

特集①
特集②

いきいき茨城ゆめ国体2019
石岡の地酒で乾杯

とこしへに絆続くを望みつつ光明燦々注ぐを願はん
関しな



人の動き【11/1 現在】	
市の人口と世帯	
74,627人 (-54)	
男 37,095人 (-19)	
女 37,532人 (-35)	
世帯数 31,095世帯 (-7)	
()内は前月との比較	
人口増減の内訳	
出生 36	転入 165
死亡 74	転出 181

▲明治42年10月1日生まれ、県内最高齢110歳の関しなさん。100歳で最初の歌集を出版し、今も日に2~3首を創作している(10月28日撮影)。9ページに関連記事掲載。

Twitter で振り返る 石岡市の 2019 年

9月23日午前11時55分～午後1時55分

日本テレビ ヒルナンデス内で
石岡市移住ツアー（後編）が
紹介されます



9/22 ヒルナンデス！で石岡市紹介

日本テレビ「ヒルナンデス！」で、石岡市の移住ツアー（後編）が紹介されます。女優の藤田朋子さん、雛形あきこさん、そして茨城県出身の黒沢かずこさん（森三中）の3人が、石岡市の移住ツアーを体験。ぜひご覧ください！

🔄 145

❤️ 301



10/5 石岡市ふるさと大使に 磯 佳奈江さんを委嘱

石岡市出身のタレント磯佳奈江さん🌟
石岡市ふるさと大使に委嘱👏本日委嘱式を実施🎉
磯さんはNMB48を卒業後、今後サッカータレントとして活動予定🏆
「石岡の魅力をどんどんPRし、みなさんと一緒に盛り上げていきたい」と抱負を語りました👏
石岡市も磯さんを応援していきます👏

🔄 153

❤️ 551

石岡市公式 Twitter をフォロー して旬の情報をゲットしよう！

イベント・行政情報やまちの
話題、防災・災害情報などリ
アルタイムに発信中！



☎ 秘書広聴課 TEL 23-7275

※ 🔄 は投稿がリツイート（拡散）された数、
❤️ は投稿がいいねされた数を表示しています。

2019年3月1日から運用開始した石岡市公式 Twitter アカウント。10か月間の運用で、利用者の皆様から多くの反響があった投稿を紹介し、石岡市の2019年を振り返ります。



3/18 石岡一高甲子園へ出発

石岡一高野球部👏遂に甲子園へ出発！
大舞台で輝け🌟

#がんばれ石一 #センバツ #石岡一高

🔄 209

❤️ 655



6/9 6月9日は MUCC の日

本日6月9日は🌟ムックの日🌟
MUCCの皆さん、おめでとうございます
#MUCC #ムックの日 #ロックの日

🔄 1,419

❤️ 2,682



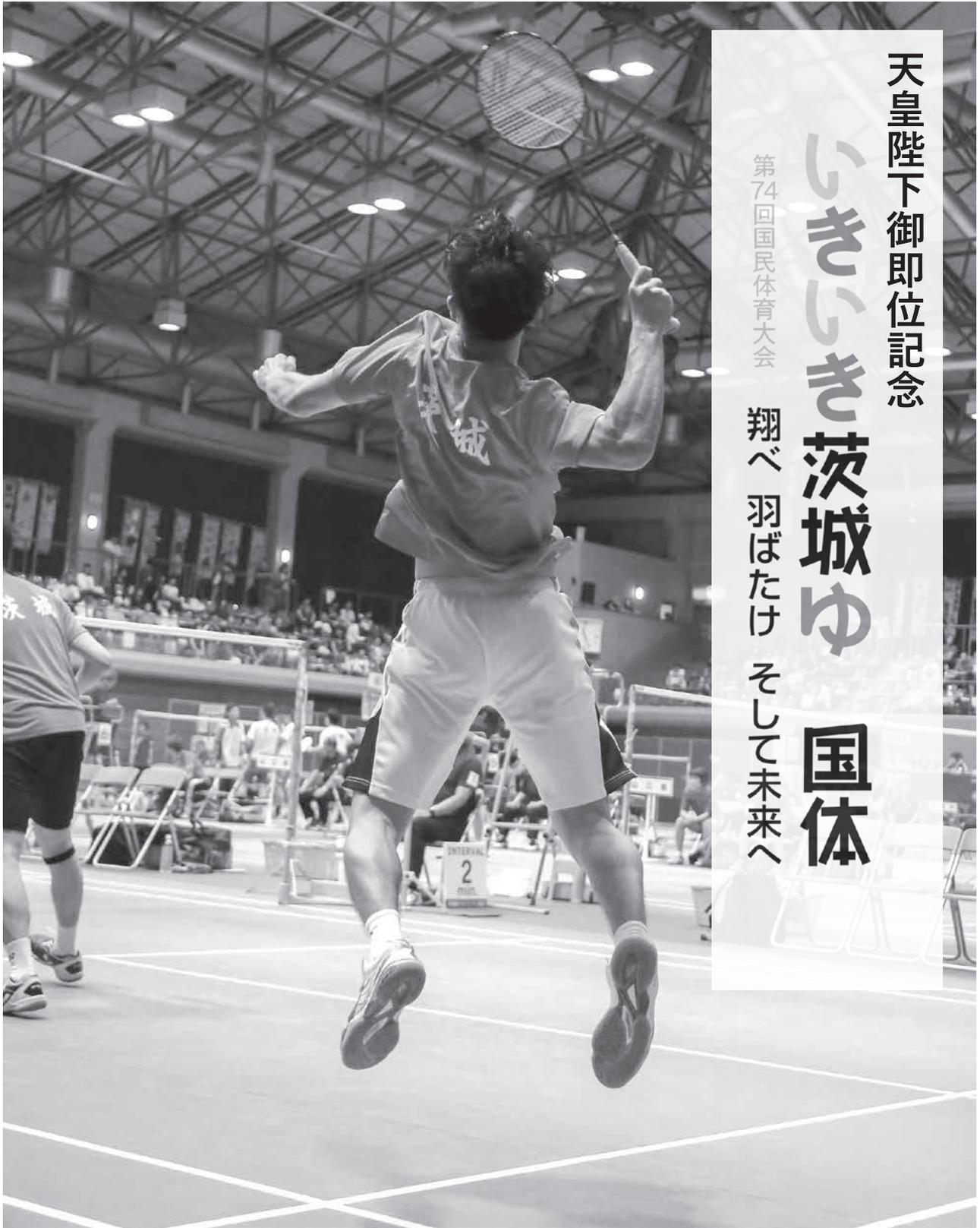
9/16 石岡のおまつり最終日

#石岡のおまつり 3日間が無事終了🌟
楽しい時間は、なんだかあっという間ですね👏
みなさんそれぞれの「おまつり」楽しめたでしょうか？今日からは、来年のおまつりに向けて始まる新しい日👏来年の年番町は中町です👏
また来年もみなさんと会えることをお祈りします🌟

👏3日間お疲れ様でした👏

🔄 67

❤️ 248



天皇陛下御即位記念

いきいき茨城ゆめ国体

第74回国民体育大会

翔べ羽ばたけそして未来へ

45年ぶりの地元開催となったいきいき茨城ゆめ国体が開催されました。

石岡市では9月28日に市民会館にて開始式、29日～10月2日に石岡運動公園にてバドミントン競技が行われ、4日間で選手・関係者や観

客など約2万人が訪れました。

今回の特集では、市が会場となったバドミントンの競技結果や入賞された石岡市にゆかりのある国体出場選手の試合結果とともに、大会期間中の会場の様子を紹介します。

バドミントンで茨城チームが大健闘！ 女子総合1位獲得・成年男子5位入賞



- 1 茨城県女子チームで記念撮影する石岡一高の海老澤選手（前段中央）と小川選手（前段左）
- 2 石岡市出身の小松崎選手（写真手前）は成年男子の部で活躍
- 3 スマッシュが決まり笑顔でハイタッチ！
- 4 大きく足を踏み出しシャトルを返す海老澤選手



応援で選手たちに
いしおかパワーを！

大会期間中、市内小中学校の児童や生徒、約800人が応援にかけつけました。超満員の観客からの「い・ば・ら・き！」コールで会場の盛り上がりは最高潮に！



バドミントン競技結果

男女総合 第3位

女子総合 第1位

成年男子

- 1位：富山県
- 2位：熊本県
- 3位：東京都

少年男子

- 1位：青森県
- 2位：埼玉県
- 3位：長崎県

成年女子

- 1位：熊本県
- 2位：茨城県
- 3位：石川県

少年女子

- 1位：青森県
- 2位：山口県
- 3位：茨城県



3



2



1

- 1 小・中学生や美化クラブの皆さんが育てた花で選手たちをお出迎え
- 2 小・中学生が作成した47都道府県を応援するのぼり旗
- 3 三笠宮瑤子女王殿下がお成りになり、バドミントン競技を御観戦
- 4 会場内では無料でドリンクを提供
- 5 開始式会場の市民会館にて、座席の間で踊るひょっとこ。会場は大盛り上がり！



