康優良家庭」として表彰しました。今年も400人ほどが参加し、高浜の愛郷橋を経て桜づつみ周辺の霞ヶ浦湖畔を歩く約8.5kmのコース。小雨降る中のスタートでしたが、ゴールする時には

## 皇室へ柿を献上。厳選72個



▲富有柿を手に取り、一つひとつ吟味する生産者と今泉市長

11月14日、皇室に献上する富有柿の審査会が八郷総合支所で行われました。毎年三つの出荷組合（マル園柿出荷組合・JAやさと柿部会・十三塚柿出荷組合）が順番に献上し、今年も十三塚地区。事前審査を通過した180個から今泉市長や生産者らが72個を厳選。昨夏の高温と長雨の影響で落果が多く収穫量が減りましたが、残った柿の糖度は高く大きくなって品質の良い富有柿が揃いました。翌15日、松隈副市長と生産者が宮内庁を訪れ天皇皇后両陛下に届けました。

## 石岡×小美玉で広がる魅力



▲筑波山麓の斜面に植えられた福来みかんは小粒でも香りは抜群

石岡市の福来みかん（ふくれ）と小美玉市の乳製品を組み合わせ、飲むヨーグルトが完成しました。作ったのは小美玉市の小美玉ふるさと食品公社。市内の鈴木観光果樹園（小幡）の福来みかんの皮をペーストにして、ヨーグルトに加えています。香りが良い福来みかんを入れることで爽やかな後味に仕上がりました。二つのまちの魅力が合わさり、誕生した新しい魅力。昨年11月から市内直売所などで、販売を開始していて、1月末までの限定販売の予定です。



楽しい行事や新しい活動など、身近な情報をお寄せください。

## 市 庁舎建設に伴い戦没者慰霊碑を移設



▲市役所入口に移設された慰霊碑に手を合わせる小松会長(遺族会)

石岡市役所新庁舎の建設工事に伴い、これまで敷地の南端に位置していた戦没者慰霊碑が市役所入口の左手に移設されました。この慰霊碑には「平和の礎」という文字が刻まれ、昭和51年に石岡市戦没者遺族会によって建立されました。二度と戦争はしないという平和への願いを込めて、遺族の皆さんは定期的に掃除をし、花を供えるなど心を寄せる場所です。10月8日、遺族会役員に見守られる中、護国神社(水戸市)の神主による移設後の御霊入れが行われました。

## 石 岡商業生が、いしおかサンドの商品開発



▲石岡商業高校の文化祭でも新作サンド「ふくれちゃん」は大好評

石岡商業高校では授業の一環で「いしおかサンド」の商品開発に取り組んでいます。市内菓子店の協力のもと2年目を迎えました。今回は福来みかんを使ったサンドを開発。「グループワークが中心。だからアイデアや意見を出し合うなどメンバーと協力して進めることを学んだ」と話す生徒たち。この授業がきっかけで「福来みかん」を知ったと話す子も。担当の東郷先生は体験から学びを深めてもらいたいと話します。2月にも新商品を販売予定です。

## 枯 れさせない。樹齢 1300 年の大スギを守る、佐久の大スギ保存会の取り組み



▲地域を見守る、佐久の大スギ。

樹木医の橋本憲二さんは「杉は水の溜まりやすい場所を好むのに、高台にある佐久の大スギがここまで生き抜いてきたのが本当に不思議です」と話します。保存会の会長の大場洋一さんは「歩廊の修繕も終わり、枯葉も掃除したので、大スギをもっと身近で見学ができるようになりました。神社の大切なご神木。多くの人たちに見に来てほしいです。ここからパワーをもらってほしいです。これからも愛情を込めて大切にしていきたい」と話しました。



▲風よけのために杉の苗を植樹。地元の子どもたちもお手伝い

八郷地区佐久集落の鹿島神社のご神木、佐久の大スギは、樹齢1300年を超えるといわれ、高さは29m、幹回り9mにもなります。

19年前、大スギは枯れる寸前の状態だったといいます。これほどの木を絶やしてはいけないと樹木医の助言を仰ぎながら、地元保存会では樹勢回復に取り組みできました。昨年9月から、枯れ枝の切除や避雷針の修復、歩廊の洗浄・修理、隣接する竹林の伐採を行い、11月6日には景観保護や風よけのためスギ苗28本を植樹。



## 学

び合いの場をデザインするために、先生同士も学び合う。(国府中)



▲授業公開しアドバイスをもらうことは、先生自身の学び合いでもあります

先生が知識を与え生徒が受け取るだけでなく、生徒同士が互いに教えたり教えられたりしながら学習を進めていくという授業スタイルを「学び合い」といいます。

「分からないから教えて」と言える勇氣や、自分の言葉で説明できる力は、他者との関わり合いや理解を深めてくれるもの。生徒同士の学び合いを促すには、授業のテーマづくりや先生のファシリテーション力（意見を引き出す力）がとても重要です。そこで国府中学校では月に2回のペースで授業を公開し、意見交換をし合い「先生同士」も学び合いを行っています。

10月は教室を案内するマークを考える美術の授業。「みんなにとって見やすい印」とは何かを生徒たちが話し合っていました。授業終了後、見学していた先生たちで振り返り、生徒自身の主体性を引き出す声かけやタスキングについてアドバイスをします。

子どもたちに質の高い授業を提供するために、先生たちも授業研究に励み、日々、学び合いが行われています。



▲「見やすさ」のイメージを言葉で説明する力を美術を通して育みます

先生が知識を与え生徒が受け取るだけでなく、生徒同士が互いに教えたり教えられたりしながら学習を進めていくという授業スタイルを「学び合い」といいます。

「分からないから教えて」と言える勇氣や、自分の言葉で説明できる力は、他者との関わり合いや理解を深めてくれるもの。生徒同士の学び合いを促すには、授業のテーマづくりや先生のファシリテーション力（意見を引き出す力）がとても重要です。そこで国府中学校では月に2回のペースで授業を公開し、意見交換をし合い「先生同士」も学び合いを行っています。

10月は教室を案内するマークを考える美術の授業。「みんなにとって見やすい印」とは何かを生徒たちが話し合っていました。授業終了後、見学していた先生たちで振り返り、生徒自身の主体性を引き出す声かけやタスキングについてアドバイスをします。

子どもたちに質の高い授業を提供するために、先生たちも授業研究に励み、日々、学び合いが行われています。

### 北小

## 落

書きされた壁をきれいにする



▲ペンキ塗りが上手になった子どもたちと塗装工業会茨城県支部の皆さん

11月21日、国道355号ガード下の落書きされた約300平方メートルの壁をきれいにしようとして北小の児童がペンキ塗りを行いました。日本塗装工業会茨城県支部や「いばらき教育の日」推進協議会などの協力のもと、6年生10人が作業に参加。校長の櫻井登代子先生は「ガード下は通学路。日頃から落書きを何とかしたいと考えていましたが、見違えるほどきれいになりました。感動しています。子どもたちにも地域を大切に心が育まれたと思います」と話しました。

