



人の動き【9/1 現在】

市の人口と世帯

74,716人 (-119)
男 37,138人 (-61)
女 37,578人 (-58)
世帯数 31,064世帯 (-2)
()内は前月との比較

人口増減の内訳

出生 25	転入 141
死亡 88	転出 197

▲ 8月25日の天空トレイルラン大会。健脚の神様をまつる足尾神社から、ハンググライダー離陸場へ。視界が一気に開けます

認知症の相談件数 (延べ件数)

1,962 件

▲ H27~H30 に地域包括支援センターと在宅介護支援センターに寄せられた相談の平均件数です。

オレンジカフェ結^{ゆい}

▶ 毎月偶数月の第3火曜日に、里山カフェゆいてらす（八郷総合支所内）で、認知症への理解を深める事業を開催しています。詳しくは10ページを。

☎ 地域包括支援センター TEL 35-1127

認知症の高齢者は

全国で700万人超

厚生労働省によると、認知症の高齢者は700万人を超え、これは65歳以上の高齢者の5人に1人の割合です。石岡市では、平成27年度に県内自治体に先駆けて、社会福祉士や保健師、認知症サポート医などで構成された

「認知症初期集中支援チーム」を立ち上げて、認知症の初期段階での支援に力を入れてきています。

「認知症初期集中支援チーム」を立ち上げて、認知症の初期段階での支援に力を入れてきています。認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らすためには、地域全体で認知症の人と家族を支援する体制づくりが不可欠。そこで、今回は「認知症の人への声の掛け方」や「認知症になっても安心して暮らせる地域であるために、私たちにできることは何か」について考えます。

認知症になっても、安心して暮らせる地域であるために

私たちができること

「道に迷っているのかな?」「困っているのかな」もしかすると、認知症の人かもしれません。でも、「認知症の人かどうかわからないし…」という時は、

☎ 市役所高齢福祉課 TEL 23-7326

ごく普通のあいさつから始めましょう!

声かけ判断のポイント

- ・ 深夜に歩いている
- ・ 雨でも傘をささずに歩いている
- ・ 季節に合わない服装をしている

「こんにちは、良い天気ですね」
「どちらまで行かれますか?何かお困りですか?」

※認知症と思われる方を

発見した場合は石岡警察署へ
TEL 0299-28-0110 または 110 番へ

昨年、南台の住宅地で行われた見守り声かけ訓練の様子。行方不明者役は認知症介護アドバイザーが務めました。認知症介護アドバイザーは、キャラバン・メイトとって、認知症の方を抱える家族に対する身近な相談役や認知症サポーター養成講座の講師を務めるボランティアのことをいいます。



介護のプロだから、伝えられることがある 「地域力をあげていくために」



菊田 雅明 さん
(石岡市地域密着型介護サービス事業所協議会・ラウム東ノ辻管理者)
今回の見守り声かけ訓練の発起人。(市内在住)

「あてもなく、うろついている」のではない

周囲には「徘徊」のようにうつっても、ご本人は目的があって歩いています。お仕事を頑張られてきた方なら「仕事に行かなくては」と思って駅に向かい歩いているうちに、どこに行けばいいのか分からなくなってしまいます。でも「行かなくてはいけない」という気持ちはある。

だから「徘徊」と呼ばれる行動を抑え込むことは、ものすごくストレスを与えることになるんです。まずは、その方の世界と一緒に入り、共感して、気持ちを受け止めることが大切です。

むしろ、安心して「徘徊」できるまちへ

今回の訓練が、声かけの仕方や関わり方を知ってもらうきっかけになればと考えています。在宅で暮らすにしても、施設に入るにしても、一番大切なのは住み慣れた地域やこれまでの人間関係から隔絶されないことです。私たちは介護のプロとして、高齢者やご家族に寄り添っていますが、徘徊を抑えるのではなく、むしろ安心して「徘徊」できるまちになったらと思うんです。そのために民間と地域、行政が連携し、地域力をあげていきたいと考えています。

下記の訓練を主催する、石岡市地域密着型介護サービス事業所協議会とは、認知症高齢者や要介護高齢者が、介護度が重くなくても住み慣れた地域でいつまでも生活できるように、2006年につくられた介護サービス。市内には、グループホームやデイサービスなどの31の地域密着型サービス事業所があり、市内に暮らす高齢者に寄り添った介護サービスを行っています。

同協議会では、デイサービスの送迎の時間が小学生の登下校の時間と重なるため、今年6月から車を運転しながら、地域の子どもの見守りも行う「地域見守り隊」を立ち上げるなど、地域力をあげるための活動を始めています。

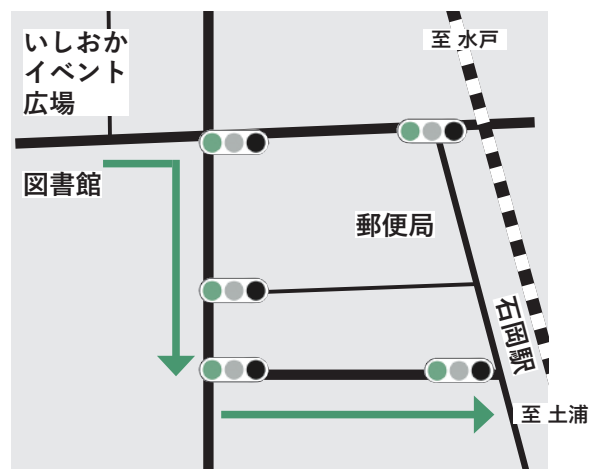
民間事業所が主催する訓練は県内初 認知症高齢者等徘徊声かけ模擬訓練を実施

市内の地域密着型介護サービス事業所が主催する訓練です。民間事業者で組織された同協議会が主催するのは、県内で初めてのケースです。地域で見守り支え合う方法を考えるきっかけとして、ぜひご参加ください。

日時：10月16日(水)

- ・午後2時：いしおかイベント広場出発
- ・午後2時45分：石岡駅西口交番前に到着

問石岡市地域密着型介護サービス事業所協議会 ラウム東ノ辻(菊田) Tel 57-2005
(共催) 市役所高齢福祉課 Tel 23-7326



行方不明者役のゼッケンをつけたスタッフがコースを歩きます。実際に経験しておくことがいざという時に役立ちます。ぜひ声かけしてみてください。

8 / 25

石岡商業高校が、商業高校フードグランプリで
全国グランプリを受賞

8月30日・31日、池袋サンシャインシティで行われた、商業高校フードグランプリ（伊藤忠食品株式会社主催）で、石岡商業高校が出品した「えごまアイス」がグランプリに輝きました。

商業高校フードグランプリは、流通・販売可能な商品の条件や課題を学び、地域食文化の活性化に貢献するため、平成25年度から開催されているコンテストです。全国約1400校の商業科目を有する高校から、今年度は34校・56品の応募があり、予選を勝ち上がった各ブロックの代表7校が本選に出場しました。会場では対面販売やステージ上で



