

石岡の『今』を伝える

広
報

石 岡

2017
2/1
NO.272

新成人、
新たな門出に、
幸あれ

主な内容

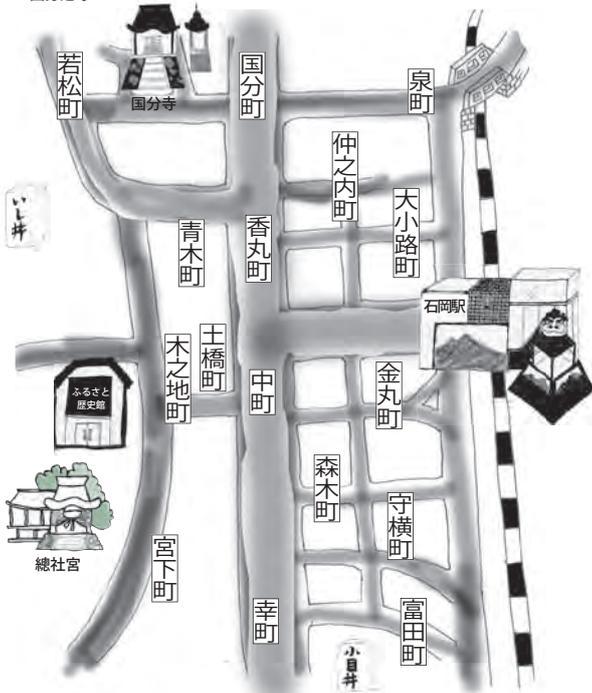
まち歩きの楽しみ 石岡スイーツと古都物語…P2
2月1日、県民交通災害の加入受付開始…… P4
県内初いしおかイクボスプロジェクト始動…P8
医療費控除を受ける人へ 申告のススメ………P9

市の人口と世帯 76,761人 (前月比▲84人) 男 38,076人 女 38,685人 世帯数 30,492世帯 【1月1日現在】



国分尼寺

旧町名地図



いしおか雑巡りと合わせて…

いしおかまちなか散歩企画・第3回 / 石岡スイーツと古都物語編

奈良時代の石岡の史跡、国府跡、国分寺跡、国分尼寺跡を歩きます。
とき / 2月25日(土) 午前10時～午後3時(雨天決行)

集合場所 / 石岡ステーションパークからくり時計前

※石岡駅2階よりアクセスできます。

集合時間 / 午前9時45分

参加費 / 無料

※昼食、お菓子代などは実費。

定員 / 20人(先着)

※最小催行人数は5人です。

申込方法 / 2月17日(金)までに下記の内容を明記の上、申し込み。

①氏名②年齢③住所④日中連絡が取れる電話番号⑤当日の交通手段
ご注意 / 周辺に無料駐車場はないので有料駐車場をご利用ください。

■申し込み・問い合わせ

商工課

☎ 23-1111 (内線 482)

FAX 24-5358



まち歩きの楽しみ

中心市街地

歴史を感じさせる神社・仏閣。昭和初期の看板建築、話好きな商店主。知れば知るほど興味深いエリアです。

六

歌仙、六法全書、東京六大学。昔からある、6個1組の概念。石岡にも地域の歴史を伝える二つの「六」がありました。

丘の上の平らな町には

中心市街地は丘の上の平らな町。中町通りに向かって、駅前や宮下町から歩いてくると、それが分かります。

この高台の平らな地形は、昔から水に恵まれていて、石岡が酒どころと言われる所以も、良質な地下水が豊富だったからこそ。現に常陸國總社宮のみそぎ池には、今もなお

地下水がわいています。

石岡の一つ目の六は、府中六井。江戸時代から人々の暮らしを支えた6つの泉です。昭和30年代には消えてしまいましたが石井、杉の井、小目井には石碑が建っています。

府中六木の言い伝え

もう一つの六が府中六木。昔まちなかには6本の大木があったといえます。2000年前の地誌「府中雜記」にはこんなエピソードが紹介されています。

「八木ト云又六木ト云ヒ伝コトアリ、外城ノ地ニ三丈余マ

ハリノ椎ノ大木今ニアリ、又惣社宮ノ馬場ニ榎ニ三丈余マハリノ木、年来ユヘ朽、宝曆ノ頃迄其株アリ、至テ大木也、其外不知也、後説ニ森ノ木、木ノ地、青木町ノ木ノ字六木ニ合セタル説アリ——」

訳 外城や總社宮周辺には10

メートル近くある椎の木や榎があり、江戸時代の半ばまでは、その切り株も残っていたという。ほかにもあつて八木とも六木とも言われたが定かな場所は分からない。そういうえげ木をつく旧町名は「森木」「木之地」「青木」の3つ。実は、この中に「木」の字が6

つ隠れている。もしかしたら、これらを合わせて「府中六木」といつていたのかもね、と。そして、この後は、それは「妄説ナラン」、根拠不明な話だと結ばれます。

石岡の粋な六

事実ではないかもしれないけれど、洒落つ気のある人の思いつき、ユーモアがあつてなんだか粋な「府中六木」。まち歩きの醍醐味は、いろんな想像を巡らせて自由に歩けることです。

歴史が深い石岡には、この楽しみが詰まっています。

「丘の上の粋を探しにいきませんか?」



第12回柿岡の雛まつり



公民館で活動するちりめん細工、人形作り同好会の作品、八郷地区の園児たちの作った笑顔いっぱいのお雛さまが勢ぞろい。特別展「古き人形たち」浅原コレクションも同時開催。茨城県立歴史館に展示された文化価値の高い貴重な人形たちです。催しも盛り沢山。

期間／2月15日(水)～3月3日(金)

場所／中央公民館

イベント日程

2月19日(日)：野だて・ロビーコンサート

2月16日・23日(木)：体験会

2月26日(日)：こどもひなまつり(ワークショップ・映画会)

特別展：「古き人形たち」浅原コレクション

■問い合わせ

柿岡地区公民館(恒広)

☎ 090-4121-8560



浅原コレクション▶

イラストは、平成14年の金丸寿通り商店会。

同年、茨城県が開催した「いばらきまちづくり実践アカデミー」の研究地に石岡市の中心市街地が選ばれ、広報いしおか15日号の表紙絵を提供している「まちづくりアカデミーⅢ」が、街並みの保全・修景による中心市街地の活性化を提案した際に、描いたものです。

「おしゃれな洋服や小物が売っていて、喫茶店もあった。わくわくしながら歩いたな」と話す石岡の大人たちの青春時代の思い出が詰まった通りです。

第11回いしおか雛巡り



期間中、石岡市所蔵作品展(石岡カフェ)石岡の昭和写真展(農家の野菜直売所)も実施しています。



近隣の駐車場をご利用をください。みゆきパーキングもありますよ。

期間／2月18日(土)～3月3日(金)

場所／中心市街地商店街

常設展示場／まちかど情報センター・まち蔵 藍・みんなの広場

イベント日程

2月26日(日)(石岡ステーションパーク)

ひな祭りだよ!全員集合!

振る舞い餅・バザー・屋台村・お雛子披露

3月2日(木)・3日(金)：御幸通り酒場巡り

■問い合わせ 石岡商工会議所

☎ 22-4181

手作りの雛人形を展示しています

南台女性の会が古い帯や着物を使って作ったつるし雛や壁掛け、干支の展示です。

期間／2月15日(水)～3月3日(金) 正午

場所／南台コミュニティセンター(南台2丁目23-1)

開館時間／午前10時～午後4時

■問い合わせ

南台女性の会(中村)

☎ 26-1685





加入
受付

安心への第一歩 県民交通災害

～家族そろって加入しましょう～

☞平成29年度の加入受付開始は**2月1日**（水）から

》年会費 大人900円 中学生以下500円

》共済期間 4月1日～平成30年3月31日

》見舞金【死亡】100万円【傷害】2～30万円【身障】50万円

※平成28年中に加入した世帯の人には加入申込書を送付しています。

申込方法

年会費をご持参の上、受付窓口で申し込み。

受付窓口

- 1 市役所まちづくり協働課
 - 2 支所市民窓口課
 - 3 恋瀬出張所
 - 4 園部出張所
- ※事業所などは、団体で加入する方法もあります。

対象となる交通事故

国内の道路上を運行中の自動車・バイク・自転車などの接触・衝突・転落・転覆などの事故による人の死傷

見舞金・請求手続き方法

次の書類と認め印が、必要です。

- ・会員証
- ・運転免許証（免許の必要な車両を運転中の事故に限る）
- ・医師や柔道整復師などの診断書
- ・交通事故証明書（証明書の無い事故は9等級（3万円）までの制限給付になります。

