

石岡 広報

2 / 15

令和2年
(2020年)
No.345



「令和元年年分確定申告・令和2年度分住民税申告」 閩税務課 TEL 23-5584

申告相談受付が始まります

■日時

2月17日(月)～3月16日(月)の平日

※2月24日(祝)のみ休日相談実施

【午前の部】午前8時45分～正午

【午後の部】午後1時～5時15分

■受付時間

午前8時～午後4時

※午前の部は約80人程度で締め切ります。

午前中に午後の受付も可能です。

■申告会場（2か所）

本庁舎1階メロディアスホール
支所1階103会議室



詳しくは左の二次元コードまたは
広報いしおか1月15日号をご覧ください。

スマートフォンで確定申告！

▶平日は仕事の休みが取りにくい、申告会場が混んでいて時間が読めないのが辛い…そんなときにはパソコンやスマートフォンで申告できるe-Taxを利用してみませんか？

税務署から発行されるIDとパスワードがあれば画面の案内に従って金額などを入力するだけで、e-Taxによる送信（提出）ができます。



◀詳しくはこちら



◀ID・パスワードお持ちの人はこちら

主な情報

- ・4月から八郷地区でも指定ごみ袋の使用開始へ……………P2
- ・消防データ一挙大公開……………P3
- ・3月の自転車イベント……………P5
- ・令和2年度上半期「広報いしおか」有料広告募集……………P6
- ・石岡地域医療計画 カンファレンスで策定……………P12

これって何の数字？

【今月の数字 vol.23】

8,114 件

昨年度、申告相談受付期間中の相談件数です。石岡会場は4,597件で一日平均200人・八郷会場は3,517件で一日平均150人。特に受付期間開始直後や終了間近になると相談者が増える傾向にあり、長時間お待ちいただく場合もあります。相談を予定している人は、余裕を持ってお越しください。

また、待ち時間がなく申告できるスマホやパソコンからのe-Taxの利用も、おすすめです。

本市では福祉から産業まで石岡の暮らしに関わる統計情報を「統計いしおか」としてまとめ、ホームページで公開しています。



集積所番号と氏名をお忘れなく！

令和2年4月以降、「指定ごみ袋ではない」、「集積所番号と氏名（苗字のみ・カタカナ表記でも可）が書かれていない」場合は回収されないことがあります。3月中に各ごみ集積所に集積所番号を貼りだします。



指定ごみ袋を導入することで、何が変わる？

▶私たち一人ひとりのごみ出し意識が向上し、ごみの分別と減量化・再資源化の推進につながります。また、ごみ集積所内に指定ごみ袋以外のごみが不法投棄されない効果も期待されます。指定ごみ袋は市内スーパー、コンビニなどで販売中です。

- ・大 10枚 150円 (45%)
- ・中 10枚 120円 (30%)
- ・小 10枚 80円 (20%)



石岡市民の1日のごみ排出量は、県内ワースト7位

▶石岡市に暮らす私たちが1日に出しているごみの量は1098g（平成29年度一般廃棄物処理実態調査）。全国平均より178g、茨城県平均より113g多いことに。例えばペットボトル1本の重さは約30g。マイボトル・マイバッグを持参し、ごみ減量を心がけましょう！



令 和3年度から、八郷地区のごみを処理する「新治地方広域事務組合」が、現在の霞台厚生施設組合と統合されます。ごみの分別も統一されるため、令和3年度の定着を目指し、令和2年4月1日から、八郷地区でも指定ごみ袋の使用が始まります。

圏生活環境課 Tel 23・7301
 総務課(支所) Tel 43・1111 (内線1335)

ごみの減量化・再資源化を目指す

市町村名	組合名	竣工年
かすみがうら市	新治地方広域事務組合	1995年
石岡市(八郷)		
石岡市(石岡)	霞台厚生施設組合	1994年
小美玉市(小川・玉里)		
小美玉市(美野里)	茨城美野里環境組合	1986年
茨城町		

(新治地方広域事務組合は土浦市新治地区も管内)

令和3年度から市内全域のごみが霞台厚生施設組合で処理されます



▲現3施設を統合し、現在の霞台厚生施設（小美玉市高崎1824-2）の隣りに新広域ごみ処理施設を建設しています。令和3年度から稼働開始予定で、処理能力は215トンです。

