

石岡の『今』を伝える

**広  
報**

# 石 岡

 2017  
**12/15**  
 NO.293


## かぼちゃと柚子で、身も心もぽっかぽか

提供：石岡まちづくりアカデミーⅢ

冬至は、1年で最も昼が短く夜が長い日で、今年12月22日です。翌日から日が延びていくため、この日を境に運が向くといわれています。

冬至には、かぼちゃを食べて、柚子湯に入るといって習慣をご存知ですか？「ん」の付くものを食べると「運」が呼び込めるといわれ、かぼちゃは「なんきん」の別名を持ち、「ん」が2つも入っていることから、縁起担ぎのた

めによく食べられるようになりました。

また、柚子湯に入る理由は諸説あり「柚子の強い香りが邪気を払うから」という説や「湯治(冬至)で融通(柚子)が利くようになるから」という語呂合わせの説もあるそうです。

市内では、ホクホクとした食感のくり將軍や甘味の強いプリメラという品種を始め、いろいろな種類のかぼちゃが栽培されています。

冬至には、地元野菜で温まりませんか？

### 主な内容

- 年末年始の各施設の休業期間のお知らせ…………… P 2
- 第11回石岡つくばねマラソンボランティア募集(1月12日まで)…………… P 4
- 婚活！恋ばなシアター参加者募集…………… P 5

● 市の木 しい ● 市の花 ゆり ● 市の鳥 ひばり

\*「広報いしおか」は、最寄りの公共施設、金融機関、市内コンビニエンスストア、石岡駅、高浜駅に置いてあります。

# 休業期間のお知らせ

石岡市役所の  
休業期間

12月29日(金)  
～1月3日(水)

各施設の休業期間は  
次のとおりです

## 文化施設

中央図書館、中央・府中・国府・東・城南地区公民館、石岡市民会館、ふるさと歴史館、旭台会館、勤労青少年ホーム  
12月28日(木)～1月4日(木)  
※中央図書館は29日(金)から休業

## 福祉施設

ふれあいの里石岡ひまわりの館  
12月30日(土)～1月3日(木)  
※レストランは29日(金)から休業  
地域包括支援センター  
12月29日(金)～1月3日(木)



## スポーツ施設

石岡運動公園、八郷総合運動公園、石岡海洋センター、柏原運動施設、石岡小学校屋内温水プール、朝日スポーツ交流施設  
12月28日(木)～1月4日(木)

## 子育て支援施設

児童センター、児童館、地域子育て支援センター  
12月29日(金)～1月3日(水)

## 観光施設



常陸風土記の丘  
12月28日(木)～1月2日(火)  
朝日里山学校  
12月26日(火)～1月5日(金)  
やさと温泉ゆりの郷  
1月1日(月)のみ  
茨城県フラワーパーク  
12月27日(木)～1月1日(日)  
※イルミネーションは30日(土)まで開園  
Yasato de Tera レストラン・マーケット  
12月31日(日)～1月3日(木)

石岡市観光案内所・まち蔵監  
12月29日(金)～1月1日(日)  
つくばねオートキャンプ場、国民宿舎つくばね  
年末年始無休

## その他の施設

まちかど情報センター  
12月28日(木)～1月4日(木)  
石岡地方斎場  
1月1日(月)～3日(水)  
乗合タクシー(受付センター)、社会福祉協議会、シルバー人材センター  
12月29日(金)～1月3日(水)