5



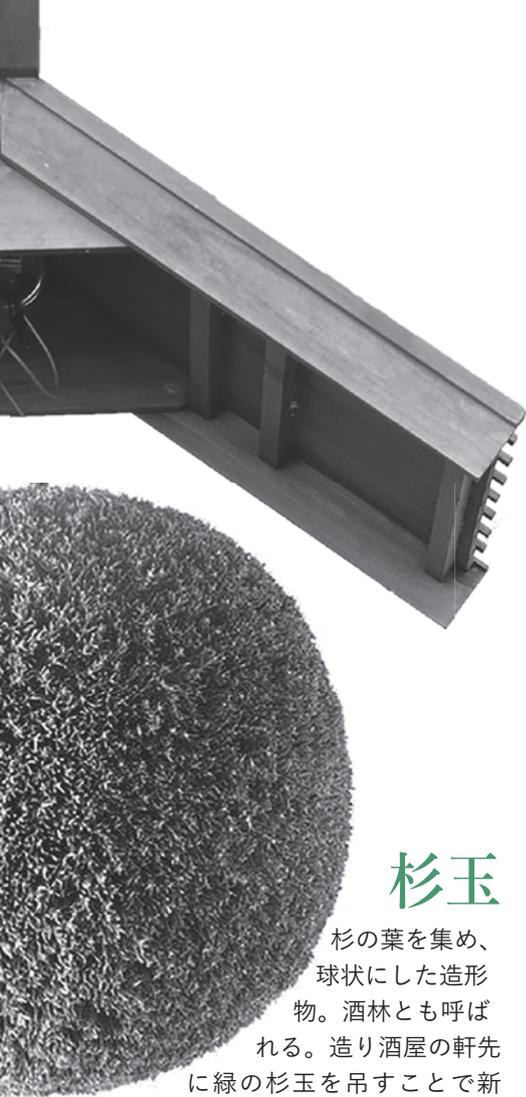
4

石岡市にゆかりのある国体選手と競技結果(入賞者)

競技名	種目・種別	順位	入賞者(敬称略)	所属	備考
サッカー	女子	2位	土居 明日香	早稲田大学	国府中出身
バレーボール	6人制 少年男子	7位	立原 佑都	土浦日大高校	八郷中出身
ウエイトリフティング	-55kg級 女子	トータル1位 (ス)1位(ク)1位	安嶋 千晶	茨城県競技力 向上対策本部	石岡市在住
	59kg級 女子	トータル2位 (ス)6位(ク)2位	内門 沙綾		
	73kg級 成年男子	トータル3位 (ス)3位(ク)4位	本田 大智		
	+109kg級 成年男子	トータル3位 (ス)3位(ク)3位	野中 雅浩		
バドミントン	成年男子	5位	小松崎 佑也	NTT 東日本	石岡市出身
	少年女子	3位	海老澤 彩 小川 明華	石岡第一高校	石岡中出身
弓道	遠的	6位	千葉 大地	石岡第一高校	玉里中出身
なぎなた	演技	1位	久保 リビア 明日香	水戸第二高校	石岡中出身

※ (ス) スナッチ…両手による引き上げ競技。地面に置いたバーベルをジャンプ力を使って頭上へ一気に引き上げ、立ち上がる。

(ク) クリーン&ジャーク…両手による差し上げ競技。地面に置いたバーベルを第1動作(クリーン)で肩まで引き上げて立ち上がり、第2動作(ジャーク)でシャフト(軸)のしなりを利用して一挙動で頭上へ差し上げる。



杉玉

杉の葉を集め、球状にした造形物。酒林とも呼ばれる。造り酒屋の軒先に緑の杉玉を吊すことで新酒が出来たことを知らせる役割を果たす。「搾りを始めました」という意味。吊るされたばかりの杉玉はまだ蒼々としているが、やがて枯れて茶色がかる。この色の変化が人々に、新酒の熟成の具合を物語る。



府中誉株式会社 (国府 5-9-32)
7代目 山内孝明さん

女性視点で地酒の魅力発信

当社は昭和 47 年、白鹿、大徳、都白菊、長寿をつくっていた 4 蔵が一緒になってスタートしました。気軽に飲めるお酒として「白鹿」のほか、筑波、酔鶴、寿山といった高級志向のブランドに加え、昨年、若い女性向けの「米音」を販売を開始しました、茨城の酒米「ひたち錦」、茨城の酵母「ひたち酵母」と茨城にこだわったお酒です。12 月 1 日には初の試み「蔵開放イベント」を開催します。

詳しくは Instagram または twitter で発信中。

石岡酒造株式会社 (東大橋 2972)
家業を手伝うべく昨年都内から U ターン
蔵元 冷水貴子さん



平成に復活した幻の酒米「渡船」を新しい時代へ

創業は 1854 年 (安政元年)。昭和初期で栽培が途絶えていた幻の酒米「渡船」。わずか数グラム残されていた種もみから、地元の米農家の協力をいただき、復活栽培に取り組んだのは平成を迎えたばかりの頃でした。作り手の工夫で味のバラエティーを出せるのが日本酒の面白さ。酒「渡船」を進化させていきたいですね。

特集 いよいよ師走。今年も 1 年間、本当にお疲れさまでした！

忘年会は、石岡の地酒で 乾杯！

茨城県酒造組合に加盟している酒蔵は 39 軒。これは関東地方で最も多い軒数です。今年 5 月に行われた全国新酒鑑評会(酒類総合研究所)では、過去最多の 12 蔵が金賞を受賞し、秋田県に次ぐ全国 2 位の成績を収めました。

笠間市と並び、酒蔵の数が県内で 1 番の石

岡市では、平成 25 年 12 月に「石岡の地酒で乾杯条例」を制定し、宴会時「乾杯は地酒で」と呼びかけています。市内には、伝統を継承しつつ、新しいことにチャレンジする酒蔵が 4 軒もあります。そろそろ忘年会シーズン。

乾杯は、ぜひ石岡が誇る 4 蔵の酒で！

飲酒運転は犯罪です。一人ひとりが飲酒運転の根絶に向けて意識的に取り組みましょう。

誰かに教えたくなる、石岡の酒蔵の話。

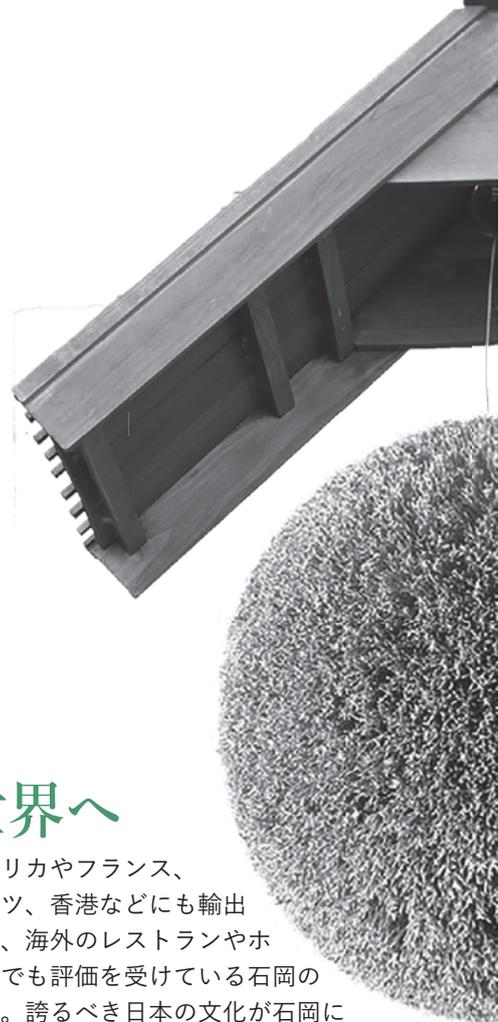
京都から井関の地に移り 酒蔵を構えて、550年。

創業は1462年（寛正3年）。酒造りに好適な井戸水が湧出するこの場所に蔵を構え、地域とともに清酒「富士泉」の伝統を守ってきました。

祖父の27代目・藤田英は、海外で初めて日本酒が醸造されたハワイへ昭和8年に派遣され、技術的に大変難しかった熱帯における日本酒醸造の確立に大きく貢献しました。



藤田酒造店
(井関 944-1)
29代目 藤田醸司さん



世界へ

アメリカやフランス、ドイツ、香港などにも輸出され、海外のレストランやホテルでも評価を受けている石岡のお酒。誇るべき日本の文化が石岡にあります。



廣瀬商店 (高浜 880)
8代目 廣瀬慶之助さん

人との良き出会いから 新しい酒が生まれる。

創業は1805年（文化2年）。江戸への物流の中継地点として栄えた高浜に蔵を構えて220年。近年は県内外の米、果樹農家の皆さんとコラボし、新たな酒造りに挑戦してきました。大切にしているのは、人との出会いと共感される酒造り。酵母菌も人も生き生きと働ける、よい雰囲気醸していきたいと思います。