### 小桜小

## 睡

眠から生活習慣を考える



▲11月10日、保護者、教員などを交えた学校保健委員会で発表する児童たち

小桜小学校では、平成27年の9月から睡眠を切り口に規則正しい生活習慣を身に付けるべく週2回の「午睡タイム」を導入。午睡後は、掃除で体を動かし、午後の授業にスムーズに移行できるようにしています。児童は「午後の授業で眠くならず、集中して勉強に取り組むことができた」と話します。

また、けがの手当てなどを学ぶ「健康タイム」やテレビやスマホなどのメディアから離れる生活（IIアウトメディア）などにもチャレンジ中です。

## 地元の人が先生。地域の豊かさを伝える、ふるさと学習の授業を実施。(小桜小)



▲「その古墳はあちゃんと散歩で行った」身近な場所話も盛り上がります

桜地区の歴史を重ね、授業は進みます。新潟県糸魚川流域で採集したヒスイという宝石が発見された縄文時代の「半田松金遺跡」を例に「当時は車なんてない。どうして、ここにそんなに遠くのものがあるんだと思う？」と原田さんが問いかけると、子どもたちは興味津々。高価なヒスイと交換できるものがある豊かな場所だったと答えを出しました。児童たちは「私の住んでいるところは、大昔から住み良い場所だったということが分かった。みんなに知ってもらいたくなった」と話しました。



▲身近な場所の古い歴史を知る楽しさを伝える原田信子さん(右)

「歴史上の大きな出来事は繰り返し勉強しますが、それが自分たちの暮らす地域の歴史とどう関係あるのかを勉強する機会は意外とないもの。だから子どもたちに伝えることは大切」と話すのは、半田地区に暮らす原田信子さん。ふるさと学習の講師として、10月27日、6年生21人に、原田みち子さん(半田)と小桜地区の歴史の授業を行いました。お二人は、ふるさと学習本を作るための情報提供を行った山根塾のメンバーです。

高浜小

北小

## テレビ会議で交流授業を実施



▲テレビ画面ごしには北小のみんなと作品が映し出されました

11月29日、高浜小4年生と北小4・5年生が「ふるさと学習」でまとめたことをテレビ会議システムを使って発表しました。画面には相手と自分たちの教室が映し出され、4年生は市内施設やおまつりなどについて調べたことを、5年生はふるさと自慢カルタを紹介。高浜小教頭の吉田淳先生は「児童数の少ない小規模校だと接する友だちの数も限られてしまいます。テレビ会議システムを利用して他校の児童たちと交流できたらと考えられています」と話しました。

## ふるさと学習

石岡市の歴史、文化、産業等の理解を深め、ふるさとへの誇りを胸に、広い世界で活躍できる子どもたちを育てていくために、今年度から「ふるさと学習」を実施しています。

平成26年から2年間かけて、各学校の先生方が編集委員となりテキストを作成。

平成28年度から小学1年～中学3年生を対象に、左のふるさと学習本を配布し、小1・2年生は年4時間、小3～中3は年5時間の授業が始まりました。



## 記念講演

### 生涯学習の集い

### 記念講演を開催

教育委員会では「生涯学習の集い」に服部幸應氏をお招きし、記念講演を行います。

期日／2月11日(土)

会場／中央公民館(八郷総合支所隣り)

講師／服部幸應氏(医学博士、学校法人服部学園服部栄養専門学校理事・校長)  
演題／食育のすすめ  
プログラム

午前9時／受け付け

午前9時15分／開会

午前9時30分／家庭教育学級



### Profile

はっとり ゆきお

### 服部 幸應氏 プロフィール

東京都出身。立教大学卒業。昭和大学医学部博士課程修了。

食育を通じた生活習慣病や地球環境保護の講演活動に精力的に取り組んでいる。また、テレビ・ラジオなど多方面で活躍中。

体験発表・オアシス運動表彰  
午前10時30分／記念講演  
申込方法／1月10日(火)から電話で申し込み(先着順)。申し込みの際に①氏名②住所③電話番号をお聞きします。  
※託児(3歳未満学児)を希望される人は、生涯学習課へ電話でご相談ください。  
■申し込み・問い合わせ  
生涯学習課 ☎ 43・1111  
(内線1364)

### 《案内図》



### タイ料理ガパオライス & 春雨スープ

1月27日(金)

午前10時～午後0時30分

講師／加藤裕子先生

定員／20人 参加費／1,000円

### フランス家庭菓子「オレンジのババロア」

2月25日(土)

午前10時～午後0時30分

講師／加藤裕子先生

定員／20人 参加費／1,000円

### イギリス家庭菓子「スコーン&いちごジャム」

3月25日(土)

午前10時～午後0時30分

講師／加藤裕子先生

定員／20人 参加費／1,000円

### 韓国料理「キンパブ(韓国のり巻)」

2月18日(土)

午前10時～正午

講師／南芝映先生

定員／20人 参加費／1,000円

### 「春の美味薬膳料理」

3月15日(水)

午前10時～正午

講師／栃本恵子先生

定員／20人 参加費／1,000円

申込期間／1月4日(水)～14日(土)

※定員を超えた場合は抽選。

(申込時間は午前8時30分～午後5時)

申込方法／直接または電話で申し込み

■申し込み・問い合わせ

ふれあいの館石岡 ひまわりの館

☎ 35-1126

## 趣味講座

### ひまわりの館講座



## 林地区域・学校防災訓練



1

■ 10月30日実施  
■ 511人参加

「平成28年度地域と学校が連携した防災教育事業」の県南地区モデル学校に指定され、地域・学校・行政が一体となった訓練を実施しました。

【参加者の声】

学校と連携した訓練を実施したことで、教員・保護者・児童の防災への理解も深まりました。



6



4



2



7



5



3

- 1 ハシゴ車による救助訓練
- 2 避難行動訓練後の受け付け
- 3 シェイクアウト訓練
- 4 児童による防災体験発表
- 5 いきいきクラブ・PTAによる炊き出し訓練
- 6 水消火器による消火訓練
- 7 航空隊による説明

一人ひとりが防災への理解と意識を高めるために

# 地域防災訓練

「茨城県南部を震源とする直下型地震が発生。地震の規模はマグニチュード6.5程度、石岡市では震度6弱を記録」を想定した訓練を実施しました。

- 1 AEDを使った応急手当訓練
- 2 避難行動訓練後の受け付け
- 3 防災講話
- 4 JA女性部・PTA・育成会による炊き出し訓練
- 5 消防団による散水訓練
- 6 水消火器による消火訓練
- 7 石岡警察署による説明



6



4



2



7



5



3



1

## 関川地区防災訓練

■ 11月6日実施  
■ 212人参加

一時避難所に関川地区ふれあいセンターを設定。地区ごとに参集し、避難行動訓練を実施しました。

【参加者の声】

多くの住民が参加し、地区としての防災意識が高まってよかったです。

# 情報ネットワーク

## information

### 市内の月間交通事故件数【11/30現在】

- ・発生件数 233件 (-5)
- ・死者数 1人 (0)
- ・負傷者数 310人 (-6)
- ・物損事故 1,661件 (-78)

※ ( ) 内は前年比

#### ■問い合わせ

石岡警察署 交通課 ☎ 28-0110



#### ① 石岡市役所

☎ 23 - 1111 (代表)

#### ② 八郷総合支所

☎ 43 - 1111 (代表)