## 急な水道トラブルに…

▼休業期間(12月29日(金)～1月3日(木))の、水道管が破裂したなど緊急トラブルの際は左記にご連絡ください。指定給水装置工事の事業者をご紹介します。

湖北水道企業団(石岡地区)  
☎24・33232

http://www.kohoku.org/  
※旧三村簡易水道地区を含む八郷水道事務所(八郷地区)  
☎43・1118

## ご注意ください!!

▼休業期間中も出生・死亡届など戸籍届出は、本庁・支所で日直が受け付けます。  
なお、住民票など各種証明書はコンビニを含め、交付できませんのでご注意ください。



## 年末の休日・夜間診療

## 急な病気やケガのとき

＜外科＞

日にち	当番医	電話番号
30日	石岡循環器科脳神経外科病院	58-5211
31日	山王台病院	26-3130

＜歯科＞

日にち	当番医	電話番号
29日	南台歯科医院	26-7687
30日	山王台病院歯科	26-3130
31日	千葉歯科クリニック	22-5752

＜内科・小児科＞

日にち	当番医	電話番号
30日	石岡市医師会病院	23-3515
31日		

＜受付時間＞

午前9時～11時30分

午後1時～3時30分

＜夜間の受付時間＞

※内科・小児科のみ

午後6時～9時30分

年始の診療当番医は  
8ページの「1月の  
休日・夜間診療」で  
お知らせしています



# ごみ収集・し尿くみ取り



## ■問い合わせ

生活環境課（本庁）

☎ 23-1111（内線 144）

八郷地区のお問い合わせはこちら

総務課（支所）

☎ 43-1111（内線 1335）

ごみの自己搬入は、

**12月28日**（木）の

午後**4時30分**まで

年末は大変混雑します。  
ごみは指定日に集積所へ  
出しましょう。

石岡地区対象	(有) 環境保全	☎ 24・3106
八郷地区対象	(有) 八郷衛生	☎ 44・0151
小松崎運輸 (有)		☎ 44・1004
両地区対象	(有) 博愛社	☎ 46・4453
	(有) 城東クリーンサービス	☎ 26・5244
	(有) 石岡衛生	☎ 26・4594
石岡興業 (株)		☎ 23・4149

## し尿くみ取り

石岡地区にお住まいの皆さん  
搬入先／霞台厚生施設組合環境センター（小美玉市高崎182412）  
電話番号／☎ 26・0246

休業期間／  
12月29日（金）～1月3日（水）

八郷地区にお住まいの皆さん  
搬入先／新治地方広域事務組合環境クリーンセンター（かすみがうら市上佐谷3111）  
電話番号／☎ 59・4649

休業期間／  
12月29日（金）～1月3日（水）

## ごみの自己搬入

## 年末年始のごみ収集

コース	年最終日	年始開始日
石岡地区 A コース（燃えるごみ月・木）	12月29日（金） 電球	1月4日（水） 燃えるごみ
石岡地区 B コース（燃えるごみ火・金）	12月29日（金） 燃えるごみ	1月5日（木） 燃えるごみ
お林・小桜・高友・金指・片野	12月28日（木） 茶ビン	1月4日（水） その他ビン・カン不燃
恋瀬・瓦会・長堀・八重	12月26日（火） 可燃ごみ	1月5日（木） 可燃ごみ・粗大ごみ
張間・パセオパルク・南山崎・園西・宿山崎・柴間・富士ハイランド	12月27日（水） カン・不燃	1月5日（木） 可燃ごみ
上記以外の園部		
細谷・上青柳・下青柳・原押越・加生野・須釜・小幡・葦穂・柿岡（新地）	12月28日（木） 可燃ごみ	1月4日（水） 可燃ごみ
柿岡（新地以外）		