これは各自の特技を持ち寄り、酒造りを通して自分がチャレンジしたいことを叶えていくプロジェクト。カメラマンや栄養士など多様な人材が集まっています。瓶のデザインやPR方法なども検討中。来年4月に販売予定です。

茨城県農業総合センターが長年かけて開発した茨城県独自品種の酒米「ひたち錦」。平成15年から栽培が始まり、これまで常陸太田市や笠間市など、限られた産地のみで栽培が許されてきました。しかし品質が安定してきたことから、全県で栽培が解禁になった令和元年。井関地区の農家、鈴木泰幸さんが栽培をスタート。5月11日・12日の2日間で行われた田植えには、20〜40代の計60人が集まり、その後、定期的に草取りを行い、9月中旬には稲刈り。2月に廣瀬商店で行われる醸造に参加予定です。

新しい時代の幕開けに
「ひたち錦」栽培プロジェクト

10 / 14

市内在住の久保リビア明日香さんが、 国体なぎなた少年女子の部で優勝



なぎなた競技には「試合」と「演技」の2つの競技があります。「試合」は防具を付け、定められた部位を打ち突き、勝負を競う競技。「演技」は防具を付けず、指定された形を2人1組で行い、その技を競う競技。

市内在住の久保リビア明日香さん（水戸二高3年）が、いきいき茨城ゆめ国体なぎなた少年女子の「演技」の部で見事金メダルを獲得しました。リビアさんは、同校の橋本瑠李さんと出場。「しかけ」のリビアさんと「応じ」の橋本さんの姿勢や発声が調和して、1回戦から決勝まで全て5対0の完勝でした。

今年、強化選手に選ばれてから、月に1回のペースで山口、大分、大阪、愛媛などの遠征合宿に参加。直前の合宿では「きれいなだけではだめだ」と指摘されて、どうしたらいいのか迷いながら練習する日々。

「1回戦は、記憶がないほど緊張していました



二人一組になって行う、なぎなたの稽古の様子。（写真右がリビアさん）

た。無事初戦を終えて、2回戦から落ち着いて試合に臨めた」と話すリビアさん。

なぎなたを知ったのは、中学生のときに見たYouTube。競技をする女性がかっこよく見えました。進学すると、なぎなた部があったので迷わず入部。

「地元開催の国体で結果を残せて、ほっとしています。これまでお世話になった人たちの顔が浮かび、改めて感謝の気持ちでいっぱいです。部活の仲間たちも喜んでくれて嬉しかったです」と話すリビアさん。

自分の限界だと思っていたものを超える経験は、自信につながります。将来の夢は、国際経営学を学び、海外で起業すること。大学進学で石岡を離れる予定ですが「小中学校を石岡で過ごし、いろんな人と出会えたことは財産。これからも人との出会いを大切に世界を広げたい」新たな夢の一步が始まります。

9 / 26

「第7回茨城県いちごグランプリ」県知事賞 こだわりのいちごを栽培する藤枝さん夫妻に

第7回茨城県いちごグランプリ（茨城県いちご経営協会主催）で、藤枝敏広さん・一恵さん夫妻（東大橋）が、最高賞である県知事賞を受賞しました。

藤枝さんは就農6年目で、県知事賞は2回目の受賞です。直売が基本で、夫婦二人で目の届く範囲ということで20アールに茨城県の独自品種「いばらキッス」を栽培しています。

「対面で販売することを大切にし、低農薬化を進めています。妊婦さんや赤ちゃんも安心して食べられるような、いちご栽培に手間は惜しまない」と話す敏広さん。12月、精魂込めて育てたいちごのシーズン到来です。



11 / 1

茨城県内最高齢者、110歳の関しなさん 長生きの秘訣は…

関しなさんは、明治42年10月1日に行方市に生まれ、小学校教員として働き、結婚を機に石岡市へ。80歳近くまで民生委員を務めるなど、人のために働いてこられました。若い頃から短歌を創作。現在も歌集に短歌を投稿しています。生涯現役を体現されているしなさんに、今泉文彦市長が表彰状・記念品を贈呈。しなさんの長生きの秘訣は、明るく暮らすこと、よく食べること、人の悪口を言わないこと。「皆様のおかげでこんなに祝いしてもらえて嬉しい」とにっこり。

百歳高齢者表彰も行われ、18人に表彰状が贈られました。



10 / 26

森と水の大切さを学ぶ、 コカ・コーラ森に学ぼうプロジェクト開催

コカ・コーラ「森に学ぼう」プロジェクトin茨城いしおかが、茨城県フラワーパークとつくばオートキャンプ場を会場に開催されました。

平成29年10月、コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社とつくば森林組合・石岡市が、豊かな水を育む森林と農地を保全・再生するため「水源保護の協力に関する包括協定」を締結。その一環として開催し、市内小学校3〜6年生とその保護者32人が参加しました。午前は間伐や枝払いに汗を流し、午後からの木工製作では茨城県産の杉を使い棚を製作。プロジェクトは来年以降も継続していく予定です。



10 / 24

心も体も温まる人気施設 「やさと温泉ゆりの郷」が来館者 350 万人に

毎年20万人以上が訪れる「やさと温泉ゆりの郷」が平成12年のオープン以来、総来館者数350万人を迎え、記念セレモニーが行われました。県内はもとより県外からも多くの人が訪れる人気の施設。節目の入館者は、友人との筑波山登山の後に初めて来館したという、那珂市在住の豊島紀子さん(写真中央)。「とても気持ちの良い温泉ですね。食事を楽しみたいです」とにこやかに語りました。

豊島さんには今泉文彦市長から花束が贈呈されたほか、浅野建二J.Aやさと代表理事組合長から新米などの記念品が贈られました。



問 1 石岡市役所本庁舎 2 八郷総合支所 TEL 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

おひさまとたんぼぼの会 リサイクルバザー

▶子育てサークル「おひさまとたんぼぼの会」で行うリサイクルバザー。売上は市社会福祉協議会に寄付されます。

日時：12月10日(日)午前10時～11時

場所：石岡市地域子育て支援センター（柿岡2155）

参加費：300円

子ども服など募集

▶不要の子ども服や靴、おもちゃ、絵本を無料で提供してくれる人を募集しています。

募集期間：12月2日(日)～9日(日)（土日除く）

問 石岡市地域子育て支援センター TEL 44-8011

朝日里山学校 糰・味噌造り教室

①糰造り教室

日時：令和2年1月11日(日)～13日(月)

午前10時～

料金：1人2,500円

②味噌造り教室

日時：令和2年1月24日(金)・26日(日)

2月8日(日)・9日(日)（全4回）

各午前9時～

定員：①・②各20名

料金：1人5,500円（昼食付き）

問 朝日里山学校 TEL 51-3117

土浦市 かすみがうらマラソン参加者募集

▶30回記念大会となる「かすみがうらマラソン兼国際ブラインドマラソン」。参加賞のほか、完走者には記念特典をご用意！たくさんの方の参加をお待ちしています。種目など、詳しくは大会公式ホームページをご覧ください。

日時：令和2年4月19日(日)