※7ページに新広域ごみ処理施設建設の関連記事を掲載しています。

平成 31 年 1 月～令和元年 12 月の
火災・救助・救急の状況

数字を読み解き 危険を回避

令和元年 消防データ一挙大公開

消防本部 警防課 TEL 23-0119

>> 火災件数は 3 件減少

▶令和元年中に発生した火災件数は 26 件で、前年の 29 件に比べると 3 件減少しています。うち、建物火災は 16 件です。

主な出火原因は、たばこの不始末、石油や電気ストーブ、線香のほか、放火もありました。放火を防ぐためにも、家の周りにごみや段ボールなどを置かないようにしましょう。

火災の種類	件数		損害額 (千円)	
	R1	H30	R1	H30
建物火災	16	14	69,329	182,601
林野火災	1	2	64	56
車両火災	2	2	2,442	1,000
その他	7	11	4	217
計	26	29	71,839	183,874

>> 救助件数は 7 件増加



▶救助出動件数は 49 件で、前年と比較すると 7 件増加しました。近年では異常気象による大雨で、道路冠水

や川の氾濫など、災害が多く発生しています。消防署では水難救助資器材を整備して水難事故に備えています。

		交通事故	火災	ガス酸欠	水難事故	機械事故	その他	合計
		R1	H30	R1	H30	R1	H30	
出動件数	R1	22	5	3	2	0	17	49
	H30	14	4	2	1	1	20	42
救出人員	R1	16	1	3	0	0	9	29
	H30	24	1	2	1	0	11	39

>> 救急件数は 199 件増加

件名	件数	
	R1	H30
救急出動件数	3,718	3,519
救急搬送件数	3,327	3,169
不搬送件数	391	350
搬送人員	3,357	3,203

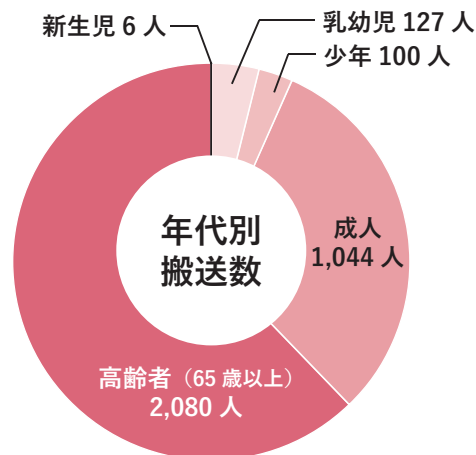
救急出動件数は、毎年増加

▶令和元年中の救急出動件数は、3,718 件で前年より 199 件増加しました。

高齢者が昨年から 84 人増え、全体の 62% を占めたこと、また軽症者も全体の 51% を占め 89 人増加したためです。1 日あたりの出動件数は約 10.2 件でした。



浴室など 10℃以上の寒暖差のある場所では、ヒートショックといって血圧が上昇して、心筋梗塞や脳梗塞のリスクが高まります。高齢者の皆さんは十分にお気をつけください▶



救急車を呼ぶべきか判断に迷ったときは…

医師や看護師等の専門家が相談に応じてくれる 24 時間 365 日対応の電話窓口を茨城県が設置しています。

おとな救急電話相談

7119 または 03-5367-2365

子ども救急電話相談

8000 または 03-5367-2367

救急講習会を実施しています

消防署では心肺蘇生法や AED の使い方を含めた救急講習会を実施しています。なお 5 人程度集まれば講習を受けられますので、大切な人の命を守るため、職場や自治会グループでの参加をお待ちしています。

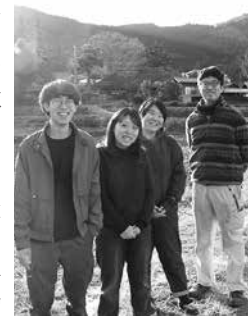
問 1 石岡市役所本庁舎 2 八郷総合支所 Tel 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

▼ゲームやケーキづくり、お食事会を通して思い出を作りましょう。
日時／3月25日（木）
正午～午後2時30分
場所／児童館（府中5丁目7

イベント
児童館
春休みのついで

※駐車場は20台程あります。
問 1 政策企画課
Tel 23・7277
場所／アートサイト八郷会場
内（上青柳78）



イベント
地域おこし協力隊
活動報告
いしおこしようかい!