## 安心価格宣言！ 当店は税込価格表示です



私がお伺いします

量表替 スキマ、凹凸を直し綺麗に納めます **3,780円～**

アミ戸 細かい網目使用  
張替 ブラック・グレーネット共通価格  
大サイズ **2,160円**

障子 貼替 上級紙障々までふき取りして納めます  
大サイズ **2,160円**

襖 貼替 ご注文の方には  
たて付け直しサービスします **2,700円～**

国産量表のお店 江戸時代創業 **相川豊店** ☎(0299)26-0669  
石岡市旭台1-15-1

## 県西糖尿病内分泌内科 クリニック

月・木曜日12:00、火・水・金曜日18:00、土曜日13:30まで診察

筑西警察署斜め向かい 筑西市成田678

予約制のためお電話ください TEL 0296-48-9609

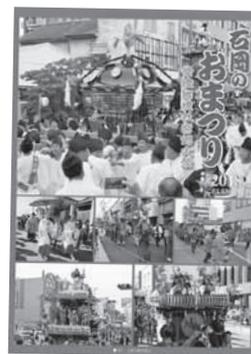
日本糖尿病学会 糖尿病専門医  
日本内分泌学会 内分泌代謝科専門医  
院長

つちた たけし  
**植田 武史**

市役所への問い合わせは…

- ① 石岡市役所 ☎ 23-1111 (代表)
- ② 八郷総合支所 ☎ 43-1111 (代表)
- テレホンサービス(緊急診療をお知らせ)  
☎ 0800-800-7766
- 石岡市公式ホームページ  
<http://www.city.ishioka.lg.jp/>

平成30年版「石岡のおまつりカレンダー」が700部限定で販売中です。  
 価格/1部1,000円  
 販売場所/八郷総合支所観光課・  
 観光案内所(石岡駅前)・まち蔵藍  
**問 2** 石岡市観光協会(支所観光課内)  
 (内線1133)



イベント

フラワーパーク

イルミネーション

▼平成30年1月14日までイルミネーションを実施中。週末や年末年始はフラワードームで音楽を楽しめます。  
**点灯時間** 午後5時〜9時  
**入園料** 大人500円・子ども250円(12月31日・1月1日は休園)  
**問** 県フラワーパーク  
 ☎ 42・4111



消防出初式

▼消防パレードで救助隊の救助訓練を披露します。  
**日時** 1月6日(日)午前11時〜  
 消防パレード(御幸通り)  
 ※駅前交通規制があります。  
 午前10時40分〜午後1時  
**問** 消防本部総務課  
 ☎ 23・301119



いしおか商工祭にて

募集

朝日里山学校講座

味噌作り体験

▼地元産の大豆を使った味噌作りを行います。仕込んだ味噌は9月下旬にお渡しします。  
 ※1人5kg程度の予定  
**日時** 1月27日(日)・2月4日(日)・16日(金)・18日(日)  
 各日午前9時〜午後2時  
**定員** 各20人(先着順)  
**参加費** 5000円(材料費、昼食代込み)  
**申込方法** 開催日の1週間前までに電話で申し込み。  
**● 糎作り体験**

▼作った糎は味噌作りや甘酒に利用できます。  
**期間** 1月17日(日)〜19日(火)の3日間  
 ※3日間で合計5時間ほどの作業時間です。  
**定員** 10人(先着順)  
**参加費** 2500円(1人2kgの糎を持ち帰れ、1回昼食が出ます)  
**申込方法** 1月15日(日)までに電話で申し込み。  
**問** 朝日里山学校  
 ☎ 51・3117

ひまわりの館講座

しめ飾り教室

▼自分で作ったしめ飾りを玄関に飾って良い年を迎えましょう。  
**日時** 12月27日(日)  
 午前10時〜午後12時30分  
**場所** ふれあいの里石岡ひまわりの館  
**参加費** 1000円  
**定員** 10人(定員超過時抽選)  
**申込方法** 12月15日(金)から22日(金)までに直接または電話で申し込み。  
**問** ふれあいの里石岡ひまわりの館  
 ☎ 35・1126

第11回石岡つくばねマラソンボランティア

**日時** 2月18日(日)  
 午前7時〜午後1時  
**場所** 茨城県畜産センター他  
**内容** 選手の誘導・給水係などランナーのサポート(弁当・スタップジャンパー支給)  
**対象** 15歳(高校生)以上で2月上旬(予定)の事前説明会に参加できる人  
**定員** 50人(先着順)  
**申込方法** 1月12日(金)までに