石岡市公式ホームページ

☎ http://www.city.ishioka.lg.jp/

#### ■テレホンサービス

☎ 0800 - 800 - 7766

### 募

### 集

#### 石岡市消防団 新入団員

▼市消防団条例の一部が改正され、入団条件が緩和されました。次の条件を満たしていれば、男性でも女性でも入団できます。

#### 入団条件

- ・石岡市内に在住している人
- ・石岡市に勤務または通学している人
- ・18歳以上の人
- ・心身ともに健康な人

#### ■問い合わせ

市消防本部総務課

☎ 23・0119



#### 県立石岡第一高等学校

#### 定時制課程成人特列入学

応募資格/次の①～③のすべてに該当する人

- ① 中学校またはこれに準ずる学校を卒業した人
- ② 原則として県内に居住地または勤務地を有する人
- ③ 平成29年4月1日現在、満20歳以上の人

選抜方法/学力検査は行わ

ず、調査書、面接、作文などにより選抜

定員/一般人学希望者の募集

定員40人の中に含む

志願手続/卒業した中学校の

校長に入学願書等を提出

提出日/2月10日(金)、13

日(月)、14日(火)

午前9時～午後5時

選抜日/3月3日(金)

#### ■問い合わせ

県立石岡第一高等学校定時制

☎ 22・4135

#### 高齢者はつらつ百人委員会

#### 委員

▼県では、高齢者自ら健康づくり、生きがいづくりを企画して行う委員会を設けています。県内5地域、各100人の委員を募集しています。対象/県内在住のおおむね60歳以上で、委員会の活動に出席できる人

※委員として5期10年務めた人、地方公共団体の長および議員を除く

任期/平成29年4月から平成

31年3月末日(2年間)

※報酬、交通費はありません

応募締切/2月28日(火)

#### ■問い合わせ

茨城わくわくセンター

(県社会福祉協議会内)

☎ 029・243・8989

### お知らせ

#### もの忘れ(認知症)相談会

▼早期に診断や治療を受け、今後の生活や介護の見通しを立てておくことが大切です。認知症の初期サインを見逃さず、適切な対応を行うことで、進行を遅らせることができます。気になる症状が見られる時はご相談ください。精神保健福祉士が相談に応じます。訪問での相談もお受けします(予約制)

#### 日時

1月12・26日、2月9日(木)

※時間は午後1時30分から。

この日程以外の日でも相談できます。

#### ■問い合わせ

市地域包括支援センター

☎ 35・1127



広告掲載欄

広告掲載欄

平成28年度

湖北環境衛生組合

職員採用試験



湖北環境衛生組合一般職員  
員の採用試験を行います。詳  
しくは実施要項をご確認くだ  
さい。

**受付期間**

1月4日(水)～20日(金)

**第一次試験**

2月5日(日) 午前8時30分  
から

**試験会場**

湖北環境衛生組合会議室(予  
定)

**職種** 一般事務職

**採用人数** 1人

**受験資格**

昭和56年4月2日から平成11  
年4月1日までに生まれた人  
で、高等学校または同程度以  
上の学歴を有する人(来春卒  
業予定者を含む)

※受験資格に該当する人でも  
受験できない場合があります。  
(地方公務員法欠格条項)

◎**受験手続**

◆**要項と申込書の取得**

受験申込書はホームページから

<http://www.kohokukan>

kyou.jp/

郵便による請求は、封筒の表

に「採用試験申込用紙請求」

と朱書きし、切手を貼った宛

先明記の返信用封筒を必ず同

封してください。

◆**申込方法**

申込用紙に所要事項を自筆で  
記入し、直接持参するか、郵

送してください。なお、郵送

で申し込む際は、封筒の表

に「受験申込」と朱書きし、

簡易書留などの確実な方法を

とってください。

※1月20日(金) 必着

◆**受付時間**

月曜日から金曜日までの

午前9時～午後4時

※土日祝日を除く。

◆**添付書類**

申込用紙に次の書類を添付し

てください。

①履歴書兼身上書(当組合指

定の用紙に最近3か月以内に

撮影した上半身無帽正面向き

の写真を貼ったもの)

②卒業証明書または卒業見込

証明書(最終学歴のもの)

※受付期間内に必要書類すべ

てそろわない場合は受験でき

ません。

◆**試験方法**

第一次試験 教養試験、適性

検査、作文試験

第二次試験 口述試験

◆**合格者の発表**

受験者全員に郵送で通知しま

す。

第一次試験 2月中旬予定

第二次試験 3月上旬予定

◆**採用時期**

平成29年4月1日(予定)

■**申し込み・問い合わせ**

湖北環境衛生組合事務局

〒315-0023

石岡市東府中25番1号

☎22・6092

**不動産を公売します**

日時/2月14日(火)

午後1時受け付け

場所/八郷総合支所3階

303会議室

**公売不動産**

①**土地** 石岡市吉生地内

田 1650㎡

見積価格 54万円

公売保証金 6万円

②**土地** 石岡市小倉地内

田 2695㎡

田 55㎡

田 181㎡

見積価格 82万円

公売保証金 9万円

③**土地** 石岡市小幡地内

畑 1548㎡

見積価格 55万円

公売保証金 6万円

**入札参加条件**／農地なので市

農業委員会発行の「買受適格

証明書」が必要です。

※中止の場合もあります。

■**問い合わせ**

1 収納対策課(内線113)

**広 告 掲 載 欄**

# 情報ネットワーク

## information

### 犯罪被害からの回復、相談窓口

～思いやる心が支援の第一歩です～

(公社) いばらき被害者支援センター

☎ 029-232-2736

性暴力被害者サポートネットワーク茨城

☎ 029-350-2001

犯罪被害者相談窓口 (茨城県)

☎ 029-301-7830

- ❶ 石岡市役所  
☎ 23 - 1111 (代表)
  - ❷ 八郷総合支所  
☎ 43 - 1111 (代表)
  - テレホンサービス  
☎ 0800 - 800 - 7766
- 石岡市公式ホームページ  
🌐 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>

### お知らせ

#### 新成人の皆さんへ

#### 20歳になったら国民年金

▼国民年金は、年をとった時やいざという時の生活を、現役世代で支えるための仕組みです。

若い時に加入し保険料を納め続けることで、年金を受け取ることができます。

国民年金は、20歳以上60歳未満の人は加入が義務付けられています。20歳になったら忘れず加入手続きをしましょう。

#### ●国民年金のポイント

#### 【将来の大きな支えに】

国が責任をもって運営し、年金の給付は生涯、保障されます。

#### 【老後のためだけではありません！】

国民年金には、年をとった時の老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた

遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

#### ●学生の皆さんには、

#### 「学生納付特例制度」

▼申請により学生の保険料納付が猶予されます。

学生納付特例の期間は、年金を受けるための期間として計算されますが、老齢基礎年金額には反映されません。

#### ●50歳未満の人は、

#### 「納付猶予制度」

▼申請により50歳未満で学生以外の保険料納付が猶予されます。

納付猶予の期間は、年金を受けるための期間として計算されますが、老齢基礎年金額には反映されません。

※制度の利用には所得条件がありますのでご注意ください。

#### ■問い合わせ

日本年金機構土浦年金事務所  
☎ 029・825・1170

❶ 保険年金課(内線138)

