

問 1 石岡市役所本庁舎 2 八郷総合支所 Tel 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

トレタレストランのランチ付き / **ジオヨガ参加者募集**

日時：10月22日(祝) 祝
午前9時～午後1時（雨天決行）
場所：県フラワーパーク
参加費：2,600円（入園料・昼食代）
対象：中学生以上（体力に自信のある人）
講師：岩崎加奈子氏（合同会社 KANA CREATIVE YOGA/Yoga Studio ayus 代表）
定員：30人
内容：グループポーズあり
持ち物：ヨガマット（レンタル有）・飲み物・タオル・虫よけ（動きやすい服装で、日焼け・防寒対策をお願いします）
申込方法：10月9日(火)までに電話またはメールで申し込み。二次元コードからも申し込みます。



地産地消のこだわりランチ (Yasato de トレタレストラン) でカラダの内側からキレイに♪



▲昨年の様子。会場は県フラワーパークの石岡市ふれあいの森・頂上芝生広場。(雨天時は頂上芝生の広場の休憩所で実施予定)。

ジオカフェ開催～石岡の山や川や湖岸地形の成り立つを見る目を実験で磨こう～

日時：10月26日(土) 午前10時～正午
場所：大石家カフェ（本庁舎内）
講師：池田宏氏（元筑波大学）

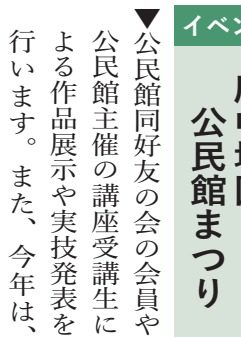
問 1 観光課 Tel 23-7741

ボス・ベイビー
▼見た目は赤ちゃん、中身はおっさん!? この赤ちゃん、普通じゃない!!
日時 / 12月1日(日)
①午前10時から
②午後2時から
料金 / 当日券500円
※前売券300円



イベント
市市民会館 映画鑑賞会
母さんがどんなに僕を嫌いでも
▼「『大好き』をあきらめない。」友達からも親からも愛されたことがない青年が、愛を掴みとるまでの感動の実話。主演、太賀・吉田羊。
日時 / 11月17日(日)
①午前10時から
②午後2時から
料金 / 1000円
※前売券600円

府中地区 公民館まつり
▼公民館同好会の会の会員や公民館主催の講座受講生による作品展示や実技発表を行います。また、今年、府中ハンドメイド同好会が展示即売を行います。
期日 / 10月19日(土)・20日(日)
場所 / 府中地区公民館
[19日(土)]
歴史講演会（2階大会議室）
午前10時20分～11時50分
千葉隆司氏（かすみがうら市歴史博物館学芸員）



イベント
府中地区 公民館まつり
▼公民館同好会の会の会員や公民館主催の講座受講生による作品展示や実技発表を行います。また、今年、府中ハンドメイド同好会が展示即売を行います。
期日 / 10月19日(土)・20日(日)
場所 / 府中地区公民館
[19日(土)]
歴史講演会（2階大会議室）
午前10時20分～11時50分
千葉隆司氏（かすみがうら市歴史博物館学芸員）



作品展示・即売（各室）
午前10時～午後3時30分
実技発表（2階大会議室）
・文化協会民謡部
午後1時～1時30分
・文化協会音楽部にじの会
午後1時40分～2時10分
[20日(日)]
作品展示・即売（各室）
午前9時30分～午後3時
実技発表（2階大会議室）
・府中コーラス同好会
午前10時～10時30分
・石岡・府中太極拳同好会
午前10時40分～11時10分
・あじさい体操同好会
午前11時20分～11時50分
実技体験（2階大会議室）
・スポーツウエルネス吹矢同好会
午前9時30分～午後3時
府中地区公民館
Tel 24・1530

子育て支援情報

健康増進課 TEL 24-1386

運賃の半額補助、上限5,000円 妊婦タクシーに補助



▶妊婦健康診査や出産時に自宅から医療機関等へタクシーで通院した際の料金の一部を補助します。

対象：妊娠28週以上の妊婦

補助額：片道1回の乗車につき、かかった運賃の2分の1（百円未満切捨て）で上限5,000円（10回の利用が上限）。

※補助を受けるには事前申請が必要です。タクシー利用後に補助されます。石岡・八郷保健センターで申請できます。



子育て世帯必見です 医療相談アプリ

▶茨城県は人口10万人あたりの医師の数が全国で2番目に少なく、小児科医の数は全国最少。石岡市でも医師不足が深刻な問題になっている中で、課題解決に向けた取り組みを行います。

株式会社AGREEが実施する医療相談アプリ「LEBER（リーバー）」を活用した子育て世帯向けの実証実験に参加しています。「LEBER」は症状を入力するだけで医師による適切なアドバイスとともに、症状にあった診療科や市販薬を紹介してくれるスマホアプリです。

対象：市内に在住かつ0～3歳児のいる世帯（1世帯あたり5人まで登録可能。上限2,000世帯）

料金：実証実験により無料

※通信料等は別途必要

実験期間：令和2年3月まで

利用方法：二次元コードを読み取り、必要事項を入力。



妊婦さん向けの情報を配信中 母子健康手帳アプリ



▶スマホで気軽に妊娠・出産・子育てに関する情報の確認や日々の記録ができます。市で交付している母子健康手帳と合わせてご活用ください。

利用方法：母子健康手帳アプリを二次元コードからダウンロード（無料）



体がしんどい時に頼れる制度 産後ケア事業

対象：市内在住の産後1年未満で、休養・栄養管理など日常生活面でのサポートが必要な人

サポート内容：お母さんと赤ちゃんの健康確認や沐浴、授乳に関するアドバイス・乳房ケアの方法や育児相談

利用方法：子育て世代包括支援センター（石岡、八郷保健センター内）にご相談ください。産前の申請も可です。

4月1日号に詳しく紹介しています▶