広告掲載欄



「友だち同士で参加してみませんか」

## 恋ばなシアター 参加者募集！ ～妖精と遊ぶ × 劇場で恋をする～

▶ 普段なかなか足を運ばない劇場での恋活・婚活イベントを開催します。「劇場ならではの」の芝居仕立てのアトラクションを体験した後は、フードコーディネーターによるステキな料理に舌鼓。お気軽にご参加ください。

**日時** / 2月18日(日)

午後3時～6時(午後2時30分受付)

**場所** / 小川文化センターアピオス  
(小美玉市)

**定員** / 男性20人・女性20人  
(定員超過時抽選)

**対象** / 20歳以上40歳までの独身者  
※同性2人一組で応募してください。  
男性は少なくとも1人は市内在住者であることが条件です。

**参加費** / 男性4,000円・女性2,000円

**申込方法** / 2月9日(金)までに必要事項(①氏名・②住所・③性別・④生年月日・⑤電話番号・⑥顔写真添付)を記入の上、申し込み。

**注意事項** / 当日キャンセルの場合は参加費は全額負担していただきます。個人情報とは本事業の目的以外に使用しません。撮影した写真記録は一部広報に使用する場合があります。

**問1** まちづくり協働課(内線141)

FAX 23-2225

✉ machikyouty@city.ishioka.lg.jp

【主催】小美玉市子ども福祉課・小美玉市結婚推進事業実行委員会 TEAM LIFE plus ONE

【共催】石岡地方結婚相談所運営協議会

【協力】team;ここから、みの〜れ住民劇団「演劇ファミリー Myu」、有限会社アストプランニング

## 文化活動事業費に助成 対象事業を募集

▼県内で文化活動を行っている団体・個人が平成30年度に実施する活動の事業費の一部を助成します。申請書は同財団HPから(<http://www.icf4717.or.jp>)。

申込用紙に必要な事項を記入のうえ、郵送・FAX・メール(sports@city.ishioka.lg.jp)で申し込み。申込用紙は石岡運動公園体育館・八郷総合運動公園の各窓口にもあります。  
**問2** スポーツ振興課  
(内線12332)

## 第2次石岡市男女共同 参画基本計画(案)への 意見募集

**募集期間** / 12月13日(木)～26日(火)  
**閲覧場所** / 市役所政策企画課・支所総務課

☎ 029・305・0161  
FAX 029・305・0163

**対象** / 県内に活動拠点がある団体または個人で一定の文化活動の実績があること。また平成30年度中に実施し事業を完遂できる見込みがあること。  
**申込締切** / 1月26日(金)必着  
**問** 公益財団法人いばらき文化振興財団

## お知らせ

### 10～12月購入分 紙おむつ購入助成申請

**対象** / 市内在住で自宅または介護保険で在宅扱いの施設で

※市ホームページでも閲覧できます。  
**対象** / 市内在住・在勤・在学、市内に事業所などのある個人や団体など  
**提出方法** / 任意の用紙に住所・氏名(団体名)・連絡先を明記のうえ、直接持参または郵送で提出。  
**問1** 政策企画課(内線224)

生活し日常生活で紙おむつの使用が必要な人、介護保険で要介護1～5に認定されていて非課税世帯の人  
**対象商品** / 紙おむつ・尿とりパッド・リハビリパンツ  
**助成金額** / 1か月3,200円を上限

**申請方法** / 1月10日(木)までに①～③を市役所高齢福祉課・支所市民窓口課に持参。  
① 10～12月購入分の品目が記載されたレシート(領収書)  
② 対象者または介護者の振込先口座番号がわかるもの  
③ 認め印  
**問1** 高齢福祉課(内線153)

## 広告掲載欄

問 1 石岡市役所 ☎ 23-1111 (代表) 2 八郷総合支所 ☎ 43-1111 (代表)

