

問1石岡市役所本庁舎 問2八郷総合支所 Tel 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

イベント
市民会館
映画鑑賞会



▼直木賞作家の辻村深月さんが描く新たなドラえもん映画。当日は入場者プレゼントがあります。

日時／8月25日(日)

①午前10時(午前9時30分開場)
②午後2時(午後1時30分開場)

(上映時間111分)

場所／石岡市民会館大ホール
前売券／300円(全席自由)

(当日券500円)

チケット販売所／市民会館・

生活環境課・まちかど情報

センター・城南地区公民館・

中央公民館・八郷商工会

市民会館 Tel 22・5187

イベント
8月の
文化協会行事

石岡三曲協会三曲合奏温習会
日時／8月3日(土)午前9時30

分／午後0時30分
場所／若松町公民館1階
問 Tel 22・2597 (川村)

イベント
八郷硯友会
第30回八郷硯友会書展

日時／8月17日(土)

午後1時～午後4時

8月18日(日)～8月21日(水)

午前9時～午後5時

8月22日(木)

午前9時～午後4時

※表彰式は18日(日)午後2時～

※8月19日(日)は休館日

場所／中央公民館

問 Tel 42・3039 (助川)

お知らせ
8月13日～16日
小・中学校は閉庁

▼教職員の働き方改革を進めるため、市では昨年度から

学校閉庁日を設け、この日は

学校には教職員が不在になります。

なお緊急連絡先は教育委員会指導室です。

対象／石岡市立の全小中学校

学校閉庁日／

夏季休業中 8月13日～16日

県民の日11月13日

冬季休業中1月4日

※期日に土日が含まれても新

たに閉庁日は設けません。
問2教育委員会指導室
(内線1265)



講座
ひまわりの館で
学ぼう

筋肉調整と
スロートレーニング

～いつまでも動ける体づくり

と健康年齢の延伸～

▼転倒、肩こり、腰痛、猫背

などを改善するため「軍

司式筋肉調整」と「スロー

トレーニング」を行います。

日時／9月27日(金)、

10月1日(火)・4日(金)・8日(火)・

11日(金)・16日(水)・18日(金)・

22日(火) 午前10時～正午

(初回のみ午後0時30分)

講師／磯野武夫氏

対象／医師から運動を制限さ

れていない60歳以上

※以前受講した人は申し込み
できません。

ポレポレ体操

▼ゆつくりゆつくり体を動かし

て、楽しく心地よい運動を！

日時／9月4・25日、

10月2・16日(水・全4回)

午前10時～11時15分

講師／栃本恵子氏

対象／女性

英語でスピーチ&
レジンホルダー作り

▼オリピックにむけて英語

で自己紹介スピーチを練習

しよう。オリジナルのレジ

ンホルダーを作って作品に

についてもスピーチします。

※レジンとはぷっくりツヤツヤ

透明感のある樹脂のこと。

日時／9月1日(日)

①小学1年生～3年生

午前10時～11時30分

②小学4年生～6年生

午後1時30分～3時

講師／鈴木愛理氏

飯嶋佳菜恵氏

参加費／600円

対象／小学生

申込期間／8月1日(木)～14日(水)

(午前8時30分～午後5時)

月曜休館) 定員超過時は抽選
問ふれあいの里石岡ひまわり
の館 Tel 35・1126

講座
上級者向け
ひまわり体操

▼筋力トレーニングや有酸素

運動を取り入れた体操。普

通の介護予防体操では物足

りない人は、ぜひご参加く

ださい。

日時／9月4・11・18日、

10月2・9・16・23・30日

11月6日(水・全9回)

午後2時30分～4時

場所／ふれあいの里石岡ひま

わりの館

対象／市内在住の65歳以上で

心疾患がなく、医師から運

動制限されていない人

定員／40人(定員超過時は抽選)

講師／木村幸子氏

申込期間／8月5日(月)～9日(金)

問 社会福祉協議会

Tel 22・2411



おしらせ
夏休み
みんなのひろば

▼石岡市更生保護女性の会と石岡地区BBS会では夏休みの学習を応援します。自主学習や読書の場として利用できます。

日時／8月26日(月)～28日(水)
午前9時～正午

場所／みんなの広場
(府中1・4・8)

※まちかど情報センターから徒歩1分。

対象／小学校低学年
定員／1日10人

◎石岡市更生保護女性の会
Tel 22・6772

イベント
ガールスカウト
一日体験

▼ガールスカウトの活動について体験を通じて知ることができるほか、牛のえさやり、ソーセージづくり、アイスクリームづくりなどの各種体験が畜産センターで行えます。

日時／8月20日(火)

午前10時～午後1時

場所／茨城県畜産センター

対象／親子(年長児～小学3年生)

定員／10組20人

参加費／1組500円

申込方法／8月10日(土)までに

有明中卒業生たちによる手作りイベント 第4回 有明フェスティバル

▶学校がなくなっても、地域の人が集まれる場を作ろうと、地元有志や卒業生たちが中心になって運営しています。かき氷、タピオカジュース、カルピ串などの模擬店のほか、石岡市ふるさと大使で同中卒業生でもある歌手の高田梢枝さん(日々かりめろ)のステージや打上げ花火など盛りだくさん。

日時：8月11日(日)午後1時から
※打上げ花火は午後7時30分～

場所：旧有明中学校跡地

◎有明フェスティバル実行委員会
(谷島) Tel 43-2163

電話で申し込み

◎ガールスカウト茨城12団
(山口)
Tel 090-3147-6744



募集
第26回石岡市障がい者
スポーツ大会参加者

▼スポーツを通して障がいのある人たちの体力増進と社会参加の意欲を高め、地域の皆さんの理解と協調を深めることを目的とした大会です。玉入れ・輪投げ・ボウリング・パン食い競争などの競技に参加してみませんか。当日はバザーも開催します。

日時／10月26日(土)午前10時～
場所／石岡運動公園体育館
対象／市内在住で各種障害者
手帳を持っている人

申込期限／9月6日(金)

◎1 社会福祉課

Tel 23・5569

イベント
大雅荘・
はーとふる納涼祭

▼盆踊りや三村囃子、打ち上げ花火があるほか、模擬店も出店します。

日時／8月24日(日) 午後5時～8時(小雨決行)

場所／大雅荘駐車場
(三村2595・2)

◎大雅荘(安田・内田)

Tel 24・0731

イベント
泰仁会・江隆会合同
第24回納涼祭

▼模擬店、花火、盆踊りなどのイベントを実施します。(特別養護老人ホームやさと・介護老人保健施設サングリーンやさと共催)

日時／8月17日(土)
午後5時30分～7時30分
(雨天時は18日(日)に延期)

場所／特別養護老人ホームやさと駐車場

◎特別養護老人ホームやさと

Tel 43・0811

募集
市ホームページ
バナー広告

▼市ホームページのトップページに、バナー広告枠を設けています。

掲載の期間／原則1か月単位で、継続掲載可能。

広告料／(掲載1か月につき)1枠1万円

掲載できないもの／政治や宗教団体およびその活動に関わるものや、公共の秩序や善良の風俗に反するもの

申込方法／窓口・ホームページから申込書をダウンロードし、記入の上申し込み

◎秘書広聴課

Tel 23・7275

石岡市公式 Twitter 運用中!
@k_ishioka
#石岡市
石岡市のイベント情報・リアルタイム情報を発信中。ぜひフォローしてみてください。

