

石岡の『今』を伝える

広
報

石 岡

2017
10/15
NO.289地域を見守る、ご神木
佐久の大スギの保存活動

佐久の大スギ保存会

提供：石岡まちづくりアカデミーⅢ

柿岡から宇治会・大塚に向かう道の途中、佐久という集落があります。恋瀬川を渡ってすぐのところ、集落の真ん中にある鹿島神社本殿の真後ろに立っているのは県の天然記念物「佐久の大スギ」です。神社の創建は室町時代で、当時から千年近い杉といわれていました。

大和朝廷からはるばるこの地方に派遣された国司の子孫によって植えられたと伝えられています。昭和41年の台風で上部10mが折れ、

平成8年頃には枯れる寸前に陥るなど、幾度の危機を迎えましたが、地元の方々が佐久の大スギ保存会を立ち上げて、守ってきました。

昨年11月には、風よけのために大スギの周囲に28本のスギ苗を植樹し、今では約1mまで成長。

10月28日には、常陸風土記の丘で佐久の大スギと発掘調査をテーマにした報告会が行われます。詳しくは7ページをご覧ください。

主な内容

- 石岡市長選挙の期日前投票は、10月16日から…………… P 2
- スーパー防災ハンドブックが完成…………… P 4
- 新広域ごみ処理施設整備・運営事業の落札者を決定しました…………… P 8

●市の木 しい ●市の花 ゆり ●市の鳥 ひばり

*「広報いしおか」は、最寄りの公共施設、金融機関、市内コンビニエンスストア、石岡駅、高浜駅に置いてあります。

石岡市長選挙の

期日前投票は、10月16日から

市 長の任期満了に伴い、10月22日に市長選挙が予定されています。

入場券を郵送します

投票所入場券は、世帯単位で郵送します。

なお、入場券が届かない場合や紛失してしまった場合でも、本人確認ができれば投票できます。

期日前投票ができます

選挙当日、仕事や旅行などで投票に行けない場合は、期日前投票をお願いします。

老人ホームなどに入所している、長期出張などで他の市町村に滞在している場合は、施設内や滞在先での市町村で投票ができる不在者投票の制度があります。詳しくは、お問い合わせください。

石岡市選挙管理委員会

(市役所総務課内)

☎23・1111 (内線255)

投票日時

10月22日(日) 午前7時～午後6時
※投票日当日は、入場券に記載されている投票所で投票してください。期日前投票所での投票はできません。

期日前投票の期間

10月16日(日)～21日(土)
午前8時30分～午後8時
※イオン石岡店は午前10時～午後8時

期日前投票所は4つ

- ・石岡市役所・八郷総合支所
- ・石岡駅(観光案内所内)
- ・イオン石岡店

メールマガジンへの登録を

石岡市メールマガジンに登録すると、投開票情報を知ることができます。登録画面はQRコードから。



立候補者の政見などが載っている選挙公報は、新聞折り込みで各世帯にお届け。市役所や公共施設などにも備え置きます。

旅行の前に、
期日前投票を忘れずに!



石岡の若者×選挙



選挙立会人に

18歳以上の若者を起用

平成28年から選挙権が18歳以上に引き下げになりました。

市ではこれに伴い、若い世代に選挙により関心をもってもらうと、8月27日に行われた茨城県知事選挙の期日前投票で、初めて18歳から22歳までの市内在住の若者に、選挙立会人を依頼しました。

選挙立会人とは投票事務の執行に立会い、これが公正に行われるよう監視する人のことです。

前回の選挙では、7人の若者が立会人として選挙に関わりました。



▲選挙管理委員会では、昨年から高校3年生を対象に、選挙出前講座を実施しています。これは直接、職員が市内高校に出向き、投票することの重要性と投票方法を説明するもの。

今年は、6月に石岡第二高等学校、7月に石岡第一高等学校と石岡商業高等学校で行いました。

今後とも、若者にむけて投票を呼びかけていく活動を行っていきます。



毎月1日は、交通安全の日。安全運転を呼びかけるため、石岡市では、交通安全協会、女性ドライバー友の会、交通安全母の会を始め、多くの団体の皆さんと、毎月1日、市内各所で交通安全を呼びかけています。