申込期間：12月4日(日)午前10時から令和2年1月10日(金)午後5時まで

申込方法：

①「LAWSON DO SPORTS」のWEBサイトで申し込み

URL：<https://do.l-tike.com/kasumigauramarathon2020/>

②ローソン・ミニストップ店頭 Loppi から申し込み

③電話で申し込み

TEL 0463-35-8880

（平日午前10時～午後5時）

※電話受付は12月4日(日)～10日(日)まで

問 かすみがうらマラソン大会事務局

（土浦市スポーツ振興課内）

TEL 029-893-5515



大会公式ホームページ→

児童館 せつぶん豆まき会

▶鬼と一緒に豆まきや記念撮影・恵方ロールのクッキングをして楽しめます。

日時：令和2年1月27日(日) 午後3時30分～4時30分

場所：石岡市立児童館

料金：330円

対象：幼児・保護者・小学生

定員：30名

※定員になり次第終了

申込：12月9日(日)～令和2年1月15日(日)までに児童館で直接受付

問 児童館 TEL 22-3858

石岡市立中央図書館 創立130周年企画展実施中

▶図書館創立130周年を記念して企画展「長峰塾」と「茨城県初の裁縫学校」を開催しています。石岡出身の教育者鈴木銀四郎と太田うめの生涯やその教育活動をたどります。

期間：12月27日(日)まで

場所：中央図書館1階

問 中央図書館 TEL 24-1507

お知らせ
ひとり親家庭へ
入学児童祝品贈呈

▼ひとり親家庭（母子・父子家庭）のお子さんの新入学時に祝品（学用品）を贈呈します。

申込期限／令和2年1月10日

〔金〕

申込方法／左の申込先に①お子さんの氏名②保護者名③住所④連絡先をお伝えください。

〒・岡石岡市母子寡婦福祉会
Tel 23・8874（川崎）

お知らせ
障害者週間に
市役所で作品展

▼障がいのある人が作成した作品の展示を、市役所1階メロディアスホールで行います。

令和元年12月3日から9日までが障害者週間となり、それに合わせて展示します。

期間／12月3日〔火〕から9日〔日〕まで（5日〔困〕を除く）

場所／市役所1階メロディアスホール

〔関〕社会福祉課 Tel 23・5569

イベント
水戸で福祉機器の
展示会開催

▼視覚障害者の日常生活や社会参加をサポートする福祉機器の展示会を開催します。福祉に興味を持つ人などもぜひお越しください。

日時／12月22日〔日〕午前10時～午後3時

場所／水戸駅ビル・エクセル6階エクセルホール

出展品／白杖・拡大読書機・点字ディスプレイ・音声案内調理家電・音声式電波腕時計など多数出展予定

〔関〕茨城県視覚障害者協会
Tel 029・221・0098

お知らせ
難病患者見舞金
手続きはお早めに

▼令和元年10月1日現在、市内在住で指定難病特定医療費助成の対象疾病333疾患に該当する難病患者の人に見舞金が支給されます。

見舞金額／一人年額3万円
申請期間／10月1日〔火〕～令和

2年3月31日〔火〕（閉庁日を除く）

※期間内に申請のない場合、見舞金を支給できません。申請に必要なもの／

①申請書

②指定難病特定医療費受給者証など

③認め印

④本人名義の口座

※15歳未満は保護者の口座

申請場所／

・社会福祉課（本庁）

・市民窓口課（支所）

〔関〕社会福祉課

Tel 23・5569

お知らせ
乗合いタクシー
運休（年末年始）

▼12月28日〔土〕から1月5日〔日〕まで乗合いタウンメイトは運休します。1月6日〔月〕の予約は12月23日〔日〕から。

※乗車予約は、土日祝日・年末年始を除き5日前から当日運行時刻の30分前まで。

〔関〕市社会福祉協議会

Tel 22・2411

予約受付センター

Tel 23・5500

忘れずに！ プレミアム付商品券の申請期限は12月20日まで！

▶非課税世帯・子育て世帯向け「プレミアム付商品券」の申請は12月20日〔金〕が締切です。対象者には7月下旬に申請書を郵送しています。申請書を紛失した場合は再発行ができませんのでお問い合わせください。

対象：①または②の人

①平成31年度住民税非課税の人（住民税課税の人の被扶養者と生活保護受給者除く）

②乳幼児のいる子育て世帯（平成28年4月2日～令和元年9月30日生まれの子がいる世帯）

購入限度額：対象①の人は1人あたり2万5千円分（販売額2万円）

対象②の人は2万5千円分（販売額2万円）×該当の乳幼児の数

※対象①②両方に当てはまる人は、それぞれの立

場で限度額まで商品券を購入可。

申請方法：住民税非課税の人のみ申請が必要です。7月下旬に送付した申請書をご確認ください。

申請期間：12月20日〔金〕まで

商品券の使用期間：令和2年1月31日〔金〕まで

〔関〕社会福祉課 Tel 23-5569



問 1 石岡市役所本庁舎 2 八郷総合支所 TEL 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

高齢者の長寿を祝う

石岡市内 18 地区で敬老会を開催しました



▲東府中地区では、人数が少ない中継続して式典を実施し、地区としての繋がりを強めています。

今年も市内各地で 75 歳以上を対象とした敬老会が開催されました。

敬老会は、国の老人の日・老人週間の記念事業として、市内在住の高齢者の長寿を祝うとともに多年にわたり社会の発展に寄与してきたことを感謝するもの。石岡市では 18 地区に分かれ、各地区実行委員会により実施されています。

10 月 13 日に開催された東府中地区敬老会には約 30 人が来場。ギター・フルートなどを使った演奏やカラオケ大会、県指定無形文化財のお囃子披露が行われ、団らんを楽しみました。

募 集

スクエアステップ
で転倒予防

▼みんなで楽しく体を動かし

問 1 高齢福祉課 TEL 23・7326

（最終日は午後 7 時まで）

申込期間 / 12 月 2 日（月）～ 11 日（水）

1 人につき 1 人まで付添い

者の申し込みが可能。

考および抽選。申し込み者

み。定員を超えた場合は選

話もしくは窓口にて申し込

申込方法 / 高齢福祉課に電

定員 / 約 50 人

い 65 歳以上の人

対象者 / 外出する機会少な

料金 / 昼食は現地で各自負担

集合場所 / 石岡イベント広場

分集合（福祉バスで移動）

日時 / 12 月 25 日（水）午前 10 時 20

由行動とします。

※当日は現地にて定刻まで自

行いましょう。

か？那珂湊おさかな市場で

年未年始に向けての準備を

へ、お買い物に行きません

いつもは行けない遠い場所

募 集

高齢者限定
お買い物ツアー

ながら「脳トレ」にもなる

スクエアステップ教室。転

倒予防や認知症予防に効果

が期待できます。

日時 / 令和 2 年 1 月 10 日・24

日・2 月 21 日・28 日・3

月 13 日・27 日（金全 6 回）

午前 10 時～11 時 30 分

場所 / ふれあいの里石岡ひま

わりの館

講師 / 前嶋さく氏

定員 / 50 人（超過時は抽選）

申込方法 / 12 月 3 日（火）～ 13 日（金）

午前 8 時 30 分～午後 5 時に

直接または電話で申し込み。

問 ふれあいの里石岡ひまわり

の館（月曜休館）

TEL 35・1126

募 集

中央公民館で
シル・リハ体験

日時 / 12 月 13 日・20 日・令

和 2 年 1 月 10 日・17 日（金）

午後 1 時 30 分～2 時 30 分

場所 / 中央公民館 1 階和室

定員 / 各回 40 人程度

※事前申込不要。当日は午後

1 時から受付します。

問 市地域包括支援センター

TEL 35・1127

広告掲載欄

イベント

オレンジカフェ
「結」開催

▼今回の内容は「もしもの時を考えよう」です。人生の最期にどう在りたいか、カードゲームを通して考えたり話したりしてみませんか。どなたでもお気軽にご参加ください。

日時／12月17日(火)

午前10時～11時30分

場所／八郷総合支所2階

里山カフェ「ゆいてらす」

対象者／認知症の人やその家族、地域住民

〒市地域包括支援センター

Tel 35・1127

相談
もの忘れ(認知症)
相談会開催

▼市内精神科医療機関の精神保健福祉士による相談会です。訪問相談も可。認知症は誰でもなる可能性のある病気ですが、早期に診断や治療を受け、今後の生活や介護の見通しを立てておくことが重要です。初期のサインを見逃さず、適切な対応

応を行うことで、進行を遅らせることができます。

日時／12月18日・令和2年1月8日・22日(木)

午後1時30分～4時

場所／地域包括支援センター
または訪問相談

申込方法／事前に電話で申し込み。
※秘密は厳守されます。

〒市地域包括支援センター

Tel 35・1127

お知らせ
認知症チェック
しませんか？

▼個人情報の入力は一切不要。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中の目安として参考にしてください。チェックの結果、ご心配な人はもの忘れ相談会を利用ください。

※利用無料(通信料は自己負担)

URL : <http://fshshowindex.net/ishioka/>



〒市地域包括支援センター

Tel 35・1127

募集
ひまわりの館
4教室開催

①室内ニュースポーツ教室

▼シャフルボードや流行りのカーリングに似たユニカーなど、楽しい室内ニュースポーツを体験できます。

日時／12月26日・令和2年1月23日・2月20日・3月26日(木・全4回)

午後1時30分～3時
講師／石岡市ニュースポーツクラブ

②スマイルエアロビクス教室

▼スローエアロビクスの要素を盛り込み体力、筋力アツプをいませす。気持ちよく汗をかいて運動不足を解消しましょう。

日時／12月27日・令和2年1月10日・24日・31日(金・全4回) 2月6日・13日・20日・27日(木・全4回)

午前10時30分～11時30分
講師／佐藤直子氏(日本エアロビクス連盟)

③ポレポレ体操(女性限定)

▼ゆっくりゆっくり体を動かして、楽しく心地よい運動を!