のプレゼンテーションを行い、来場者や審査員に開発商品をアピール。来場者投票でも4835票のうち1575票を獲得し、来場者賞も受賞しました。

「えごまアイス」は、八郷産のえごま油を搾った後でも、栄養価の高いエゴマカスを有効活用するために開発されました。

エゴマ栽培で八郷地区を盛り上げる八郷エゴマの会と、オリジナルの乳製品を開発し、商品開発のノウハウをもつ小美玉ふるさと食品公社、そして石岡商業高校の生徒たちによって、石岡市と小美玉市の魅力あるコラボ商品が誕生しました。

8 / 23

弁論大会準優勝の高野俊也さん
「自らの言葉で語る事が大切」

6月22日に中央大学で行われた「第41回全国学生新人弁論大会」に、市内在住の高野俊也さん（19歳）が明治大学の代表として出場し、準優勝に輝きました。

高野さんの演題は「平等」。大会前に大学雄弁部内の選考を勝ち抜き、3週間かけ、先輩からの添削を受けながら、弁論内容を練り上げました。

高野さんは「ネットニュース全盛の時代だからこそ、自らが発する言葉を用いて、自分の考えを伝えることが大切だと思います」と語りました。

石岡中学校、国府中学校、八郷中学校が 全国大会で活躍。今泉市長に結果報告



1石岡中学校 バドミントン部 全国中学校バドミントン大会に女子個人戦ダブルスで出場し3回戦に進出しました(写真左:須崎沙織さん、草間優衣さん)

2国府中学校 空手道部 全国中学校空手道選手権大会に出場し、女子団体組手で3回戦に進出しました。(写真左:奥谷真恋さん、大橋心音さん、甲花乃音さん)

3八郷中学校 女子バレーボール部 第49回全日本中学校バレーボール選手権大会に茨城県勢として9年ぶり、八郷中学校として初出場しました。(写真左:松本滯奈さん、岩田陽菜さん、鈴木花歩さん、谷島里咲さん)

八郷地区の山を求めて、 全国から1,000人のランナーが集結



難台山、吾国山、加波山、足尾山などの八郷地区北側の山と麓の集落を走る「第6回筑波連山天空ロード&トレイルランinいしおか大会」が行われ、916人が参加しました。遠くは北海道や九州からの参加者も、75kmロングを6時間31分8秒で走り、大会新記録で優勝したのは山口純平さん(東京都)。「きつかったけど、走っていて気持ちのよいコース。また来年も来たい」と話します。市内では年3回ほどトレイルラン大会が開催され、練習会も行われています。走って気分転換と体力づくり。あなたも挑戦してみませんか。

問 1 石岡市役所本庁舎 2 八郷総合支所 Tel 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

トレタレストランのランチ付き / **ジオヨガ参加者募集**

日時：10月22日(祝) 祝
午前9時～午後1時（雨天決行）
場所：県フラワーパーク
参加費：2,600円（入園料・昼食代）
対象：中学生以上（体力に自信のある人）
講師：岩崎加奈子氏（合同会社 KANA CREATIVE YOGA/Yoga Studio ayus 代表）
定員：30人
内容：グループポーズあり
持ち物：ヨガマット（レンタル有）・飲み物・タオル・虫よけ（動きやすい服装で、日焼け・防寒対策をお願いします）
申込方法：10月9日(火)までに電話またはメールで申し込み。二次元コードからも申し込みます。



地産地消のこだわりランチ (Yasato de トレタレストラン) でカラダの内側からキレイに♪



▲昨年の様子。会場は県フラワーパークの石岡市ふれあいの森・頂上芝生広場。(雨天時は頂上芝生の広場の休憩所で実施予定)。

ジオカフェ開催～石岡の山や川や湖岸地形の成り立つを見る目を実験で磨こう～

日時：10月26日(土) 午前10時～正午
場所：大石家カフェ（本庁舎内）
講師：池田宏氏（元筑波大学）

問 1 観光課 Tel 23-7741

ボス・ベイビー
▼見た目は赤ちゃん、中身はおっさん!? この赤ちゃん、普通じゃない!!
日時 / 12月1日(日)
①午前10時から
②午後2時から
料金 / 当日券500円
※前売券300円



イベント
市市民会館 映画鑑賞会
母さんがどんなに僕を嫌いでも
▼「『大好き』をあきらめない。」友達からも親からも愛されたことがない青年が、愛を掴みとるまでの感動の実話。主演、太賀・吉田羊。
日時 / 11月17日(日)
①午前10時から
②午後2時から
料金 / 1000円
※前売券600円

歴史講演会（2階大会議室）
19日(土)
午前10時20分～11時50分
千葉隆司氏（かすみがうら市歴史博物館学芸員）

府中地区公民館まつり
▼公民館同好会の会の会員や公民館主催の講座受講生による作品展示や実技発表を行います。また、今年、府中ハンドメイド同好会が展示即売を行います。
期日 / 10月19日(土)・20日(日)
場所 / 府中地区公民館

イベント
府中地区公民館まつり

共通事項
場所 / 石岡市市民会館大ホール
チケット販売所 / 石岡市市民会館・生活環境課・まちかど情報センター・城南地区公民館・中央公民館・石岡市八郷商工会
問 市市民会館 Tel 22・5187



府中地区公民館
Tel 24・1530

作品展示・即売（各室）
午前10時～午後3時30分
実技発表（2階大会議室）
・文化協会民謡部 午後1時～1時30分
・文化協会音楽部にじの会 午後1時40分～2時10分
【20日(日)】
作品展示・即売（各室）
午前9時30分～午後3時
実技発表（2階大会議室）
・府中コーラス同好会 午前10時～10時30分
・石岡・府中太極拳同好会 午前10時40分～11時10分
・あじさい体操同好会 午前11時20分～11時50分
実技体験（2階大会議室）
・スポーツウエルネス吹矢同好会 午前9時30分～午後3時

子育て支援情報

健康増進課 TEL 24-1386

運賃の半額補助、上限5,000円 妊婦タクシーに補助



▶妊婦健康診査や出産時に自宅から医療機関等へタクシーで通院した際の料金の一部を補助します。

対象：妊娠28週以上の妊婦

補助額：片道1回の乗車につき、かかった運賃の2分の1（百円未満切捨て）で上限5,000円（10回の利用が上限）。

※補助を受けるには事前申請が必要です。タクシー利用後に補助されます。石岡・八郷保健センターで申請できます。



妊婦さん向けの情報を配信中 母子健康手帳アプリ



▶スマホで気軽に妊娠・出産・子育てに関する情報の確認や日々の記録ができます。市で交付している母子健康手帳と合わせてご活用ください。

利用方法：母子健康手帳アプリを二次元コードからダウンロード（無料）



子育て世帯必見です 医療相談アプリ

▶茨城県は人口10万人あたりの医師の数が全国で2番目に少なく、小児科医の数は全国最少。石岡市でも医師不足が深刻な問題になっている中で、課題解決に向けた取り組みを行います。

株式会社AGREEが実施する医療相談アプリ「LEBER（リーバー）」を活用した子育て世帯向けの実証実験に参加しています。「LEBER」は症状を入力するだけで医師による適切なアドバイスとともに、症状にあった診療科や市販薬を紹介してくれるスマホアプリです。