9月21日～30日、秋の全国交通安全運動にともない、9月21日に石岡第一高等学校の

生徒と市内事業者と一緒に交通安全街頭キャンペーンを行いました。

これからの季節、午後5時過ぎには日没になり、日が暮れるのが早くなります。児童・生徒たちの帰宅時間に重なるため、ドライバー、歩行者双方にとって、危険が高まります。日没30分前のヘッドライトの点灯を心がけましょう。



◀石岡のおまつりの初日、石岡駅前では、女性ドライバー友の会の皆さんが、交通安全を訴えながらうちわを配りました。

交通死亡事故が多発しています！

問まちづくり協働課 ☎ 23-1111 (内線 142)

市内で増える死亡事故

今年の交通死亡事故等の死者7名(9月22日現在)のうち、65歳以上の高齢者は4名と半分以上を占めています。また人身事故の発生件数も昨年同時期と比較し、10件以上の増加となっています。県内全体では交通事故・交通死亡事故ともに減少傾向にあります。市内では増加しています。

事故の原因は、どこにある？

- ① 安全不確認
- ・ 安全確認をしなかった
- ・ 不十分だった

- ② わき見運転
- ・ 風景、他の車、歩行者などをわき見し、運転に集中していないかった

スマホをいじりながら運転していませんか？



- ③ 漫然運転
- ・ 考え事をしていた
- ・ ラジオや音楽を聴いていた

- ④ 運転感覚の誤り
- ・ 相手が譲ると思った、一時停止等のルールを守ると思った
- ・ 車幅などを誤認していた

- ⑤ 携帯電話の使用などを操作していた
- ・ 携帯電話やカーステレオを操作していた
- ・ 車内に落としたものを拾おうと思い運転を誤った

- ⑥ 運転操作の誤り
- ・ ハンドル操作を誤った
- ・ アクセルとブレーキを踏み間違えた

事故に巻き込まれないために

ドライバーも歩行者も、道路を通行する際には十分に注意しましょう。

歩きスマホは危険です



市役所へのお問い合わせは…

- 1 石岡市役所
☎ 23-1111 (代表)
- 2 八郷総合支所
☎ 43-1111 (代表)
テレホンサービス
☎ 0800-800-7766
石岡市公式ホームページ
<http://www.city.ishioka.lg.jp/>

イベント

グリーンフェスティバル
2017

▼木とふれあい、木のぬくもりを感じる体験型イベントです。木のおもちやづくり、丸太切り体験ほか、地元特産品の販売など行います。

日時/10月22日(日)

午前10時～午後3時

場所/霞ヶ浦総合公園(霞ヶ浦文化体育館)

土浦市大岩田1051

問 県農林水産部林政課

☎ 029・301・4031



その日の保育園

リサイクル・バザー

日時/10月29日(日) 午前10時～午後1時(雨天決行)

場所/その日の保育園(東大橋) ※出店希望者を募集しますのでご連絡ください。また、未使用の贈答品などありましたらご寄付ください。

問 どの保育園

☎ 26・3508

募 集

世界湖沼会議記念ウォーキング大会 参加者募集

①北浦コース

日にち/11月5日(日)

場所/水郷県民の森

(潮来市島須3072・83)

コース距離/9km

申・問 北浦水質レスキュー隊連絡会議

☎ 0291・333・6056

②酒沼コース

日にち/11月18日(日)

場所/酒沼自然公園

(茨城町中石崎2263)

コース距離/6km

申・問 茨城町みどり環境課

☎ 029・292・1111

③西浦(霞ヶ浦)コース

日にち/12月3日(日)

場所/霞ヶ浦環境科学センター

(土浦市沖宿町1853)

コース距離/5km

申・問 霞ヶ浦問題協議会

☎ 029・830・3338

※参加費は全コース100円。記念品あり

霞ヶ浦用水

土地改良区職員募集

▼霞ヶ浦用水土地改良区は13市町に農業用水を供給し、施設の維持管理を行う公法人です。

採用人数/1人

勤務場所/下妻市

試験日/12月3日(日)