日時／令和2年1月9日・30日・2月6日・27日・3月12日・26日(木・全6回)

午前10時～11時15分
講師／栃本恵子氏

④健身気功ごきんぎ五禽戯教室

▼動物の動きから学ぶ、簡単気功体操です。体のコリをほぐし、リラックス効果をもたらず、身体と心の健康法です。

日時／令和2年2月1日・9日・29日・3月7日(土日・全5回)

午前10時～11時
講師／高木早智子氏(日本健身開発指導員)

①～④共通

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

定員／30人(超過時は抽選)

申込方法／12月3日(火)～13日(金) 午前8時30分～午後5時に直接または電話で申し込み。

〒ふれあいの里石岡ひまわりの館(月曜休館)

Tel 35・1126

広告掲載欄

広告掲載欄

問 1 石岡市役所本庁舎 2 八郷総合支所 TEL 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

おしらせ
全国一斉
情報伝達訓練

▼地震や台風、武力攻撃などの非常事態に備え、全国同時警報システム（Jアラート）を用いた全国一斉情報伝達訓練を実施します。

日時／12月4日（木）午前11時
情報伝達手段／①防災行政無線②メールマガジン③ホームページ
放送内容／市内に設置している防災行政無線では、次のように放送します。

♪上りチャイム
「これは、Jアラートのテストです」×3回
「こちらは、ぼうさいいしおかです」
♪下りチャイム

※全国同時警報システム（Jアラート）とは、国民保護情報・特別警報・緊急地震速報などの緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。

問 1 防災対策課
TEL 23・7284

今年も残り、あとひと月。年末年始のごみ収集をチェック！

問 1 生活環境課（TEL 23-7301）・問 2 総務課（内線 1338）

コース	年末最終日（回収物）	年始開始日（回収物）
石岡地区 A コース（燃えるごみ月・木）	12月30日（木）（燃えるごみ）	1月6日（木）（燃えるごみ）
石岡地区 B コース（燃えるごみ火・金）	12月27日（金）（燃えるごみ）	1月6日（木）（無色びん）
林・小桜・高友・金指・片野	12月28日（土）（プラスチック）	1月4日（土）（ペットボトル）
恋瀬・瓦会・長堀・八重	12月28日（土）（プラスチック）	1月4日（土）（ペットボトル）
張間・パセオパルケ・南山崎・園西・宿山崎・柴間・富士ハイランド	12月28日（土）（プラスチック）	1月4日（土）（ペットボトル）
上記以外の園部	12月28日（土）（プラスチック）	1月4日（土）（ペットボトル）
細谷・上青柳・下青柳・原押越・加生野・須釜・小幡・葦穂・柿岡（新地）	12月28日（土）（プラスチック）	1月4日（土）（ペットボトル）
柿岡（新地を除く）	12月28日（土）（プラスチック）	1月4日（土）（ペットボトル）

ごみの自己搬入

石岡地区にお住まいの皆さん

自己搬入は12月27日（金）午後4時30分まで

搬入先／霞台厚生施設組合環境センター

（小美玉市高崎1824-2）

電話番号／26-0246

八郷地区にお住まいの皆さん

自己搬入は12月28日（土）午前11時45分まで

搬入先／新治地方広域事務組合環境クリーンセンター（かすみがうら市上佐谷31-1）

電話番号／59-4649

し尿汲み取り

両地区対象

（有）城東クリーンサービス

TEL 26-5244

（有）石岡衛生

TEL 26-4594

石岡興業（株）

TEL 23-4149

石岡地区対象

（有）環境保全

TEL 24-3106

八郷地区対象

（有）八郷衛生

TEL 44-0151

小松崎運輸（有）

TEL 44-1004

（有）博愛社

TEL 46-4453

広告掲載欄

広告掲載欄

スマホで確定申告 ID & パスワードの登録・発行会

12月16日(月) 午後1時30分～3時30分

場所：石岡市役所本庁舎メロディアスホール

12月19日(木) 午後2時～4時

場所：八郷総合支所 103 会議室



▶土浦税務署職員が市役所に出張してID & パスワードの登録・発行会を行います。給与所得や公的年金所得・医療費控除やふるさと納税などの所得控除が24時間スマートフォンで申告できます。ID & パスワードは一度登録・発行すれば翌年以降も使用可能です。

必要書類：運転免許証など本人確認書類

☎1 税務課 Tel 23-5584

お知らせ

償却資産の申告 をしましょう

▼償却資産とは、事業を行っている人が、その事業のために用いることができる構築物、機械、装置、工具、器具、備品などのことです。

令和2年1月1日現在で償却資産を所有している人は、1月31日(金)までに申告する義務があります。この申告に基づき令和2年度の固定資産税(償却資産)を算出します。

申告が必要な人

- ・令和2年1月1日現在、市内で事業を営んでいる個人または法人
 - ・令和2年1月1日現在、市内で事業を営んでいないが、事業用の償却資産を貸し付けている個人または法人
- 申告期限／令和2年1月31日(金)
申告方法／平成31年度に申告をした人は、1年間の償却資産の増減を申告。ただし、平成31年度に電算申告をした人や、事業を始めた人、新たに申告する人は、1月1日に所有しているすべて

の償却資産を申告。

※昨年度に申告した人には、12月中旬頃に申告用紙を郵送する予定です。新たに申告する人や申告用紙が届かない人は、ご連絡ください。

☎1 税務課 Tel 23・7295

お知らせ

家屋を取り壊し たらご連絡を

▼固定資産税は、1月1日時点で土地・家屋を所有している人に課税されます。年内に家屋(居宅・店舗等)の取壊しの確認ができませんと次の年度も課税されてしまいます。家屋を取壊した場合や家屋の用途を変更した場合は、お早めにご連絡ください。

☎1 税務課 Tel 23・7295

確定申告

土浦税務署から のお知らせ

令和元年分の確定申告会場
さん・あぴお(土浦市大畑1611)

開設期間／令和2年2月17日(月)～3月16日(月)

※上記期間以外は、土浦税務署庁舎では確定申告会場は設置しておりません。

※確定申告書は、パソコン・スマホ・タブレットからも国税庁ホームページ確定申告書作成コーナーで簡単に作成できます。

確定申告決算説明会

▼決算の仕方や決算書等の書き方、消費税軽減税率制度に対応した経理の仕方などについて説明します

① 農業所得を有する白色申告者
日時／12月16日(月)
午前10時～11時30分

② 農業所得を有する青色申告者
日時／12月16日(月)
午後1時30分～3時

③ 営業所得を有する白色申告者
日時／12月17日(火)
午前10時～11時30分

④ 営業所得を有する青色申告者
日時／12月17日(火)
午後1時30分～3時

①～④共通
午後1時30分～3時

会場／土浦合同庁舎3階第1会議室(土浦市真鍋5-17-26)
☎土浦税務署

Tel 029・822・1100
※自動音声案内で2を選択

広告掲載欄

問 1 石岡市役所本庁舎 2 八郷総合支所 Tel 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

お知らせ
**自己用住宅を
建築する人へ**

- ①木の住まい助成事業
 - ▼市民または市外からの転入者が、木造住宅（在来工法）を建築する場合、その費用の一部を補助します。
 - 条件／市内に本店を有する設計事務所への設計監理依頼・市内に本店を有する工務店への施工依頼など一定の条件を満たす場合
 - 補助額／住宅建築費用の10%以内で50万円が限度
 - ②住まいづくり推進事業
 - ▼市外からの転入者が自己用住宅を建築する場合、その費用の一部を補助します。
 - 条件／市外在住1年以上で、これから転入または転入して2年を経過しないこと。
 - 申請者の年齢が満20歳以上45歳以下であることなど一定の条件をみたす場合
 - 補助額／住宅建築費用の10%以内で30万円が限度
- ①・②共通事項
・中心市街地エリアに建築する場合に補助額が10万円上乗せされます。

・すでに工事に着手している場合や建売住宅は対象外です。

・補助対象の条件など、詳細は問い合わせください。

①と②は併用不可。

申込方法／申請用紙に必要事項を記入の上、関係書類を添えて申し込み

申込締切／令和2年1月31日

金

問 1 建築住宅指導課

Tel 23・5526

お知らせ
**工事完了後は検査
を受けましょう**

▼都市計画法第29条の規定に基づく開発許可を受けた方は、工事が完了したときには市長に完了届を提出し、完了検査を受ける必要があります。検査済証の交付を受けていないと、将来の増改築又は用途の変更等の際に支障が生じることがありますので、必ず完了検査を受けてください。

問 1 建築住宅指導課

Tel 23・5526

お知らせ
**空き家バンクに
ご登録を**

▼空家バンクは、空家を売りたい・貸したいと考える所有者と、買いたい・借りたいと考える利用希望者の橋渡しをする制度です。使用する予定のない空家をお持ちの方は、お気軽にご相談ください。

※空家の状況によっては、登録できない場合もございます。

問 1 建築住宅指導課

Tel 23・5526

お知らせ
**あなたの土地が
狙われています**

▼「一時的に資材置き場として貸してほしい」等の話で土地を貸してしまい、廃棄物を不法投棄される事例が発生しています。不法投棄されないよう、む安易に土地を貸したりせず、また定期的な見回りや草刈り等の土地の管理をお願いします。