#### 小学校入学祝金を贈呈

▼平成29年4月に小学校へ入学する子のいるひとり親家庭などを対象に、祝金を贈呈します。

※この事業は寄付金によって実施しています。

申請期間/1月4日(水)～31日(火)

対象/平成29年1月1日現在、市内在住の住民登録がある人で、小学校へ入学する児童を養育している、次の❶または❷に該当する人

❶ 父母で配偶者のいない人または父母以外で児童を養育している人

※事実上の婚姻関係と同様の事情にある場合は対象外

❷ 身体障害者手帳をもっている人

祝金額/❶2万円 ❷5万円

※❶と❷両方に該当する人は7万円

申請先/❶はこども福祉課

❷は社会福祉課

※支所市民窓口課では❶と❷のどちらの人も申請できません。

持参するもの/

①認め印、戸籍謄本(受給資格者および対象児童のもので、申請日前1か月以内発行のもの)

②認め印、身体障害者手帳

#### ■問い合わせ

❶ こども福祉課(内線174)

❷ 社会福祉課(内線157)

広告掲載欄

広告掲載欄

## 参加者から出された意見

- ・石岡駅までのアクセスを良くしてほしい。朝の通学・通勤時間帯は渋滞。昔からの道路のため、道幅は狭く、退避場所を心得ていないとすれ違いができない。生活道路の整備をしてほしい。
- ・戸の内コミュニティーセンター付近の道路は、雨上がりになると大変大きな水たまりができてしまう。通学路になっているため、子どもたちがかわいそうである。
- ・地元で就職するのは大変難しい。若者を呼ぶための諸整備の一つとして、雇用の場を設けてほしい。

団体の戸の内1区3班（林地区）の皆さん

住みやすい街づくりについて  
開催時間が夜ということもあり、市長からは会場付近がとても暗く感じられたという

10人が参加し、道路の整備や雇用の場などについて活発な意見が出されました。

# タウンミーティング

10月8日開催 シリーズ26  
秘書広聴課  
☎ 23-1111（内線212）



お話がありました。区長からは、防犯灯のLED化を進めており、電気代の軽減も図られているとのことでした。

## 都市計画

## 石岡市都市計画審議会の開催について

日時／1月24日（火）午前10時

場所／国府地区公民館 2階会議室

内容／石岡市都市計画マスタープランの策定について

傍聴定員／10人

※定員を超えた場合は、抽選

傍聴受付時間／午前9時30分～9時55分

※予定が変更になる場合もありますので、ご了承ください。

■問い合わせ 都市計画課

☎ 23-1111（内線292）

## 参加募集

## タウンミーティング

## 参加団体を募集！

タウンミーティングは、市長が直接、皆さんの地区に向き、まちづくりについて対話するものです。廃校になった中学校跡地の活用、地区の耕作放棄地や鳥獣被害の実態、災害時の避難訓練など地域の課題をタウンミーティングで話しませんか？

### 申込方法

市内在住・在勤で、当日の参加者が10人を見込む地区・団体が対象です。

直接または、電話でお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ

秘書広聴課 ☎ 23・1111  
（内線212）

広告掲載欄

広告掲載欄

## スポーツ 情報

石岡運動公園 ☎ 26-7210  
 八郷総合運動公園 ☎ 43-6884  
 石岡海洋センター ☎ 23-5191  
 柏原野球場管理事務所 ☎ 23-8158  
 朝日スポーツ交流施設 ☎ 43-6884

### 結果

#### 石岡市軟式野球連盟会長杯 野球大会

9月25日、10月2・16・23日  
 柏原野球場・染谷野球場  
 優勝／チュウパチャップス

#### 秋季ミックス

バドミントン大会  
 10月30日・石岡運動公園  
 混合複A  
 優勝／廣瀬直樹・赤坂綺

良々(tius)

#### 混合複B

優勝／三上貴之・大曾根瞳  
 (百合ヶ丘クラブ)

#### 混合複C

優勝／小川拓真・猪股筆子  
 (筑波大学バドミントン同好会)

#### 混合複D

優勝／鈴木淳・三谷由香里  
 (一般B)

#### 混合複E

優勝／森裕樹・森本希久江  
 (まんぼう)

#### 混合複50

優勝／井上茂・小松崎佐知子  
 (東バドミントンクラブ)

#### 月例ゲートボール大会

9月24日、鹿の子健康広場  
 優勝／あけぼのチーム

#### 健康福祉スポーツ大会

ゲートボール  
 10月20日、八郷総合運動公園  
 優勝／鹿の子チーム

#### スポーツ少年団本部長杯

バレーボール大会  
 11月6日、八郷総合運動公園  
 体育館  
 優勝／石岡南ジュニアバレーボールクラブ

秋季市民ソフトテニス大会

11月6日、柏原テニス場  
 男子優勝／柴崎・志岐組  
 女子優勝／河原井・坂野組

#### スポーツ少年団本部長杯

バドミントン大会  
 11月13日、石岡運動公園体育館  
 4年生以下男子の部  
 優勝／武田權・鈴木啓真

(恋南)

#### 4年生以下女子の部

優勝／草間寧音・草間愛実  
 (東少年)

#### 5年生以下男子の部

優勝／小吹龍彦・千代怜摩  
 (東少年)

#### 5年生以下女子の部

優勝／小沼鈴奈・岡野優(東少年)

6年生男子の部  
 優勝／小松崎真也・上皆直輝(いばらきジュニア)

#### 6年生女子の部

優勝／井上菜奈美・諏訪未津希(府中地区)

#### スポーツ少年団本部長杯

サッカー大会  
 11月19日、石岡運動公園  
 6年生の部  
 優勝／FC石岡

#### 第22回石岡市レディース

バドミントン大会  
 11月13日、八郷総合運動公園  
 種目A  
 優勝／山本由紀・小川益子

(石岡北)

#### 種目B

優勝／佐藤祥江・古谷由香里(L&B杉並)

#### 種目C

優勝／桜井玲子・塚本光江  
 (小川シャトルL&B)

#### 第22回櫻井県議杯

ターゲットバードゴルフ大会  
 11月20日、八郷TBG場  
 男子の部  
 優勝／鈴木昌平

#### 女子の部

優勝／山崎美代子

第13回石岡市体育協会会長杯  
 ターゲットバードゴルフ大会  
 11月13日、ふれあいの里石岡TBG場  
 男子の部  
 優勝／三輪薫夫

#### 女子の部

優勝／内田由喜子

#### 第7回石岡市長杯

グラウンドゴルフ大会  
 11月18日、石岡運動公園多目的広場  
 男子の部  
 優勝／大山勝功

#### 女子の部

優勝／川崎ふみ江





# 真剣と 向き合って半世紀

相手を打ち負かすためではなく、自らを高めるのが真の剣の道。指導者としておよそ50年。

今も竹刀を握る高齢剣士の修行観一

茨城県剣道連盟名誉会長・中里誠さん



妥協も、嘘も、言い訳もない、  
自分との闘いができる

無心の世界

「逃げるな！」

バシッという竹刀の音が飛び交う中、力強い声で檄を飛ばすのは、範士八段、中里誠さん（旭台在住）、79歳。

毎年、全国から5000人以上が挑み、八段に通るのは10人に満たないという狭き門。「範士」は、その中でも特に卓越した人に与えられる称号です。

高校で剣道に出会い、18歳で選手として茨城県警に奉職。30歳からは剣道の指導者とな

り、79歳になる現在も指導に努める中里さん。昨年10月、永年にわたるスポーツ指導功労に対して文部科学大臣表彰が授与されました。

武道は、他者を通して

自分を高める道

剣道は自分を高める道である一方で、その立ち合いは相手がいてこそ成り立つもの。戦い方には、打つて勝つ、攻め入って勝つがありますが、最良の勝ち方は「戦わずして勝つ」ことだと中里さんは話します。