勤務内容/土地改良施設の維持管理、土地改良工事の監督、庶務、財務会計等の業務

※代表的な職務を記載していません。

応募資格/昭和63年4月2日以降に生まれの人

・高等学校卒業以上(見込可)

・八郷地区在住または予定で、下妻市の事務所に通勤可能な人

※申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

申込期限/11月20日(日)

問 霞ヶ浦用水土地改良区

☎ 0296・43・0885

お知らせ

スーパードイツ

防災ハンドブックが完成

▼災害時の「命を守る時間」を重要視して「防災の心得五箇条」を掲げ、官民協働事業により発行しました。このハンドブックを手元において見ることで、防災を考え、いざという時の備えに役立ててください。

※広報紙に折り込みで全戸配布。市ホームページから電子書籍版が閲覧できます。

問 防災対策課

(内線256)



▶スーパードイツ防災ハンドブック表紙

広告掲載欄

■■■ 県南エリアのイベント情報
 近くのまちの魅力を見つけに出かけよう！

守谷市

第 34 回守谷ハーフマラソン
 参加者募集中

▶守谷ハーフマラソンは日本陸連公認コースで行われる、茨城陸上競技協会の公認大会です。

日にち／2月4日(日)

申込期限／10月23日(月)

期限前に申込を締め切る場合があります。詳しくは大会ホームページをご確認ください。



問 守谷ハーフマラソン事務局
 (守谷市生涯学習課内) ☎ 0297-45-1111

かすみがうら市

第 13 回かすみがうら祭

▶約 100 店舗が出店する秋の一大イベント。県内有数の大鍋で作る名物「四万騎鍋」を始め、地元特産品やグルメ、スイーツなどが楽しめます。メインステージでは大物演歌歌手「松原のぶえさん」の歌謡ショーを予定。たくさんのご来場をお待ちしています。

日にち／11月3日(金)・祝日

場所／第1常陸野公園
 (かすみがうら市中佐谷 1250)

問 かすみがうら市 観光商工課
 ☎ 029-897-1111



詳しくはこちら



広告掲載欄

災害時協力井戸を追加

▼協力井戸は、災害時に必要とする飲料水・生活用水の水源を確保することを目的としています。

9月7日に山崎地区内で1か所の井戸が追加されたことにより、飲料水14か所、生活用水10か所の合計24か所が登録されています。追加された井戸

協力者／郡司啓吉氏
 場所／山崎2271-16
 提供区分／生活用水

問 防災対策課(内線256)

耐震など

改修工事を行った住宅の固定資産税が減額されます

▼平成30年3月31日までに改修工事を行った住宅の固定資産税が減額されます。

対象工事／耐震改修工事・バリアフリー改修工事・省エネ改修工事

申込期限

工事完了から3か月以内 ※都市計画税は減額されません。要件や必要書類など、詳しくはお問い合わせください。

問 税務課(内線118)

戦没者追悼式を実施

▼先の大戦で尊い犠牲となられた本市関係者の殉国の英霊に敬けんな追悼の意と、ご遺族のご苦勞に深い敬意を表し、恒久の平和と市勢発展を祈念するため、戦没者追悼式を実施します。

日時／11月17日(金)

午前10時30分から

場所／中央公民館

申込方法／遺族会会員は遺族会役員に申し込み。それ以外の人は社会福祉課へ電話で申し込み

問 社会福祉課(内線156)

茨城空港から長崎へ

▼茨城空港は昨年度約61万人に利用されました。

年末年始にこれまでの4都市(札幌・神戸・福岡・那覇)に加え、初の長崎県への連続チャーター便が催行します。

また、秋以降も札幌便は朝夕1日2便、那覇直行便は使いやすい時間帯での運航が継続します。ぜひご利用ください。

問 茨城空港利用促進等協議会
 (茨城県空港対策課内)
 ☎ 029-301-2761

石岡市乗合いタウンメイト

予約受付休止のお知らせ

▶ 10月30日回は受付センターが電気設備点検にともなう停電のため、予約受付ができません。当日の利用を希望する人は10月27日迄までに予約をお願いします。乗合いタウンメイトの運行は、通常通り行います。

