

市の人口

(8月1日現在)

世帯数	前月比
12,032世帯	20世帯増
人口	
男 21,978人	60人増
女 22,864人	36人増
計 44,842人	96人増

市報



いしおか

S51

8月号

257

石岡市民憲章

1. しごとに誇りをもち、栄えるまちをつくります。
1. きまりを守り、住みよいまちをつくります。
1. からだをきたえ、明るいまちをつくります。
1. 教養をたかめ、文化のまちをつくります。
1. たがいに助けあい、楽しいまちをつくります。

発行：石岡市役所 編集：企画室広報公聴係

去る、七月二十五日(日)美しい石岡をつくる市民の会(会長塚原治雄氏)では、市内にある古木や自然林などの現状調査を行いました。

この調査は、現在、全国的な傾向として自然環境の破壊が進んでいる中で、当市の自然(植物の群生地や大木・古木)はどのような状況になっているのかを調査し、これらの実状を把握し自然保護運動を推進するための資料とするとともに、市民の方々の意識高揚の一助とすることを目的として実施されたもので、この調査には、環境美化クラブ連絡会、地区別婦人団体、観光協会、老人クラブ連絡会、石岡農協婦人部などから五十人が参加し、石岡小学校の大和田友二教諭の説明を受けながら石

岡小学校のエノキ・ケヤキ、総社宮のクス・カシ・スギ、高浜神社のシイ・ケヤキ、山崎の森といわれている関川の鹿島神社のモミジ・タブノキ・ツバキ・スギ、三村常春寺のカヤ、竜神山佐志能神社のクロマツ・モミ・イヌシデ、若松二十三夜尊のイチヨウなど四十八本を調査しました。調査対象となった古木の中には樹齢五〇〇年以上、根回り六メートルもあるカヤの木(三村常春寺境内)や、三村羽成子神社境内に群生(二十本ぐらゐ)するイヌシデ、市内にあるケヤキでは一番大きいと思われる石岡小学校内のケヤキ(高さ約五メートル、高さ約二十メートル)など数多くの古木や名木と群生地の状況を知ることが出来ました。

美しい石岡をつくる市民の会では、石岡市を美しく住みよいまちにするための美化運動に励んでいます。

今回は、市の主要道路に散在している空缶・紙くずの収集と無届看板の撤去などを実施いた



8月31日に

市内主要道路の清掃大作戦を実施!!

参加して家の回りの美化にご協力下さい。

収集袋(紙袋など)は、当日石岡駅前配布しますが前もって事務局にご連絡下されれば幸いです。

毎月 第二日曜日は 清掃の日です。

電話(三)一一一五番  
内線 二三五番  
市役所生活環境部環境美化係へ

※ なお、市民の会の会員の方々は、午前六時に石岡駅前に集

合して七時半まで清掃作業を実施いたしますが、地域の方々でこれに参加を希望される方は、前記の事務局にご連絡下さい。解散は市民広場になっております。

猛暑の話の後は涼しい話題。氷をかんんでけずり、イチゴやレモン、ゆであずきなどをかけて食べる氷水は明治二年に町田という人が横浜馬車道通り常盤町に店を出したのが始まりといわれています。

これより前、源氏物語や枕草子などに出てくる氷水というのはいわゆるアイスウォーターのことだそうです。時代は下って徳川時代には将軍が貯えておいた雪を真夏になると穴から取り出し賞味したといえますから、とても庶民の手の届く物ではなかったわけですね。最近では氷水といわなくてもフラッパなどとしゃれた名を付けている店も少なくありません。



樹齢 300年以上の古木がズラリ!!

美しい石岡をつくる市民の会が 市内の自然林や古木などを調査

総社宮で御神木の「クス」の木を調査する市民の会のみなさん

石岡市内大木調査表(代表的なもの)

S51.7(調)