問 石岡商工会議所
Tel 22・4181

※石岡駅東口に無料駐車場を
用意しています。
場所／石岡ステーションパーク
内容／餅つき実演・おしるこ
やけんちん汁の振る舞い・
ふれあい動物園やキックボ
クシング体験など

イベント
2月15日～3月3日
いしおか雑巡り

場所／石岡駅周辺中心市街地
第4回いしおかひな祭り
日時／3月1日（日）午前10時～
午後3時
問 児童館 Tel 22・3858

参加費／310円
対象／幼児親子（4歳以上）
小学生
定員／30人（先着順）
申込期間／2月20日（日）～3月
16日（月）
問 児童館 Tel 22・3858

▼高齢者の集まりにレクリ
エーションを取り入れ、
ボランティア活動に生か

募集
福祉レクリエー
ション教室

問 2 文化振興課
（内線1322）

お楽しみや舞踊、川柳など、
各団体の活動を体験でき
ます。詳細は3月1日号
の折り込みチラシから。
日時／3月8日（日）午前10時～
午後3時
場所／石岡市民会館
参加団体／やささと巨樹の会・
石岡俳諧会・日本将棋連
盟石岡棋友会支部・いし
おか子ども劇場・八郷写
真クラブ・石岡市日本舞
踊研究会・石岡三曲協会・
排禍ばやし保存会・石岡
囃子連合保存会・石岡市
民謡舞踊連合会・石岡合
唱連盟・石岡華道同好会・
石岡茶道会・石岡大正琴
愛好会・いしおか川柳会

イベント
石岡市文化協会
まちの文化一日体験

▼正しい姿勢と歩き方を身

募集
正しい効果的な
歩き方教室

問 2 スポーツ振興課
（内線1232）

すための教室です。
日時／3月28日（土）
午前10時～11時40分
場所／ふれあいの里石岡ひま
わりの館
講師／矢花光氏（茨城県福祉レ
クリエーションネットワーク
副会長・つくば国際大学講師）
定員／30人（定員を超えたら抽選）
申込期間／2月18日（火）～2月
28日（金）（月曜休館）
問 2 ふれあいの里石岡ひまわり
の館 Tel 35・1126

石岡・小美玉・桜川市 合同開催！

謎解き×婚活×宝探し
湖畔に隠された秘宝!?
謎を解いて2人でゲット!

日時：3月14日（土）午前11時～
場所：Ragout（ラグー）（桜川市上野
原地新田204-3）
対象：25～45歳の独身男女（男性は石岡・
小美玉・桜川市に住民登録している人限定）
定員：男女各12人（定員を超えたら抽選）
参加費：男性5,000円・女性2,000円
（女性は恋占い付き）
申込締切：2月28日（金）



問 1 まちづくり協働課
Tel 23-7304

に付けて、健康づくりの
ウォーキングを始めま
しょう。
日時／3月15日（日）午前10時～
11時30分（午前9時30分受付）
場所／ふれあいの里石岡ひま
わりの館
参加費／300円
対象／市内在住・在勤・在学
の18歳以上
定員／50人
申込方法／2月18日（火）～3月
6日（金）に石岡運動公園・八
郷総合運動公園（月曜休館）
月曜祝日の場合は翌日（休館）
で直接申し込み。
問 2 スポーツ振興課
（内線1232）

参加者募集

笠間市を歩こう
自然散策ジオハイキング

▶佐白山周辺の自然と歴史を感じるコースです。参加者には石岡市・笠間市・桜川市の特産品をプレゼント。



日時：3月15日(日)午前9時
(小雨決行、午前8時20分から受付)
集合場所：笠間市稲荷駐車場(笠間市笠間1014)
歩行距離：約4.5km
参加費：200円(当日徴収・保険代込)
持ち物：雨具、タオル、飲み物、虫よけスプレー
定員：60人(先着順)
申込期限：3月4日(日)
問笠間・吾国愛宕県立自然公園協議会(笠間市役所観光課内) 〒309-1792
笠間市中央三丁目2番1号
Tel 0296-77-1101(内線517)
FAX 0296-77-1146

▼いしおかイベント広場に、スタート&ゴール会場に、フルーツラインや朝日峠を走ります。県外からの申し込みも多数で、300人が春の石岡市を疾走。サイクリストたちに声援を。詳しくはHPを。



3月22日(日)開催
サイクリングイベント
獅子頭ライド初開催

イベント
3月の
自転車イベント

早春の八郷路を走ろう!