「武道の武は『矛を止める』という意味。本来、安全思想であって対立志向ではないのです。危険と安全という両極で、バランスをとっているのが真剣。戦わずして勝つことができるのは、気のこもった『真剣さ』をもつ人間なんです」

負けないことは立派

負けたことに

負けないことは、なお立派

40歳からはスポーツ少年団の剣道教室での指導も開始。多くの子どもたちに囲まれ、

やりがいを感じられた時間だったといえます。

「昔の話ですが、一生懸命に稽古に取り組むが、仲間が強くて団体戦になると補欠になってしまいう子がいました。でも試合のときには、誰よりも大きい声で声援を送るんです。小学校を卒業するときに、失意の息子に『裏方の大切な役割』を教えてくださいました。という親御さんの言葉はとても印象的です。その子も、大人になって子どもに習わせているというのですから、嬉しくなります。今では子どもの指導に携わることは少なくなりましたが、まちで再会すると、声をかけてくれる教え子は、何ものにも代えがたい存在です」

勝ち負けという結果も大切だが、そこに至るプロセスを何より大切にするのが真の指導だと話す中里さん。「道に終わりはない。だから、一生勉強なんです。剣道は、命ある限り、守り続ける旅路です」と話す眼差しには、真剣さが宿っていました。

## スポーツ少年団員募集

▶スポーツ少年団は主に小学生を中心にしたチームで、石岡市には43団体あります。

剣道を始め、野球、バドミントン、サッカー、バレーボール、ミニバスケットボール、柔道、空手道、水泳などの競技の種類があり、地域

の大人が指導者となって、活動しています。

スポーツを通してこそ学べることがあります。仲間をつくって一緒に活動しませんか？

■問い合わせ

石岡市スポーツ少年団事務局（石岡運動公園体育館内）☎ 26-7210

## 健康 ガイド

石岡保健センター  
☎ 24-1386 FAX 24-4638  
八郷保健センター  
☎ 43-6655 FAX 44-1492

### 健(検)診

#### ■子宮がん・乳がん検診

#### 【医療機関検診】

▼保健センターの窓口で受診券を発行しています。乳がん検診を希望する人は各医療機関で電話予約をしてから保健センターにお越しください。  
お手持ちの受診券が、有効期限を過ぎてしまっている場合は、保健センターで期限の延長ができます。受診券を窓口にお持ちください。  
発行期限／2月28日(火)  
受診券の有効期間／発行日から1か月間  
※2月の発行分は2月28日までの有効期間となります。

| 医療機関名           | 電話番号         |
|-----------------|--------------|
| 石岡市医師会病院        | 23・4113      |
| 山王台病院           | 26・3130      |
| 霞ヶ浦医療センター       | 029・826・6471 |
| 日立製作所土浦診療健診センター | 029・831・5838 |
| 神立病院            | 029・831・9711 |
| つくば総合健診センター     | 029・856・3500 |
| 霞ヶ浦成人病研究会健康センター | 029・887・4563 |
| 茨城県メデイカルセンター    | 029・243・1111 |
| 茨城県立中央病院        | 029・677・1121 |

子宮がん検診指定医療機関  
富田産婦人科・松葉産婦人科  
※市外は保健センターへお問い合わせください。  
乳がん検診実施機関

### 予防接種

#### 【麻しん風しん予防接種(2期)】

対象／市内在住の平成29年4月に小学校へ入学する人  
接種時期／3月31日(金)までの接種をお勧めします。  
※時期を過ぎると自己負担

#### 【二種混合予防接種】

対象／市内在住の小学6年生  
接種時期／3月31日(金)まで  
※13歳の誕生日前日まで接種可能です。

接種方法／指定医療機関での個別接種(予約制)

#### 【日本脳炎予防接種】

▶平成19年4月1日以前に生まれた人は、20歳になるまで4回を定期接種として受けることができます。

#### 償還払いの予防接種

#### 【成人風しん等予防接種】

対象／妊娠を予定または希望している女性と配偶者、妊娠している女性の配偶者  
助成額／3,000円(風しんワクチン)、5,000円(麻しん風しん混合ワクチン)

#### 【県外等指定医療機関以外での予防接種】

○定期・任意高齢者肺炎球菌  
助成額／4,000円  
○高齢者インフルエンザ  
助成額／2,000円  
○乳幼児予防接種(定期・任意)  
※事前に保健センターへご相談ください。

#### 【集団検診】

検診日時／1月26日(木)  
乳がん検診のみ／午前10時～10時30分受け付け  
子宮頸がん・乳がん検診／午後0時20分～1時10分受け付け  
場所／石岡保健センター

#### 対象年齢・定員

| 検診項目    | 対象年齢    | 定員     |     |
|---------|---------|--------|-----|
| 子宮頸がん検診 | 20歳以上   | 100人   |     |
| 乳がん検診   | 超音波検診   | 65人    |     |
|         | マンモグラフィ | 40～49歳 | 70人 |
|         |         | 50歳以上  |     |

#### ■育児の相談

▶子育てに関する不安や悩み、困っていることはありませんか。一人で悩まずに保健センターへ気軽にご相談ください。随時、来所相談も受け付けています。



#### 【相談内容】

- ・近くに相談できる人がいない
- ・些細なことなので相談するのが恥ずかしい
- ・誰かに話を聞いてほしい
- ・地域の情報がほしいなど

申込開始／1月10日(火)から(先着)  
申込方法／石岡保健センターへ直接または電話、ファックスで申し込み。  
※マンモグラフィは2年に1回です。  
※自己負担金は保健センターへお問い合わせください。

#### ▽償還払いの手続き方法

銀行口座への振り込み(償還払い)となりますので、次のものを各保健センターに持参し、申請してください。  
・接種した予防接種の領収書  
・助成費用の振り込みをする口座番号が分かるもの(通帳など)・認め印

## 知っていますか？

### たばことCOPD

#### 有害なのは副流煙！

日本の喫煙率は、ほかの先進国に比べて高く、タバコに関連する病気で1年間に約9万5千人が命を落としています。

タバコの有害物質の含有量は、直接吸い込む主流煙より

タバコから立ち上がる副流煙の方がはるかに多く、タバコの煙は周囲の人の健康までも悪影響を与えています。

また、タバコの煙の悪影響は7m先まで到達し、複数が同時に喫煙すればその距離が2〜3倍以上になるといわれています。



ています。

**COPDはせきとたんが特徴**

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、以前は「肺気腫」「慢性気管支炎」と呼ばれていた疾患をまとめた新しい病名です。