見舞金の請求期間

事故の発生した翌日から2

年以内

こんな事故には、

見舞金の給付を制限されます

- ・会員もしくは見舞金受取人の故意による事故
- ・会員が無免許、酒気帯び運転中に生じた事故または、その事実を承知で同乗していた事故
- ・地震・洪水・暴風・その他の天災によつて生じた事故
- ・正当な理由なく医師の指示に従わなかった時
- ・会員または見舞金受取人の重大な過失による事故
- ・その他法令に違反し組合長が不適当と認める事故

ご注意

交通事故に遭つたら、すぐに最寄りの警察署に届け出て、後日、交通事故証明書を発行してもらってください。交通事故証明書がないと見舞金が制限されます。

問い合わせ

市役所まちづくり協働課

☎23・1111（内線142）

支所市民窓口課

☎43・1111（内線113）

建物耐震

地震への備えは大丈夫？

昭和56年以前の建築の住宅所有の皆さんへ

建物が地震の揺れに耐える能力のことを「耐震性能」といいます。

昭和56年に建物の耐震基準（建築基準法）が大きく改正され、それ以前の旧耐震基準で建てられた住宅は、阪神・淡路大震災、東日本大震災、熊本地震などで大きな被害を受けました。

今年4月に発生した熊本地震で被害が大きい建物の割合（益城町、西原村、南阿蘇町における大破・倒壊）は、昭和57年以降建築の建物では約15%であったのに対し、昭和56年以前建築の建物では約46%で、約3倍と報告されています。（9月12日現在）

県および市では、住宅の耐震化を促進するため、安心して相談できる技術者（木造住宅耐震診断士）を養成し、住宅の耐震化に対する補助制度を準備しています。

今後予想される首都直下地



震に備えるため、建物の耐震性能を調べる耐震診断や耐震性能を向上させる耐震改修を実施しましょう。

※市の木造住宅耐震診断士派遣事業の申し込みは、毎年7月頃から1か月程度の期間で受け付けています。

問い合わせ

補助窓口について

建築住宅指導課

☎23・1111（内線424）

耐震全般について

県土木部都市局建築指導課

企画グループ

☎029・301・4716

統計 調査員

統計調査員を 募集しています

報酬／おおむね3～5万円で、調査内容や受け持ち数によって異なります。

応募条件／

- ・市内在住で満20歳以上の健康な人
- ・責任を持って調査を遂行し、秘密を保持できる人
- ・税務、警察、選挙、暴力団に直接関係のない人

統計調査員の仕事

- ①市・県などが依頼する調査説明会に出席する。
- ②調査準備をした上で調査対象を訪問し、調査票の配布・記入依頼をする。
- ③記入済みの調査票を回収・点検し、定められた提出先へ提出する。

重点募集地区／

鹿の子、正上内、泉町、杉の井、杉並、東光台、南台、旭台、茨城、高浜、北根本、東田中

その他／

- ・登録にあたって簡単な面接を行います。
- ・統計調査の実施数や規模は年度によって異なり、年間を通じて調査があるとは限りません。

■問い合わせ

政策企画課

☎ 23-1111 (内線 223)

学童 保育

児童クラブ支援員を 募集します

市内小学校の校舎内・敷地内に設置している学童保育で児童を保育する仕事です。子ども好きな人の応募もお待ちしています。

勤務内容／平日週3～4日、午後2時～6時30分でシフトにより勤務

※週20時間未満の勤務が基本ですが、土曜日に開設している一部の児童クラブや夏休みなどの長期休校期間は、午前8時～午後6時30分の間でシフト勤務になる場合もあります。

報酬／時給850円（参考：平成27年度実績）
※最短通勤距離が2km以上の場合、通勤手当を支給します。

※毎年度3月31日までの最長1年間の雇用になります。（更新有）

申込方法／2月20日（月）までに履歴書ご持参の上、申し込み。

■申し込み・問い合わせ

生涯学習課

☎ 43-1111 (内線 1363)

時 職 員

市には臨時職員 登録制度があります

市には臨時職員として雇用を希望する人に、あらかじめ申し込んで登録してもらう制度があります。

各担当課で人員が必要となった場合に登録のある人の中から面接、書類審査などにより採用を決定します。ただし、登録期間内に必ずしも採用されるとは限りませんので、ご了承ください。

職種／一般事務補助、保育士、文化財発掘業務など（障がいのある人の登録は、一般事務補助のみ）

【障がいのある人の登録要件】
平成29年4月1日現在、満年齢18歳以上の人で、身体障害者手帳の交付を受けている人。自力で通勤ができ、かつ、介助者なしで職務遂行が可能。パソコンの基本的な操作ができる人。

提出書類／市指定の履歴書（提出前6か月以内に撮影した顔写真を貼ってください）。

申立書 ※障がいのある人は身体障害者手帳の写し

登録期間／受付日から1年間有効。（登録期間終了後は再度登録が必要です）

雇用期間／同一年度内で6か月以内。（更新により最長12か月）

勤務条件

【一般事務補助】時給800円
【保育士】へクラス担任時給1000円（その他）950円

【発掘など単純労務】時給800円
勤務時間／7時間45分以内

その他／履歴書、申立書は総務課にあります。また、市のホームページからもダウンロードできます。

職種により、採用時までに資格証明書、健康診断書など、必要な書類を提出してもらう場合があります。

■申し込み・問い合わせ

総務課 ☎ 23・1111

(内線 252)

有料 広告

平成29年度

広報いしおか広告の募集を

開始します

募集開始日／3月1日(水)
※開始日の午前9時に、受け付けの順番を決める「くじ」を行い、申し込みの順番を決定します。

受付場所／総務・防災館2階の会議室2

を書けるものなどは掲載できません。

■問い合わせ 秘書広聴課
☎23・11111

(内線213)



申込方法／申込書に必要事項を記入し、広告原稿を添えて直接お申し込みください。申込書はホームページからダウンロードできます。
※広告原稿はパソコンデータ、手書きどちらでも可です。
※事業者によって納税証明書が必要場合があります。詳しくはお問い合わせください。
ご注意／公共性を損なう恐れのないものとし、政治・宗教活動に関わるもの、公序良俗

広告内容

← 84mm →

45mm ↑ ↓

- 1日号 … 1段4枠 (半段8枠)
- 15日号 … 1段5枠 (半段10枠)
- ※ 1段・半段どちらも可。枠数には限りがあります。
- 広告規格・料金 (1回あたり)
- 1段【横 174mm×縦 45mm】 20,000円
- 半段【横 84mm×縦 45mm】 10,000円
- 印刷色
- 1日号・15日号ともに2色刷り

掲載号／5月1日号
～平成30年4月15日号
(全24回)

バナー 広告

ホームページバナー広告

随時募集中!

市では、ホームページの「くらし・市政」「楽しむ・学ぶ」のトップページにバナー広告(有料)枠を9枠設けています。ぜひ、お申し込みください。広告掲載の概要

掲載の期間

原則1か月単位で、最長12か月まで。再掲載も可能です。

広告の規格

・ 大きさ：縦50ピクセル×横120ピクセル

・ 形式：GIF(アニメーション可)、JPEG、PNG

・ データ容量：10キロバイト以下

・ 広告料(掲載1か月につき)1枠1万円(全9枠)

掲載できないもの

政治や宗教団体およびその活動にかかわるものや、公共の秩序や善良の風俗に反するものなどは掲載できません。

申込方法

広告掲載申込書に必要事項を記入して、お申し込みください。



さい。

申込書は、秘書広聴課に備えてあります。また、ホームページからもダウンロードできます。

申し込み・問い合わせ

秘書広聴課

☎23・11111 (内線213)

趣味講座

ひまわりの館講座



やさしい大人の新体操&リラクセストレッチ

リボンやフープを使用し、楽しく体を動かし、ストレッチやトレーニングで体にたまったものを外に出しましょう！

3月2日・9日・16日・23日

(木・全4回)

午前10時～11時

講師／竹村園子先生

定員／30人 参加費／無料

やさしいフラダンス教室

ハワイの曲を聴きながら楽しく体を動かしましょう！

3月2日・9日・16日・23日

(木・全4回)

午後1時30分～2時30分

講師／河野輝美先生

定員／30人 参加費／無料

申込期間／2月7日(火)～14日(火)

※定員を超えた場合は抽選。

(申込時間は午前8時30分～午後5時)

申込方法／直接または電話で申し込み

■申し込み・問い合わせ

ふれあいの館石岡 ひまわりの館

☎ 35-1126

公民館まつり

『集い・学び・結ぶ』 国府地区公民館まつり

▼公民館同好会と講座受講生による作品展示・実技発表を行います。

期日／2月25日(土)・26日(日)