歩こう!ハイキング

▼筑波山や霞ヶ浦を一望でき、晴れた日には富士山も望める山頂で昼食です。
日にち/3月8日(日)(雨天中止)
コース/柏原池公園駐車場↓サイクリング↓明圓寺↓ハイキング↓山頂(昼食)↓ハイキング↓明圓寺↓サイクリング↓柏原池公園駐車場
参加費/1500円(レンタサイクルは+1500円)
定員/50人(先着順)
申込方法/シンコーネット(<http://www.shinkonet.com>)

申込期限/2月28日(金)

問1政策企画課

Tel 23・7277

石岡・かすみがうら

市民交流サイクリング

▼恋瀬川サイクリングコースを自転車で行きます。
日時/3月14日(日)(雨天順延)
コース/各集合場所↓県フラワーパーク↓(移動はバス)筑波園
集合場所/(石岡地区)石岡小学校屋内温水プール入口に午前8時15分(八郷地区)中央公民館に午前8時45分
参加費/1000円・中学生以下500円(昼食バーベ)

キユー代・県フラワーパーク入園料込。レンタサイクルはありません)

対象/市内在住・在勤・在学の小学3年生以上

定員/30人(先着順)

申込期間/2月18日(火)~3月6日(金)

問石岡運動公園

Tel 26・7210

お知らせ

石岡運動公園に円盤・ハンマー投げ用囲いを整備しました

▼独立行政法人日本スポーツ振興センターからスポーツ振興くじ(TOTO、BIG)助成金を受け石岡運動公園陸上競技場に円盤・ハンマー投げ用囲いを整備しました。

問2スポーツ振興課
(内線1232)



円盤・ハンマー投げ用囲い

広告掲載欄

問 1 石岡市役所本庁舎 2 八郷総合支所 Tel 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

日時／3月8日(日)
午前10時～午後3時
場所／東地区公民館（東石岡4・6・24）
持ち物／身上書・写真（L判1枚）

相談
マリッジサポーター
無料結婚相談会

日時／3月10日(火)
午前10時～午後4時
場所／市役所本庁舎1階
101・102会議室
岡県南センター（牛久市）
Tel 029・830・7502

▼いばらき出会いサポートセンターは独身の方の出会いの場づくりのため県が労働団体と共同で設立した団体です。石岡市で出張結婚相談会が開催されます。



相談
いばらき出会いサポートセンター
3月10日(火)
結婚相談in石岡

任期／4月1日～令和4年3月31日
報酬／5000円（日額）
定員／2人程度
応募資格／次の①～③を満たす人
①市内在住・在勤で満20歳以上
②年数回実施する平日昼間の審議会に出席可能な人
③市のほかの審議会委員等に委嘱され

募集
男女共同参画
審議会委員

※事前申し込み不要です。
マリッジサポーター石岡地域支部（大内）
Tel 26・6503

受付方法を一部変更しました

令和2年度上半期「広報いしおか」有料広告募集

▶申し込みの機会を増やすため上・下半期に分けて申し込みを受け付けます。



募集開始日：3月13日(金)午前9時から(午前9時までにご入室ください。受付順を決めるくじを行います)
受付場所：市役所本庁舎2階201会議室
掲載号：5月1日号～10月15日号(全12回)

広告規格：(1段)横174mm×縦45mm
(半段)横84mm×縦45mm

広告料(1号あたり)：1段2万円
半段1万円

印刷色：1・15日号ともに2色刷り
広告内容：1日号…1段4枠(半段8枠)
15日号…1段5枠(半段10枠)
※1段・半段どちらでも可。

問1秘書広聴課 Tel 23-7275

お知らせ
体育協会所属団体
大会結果
秋季市民ソフトテニス大会

選考方法／委員全体の年齢や地域構成、男女比などを踏まえて決定(選考結果は本人宛に通知し提出書類は返却しません)。
申込期限／3月6日(金)
定員／2人程度
申込方法／所定用紙に必要事項を記入しメール・FAX・郵便で申し込み
Tel 23・7277



▲県フラワーパークで開催

11月3日・柏原野球公園テニス場
優勝：吉田・武田組
チャリティーグラウンドゴルフ大会
11月29日・石岡運動公園多目的広場
優勝男子：藤田勝利(小幡クラブ)
優勝女子：小松崎かね子(旭台クラブ)
岡石岡市体育協会(石岡運動公園内) Tel 26・7210

広告掲載欄

参加者募集（申込不要）

地域福祉講演会

「民生委員 100 年の今昔」

▶民生委員制度が誕生してから 100 年以上になります。地域福祉の向上に大きく貢献している民生委員制度のお話です。

日時：2月24日(日) (休日)