問 1 生活環境課

Tel 23・7301

お知らせ
**野焼きは
やめましょう**

▼野焼きは法律により、原則禁止となっています。例外規定の野焼き（農業者の行う稲わらの焼却等）であっても、市役所に苦情が入れば、周囲への配慮をお願いすることがあります。落ち葉等は燃やさず、堆肥等に再利用しましょう。

※八郷地区の野焼きに関する相談は、八郷総合支所総務課で承っております。

問 1 生活環境課

Tel 23・7301

2 総務課（内線1338）

お知らせ
**下水管の詰まりを
防ぐために**

▼下水道・農業集落排水施設へ接続をされている方へお願いします。油は拭き取り、調理くず（野菜、肉や魚のくず）、水に溶けない紙類（ティッシュ、紙おむつ等）はごみとして出してください。それらが流れ込むと、下水管の詰まりや処理機能が低下するので、皆様が快適に利用できるよう、一人ひとりのご協力をお願いします。

問 1 下水道課 Tel 23・7742

お知らせ
**霞台厚生施設から
のお知らせ**

▼石岡市・小美玉市・かすみがうら市・茨城町の4市町で進めている、ごみ処理広域化において、搬入車両台数の平準化を図ることや、特に遠方化する茨城町の住民負担軽減策として茨城美野里環境組合の敷地に中間置場を設置する為の整備・運営にかかる基本計画の概要版を、霞台厚生施設組合ホームページで公表します。

問 霞台厚生施設建設計画課
Tel 56・7773

公式 HP



募集
筑波山地域ジオ
ガイド養成講座

▼筑波山地域の大地・自然・ひとの暮らしのつながりを「楽しく、わかりやすく」伝えることのできるジオガイドを養成する講座です。

期間／12月15日(日)～令和2年2月9日(日)で全6回

※基礎講座2コマ・専門講座2コマの受講が必須

場所／つくば市役所ほか

対象／心身ともに健康で認定ジオガイドとして積極的かつ継続的に活動ができる人。

定員／25人(抽選)

費用／6000円(現地研修の費用は別途負担)

申込方法／12月2日(日)～6日

(金)にメールまたはFAX

※住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・メールアドレス・ガイドとしての抱負を記入。

申・つくば市役所経済部ジオパーク室

Tel 029・883・1111

FAX 029・868・7615

☒geo298@city.tsukuba.lg.jp

文京区の少年野球チームと交流試合を開催

問1政策企画課 Tel 23-7277



8月に東京都文京区から文京リトルモンキーズの23名の小学生が訪れ柏原野球公園で交流試合を行いました。

地元からは石岡ファイターズ・府中エンジェルス・石岡ドラゴンズ・玉里少年野球クラブの合同チームが参加し、小学4年生以下・高学

年などに分かれて日ごろの練習の成果を出しました。

石岡市と文京区は近年、交流バスツアーの開催や、各種イベントへの出展の他、社会福祉協議会同士の交流、ゲートボールの交流試合など、交流のすそ野が広がってきています。

ヘルスマイトのレシピ紹介

小松菜とさば缶の粒マスタード和え



材料(4人分)

- ・さば水煮缶 80g ・小松菜 400g
- ・粒マスタード 小さじ2
- ・マヨネーズ 小さじ2

- ①小松菜は茹でて冷まし、冷めたら水気を絞り3～4cm位に切る。
- ②さば缶はあけて、水気を軽く切り、フォークでほぐし、マスタードとマヨネーズを加えて混ぜる。
- ③②に①を加えてさっと和え、器に盛る。

栄養成分

(1人分 熱量 57Kcal、塩分相当量 0.3g)

※調理が簡単で野菜がたっぷりとれるメニューです。マヨネーズに粒マスタードを加えることによって塩分控えめになります。また、野菜やさば等の青魚にはLDL(悪玉)コレステロールを下げる働きがあります。

問 石岡保健センター TEL 24-1386 八郷保健センター TEL 43-6655

01

子宮・乳がん個別検診

検診実施期間は令和2年2月29日(土)までです。

子宮がん検診項目	対象年齢	個人負担金
子宮頸がん検診(細胞診)	20歳以上	2,000円

乳がん検診項目	対象年齢	個人負担金
超音波(エコー)	30歳以上	1,000円
マンモグラフィ2方向	40～49歳	1,000円
マンモグラフィ1方向	50歳以上	1,000円

※マンモグラフィは2年に1回の助成です。検診実施機関はお問い合わせください。

検診項目・対象・個人負担金・
申込方法の詳細はこちらから→



02

12月の献血

12月9日(日) 石岡市役所

受付時間：9:30～11:45・13:00～16:00

12月17日(火) 国府地区公民館

受付時間：10:00～11:45・13:00～16:00

12月27日(金) ウェルサイト石岡

受付時間：10:00～11:45・13:00～16:00

400mL献血は患者さんの副作用発生の可能性が低く、安全性が向上します。400mL献血にぜひご協力願います。

献血の日程や献血を詳しく知りたい人はこちらから→



03

こころ、元気ですか？

「こころの体温計」はスマートフォンやパソコンを利用してストレス度や落ち込み度を気軽にチェックできます。

自分だけでなく周りの大切な人のこころの健康も確認できます。こころの疲れを早めに見つけて、休養を取ったり気分転換をしたりする事で、こころの健康を保つことにつながります。ぜひお試しください。

石岡市 こころの体温計

※結果は医学的診断をするものではありません。



04

こころといのちの電話相談

こころの悩みや心配を誰にも話せず一人で抱えていませんか？

保健センターでは専門の相談員が電話で相談に応じています。

秘密は守られます。安心して電話をおかけください。

日時：毎月第2火曜日 9:00～12:00・13:00～16:00

TEL 43-6655（八郷保健センター内）

こころといのちの電話相談のホームページはこちら→



05

インフルエンザ予防接種はお済みですか？

インフルエンザ予防接種の助成期間は令和2年1月31日までになっています。助成対象の人には9月下旬に通知をお送りしています。接種をご希望の際は、期間内にご利用く

ださい。詳しくは通知をご確認ください。

※インフルエンザ予防接種は義務ではありません。接種を希望される方のみお受けください。

7～10月大会結果

令和元年市町村ソフトボール大会

7月21日／八郷総合運動公園
多目的広場

優勝／水久保ファイアーズ

月例ゲートボール大会

8月9日／鹿の子健康広場

優勝／鹿の子チーム

第36回茨城県スポーツ少年団
スポーツ大会水泳大会

8月11日／山新スイミングア
リーナサブプール

小学生女子25m自由形

第1位 新里 絢心（石岡ド
ルフィンクラブ）

小学生女子100m個人メド
レー 第3位 新里 絢心

（石岡ドルフィンクラブ）

小学生女子25m自由形

第2位 芳賀 亜湖（石岡ドル
フィンクラブ）

小学生女子25m平泳ぎ

第2位 鈴木 弥奈（石岡ド
ルフィンクラブ）

小学生女子25m平泳ぎ

第3位 前島 芹俐（石岡ド

ルフィンクラブ）

令和元年度石岡市クラス別バ
ドミントン大会

9月1日／八郷総合運動公園
体育館

男子複A優勝

森田 彩仁 中村 大樹

男子複B優勝

小川 拓真 芦田 佳樹

男子複C優勝

岡島 優太 板野 晃久

男子複100優勝

岡野 正行 西野 将義

女子複A優勝

吉田 楓 飯村 梨衣子

女子複B優勝

田代 里実 寺門 美樹

女子複C優勝

篠原 直枝 瀬尾 由美子

八郷TBGクラブ第22回選
手権大会

9月7日／八郷総合運動公園

男子の部優勝／高橋 邦雄

女子の部優勝／高橋 ちが子

秋季ソフトボール大会

9月8日／八郷総合運動公園

多目的広場

優勝 ブレイド

第22回石岡市長杯ターゲット
バードゴルフ大会

9月11日／ふれあいの里
TBG場

男子の部優勝／高橋 邦雄

女子の部優勝／梶山 利江

月例（9月）ゲートボール大会

9月19日／鹿の子健康広場

優勝／あけぼのチーム

第10回石岡市長杯グラウンド
ゴルフ大会

10月8日／石岡運動公園多目
的広場

男子優勝／井坂 光雄

女子優勝／戸田 育子

第12回交通安全グラウンドゴ
ルフ大会

9月20日／八郷総合運動公園
多目的広場

男子優勝 坂場 四郎

女子優勝 飯塚 直子

令和元年度石岡市TBG協
親善交流大会

10月3日／八郷総合運動公園
TBG場

男子の部

シニア優勝 永井 次男

ゴールド優勝 藤井 良男

女子の部

シニア優勝 梶山 利江

ゴールド優勝 富田 きよ子

募集 グラウンドゴルフ
愛好家大募集

▼グラウンドゴルフは高齢者
の健康増進のスポーツとし
て最適です。市内の各クラ
ブが週2～5回練習をして
います。ぜひ仲間に入って
楽しみませんか。

各クラブ紹介
①柏原クラブ
練習場所／柏原公園

②守横クラブ
練習場所／中央児童公園
Tel 23・0438（小松崎）

③友遊クラブ
練習場所／石岡運動公園
Tel 26・0753（飯塚）

④杉並クラブ
練習場所／杉並青少年スポ
ーツ広場
Tel 23・4060（野口）

※八郷地区（小幡・葦穂・恋
瀬・瓦井・園部）にも各ク
ラブがあります。

関グラウンドゴルフ事務局
Tel 23・0438（小松崎）

スポーツ指導者向け

AED・普通救命講習会を開催



9月8日に、地域のスポーツ指導者16名が石岡市消防本部でAED・普通救命の講習を受講しました。講習では心肺蘇生法や止血法・怪我や熱中症に対する応急手当ての指導を受けました。