せき、たん、軽い労作中の息切れなどの症状が特徴で、数年間かけて進行し、異常に気づいたときにはすでに重症化していることがあります。

COPDの最大の要因は喫煙です。タバコはCOPDの発症に深く関わり、そのリスクを増大させています。COPDと診断されている人の95%以上は喫煙者です。

#### 禁煙に挑戦しましょう

禁煙開始から1週間程度はつらい時期が続きます。たとえ失敗してもくじけずに再度チャレンジして禁煙を成功させましょう。「やめたい」と思ったら、1日も早く禁煙に挑戦しましょう。

参考資料…日本家族計画協会「こうしてやめるタバコ」  
「知っていますか？COPD」より

### 講座・教室

#### ■ピカピカ歯磨き教室

日時／3月10日(金)午後1時20分〜1時50分受け付け場所／八郷保健センター  
対象／フッ化物塗布希望の未就学児※年度内1回  
内容／歯科診察・歯磨き指導・フッ化物塗布  
定員／40人(先着)  
申込方法／八郷保健センターへ電話で申し込み。

#### ■男性の料理教室

▼食生活改善推進員主催で開催します。参加費は無料。  
日時／1月25日(水)  
午前9時30分〜午後1時  
場所／府中地区公民館  
対象／市内在住の男性(夫婦可)  
定員／20人(先着)  
持ち物／エプロン・三角巾  
申込方法／1月18日(水)までに石岡保健センターへ直接または電話で申し込み。

#### ■血糖値が気になる人の勉強会

▼糖尿病は腎臓や目に重大な合併症を引き起こし、人工透析に移行する人も少なくありません。血糖値が気になり始めた今、毎日の食事や運動で血糖値を改善しましょう。



#### 日時・場所

①2月9日(木)  
午後1時30分〜3時30分  
・石岡保健センター  
②2月6日(月)  
午前9時30分〜11時30分  
・八郷保健センター  
内容／運動指導士による運動実技、栄養士による講話、予防食試食  
定員／各30人(先着)  
申込方法／1月17日(火)〜1月27日(金)に各保健センターへ直接、または電話で申し込み。

## まちかど 情報センター ニュース

### パソコン教室・ 仲間とワハハで脳活OK

日時／1月20日(金) 午前  
10時～正午・午後1時～3時・  
午後3時～5時  
資料代／500円

開館時間／午前10時～午後8時  
休館日／木曜日(年末年始は12  
月29日☹～1月5日☹まで休館)  
※まちかど情報センター駐車場  
(向かい側)・臨時駐車場(土橋通  
り)をご利用ください。  
問い合わせ ☎ 27-5171

学生、主婦、大歓迎!

### ボランティア募集中!

▼いしおかひな巡り(2月  
18日～3月3日)にむけて  
一緒にお雛様を飾ってくだ  
さる人を募集中です。  
期間／2月6日(月)  
～17日(金)  
飾る場所／まちかど情報セ  
ンター・金刀比羅神社ほか

**Lala mosura**  
女の子展  
期間／1月27日(金)  
～31日(火)  


**JAZZの普段着写真展**  
渡辺眞樹男「風と土」  
パートIII  
期間／1月16日(月)～25日(水)  
ワークショップ「カメラコ  
ミュニケーション力を高め  
よう」  
日時／1月21日(土)  
午後2時から

### ギャラリー

**日本和紙絵画博峰展**  
原田博子と紙絵画の世界  
期間／1月7日(土) 午後  
1時～14日(土) 午後2時  


### 1月のコミュニティ

**心と体の健康相談**  
毎週水曜日 午前10時  
30分～午後1時  
**折り紙教室** 28日(土)  
午後1時30分から  
**ちりめん小物** 第1・3  
土曜日 午後1時から

### まちかどバザール

▼新鮮野菜や手づくり品  
の販売。出店者募集中。  
日時／毎月第2水曜日  
午前10時から  
(今月は11日)

今月は21日。  
新鮮野菜を持って  
行くよー!



### サンド市

▼園芸品や新鮮野菜など  
を販売。出店者募集中。  
日時／毎月第3土曜日  
午前11時～午後3時  
場所／香丸・中町・御幸  
通りの参加店前・まちか  
ど情報センター



▲技術が必要な高所作業車のオペレーターは業者に、交通整理などは市職員が担当しました



▲ダンプへの積み込みは地元住民の皆さんが実施

## 地域の元気の出発点

—協働で取り組む現場から—  
レポート No.19  
三村地区の小枝払い

■問い合わせ 道路建設課  
☎ 23-1111 (内線 279)

## 車

を運転していると、  
茂った木の枝が張り  
出し、見通しが悪い  
ため通行に支障をきたす道路  
を通ることがあります。

三村地区のココストア跡地  
から、かすみがうら市へ抜ける  
幹線道路は、通行量も多く、  
高い場所から枝が張り出して  
いて、地区住民だけでは枝払  
い作業が難しい状況でした。

そこで昨年7月に、地域住  
民30人と、市役所の道路建設  
課職員9人、高所作業車2台、  
2トンダンプ3台を用意し、  
協働で小枝払いを実施しまし  
た。今回のような枝の張り出  
しが道路全線にわたり、地権  
者個人で対応することが難し  
い場合、石岡市では、地区の  
要望により職員を派遣し、地  
域住民の皆さんと作業を行っ  
ています。

今回は嘉良寿理(平成27年  
度実施)に続き2地区目とな  
ります。今後、人口が減り高  
齢者世帯が増えていく中、地  
域の生活環境の維持は行政と  
地域が力を合わせて取り組ん  
でいかなければならない大き  
な課題です。

## 芸術に触れる、秋

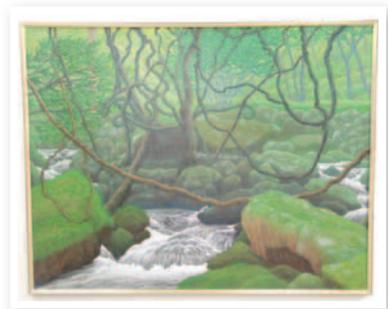
10月7日～12日、郷の風（八郷総合支所1階）で石岡市芸術祭 企画展を開催しました。



「グラナダの丘」(洋画・町田博文)



「じゃ。」(創作人形・矢部藤子)



「溪流の杜」(日本画・富田四郎)

「20年前、この企画展が始まる時に、町にいた芸術家をあげてみたら、100人以上いたんだ。陶芸、絵画、木工。身近に素晴らしい芸術家がいるのだから、本物に触れる機会をつくりたいというのが始まりのきっかけ」と話すのは、実行委員長の関甲太郎さん(81歳)。10年以上にわたり企画展の実行委員長を務め、展示の準備から来場者の応対まで精力的に努めます。

今年、展示された作品は、日本画の富田四郎さん(旭台在住)や創作人形の矢部藤子さん(柿岡在住)そして日展の審査員を務める笠間市在住の町田博文さんの洋画、合計30点。過去には、水彩画、陶芸、バードカービングなど、多岐にわたるジャンルの作品たちを展示してきました。

期間中、900人ほどが作品を鑑賞し「ずっと石岡に住んでいるけど、毎年来るたびに、こんな素敵な作品をつくる人がいたんだという驚きと感動がある企画展だなと感じています」という感想が聞かれました。