問 市社会福祉協議会 ☎ 22-2411
 受付センター ☎ 23-5500

市役所へのお問い合わせは…

- 1 石岡市役所 ☎ 23-1111 (代表)
- 2 八郷総合支所 ☎ 43-1111 (代表)
 テレホンサービス ☎ 0800-800-7766
 石岡市公式ホームページ
<http://www.city.ishioka.lg.jp/>

下水道・農業集落排水の接続補助金

▼下水道や農業集落排水に接続する人(新築住宅を除く)に、補助金を交付します。
 対象/供用開始から3年以内に接続する人や排水設備工事の配管が一定の長さを超える人

※交付には条件があります。詳しくはお問い合わせください。

問 下水道課 (内線1225)

完了検査の

受検は義務です

▼都市計画法第29条の規定に基づく開発許可を受けた人は、工事完了後に完了届を提出し、完了検査を受ける必要があります。

検査済証の交付を受けないと、将来の増改築などに支障が生じることがあります。必ず完了検査を受けてください。

問 建築住宅指導課 (内線426)



就業構造基本調査にご協力ください

▼8月下旬に調査員証を携帯する統計調査員が訪問した地域の中から、さらに抽出された調査対象世帯へ、9月下旬に調査票を配布しています。
 まだ回答していない人は調査の趣旨を理解のうえ、回答をお願いします。

問 政策企画課 (内線226)

いばらきジョブフェスタ in つくば (要事前申込)

▼約74社が集まる就職面接会です。参加無料。

日時/10月31日(日)

午後1時30分～3時30分
 場所/ホテルグランド東雲

(つくば市小野崎488-1)

対象/平成30年3月新規高等学校卒業後および卒業後お

おむね3年以内の人

申込方法/電話または直接申し込み
 問 人 労 働 課 (内線268141)

講座・講習

第3回石岡市いじめ防止フォーラム開催

▼学校・家庭・地域の連携を深め、いじめは許されないという市民意識の高揚を図り、いじめの根絶を目指します。

市内小中学生の学校での取組や、いじめゼロ宣言などを紹介します。また、各校代表者のいじめ防止ポスターの掲示もあります。

日時/11月11日(日)

午前10時～11時45分

場所/中央公民館 大講堂

申込方法/市内小中学生および保護者は各学校配布の申込書に記入のうえ提出。一般の人は当日会場にお越しください。

問 教育総務課 (内線1262)



広告掲載欄

筑波山地域ジオパーク認定1周年

認定ジオガイド養成講座

▼ジオパークの魅力を伝える「ジオガイド」の養成講座を開講します。講座を修了した人にはジオツアー等で活躍してもらう予定です。

日にち／11月12日(日)～平成30年1月28日(日)の全8回予定

場所／つくば市役所ほか

対象／主体・継続的に活動でき、脚力に自信のある人

参加費／2100円(筑波山のケーブルカー代等、別途自己負担あり)

定員／25人(超過時は抽選)

申込方法／10月27日(金)午後5時15分までにつくば市役所ジオパーク室へ①住所②氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤電話番号⑥メールアドレス⑦平成26・27年度ジオガイド養成講座修了の有無を記入のうえ、Eメールまたは函で申し込み

メールアドレス

geo298@city.tsukuba.lg.jp

FAX 029・8688・7615

問2 観光課(内線1134)

つくば市役所ジオパーク室

☎029・8833・1111

第3回文化財調査

報告会(申込不要)

▼今回は昨年度修理が行われた「佐久の大スギ」と近年の市内発掘調査速報がテーマです。

調査現場の感動やエピソードを担当者から「生の声」でお届けします。

日時／10月28日(日)

午前10時～午後3時

場所／常陸風土記の丘研修室

参加費／無料

定員／50人(先着順)

問2 文化振興課

(内線1323)

ゆっくりりめ体操教室

▼やせたいけど運動は嫌い、苦手なあなた。かる～い体操から始めてみませんか？

日時／11月21・28日、12月19・26日 毎回火曜日

午前10時～11時30分

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

講師／栃本恵子先生

参加費／無料

対象／更年期世代の女性

定員／15人(超過時は抽選)