対象：市内に在住かつ0～3歳児のいる世帯（1世帯あたり5人まで登録可能。上限2,000世帯）

料金：実証実験により無料

※通信料等は別途必要

実験期間：令和2年3月まで

利用方法：二次元コードを読み取り、必要事項を入力。



体がしんどい時に頼れる制度 産後ケア事業

対象：市内在住の産後1年未満で、休養・栄養管理など日常生活面でのサポートが必要な人

サポート内容：お母さんと赤ちゃんの健康確認や沐浴、授乳に関するアドバイス・乳房ケアの方法や育児相談

利用方法：子育て世代包括支援センター（石岡、八郷保健センター内）にご相談ください。産前の申請も可です。

4月1日号に詳しく紹介しています▶



問 1 石岡市役所本庁舎 2 八郷総合支所 TEL 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

府中塾による 民話の紙芝居実演・展示会

10月8日(火)～10日(木)

本庁舎1階メロディアスホールにて開催



▶府中塾では、ふるさと学習の推進や地域への郷土愛醸成、地域振興のため、石岡市内に伝わる数々の民話の紙芝居を作成しています。

この度、今まで作成した10作品の展示と尺八の生演奏とともに紙芝居を実演を行います。

<紙芝居>

時間：①午前10時から（8日除く）
②正午から ③午後2時30分から

<講演>

8日(火)・10日(木) 正午～

「石岡の歴史・史跡案内」

講師：府中塾 矢口輝行氏

9日(水) 午後1時30分～

「石岡市の歴史と昔話

- 昔話も重要な歴史情報です！ -

講師：かすみがうら市歴史博物館

千葉隆司氏

問 1 政策企画課 TEL 23-7277

『石岡、わがふるさと』 販売中！

定価：500円
販売場所：アキヤマ書店、イチムラ書店、カギヤ楽器、たかぎ書店、秘書広聴課、支所総務課

問 1 秘書広聴課
TEL 23-7275

問 2 スポーツ振興課
(内線1232)

※代表者会議および抽選会があります。詳しくは後日通知します。

※キャンセルは10月18日(金)まで
※代表者会議は10月18日(金)まで
※申し込みは10月4日(金)～18日(金)に参加費を添え石岡運動公園または八郷総合運動公園へ直接申し込み。

※男子は1チーム2人以内。
申込方法／10月4日(金)～18日(金)に参加費を添え石岡運動公園または八郷総合運動公園へ直接申し込み。

募集
ソフトバレーボール
大会参加チーム

日時／11月10日(日)午前8時45分開始(受付は午前8時)

場所／石岡運動公園体育館

参加費／1チーム2000円

対象／市内在住・在勤・在学の中学生以上。

1チーム8人以内(監督含む)の男女混合または女子チーム

※男子は1チーム2人以内。

申込方法／10月4日(金)～18日(金)に参加費を添え石岡運動公園または八郷総合運動公園へ直接申し込み。

※キャンセルは10月18日(金)まで

※代表者会議は10月18日(金)まで

※申し込みは10月4日(金)～18日(金)に参加費を添え石岡運動公園または八郷総合運動公園へ直接申し込み。

※代表者会議および抽選会があります。詳しくは後日通知します。

問 2 スポーツ振興課
(内線1232)

茨城県畜産センター公開デー & 石岡測地観測局一般公開

県畜産センター

▼畜産センターの研究紹介や畜産ミニ講座のほか、子豚やひよこのふれあい牧場、バター作り体験、農畜産物の販売などを行います。

日時／10月26日(土)

午前10時～午後3時

場所／県畜産センター

(根小屋1234)

問 県畜産センター

企画情報室

TEL 43-3333

石岡測地観測局

▼地球をはかる最先端のアンテナ設備をもつ石岡測地観測局の年1回の一般公開です。

日時／10月26日(土)

午前10時～午後3時

※荒天中止

場所／石岡測地観測局

(県畜産センター内)

問 国土交通省国土地理院

測地部

TEL 029-864-1111



お知らせ
ベビーカー・
バギー貸し出し

▼市民から寄付を受けてク
 リーニングをしたベビー
 カー・バギーを貸し出します。
利用条件／市内に住所を有す
 る人で、乳幼児および就学
 前の児童を養育している保
 護者または養育者

利用料／500円

貸出台数／一世帯につき一台。
 ただし、兄弟姉妹のいる世
 帯には人数に応じて貸出。

貸出期間／2年以内
園市社会福祉協議会
 Tel 22・2411

お知らせ
里親制度
説明会・相談会

▼10月は、里親月間です。里
 親制度について理解を深め
 るために、DVDを使って制
 度の目的や里親の種類、手続
 きについての説明会を行いま
 す。個別に相談も可能です。
 事前申込不要。

日時／11月3日(日)

午後1時～4時

場所／ふれあいの里ひまわり

の館介護研修室
茨城県里親支援機関連絡会
 道心園東ホーム(笹川)
 Tel 070・3525・8106

お知らせ
空き店舗補助金
申請受付開始

対象者／

①空き店舗で新規出店を考えて
 いる個人または中小企業者
 ②補助金の活用を見込む新規
 出店者が出店を予定して
 いる空き店舗の所有者

対象業種／小売・飲食・サー
 ビス業(倉庫業、風俗業、
 貸金業などは除く)

補助内容／
新規出店者

①店舗改装費
 設計費や備品費などを除く
 経費の2/3以内(限度額
 140万円もしくは実額の
 いずれか少ない額)

②店舗賃借料
 月額店舗賃借料の1/2
 以内(限度額3万円、最長
 12か月)※保証金、敷金、
 礼金や仲介手数料を除く

店舗継承出店者
 ①店舗改装費

設計費や備品費などを除く
 経費の1/2以内(限度額
 100万円もしくは実額の
 いずれか少ない額)

新規出店者が出店を
予定している店舗所有者

①店舗修繕費
 店舗の貸主側の責任で実施
 する修繕費の1/6以内
 (限度額50万)

申請条件／令和元年度内に工
 事が完了すること

※申請から工事着手までに3
 か月程度要します。

**その他条件があります。必
 ずお問い合わせください。**



問1 商工課 Tel 23・5501

お知らせ
公園の
里親募集

公園の里親制度とは
 公園を「子ども」に見立て、

市民の皆さんに「里親」に
 なってもらい、定期的に草
 刈り、清掃等のボランティア
 をしてもらうものです。

主な活動内容／

①公園内の散乱ごみの回収
 ②除草、植樹ますの清掃
 ③情報の提供等(遊具や施設等
 の破損、樹木損傷等の連絡)

活動紹介／(株)ツムラ石岡セン
 ターは、平成27年度に柏原
 池公園の里親として登録。

年4回、公園の清掃活動を
 行っています。

応募要件／市内在住または在
 勤在学の小学生以上の団体。

※団体の代表者は、満20歳以上

問1 都市計画課 Tel 23・5523



広告掲載欄

問 1 石岡市役所本庁舎 2 八郷総合支所 Tel 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

お知らせ

認知症チェック
しませんか？

▼パソコンや携帯、スマートフォンで簡単に認知症をチェックしませんか？認知症簡易チェックサイトには、「家族・介護者向け」と「本人向け」の2つがあります。個人情報への入力は一切不要。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中の目安として参考にしてください。