場所／国府地区公民館

■問い合わせ

国府地区公民館

☎ 22-2940



学び応援

市民講師が

あなたの学びを応援します

各分野で活躍しているボランティア指導者の皆さんが市民講師としてあなたの学びを応援します。

登録ジャンル

■書道・茶道・華道・彫塑・絵手紙

■伝統芸能・舞踊・歌舞伎講座
■生涯教育・外国語・パソコン

講座

■工芸・手芸・プリザーブドフラワー・折り紙

■料理・着付け
■スポーツ・エアロビクス・健康法など

市民講師の活用の仕方

①市内在住・在勤・在学の5人以上のグループで学習内

容、場所を決定↓②市民講師

と直接日程などの交渉↓③講座の実施

詳しい市民講師の利用案内は生涯学習課・市内各公民館にあります。

※市民講師も随時募集中。

■問い合わせ 生涯学習課

☎ 43-1111

(内線1364)

プログラム

> 2月25日(土)

午前10時から
午前10時30分から
午前11時から
午後1時から
午後1時30分から
午後2時から

25・26日午前10時～午後3時はスポーツ吹矢を体験できます

カンターレひばり(オカリナ)
国府太極拳
美しき日本の歌講座生有志
大正琴同好会
練功十八法同好会(体操)
清藤会(舞踊)

> 2月26日(日)

午前10時から
午前10時30分から
午前11時から
午後1時30分から
午後2時から
午後2時30分から

SHO-HEY&SAKURAクラス
(キッズヒップホップダンス)
ハッピーベル
(ミュージックベル)
ハーモニカ同好会
フラガールズ(フラダンス)
石岡混声合唱団
さくらんぼG(舞踊)

いしおかイクボス

プロジェクトが始動

県内市町村初！「イクボス宣言」

市では、全国で広がりを見せる「イクボス」の考えを積極的に推進することを目的に「いしおかイクボスプロジェクト」をスタートします。



▲ 12月27日に市役所で県内自治体初のイクボス宣言を行いました

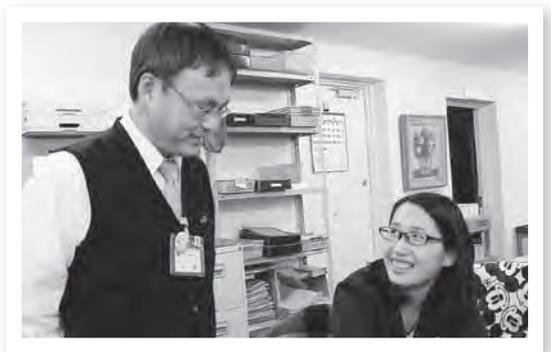
12月27日、市長をはじめとする幹部職員を対象に、NPO法人ファザーリング・ジャパン代表理事の安藤哲也氏によるイクボスセミナーを開催し、イクボスの必要性や心構えについて学びました。

同セミナー終了後、安藤氏を立会人に、市長をはじめとする幹部職員が「イクボス宣言」を行いました。

これは県内市町村では初めてのことです。

イクボスとは？

職場で共に働く部下・スタッフのワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の両立）を考え、その人のキャリアと人生を応援しながら組織の業績の結果を出しつつ、自らも仕事と私生活を楽しむことができる上司（経営者・管理職）のことを指します。



今、求められる理想の上司

＝イクボス＝

介護、子育て、勤務形態の多様化など、働くすべての人の置かれている環境は様々で複雑化しています。そのような中、求められている理想の上司が「イクボス」です。

市内に「イクボス」の考え方を広く普及させることが女性の活躍推進や働き方改革へつながっていきます。

■問い合わせ

政策企画課

☎ 23・1111

(内線224)

プロジェクトの基本方針

Change いしおか

～ボスが変われば職場が変わる！

職場が変われば笑顔になる！～

- ・管理職の意識改革による職場環境の改善を推進します。
- ・すべての男性・女性が活躍できる職場づくりを推進します。
- ・育児・介護休暇の取得率向上を推進します。

これからの取り組み>>>>>>

- ・石岡市イクボス増加計画
 - ▶市内の民間企業などに「イクボス宣言」の動きを広めます。
- ・いしおかイクボス企業同盟の設立
 - ▶行政と企業などが連携して、ワーク・ライフ・バランスの推進に取り組みます。
- ・記念講演会の開催
 - ▶「イクボス」の考え方を広く伝えます。

石岡市はこう変わります！

- ・子育てや介護をしやすいまちへ
- ・すべての男性と女性が働きやすいまちへ
- ・働くすべての人が仕事や私生活が充実できるまちへ



医療費控除を受ける人へ

申告のススメ

申告期間

2月16日(木)～3月15日(水)の平日(土日を除く)
※2月19日、26日の日曜日は開場します。

医療費控除とは

昨年中(1月1日～12月31日)に自分や自分の家族(動物不可)のために支払った医療費を医療費控除として、一定の金額の所得控除を受けることができます。

医療費控除の対象となるもの

病院で支払った医療費や薬局で購入した薬などが対象となります。

※基本的に治療や診療のための費用が対象で、予防や美容、健康増進を目的とするものは該当しません。(対象外:インフルエンザの予防接種、マスク、うがい薬(薬局購入)、歯のホワイトニング、健康診断など)

申告の準備

- ①領収書の内訳と保険等で補てんされた金額の内訳を計算してまとめてください。
- ②申告には①と領収書、保険等で補てんされた金額が分かるものが必要です。忘れないようにしてください。

■問い合わせ

税務課 ☎ 23-1111 (内線 115)



申告会場

石岡市民会館 1階会議室
八郷総合支所 1階 101 会議室

相談時間

午前の部 午前8時45分～正午
午後の部 午後1時～5時15分
受付時間 午前7時30分～午後4時
※窓口延長の水曜日でも相談時間は午後5時15分で終了します。

医療費控除の計算

【昨年中に支払った医療費の総額－保険等で補てんされる金額】－【10万円 または 所得金額の合計額の5% いずれか少ない方】
※よく医療費控除は10万円以上と聞かれますが、実は、所得が200万円に満たない人は、所得の5%以上支払っていれば、医療費控除を受けることができます。

内訳を記入する用紙は各会場市役所税務課、八郷総合支所市民窓口課に備えてあります。

平成28年分の申告からマイナンバーの記入が必要になりました!!

申告相談の際は、次のいずれかを必ずご持参ください。

- ①マイナンバーカードがある人は、カードの両面の写し
 - ②通知カードがある人は、カードの写し+顔写真付き身分証明書(運転免許証など)の写し
 - ③マイナンバー付き住民票の写し+顔写真付き身分証明書(運転免許証など)の写し
- ※顔写真付き身分証明書がない場合は、保険証や公共料金の領収書などの写し2点が必要です。また、控除対象配偶者や扶養親族、事業専従者のマイナンバーの記入も必要です。

■お詫びと訂正

広報いしおか1月15日号4ページ「6か所以上に寄附した場合や平成28年3月31日以前に寄附した分がある人は確定申告をする必要があります」は「6か所以上に寄附した場合は確定申告をする必要があります」の誤りです。お詫びして訂正します。



守りたいのは、市民の暮らしー特別救助隊と石岡警察署 第二機動隊が合同訓練



▲2人1組になつての救助者の担ぎ方の実技指導



▲消防署の救助隊員(右)の指導を受ける警察署の機動隊員(左)

3年前から、石岡市、小美玉市、石岡市消防本部、小美玉市消防本部、石岡警察署の関係機関で会議をもち、災害対応への連携強化に努めてきました。昨年の山の日に合わせて、石岡警察署内に山岳警備隊が発足し、今回が2回目の合同訓練です。石岡警察署と石岡市消防本部では、今後も定期的に合同訓練を開催していく予定です。

守りたいのは、市民の暮らし。市民の安心と安全を守るように、石岡市の若い隊員たちは、日々、訓練に励んでいます。

11月22日、石岡消防署柏原分署で、石岡市消防本部の特別救助隊と警察署の第二機動隊との合同訓練が行われました。

救助隊の隊員が講師となり、石岡警察署第二機動隊の隊員たちにロープの結び方、救助者の担ぎ方など、実際の災害現場で必要な知識や技術指導をしました。訓練に参加した第二機動隊の隊員は、20代の若手を中心にいますが、最近では、地震や水害、土砂崩れなど自然災害が増え、求められる役割も広がっています。