相談
税理士による
無料税務相談会

日時／1月7日・14日・2月4日(火)・12日(木)
午後1時～4時

場所／関東信越税理士会千浦支部
(土浦市中央1・11・19)

※予約制です。事前に電話でお申し込みください。

〒関東信越税理士会土浦支部
Tel 029・824・5055

相談
弁護士による
無料法律相談会

▼相談内容が台風15・19・21号の被害による困りごとに限り、弁護士に無料で相談できます。事前予約制。

水戸相談センター

相談日時／(火)・(木)・(金)
午後1時～4時

場所／茨城県弁護士会館2階
(水戸市大町2・2・75)

Tel 029・227・1133

土浦相談センター

相談日時／(木)のみ
午前10時～正午・午後1時～4時

場所／茨城県弁護士会土浦支部

(土浦市中央1・13・3 大國
亀城公園ハイツ304)
Tel 029・875・3349

共通事項

受付時間／(月)・(金)
午前9時～午後5時

〒茨城県弁護士会
Tel 029・221・3501

お知らせ
受けませんか?
HIV検査



▼12月1日は世界エイズデー。あなたとあなたの大切な人を守るため、HIV検査を受けてみませんか。

土浦保健所で匿名・無料で検査や相談ができます。

※検査結果は、当日に口頭で本人にお伝えします。

検査日時／毎週月曜日

午前9時30分～10時45分
(事前予約制)

〒県土浦保健所保健指導課
Tel 029・821・5516

市長と話そう！／タウンミーティング

タウンミーティングとは、市長自らが地域や団体の皆さんのもとに出向き、より良いまちづくりのために話を伺う制度です。

シリーズ 52
いきいきクラブの活動を通して

団体：三村御前山いきいきクラブ
とき：8月22日 参加者：12名
参加者から出た意見

- ・どこに行くにも自動車がないと不便な環境であるが、最近では高齢者の免許証返納が促されている。公共交通の十分な整備をしてほしい。
- ・老人会の継続のため、会計処理の簡素化や、取りまとめをする人の育成をしてほしい。
- ・子どもたちが通学しやすい道路にしてほしい。



※自治会やボランティアグループなど10人以上であれば、随時申し込みを受け付けています。

〒秘書広聴課 Tel 23-7274

シリーズ 53
御幸通り商店街とまちづくり

団体：石岡市御幸通り商店街振興組合
とき：9月20日 参加者：8名
参加者から出た意見

- ・御幸通りの空き店舗を、お店を開きたい人に貸し出しやすいようにしてほしい。
- ・イベントのPR不足を感じる。商工会議所・市・商店街の連携を強化してほしい。
- ・駅前通りの道路標識がわかりにくいので、安全で分かりやすい道路にしてほしい。
- ・ステーションパークをもっと使いやすくしてほしい。
- ・LEDの街路灯を設置してほしい。



市長日記

Vol.50

11月2日(土)
読書の秋にふと思う

図書館130周年記念事業の一つに、直木賞作家の出久根達郎さんの講演があり、その前座として出久根先生と私の読書談議が30分ほどありました。話術巧みな先生は魔法のように誘導して、私の読書遍歴を引き出します。

「小学3年生のとき、図書館で猿飛佐助全集を借りて、読む楽しさを知りました」

先生の問いかけは、私の記憶の奥から意外な事実を引き出します。小学4年生になると2か月ごとに配本される、小学館の日本大百科事典を、貪るように1ページから最後のページまでを読みました。全18巻の大冊は、私の好奇心を大いに刺激しました。「中学生になると、星空に興味があったせいかなSF(空想科学小説)を読み耽りました」なるほど面白い!と先生はさらに持ち上げてきます。

「これが高校2年生の時の読書ノートです」

当時1日13冊読んだ記録があり、相当オタクな本の虫でした。読書が一定量を超えると創作欲が湧き、小説など創作活動が始まりました。と、ここまです先生に話した部分で、なるほど聞き上手とは凄いものだと感じしました。

記念事業で印象に残ったのは中学生のビブリオバトルで、本の紹介を聞き一番読みたいと思った本に投票するゲームです。市内中学校の代表は、次の本を携えてハイレベルな書評合戦を展開しました。

「昔話法廷」：石川菜々(石岡中)・仲居凜葉(園部中)
「ぼくは、アニメマルトレーナー」：中島碧生(府中中)
「そして、バトンは渡された」：和島旺生(国府中)

「告白」：小松崎彩(八郷中)
中学生のレベルをはるかに越えた語り口の魅力あふれる発表に、若いうちの読書は、豊かな感受性と表現力、論理性を育てることを目の当たりにしたひとときでした。

文・今泉文彦

まちかど情報センターニュース

※駐車場はまちかど情報センター駐車場(向かい側)臨時駐車場をご利用ください。

●ギャラリー

ハンドメイド展

クリスマススマーケット

▼ちりめん小物・和小物・アクセサリー・髪飾り・雑貨・日用品・シーズン

オーナメント等々手作り大好きな作家たちが奏でる暖かい作品展です。

期間/12月13日(金)~20日(金)



●第サン・ド曜日市のサンド市

今月は21日(土)開催!

日時/毎月第3土曜日

午前11時~午後3時

●パソコン教室

仲間とワハハで脳活OK

▼みんなのでパソコンを学び、遊ぶ。初心者、大歓迎。

日時/12月2日・16日(月)

午前10時~正午、午後1時~3時、3~5時

資料代/500円

●歴史カフェ(参加自由)

▼石岡の歴史をテーマに語り合います。

日時/12月23日(日)

午後2時から

案内人/矢口輝行氏

資料代/300円

●12月のコミュニティ

心と身体健康相談

時間/午前10時30分~午後1時

※血圧計を用意しています。折り紙教室

日にち/12月21日(土)

ちりめん小物

日にち/12月7・21日(土)

まちかどバザール

今月は4日(日)開催!

日時/毎月第1水曜日

午前10時から

出店自由、参加者募集中

年末年始の

休館日のお知らせ

休館期間/12月28日(土)~1月4日(土)

Tel 27・5171
開館時間/午前10時~午後8時(木曜休館)

【12月の休館日】2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・28日(土)～31日(火)

図書館創立130周年
イベント(入場無料)



北村暁子(新潮社編集者)

歴史講座
常陸国風土記

編さんの謎を解き明かす

日時/令和2年1月16日(土)
午後2時から

場所/中央図書館 読書室

講師/黒澤彰哉氏

元茨城県立歴史館史料学芸部長。現在は真言宗智山派文殊院住職。著書に「ヤマトタケルと常陸国風土記」がある。

申込開始/12月10日(火)から

イベント

北村薫対談「本と本づくり」

台風19号の接近で延期になっていた対談です(要事前申込)。

日時/12月22日(日)

午後2時から

場所/中央図書館 読書室

講師/北村薫(作家)

始まりました

「新着案内配信サービス」

好きなテーマや作家名などを登録すると、そのキーワードに関する当館新着資料の一覧を登録されたメールに週1回配信するサービスです。

登録方法/中央図書館ホームページ蔵書検索の「利用者のページ」内「新着テーマ参照」画面から登録

※メールアドレスの登録が済んでいない人は図書館または公民館図書室窓口で仮パスワードの発行が必要です。

年末年始の休館日

12月28日(土)～令和2年1月4日(土)まで年末年始のため、中央図書館と各公民館図書室は休館します。

休館中の返却は中央図書館返却ポストへ。

12月のおはなし会

子ども図書館本の森

午前10時30分から

おはなし玉手箱…7日(土) 定例おはなし会…21日(土) ひよこのおはなし会…12日(土)

中央公民館

午後2時30分から

おはなしフレンズ…14日(土)