イノシシ・コラム

収穫終了後は電気柵を  
取り外しましょう！

イノシシの「探査行動」を引き出して  
初めて効果がある、電気柵

イノシシなどの野生動物は、初めて見たものの安全性を確認するときに、鼻先などで触れて安全を確認する動き「探査行動」をします。

このときに、鼻先が電気柵に触れ感電することで、電気柵＝危険という認識をさせることが重要なのですが、通電していない電線をそのままにしておくと、それが安全なものとして学習し「探査行動」を行わなくなります。



**鼻以外が電気柵に通電しても効果が薄い**  
イノシシの体毛は厚く、皮膚が露出している鼻先以外は感電しにくくなっています。通電していない電気柵に慣れ安全だと認識してしまうと、鼻先を使う探査行動をしなくなり、いざ農作物を作る時期に電気柵に通電しても効果がなくなってしまうのです。

<効果的な電気柵の使い方>

- ・被害が出る前に設置！  
▶一度でも食べさせると野生動物は執着して入ろうとします。
- ・柵を片付けるまでは必ず通電！  
▶収穫物がないからと通電していないと柵に慣れて次作や翌年作で柵の効果がなくなります。
- ・雑草管理はこまめに！  
▶通電線に雑草やネットが当たっていると漏電して電気が弱くなったり電気が通らない場合があります、電気柵の効果がなくなります。

問 2 農政課 (内線 1153)



お知らせ

新しい土浦ナンバー  
デザインを国に提案

▼図柄入り土浦ナンバー推進協議会(土浦ナンバー地域11市町村)では住民アンケートを実施し、11月にデザインを決定しました。今後は平成30年7月頃に国土交通省において正式決定され、8月に事前申込開始、10月頃に交付開始予定です。図柄入りナンバープレートの取付(交換)は希望制で別途手数料(金額未定)が必要です。寄付金(金額未



帆引き船と花火をモチーフとしたデザインで、土浦ナンバー地域11市町村をイメージして帆引き船の帆のラインと花火の花弁の数を11としています。アンケートで回答のあった1489通のうち約半数の方がこの図柄を選びました

問 1 政策企画課 (内線 226)  
対象車種／登録自動車(自家用・事業用)・軽自動車

定)を納付する場合はフルカラー、納付しない場合はモノトーンです。なお現行のナンバープレート(図柄なし)も利用可能です。  
対象車種／登録自動車(自家用・事業用)・軽自動車

難病患者見舞金の  
支給手続きはお早めに

▼有効期限が平成29年12月31日までの受給者証を持つ人は、新しい受給者証の交付に時間がかかるため、有効期間内に申請してください。  
対象／平成29年10月1日現在、市内在住の難病患者  
※10月1日時点で指定難病認定医療費助成の対象疾病330疾患。詳しくはホームページに記載。  
見舞金額／一人につき年額3万円  
申請期間／10月2日(月)～平成

30年3月30日(金)(土・日・祝日、年末年始閉庁日は除く)  
※期間内に申請のない場合は支給できません。  
必要書類／  
①石岡市難病患者福祉見舞金支給認定申請書  
②指定難病特定医療費受給者証(写)または当該疾病について継続して治療を要することを証する医師の診断書  
③認め印  
④本人名義の預金通帳(対象者が15歳未満の場合は保護者名義の口座)  
問 1 社会福祉課 (内線 183)

広告掲載欄

# お知らせ

## 浄化槽をお使いの皆様へ

▼浄化槽の機能を十分に發揮させるには、定期的な維持管理（保守点検・清掃）と法定検査が必要であり、法律により実施が義務付けられています。適正な維持管理と法定検査を行ってください。

※保守点検・清掃・法定検査を一括して契約できる「一括契約システム」をぜひご利用ください。契約を仲介する保守点検業者、清掃業者または（公社）茨城県水質保全協会（029・291・4004）にお申し込みください。