高齢者の安全・安心を守る



▲600人ほどの高齢者の前で二七電話詐欺被害防止の寸劇を披露

11月12日、中央公民館で、社会福祉協議会と石岡警察署主催による「石岡市安全・安心プラチナ大会」を開催しました。県警察本部交通総務課、県警察音楽隊による高齢者の二七電話詐欺被害と交通事故防止の寸劇や、全国消費生活相談員による高齢者を狙った悪徳商法撃退法の講話、交通安全アドバイザーによる交通事故防止の腹話術の披露がありました。

最後に音楽隊による昭和歌謡曲の演奏があり、参加者から盛大な拍手を受けました。

ごみを捨てないで。不法投棄を撤去



▲東府中・八軒台の山林では、今後パトロールが強化されます。

11月26日、茨城県産業廃棄物協会による不法投棄廃棄物ボランティア撤去事業が東府中・八軒台の山林で実施されました。地内は家庭ごみや粗大ごみが散乱していましたが、協会員をはじめ地元住民、県や市の職員など総勢73人が参加し、3時間にわたっての撤去作業にあたり、トラック8台分の8トンのごみを撤去しました。

不法投棄をした人は1000万円以下の罰金または5年以下の懲役に処されますが、何よりもそのモラルが問われています。



楽しい行事や新しい活動など、身近な情報をお寄せください。

地域と学校が連携し、防災教育を実施



▲夏休みを利用して親子で地域を歩き、作成した防災マップ

12月15日、県南生涯学習センターで開催された「地域と学校が連携した防災教育事業」の実践事例発表会で、林小の佐藤猛彦教頭先生が同校の取り組みを紹介しました。
今年度、同事業のモデル校として、児童たちによる防災マップの作成や被災地への募金活動など、防災教育の実践に取り組んできました。10月30日には地域住民・保護者なども参加し、総勢500人規模の防災訓練も実施。地域が連携して防災力強化の意識を高めています。

高校生に「食」の大切さを伝える



▲食生活改善推進員の指導のもと、3年生32人が調理しました

12月9日、食生活改善推進員の皆さんが「食事バランス・減塩」を考えてもらおうと石岡商業高校で、旬の野菜を使った塩分控えめの献立（鶏肉とれんこんのトマト煮込み・きのこの沢煮椀・野菜のレモン和えなど）の料理講習を行いました。
会長の大岡芳子さんは「成人は1日350グラムの野菜が必要。若者にこそ食事の大切さを知ってもらいたい」、生徒の田崎翔さんは「自分の食生活についても改めて考えてみたいと思いました」と話しました。

市民討議会 2016 報告会の報告書を提出



▲7月に実施した討議会の内容がまとめられました

市と一般社団法人石岡青年会議所は、石岡市市民討議会2016を開催し、11月26日に討議会の内容をまとめた報告書を今泉市長に提出しました。
市民討議会は、今年度で4回目の開催。市で無作為抽出した市民に案内を行い参加を申し出た10人でメインテーマ「イシオカサイコー〜輝く石岡スタイルを作ろう〜」と題し参加者一人一人の様々な目線から討議が行われました。報告書の内容は、市と石岡青年会議所のホームページで閲覧できます。

少女、ミニ門松づくりに励む



▲バランスを見ながら最後の仕上げ。上手にできたね。

12月17日、石岡少女発明クラブ（会員36人・六崎正典会長）では、会員とその保護者がお正月を前に、府中中学校でミニ門松づくりを行いました。
講師に福田工芸物産（高浜）の福田さんを招き、長さの違う3本の竹を組み合わせ、松や梅で飾りつけて仕上げました。参加した子どもは「縄で竹を縛るのがむずかしかった」、「おばあちゃんの家プレゼントする」と大喜び。福田さんは玄関や床の間に餅と一緒に飾って良い年を迎えてほしいと話しました。

情報ネットワーク

information

市内の月間交通事故件数【12/31 現在】

- ・発生件数 257件 (-10)
- ・死者数 3人 (2)
- ・負傷者数 341人 (-11)
- ・物損事故 1,845件 (-92)

※ ()内は前年比

■問い合わせ

石岡警察署 交通課 ☎ 28-0110



① 石岡市役所

☎ 23 - 1111 (代表)

② 八郷総合支所

☎ 43 - 1111 (代表)

石岡市公式ホームページ

☎ <http://www.city.ishioka.lg.jp/>

■テレホンサービス

☎ 0800 - 800 - 7766

イベント

大人の社会科見学「郷土に輝く女性たちをたずねて」

▼石岡ハーモニートネットでは、茨城在住で活躍した女性たちを知るため「大人の社会科見学」を実施します。

日にち／2月28日(火)

訪問先／古河文学館、永井路子旧宅、古河歴史博物館など

定員／20人(先着)

参加費／2000円

■問い合わせ

① 政策企画課(内線224)

募集

あなた(男)もわたし(女)もいきいきと 料理教室

▼「男(あなた)と女(わたし)共に祝おうおひなさま」と題して料理教室を行います。

日時／2月8日(水) 午前9時～正午

場所／府中地区公民館調理室
講師／大岡芳子氏(食生活改善推進員)

定員／20人

参加費／無料

持ち物／筆記用具、エプロン、

三角巾またはバンダナ

■問い合わせ

石岡ハーモニートネット(谷島)
☎ 090・1032・6946

外出するきっかけを

いきいき活動事業(第3回)

▼外出機会の少ない65歳以上の人と付き添う人が対象です。

日にち／2月23日(木)

集合時間・場所／午後0時50分・いしおかイベント広場

外出先／イトウ製菓工場見学

定員／約30人(未参加者優先)

参加費／無料

申込方法／2月1日(水)～

10日(金)までに、高齢福祉課の窓口または電話で申し込みください。付添い者は、申込者1人につき1人まで。

その他／生涯現役プラチナ応援事業の対象です。申し込み多数の場合は抽選。

■申し込み・問い合わせ

① 高齢福祉課(内線153)

シニアサポート教室

(膝あんしん教室)

▼理学療法士による膝痛の予防で、軽度な運動指導です。

日時／3月3・17・24・28日(金)

全4回、28日のみ火曜日
午後2時～3時30分

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象／市内在住の65歳以上で、心疾患がなく、医師から運動制限をされていない人

定員／30人(多数の時は抽選、未経験者を優先)

参加費／無料

申込方法／2月6日(月)～

9日(木)までに、直接または電話で申し込み。受付時間は平日の午前8時30分～午後5時15分

■申し込み・問い合わせ

市社会福祉協議会

☎ 22・2411

味噌づくり教室

▼朝日里山学校では、地元産の大豆を使った味噌づくりを行います。

日時／2月18日(土)、19日(日)、26日(日)、3月3日(金)

午前9時～午後4時

場所／朝日里山学校(柴内630)

定員／各20人(先着)

参加費／5000円(材料費、タオル代、昼食代など)

広告掲載欄

広告掲載欄

小中学校で働く
嘱託員を募集します



勤務期間／4月から平成30年3月まで
面接予定／3月上旬 申込方法／2月17日(金)までに履歴書(必ず連絡先をご記入ください) 本人が直接または郵送で提出。

① 学校図書館司書

資格／図書館法第5条に基づく司書もしくは学校図書館法第5条に基づく司書教諭の資格を持っている人 募集人員／13人程度
職務内容／司書教諭の補助業務(学校図書館の設備・運営、読書指導など)
勤務条件／月～金曜日の週5日、1日4時間、年間205日以内、勤務校2校兼務または1校専任 ※勤務時間の変更あり
報酬／時給880円 ※通勤手当あり

② 学校校務員

資格／健康な人 募集人員／19人程度
職務内容／来客対応、事務補助、環境整備、給食業務(搬入・搬出)など
勤務条件／月～金曜日の週5日、1日5.5時間、年間205日以内 ※勤務時間の変更あり
報酬／時給830円 ※通勤手当、厚生年金保険、健康保険加入などあり

③ 学校給食受入員

資格／健康な人 募集人員／21人
勤務内容／学校における給食業務(配送品の搬入・搬出、受入室の清掃など)
勤務時間／月～金曜日の5日間、1日4時間、年間193日以内、勤務校1校
報酬／時給830円 ※通勤手当あり
■申し込み・問い合わせ
①② / ② 教育総務課(内線1259)
③ / 石岡学校給食センター ☎ 22-6286
八郷学校給食センター ☎ 36-5252

お知らせ

元気いばらき就職面接会

(水戸会場)

日時／2月16日(木) 午後1時30分～3時30分

※受け付けは午後1時から
場所／水戸合同庁舎2階大会

申込方法／開催日の1週間前までに電話で申し込み。
※仕込んだ味噌は9月下旬に手渡します(1人分約5kg)
■申し込み・問い合わせ
朝日里山学校
☎ 51・3117