チェックの結果、ご心配な人は地域包括支援センター

認知症簡易チェックサイト

パソコンの方は下記 URL から
<http://fishbowlindex.net/ishioka/>

携帯電話・スマートフォンの方はこちら→



問 市地域包括支援センター
Tel 35・1127

※利用料無料（通賃料は自己負担になります）
の忘れ相談会を利用ください。

相談
もの忘れ（認知症）
相談会

▼認知症は誰でもなる可能性のある病気ですが、早期に診断や治療を受け、今後の生活や介護の見通しを立てておくことが重要です。初期のサインを見逃さず、適切な対応を行うことで、進行を遅らせることができます。

市内精神科医療機関の精神保健福祉士による相談会です。訪問相談も可。

日時／10月16日・11月13日・27日 1時30分～4時

人生100年時代
～認知症とシニアライフ～

▶認知症は、誰もがなる可能性のある病気です。どんな病気なのかを学び、必要な制度を知っておくことで、安心してシニアライフを送りましょう。

〈前半〉筑波大学附属病院臨床心理士の金田裕子氏による認知症についての講話。

〈後半〉みとみらい法律事務所弁護士の後藤直樹氏によるシニア世代が知っておくべき制度についての講話。

日時：10月10日 日
午後1時30分～3時30分

場所：ふれあいの里ひまわりの館
対象：市内在住、在勤者（原則、前半・後半通して参加できる人）

定員：200人（先着順）
申込方法：10月4日 金 までに直接または電話で申し込み（プラチナポイント対象事業）
問 市地域包括支援センター
Tel 35-1127

講座
知ってあんしん
権利擁護講座

▼エンディングノートや生前整理、財産や権利を守る成年後見制度等について学び、安心してシニアライフを送りませんか。

日時／11月28日、12月5日・12日 日

午後1時30分～3時

※全3回講座（原則全日参加）
場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館 介護研修室

問 市地域包括支援センター
Tel 35・1127

※秘密は厳守されます。

場所／地域包括支援センター
または訪問相談
申込方法／事前に電話で申し込み。

相談
成年後見相談会

▼司法書士・社会福祉士・税理士による成年後見等の無料相談会を開催します。

※要予約。

日時／10月26日 日

【水戸】午前10時～午後3時
【つくば】午前10時30分～午後3時

相談内容／成年後見・遺言・相続等

会場／【水戸】茨城司法書士会館（水戸市五軒町1-3-16）
【つくば】LALAガーデンつくば1階コミュニティルーム

（つくば市小野崎278-1）
予約方法／10月25日 金 までに電話で予約。

問（公社）成年後見センター・リーガルサポート茨城支部
Tel 029・302・3166

石岡市公式 Twitter 運用中！
@k_ishioka #石岡市

石岡市のイベント情報・リアルタイム情報を発信中。ぜひフォローしてみてください。

おしらせ
**乗合いタウン
メイト予約休止**

▼10月21日(月)は、受付センターのある「ふれあいの里石岡ひまわりの館」が電気設備点検に伴う停電により、予約受付ができません。当日の利用希望者は、10月18日(金)までに予約をお願いします。乗合いタウンメイトの運行は通常どおり行います。

岡市社会福祉協議会

Tel 22・2411

受付センター

Tel 23・5500

イベント
**体にいい
ケイラク体操**

▼ケイラク(ツボを結ぶライオン)体操で体を刺激し体調を改善しましょう。

日時/10月25日(金)

午前10時～11時15分

場所/ふれあいの里石岡ひまわり

講師/栃本恵子氏

定員/40人(超過時は抽選)

申込方法/10月1日(火)～13日(日)

午前8時30分～午後5時に直接または電話で申し込み。
岡ふれあいの里石岡ひまわりの館(月曜休館)

Tel 35・1126

募集
**石岡市美術展
作品募集**

▼作品を募集する部門は、日本画・洋画・彫刻・工芸美術・書・写真・デザインの7部門です。

申込期間/

10月28日(月)～11月8日(金)

申込方法/「出品申込書」に必要事項を記入し、次の窓口に参加または郵送してください。※消印有効

申込先/

①教育委員会文化振興課

(八郷総合支所3階)

②生活環境部市民課

(本庁1階)

※②は持参のみ受付

応募要件/市内在住・市内出身者・市内在勤在学者および主催者が認めた者で高校生以上の入

出品点数/一人1点まで。
岡文化振興課(内線1322)

おしらせ
**第23回企画展
(洋画・書)**

▼洋画・書の作品を展示します。ぜひご来場ください。

期間/10月31日(木)～11月5日(火)

午前9時～午後5時

※最終日は午後3時まで

会場/石岡市八郷総合支所1階「郷の風」

出展者/内山節子(洋画)

椎名香(書)

岡文化振興課(内線1322)

おしらせ
**八郷読書会の
課題読書会**

▼今年度は現役精神科医の作者が、病棟の内部の患者の視点から描く山本周五郎賞受賞作が課題本です。図書館にも置いてあります。気軽においでください。

日時/11月20日(日)

場所/国民宿舎つくばね

テキスト/帯木蓬生著

「閉鎖病棟」

※希望者にはお弁当を用意します。(1240円)

岡八郷読書会

Tel 42・2240(合田)

おしらせ
**石岡華道同好会
親子いけばな教室**

▼秋の花・クリスマスの花・お正月の花を楽しくいけてみましょう。

日時/11月9日(土)・24日(日)・12月8日(日)・22日(日)

午前10時～午後0時まで

場所/東地区公民館

※11月24日は国府地区公民館で開催します。

対象/市内小学生以上の親子(子どもだけの参加も可能)

定員/10組

参加費/受講料は無料ですが、花代は実費です。保険加入はなしの予定です。

花器・剣山は無料貸し出しします。花ばさみ・花包は各自用意してください。

申込期限/10月25日(金)

申込方法/電話またはファクスで申し込み。①郵便番号

②住所③氏名④電話番号

⑤学年をお知らせください。

岡石岡華道同好会

Tel・FAX 26・7035(周治)

広告掲載欄

問 1石岡市役所本庁舎 2八郷総合支所 Tel 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

▼在宅心身障がい児（者）の
イベント
**障がい児（者）
野外研修**



イベント
**オレレンジカフェ
「結」開催**
▼今回の内容は「高齢者の交通安全について学びましょう」。石岡警察署の方が、高齢者に多い交通事故や運転免許証返納について分かりやすくお話しします。
その後、認知症や介護についての語り合いの時間もありません。お気軽にご参加ください。
日時／10月15日（火）
午前10時～11時30分
場所／八郷総合支所2階
里山カフェ「ゆいてらす」
対象者／認知症の人やその家族・地域住民
市地域包括支援センター
Tel 35・1127