生育場所	木の種類	太さ(m)(目通り)	高さ(m)	備考
石岡小	クス	4.5	20	石岡市のケヤキとしては一番の大木御神木
石岡高	クス	4.2	15	
山崎	クス	4.0	18	
山崎	クス	4.2	15	
山崎	クス	4.1	12	
山崎	クス	1.5	2.4	根回り6m、約500年
山崎	クス	2.2	2.0	他に2本
山崎	クス	3.7	7.7	他に3本
山崎	クス	2.2	3.7	
山崎	クス	3.2	7.2	
山崎	クス	3.3	3.0	
山崎	クス	4.4	1.1	
山崎	クス	4.4	1.1	
山崎	クス	1.1	2.0	
山崎	クス	1.4	4.3	
山崎	クス	3.3	3.4	
山崎	クス	4.3	6.5	
山崎	クス	3.2	2.0	根回り6m
山崎	クス	3.3	3.5	他に5本
山崎	クス	2.2	1.1	20本位(群生)
山崎	クス	3.2	0.1	
山崎	クス	3.4	1.7	
山崎	クス	3.3	0.3	
山崎	クス	2.2	1.3	
山崎	クス	3.3	0.0	
山崎	クス	2.4	1.1	
山崎	クス	2.1	1.1	

広報のしおり

暑い、ともかく暑い毎日が続きます。燃える太陽どころか空気までメラメラ燃えそうな暑さの中で、高校球児が繰り広げる熱戦は、「心頭滅却すれば陽もまた涼し」と教えてくれているのでしょうか。

夏日・真夏日

一日の最高気温が二十五度を越えた日を夏日、三十度を越えた日を真夏日と呼びます。このような暑さはどのくらい続くのでしょうか。

真夏日はさすがに南の方ほど多く、屋久島や宇和島などでは二カ月も続きますが、意外なのは京都も二カ月に及ぶことです。やはり内陸のせいでしょうか。

このように暑いのは、南の洋上で暖められた気団が波状・周期的に北へ押し上げられ、日本を襲ってくるからで、いわゆる熱波と呼ばれるものなのです。

ところで、ニューヨークでは一九六六年にこの熱波の襲来によって、三十八度、四十度というものすごい暑さが続いたことが記録されておりますが、日本での最高記録は昭和八年七月二十五日山形市の四十度八分が有名です。

猛暑の話の後は涼しい話題。氷をかんんでけずり、イチゴやレモン、ゆであずきなどをかけて食べる氷水は明治二年に町田という人が横浜馬車道通り常盤町に店を出したのが始まりといわれています。

これより前、源氏物語や枕草子などに出てくる氷水というのはいわゆるアイスウォーターのことだそうです。時代は下って徳川時代には将軍が貯えておいた雪を真夏になると穴から取り出し賞味したといえますから、とても庶民の手の届く物ではなかったわけですね。最近では氷水といわなくてもフラッパなどとしゃれた名を付けている店も少なくありません。



# 盛大に行なわれた 一日赤十字

献血に対する趣旨の普及と重要性を市民のみなさんに知っていただくことと、合わせて日常における健康管理に必要な知識や家庭において急病者が出たときの看護法、救急法の指導などのコーナーを盛り込んだ「一日赤十字」が、去る七月十日(土)、日本赤十字茨城県支部・同茨城県支部石岡地区が主催となり、石岡市献血推進協議会・石岡青年会議所・石岡市食生活改善推進委員連絡協議会・石岡市交通安全母の会・石岡婦人会・水戸ヤクルト販売株式会社石岡支店などの協賛により、市民広場を会場として、県下で初めての催しが市民のみなさん多数のご協力を得て、盛大に開催されました。

## 県下で初めての試み

日本の血液事業は、昭和三十九年八月の「献血の推進について」の閣議決定に基づいて進められてきました。今日まで献血思想の普及と受け入れ体制の整備に努め、保存血液のすべてを献血によって確保するところまで伸展し、昨年の献血者は、十年前の五十倍にあたる三百七十万人に及んでいます。

このことは国際的にも高く評価されていますが、その間の医学の進歩も著しく、すでに、先進諸国では保存血液などの全血を用いる輸血から各種の血液製

剤(血液成分製剤、血漿分画製剤)による治療へ移行しています。

この輸血方法は、現在、日本でも取り入れられつつあり、交通事故、労働災害の多発、輸血を要する疾病の増加などのほか、いろいろな要因とあいまって、ますます血液不足は目に見えているのが現状です。このようなときに県下でも初めてといわれる「一日赤十字」が市民のみなさんのご協力で開催され、しかも献血の目標を二〇〇名程度と予定していたところがこれをはるかに超える二六五名の方々が献血に協力されたことは、献血に対する認識と重要性が市民の