議室(水戸市柵町1-3-1)
※来場は公共交通機関をご利用ください。
対象／若年者や離職中の求職者

参加費／無料
参加事業所／約30社

■問い合わせ
県労働政策課いばらき就職・生活総合支援センター
☎ 029・233・1576

子ども会などの団体に
資源ごみ回収の補助金

▼廃品回収を年2回以上実施した場合、予算の範囲内で回収重量1kg当たり4円の補助

金を交付します。申請時期は9月と2月の年2回です。平成28年4月以降に実施したものは、2月中に申請してください。
※初回申請は団体の登録が必要です。

■申請に必要なもの／
①取引業者伝票(コピー不可)
②団体の代表者印
③団体の金融機関口座番号(通帳等)

※事前に団体口座の開設をお願いします。
■問い合わせ ①生活環境課(内線144)

ふれあいパーティー

in ishiooka

日時／2月19日(日) 午後1時30分から(1時受け付け)

場所／グリーンパレス石岡(茨城3-16-20)

対象／42歳以下の独身者
定員／男女各15人(先着)
会費／男性3000円
女性1500円

申込方法／2月12日(日)までに電話で申し込み。

■申し込み・問い合わせ
☎ 090・4002・3565
(押止)

☎ 23・3829 (大内)

広告掲載欄

情報ネットワーク

information



- 1 石岡市役所
☎ 23 - 1111 (代表)
 - 2 八郷総合支所
☎ 43 - 1111 (代表)
- テレホンサービス
☎ 0800 - 800 - 7766
石岡市公式ホームページ
🌐 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>

お知らせ

野焼きは禁止です！

▼野焼きは法律により原則禁止となっています。最近、市役所には野焼きの相談が多く寄せられています。

洗濯物を外に干したいのに、においがつきそう…、煙やにおいで体調が悪くなりそう…、灰やにおいで窓も開けられない…

野焼きには例外もあります(農業の稲わらや田畑の枯草の焼却など)が、苦情が寄せられた場合は行政指導の対象となります。

★例外的に野焼きが許される場合でも、まずは燃やさないで処理できる方法を考えましょう。

・燃えるごみの日に集積所へ出す、落ち葉は堆肥として再利用する、など

近所の皆さんに迷惑をかける、住み良いまちづくりのために、周囲への配慮をお互いに心がけましょう。

問い合わせ

- 1 生活環境課 (内線144)
- 2 支所総務課 (内線1337)

石岡地区

使用済み農業用廃プラスチックを回収します

受付締切/2月10日(金)まで
回収日/2月13日(月)・14日(火)・15日(水)

回収場所/JA新ひたち野三村育苗センター
持ち物/認め印
負担金額/

農業用ポリエチレン
1kgにつき27・1円《参考》
軽トラック1台(350kg)
で約9500円

農業用塩化ビニール
軽トラック1台につき1000円、普通トラック1台につき2000円

年会費/一律1000円
※回収には事前予約が必要です。また、回収時に重量を測定し、重さに応じた負担金がかかります。持ち込み前に洗浄と土砂振れ落としの徹底をお願いいたします。

■申し込み・問い合わせ
JA新ひたち野宮農経済センター
☎ 56・5802

2 農政課 (内線1146)

平成27年度調査

若松1地区の法定閲覧を行います

▼平成27年度に調査を行った「若松1地区」の法定閲覧を次のとおり行います。閲覧期間は20日間です。対象となった地区内の皆さんには通知してお知らせします。

お手数ですが、図面や地籍調査結果表などの確認をお願いします。

第1回

期間/2月3日(金)～12日(日) 午前9時～午後4時
場所/府中地区公民館1階工作室

※6日(月)は休館日のため地籍調査課で行います。

第2回

期間/2月13日(月)～22日(水) 午前8時30分～午後5時15分
場所/市役所総務・防災館会議室2

※11日(土・祝)と19日(日)は閲覧を休みます。

問い合わせ

- 1 地籍調査課 (内線486)

広告掲載欄

広告掲載欄

石岡・八郷学校給食センター
給食物資の納入を希望する人へ

受付期間

2月1日(水)～15日(水)

届出資格

原則として市内の業者
(個人または法人)



給食物資

1. 鶏肉類 (鶏肉・鶏卵)
2. 豚肉類 (豚肉・ハム・ウインナー・ベーコン)
3. 豆腐類 (豆腐・油揚げ・こんにゃく類)
4. 野菜類 (生野菜・いも類・果実類)
5. 乾物類 (小麦粉・スパゲティ・マーガリン・ジャムなど)
6. 調味料類 (油・砂糖・醤油・味噌・塩・ソース)
7. 冷凍食品 (冷凍食品・冷凍野菜)
8. その他 (デザート類・生クリーム・納豆など)

提出書類

1. 給食物資納入指名参加願
 2. 市税完納証明書など
- ※法人の場合は法人分のみとなります。証明書を申請する時は、給食物資指名参加願に使用する旨を伝えてください。
3. 食品衛生監視票の写し (保健所発行のもの) ※ 事前に保健所にご依頼ください。

■提出・問い合わせ

石岡学校給食センター (正上内 16-16)
☎ 22-6286
八郷学校給食センター (須釜 1300-1)
☎ 36-5252

相 談

無料調停相談会

▼民事調停委員や家事調停委員 (弁護士、土地家屋調査士、税理士、司法書士などの専門委員を含む) が相談に応じます。予約不要、参加無料です。
日時 / 2月18日 (土) 午前10時～午後3時
場所 / 東海村総合福祉センター1絆 (東海村村松2005)
相談内容 / 土地・建物・金銭消費貸借などの紛争、多重債務に関する事、夫婦関係離婚、親族間の紛争、子の養育・扶養など、相続、遺産分割に

関する紛争、民事・家事の調停手続きなどに関する相談

■問い合わせ

水戸調停協会
☎ 070・1570・5931

福祉のお仕事就職相談会

▼福祉の職場への就職を希望する人や関心のある人を対象に、就職相談会を開催します。予約不要、参加費無料です。
日時 / 2月11日 (土) 午後1時～3時
※受け付け午後12時30分
場所 / 水戸駅ビルエクセル本館6階エクセルホール
(水戸市宮町1-1-1)

内容 / 求人事業者との個別就職相談・面接、求職登録、求人情報提供など

■問い合わせ

茨城県福祉人材センター
☎ 029・244・4544

2月は「相続登記はお済みですか」月間

▼県内の各司法書士事務所では、相続登記の相談を無料で行います。事前予約制です。
期間 / 2月の1か月間 (土日祝日を除く)
※申し込みは各司法書士事務所になります。
■問い合わせ

茨城司法書士会
☎ 029・225・0111

陸上自衛隊施設学校

地図判読現地教育

日にち / 1月31日 (火) ～ 2月2日 (木)
場所 / 恋瀬地区、葦穂地区龍明、柿岡地区高友、瓦会地区弓張、西幡、小桜地区川又、大覚寺、吾国山、足尾山グライダー飛行場など
行動人数 / 約42人 (3～4人1組で行動)
■問い合わせ 陸上自衛隊施設学校教育部運用教官室
☎ 029・274・3211

廣 告 掲 載 欄

叙 勲

平成28年叙勲において、石岡市からの次の方々が永年の功績により晴れの栄誉に輝きました。
(敬称略)

瑞宝章(ずいほうしょう)
国家または、公共に対し功
労のあつた方で、公務などに
永年にわたり従事し、成績を
挙げた方に授与されます。

秋の叙勲



瑞宝単光章
木村 都央

(ハートピア水戸施設長)



瑞宝単光章
大高 舜

(元石岡市消防団長)



瑞宝小綬章
海老沢 甲子

(元県立筑波高校長)

高齢者叙勲



瑞宝単光章
鶴森 宏美

(元3等空尉)



瑞宝双光章
大枝 清志

(元石岡市消防司令長)



瑞宝双光章
井坂 恵一

(元3等空佐)

危険業務従事者叙勲



瑞宝双光章
倉田 嘉和

(元石岡市立東小学校長)



瑞宝双光章
國谷 徳松

(元八郷町立瓦会小学校長)

高齢者叙勲

茨城県表彰



功労者表彰
長谷川 正

(茨城県花き園芸協会
会長)



功労者表彰
仁平 二郎

(元茨城県自治会連合
会会長)



教育委員に井坂氏、 公平委員に仲田氏を任命

市では、第4回市議会定例会で石岡市教育委員会委員に井坂まち子氏(新任)を、石岡市及び事務組合公平委員会委員に仲田卓氏(再任)を任命・選任する人事案件の同意を得て、それぞれ任命・選任しました。

