

問 1 石岡市役所本庁舎 2 八郷総合支所 TEL 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

**総合健診 ※要申込**

日時／7月11日(木)・12日(金)・13日(土)  
 当日受付時間／11日:午前9時30分～11時  
 午後1時30分～2時30分  
 12日・13日:午前7時～10時30分  
 ※胃がん検診は12日・13日のみ  
 持ち物／受診券・保険証・自己負担金  
 場所／石岡保健センター  
 定員／一日260名  
 自己負担金 ※70歳以上は無料

健診項目	対象年齢	自己負担金
健康診査	39歳以下	1,000円
特定健康診査	40～69歳	1,000円
特定健康診査	70～74歳	無料
後期高齢者健康診査	75歳以上	無料
肺がん検診	40歳以上	300円
胃がん検診	40歳以上	1,500円
胃がんリスク検診	40歳以上 <small>※受診歴がない方</small>	700円
大腸がん検診	40歳以上	500円
前立腺がん検診	50歳以上男性	600円
肝炎ウイルス検査	40歳以上 <small>※受診歴がない方</small>	1,000円

申込方法／石岡保健センターへ電話・FAX・直接窓口で申込みください。

▶受診券について

- ① 18～39歳の方  
保健センターに申込み
- ② 国保加入の40～74歳の方  
「特定健康診査受診券」郵送済み
- ③ 国保以外の40～74歳の方  
ご加入の医療保険者に要確認
- ④ 75歳以上の方  
「後期高齢者の健康診査受診券」郵送済み

< S37.4.2～S54.4.1 生まれの男性 >

健診と併せて風しんの抗体検査ができます。検査には、「抗体検査・予防接種クーポン券」が必要です。事前に保健センターにお問合せください。

< 生活保護受給者や世帯員全員非課税の方 >

健診日前日までに保健センター窓口で申請手続きをしてください。申請のあった方には「がん検診等個人負担金免除券」を発行しますので、健診当日に持参してください。がん検診等の負担金が免除になります。（特定健康診査は免除対象ではありません）

問健康増進課

TEL 24-1386（石岡保健センター）  
 TEL 43-6655（八郷保健センター）

産後ケアを

ご利用ください

■訪問型

利用時間…2時間  
 料金…1回1000円

① すみれ助産院（石岡市国府）

母乳育児相談、乳房ケアなど。

② 助産所フェルサテムヘル

（土浦市）心地よいアロマトリートメントなど。

③ Aina助産院（土浦市）

英語・韓国語、DV等の相談にも対応可。

■通所型

① 富田産婦人科（石岡市茨城）

利用時間

午前9時30分～午後4時30分

料金…1日1500円

■宿泊型

① 霞ヶ浦医療センター（土浦市）

料金…1泊2日4320円  
 （1日追加ごとに2160円）

■利用方法

子育て世代包括支援センターにご相談ください。

問 子育て世代包括支援センター

（石岡） TEL 24・1390

（八郷） TEL 43・6655

広告掲載欄

広告掲載欄

**子宮がん・乳がん検診 ※要申込**

日時／7月18日(木)・19日(金)・8月23日(金)・  
24日(土)・28日(日)

当日受付時間／

午前10時～10時30分(乳がん検診のみ)

午後0時20分～1時10分(子宮がん・乳がん検診)

場所／八郷保健センター

定員／子宮がん一日90名・乳がん一日70名

自己負担金 ※70歳以上は無料

健診項目		自己負担金
子宮がん検診(20歳以上)		1,500円
乳がん 検診	超音波検査(30～65歳)	1,000円
	マンモグラフィ2方向 (40～49歳)	1,500円
	マンモグラフィ1方向 (50歳以上)	1,000円

※マンモグラフィは2年に1度の検査となります。

※40歳以上50歳未満の方は、マンモグラフィと  
超音波検査の併用検診をお勧めします。

申込期間／6月12日(木)～

申込方法／八郷保健センターへ電話・FAX・  
直接窓口・電子申請システムで申  
込みください。定員になり次第  
締め切ります。

**成人歯科検診・口腔がん検診 ※要申込**

検診内容／歯科医師による歯科診察・視触診と歯科  
衛生士による歯みがき、入れ歯の手入れ、  
舌の清掃、お口の体操、だ液腺マッサー  
ジなどの指導

日時／6月27日(木)・28日(金)・7月1日(日)

当日受付時間：午前9時～11時

場所／石岡保健センター

対象者／18歳以上

定員／一日70名

申込方法／石岡保健センターへ電話・FAX・  
・直接窓口で申込みください。  
定員になり次第締め切ります。

**健康増進課**

TEL 24・1386 (石岡保健センター)

TEL 43・6655 (八郷保健センター)

※電子申請システムについて：石岡市ホームページ内  
で「子宮がん・乳がん集団検診」と検索し、申込方  
法のURLから電子申請システムへお進みください。

URL:<https://s-kantan.jp/city-ishioka-ibaraki-u/>

offer/offerList\_detail.action?tempSeq=9558



★6月4日～6月10日は  
歯と口の健康週間  
いつまでも  
続くけんこう  
歯の力  
この週間は、歯と口の  
健康に関する、正しい知  
識を普及啓発するととも  
に、歯科疾患の予防・早  
期発見・早期治療を行い、  
歯の寿命をのばし健康の  
保持増進をはかる事を目  
的としています。  
2019年度標語は  
「いつまでも 続くけん  
こう歯の力」です。歯み  
がきや定期的な歯科検診  
を行うことはもちろん、  
家族や仲間とゆったりと  
食事を楽しむことや、好  
き嫌いなくバランスよく  
食べることも、よくかめ  
る歯と口の健康を保ち、  
健康でいきいきと毎日を  
過ごすためにとっても大切  
です。  
これを機会にご自身や  
ご家族の歯とお口の健康  
を見直してみましよう！

**広告掲載欄**