問2 下水道課（内線1227）

## 土の採取には

手続きが必要です

▼市内で土の掘削または切り取りをする際、その面積が500平方メートルまたは採取する土の量が500立方メートル以上となる場合は、土採取事業許可申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

問1 建築住宅指導課（内線426）

130万円以上の工事の入札結果を掲載しています。

問1 契約検査課（内線273）  
（単位：万円）

## 10月入札結果

事業名	予定価格	落札金額	請負業者
29 単・東大橋地区道路排水整備工事	1,344	1,176	(株)鬼沢組
29 単・市道 A3093 号線道路改良工事	669	581	(株)光洋建設
29 県単・大增線林道改良工事	370.2	360	(有)関工業
29 単・市道 B6650 号線外防護柵設置工事	359	330	(有)山田土建
29 単・市道 B7407 号線道路改良工事	354	336	白田建設(有)
29 単・市道 B3426 号線排水整備工事	268	260	(有)シンケン
29 単・市道 A0127 号線道路舗装工事	361	360	(有)山口電気商会

### 1月の納税

市県民税	第4期
国民健康保険税	第7期
後期高齢者医療保険料	第7期
納期限	1月31日水

問1 収納対策課（内線166）

### 10月の差押件数

預貯金	13 件	合計	16 件
給与	1 件	累計	202 件
年金	2 件		

問1 収納対策課（内線166）

### 放射線量（11月15日測定）

石岡保健センター	0.047 マイクログレイ
柏原	0.055 マイクログレイ
三村	0.055 マイクログレイ

問1 生活環境課（内線169）

## 広告掲載欄



**子育て相談室 (要申込)**

随時、受付中!

気軽に相談してね

▶子育ての不安や悩みがあったら一人で悩まずご相談ください。専任の保健師・保育士が常駐しています。

日時/月～金 (午前9時～午後4時)

※祝日を除く

場所/子育て世代包括支援センター  
(石岡保健センター内)

申し込み・問い合わせ/☎ 24-1390 (直通)



**1月  
健康・相談  
カレンダー**

☎ 石岡保健センター

☎ 24-1386

八郷保健センター

☎ 43-6655

子育て中の皆さん

マタニティ体操 (要申込)

26日(金) (八郷保健センター)

午前9時30分～正午

パパ・ママスクール (要申込)

28日(日) (八郷保健センター)

午前8時45分～正午

4～5か月児健診

23日(日) (石岡保健センター)

1歳児健康相談

1歳児健康相談

5日(金) (八郷保健センター)

1歳6か月児健診

2歳児母子歯科健診

16日(日) (石岡保健センター)

3歳児健診

24日(水) (石岡保健センター)

10日(水) (石岡保健センター)

24日(水) (石岡保健センター)

成人

15日(日) (八郷保健センター)

16日(日) (石岡保健センター)

健診結果説明会 (要申込)

15日(日) (八郷保健センター)

16日(日) (石岡保健センター)

午前9時30分～11時

9日(日) (石岡市役所)

午前9時30分～11時45分

午後1時～4時

午後1時～4時

こころの健康

精神デイケア (要申込)

10日(日) (八郷保健センター)

24日(日) (石岡保健センター)

午前9時30分～11時

こころの健康相談 (要申込)

10日(日) (八郷保健センター)

15日(日) (石岡保健センター)

午後1時30分～3時30分

こころのいのちの電話相談

9日(日) (八郷保健センター内)

午前9時～正午

午後1時～4時

☎ 43-6655

1月の献血

冬場は血液が不足します！献血にご協力ください！



5日(金) (ウエルサイト石岡)

午前10時～11時45分

午後1時～4時

9日(日) (石岡市役所)