265名の市民のみなさんが献血

みなさんに広くご理解されたものとして、今後、「一日赤十字」を実施する上での強い励みとなることでしょう。

また、この日は健康相談コーナーや食生活改善コーナーなどのほか、非常食の試食や炊き出しなども行なわれ、昼食時には子どもからお年寄りの方までが集まり、二〇〇人分のおにぎりもアツというまになくなるほどの盛況ぶりでした。このほか血液型判定コーナーには、市内の子ども会が団体で来て判定を

## 消火器の悪質訪問販売にご注意!!

最近訪問販売で強引に家庭に入りこみ、言葉巧みな口実を使って消火器を売りつける悪質販売員がいます。

「この地区の防災担当の者です」とか、「法律が変わり、家庭にも消火器を置かないと罰せられることになった」などとうそをつくそです。

### その手口は……

「消防署から来ました」とか「この地区の防災担当の者です」とか、「法律が変わり、家庭にも消火器を置かないと罰せられることになった」などとうそをつくそです。

販売員がうそをついたり、不審に思える場合は、購入する前に消防署に相談されるようお願い



### 悪質訪問販売にご注意!!

◎消防署では、消火器を家庭などに販売することは絶対にありません。

また、家庭に消火器が設置されることは好ましいことですが、消防法令上の義務はありません。万一に備えて消火器を購入する場合は、信用できる市内の業者から購入するようにいたしましょう。

※消防署への電話は  
(三)〇二九四番へ  
局番なし 一一九番へ

### ① 献血コーナー

このコーナーは、青年会議所のみなさん方の協力によって行なわれ、献血者は二六五名でした。

### ② 健康相談コーナー

このコーナーには、日赤病院長も参加して、市民のみなさんの高血圧症、心臓病、糖尿病などで悩んでいる方々の健康相談にに応じてくれました。

### ③ 血圧測定コーナー

このコーナーでは、何らかの症状で献血ができない方々のために看護婦さん二名が担当し、血圧の測定と指導にあたってくれました。

### ④ 血液型判定コーナー

このコーナーには、市内の子ども会のみなさんが団体で判定を受けに来ていました。

### ⑤ 三大講習コーナー

水上安全法、家庭看護法、救急法の三つに分かれて行なわれましたが、水上安全法コーナーは、当日、市民プール開きと一緒に進められたため、市民プールで実技を取り入れた指導が行なわれ、参加した市民の方々はもち



ろんプール関係者も熱心に指導を受けていました。

### ⑥ 赤十字展コーナー

このコーナーでは、災害時に備えての非常食の試食が行なわれました。



### ⑦ 食生活改善コーナー

このコーナーでは、食生活改善推進委員の方二十名余がキッチンカーを利用して、夏バテ、



### ⑧ 体力測定コーナー

このコーナーでは、握力、肺活量などの測定を行ないました。高校生がグループで測定を受け中には友だちと競争し合うなどにぎやかなコーナーでした。

### ⑨ 炊き出しコーナー

このコーナーでは、婦人会や交通安全母の会のみなさんが、朝早くからまで炊いたおにぎりを参加者のみなさんに食べていただくこと二〇〇名分を用意しましたが、めずらしさもあって昼食時には子どもからお年寄りの方まで多勢がつかめかけ、あつという間に用意したおにぎりがなくなるほどの盛況ぶりでした。

## 「いずれも優秀な作品ばかり」 農業後継者の力作 農作物の品評会

去る、七月十五日市民会館エントランスホールにおいて、石岡市農業後継者協議会(会長栗山幸久氏)の主催による農産物の品評会が開かれました。

この農産物品評会は、若い農業後継者のみなさんが、日頃の成果を持ち寄り、お互いの作品を研究し合い、農業技術の向上を目指すと同じに会員相互の親睦を深めながら、近代農業の発展に尽くすことを目的として毎年開かれているもので、若い会員の方々が丹精して作ったナシ、ゴボウ、ピーマン、レタス、トウモロコシなど、いずれも甲乙つけ難い力作ばかりが数多く出品され、中でも今年初めて出品したというハウス栽培による「ナシ」や子どもたちに学校での教材になるようにと考案した「稲」の鉢植えなど若い後継者らしい見事な作品ばかりで、審査