申込方法／10月27日(金)までに電話または直接申し込み

午前8時30分～午後5時

※月曜日休館。

問2 ふれあいの里石岡

ひまわりの館

☎35・1126

福祉体験講座

▼支援を必要としている高齢者や障がいのある人をサポートするための体験講座です。

日時／10月31日(日)

午後1時30分から

場所／ふれあいの里石岡

ひまわりの館

対象／市内在住の人
内容／車いす・ガイドヘルプ体験

定員／40人(先着順)

参加費／無料

申込方法／電話または直接申し込み

問2 福祉協議会

☎22・2411



11月1日(水)

全国一斉情報伝達訓練を実施

▶大地震などの非常事態に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)による情報伝達の訓練を行います。

防災無線などから訓練放送が流れますのでご理解をお願いします。

日時／11月1日(水) 午前10時～

放送内容／「ただいまから訓練放送を行います」「緊急地震速報、大地震です」

全国瞬時警報システム(Jアラート)とは国民保護情報、特別警報、緊急地震速報などの緊急情報を、瞬時に伝達するシステムです。

■問い合わせ

1 防災対策課(内線258)

広告掲載欄

域政 広行

「新広域ごみ処理施設整備・運営事業」 落札者を決定しました

霞 台厚生施設組合では、国・県の広域化指針等や人口減少の社会背景を踏まえ、石岡市・小美玉市・かすみがうら市・茨城町の4市町におけるごみ処理広域化（現有敷地内への新施設整備）を進めています。

昨年度、新広域ごみ処理施設の整備・運営事業者を公募しました。

諮問していた新処理施設事業者選定委員会の答申を受け、今回落札者を決定しました。

問 霞台厚生施設組合

☎ 56・7773

<http://kasumidai.or.jp>

■入札結果

- ・落札者：代表企業 日立造船 株式会社
- ・入札金額：270 億円（税抜） 落札率 86.0%
- ※うち設計建設分 153 億円、運営 20 年分 117 億円（税抜）

処理規模 1 t あたりの建設費（焼却施設）は、近年の契約事例（全国平均）を大きく下回り、運営費でも現3施設の集約によるコスト縮減効果が明確になりました。

■施設概要

- 建築面積：7,380 m²
- 延床面積：12,927 m²
- 施設規模：ごみ焼却施設 215t（107.5t/24h×2 炉）
リサイクルセンター 破碎設備：20t/日（5h）
ストックヤード 保管のみ
- 処理方式：全連続焼却式ストーカ方式
- 発電設備：発電効率 15% 以上（国交付金要件）

新施設では焼却発電により、これまでに無かった売電収入が得られ、運営時の住民負担の軽減に寄与します。
また、地域の集会施設や災害時の避難施設としても、活用が期待されます。



▲新施設完成イメージ図

公民館 まつり

新しい趣味、見つけよう 城南地区公民館まつり

公 民館同好会員による作品展・実技発表や活動紹介を行います。スポーツ吹矢の体験やバザーなども実施します。ぜひお越しください。
日にち 11月4日（土）・5日（日）
場所 城南地区公民館

問 城南地区公民館
☎ 26・3341



4日（土）午前9時30分～午後3時30分

■実技発表

- つくしの会（ハーモニカ） 午前10時から
- 童謡 午前10時40分から
- 大正琴 午前11時20分から
- 土浦ウインドアンサンブル 午後1時30分から
- お茶会 午前10時から

5日（日）午前9時30分～午後3時

■実技発表

- やまびこ（ハーモニカ） 午前9時30分から
- 城南太極拳 午前10時5分から
- 三村小児童（三村ばやし） 午前10時40分から
- 日舞ふじの会 午前11時30分から
- 歌謡 午後1時から
- フラダンス 午後1時50分から