任期はいずれも、平成28年12月20日から4年間です。また12月20日に開会した教育委員会定例会で、委員長に谷島洋司氏が選出されました。



公平委員(再任)
仲田 卓
(敬称略)



教育委員会委員(新任)
井坂 まち子
(敬称略)

参加者から出された意見

- ・図書館サポーターやボランティアの育成を行い、その人と一緒にアイデアを提案し図書館の企画を増やしてはどうか。
- ・図書館巡回専用バスがあれば、車のない遠方の人にも図書館の利用が可能になると思う。
- ・ふるさと学習を進める中で、実際に伝説・民話のもとになっている場所を訪れるような授業を実施できれば良いと思う。
- ・「ふるさと大使」の作品や活躍を紹介する場をつくり、地元の魅力をアピールして欲しい。

タウンミーティング

11月18日開催 シリーズ27
秘書広聴課
☎ 23-1111 (内線212)



団体 中央図書館関係団体の皆さん

(おはなしグループむかしむかし・フレンズやささと・おはなしグループなかよし・大人のための絵本を読む会・中央図書館朗読同好会・石岡雑文同好会・やつで読書会・情報クリップ石岡)

魅力ある図書館として町づくり、人づくりについて

今回参加した各団体の皆さんからは、4月にオープンするこども図書館についてや、地元の魅力の紹介やふるさと学習への意見、市の事業に関する提言など、活発な意見が出されました。

市長日記 33

1月9日(月)

歩けばシャンと若くなる

市内の公園には、これまで4つのウォーキングコースがありました。今日は八郷総合運動公園に新たなコースが完成し、お披露目の式典に出席しました。5つの場所と1周の距離は次のとおりです。

- ・石岡運動公園 1000m
- ・柏原池公園 600m
- ・八郷総合運動公園 570m
- ・国府公園 340m
- ・上池公園 226m

「このウォーキングコースは1周570mですが、74周回るとほぼ42・195kmのマラソンの距離と同じになります」と挨拶では、その距離を強調しました。

歩くことの効用は、いうまでもなく健康に繋がることですが、「歩けば若返る」アンチエイジングの効果もあり、突き詰めれば「歩くことは生きること」です。一般的に1日1万歩を目標としていることに習えば、八郷のコースは

12周が1日の目標値となります。距離にすると1日7km程度です。

奥の細道全行程2400kmを旅して俳句を詠んだ松尾芭蕉は、1日平均16kmの道程を歩きました。50代で算術と天文学を学び日本地図をつくった伊能忠敬は、生涯で3万5千km歩いたといわれます。

現代人の1日歩行量は、年齢や性別で異なるもの、おしなべて6000歩前後で、江戸時代の人々の半分以下です。東北地方のある町で、1日の1時間歩く女性グループと15分以下のグループを比べたら、年間の医療費が一人15万円違っていたそうです。歩くことは、健康プラス若さばかりでなく、お金が貯まることにも繋がります。

式典会場の体育館では、柿岡祇園囃子の笛太鼓が賑やかに雰囲気盛り上げ、スポーツ関係者の皆さんが初歩きの瞬間を待っています。

「正しい歩き方は、背筋を伸ばし正面を見て、両手を大きく振って、踵から着地しつま先で蹴る、これでOKです」



▲テープカットの後行った初歩き

とは、歩き方指導の山口正男先生の教えで、なるほど基本どおりに歩くと身体が軽く感じられました。ウレタン舗装の全天候型コースは歩きやすく、おまけに冬の澄んだ空気を透して筑波山、足尾山、加波山の山並みがパノラマのように望めます。桜並木とLED街路灯が並行して続き、四季の変化と瞑想が一度に楽しめます。多くの皆さんが、この5つのコースを活用していただけたら、健康寿命も伸びて若返りが進み、医療費の削減も可能で、その分を他の施策に回せます。

ちなみに、このコース整備はふるさと応援寄附金を活用しています。

文と写真 今泉 文彦

スポーツ 情報

石岡運動公園 ☎ 26-7210
 八郷総合運動公園 ☎ 43-6884
 石岡海洋センター ☎ 23-5191
 柏原野球公園管理事務所 ☎ 23-8158
 朝日スポーツ交流施設 ☎ 43-6884

結果

**第31回石岡市近隣親善マ
さんバレーボール大会**
 12月18日、石岡運動公園体育館
 準優勝／府中エンジェル
スポーツ少年団
石岡ブロック交流駅伝大会
 11月27日、石岡運動公園陸上
 競技場周回コース
1・2年生の部(880m競走)
 第1位／田丸拓海(東成井ド
 リームス)
男子3・4年生の部(駅伝競走)
 第1位／石岡東フットボール
 クラブA
女子3・4年生の部(駅伝競走)
 第1位／瓦会スポーツ少年団B
男子5・6年生の部(駅伝競走)
 第1位／東成井WINGS A
女子5・6年生の部(駅伝競走)
 第1位／石岡KID女子A

石岡市T B G協会

第17回交流大会

12月2日、ふれあいの里石岡
 T B G場
 男子の部シニア
 優勝／高橋邦雄
 男子の部ゴールド
 優勝／三浦正之
 女子の部
 優勝／飯塚文江

募集

硬式テニス教室

日時／2月21日(火)、23日
 (木)、3月7日(火)、9日
 (木)、14日(火)、16日(木)、
 23日(木)午前10時～正午
 場所／柏原野球公園(コート)
 講師／和田幹央(石岡アレ
 クステニスクラブ)
 参加費／1回500円
 定員／10人(先着)

持ち物／硬式テニスラケット
 &ボール・飲み物・汗拭き・
 テニスシューズ・動きやすい
 服装(無料貸出ラケットあり)
 申込方法／2月19日(日)ま
 でに電話で申し込み。
 ■申し込み・問い合わせ
 柏原運動施設
 ☎ 23・8158



FOCUS! スポーツに関する話題をお届け



技体を極める!
 親善武道大会に377人が参加



▲今年から新たに加わった空手

12月4日、石岡運動公園体育館、石岡商業
 高等学校を会場に、石岡市親善武道大会が行わ
 れました。

今年で17年目を迎える親善武道大会は、弓
 道・剣道・柔道のほかに新たに空手が加わり、
 小学生から一般まで377人が参加しました。
 大会の結果はホームページで公開しています。



◀会場には剣道の掛け声
 と竹刀のぶつかる音が響
 きます。



恋 瀬川サイクリングロードを走る。
 秋季サイクリングに23人が参加



▲筑波山を目指してサイクリングロードを走ります

11月12日、秋季市民サイクリングを行いま
 した。当日は23人が参加し、紅葉の中、恋瀬
 川サイクリングロードを走り、フルーツパーク
 つくばねを目指しました。

到着後は、畑一面にたわわになった柿やりん
 ごなど食べごろの果物をほおぼり、お昼は手打
 ちそばに舌鼓。秋の一日を堪能しました。



◀石岡地区のスタートは
 市民会館、八郷地区のス
 タートは八郷総合支所。
 サイクリングで体を動か
 した後に食べるおそばと
 果物は格別でしたね。

健康 ガイド

石岡保健センター
☎ 24-1386 FAX 24-4638
八郷保健センター
☎ 43-6655 FAX 44-1492

■育児の相談

▶子育てに関する不安や悩み、困っていることはありませんか。一人で悩まずに保健センターへ気軽にご相談ください。随時、来所相談も受け付けています。



【相談内容】

- ・近くに相談できる人がいない
- ・些細なことなので相談するのが恥ずかしい
- ・誰かに話を聞いてほしい
- ・地域の情報がほしい など

■血圧が気になる方の勉強会

▶塩は料理の味を整えるために欠かせない調味料ですが、とりすぎは高血圧の原因になります。高血圧の状態が長く続くと動脈硬化が進み、脳卒中・狭心症・心筋梗塞・腎障害などの合併症を招いてしまいます。減塩についても一度確認し、うす味でも美味しく食べられるコツを一緒に覚えてみませんか。参加は無料。

会場・日時／

【石岡保健センター】

3月1日（水）

午後1時30分～3時30分

【八郷保健センター】

2月20日（月）

午前9時30分～11時30分

内容／栄養士による講話、塩分測定、予防食試食、運動指導士による運動実技

※自宅の味噌汁やスープをお持ちください。

定員／各30人（先着）

申込方法／2月6日（月）から各保健センターに直接または電話で申し込み。



持ち物／筆記用具
申込方法／2月10日（金）までに電話または直接八郷保健センターへ申し込み。

がん検診推進事業
無料クーポン券の利用期限が迫っています
有効期限は2月28日（火）まで
▼保健センターでは、5月下旬に「がん検診のお知らせ（無料クーポン券在中）」を対象者に郵送しました。