午後1時30分～

場所：ふれあいの里
石岡ひまわりの館
ふれあいホール
※生涯現役プラチナ
応援対象事業



講師：竹内昌信氏
(県民生委員児童
委員協議会会長)

☎1 社会福祉課

Tel 23-5569

募集

パブリックコメント実施
計画案へご意見を

還元施設に関する
計画の説明会
もを行います

▼霞台厚生施設組合(以下「霞台」)を構成する4市町(石岡市・小美玉市・かずみがうら市・茨城町、以下「構成市町」)は、新広域ごみ処理施設整備運営事業に伴い、白雲荘(平成28年度末廃止)に代わる還元施設の整備を具体化する

計画の案を策定しました。計画(案)への意見を募集します。

計画の閲覧方法/①霞台または構成市町ホームページ

②関係窓口(霞台建設計画課・市役所生活環境課、八郷総合支所総務課・小美玉市・かずみがうら市・茨城町 計10か所)

募集期間 / 2月18日(火)～3月13日(金) (必着)

提出方法 / 構成市町の窓口
に持参または霞台に郵送・
電子メール(電話での意見
はお受けできません)

注意事項 / 氏名(企業・団体名)、住所・電話番号を

明記してください。意見は個人情報を除き、すべて公開する可能性があります。個人や特定の団体を誹謗中傷するもの、プライバシーを侵害するもの、著作権を侵害するもの、公序良俗に反するもの、営業活動等営利を目的としたものは無効となります。

※意見への個別の回答はしません。意見募集の結果は霞台・構成市町のウェブサイトに掲載します。

地域還元施設等整備基本計画(案) 説明会

▼基本計画(案)の概要を説明します。

日時 / 3月1日(日)午後2時～
場所 / 小美玉市生涯学習センター「コスモス」(小美玉市高崎291-3)

申込締切 / 2月27日(木)

☎霞台厚生施設組合 建設計画課(〒311-3433 小美玉市高崎1824・2)

Tel 56・7773

FAX 26・8660

kd-kensetsu@outlook.jp

お知らせ

4月から変わります
し尿汲み取り制度

▼し尿汲み取り証紙の販売店が年々減少しているため、令和2年4月から石岡地区では次のように制度が変更になります。

- ①業者が直接現金支払い
- ②料金は業者が地域の実情等に沿い合理的に決定
- ③汲み取り方法(従量・定額等)は業者と相談し決定

※平成31年4月1日以降、汲み取りを行い証紙が使い切れなかった人は、証紙購入代金を還付します。

還付期間 / 令和2年4月1日～令和3年3月31日

※八郷地区は条例による手数料の上限のみなくなります。

☎1 生活環境課
Tel 23・7301

企画展「広報いしおかの小さな記事-時の記憶-

期間：2月7日(金)～5月6日(日)
場所：ふるさと歴史館(石岡小隣り)
開館時間：午前10時～午後4時30分
※月曜休館

広告掲載欄

広告掲載欄

問1石岡市役所本庁舎 問2八郷総合支所 Tel 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

お知らせ
2月19日(水)
全国一斉情報伝達訓練



▼地震や台風、武力攻撃などの非常事態に備え、情報伝達訓練を実施します。この訓練は全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた全国規模の訓練です。

日時／2月19日(水)午前11時
伝達手段／防災行政無線・メー
ルマガジン・ホームページ

放送内容／♪上りチャイム「これは、Jアラートのテストです」3回「こちらは、ぼうさいいしおかです」♪下りチャイム

Jアラートとは／国民保護情報・特別警報・緊急地震速報等を瞬時に伝達するシステム

問1防災対策課
Tel 23・7284

お知らせ
龍神山・半ノ木霊園
こんな時は届け出を

▼市には市営霊園が二つあり、次の場合には手続きが必要です。必ず事前にご連絡ください。



- ・納骨するとき
- ・使用者が死亡し、使用者が変更になるとき
- ・使用者の住所・本籍・氏名などが変更になるとき
- ・区画内の工事を行うとき(軽微な工事を除く)