午前9時30分～11時45分

午後1時～4時



1月の休日・夜間診療

■休日診療当番医

＜外科＞午前9時～11時30分・午後1時～3時30分

日にち	当番医	電話番号
1日	石岡第一病院	22-5151
2・8日	石岡循環器科脳神経外科病院	58-5211
3日	山王台病院	26-3130
7・14・21日	石岡市医師会病院	22-4321
28日	八郷整形外科内科病院	46-1115

＜歯科＞午前9時～11時30分・午後1時～3時30分

日にち	当番医	電話番号
1日	はぎわら歯科クリニック	56-7570
2日	吉田歯科医院	029-831-0503
3日	高野歯科医院	23-8148

■緊急診療＜内科・小児科＞石岡市医師会病院 ☎ 23-3515

＜休日＞1・2・3・7・8・14・21・28日

受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分

＜夜間＞1・2・3・6・7・8・13・14・20・21・27・28日

受付 午後6時～9時30分

急な病気やケガのとき

経験豊富な看護師がアドバイス!

■茨城子ども救急電話相談

短縮ダイヤル# 8000

(プッシュ回線・携帯電話から)

相談日時/

平日 午後6時30分～翌朝8時

休日 午後8時～翌朝8時

■夜間・土・日・祝日に診察してくれる病院のご案内

・石岡消防署 ☎ 23-0119

・八郷消防署 ☎ 43-6491

※日曜、祝日に開いている薬局

(調剤)は、石岡薬剤師会

ホームページから

☎ <http://ishiokayakuzai.blog.fc2.com>

## 1月の市役所相談

**法律相談** (要申込・1人30分)

9・16・23日(火) (石岡市役所)  
午後1時～4時30分

**行政相談および**

**三土合同相談会**

▼行政書士・司法書士・土地  
家屋調査士が相談に応じます。

11日(木) (中央公民館)

午後1時～3時

**問** 秘書広聴課

**女性のための困りごと相談**

(要申込)

11・18・25日(木) (石岡市役所)

午後1時30分～4時

**問** 政策企画課

**休日納税相談**

6・13・20・27日(土)

午前9時～午後4時

**夜間納税相談**

10・17・24・31日(木)

午後5時15分～7時

**問** 収納対策課

**結婚相談** (要申込)

▼市が委嘱している石岡地方  
結婚相談所の結婚相談員を  
ご紹介します。

**問** まちづくり協働課

■石岡市役所 ☎23・1111

## 1月の各種相談

**教育相談** (月～金) 午前9時30分～正午・午後1時～5時

**問** 教育相談室(府中小学校)

☎24・5519

**心配ごと相談**

12・26日(金) (ふれあいの里  
石岡ひまわりの館)

4・18日(木) (農村高齢者セ  
ンター)

午後1時～3時

※受付は2時30分まで

**問** 社会福祉協議会

☎22・2411

**身体障害者(児)・戦傷病者**

**補装具等巡回相談**

17日(木) (ワークヒル土浦)

午後1時30分～3時

※身体障害者(戦傷病者)  
手帳と認め印を持参

**問** 社会福祉課

**ひきこもり専門相談** (要申込)

11日(木) 午前10時～正午

**問** 土浦保健所

☎029・821・5516

**年金相談** (要申込)

12日(金) 午前10時～午後3時

**問** 常陽銀行石岡支店

☎23・1202

身近な消費生活トラブルの予防と対策

## 生活ホットライン

■問い合わせ

消費生活センター (市役所本館内)

☎22-2950

受付時間/月～金曜日

・午前10時～正午

・午後1時～4時30分

## 突然の訪問買取に注意!

最近、「不用品は何でも買い取ります」といった電話を受けた経験はありませんか。新聞の折り込みにも「不用品は何でも買い取ります」と言った広告を見かけます。

## ■事例

「不用品があれば買い取ります」と女性が訪問してきました。突然だったのですが、用意できないが、古着があるので用意すると伝えた。



同じ女性が訪問して来るかと待っていると、1時間後に男性が訪ねてきた。男性だったので威圧感が少し不安になったが、用意した古着を買い取ってもらった。

これで買い取り業者は帰ると思っていると、「壊れた宝飾品があれば出してほしい」と言ってきた。特に思い当たる物がなかったが、断りづらい雰囲気だったので形見の指輪を出した。2万5千円の値段で買い取っていった。

