

問1石岡市役所Tel 23-1111（代表） 2八郷総合支所☎ 43-1111（代表）



問 茨城県フラワーパーク
Tel 42・4111

大道芸パフォーマンスショー
日にち／5月1日(水)～6日(月)
ミニトレインに乘ろう
日にち／5月3日(金)～5日(日)
※5月5日は小・中学生入園
無料。ほか園芸教室も開催
中。詳しくはホームページを。

イベント
大型連休中の
県フラワーパーク

問 中央図書館
Tel 24・1507

▼オリジナル鯉のぼりをつく
ります。（事前申込不要）
日時／4月27日(土)
①午前10時～11時30分
②午後1時30分～3時
場所／こども図書館本の森

イベント
鯉のぼり
ワークシヨップ

参加費／一人500円
対象／市内在住、在勤、在学
している高校生以上（各高
校男子3ペア・女子3ペア）

▼男女別のリーグ戦ダブルス
です（事前申込不要）。
日時／5月5日(日)午前9時受
付（5月12日予備日）
場所／柏原運動公園内テニス
コート

募集
春季市民
ソフトテニス大会

問 やさと温泉ゆりの郷
Tel 42・4126

申込期限／4月26日(金)
※4月30日(火)（午後2時・午
後4時）には「ありがとう！
平成バルーンリリース」を
行います（事前申込不要）。
抽選）
定員／20人（定員を超えたら
抽選）

▼やさと温泉ゆりの郷の敷地
内で一緒にゆりの花を植え
てくれる人を募集します。
日時／5月1日(日)午後2時
対象／小学生以下

イベント
ゆりの花
大きくなあれ！

問 こどもとしよかんまつり
実行委員会
Tel 029・871・1400

日時／5月5日(日)
午前9時～午後4時
場所／牛久市立中央図書館

▼牛久市初のeスポーツ大会
です。高校生と一緒にダン
スパフォーマンスや空手道
も体験できます。クッキー
づくり、DJ体験など楽し
いイベントが盛りだくさん。

イベント
国体&オリンピック
体感しよう

問 石岡ソフトテニス連盟
（小島）Tel 22・2413

4月22日(日)まで
常陸風土記の丘
さくらまつり

▶開花期は、
午後9時まで
ライトアップ
を実施中。
今年には染谷
野球場の一部
も駐車場にし
ています。
駐車場を利用
する方には、
協力金をいただき
ます。
(普通車 500円)

平成29年度いしおか
フォトコンテスト入賞
作品「春愁」瀧田茂氏

問 常陸風土記の丘 Tel 23-3888

問 ギター文化館
Tel 46・2457

▼柴間地区のギター文化館は
スペインギターの歴史的銘
器を納める殿堂。こどもの
日においしいフードとコー
ヒー、有機野菜の詰め放題
などのイベントが行われます。

日時／5月5日(日)
午前10時～午後5時

イベント
第4回
ギタブンまつり

広告掲載欄

広告掲載欄

講座
ひまわりの館で
学ぼう

筋肉調整とスロートレーニング
くいつまでも動ける体づくり
と健康年齢の延伸

▼肩こり、腰・膝痛など、筋肉に起因する身体の不具合を改善します。

日時／5月14・17・21・24・

28・31日、6月4・7日(火)・

(金) 午前10時～正午(初回のみ午後0時30分)

対象／60歳以上(医師に運動を制限されている人は除く。未経験者優先)

講師／磯野武夫氏

定員／30人

楽しく健康太極拳

▼太極拳は転倒防止や血液循環の促進、生活習慣病の予防、認知症予防にもつながります。

日時／6月4・11・18・25日、

7月2・9・23・30日(火)

午前10時～正午

講師／岡野隆二氏(楊名時太極拳師範)

定員／15人

ママとベビーのリズム体操

▼産後の母体回復、お友だち

づくり、発達の促しをリズムに合わせて行います。

日時／5月23日、6月6・20日、

7月4・18日(木)

午前10時30分～正午

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

講師／佐藤直子氏

参加費／5回で1000円

(アルバム代・その他)

対象／生後2か月～10か月の

赤ちゃんとその親

定員／30組

申込方法／4月16日(火)～29日

(日)に窓口直接または電話で

申し込み

※定員を超えた場合は抽選です(月曜休館。受付時間

午前8時30分～午後5時)

問 ふれあいの里石岡ひまわ

りの館 Tel 35・1126

講演会 プラチナ世代も楽しく
生きたい!! 今から始める健康づくり

▼寿命が尽きるその日まで、自分らしく生き抜くためには。何歳になってもサビずに元気に生きる秘訣をお教えします。

園部駐在所が
新築移転しました



▶園部郵便局の隣りに新築され、3月1日から業務を開始しました。これからも地域の安全と安心を守る地域安全センターとして活動していきます。皆さまの一層のご支援、ご協力をお願いします。

問 園部駐在所 Tel 46-2760 (山崎 1694 番地 1)

講座
手話奉仕員
養成講座

▼手話ボランティアを養成す

問 地域包括支援センター
Tel 35・1127

日時／5月15日(木)午前10時～正午

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象／65歳以上の市民・介護予防に興味のある人

講師／大田仁史氏(茨城県立健康プラザ)

定員／200人(先着順)

申込方法／4月15日(木)～5月

14日(火)に直接窓口または電話で申し込み

問 地域包括支援センター
Tel 35・1127

る講座を開講します。入門課程は初心者向け、基礎課程は入門課程修了者向けです。

期間／6月5日～2020年1月29日の水曜日(全27回)

入門課程…午前10時～正午
基礎課程…午後1時30分～3時30分

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館ボランティアセンター

対象／市内在住・在勤者

定員／各20人(先着順)

※テキスト代3300円のみ実費。

申込方法／電話で申し込み

問 市社会福祉協議会
Tel 22・2411

広告掲載欄

広告掲載欄