健（検）診

クーポンの種類によって子宮頸がん検診（細胞診）・乳がん検診（マンモグラフィ）・大腸がん検診（便潜血検査）が無料で受けられます。大腸がん検診は、申し込みの後に検査キットを郵送します。

予防接種

▼B型肝炎ワクチン予防接種
昨年10月1日からB型肝炎ワクチンが定期接種になりました。予防票は対象者に郵送済みです。平成28年9月以降に出生したお子さんは「こんにちは赤ちゃん訪問事業」時にお渡ししています。



対象／平成28年4月1日以降に生まれた人
接種期間／生後1歳まで
接種回数／3回
接種スケジュール／標準的な接種期間

講座・教室

■食生活推進員の

予防食発表会へのご参加を

▼食生活改善推進員（ヘルスマイト）は「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、地域で食生活改善に関する調理実習などを開催している全国的なボランティア団体です。1年間の活動のまとめとして、推進員が考えた献立を皆さんに試食してもらおう予防食発表会を行います。調理のポイントやレシピの紹介も行います。参加は無料。

日時／2月17日（金）午前11時～午後1時（10時45分～11時受け付け）

場所／八郷保健センター
対象／市内在住で生活習慣病予防に関心のある人

定員／30人（先着）
持ち物／筆記用具

申込方法／2月10日（金）までに電話または直接八郷保健センターへ申し込み。

ボランティア募集！

いしおか雛巡りに向けて一緒にお雛様を飾ってくれる人、期間中、まちに来たお客様にご案内してくれる人を募集中です。学生、主婦大歓迎です！

開館時間 / 午前 10 時～午後 8 時
休館日 / 木曜日
※まちかど情報センター駐車場（向かい側）・臨時駐車場（土橋通り）をご利用ください。
問い合わせ ☎ 27-5171

まちかど 情報センター ニュース

歴史について話そう

歴まちフリーカフェ
▼歴史をテーマに自由に話しましょう！
日時 / 2月13日・27日（月）
午後1時～4時
資料代 / 300円
※27日は雛巡りをしながら、まちなか再発見！ルネッサンスを行います。

ルネッサンス散歩

まち歩きプログラミング
▼雛巡りの商店街を歩きながら、パソコンを使わず、すでに存在しているプログラムの発見しよう！
日時 / 2月26日（日）
午前10時～午後12時30分
対象 / 小学生（親子での参加歓迎！）
参加費 / 500円

いしおか雛巡り 参加

「歴史絵巻情景飾り」
情報センター特設ステージ
期間 / 2月18日（土）
～3月3日（金）
雛巡り寄席
日時 / 2月25日（土）
午後2時から
出演 / 昔昔亭桃太郎師匠

2月のコミュニティ

心と体の健康相談
毎週水曜日 午前10時
30分～午後1時
※いしおか雛巡りのため、折り紙教室・ちりめん小物はお休みです。

散歩のついでに、血圧を測りに来ませんか？お茶とおしゃべりを楽しむ気持ちで健康につながりますよ！

まちかどバザール

▼新鮮野菜や手づくり品の販売。出店者募集中。
日時 / 毎月第2水曜日
午前10時から
（今月は1日）

今月は18日。
新鮮野菜を持って行くよー！



サンド市

▼園芸品や新鮮野菜などを販売。出店者募集中。
日時 / 毎月第3土曜日
午前11時～午後3時
場所 / 香丸・中町・御幸通りの参加店前・まちかど情報センター

市民活動に、
市役所の備品を
お役立てください！

地域の元気の出発点

■問い合わせ
まちづくり協働課
☎ 23-1111（内線 142）



地区の草刈りや防災訓練、子ども会のイベントなどを行う時に必要な備品を貸し出しています。

対象 / 区・自治会、ボランティア団体、健康福祉団体、防犯・防災活動団体、教育関係団体、文化・スポーツ団体など

※営利、宗教、政治活動などを目的とする活動や団体は除きます。

貸し出し品 / 刈り払い機、芝刈り機、脚立、高枝切りハサミ、カラークリーン、長テーパー、パイプイス、イベント用テント、発電機、炊き出しかまど、台車、誘導棒、車いす、ベビーベッド、プロジェクトター、テントなど

使用料 / 無料

貸し出し期間 / 原則3日以内（土日祝日を含む場合は、5日以内）

使用上の注意 / 備品の破損がないようご使用ください。備品の使用によって生じた事故などは各自の責任で処理してください。



「温かな社会をつくりたい」 新成人 761 人の新たな門出

まち 探訪



1月8日、石岡市民会館で平成29年成人式典を開催しました。今年の石岡市の新成人は男性409人、女性352人で計761人。当日は朝から曇り空で天候が心配されましたが、雨が降り出したのは図ったように式典が終わった午後3時過ぎ。お天道様も新成人たちの新たな門出に味方してくれているようでした。

成人式は新成人たちによって企画、運営されています。今年も市内各学校からの代表30人が実行委員となり、8月から準備を進めてきました。

新成人の意見発表では、藤井雄登さん（石岡中卒業）、田中宏樹さん（府中中卒業）、泉谷洗希さん（有明中卒業）、岩本柁哉さん（八郷南中卒業）が登場。

大好きな郷土のまつりである「石岡のおまつり」への思い。家族、友人、地域の人への感謝の気持ち。そして次は自分たちの番、「温かな社会をつくりたい」という真っ直ぐな自分の言葉で話す石岡の新成人はとても頼もしく、魅力にあふれていました。

アートサイト八郷 2017・冬 「イキモノのすみか」



▲今年は何んな作品が並ぶのか、乞うご期待（上青柳地区）
茅葺き民家が2棟残る上青柳地区を舞台にした野外アートイベント、アートサイト八郷が今年も開催されます。八郷地区の魅力に惹きつけられた武蔵美術大学の学生たちが、毎年、地元の人との協力のもと滞在しながら作品を制作・展示して、今年で7年。「イキモノのすみか」をテーマに空間を制作します。
期間／2月14日（火）～19日（日）
場所／上青柳地内
■問い合わせ アートサイト八郷実行委員会
✉ kenchikutanken@gmail.com

石岡オリジナル マンホールカード



好評配布中！



▲お獅子のマンホールカードをゲット！みんな嬉しそう
中心市街地の観光施設・まち蔵藍で12月2日から配布を開始しています。
配布2日目には、まち蔵藍の近くの石岡明照保育園の子どもたちが、歩いて遊びに来てくれました。
表面はお獅子、裏面は山車がプリントされているマンホールカードは、おまつり大好きな石岡の子どもたちにも大人気。マンホールカードは、どなたでも無料でゲットできます。ぜひ、まち蔵藍に来て、ゲットしてみてください。

図書館 つうしん

■問い合わせ
中央図書館 ☎ 24-1507
http://lib.city.ishioka.lg.jp

新着DVDのお知らせ 視聴覚(DVD)

- ・星の旅人たち
- ・ニューシネマパラダイス
- ・突入せよ!あさま山荘事件
- ・母と暮らせば
- ・バケモノの子 ほか

DVDの取り扱いに

ご注意ください

▼図書館で貸し出しているDVD作品は、著作権処理がさ

れています。そのため、著作権料(補償金)を加えた金額で購入しており、購入価格は市販の2〜4倍、上映権付きなどの条件によってはさらに高額なものもあります。

ディスクについての小さな傷ひとつで、作品全体が見られなくなることもあります。皆さんで楽しむために、取り扱いにはご注意ください。

もし、DVDを紛失、破損してしまつたときは、図書館カウンターへ申し出てくださいます。状態により破損届や紛失届が必要になります。場合によっては弁償をお願いします。料が含まれている価格です。ご注意ください。

4月1日、図書館が

リニューアル予定!