管理料の納付と区画の除草を

土砂による土地の埋立て 条例により規制を強化



イメージ

▶茨城県の内外から、土砂と偽って改良土等を埋め立てる事案や、条例が適用されない面積（500平方メートル未満等）の埋め立てを繰り返す行為、結果として適用面積まで埋めしてしまうような悪質な事案が数多く発生しています。これらの対策として条例適用面積の下限値撤廃、土砂等の発生元を茨城県内にのみ限定する等、条例を改正します（4月1日改正）。



◀条例の内容はこちら
市ホームページ▶くらし・市政
▶くらし・手続き▶あんしん・安全

問1生活環境課 Tel 23-7301

お忘れなく

▼霊園管理料は共有部分の管理に活用します。管理料の納付を怠ると使用許可を取り消す場合がありますので、必ず納付してください。区画内の除草や清掃は使用者が責任を持って行ってください。

問1生活環境課
Tel 23・7301

お知らせ
ガソリン購入時
本人確認が義務化

▼昨年7月に起こった京都ア
ニメーションスタジアム火

災により消防法が改正され、ガソリンを容器に詰め替え購入する際、運転免許証等の提示や使用目的の確認を求められます。本人確認と使用目的が確認できない場合はガソリンは購入出来ません。また販売員が不審と感じた際には、警察に通報されることもあります。同様の事件を抑止するためご協力をお願いします。

問1消防本部予防課
Tel 23・0119

広告掲載欄

広告掲載欄

12月の入札結果

130万円以上の工事の入札結果を掲載しています。(単位:万円)

☎1 契約検査課 TEL 23-7286

事業名〔履行場所〕	予定価格	落札金額	請負業者
R 元国補市営正上内台団地 (D号・E号・F号棟) 長寿命化改修工事 (正上内 12250 番 27)	5,777	5,198	アオキ(株)
R 元国補公下第 1 号工事 (石岡地内外)	1,958	1,715	総合開発 (同)
令和元年度 石岡中学校 施設設備外構工事 (東石岡四丁目 2 番 1 号)	1,100	975	(有)磯設備工業
R 元単・市道 B8616 号線 排水整備工事 (仏生寺)	827	722	(株)よしみ
R 元単・市道 B6387 号線 流末排水整備工事 (東成井)	689	601	(有)竹林組
R 元単・市道 A2276 号線 排水整備工事 (若松二丁目)	587	511	(株)三企工業
R1 フローラル中央公園ほか公園施設 (遊具) 長寿命化実施工事 (南台二丁目 32 番地内ほか)	501	436	(有)福田工務店
R 元単・上曽地内 排水路整備工事 (上曽)	411	398	(有)山田土建
令和元年度 国民宿舎つくばね発電設備更新工事 (小幡 2132 番地 50 国民宿舎つくばね)	571	513	(株)技研
30 線単・市道 A0214 号線 道路舗装工事 (柏原)	1,468	1,307	(株)鈴木工務店
R 元国補特環単独立併舗装本復旧第 1 号工事 (真家・東成井)	570	495	(有)路川工務店
R 元単・市道 A4015 号線 道路舗装工事 (東大橋)	305	265	(株)川又造園土木
R 元単・市道 A3006 号線 道路舗装工事 (荒金)	214	189	(株)宮本工務店
R1 バス専用道路法面対策工事 (南台一丁目)	721	640	(有)サンユー建設
R 元単・柏原町地内 排水路整備工事 (柏原町)	681	593	(株)川又造園土木
R 元単・市道 A2087 号線 擁壁設置工事 (基石沢)	677	590	(株)アグリ工業
R 元単・大增地内 排水路整備工事 (大增)	521	453	(株)技研
R 元単・弓弦地内 排水路整備工事 (弓弦)	430	395	(有)鈴原
R 元単・市道 A3295 号線 排水整備工事 (行里川)	385	338	(株)宮本工務店

12月の差押件数

預貯金	1 件	不動産外	4 件
給与	6 件	計	12 件
年金	1 件	累計	245 件

☎1 収納対策課 TEL 23-7296

放射線量 (1月15日測定)

石岡保健センター	0.045 μ Sv/h
柏原	0.049 μ Sv/h
三村	0.050 μ Sv/h

除染の基準(国の基準)は追加被ばく線量を年間 1 mSv 以下を目標とし、1 時間あたりに換算すると 0.23 μ Sv/h です。現在、基準値を超える値は測定されていません。