にあつた先生方を困らせるほどでした。

この日、出品された三十九点の中から慎重な審査の結果、次の方々が見事、優秀作品に選ばれました。

- 県農業会議会長賞(ナシ) 菊地 善衛さん
- 市長賞(ゴボウ) 竹之内 栄治さん
- 市農業委員会会長賞(トウモロコシ) 高木 武男さん
- 石岡農業協同組合長賞(ピーマン) 狩谷 茂さん
- 高浜農業協同組合長賞(トウモロコシ) 宮本 憲一さん
- 普及所長賞(カボチャ) 栗山 幸久さん
- 農業後継者協議会(ナス) 古渡 正さん
- 三村農業協同組合長賞(レタス) 岡野 光輝さん
- 関川農業協同組合長賞(ジャガイモ) 平岡 友喜さん

### ◆会員募集◆

農業経営に情熱を持って、積極的に取り組んでいる後継者のみなさん、ぜひ、農業後継者協議会に加入して、農業経営の近代化や栽培方法などについて、同じ目的を持つ仲間と一緒に考え、研究しながら相互の親睦を深めて行きましょう。

※ 農業後継者協議会に加入を希望される方は、市農業委員会事務局振興係

電話(三)一一一一番  
内線 二五七番  
か直接会長に申し込んで下さい。



# くらしのガイド

## 消費生活ニュース

### 県内各地で被害が続出!!

最近「PRスポンサー付展示即売会」と称した即売会が各地で行なわれ、そこで疑わしい商品や粗悪品を高く買わされたという苦情が数多く、県の消費生活センターに寄せられているそうです。

この即売会は、公民館などの公的会場で開かれ、いかにも信用できる即売会という印象を与え、販売にあたっては、五万円の商品に三万円にするとか、景品に洗たく機などの高価なものをつけたりするほか、一名に限りなど買わなければ損と思ひこませる巧みな話術で消費者の購買意欲をかきたてて販売するというものです。

扱う商品は、身の回り品から電気製品まで数多くあり、なかにはどんな病気にも効く治療品などという疑わしい商品もあります。苦情を申し出た人のほとんどは、興奮して買った人のほとんどは、興奮して買ってしまつたが考えてみると安くはなかつた。 unnecessaryなものまで買ってしまつたので、解約したいということでしたが、販売会社が残していつた名刺の電話は使われておらず、所在をつきとめることはできなかつたそうです。

この種の展示即売会はスポンサー付とか、新製品普及などいろいろの名目をつけて開かれていますが、共通していることは……

- ① おとり商品と称する商品を無料で配付したり、安い目玉商品をつくり全部の商品を安く思わせる。
- ② 巧みな話術で消費者を惑わす。
- ③ 公的な会場などで開催して消費者を安心させる。

### 被害が続出!!

④ 責任の所在が不明。このような即売会をみかけたらずまず、主催している会社は信用できるか、責任の所在ははっきりしているか、商品は……など十分に注意する必要があります。

幕内 君江 さん  
市内木之地町  
電話(二)四六三八番  
◎通産省より委嘱された。  
消費生活改善監視員  
佐藤 秀子 さん  
市内大和町  
電話(二)四八九〇番  
◎茨城県より委嘱された。  
消費生活モニター  
海老沢 とり さん  
市内大小路町  
電話(二)三八〇〇番  
安孫子 泰子 さん  
市内東大橋  
電話(二)四七二二番

### 料理コーナー

#### 残暑に強いスタミナ料理

「どうも疲れやすい」「ふんばりがきかなくなつた」「いつも眠くて全身がだるい」などと訴える半健康人がふえてきました。残暑はまだまだ続きます。よく食べ、よく働き、よく眠つてスタミナの確保につとめましょう。

よく食べるといふことは、バランスのとれた食事を毎日続けることとす。チーズや牛乳は、良質のたんぱく質、脂肪カルシウム、ビタミン類を豊富に含んでいますから、これは毎日摂りたい食品です。それから、汗をかくと身体の中の血液は酸性になってきますからアルカリ性食品(牛乳、ヤサイ類、果物類)をいつもより多く摂ることが大切になってきます。