▼4月1日オープンに向けて、中央図書館わきの駐車場(東側)に(仮称)こども図書館を建設しています。

新しい図書館には、中央図書館の児童コーナーを移設し、こども向けの図書館になります。児童コーナー跡は、休憩スペースや雑誌コーナーなどになります。

今後リニューアルに伴い、図書館の一部制限や臨時休館があります。

館内掲示やホームページでお知らせしますので、ご協力をお願いします。

平日は午後7時まで開館

▼中央図書館は、平日午後7時まで開館していますので、ぜひご利用ください。

火・金(平日)

午前9時〜午後7時

土・日・祝日

午前9時〜午後5時

2月の休館日

6日
13日
20日
23日
27日

楽しいおはなし会

中央図書館 2階
ボランティア室
《2月のおはなし玉手箱》
・4日(土)
午前10時30分から
《2月のひよこのおはなし会》
・9日(木)
午前10時30分から
《2月のおはなし会》
・18日(土)
午前10時30分から
中央公民館
《2月のおはなしフレンズ》
・4日(土) 祝日のため変更
午後2時30分から
※赤ちゃんから大人まで
誰でも参加できます
(30分程度)

時の 記憶

シリーズ 133
文化振興課
☎ 43-1111 (内線 1324)

分かりやすい瓦塚の話⑤ 「遺跡の残りがよい」

今月も石岡市部原地区に存在する「瓦塚窯跡」を分かりやすく紹介します。

今回紹介するのは瓦塚窯跡の残りのよさについてです。

瓦塚窯跡では34基の窯跡が確認されましたが、それらは全てが同時に操業していたわけではありません。窯は数基が1セットになつて操業され、それが古くなり傷んでくるとあえて天井を落とし、その上に次の窯を作るといった様子が確認されています。つまり、古い窯を焼成に失敗した瓦の廃棄場所として再利用していたのです。このような場所のことを「灰原(はいばら)」といいます。もし、この灰原が失敗した瓦でいっぱいになつてしまうと、さらにその下にガラガラと流していったようになります。したがって、瓦塚の標高の低いほうにはかなりの量の瓦が積もっていることが予想されます。

左の写真は第16号窯の様子です。一番下の層からは大量に灰が出土しました。これは瓦を焼くときの燃料であることから、この先には窯の焚口があつたものと考えました。その上から流されてきた瓦が2mも積もっているのです。まさに瓦の塚といった様子です。このように大量の瓦が確認されるのも瓦塚窯跡の残りのよさを表しています。



▲まさに「瓦の塚」といった様子

文芸 いしおか

俳句

いしおか俳句同好会

府中 土井 湧輔
生き甲斐の俳句の杖と年惜しむ
北府中 野村敏津子
千し芋に母の恋しい八十路かな
東光台 福田 泰夫
うたた寝を誘う炭火の掘こたつ
石岡 前川 豊美
マスクして少年父の膝に臥す
旭 台 綿引さかえ
夕焼の火種でありし鶏頭花

やさと俳句会

瓦 谷 山崎 景子
師走寺訪ふて喪心静心
宇治会 萩原 清
冬ざれし里に人影なかりけり
瓦 谷 石田誠一郎
孤高なる冬木となりし大銀杏

短歌

石岡短歌同好会

府中 山口 文子
秋の夜半雲ひとつなき大空に
満月煌々と地球に近づく
東光台 内田千代子
路地裏に昔を語る生粋の石岡
の人とおまつりを見る

大谷津 海老澤明子

昼近く障子の外に陽は差し来
ひと歩きせむ郵便局まで

石岡 外川なをみ

小春日の縁の温もりに憩うと
き仲間に入りし蠅が手をする

石岡 三浦やす子

立冬の今日風強く吹き公園に
汚れたベースが砂にまみれる

八郷短歌会

山崎 鈴木 董

雀らは一言二言交わしては
さっと飛び立つ餌の無き朝に

山崎 西口はま子

銀色の薄穂夕日に光りつつ
恙なく過ぐわがこの年も

月岡 菱沼む免子

霜月の皇帝グリアの花に雪予
期せぬ寒波野山も白し

俚謡

石岡俚謡会

東石岡 惣野代英子
さようならとは 淋しい言葉
後を木の葉が 追いかける

府中 小川野 蛙

肩を震わせ 泣く児の正義

口は出せない 親心

国府 島田雪さき

秋の嵯峨野を 採してみたい

紅葉鮮やか 天龍寺

柿岡 野口由紀子

子猫親猫 団子になって

寒さしのぐか 冬の夜

国府 坂下 蜻蛉

長い影ひき 落ちてく夕日

明日遊ぼと 子らの声

下林 白井富喜江

父の思い出 そば打ち自慢

湯気に香りの 冬至そば

府中 稲田 すみ

近いうちには 冬將軍が

やって来そうな 空の色

貝地 前島くに子

地獄耳だと 言われた俺も

今じゃ補聴器 離せない

投稿作品

俳句

真家 川崎 夫久
ひ孫より拙き絵文字の冬便り

大塚 松岡 元義

親が顔百キロの道寿司暖簾

短歌

山崎 鈴木 君江

生垣の手入れに余念なき我を
身構え威すカマキリ番

総社 諏訪ハツエ

杖に身を預けて歩む周り辺の
柿の実柚子の実空を彩る

山崎 荒井 幸子

待ち侘びし花嫁の母の幸せを
噛みしめ祝ふ二人の門出

柴内 羽生 俊

夫米寿曾孫一才誕生日重ねて
祝う家族愛なり

文化協会だより

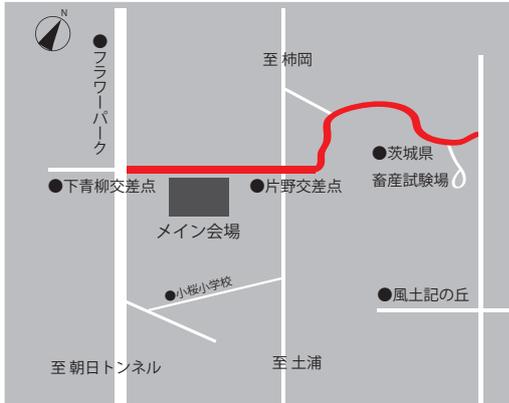
今年の冬も、温暖化の影響があるとは言え、やはり寒さの厳しい毎日になりました。さて、私も石岡市文化協会の会員一同も、皆様方の変わらぬご支援・ご協力により、今年度も元気に活動をいたしております。

その一つとして、来月の3月12日(日)に中央公民館におきまして「まちの文化・一日体験」を開催いたします。これは文化協会の各団体の紹介や活動を、市民の皆様を実際に見て・聴いて・触れていただきたいという企画であります。詳細につきましては、後日ご案内いたします。そして、文化協会が主催ではありますが、「主役」は市民の皆様一人一人であります。老若男女問わず、どなたでも気軽に足をお運びのうえ、一つでも多くの文化の体験をしていただきたいと思います。お待ちしております。

皆様のご参加を、会員一同、心よりお待ちしております。

石岡市文化協会 会長
内山侑一

2月19日（日）、第10回石岡つくばねマラソン開催に伴い、
交通規制が行われます。



大会当日は上記の地図中の赤い区間が
通行止めになります。ご迷惑をおかけし
ますが、ご協力をお願いします。



2月19日（日）、第
10回石岡つくばねマラ
ソンの開催に伴い、交
通規制が行われます。

● **交通規制区間**
下青柳交差点付近～県
畜産センター付近まで

● **規制時間**
午前9時～正午（予定）

■ **問い合わせ**
石岡つくばねマラソン実
行委員会事務局（ス
ポーツ振興課内）
☎ 43・1111
（内線1231）

〈表紙の写真〉



「その子二十歳 櫛にながるる 黒髪のおごりの春の うつくしきかな」
与謝野晶子の短歌を彷彿とさせる凛とした娘さんの仕度をするのは、中心
市街地の金丸町で美容室を営む武石登美子さん（93歳）。終戦後、手に職を
つけようと一念発起。2年間、蒸気機関車の走る石岡駅から東京・代々木の
美容学校まで通い、30歳でお店を持ちました。「半世紀以上、美容師をやっ
てきたけど、仕事を嫌だと思ったことは一度もなかったねえ。特別な日のお
手伝いができる美容師の仕事が大好きなんだよ」と話す登美子さん。
澄んだ空気が満ちた、成人式の朝。まちなかには、誇りをもち、一つの仕
事をやり通してきた、強く、美しい石岡女性の働く姿がありました。

わが家の **アイドル**

わが家のアイドル（未就学
児）を募集しています！お子
さんの成長の記念にいかがが
ですか？

掲載を希望する人は、秘書
広聴課にご連絡ください。市
のホームページ（広報いしお
か→わが家のアイドル申請用
紙）からも申込用紙をダウン
ロードできます。

■ **問い合わせ** 秘書広聴課
☎ 23-1111（内線213）
HP <http://www.city.ishioka.lg.jp/>



阿久津 ^{いっせい}一惺ちゃん（4歳9か月）
^{あおば}碧葉ちゃん（1歳8か月）



中臺 ^{けいいち}慶一ちゃん（1歳1か月）

旭台1

弟想いのいっちゃんとお兄
ちゃん大好きなあおちゃん＝
仲よし兄弟です♪石岡のおま
つり大好き！兄弟仲良く元気
でやさしい子に育ってね。

石岡

バスが大好きな男の子で
す！バスを見ると笑顔にな
ります。
これからも笑顔をいっば
い見せてね。