4日（土）・5日（日）

- スポーツ吹矢体験 午前10時から
- チャリティーバザー 午後0時10分から

8 月入札結果

130 万円以上の工事の入札結果を掲載しています。
問 1 契約検査課（内線 273）
 （単位：万円）

事業名	予定価格	落札金額	請負業者
29 単・市道 A0106 号線道路舗装工事	1,222	1,061	(株)紺野工務店
28 操国補・市道 A0108 号線道路舗装補修工事	642	557	白田組土木(株)
29 単・市道 A6893 号線道路舗装工事	483	418	市村土建(株)
H29 小幡地区公民館新築工事	8,321	7,484	(株)松永工務店
H29 市道 A5645 号線（貝地・高浜線）道路改良工事 1 工区	4,144	3,656	福井建設(株)
H29 市道 A3367 号線（駅前・東ノ辻線）道路改良工事 1 工区	2,462	2,175	小桜建設(株)
29 市単特環第 1 号管渠工事	1,999	1,749	(有)路川工務店
29 単・市道 A1080 号線道路改良工事	1,865	1,632	(株)鈴木工務店
29 市単特環第 2 号管渠工事	1,813	1,584	(株)三企工業
29 単・市道 A0122 号線排水整備工事	654	571	(株)小貫工業
29 単・市道 B7389 号線排水整備工事	333	315	(有)岡崎工務店
29 単・市道 A5225 号線排水整備工事	217	189	島田住設(有)
石岡市特別養護老人ホームのぞみ屋根防水改修工事	1,666	1,492	小野防水(株)
H29 市道 A5645 号線（貝地・高浜線）樹木伐採工事	823	757	小桜造園
H29 市道 B7557 号線（上林・上曾線）樹木伐採工事	591	528	(株)岡崎土建
29 単・市道 A0107 号線流末整備工事	1,005	874	(株)旭建材興業
29 単・市道 B4389 号線排水整備工事	687	596	中沢機工(株)
29 公安市道 B110 号線歩道整備工事	628	546	(株)よしみ
平成 29 年度防火水槽設置工事 2 号（大砂）	523	474	(株)広伝
29 単・市道 A0211 号線排水整備工事	465	403	(株)キンダイ

11 月の納税

国民健康保険税	第 5 期
後期高齢者医療保険料	第 5 期
納期限	11 月 30 日 

8 月の差押件数

預貯金	20 件	生命保険	1 件
給与	13 件	合計	38 件
年金	3 件	累計	156 件
不動産	1 件		

放射線量（9 月 15 日測定）

石岡保健センター	0.044 マイクログレイ
柏原	0.056 マイクログレイ
三村	0.057 マイクログレイ

問 1 収納対策課（内線 166）

問 1 収納対策課（内線 166）

問 1 生活環境課（内線 169）

広告掲載欄

広告掲載欄

随時、受付中!

子育て相談室 (要申込)

▶子育ての不安や悩みがあったら一人で悩まずご相談ください。
専任の保健師・保育士が常駐しています。

日時/月～金 (午前9時～午後4時)

※祝日を除く

場所/子育て世代包括支援センター
(石岡保健センター内)

申し込み・問い合わせ/☎24-1390 (直通)



健康・相談 カレンダー

問 問い合わせ
石岡保健センター
☎ 24-1386
八郷保健センター
☎ 43-6655

子育て中の皆さん

マタニティ体操 (要申込)

24日(金) (八郷保健センター)

午前9時30分～正午

パパ・ママスクール (要申込)

27日(月) (八郷保健センター)

午前8時45分～正午

4～5か月児健診

(平成29年6月生まれ)

7日(火) (石岡保健センター)

1歳児健康相談

(平成28年11月生まれ)

10日(金) (八郷保健センター)

1歳6か月児健診

(平成28年4月生まれ)

21日(火) (石岡保健センター)

2歳児母子歯科健診

(平成27年8月生まれ)

8日(水) (石岡保健センター)

3歳児健診

(平成26年8月生まれ)

22日(水) (石岡保健センター)

※印の健診・相談の受付時間は午後1時～1時20分です

成人

健診結果説明会 (要申込)

30日(木) (石岡保健センター)

13日(月) (八郷保健センター)

午前9時30分～11時

こころの健康

精神デイケア (要申込)

8日(水) (八郷保健センター)

22日(水) (石岡保健センター)

午前9時30分～11時

こころの健康相談 (要申込)

1日(日) (八郷保健センター)

20日(月) (石岡保健センター)

午後1時30分～3時30分

こころのいのちの電話相談

14日(火) (八郷保健センター内)