☎1 生活環境課 TEL 23-7301

メールマガジンで
防災情報を発信中



広告掲載欄

広告掲載欄

問 石岡保健センター TEL 24-1386 八郷保健センター TEL 43-6655

妊娠中・子育て中のみなさん

行事名	対象者	日にち	時間	会場
マタニティスクール (要申込)	バースビクス	13日(金)	9:30～12:00	八郷保健センター
	パパママスクール	16日(月)	8:30～12:00	
4～5か月児健診	令和元年10月生	3日(火)	12:50～13:20	石岡保健センター
1歳児健康相談	平成31年3月生	6日(金)	12:50～13:20	八郷保健センター
1歳6か月児健診	平成30年8月生	17日(火)	12:50～13:20	石岡保健センター
2歳児母子歯科健診	平成29年12月生	18日(水)	12:50～13:20	石岡保健センター
3歳児健診	平成28年12月生	25日(水)	12:50～13:20	石岡保健センター
子育て相談室 (要申込)	妊産婦・乳幼児	月～金 (祝日を除く)	9:00～16:00	子育て世代包括支援センター 石岡 TEL 24-1390 八郷 TEL 43-6655

こころの健康

精神デイケア (要申込)

- 日にち：11日(水) (八郷保健センター)
- 時間：9:30～11:00

こころの健康相談 (要申込)

- 日にち：4日(水) (八郷保健センター)
16日(水) (石岡保健センター)
- 時間：13:30～15:30

こころといのちの電話相談

- 日にち：10日(水)
- 時間：9:00～12:00・13:00～16:00
TEL 43-6655 (八郷保健センター内)

急な病気やケガのとき

■夜間・土日祝日に診察できる病院の案内

問 石岡消防署 TEL 23-0119
八郷消防署 TEL 43-6491

■茨城子ども救急電話相談

短縮ダイヤル# 8000
またはTEL 03-5367-2367

■茨城おとな救急電話相談

短縮ダイヤル# 7119
またはTEL 03-5367-2365
(共通) 相談日時/24時間 随時受付

※日曜、祝日に開いている薬局(調剤)は石岡薬剤師会HPから
<http://ishiokayakuzai.blog.fc2.com>



健康相談・健診結果説明会 (要申込)

- 日にち：4日(水) (石岡保健センター)
9日(水) (八郷保健センター)
- 時間：9:30～11:00

内科・小児科緊急診療

問 石岡市医師会病院 TEL 23-3515
〈休日〉1・8・15・20・22・29日
受付：9:00～11:30・13:00～15:30
〈夜間〉1・7・8・14・15・20・21・22・28・29日
受付：18:00～21:30

休日診療 (休日診療当番医)

受付：9:00～11:30・13:00～15:30
〈外科〉

日にち	当番医	電話番号
1	山王台病院	26-3130
8・15・22	石岡市医師会病院	22-4321
20	石岡第一病院	22-5151
29	府中クリニック	22-2146

母子健康手帳アプリ

▶スマホで気軽に妊娠・出産・子育てに関する情報の確認や日々の記録ができます。
利用方法：母子健康手帳アプリを二次元コードからダウンロード(無料)できます。



3月の各種相談

法律相談 (1人30分)

日時 / 3・10・17・24日
午後1時〜4時 (要申込)

場所 / 石岡市役所 (3日のみ)
八郷総合支所

行政相談・登記相談・
許認可相談

日時 / 5日(木) 午後1時〜3時

場所 / 中央公民館
秘書広聴課 (本庁)

Tel 23・7274

女性のための困りごと相談

日時 / 12・19・26日(木) (要申込)
午後1時30分〜4時

場所 / 石岡市役所

政策企画課 (本庁)

Tel 23・7277

休日納税相談

日時 / 7・14・21・28日(土)
午前9時〜午後4時

夜間納税相談

日時 / 4・11・18・25日(木)
午後5時15分〜7時

場所 (共通) / 石岡市役所

収入納対策課 (本庁)

Tel 23・7296

心配ごと相談

日時 / 6日(金)
午後1時〜3時

場所 / 国府地区公民館

日時 / 12・26日(木)
午後1時〜3時

場所 / 農村高齢者センター
※受付は午後2時30分まで

社会福祉協議会

Tel 22・2411

身体障害者(児)・戦傷病者
補装具等巡回相談

日時 / 18日(木)
午後1時30分〜3時

場所 / ワークヒル土浦

社会福祉課 (本庁)

Tel 23・5569

教育相談

日時 / 月〜金 午前9時30分
〜正午・午後1時〜5時

教育相談室

(府中小学校内)

Tel 24・5519

家庭教育相談

日時 / 相談者と相談の上決定
(要申込)