また、米国のミルズ博士の報告によりますと、夏の暑熱期に

電話(三)九二七三番  
江橋 照子 さん  
市内高浜町  
電話(二)二〇三〇番

以上、紹介しました五名の方々は、市民のみなさんの消費生活の実態や物価の動向などを把握すると同じに、消費者であるみなさんからの意見や要望をお聞きし、これを行政に反映させる消費者行政の推進をはかるために、各省市及び県から委嘱された消費生活モニターの方々です。なお、消費生活に関するいろいろな指導・助言をしていらっしゃる消費生活センターがありますので、消費生活に関する苦情や相談がありましたら、ぜひ、ご利用下さい。

※茨城県消費生活センター  
水戸市三の丸一四一七三  
電話(二)四七二二番

は、常温期に比べて二倍のビタミンB<sub>1</sub>が消費されるということ。ビタミンB<sub>1</sub>を多く含んでいる麦ご飯や豚もも肉、レバー、セロリなどを、じょうずに献立にとり入れて、この暑さを乗り切りたいものです。

豚肉とチーズを使った「ビールのおつまみ」  
1豚肉のフリッター  
豚もも肉 二〇〇g  
しょうが 少々  
卵 一コ  
牛乳 大きじ三杯強  
小麦粉 大きじ五杯  
サラダ油 小じじ一杯  
揚油  
肉を拍子木切りにし、しょうがじょう油に漬け約十分ぐらい置く。衣は卵一コを卵黄と卵白に分け牛乳、小麦粉、サラダ油を混ぜ合せて置き、泡立てた卵白に混ぜ合わせる。肉に衣をつ

フライポテトとチーズ  
じゃがいも 四コ  
バター・玉ねぎ・塩・こしょう少々・チーズ(とけるもの)・パセリ  
じゃがいもは両端を切り落とし、切り口を下にして立て六コの大さきの半月に切り、皮をむき角を落とし、サツト茹でてから揚げる。フライパンを熱し、バター適量をとかして、みじん切りにした玉ねぎを炒め、揚げたじゃがいもを入れ、さらに炒めて塩・こしょう少々をふる。

資料提供  
(石岡市食生活改善推進員府中地区)

## 国民年金が改正されました

### ◎拠出年金額の引上げ(51年9月から)

年金の種類	改正前	改正後
老齢年金	10年 212,250円(月額17,688円)	246,000円(月額20,500円)
高年齢者	5年 156,000円(月額13,000円)	180,000円(月額15,000円)
標準(25年年金)	339,600円(月額28,300円)	390,000円(月額32,500円)
標準と付加年金(25年年金)	399,600円(月額33,300円)	450,000円(月額37,500円)
障害年金	1級 424,500円(月額35,375円)	495,000円(月額41,250円)
	2級 339,600円(月額28,300円)	396,000円(月額33,000円)
母子・準母子年金	子等1人 339,600円(月額28,300円)	396,000円(月額33,000円)
母子・準母子年金	子等2人 349,200円(月額29,100円)	420,000円(月額35,000円)

このたびの改正は、年金の実質価値の維持向上を図るために給付と負担の両面にわたって制度全体を見直す財政再計算期を二年早めて行なわれました。改正された拠出年金及び福祉年金額は次のとおりです。

◎保険料の引上げ  
保険料の額については、現在の一、四〇〇円が昭和五十二年四月分から二、二〇〇円に引上げられます。

国民年金 だより  
若い農家のお嫁さんたちがお互いの悩みごとを話し合いながら親睦を図り、食生活の改善や健康保持に、レクリエーションに、社会奉仕に——と積極的に取り組んでいる会が市内田島地区にありますのでご紹介しましょう。

田島若妻会(会長久松ひさ子さん会員二十四名)  
若い農家のお嫁さんたちがお互いの悩みごとを話し合いながら親睦を図り、食生活の改善や健康保持に、レクリエーションに、社会奉仕に——と積極的に取り組んでいる会が市内田島地区にありますのでご紹介しましょう。

## 市へ竹ボーキ 百本を寄贈!

美野里町中郷の石井好顕さん 65才  
去る、六月二十二日市役所を訪れ、清掃作業などの環境美化に役立ててほしいと、手作りの

竹ボーキ(百本)を市へ寄贈してくれました。石井さんは、農作業のかたわら若い頃に覚えた竹ボーキ作りを世の中に役立てたいと、出来あがったものを無料で近隣の町に寄付してくれている方です。市では、この石井さんの善意を心良く受け、早速、美しい石岡をつくる市民の会や地域の環境美化クラブなどにお配りして使われています。