## 「歴史の里」を伝えたい ふるさと歴史館の企画展

石岡の歴史に焦点をあて、その魅力を伝えるべく、奮闘中

### ■問い合わせ

文化振興課 ☎ 43-1111 (内線 1323)



▲第9回は明治～昭和初期の鉄道計画と石岡の先人がテーマ

地層の重なりのような石岡の歴史を展示で紹介。東日本で2番目の大きさを誇る舟塚山古墳、平安時代に聖武天皇が建立した国分寺・国分尼寺、中世の城郭・府中城跡に残る土塁、昭和初期の看板建築。各時代の痕跡を残す石岡のまち。これらの歴史を伝えたいと、国府跡に建つ「ふるさと歴史館」では2～3か月ごとにテーマを変えて企画展を開催中です。

### 〈これまでの企画展〉

- 第1回 石岡の陣屋門
- 第2回 左官・土屋辰之助と石岡の看板建築
- 第3回 『常陸国風土記』にまつわる7つの謎
- 第4回 寄贈された「お宝」展
- 第5回 茨城廃寺跡—発掘調査速報展
- 第6回 ジャーメ～こんな行事があったのか！  
石岡の盆綱行事
- 第7回 常陸国府と瓦塚窯跡
- 第8回 常陸国分寺—東国の大寺
- 第9回 鉄道の時代に描いた夢

※入場無料

2年前から、月曜日以外すべて開館(以前は土日・祝日開催中です)。  
住所/石岡市総社1-2-10 (石岡小学校敷地内)

休館日/月曜日

※年明けは1月5日(木)から

開館時間/午前10時

～午後4時30分

幕末の国学者、佐久良東雄(八郷地区出身)の展示企画も準備中です。ご期待ください。

今年は大政奉還から150年の節目ということで、現在、史ポランティアの会のメンバーも常駐しています。

## 図書館 つうしん

■問い合わせ  
中央図書館 ☎ 24-1507  
http://lib.city.ishioka.lg.jp

### 雑誌スポンサー募集!

▼中央図書館では、雑誌コーナーの充実を図るために「雑誌スポンサー制度」を導入しています。この制度は、雑誌スポンサーに雑誌の購入代金を1年間提供していただくものです。

提供してもらった雑誌は、雑誌コーナーに並び「最新号」の雑誌カバーの表面には企業名を、裏面にはスポンサーが

希望する広告を掲載します。スポンサーを随時募集していますので、ぜひご活用ください。

スポンサー資格 市内や近隣市町村の企業、商店、団体等  
提供する雑誌 図書館が指定した「雑誌リスト」から選んでください。(先着順)

提供期間 1年間  
提供場所 中央図書館雑誌コーナー

### 新着図書のお知らせ

▼紹介した本の他にもいろいろ新しい本が入っています。

#### ◎一般書

よりぬきマスオさん  
恋のゴンドラ 長谷川町子著 東野圭吾著

### 楽しいおはなし会

中央図書館 2階  
ボランティア室  
《1月のおはなし玉手箱》  
・7日(土)  
午前10時30分から  
《1月のひよこのおはなし会》  
・12日(木)  
午前10時30分から  
《1月のおはなし会》  
・21日(土)  
午前10時30分から  
中央公民館  
《1月のおはなしフレンズ》  
・14日(土)  
午後2時30分から  
※赤ちゃんから大人まで  
誰でも参加できます  
(30分程度)

### 1月の 休館日

1~4日  
9日  
10日  
16日  
23日  
26日  
30日

いもとうようこ作  
どんぐりむらのだいくさん  
なかやみわさく  
いただきます 島本美知子・絵  
こどもノーベル賞新聞 若林文高監修

#### ◎児童書

都道府県のかたちを絵でおぼえる本 造事務所編  
もうあかん! 岡田よしたか作  
おにぼうくすのきしげのり作  
しゅくだいとびばこ  
きつねのがっこう 福田岩緒作・絵

君はレフティ 額賀滯著  
おぼさんの金棒 室井滋著  
天子蒙塵第1巻 浅田次郎著  
考える力がつく本 池上彰著  
居酒屋ぼったくり6 秋川滝美著  
マリー・アントワネットの嘘 惣領冬実/塚田有那著  
ヌメロ・ゼロ ウンベルト・エーコ著  
マグカップケーキ 本間節子著

## 時の 記憶

シリーズ132  
文化振興課  
☎ 43-1111 (内線1324)

### 分かりやすい瓦塚の話④ 「瓦の分布の広さ」

今月も部原地区に存在する「瓦塚窯跡」について分かりやすく紹介します。

今紹介するのは、瓦塚で焼かれた「瓦の分布」についてです。

これまでは瓦塚窯跡の瓦は主に国分寺に葺かれたと紹介してきました。もちろん、国分寺がメインなのは変わりませんが、実は国府のあった茨城郡以外の郡でも瓦塚の瓦が確認されているのです。

具体的には稲敷市(旧信太郡)の下君山廃寺、水戸市(旧那珂郡)の台渡里廃寺、筑西市(旧新治郡)の新治廃寺などから確認されていて、珍しい現象といえます。

このことはいったい何を意

味しているのでしょうか。まず第一に国分寺の瓦の文様にとっても権威があり、各郡を治める郡司にとって国分寺と同じ瓦を葺くということが名誉だったことが考えられます。

次に各郡の寺院の維持管理の効率化のため、郡司が修復用の瓦を国府から調達したということが考えられます。8世紀後半までは国府周辺には複数の瓦窯跡が確認されていますが、9世紀以降は瓦塚のみで窯跡が確認されています。つまり、瓦塚が常陸国の中心的な窯跡となり郡域を越えて瓦を供給するようになるのです。