午前9時～正午

午後1時～4時

☎ 43-6655



11月の休日・夜間診療

■休日診療当番医〈外科〉

午前9時～11時30分・午後1時～3時30分

日にち	当番医	電話番号
3日	石岡循環器科脳神経外科病院	58-5211
5・19日	石岡市医師会病院	22-4321
12日	滝田整形外科	23-2071
23日	山王台病院	26-3130
26日	八郷整形外科内科病院	46-1115

■緊急診療〈内科・小児科〉

石岡市医師会病院 ☎23-3515

〈休日〉3・5・12・19・23・26日

受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分

〈夜間〉3・4・5・11・12・18・19・23・25・26日

受付 午後6時～9時30分

急な病気やケガのとき

経験豊富な看護師がアドバイス!

■茨城子ども救急電話相談

短縮ダイヤル# 8000

(プッシュ回線・携帯電話から)

相談日時/

平日 午後6時30分～翌朝8時

休日 午後8時～翌朝8時

■夜間・土・日・祝日に診察してくれる病院のご案内

・石岡消防署 ☎23-0119

・八郷消防署 ☎43-6491

※日曜、祝日に開いている薬局

(調剤)は、石岡薬剤師会

ホームページから

☞ <http://ishiokayakuzai.blog.fc2.com>

11月の市役所相談

11月の各種相談

法律相談 要申込・1人30分

7日(火) (八郷総合支所)

14・21・28日(火) (石岡市役所)

午後1時～4時30分

行政相談・三土合同相談会

9日(木) (中央公民館)

午後1時～3時

問 秘書広聴課

女性のための困りごと相談 (要申込)

9・16・30日(木) (石岡市役所)

午後1時30分～4時

問 政策企画課

休日納税相談

11・18・25日(土)

午前9時～午後4時

※4日の納税相談はなし

夜間納税相談

1・8・15・22・29日(木)

午後5時15分～7時

問 収納対策課

結婚相談 (要申込)

▼市が委嘱している石岡地方

結婚相談所の結婚相談員を

ご紹介いたします。

問 まちづくり協働課

石岡市役所 ☎23・1111

教育相談 (月)～(金) 午前9時

30分～正午・午後1時～5時

問 教育相談室(府中小学校内)

☎24・5519

心配ごと相談

17日(金) (ふれあいの里石岡

ひまわりの館)

9日(木) (農村高齢者センター)

午後1時～3時

※申し込みは2時30分まで

問 社会福祉協議会

☎22・2411

身体障害者(児)・戦傷病者

補装具等巡回相談

15日(木) (ワークヒル土浦)

午後1時30分～3時

※身体障害者(戦傷病者)

手帳と認め印を持参

問 社会福祉課

ひきこもり専門相談 (要申込)

1日(木) 午前10時～正午

問 土浦保健所

☎029・821・5516

年金相談 (要申込)

9日(木) 午前10時～午後3時

問 常陽銀行石岡支店

☎23・1202

身近な消費生活トラブルの予防と対策

生活ホットライン

■問い合わせ

消費生活センター (市役所本館内)

☎22-2950

受付時間/月～金曜日

・午前10時～正午

・午後1時～4時30分

子どものまわりには危険がいっぱい!!

(パート2)

パート1に引き続き、身近にある「ヒヤリ・ハット」の例と注意点を紹介します。

医薬品、洗剤、化粧品 誤飲

・テーブルにあった2日分のシロップ状のかぜ薬を、全部飲んでしまった。

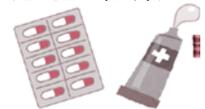
・薬のチューブをくわえており、フタは閉めたつもりだったが、口には薬がついていた。

▼アドバイス

子どもは成長段階で身近なものでも口に運び、人の行動を模倣するので、注意が必要です。子どもの手が届か

ない場所に置くだけではなく、鍵のかかる場所に置く、取り出しにくい容器に入れるなど対策を取りましょう。

誤飲した場合は、子どもの状態、薬の名称や量など確認のうえ、直ちに専門の相談機関に連絡し、必要に応じて医療機関を受診しましょう。



窓、出窓、ベランダから転落

・ソファから1メートル上にある窓枠に手をかけ、窓を乗り越えて地上に転落した。

(1歳男児) ・ベランダに置いていた椅子に上がり、干していた布団によじ登って地上に転落した。

(2歳女児)