竹ボーキ(百本)を市へ寄贈してくれました。石井さんは、農作業のかたわら若い頃に覚えた竹ボーキ作りを世の中に役立てたいと、出来あがったものを無料で近隣の町に寄付してくれている方です。市では、この石井さんの善意を心良く受け、早速、美しい石岡をつくる市民の会や地域の環境美化クラブなどにお配りして使われています。

お持ちしています。市役所企画広報公聴係  
電話(三)一一一一番  
内線 三五一番へ

で、会員の年齢は二十四、五歳から四十歳まで、同会の発足は五年前。農協婦人部の集まりで知り合った若いお嫁さんたちが主になってつくつたものです。話し合ってみると、古い農村の旧習に対する共通した悩みをみんながもっていたため、農村婦人の近代化が必要だという結論に達し、みんなで力を合わせて明るい農村づくりをしようというのでまとまったものです。

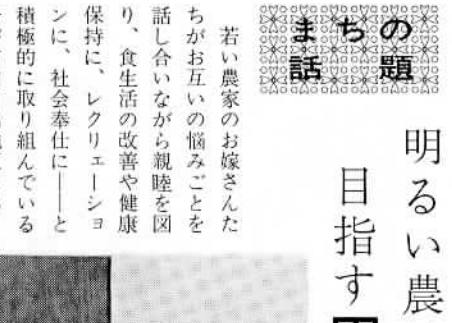
最初は農協で企画した諸行事に参加する程度だったが、時間がたつにつれて気がもわたり、現在では公民館を利用して定期的に集まって、育児問題、健康管理の問題から食生活の改善についての話題などが活発に出されているようです。



また、楽しみもなくては、と年に数回レクリエーションとして旅行も実施しています。その他、農薬や石けんの正しい使い方などについての講習会も、専門家を招いて行なっているほか、主婦農業学校などにも代表者を出席させて、受講の結果をみんなで話し合います。町の美化運動などにも積極的に参加し、道路沿いに植えられたカンナの根元の草とり、町内の遊び場の草とり奉仕などにも積極的に参加しています。



談には、市役所保健指導係の保健婦さんを招いて育児や健康管理について指導を受け、血圧の測定などもしてもらったほか、月に一度は、農協の指導員の指導で料理講習会を開いています。



目指す田島若妻会  
若い農家のお嫁さんたちがお互いの悩みごとを話し合いながら親睦を図り、食生活の改善や健康保持に、レクリエーションに、社会奉仕に——と積極的に取り組んでいる会が市内田島地区にありますのでご紹介しましょう。

# 市民カレンダー

(8月15日～9月14日)

8 月

日	曜日	行事・相談など	予防接種・検診など
15	日		
16	月	妊婦教室(市役所) 午後1時～3時	
17	火	手芸講座(市役所) 午後1時30分～4時	
18	水	老人健康相談(いこいの家) 午前10時～午後3時	
19	木		
20	金	巡回交通事故相談(市民会館) 午前10時～午後3時 困りごと相談(市民会館) 午前10時～午後3時	
21	土		
22	日	点字講習会(市民会館) 午前10時～12時	
23	月	妊婦教室(市役所) 午後1時～3時	
24	火		
25	水	義肢、車いす器具等交付修理(土浦市社会福祉センター) 午前9時～12時	
26	木	ペン習字講座(市役所) 午後1時30分～4時	
27	金		
28	土	手話講習会(市民会館) 午後2時～4時	
29	日		
30	月		
31	火	市内清掃大作戦 実施時間: 午前6時15分～7時30分 駅前集合 市民広場解散	

## 第1回 石岡市美術協会展

このほど、日本画、洋画、彫塑、美術工芸、書道、写真、デザインなどの部門が一つになって石岡市美術協会が結成されました。この会は、市内の美術同好会者の連携親睦を図るとともに、健全な美術創作を進め広く市民の美術文化に対する関心を高揚し、当市の美術の振興に寄与することを目的として結成されたもので、結成を記念して第1回美術展が9月7日から11日までの5日間、市民会館で開催されます。

※出品希望者は、協会事務所(市教育委員会社会教育課) 電話(3)1111番の内線317・318番へお問い合わせ下さい。  
作品の搬入期日は9月1日から4日の正午までです。