しかし、形見の指輪を出したことを後悔し、よくよく考えると安すぎると思い、買い戻したいと業者に電話したが「別の業者に渡してしまった」と言われた。

## トラブルを防ぐために突然の訪問に注意

自宅で物品を買い取ってもらう訪問買取では、買取業者は突然訪問して勧誘することはできません。このような業者ははっきり断って、家に入れないようにしましょう。

**承諾したもの以外は売らない**  
買取業者は、前もって電話連絡した場合でも、消費者が事前に承諾した物品以外の売却を求めることはできません。「貴金属はないか」などと言われた時は、きっぱりと断りましょう。

**クーリングオフできません**

訪問買取(訪問購入)はクーリング・オフができません。期間は、法廷で定められた書面を受け取った日から8日間です。この期間内は購入業者に物品を引き渡さないこともできません。

訪問買取には他にも細かい取り決めがあります。困ったときはお住まいの消費生活センターにご相談ください。

新しいメニューにチャレンジしたい人のための

# お料理フェスティバル

毎年、ふれあいの里石岡ひまわりの館で実施している、お料理フェスティバル。

今年も栄養バランスを考えた薬膳料理から、みんなが大好きなスイーツまで幅広いメニューをお届けします。新しいメニューにチャレンジしてみたいという皆さん、ぜひご参加ください。



※写真はイメージです

場所／ふれあいの里石岡 ひまわりの館  
参加費／各回 1,000 円  
定員／各回 25 人（定員を超えたら抽選）  
申込期間／12月15日（金）～28日（日）  
（午前8時30分～午後5時）  
申込方法／直接または電話で申し込み。  
問 ふれあいの里石岡 ひまわりの館 ☎ 35-1126



## 01

### プリン・ア・ラ・モード

▶カスタードプリンを作り、その周りにホイップクリームとフルーツを飾ります。  
日時／1月21日（日）  
午前10時～午後12時30分  
講師／加藤 裕子先生

## 02

### 手作りコンニャク

▶手作りで一度食べたらやみつきの美味しいコンニャクです。  
日時／1月30日（日）  
午前10時～正午  
講師／栃本 恵子先生

## 03

### ガトー・オ・ショコラ

▶フランス版チョコレートケーキ。フランスで昔から作り続けられている素朴で濃厚な味わいの焼き菓子です。  
日時／2月11日（日）  
午前10時～午後12時30分  
講師／加藤 裕子先生

## 04

### 冬の美味薬膳料理

▶季節に合った薬膳料理で体を内面から整えよう！  
日時／2月15日（日）  
午前10時～正午  
講師／栃本 恵子先生



## 05

アレルギー対応☆  
ナッツで作る濃厚な

### ロー・チーズケーキ

▶小麦粉・卵・乳製品を使わずに生のナッツを主原料に使います。自然な甘味料で甘さを加えた身体に優しいチーズケーキで簡単に作れます。  
日時／3月4日（日）  
午前10時～午後1時  
講師／寺崎 郁子先生

## 06

### 苺のショートケーキ

▶旬の苺を使ったショートケーキです。  
日時／3月25日（日）  
午前10時～午後12時30分  
講師／加藤 裕子先生

### 平成28年度「オアシス運動」 標語の部 入賞者 <優良賞>

- 人と人 つなげる言葉 ありがとう
- すみません 言える心の 点検を
- ありがとう 広がる幸せ きらめく笑顔

中山 佳汰<sup>けいた</sup>（府中中）  
小井戸 佑将<sup>ゆうと</sup>（国府中）  
鈴木 日菜帆<sup>ひなほ</sup>（八郷中）