

問 石岡保健センター TEL 24-1386 八郷保健センター TEL 43-6655

## 妊娠中・子育て中のみなさん

行事名	対象者	日にち	時間	会場
マタニティスクール (要申込)	バースビクス	29日(金)	9:30～12:00	八郷保健センター
	パパママスクール	18日(月)	8:30～12:00	
4～5か月児健診	令和元年6月生	5日(火)	12:50～13:20	石岡保健センター
1歳児健康相談	平成30年11月生	1日(金)	12:50～13:20	八郷保健センター
1歳6か月児健診	平成30年4月生	19日(火)	12:50～13:20	石岡保健センター
2歳児母子歯科健診	平成29年8月生	20日(水)	12:50～13:20	石岡保健センター
3歳児健診	平成28年8月生	27日(水)	12:50～13:20	石岡保健センター
子育て相談室 (要申込)	妊産婦・乳幼児	月～金 (祝日を 除く)	9:00～16:00	子育て世代包括支援センター 石岡 TEL 24-1390 八郷 TEL 43-6655

## こころの健康

### 精神デイケア (要申込)

- 日にち：6日(水) (八郷保健センター)
- 時間：9:30～11:00

### こころの健康相談 (要申込)

- 日にち：6日(水) (八郷保健センター)  
18日(水) (石岡保健センター)
- 時間：13:30～15:30

### こころといのちの電話相談

- 日にち：12日(水)
- 時間：9:00～12:00・13:00～16:00  
TEL 43-6655 (八郷保健センター内)

## 急な病気やケガのとき

### ■夜間・土日祝日に診察できる病院の案内

問 石岡消防署 TEL 23-0119  
八郷消防署 TEL 43-6491

### ■茨城子ども救急電話相談

短縮ダイヤル# 8000  
またはTEL 03-5367-2367

### ■茨城おとな救急電話相談

短縮ダイヤル# 7119  
またはTEL 03-5367-2365  
(共通) 相談日時/24時間 随時受付(4/1より)

※日曜、祝日に開いている薬局(調剤)は石岡薬剤師会HPから  
<http://ishiokayakuzai.blog.fc2.com>



## 健康相談・健診結果説明会 (要申込)

- 日にち：11日(水) (八郷保健センター)  
21日(水) (石岡保健センター)
- 時間：9:30～11:00

## 内科・小児科緊急診療

問 石岡市医師会病院 TEL 23-3515  
〈休日〉3・4・10・17・23・24日  
受付：9:00～11:30・13:00～15:30  
〈夜間〉2・3・4・9・10・16・17・23・24・30日  
受付：18:00～21:30

## 休日診療 (休日診療当番医)

受付：9:00～11:30・13:00～15:30  
〈外科〉

日にち	当番医	電話番号
3.10.17	石岡市医師会病院	22-4321
4	山王台病院	26-3130
23	石岡循環器科脳神経外科病院	58-5211
24	石岡第一病院	22-5151

## 母子健康手帳アプリ

▶スマホで気軽に妊娠・出産・子育てに関する情報の確認や日々の記録ができます。  
利用方法：母子健康手帳アプリを二次元コードからダウンロード(無料)できます。



11月の各種相談

法律相談(1人30分)

日時/5・12・19・26日  
午後1時~4時(要申込)

場所/石岡市役所(5日のみ)  
八郷総合支所

行政相談・登記相談・  
許認可相談

日時/7日(困)午後1時~3時  
場所/中央公民館

円秘書広聴課(本庁)  
Tel 23・7274

女性のための困りごと相談

日時/14・21・28日(困)(要申込)  
午後1時30分~4時

場所/石岡市役所  
円政策企画課(本庁)  
Tel 23・7277

休日納税相談

日時/2・9・16・23・30日  
午前9時~午後4時

円夜間納税相談  
日時/6・13・20・27日  
午後5時15分~7時

場所(共通)/石岡市役所  
円収納対策課(本庁)  
Tel 23・7296

心配ごと相談

日時/1・15・29日  
午後1時~3時

場所/国府地区公民館  
日時/7・21日(困)

午後1時~3時  
場所/農村高齢者センター  
※受付は午後2時30分まで

円社会福祉協議会  
Tel 22・2411

身体障害者(児)・戦傷病者  
補装具等巡回相談

日時/20日(困)  
午後1時30分~3時

場所/ワークヒル土浦  
円社会福祉課(本庁)  
Tel 23・5569

教育相談

日時/月~金 午前9時30分  
~正午・午後1時~5時

円教育相談室  
(府中小学校内)  
Tel 24・5519

家庭教育相談

日時/相談者と相談の上決定  
(要申込)

円生涯学習課(支所)  
Tel 43・1111

生活ホットライン 身近な消費生活トラブルの予防と対策

最新スマートフォンが100円?  
実は、  
有料サービスの申し込みだった!!

円消費生活センター  
(市役所本館内) Tel 22-2950  
受付時間/月~金の午前10時~正午  
午後1時~4時30分

パソコンやスマホ使用中に、アンケート調査やスマホ当選に見せかけて、有料サイトに誘導するトラブルが増えていきます。

《事例1》パソコン画面に、ポップアップでアンケートが表示された。「簡単なアンケートに答えると最新のスマホが1000円で購入できる」と書かれていたので、アンケートに答え、住所、

氏名、メールアドレス、クレジットカード番号を入力した。すぐにメールが2通届き、何かのサイトに登録されたようなことが書いてあった。

《事例2》スマホのゲームアプリで遊んでいたら、突然「おめでとうございませ。あなたはアイフォーン7のテストユーザーに選ばれました」というポップアップ画面が表示された。

簡単なアンケートに答えれば、謝礼として1ドルでアイフォーン6をプレゼントすると書かれていた。アンケートに答え、個人情報とクレジットカード情報を入力したところ、見たことのないサイトの画面に切り替わった。後から受注メールが届き、そこには自動更新で毎月50ドルの会費がかかると書いてあった。

《問題点》消費者が普段利

用している大手メーカーなどからのお知らせを装って、ポップアップ画面が出てきます。「5分以内に申し込みれば最新スマホが当たる」などと申し込みを急がせるケースもあります。申し込みとスマホがもらえないばかりか、関係のない別のサービスを契約したことになり継続課金されます。

《アドバイス》申し込む前に、サイト内の情報や利用規約をよく確認し、安易な申し込みは避けましょう。個人情報、特にクレジットカードの情報を入力してはいけません。意図しない契約となってしまう場合は、すぐにカード会社に連絡しましょう。