イベント
**オレレンジカフェ
「結」開催**
▼今回の内容は「高齢者の交通安全について学びましょう」。石岡警察署の方が、高齢者に多い交通事故や運転免許証返納について分かりやすくお話しします。
その後、認知症や介護についての語り合いの時間もありません。お気軽にご参加ください。
日時／10月15日（火）
午前10時～11時30分
場所／八郷総合支所2階
里山カフェ「ゆいてらす」
対象者／認知症の人やその家族・地域住民
市地域包括支援センター
Tel 35・1127

人を対象に、野外研修「りんご狩り」を開催します。
日時／11月9日（土）
行き先／久慈郡大子町方面
※雨天の場合は、県自然博物館を予定。
対象者／市内在住で、身体障害者手帳または療育手帳の所持者とその家族
定員／80名（先着順）
申込方法／10月4日（金）～18日（金）に電話で申し込み。
問市社会福祉協議会本所
Tel 22・2411

お知らせ
**難病患者に
見舞金支給**

▼令和元年10月1日現在、市内在住で指定難病特定医療費助成の対象疾病333疾患に該当する難病患者の人に見舞金が支給されます。
見舞金額／一人年額3万円
申請期間／10月1日（火）～令和2年3月31日（火）（閉庁日を除く）
※期間内に申請のない場合、見舞金を支給できません。
申請に必要なもの／
①申請書

統計調査・統計調査員とは
▼統計法に基づく様々な調査が実施される際に、調査票の配布や回収など重要な業務に従事する者を、統計調査員といいます。
統計調査員の仕事とは
①市から従事依頼があり、調査の説明会に出席する。
②調査準備をした上で調査対象者を訪問し、調査票の配布・記入依頼をする。
③記入済みの調査票を回収・点検し、定められた提出先へ提出する。
報酬／1つの調査につき3～5万円程度

お知らせ
**統計調査員を
募集しています**

問1社会福祉課
Tel 23・5569
・社会福祉課（本庁）
・市民窓口課（支所）
※調査内容や受け持ち数により異なります。
応募要件／
・市内在住で満20歳以上の健康な人
・責任を持って調査を遂行し、秘密を保持できる人
・税務、警察、選挙、暴力団等に直接関係のない人
応募方法／登録の際に簡単な面接を行います。詳しくはお問い合わせください。
※統計調査の実施数や規模は年度によって異なり、必要となる調査員の数も異なります。年間を通じて統計調査の仕事があるとは限りませんので、ご了承ください。
重点募集地区／現在、次の地区で統計調査員が特に不足しています。
鹿の子・正上内・泉町・杉の井・杉並・東光台・南台・旭台・茨城・高浜・北根本・東田中

今後の統計調査について
▼来年は、農林業センサス・国勢調査などの大規模調査が予定されています。
問1政策企画課
Tel 23・7277

広告掲載欄

広告掲載欄

おしらせ
**戦没者追悼式を
とり行います**

▼先の大戦において、尊い犠牲となられた本市関係者の殉国の英霊に対し、敬いんな追悼の意を表すとともに、ご遺族のご労苦に対し深い敬意を表し、恒久の平和と市勢発展を祈念するため、戦没者追悼式を実施します。

日時／11月1日(金)

午前10時30分から

場所／石岡市民会館

申込方法／遺族会会員は遺族会役員に申し込み。それ以外の方は、電話で社会福祉課へ申し込み。

☑️ 社会福祉課

Tel 23・5569

おしらせ
**10月は
土地月間です**

▼10月は、土地に関する普及啓発活動を行う「土地月間」です。一定面積以上の土地取引を行うと、届出が必要となります。

届出が必要な面積／

- ・市街化区域2000㎡以上
- ・市街化区域以外の都市計画区域5000㎡以上
- ・それ以外の区域1万㎡以上

届出が必要な取引／売買、交換、共有物持分の譲渡、一時金を伴う地上権、賃借権の譲渡または設定など

届出期限／契約締結日から2週間以内

※詳しくは市ホームページを確認するか、政策企画課までお問い合わせください。

☑️ 政策企画課
Tel 23・7277

おしらせ
**国保税は便利な
口座振替へ**

▼国民健康保険税の納付方法は、金融機関の窓口・コンビニ・クレジットカード・口座振替から選べます。

口座振替は、納期限ごとに預貯金口座から自動で納付する制度です。納め忘れ防止となり、金融機関へ出向く必要もありません。

申込方法／通帳・届出印・国保税の納税通知書を持参のうえ、市内金融機関で申し

込。

☑️ 保険年金課
Tel 23・5557

おしらせ
**浄化槽の管理
していますか？**

▼浄化槽は、微生物などの働きを利用して生活排水をきれいにする装置です。そのため、浄化槽の機能を十分に発揮させるには、定期的な維持管理（保守点検・清掃）と法定検査が必要です。

※法定検査を受けていない方には、県南県民センターから案内が届く場合があります。

維持管理

- ①定期的な消毒剤を補充する保守点検（年3、4回）
- ②浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取る清掃作業（年1回）

法定検査

- ③保守点検や清掃が適切に行われ、きれいな水が放流されているか確認する検査（年1回）

3点をまとめて行う「一括契約システム」が便利です。県水質保全協会

Tel 029・291・4004

単独処理浄化槽を
所有する皆さん

「単独処理浄化槽」は、「合併処理浄化槽」と比べて川に流れる汚れの量が8倍です。合併処理浄化槽に転換しましょう。

確認しましょう

自宅の浄化槽が「単独処理浄化槽」か「合併処理浄化槽」であるかは、保守点検業者による点検報告書、法定検査の検査報告書に記載されています。

※平成13年から単独処理浄化槽の新規設置は、原則として認められていません。

☑️ 下水道課
Tel 23・7742

お詫びと訂正

広報石岡9月1日号14ページ「高浜駅にサルビアの花を贈呈」の記事の中で『7年ほど前に高浜小から始まり、その2年後には』と記載しましたが、正しくは『平成17年度に高浜小から始まり、その後には』です。

お詫びして訂正します。

広告掲載欄

問 1 石岡市役所本庁舎 2 八郷総合支所 TEL 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

相談
くらしの困りごと
相談会

▼登記・年金・税金など行政機関で行う手続きに関する質問や、相続・離婚・多重債務などの法律相談を無料で受け付けます。

日時／10月4日(金)
午前10時30分～午後3時
場所／ワークヒル土浦
(土浦市木田余東台4-1-1)
問 総務省行政相談センター
さくみみ茨城
TEL 0570-090110

相談
不動産鑑定士による
無料相談会

▼不動産鑑定士が、不動産の価格などの相談に無料で応えます。

日時／10月9日(水)
午前9時30分～正午
会場／県南生涯学習センター5階小講座室1
(土浦市大和町9-1)
申込方法／当日会場にて申込
問 (一社) 茨城県不動産鑑定士協会
TEL 029-246-1222