リサイクルフェア@図書館

図書館で古くなった本や雑誌が少なくなった本や雑誌を無償で配布します。

日時/12月13日(金)・14日(土) 午前10時～午後3時

場所/中央図書館 読書室

※持帰用の袋は持参してください。持帰冊数に制限はありません。



中央図書館3階にて、茨城県で初めて再訪学校を開校した太田うめ(石川地区出身)のパネル展示を行っています。12月26日(日)まで。

時の記憶
シリーズ164

舟塚山古墳の被葬者②

文化振興課(支所) TEL 43-1111 (内線1323)

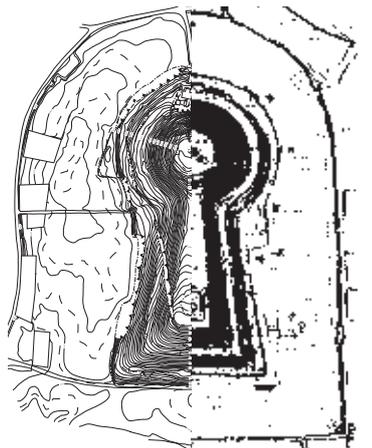
前

回は物理探査の成果から、後円部に男性の政治的・軍事的首長、前方部には女性の呪術的・宗教的首長が埋葬されている可能性を紹介しました。

被葬者について知るもうひとつの手がかりには、古墳の形があります。全国各地の前方後円墳には、大王(天皇)の古墳とよく似た「縮小コピー」のような古墳があります。

す。これは、大王をはじめ有力者と関係を結んだ証しとして有力者の古墳の設計図を与えられ、同一の設計の古墳を造ることが許されたと考えられています。

さて舟塚山古墳の最新の測量図をもとに検討すると、奈良県広陵町の巢山古墳とよく似ています。巢山古墳は「葛城氏」の墓と考えられています。葛城氏は大王家と婚姻関係を結んでいた豪族で、当時の政権は大王と葛城氏との連合政権であったという説があるくらい有力者でした。舟塚山古墳の被葬者は、大王よりも葛城氏との関係が深く、葛城氏から茨城の統治を任された人物だったのかもしれない。



▲左半分が舟塚山古墳、右半分が巢山古墳

ふるさと歴史館企画展
舟塚山古墳とその時代

期間:2月2日(日)まで
場所:ふるさと歴史館(総社1-2-10、石岡小学校敷地内)
休館:月曜日(祝日の場合は翌日)

俳句

いしおか俳句同好会

南台 菅野 憲枝
繁栄の歴史何処か鳥渡る

石川 田口 美子
秋風や妣と揺られて帆引船

三村 田端 俊行
暴風雨耐えし古木の木守柿

細谷 松崎 淑子
湖の宿風に一揺れ木守柿

旭台 四日市ゆみ子
秋声や黄泉のかけ橋阿弥陀堂

やささと俳句会

柿岡 野村 京子
曼珠沙華咲く野辺目指す万歩計

宇治会 秋山 享弘
颱風に堪へて明るし今朝の空

瓦谷 石田 誠一郎
山の裾染めて献上柿熟るる

短歌

石岡短歌同好会

石岡市文化祭短歌大会

若松 酒匂川 孝治
吾か妻かいづれか残りこの旅
をしのぶ日あらむ伊豆の夕映え

山崎 西口 はま子
米寿なる姉の手作り味噌なれ

ば感謝のひとつ腕今朝も戴く

東大橋 森 美千留
還らざるわが歳なれどくれな
みの庭の山茶花再び開く

八郷短歌会

柿岡 小林 渥子
亡き義母の手に成りしとふ針
刺しよ縫ひ目はみ出でて一筋
の髪

月岡 菱沼 む免子
拾い栗の籠の中より蟋蟀のと
び跳ねゆけり髭ふるわせて

俚謡 (都々逸)

石岡俚謡会

府中 小川野 蛙
手縫い浴衣は とんぼの柄で
藍の地色に 白く飛ぶ

石岡 石塚 芳華
おーいと呼んだら 返事がき
そう そんな気がする 秋の
雲

川又 前島 節子
小さい秋見つけ 千年時空
月に揺れる 萩の花

南台 秋野 もみじ
秋に待ってる 町内掃除
汗を流して 草を刈る

杉並 助川 浩史
仕舞い忘れた 風鈴揺れて
調子合せる 秋の虫

国府 篠原 美千代
栗も笑顔で 迎えてくれる
里は味覚の 豊の秋

下林 加藤 弥生
草の茂みで 鳴く鈴虫を
独り聴き入る 日暮どき

川又 関 清志
氣候異変で 台風一過
百姓泣かせの 豊の秋

府中 稲田 すみ
手足伸ばせば 湯治の気分
愛児寝かせて 仕舞風呂

川柳

いしおか川柳会

大増 小川 義隆
亡き母は働き続け愚痴言わず
隠し味明かしてないが実は愛

国府 小松崎 一枝
円満の秘訣の鍵は妻にある
青田 桜井 紀美子

真家 川崎 夫久
短日や 耳に口よせ おはよ
うと 友の情けにうれしかり
けり

投稿作品

大塚 松岡 元義
翳雲何やらゆかし風もなく

大塚 松岡 元義
翳雲何やらゆかし風もなく

大塚 松岡 元義
翳雲何やらゆかし風もなく

文化協会だより

第15回 石岡華道同好会

当会には、池坊・池坊聖流・小原流・古流松藤会・草月流・龍生派の6流派があります。

伝統的ないけばなや、自由な発想で生ける自由花から、自然が奏でる四季折々の草木を生活の中に取り入れて“心和む”楽しいひと時を味わってみてはいかがでしょうか。

活動内容

・秋の文化祭いけばな展:毎年10月に開催。
6流派の展示、いけばな体験コーナーなど。

・親子いけばな教室:毎年11・12月に月2回ずつ実施しています。

・会員の親睦と研修

年会費:6,000円

会員数:13人



石岡華道同好会

(周治洵容)

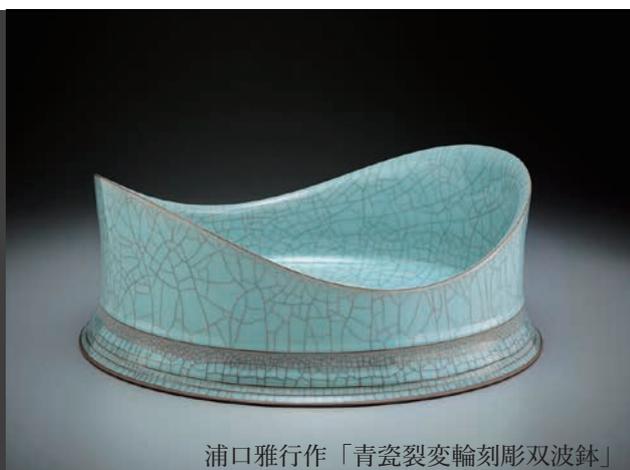
TEL 23-7035

第60回石岡市美術展

須藤玲子氏・浦口雅行氏の作品を特別展示

市民の皆さんの日頃の文化芸術活動の成果を発表する「第60回 石岡市美術展」を開催します。今年度は、石岡市民の日に講演会をしてくださったテキスタイルデザイナーの須藤 玲子氏・本庁舎落成記念のパブリックアートを制作

していただいた陶芸家の浦口 雅行 氏の作品を特別展示します。二人の作品は国内外で高い評価を得ております。会期中は第1期・第2期通して展示しておりますので、皆様、お誘い合わせのうえご来場ください。



浦口雅行作「青瓷裂変輪刻彫双波鉢」

期 間

第1期 12月1日(日)～5日(金)

彫刻・工芸美術・書

第2期 12月15日(日)～19日(金)

日本画・洋画・デザイン・写真

時 間 午前9時～午後5時

(第1・2期の最終日は午後3時まで)

会 場 八郷総合支所 1階

多目的ホール「郷の風」

特別展示作家プロフィール

須藤 玲子 Reiko Sudo

テキスタイルデザイナー



Photo by Kosuke Tamura

石岡市生まれ。武蔵野美術大学工芸工業デザイン学科テキスタイル研究室助手を経て、株式会社「布(NUNO)」の設立に参加。現在、取締役デザイナー・東京造形大学名誉教授。日本の伝統的な染織技術から現代の先端技術までを駆使し新しいテキスタイルづくりを行う。2015年から石岡市ふるさと大使。

浦口 雅行 Masayuki Uruguchi

陶芸家



1989年東京芸術大学大学院陶芸研究室を修了後、栃木県芳賀町に築窯する。中国浙江省南宋官窯、龍泉窯跡を調査研究し2001年茨城県八郷町に工房を移築。

伝統的な青瓷に加え、独自に開発した青瓷黒耀砕、瑠璃耀砕など新技法で幻想的な作品を制作。2015年から石岡市ふるさと大使。

問文化振興課 TEL 43-1111 (内線 1322)