このような現象からも瓦塚の規模の大きさが分かるのです。



▲石岡市以外でも確認される瓦

## 文芸 いしおか

### 俳句

#### いしおか俳句同好会

府中 赤津美智子

帰らねば灯らぬ我が家冬に入る

泉町 石神 秋羅

たかが杖なれど分身落葉踏む

総社 一色しのぶ

行く秋や寺を巡りて足るを知る

小幡 岡野はつ子

小春日や本に集まる児の瞳

高浜 小池さき子

空家より天まで届け金木犀

#### やさと俳句会

片岡 馬場 小零

頑に蕾みし枇杷の花の塊

柿岡 野村 京子

小春日やリフォーム工事手抜きせず

柿岡 松田とく子

紅葉山神は絵の具を惜しみなく

### 短歌

#### 石岡短歌同好会

東大橋 森 美千瑠

わがための言葉を求め或る時は  
昼夜を分かつ思ひめぐらす

旭台 井上ミチ子

我れ一人だけの料理の皿の数  
むなしき思いを山盛りにして

高浜 大嶋 全江

篠笛の奏でる曲の「叱られて」  
おもはずハモ・る敬老会に

井関 木間塚具子

かるやかに芝の上舞うしじみ  
蝶羽根の青さは秋の空色

東石岡 田村 満佐

あしたに星夕べに星をいただき  
てブラジル移民は働きたりと

#### 八郷短歌会

月岡 菱沼む免子

二番穂の黄ばむ田圃に雀等は  
わが近づくに飛び立ちにけり

片野 小野瀬もと

芋柄をむきし手のあくは洗い  
ても茶色に染みてなかなかと

柿岡 小林 渥子

待ち侘びてインフットせし受診  
番号電光板にて瞬時に解かる

### 俚謡

#### 石岡俚謡会

南台 月乃香俱耶姫

枯れ葉はらはら 奏でるワルツ  
散って絵になる 帰り道

石岡 石塚 芳華

寝た子の唇をおっと触れて  
笑顔もらった パパの指

川又 関 清志

友を呼ぶにも 口笛吹いて  
昔懐かし 丘の上

下林 加藤 弥生

柚子の香りに 萎びた顔も  
のびる心地の 冬至風呂

国府 篠原美千代

腹の底まで 夜寒が沁みる  
胸に突き刺す 冬の月

杉並 助川 浩史

落葉かき分け 芭蕉の句碑へ  
探し回った 森の奥

国府 大西 和子

耳を貸してと 得意になって  
噂吹き込む 主婦の午後

若松 川崎 洋子

落葉舞い上げ 歓声響く  
遊び足りない 冬の午後

### 投稿作品

鹿嶋市へ

助川 浩史

九月三十日、文化協会が年  
に一度実施する視察研修の日  
であった。小林副会長の企画  
により、新日鉄住金・鹿島製  
鉄所を見学し、鹿島神宮を参  
拜、鹿島アントラーズ・サッ  
カーミュージアムを見て来  
る日程であった。参加者は  
五十三名、バス二台に分乗し  
てイベント広場を出発した。

鹿島製鉄所は東京ドーム22  
個分の広さ、成田空港の広さ  
だと言うが想像が付かない。  
敷地の中ではバスや車が行き  
交う、信号がありガソリンス  
タンドもある。火力発電所も  
あり、人工の港もある。従業  
員は一万二千人だとか。私達  
はヘルメット、眼鏡、手袋を  
渡され厚板工場の圧延ライン  
を見学した。真つ赤な厚い鉄  
板が流れて来る、そこへ水が  
打ち放され大きな音で湯気が  
立つ、迫力満点であった。

鹿島神宮を参拝して、昼食  
は自分の好きな物を食べて、  
会計は“山羊の鳴き声”「メ  
イメイ」で支払った。

### 文化協会だより

明けましておめでとござい  
ます。今年もよろしく願いま  
す。当協会では市の文化の振  
興・発展のために一緒に活動す  
る仲間を募集しています。

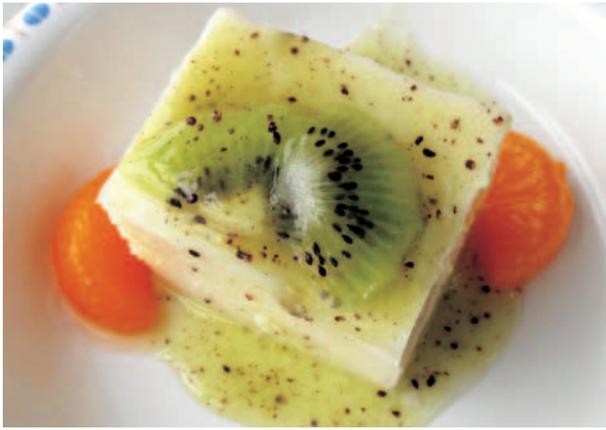
#### ●文化協会所属団体

- ①石岡市民謡舞踊連合会②石岡吟詠詩舞連合会③八郷吟詠協会④石岡合唱連盟⑤石岡三曲協会⑥石岡市日本舞踊研究会⑦石岡雛子連合保存会⑧俳句ばやし保存会⑨太々神楽保存会⑩石岡華道同好会⑪石岡茶道会⑫石岡俚謡会⑬いしおか俳句同好会⑭やさと俳句会⑮文化協会盆栽部⑯石岡かるた会⑰日本将棋連盟石岡棋友会支部⑱石岡市囲碁同好会⑲石岡短歌同好会⑳八郷短歌会㉑いしおか子ども劇場㉒石岡大正琴愛好会㉓八郷写真クラブ㉔八郷硯友会㉕やさと読書会㉖筑東史談会㉗やさと巨樹の会㉘寿芸能会㉙瓦塚・佐久の大杉保存会㉚丸山古墳保存会㉛石岡盆栽菊友会㉜石岡史跡研究会㉝石岡遊石会

#### ■問い合わせ

文化振興課 ☎43・1111

(内線1322)



栄養成分 (1人分)

(エネルギー 119kcal、塩分 0.2g)

甘酒のほんのりとした甘さと、フルーツの酸味がマッチした一品です。

材料 (4人分)

|              |       |       |
|--------------|-------|-------|
| 寒天           | ..... | 4g    |
| 甘酒           | ..... | 200ml |
| 牛乳           | ..... | 200ml |
| 水            | ..... | 150ml |
| キウイソース       | ..... |       |
| キウイ½個・グラニュー糖 | ..... |       |
| 30g・水30ml    | ..... |       |
| トッピング        | ..... |       |
| みかん・キウイ各適宜   | ..... |       |

作り方

① 寒天は150mlの水で煮溶かす。人肌に温め、牛乳と甘酒を入れ混ぜ、流し箱に流し込んで固める。

お正月であまった甘酒を使い、簡単に作ることができますよ。今年度、ヘルスマイトに加わった新たなメンバーが考えたレシピです。お試しあれ！

② キウイをみじん切りにし、ミキサーにかける。  
③ グラニュー糖と水を入れ煮溶かし②を加える。  
④ ①が固まったら皿に盛り付けトッピングをする。

〈表紙の写真〉1960年代、宇宙船カプセルの回収用として開発されたハンダグライダー。採用はされませんでした。スカイスポーツに転用され、1980年代に入ると八郷地区の空を舞うようになりました。12月上旬のある日、足尾山にある離陸場から飛び立ったのは市内在住の板垣直樹さん。昨年7月にマケドニアで行われた世界選手権で団体3位の成績で表彰台へ。

学生時代にハンダグライダーを始め石岡に移住し30年。「ここは人を惹きつける力をもった場所。そして地元の方は、惹きつけられたよそ者を受け入れてくれる。ほんと、いいところです」

そう言って飛び立った先には、石岡の街並みが広がっていました。



わが家のアイドル

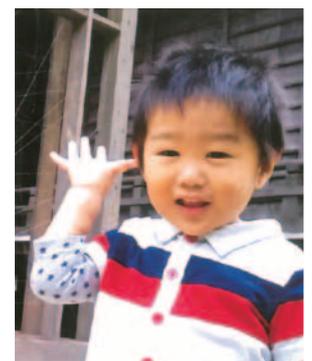
わが家のアイドル(未就学児)を募集しています！お子さんの成長の記念にいかがですか？

掲載を希望する人は、秘書広聴課にご連絡ください。市のホームページ(広報いしおか→わが家のアイドル申請用紙)からも申込用紙をダウンロードできます。

■問い合わせ 秘書広聴課  
☎ 23-1111 (内線 213)  
🌐 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>



げん 山口 玄ちゃん (1歳10か月)



しげよし 岡野 重良ちゃん (2歳6か月)

南台4

車とパンとチーズが大好きな男の子です。元気に大きく育ってね!!

下林

歌とすべり台と梅干しが大好きな活発な子です。いっぱい食べて元気に育ってね!

