

問 1 石岡市役所本庁舎 2 八郷総合支所 Tel 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

お知らせ
自己用住宅を
建築する人へ

- ①木の住まい助成事業
 - ▼市民または市外からの転入者が、木造住宅（在来工法）を建築する場合、その費用の一部を補助します。
 - 条件／市内に本店を有する設計事務所への設計監理依頼・市内に本店を有する工務店への施工依頼など一定の条件を満たす場合
 - 補助額／住宅建築費用の10%以内で50万円が限度
 - ②住まいづくり推進事業
 - ▼市外からの転入者が自己用住宅を建築する場合、その費用の一部を補助します。
 - 条件／市外在住1年以上で、これから転入または転入して2年を経過しないこと。
 - 申請者の年齢が満20歳以上45歳以下であることなど一定の条件をみたす場合
 - 補助額／住宅建築費用の10%以内で30万円が限度
- ①・②共通事項
・中心市街地エリアに建築する場合に補助額が10万円上乗せされます。

・すでに工事に着手している場合や建売住宅は対象外です。

・補助対象の条件など、詳細は問い合わせください。

①と②は併用不可。

申込方法／申請用紙に必要事項を記入の上、関係書類を添えて申し込み

申込締切／令和2年1月31日

金

問 1 建築住宅指導課

Tel 23・5526

お知らせ
工事完了後は検査
を受けましょう

▼都市計画法第29条の規定に基づく開発許可を受けた方は、工事が完了したときには市長に完了届を提出し、完了検査を受ける必要があります。検査済証の交付を受けていないと、将来の増改築又は用途の変更等の際に支障が生じることがありますので、必ず完了検査を受けてください。

問 1 建築住宅指導課

Tel 23・5526

お知らせ
空き家バンクに
ご登録を

▼空家バンクは、空家を売りたい・貸したいと考える所有者と、買いたい・借りたいと考える利用希望者の橋渡しをする制度です。使用する予定のない空家をお持ちの方は、お気軽にご相談ください。

※空家の状況によっては、登録できない場合もございます。

問 1 建築住宅指導課

Tel 23・5526

お知らせ
あなたの土地が
狙われています

▼「一時的に資材置き場として貸してほしい」等の話で土地を貸してしまい、廃棄物を不法投棄される事例が発生しています。不法投棄されたくないよう、む安易に土地を貸したりせず、また定期的な見回りや草刈り等の土地の管理をお願いします。

問 1 生活環境課

Tel 23・7301

お知らせ
野焼きは
やめましょう

▼野焼きは法律により、原則禁止となっています。例外規定の野焼き（農業者の行う稲わらの焼却等）であっても、市役所に苦情が入れば、周囲への配慮をお願いすることがあります。落ち葉等は燃やさず、堆肥等に再利用しましょう。

※八郷地区の野焼きに関する相談は、八郷総合支所総務課で承っております。

問 1 生活環境課

Tel 23・7301

2 総務課（内線1338）

お知らせ
下水管の詰まりを
防ぐために

▼下水道・農業集落排水施設へ接続をされている方へお願いします。油は拭き取り、調理くず（野菜、肉や魚のくず）、水に溶けない紙類（ティッシュ、紙おむつ等）はごみとして出してください。それらが流れ込むと、下水管の詰まりや処理機能が低下するので、皆様が快適に利用できるよう、一人ひとりのご協力をお願いします。

問 1 下水道課 Tel 23・7742

お知らせ
霞台厚生施設から
のお知らせ

▼石岡市・小美玉市・かすみがうら市・茨城町の4市町で進めている、ごみ処理広域化において、搬入車両台数の平準化を図ることや、特に遠方化する茨城町の住民負担軽減策として茨城美野里環境組合の敷地に中間置場を設置する為の整備・運営にかかる基本計画の概要版を、霞台厚生施設組合ホームページで公表します。

問 霞台厚生施設建設計画課
Tel 56・7773

公式 HP



募集
筑波山地域ジオ
ガイド養成講座

▼筑波山地域の大地・自然・ひとの暮らしのつながりを「楽しく、わかりやすく」伝えることのできるジオガイドを養成する講座です。

期間／12月15日(日)～令和2年2月9日(日)で全6回

※基礎講座2コマ・専門講座2コマの受講が必須

場所／つくば市役所ほか

対象／心身ともに健康で認定ジオガイドとして積極的かつ継続的に活動ができる人。

定員／25人(抽選)

費用／6000円(現地研修の費用は別途負担)

申込方法／12月2日(日)～6日

(金)にメールまたはFAX

※住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・メールアドレス・ガイドとしての抱負を記入。

申・つくば市役所経済部ジオパーク室

Tel 029・883・1111

FAX 029・868・7615

ge0298@city.tsukuba.lg.jp

文京区の少年野球チームと交流試合を開催

問1政策企画課 Tel 23-7277



8月に東京都文京区から文京リトルモンキーズの23名の小学生が訪れ柏原野球公園で交流試合を行いました。

地元からは石岡ファイターズ・府中エンジェルス・石岡ドラゴンズ・玉里少年野球クラブの合同チームが参加し、小学4年生以下・高学

年などに分かれて日ごろの練習の成果を出しました。

石岡市と文京区は近年、交流バスツアーの開催や、各種イベントへの出展の他、社会福祉協議会同士の交流、ゲートボールの交流試合など、交流のすそ野が広がってきています。

ヘルスメイトのレシピ紹介

小松菜とさば缶の粒マスタード和え



材料(4人分)

- ・さば水煮缶 80g ・小松菜 400g
- ・粒マスタード 小さじ2
- ・マヨネーズ 小さじ2

- ①小松菜は茹でて冷まし、冷めたら水気を絞り3～4cm位に切る。
- ②さば缶はあけて、水気を軽く切り、フォークでほぐし、マスタードとマヨネーズを加えて混ぜる。
- ③②に①を加えてさっと和え、器に盛る。

栄養成分

(1人分 熱量 57Kcal、塩分相当量 0.3g)

※調理が簡単で野菜がたっぷりとれるメニューです。マヨネーズに粒マスタードを加えることによって塩分控えめになります。また、野菜やさば等の青魚にはLDL(悪玉)コレステロールを下げる働きがあります。