

問 石岡保健センター TEL 24-1386 八郷保健センター TEL 43-6655

妊娠中・子育て中のみなさん

行事名	対象者	日にち	時間	会場
マタニティスクール (要申込)	バースビクス	13日(金)	9:30～12:00	八郷保健センター
	パパママスクール	16日(月)	8:30～12:00	
4～5か月児健診	令和元年10月生	3日(火)	12:50～13:20	石岡保健センター
1歳児健康相談	平成31年3月生	6日(金)	12:50～13:20	八郷保健センター
1歳6か月児健診	平成30年8月生	17日(火)	12:50～13:20	石岡保健センター
2歳児母子歯科健診	平成29年12月生	18日(水)	12:50～13:20	石岡保健センター
3歳児健診	平成28年12月生	25日(水)	12:50～13:20	石岡保健センター
子育て相談室 (要申込)	妊産婦・乳幼児	月～金 (祝日を除く)	9:00～16:00	子育て世代包括支援センター 石岡 TEL 24-1390 八郷 TEL 43-6655

こころの健康

精神デイケア (要申込)

- 日にち：11日(水) (八郷保健センター)
- 時間：9:30～11:00

こころの健康相談 (要申込)

- 日にち：4日(水) (八郷保健センター)
16日(水) (石岡保健センター)
- 時間：13:30～15:30

こころといのちの電話相談

- 日にち：10日(水)
- 時間：9:00～12:00・13:00～16:00
TEL 43-6655 (八郷保健センター内)

急な病気やケガのとき

■夜間・土日祝日に診察できる病院の案内

問 石岡消防署 TEL 23-0119
八郷消防署 TEL 43-6491

■茨城子ども救急電話相談

短縮ダイヤル# 8000
またはTEL 03-5367-2367

■茨城おとな救急電話相談

短縮ダイヤル# 7119
またはTEL 03-5367-2365
(共通) 相談日時/24時間 随時受付

※日曜、祝日に開いている薬局(調剤)は石岡薬剤師会HPから
<http://ishiokayakuzai.blog.fc2.com>



健康相談・健診結果説明会 (要申込)

- 日にち：4日(水) (石岡保健センター)
9日(水) (八郷保健センター)
- 時間：9:30～11:00

内科・小児科緊急診療

問 石岡市医師会病院 TEL 23-3515
〈休日〉1・8・15・20・22・29日
受付：9:00～11:30・13:00～15:30
〈夜間〉1・7・8・14・15・20・21・22・28・29日
受付：18:00～21:30

休日診療 (休日診療当番医)

受付：9:00～11:30・13:00～15:30
〈外科〉

日にち	当番医	電話番号
1	山王台病院	26-3130
8・15・22	石岡市医師会病院	22-4321
20	石岡第一病院	22-5151
29	府中クリニック	22-2146

母子健康手帳アプリ

▶スマホで気軽に妊娠・出産・子育てに関する情報の確認や日々の記録ができます。
利用方法：母子健康手帳アプリを二次元コードからダウンロード(無料)できます。



3月の各種相談

法律相談 (1人30分)

日時 / 3・10・17・24日
午後1時〜4時 (要申込)

場所 / 石岡市役所 (3日のみ)
八郷総合支所

行政相談・登記相談・

許認可相談

日時 / 5日(木) 午後1時〜3時

場所 / 中央公民館

秘書広聴課(本庁)

Tel 23・7274

女性のための困りごと相談

日時 / 12・19・26日(木) (要申込)

午後1時30分〜4時

場所 / 石岡市役所

政策企画課(本庁)

Tel 23・7277

休日納税相談

日時 / 7・14・21・28日(土)

午前9時〜午後4時

夜間納税相談

日時 / 4・11・18・25日(木)

午後5時15分〜7時

場所(共通) / 石岡市役所

収入納対策課(本庁)

Tel 23・7296

心配ごと相談

日時 / 6日(金)

午後1時〜3時

場所 / 国府地区公民館

日時 / 12・26日(木)

午後1時〜3時

場所 / 農村高齢者センター

※受付は午後2時30分まで

社会福祉協議会

Tel 22・2411

身体障害者(児)・戦傷病者

補装具等巡回相談

日時 / 18日(木)

午後1時30分〜3時

場所 / ワークヒル土浦

社会福祉課(本庁)

Tel 23・5569

教育相談

日時 / 月〜金 午前9時30分

〜正午・午後1時〜5時

教育相談室

(府中小学校内)

Tel 24・5519

家庭教育相談

日時 / 相談者と相談の上決定

(要申込)

生涯学習課(支所)

Tel 43・1111

生活ホットライン 身近な消費生活トラブルの予防と対策



固定電話が使えなくなる？
IP網への移行に便乗した
勧誘にご注意！！

消費生活センター
(市役所本庁舎内) Tel 22-2950
受付時間 / 月〜金の午前10時〜正午
午後1時〜4時30分

NTT東日本と西日本は2024年以降、固定電話のIP網への移行に伴い電話会社内の設備の切り替えを予定しています。この設備切り替えに便乗し「固定電話が使えなくなる」などと勧誘され、必要のない契約をさせられるトラブルが多発しています。

事例1

大手電話会社を名乗る事業者から「2020年以降アナログ回線が廃止される。今の電話が使えなくなるので光回線に切り替えないか。光電話の方が通話料が安いし、今なら工事費は無料にする」と電話がきた。良い話なので工事をしてもらったが、2か月後に高額な請求書が届いた。

事例2

契約中の電話会社から

連絡があり「このあたり一帯で古いアナログ回線を光ケーブルに交換する工事をする。費用は後でキャッシュバックする」と言われた。本当の話かどうか知りたい。

アドバイス

IP網への移行後も現在使用中の電話機や電話番号はそのまま使うことができます。また、設備切り替えに伴う手続きや工事も不要です。光電話を契約する際、不要なオプション契約や、高額な24時間出張修理サポートの契約を勧められることでもあります。インターネットを使わない人が通信契約を結んでいた例もあり、慎重な対応が必要です。よくわからなければその場で返事はせず、家族や周囲の人に相談しましょう。