

育休復帰支援セミナー

参加費無料

# 育児と仕事の 両立に向けて

ママとパパがいつも笑顔でいられるコツ

「職場復帰後、仕事と家事・育児の両立ができるだろうか」「仕事は、きちんとできるだろうか」こんな悩みや不安を感じていませんか？

職場復帰するための環境づくりやパートナーとの育児・家事について役割分担を一緒に考えることで不安を安心に変えましょう！

先着30名  
(託児あり)  
ご夫婦で  
ご参加できます

日時

令和元年11月30日(土)

13:30~15:30

場所

石岡市ふれあいの里石岡ひまわりの館  
(茨城県石岡市大砂10527-6)

対象

育休中・育休予定の方とそのパートナー  
その他興味のある方など(1人での参加もOK)

講師

山口 理栄 氏

育休後コンサルタント®

経歴

総合電機メーカーに24年間在籍し、子育てしながら部長職まで務める。2010年に独立し、子育て中の社員がやりがいを感じながら生き生きと働ける職場づくりのために年200回以上企業内セミナーを実施。

書籍

「改訂版 さあ、育児後からはじめよう～働くママへの応援歌」(労働調査会)「子育て社員を活かすコミュニケーション」(労働調査会)



お申込み・お問い合わせ：石岡市 市長公室 政策企画課

TEL 0299-23-7277 (直通)

FAX 0299-22-5276 MAIL [kikaku@city.ishioka.lg.jp](mailto:kikaku@city.ishioka.lg.jp)

# お申込み方法

## \*メールでお申込みの場合

メール本文に、お名前・電話番号を記載の上、以下のアドレスへメールしてください。

kikaku@city.ishioka.lg.jp

## \*インターネットからお申込みの場合

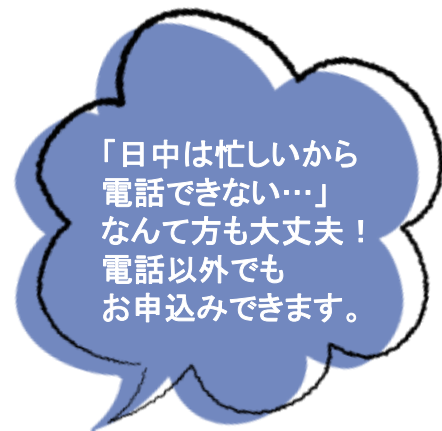
- ◎QRコードを読み取り、市ホームページよりお申込みください。
- ◎ご使用になる機器や通信環境によっては、ご利用できない場合があります。その場合は他の方法にてお申込みください。

<https://www.city.ishioka.lg.jp/mailform.php?code=22>



## \*FAXでお申込みの場合

以下にご記入のうえ、FAXしてください。  
1枚で3人まで申込みできます。



11月30日（土）「育休復帰支援セミナー」申込み  
FAX：0299-22-5276

①	フリガナ お名前		
②	フリガナ お名前		
③	フリガナ お名前		
連絡先 (電話番号)			
託児の希望	あり・なし	お子様のお名前	年齢
ご意見 ご要望			

※申込みにあたってお預かりする個人情報は、本セミナー以外の目的で使用することはありません。