生涯学習課 (支所)

Tel 43・1111

生活ホットライン 身近な消費生活トラブルの予防と対策



固定電話が使えなくなる？
IP 網への移行に便乗した
勧誘にご注意！！

消費生活センター
(市役所本庁舎内) Tel 22-2950
受付時間 / 月〜金 午前10時〜正午
午後1時〜4時30分

NTT東日本と西日本は2024年以降、固定電話のIP網への移行に伴い電話会社内の設備の切り替えを予定しています。この設備切り替えに便乗し「固定電話が使えなくなる」などと勧誘され、必要のない契約をさせられるトラブルが多発しています。

事例1

大手電話会社を名乗る事業者から「2020年以降アナログ回線が廃止される。今の電話が使えなくなるので光回線に切り替えないか。光電話の方が通話料が安いし、今なら工事費は無料にする」と電話がきた。良い話なので工事しても良かったが、2か月後に高額な請求書が届いた。

事例2

契約中の電話会社から

連絡があり「このあたり一帯で古いアナログ回線を光ケーブルに交換する工事をする。費用は後でキャッシュバックする」と言われた。本当の話かどうか知りたい。

アドバイス

IP網への移行後も現在使用中の電話機や電話番号はそのまま使うことができます。また、設備切り替えに伴う手続きや工事も不要です。光電話を契約する際、不要なオプション契約や、高額な24時間出張修理サポートの契約を勧められることでもあります。インターネットを使わない人が通信契約を結んでいた例もあり、慎重な対応が必要です。よくわからなければその場で返事はせず、家族や周囲の人に相談しましょう。

石岡地域医療計画を策定 優先的に取り組む対策は 「病院の再編統合」と「公立化」

▶昨年度の石岡地域市民医療懇談会で洗い出された地域医療の課題。

分娩できる医療機関がない、平日夜間に小児科の緊急診療が受けられる病院がない、医師の高齢化による医師不足から緊急診療の受け入れが困難な状況になっている…

このような課題を一刻も早く解決するため、今年度専門家や有識者を交えて話し合いが行われてきました。

そして1月22日に行われた「第3回地域医療対策カンファレンス」で、病院の再編統合と公立化を含む石岡地域医療計画を策定しました。

どうして再編統合と公立化が必要？

▶多くの病院が医師や看護師の確保に苦慮している状況の中で、地域医療を守るため、医師や看護師などの医療従事者や医療機器の集約が必要だからです。

また、公立病院化することで病院の再編統合と病床の再配分が可能になり、回復期病床の増床や救急体制が強化され、地域全体の医療資源の有効活用を図ることができます。

どんな効果があるの？

▶公立病院を設置し、臨床研修制度により若手の医師を呼ぶことで、休日夜間緊急診療の継続が可能となり、強い要望がある産科を設けることや将来にわたり持続可能な石岡地域の医療体制が確保されることが期待できます。

また病床を再配分することで、医療提供体制が強化されたり、病院間の役割分担がより明確化することで専

門とする疾患の治療に専念する体制作りが可能となります。



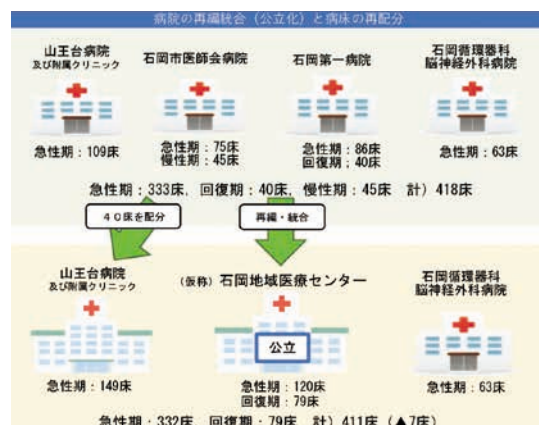
▲第3回カンファレンスの様子
(写真左上から時計周り) 今泉石岡市長・坪井かすみ
がうら市長・柏木石岡市医師会長・島田小美玉市長

みんなが安心して医療を受けられる体制づくりは、これから始まります。

進捗状況等は広報紙や市ホームページで随時お知らせします。



◀これまでの経緯や詳しい計画内容等についてはこちらから確認できます。



▲病院の再編統合と病床の再配分のイメージ図

問地域医療対策室

TEL 23-1111 (内線 7179)