▼アドバイス

窓やベランダの近くにベッドやソファなど、踏み台になるものを置かないようにし、冷暖房機の外機はベランダの柵から60cm以上離しましょう。また、窓の開閉の幅を一定(10cm以下程度)にするグッズの使用もおすすめです。

ドア、窓に指が挟まれる

・ドアのちようつがい側に子どもの指が入っているのに気づかず、ドアを閉めてしまった。子どもは指を骨折した。

▼アドバイス

子どもの手や足は大人より小さく、狭い隙間にも入ってしまいます。ドアや窓を開閉するときには、近くに子どもがいないうっかり確認しましょう。

ドアのちようつがい部分に隙間防止カバーなどのグッズを付けて防止しましょう。

主な相談機関

◎小児救急電話相談(全国共通短縮番号) #8000

◎日本中毒情報センター

つくば中毒110番

029・852・9999 (午前9時～午後9時) ※タバコ、家庭用品、医薬品、動植物の毒などによる中毒事故で、対処に困った場合にご相談ください。



救急車の適正利用にご協力を！！

市では市民の生命・身体を守るため、市内に5台の救急車を配備して救急活動を行っています。

救急車は急病やけがなどで、緊急に病院へ搬送するために使うものです。

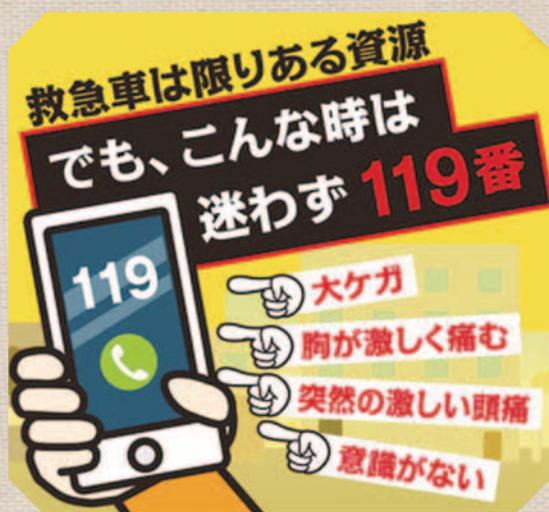
救急出場件数が多くなれば、必然的に遠くの救急隊が出場する確率が高まります。そうになると、現場への到着時間が遅れてしまい、救える命が救えなくなる恐れがあります。

平成28年中に救急車で医療機関に搬送された人数は、3,278人でした。これは市民の23人に1人が救急車で搬送されたことになります。

しかし、この緊急搬送された約半分の人が「軽症」と診断されています。

救急車は限りある資源です。一人ひとりの大切な命を救うため、救急車の適正な利用をお願いします。

消防本部 警防課 ☎ 23-0119



このような症状での気軽な119番はお控えください



栄養成分(1人分)
(エネルギー 76kcal、塩分 0.8g)

水気はしっかり切るのがポイント！

- ④ Aを合わせ、②③をあえる。
- ③ほうれん草をよくしぼり、適当な大きさに切る。
- ②にんじん、キャベツを千切りにしてゆで、ざるにあげて冷まし水気を切る。
- ①ほうれん草はよく洗い、茎からゆでて水にとり、あくをとる。

A 白いりごま大さじ1・1/3・しょうゆ大さじ1・砂糖大さじ1・酢大さじ1・ごま油大さじ1・塩少々

作り方
材料(4人分)
ほうれん草1袋・にんじん20g・キャベツ50g

ヘルスメイトのレシピ紹介
ほうれん草の
胡麻ドレッシング和え

平成28年度「オアシス運動」 標語の部 入賞者 <優良賞>

- あいさつを きちんとしよう あさ・ひる・ばん
- 「おはよう！」で 笑顔の一日 スタートだ
- 「おはよう」で つながるあいさつ ふやそうえがお

- 塚田 優芽 (葦穂小)
- 山崎 大雅 (吉生小)
- 鈴木 愛心 (柿岡小)