相談
多重債務者のための
無料相談会

▼弁護士・司法書士・消費生活相談員が相談に応じます。秘密厳守。

日時／10月24日(日)
午後1時～4時30分
場所／県土浦合同庁舎第一分庁舎
(土浦市真鍋5-17-26)
定員／10人(事前予約制)
申込方法／10月21日(月)までに県生活文化課へ電話で申し込み
問 県生活文化課
TEL 029-301-2829

相談
水戸調停協会
無料相談会

▼土地・建物に絡む紛争や夫婦関係・相続などの調停手続きの相談に応じます。

日時／10月19日(土)
午前10時～午後3時
場所／東海村総合福祉センター「絆」(東海村村松2005)
問 水戸調停協会普及委員会
TEL 080-4838-0202

メールマガジンで
防災情報を発信中
今すぐメルマガに
登録を！




問 1 政策企画課 TEL 23-7277

講演会
男女共同参画
学習会

▼市内の男女共同参画推進団体石岡ハーモニーネットと石岡市との共同事業として講演会を行います。

県の男女共同参画推進の進捗状況や、「女性活躍推進法」について県の取り組み方法などを知ることができます。

住む人、働く人みんなが輝く石岡市について、一緒に考えてみませんか？
男女問わず積極的な参加をお待ちしています。

日時／10月15日(火) 10時から
場所／石岡市役所1階メロディアスホール
講師／大谷美恵子氏(茨城県女性活躍・県民協働課長)
申込方法／10月11日(金)までに電話で申し込み。

たすきをつないで児童虐待防止を呼びかける ～オレンジリボンたすきリレーランナー募集～

11月は児童虐待防止月間。県では児童虐待防止の啓発を図るため、オレンジリボンたすきリレーを実施します。子ども達を守るためには、市民の皆さんと関係機関の理解と協力が不可欠です。児童虐待防止の関心を深め、子ども達が安心して暮らせるまちをつくるため、啓発ランナーを募集します。

日時：11月1日(金) 午前10時～午後2時
応募資格：2kmを走破できる体力のある人
定員：20名(先着順)

申込締切：10月23日(水)
※参加者にはオリジナルTシャツを配布します。
問 1 こども福祉課 TEL 23-7331



いきいき茨城ゆめ大会 2019

第19回全国障害者スポーツ大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

とき / 10月12日(土)
～ 14日(月)

会場 / 県内10市



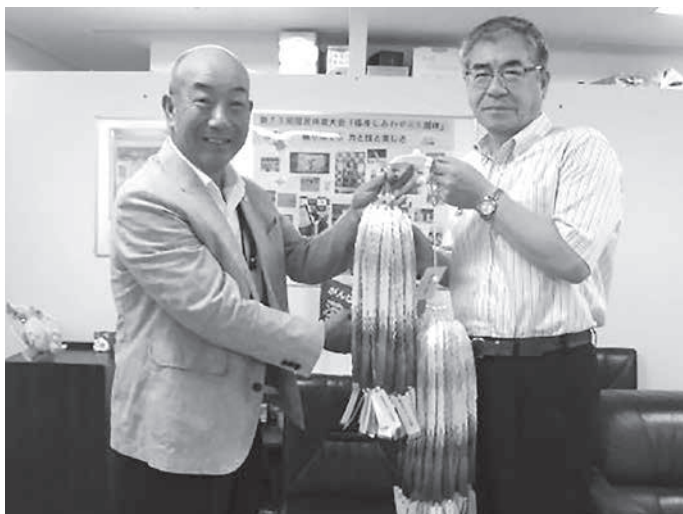
男子優勝 / 安藤 哲哉
女子優勝 / 松本 静枝
T B G 場
7月24日 / ふれあいの里石岡
T B G チャンピオン大会
第55回石岡市ふれあいの里

優勝 / V D ソフト
動公園多目的広場
6月23日・30日 / 八郷総合運
春季ソフトボール大会
令和元年度

スポーツ
6月～7月
大会結果

第74回茨城国体 茨城県選手団応援プロジェクト

市内スポ少、県体育協会へ千羽鶴を贈呈



◆写真左 / 石岡市スポーツ少年団 菱沼 一夫副本部長
右 / 茨城県体育協会 専務理事

石岡市スポーツ少年団では、平成28年度から、第74回茨城国体に向けた取り組みとして石岡市内40単位スポーツ少年団(軟式野球・バレーボール・剣道・バドミントン・サッカー・柔道・空手道・水泳)が、毎年千羽鶴2本を作成し、茨城県体育協会に贈呈しています。贈呈した千羽鶴は、8月27日開催の第74回国民体育大会団結式において茨城県選手団に贈呈されました。

スポーツ少年団では、さまざまなスポーツ活動を行っていて、たくさんの仲間をつくることができます。みなさんも仲間になって楽しい汗を流しましょう。

☎石岡市スポーツ少年団本部事務局
(石岡運動公園体育館内) TEL 26-7210

応急処置と再発予防のテーピング技術を学ぶ スポーツ指導者向け講習会を開催しました

7月27日、石岡市東地区公民館でスポーツ指導者向け講習会「骨・関節系のスポーツ外傷の応急処置と再発予防のテーピング」を開催しました。この講習会は、スポーツ活動におけるケガが起きた時のために備え、正しい対処法を選んで実践できるようにすることを目的としています。

当日は茨城県アスレティックトレーナー協議会代表の竹村 雅裕氏をはじめ4名の講師を招き、応急処置のテーピング講義やテーピング法実習が行われました。講習会には地域のスポーツ指導者37名が参加し、実際に参加者同士でテープ巻き指導を受けました。

◆写真 / テーピング法実習を受ける参加者



問 石岡保健センター TEL 24-1386 八郷保健センター TEL 43-6655

01

11月総合健診 会場：八郷保健センター

保健センターでお得に健康診査やがん検診が受けられます。（胃がん健診あり）

11月13日（水）・14日（木）・15日（金）

受付時間：午前7時～10時30分

申込方法

10月9日（水）から、八郷保健センターへ電話・直接窓口・電子申請システムで申し込み。

※定員になり次第受付終了

※石岡会場での健診も空きがあれば申込可能です。詳細はお問い合わせください。

健診項目・対象・個人負担金・
申込方法の詳細はこちらから→



02

10月の地区健診

10月7日（月） 瓦会地区公民館

10月8日（火） 八郷保健センター

10月23日（水） 東成井田園都市センター

10月24日（木） 園部地区公民館

受付時間：午前9時30分～11時
午後1時30分～3時

※39歳以下の健康診査・肝炎ウイルス検診・大腸がん検診をご希望の方は事前にお申し込みください。

健診項目・対象・個人負担金・
申込方法の詳細はこちらから→



総合健診・地区健診 健診項目と個人負担金

※70歳以上は無料

- ・健康診査（18～39歳）：1,000円
- ・特定健康診査（40～69歳）：1,000円
- ・特定健康診査（70～74歳）：無料
- ・後期高齢者健康診査（75歳以上）：無料
- ・肺がん検診（40歳以上）：300円
- ・胃がん検診（40歳以上）：1,500円
- ・胃がんリスク検診
（40歳以上で過去受診歴がない人）：700円
- ・大腸がん検診（40歳以上）：500円
- ・前立腺がん検診（50歳以上男性）：600円
- ・肝炎ウイルス検査
（40歳以上で過去受診歴がない人）：1,000円

03

子宮・乳がん個別検診

子宮がん・乳がんの早期発見のために、定期的な検診が大切です。（医療機関検診）

子宮がん検診項目	対象年齢	個人負担金
子宮頸がん検診（細胞診）	20歳以上	2,000円

乳がん検診項目	対象年齢	個人負担金
超音波（エコー）	30歳以上	1,000円
マンモグラフィ2方向	40～49歳	1,000円
マンモグラフィ1方向	50歳以上	1,000円

※検診実施機関は保健センターにお問い合わせください。

検診項目・対象・個人負担金・
申込方法の詳細はこちらから→



04

こころ、元気ですか？

こころの体温、はかってみましょう

スマートフォンやパソコンでストレス度や落ち込み度を気軽にチェックできます。自分だけでなく周りの大切な人のこころの健康も確認できます。ぜひお試しください。

石岡市 こころの体温計



※結果は医学的診断をするものではありません。

05 対象者には必要書類を郵送します

インフルエンザ予防接種費用の助成

助成期間：10月1日(火)～令和2年1月31日(金)

助成費用：2,000円 **助成回数**：1回

※生活保護世帯は全額助成制度あり。(事前手続き要)

助成対象

65歳以上の高齢者(定期接種)

※接種日現在で65歳(昭和29年10月2日～12月31日生まれ)の人は、誕生月に書類を郵送します。

※60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能などの障がいがあり、身体障害者手帳1級所持者は事前に手続きが必要です。

1歳～中学3年生(任意接種)

※接種日現在で1歳になる人(平成30年10月2日～12月31日生まれ)は、1歳児相談受診時に書類を交付します。

※対象年齢以前の接種は助成が受けられません。

接種場所

- ・石岡市医師会加入の医療機関(小児・高齢者)
- ・県医師会加入医療機関(高齢者のみ)
- ・予防接種要注意者医療機関(小児のみ)

※上記以外の医療機関で接種した場合、口座に助成費用を振り込みます。申請期限は令和2年3月31日(火)までです。

*インフルエンザ予防接種は義務ではありません。

予防接種はお早めに!

十分な効果を維持する期間は、接種後2週間後～5ヶ月間とされています。12月中旬までの接種をお勧めします。

助成について、詳しくは保健センターまでお問い合わせください。

まちかど情報センターニュース

※駐車場はまちかど情報センター駐車場(向かい側)臨時駐車場をご利用ください。

●ギャラリー

アトリエハートタイム

水彩画展

期間/10月4日(金)午後5時～16時

日(水)午前まで

鉄道模写で見るとお召列車

期間/10月1日(火)～30日(木)

参加者募集!まちかどハロウィンパレード



▼中心市街地のお店をまわってお菓子をゲット!
日時/10月27日(日)午後1時集合・1時30分出発
募集人数/100名

申込締切/10月21日(月)まで
参加費/500円



●パソコン教室

仲間とワハハで脳活OK

▼みんなでパソコンを学びあい、パソコンで遊びます。初心者歓迎。

日時/10月7・21日(月)

①午前10時～12時

②午後1時～3時

③午後3時～5時

資料代/500円

●歴史カフェ(参加自由)

日時/10月28日(日)

Tel 27・5171

開館時間/午前10時～午後8時(木曜休館)

午後2時～

午後2時～

案内人/矢口輝行氏

(まちかど歴史案内人)

資料代/300円

サンド市

今日は19日(土)開催!

日時/毎月第3土曜日

午前11時～午後3時

10月のコミュニティ

◆心と身体の健康相談

(不定期開催)

時間/午前10時30分

～午後1時

※血圧計を用意しています。

◆折り紙教室

日時/10月26日(土)

◆ちりめん小物

日時/10月5・19日(土)

◆まちかどバザール

今日は2日(水)開催!

日時/毎週第1水曜日

午前10時から

市長日記

Vol.48

9月8日(日)
小さな心づかい

ある地区の敬老会に招待されて訪ねると、満員の会場には、何人もの知ってる方が元気そうに表情で談笑していました。

「今年もお元氣な姿を見るのができ、嬉しいです」来賓の挨拶では、そんな気持ちを率直に伝え、再会できたことに感謝しました。

来賓祝辞が終わると、次は小学生による「おじいちゃん・おばあちゃんへの作文朗読」の時間です。

2年生のおじいちゃん夫婦は、どう園を営む農家。働く姿を見て、大きくなったらいつか二人に恩返しをしたい、と話し、4年生・6年生の二人も、温かく接してくれる祖父母に対して、尊敬と感謝の言葉を添え、近い将来二人を支えていきたい、と頼もしい発表内容でした。

三人に共通しているのは、登下校を見守ってくれている

祖父母への感謝の心といつまでも元気でいてほしいという思いやりの気持ちでした。

日々見守られ、優しさに包まれた三世代の暮らし。ここで育った子供たちの心根は、繊細で思いやりに満ちたものでした。

(それから、2日後...)

ある社会福祉法人の地鎮祭を終えての一コマ

台風15号の被害により、この施設でも停電・断水などが続いていました。式典が終了すると、スタッフからおしぼりが配られました。

「ありがと。暑かっただけに、ヒンヤリとして気持ちいいね」

「お疲れ様でした！」と笑顔の応対です。

そこから国民宿舎つくばねに向かう車中で、メールを確認すると「停電は10時30分に復旧しました」

となると、あのおしぼりはどうやって冷やしたのかな...。冷たさに、暖かな心づかいを感じました。

文・今泉文彦

おしらせ 図書館つうしん

10月の休館日

7日月・14日月・15日火
21日月・22日火・28日月
31日木

10月おはなし会の予定

こども図書館本の森
おはなし玉手箱 5日土
定例おはなし会 19日土

ひよこのおはなし会 10日木
※時間はすべて午前10時30分から

中央公民館

おはなしフレンズ
12日土 午後2時30分から

こども向けイベント情報

「秋のこどもまつり」
日時／10月26日土
午後1時から

場所／中央図書館 読書室
内容／午後1時から

魔女おばさんのおはなし会
「毎日ハッピーに生きるコツ教えます！」

午後2時15分から
シネマ@図書館「さんねん

なきもの事典」
※事前申込不要

中央図書館Tel 24・1507

時の記憶 シリーズ161

昭和49年茨城国体 国体県民運動の取り組み

岡文化振興課(支所)
Tel 43-1111(内線1323)

昭

和49年茨城国体は、県民すべてが参加する「みんなの国体」とし、国体県民運動を取り組みました。

「美しい環境づくり運動」、「事故をなくす運動」、「親切にあう運動」、「郷土を知る運動」、「スポーツレクリエーションに親しむ運動」などが取り組まれ、その中から「美しい環境づくり運動」内の「花いっぱい運動」について紹介

します。石岡地区では、美しい石岡をつくる市民の会が、青年会や婦人会、こども会など各団体の協力により、市内道路沿いに花壇を作りました。フラワーボックスは石岡地区内に360個、バラ鉢は5000個置かれました。サルビアは2万本配布され、バドミントン

ン会場となった石岡小学校は特に花々で彩られました。八郷地区では、観光協会が柿岡の商店街にさつき、サルビア等の花々を植えたフラワーボックスを30個設置しています。また、林小学校の生徒と保護者で、県道沿いに10種類の花を植えています。

フラワーボックスの設置は市民の評判も良く、美しい環境を整えることで、生活環境の改善にもつながっていったのではないのでしょうか。ふるさと歴史館では、昭和49年茨城国体を紹介する企画展を開催しています。

昭和49年茨城国体の足跡

— スポーツの普及と充実 —
期間／8月6日(火)～
11月4日(祝)

場所／ふるさと歴史館
(総社1・2・10)

※月曜休館(祝日の場合は翌日)



花いっぱい運動の様子(石岡小学校)

俳句

いしおか俳句同好会

小幡 岡野 はつ子
 廃屋の屋根を覆ひて葛匂ふ
 高 浜 小池 さき子
 試着して背筋を伸ばす夏帽子
 東光台 野村 洋子
 免許返納竹馬の友も疎遠かな
 石岡 前川 豊美
 笑い声風に乗せ来る小さい秋
 東光台 森 まさえ
 空蟬や吾に脱皮の力なく

やさど俳句会

辻 上林 愛子
 七夕や老人なりの願ひごと
 柴内 羽生 俊
 夫逝くや仰ぎて熱き高燈籠
 柿岡 吉田 進
 へばり付く夜毎窓辺の守宮かな

短歌

石岡短歌同好会

東大橋 醍醐 正夫
 名産の古内お茶をいただいて
 山の民家にしばしくつろぐ
 南台 田村 満佐
 二億五千万キロはなれたるハ
 ヤブサ2あやつるさまをじつ
 と見守る

上曾 岡野 衛

終戦後飢餓を救いしサツマイ
 モ苗十本を妻は植えたり

八郷短歌会

柿岡 小林 渥子
 齢を積むほど風通し良くせね
 ば二人居の垣深く刈り込む
 月岡 菱沼 む免子
 里芋の葉の露集め墨すりて五
 色の短冊に願ひ事書く

俚謡

石岡俚謡会

貝地 前島 くに子
 撫でる海風 弾けるピキニ
 ごろり砂浜 可愛い娘
 府中 小川野 蛙
 月と瀬音の ランプの宿は
 女将の笑顔も 温かい
 石岡 石塚 芳華
 宿の朝市 人情温く
 烏賊もコンロで 丸くなる
 東光台 福田 泰夫
 稔る稲穂に 感謝を込めて
 家族総出の 盆踊り
 杉並 助川 浩史
 父母も兄貴も あの世の旅路
 故郷遠のく 盆参り
 国府 篠原 美千代
 帰省嬉しや 都会の風も
 入れて弾んだ 盆踊り

下林 加藤 弥生

眺め千里の 山懐に
 八郷温泉 満ちる客

川又 関 清志

蜩庭先 一匹二匹
 夏の夜空を 賑わせる

府中 稲田 すみ
 淡い初恋 思い出遠く
 生まれ故郷で 見てた夢

川柳

いしおか川柳会

柿岡 平野 敬
 サザン聞き台風の音遠ざける
 山崎 若色 茂
 あるのかなあ脳学者の認知症
 東石岡 安部 正一
 手鏡で五才若いと厚化粧

投稿作品

〈短歌〉

石岡 赤津 貞行
 一人では生きられぬのに「家
 に行く」施設の母は何度言っ
 たか

山崎 荒井 幸子
 飼い犬も猛暑に喘ぐ日々なり
 ておやつは何より西瓜を好む

第14回 筑東史談会

文化協会だより

当会は、史跡・文化財等を視察研修することにより、地域の歴史・文化への知識と教養を深めると共に歴史の里石岡の意識高揚と仲間づくり、生きがい作りを目的としています。

年3回の全体での研修会と各人が地域の歴史を勉強し、情報を交換し合うという活動をしています。歴史を学びその時代を理解することで私達はどうか生きるのか参考になるだろうと思います。

平成30年度は重要文化財岩崎家住宅・靖国神社・国立歴史民俗博物館・航空科学

博物館等で研修してきました。また、八郷の戦国時代と題して講演会を開催し、この八郷にもあまり知られていない戦国時代があったことを知りました。

令和元年度も多くの歴史遺産を見学し、現地研修をしようと計画しています。

会員数：32名

年会費：2,000円

☎筑東史談会（原田）TEL 42-2455

気軽に情報交換、つながる場

バース Cafe を開催します

▶妊娠・出産・育児の悩みを一人で抱えていませんか？妊婦さんや子育て中のママが集まり、楽しくおしゃべりしながら悩み相談や情報交換する場をつくりました。お気軽にご参加ください。

日時：10月17日(日) 午前10時～12時

場所：八郷保健センター

対象：妊婦さん、産婦さんと赤ちゃん（生後4か月くらいまで）

申込方法：10月16日(土)までに申し込み。



健康増進課 TEL 24-1390

(子育て世代包括支援センター石岡)

わが家のアイドル

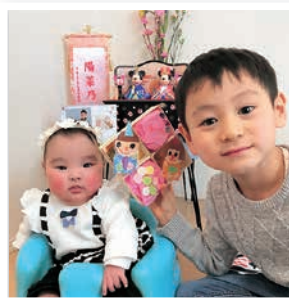
■市内在住の未就学児のお子さんの写真を広報紙に掲載しませんか？

詳しくはお問い合わせください。 秘書広聴課 TEL 23-7275 年齢・月齢は写真撮影時のもの



櫻井うたちゃん
(8か月) (府中)

ジャンプが大好き♡
これからもたくさん
笑って大きくなって
ね。いっぱいいろん
な所に行こうね！



ひなの
矢内陽菜乃ちゃん
(6か月) 唯人ちゃん
(5歳4か月) (杉並)
妹に優しいお兄ちゃん。
お兄ちゃんが近くにいると笑顔になる妹です♪兄妹仲良く、たくさんの笑顔を見せてね！



はるき
横田遥希ちゃん
(5歳5か月)
颯人ちゃん (3歳9
か月) (上曾)
いつも元気いっぴいの仲
良し兄弟！これからも
すくすく成長してね。



えま
富田笑麻ちゃん
(3か月) (鹿の子)

笑麻ちゃんはわが家の宝。
いつも笑顔を絶やさず賢く
明るい子でありますように！



かほ
菊地香帆ちゃん
(3歳4か月) (片野)
好奇心旺盛で活発な女の子。
いろいろお手伝いしてくれて
将来が楽しみ。皆から好
かれる子に育ててね！



こころ
福田心音ちゃん
(2歳9か月)
和心ちゃん (9か月)
(東石岡)

お互いのことが大好きで
いつもじゃれ合っている仲
良し姉妹です！仲良く元
気に育ててね！