9 月

1	水	三歳児健診(市民会館) 受付時間: 午後1時30分～2時30分 該当者 S48年8月1日～S48年8月31日までに生れた者	三種混合予防接種 受付時間 午後1時30分～2時30分	関川公民館 高浜公民館
2	木			
3	金	困りごと相談(市民会館) 午前10時～午後3時		
4	土			
5	日	3ヶ月児健診(市民会館) 受付時間 午後1時30分～2時30分 該当者 S51.6.1～6.30生れの者 なお S51.4.1～4.30生れの者で未だ健診を受けていない方もどうぞ	三種混合予防接種 受付時間 午後1時30分～2時30分	三村公民館 東地区会館 市民会館
6	月	妊婦教室(市役所) 午後1時～3時		
7	火	市長相談(市役所) 午後1時～3時 手芸講座(市役所) 午後1時30分～4時		
8	水			
9	木	ペン習字講座(市役所) 午後1時30分～4時		
10	金			
11	土	手話講習会(市民会館) 午後2時～4時		
12	日	16%映写機技術講習会(市民会館) 午前9時～午後4時		
13	月	妊婦教室(市役所) 午後1時～3時		
14	火			

## アイデア 貯金箱コンクール

### 作品募集のお知らせ

みなさんのアイデアを生かした、楽しく使いやすい貯金箱の応募をお待ちしています。

▽応募資格 小学生、中学生

▽応募作品 たて、よこ、高さそれぞれ二十センチ程度以内で一人一点に限ります。

▽賞は、小学校低学年一～三年、小学校高学年四～六年、中学校の三部門別に、郵政大臣賞・文部大臣賞、貯蓄増強中央委員会賞・局長賞・郵政局長賞・局長賞・郵政局長賞・学校賞・応募者の方には記念品を贈呈。

▽発表 昭和五十一年十月、中に入賞者及び入賞校に通知するほか、郵便局に掲示します。

▽締め切り 昭和五十一年九月十日

※応募作品は、学校でとりまじめに保管し、出品作品はお返しいたしません。

▽お問い合わせは、石岡郵便局でおたずね下さい。電話(二)二四〇七番 貯金課へ

## 東京電力より お願い

スズメ追いテープが風で舞いあがり、送電線に接触して停電するという事故が発生していますので、次のことに注意するようお願いいたします。

一、ビニールや防雀テープの使用後のあと始末をよくして下さい。

二、使用中のビニールや防雀テープが風で飛ばされないようにしっかりと結んで下さい。

三、ビニールやテープが電線にひっかかった場合やひっかかっているのを発見した時にはすぐに、東京電力にご連絡下さい。

六月届出

宮下	宮地	宮地	宮地	宮地	宮地
元真地	倉本	倉本	倉本	倉本	倉本
幸	小貫	小貫	小貫	小貫	小貫
野	沢	沢	沢	沢	沢
大和田	泰	泰	泰	泰	泰
小島	幸	幸	幸	幸	幸
83	78	75	75	80	48

絶対に手をふれないで下さい

東京電力 石岡営業所 電話(二)二二二三番

## 休日緊急診療当番医日割り表

※受付時間 午前9時～午後3時30分

- (注意) ●医師の都合で医療機関を変更することがあります。  
●診療時間は午前9時～午後4時までです。  
●緊急を要する患者さんのみの診療です。

## 納税

### 8月市県民税 9月国民健康保険税 国民年金

香	国	泉	井	三	高	染	村	新	田	金	山	大	香
分	分	分	関	村	浜	谷	上	池	島	丸	王	小	丸
丸	丸	丸	丸	丸	丸	丸	丸	丸	丸	丸	丸	丸	丸
亀	梅	国	齊	太	鈴	長	山	小	小	小	中	川	亀
下	谷	府	藤	田	木	谷	口	沢	松	松	山	上	下
甚	あ	武	民	な	三	孝	志	義	う	う	省	ふ	四
四	き	三	哉	か	郎	一郎	げ	め	め	め	三	み	郎
郎	郎	郎	哉	か	郎	郎	げ	め	め	め	三	み	郎
75	65	80	39	41	72	68	66	57	61	40	39	69	80

## 九 月

9月26日(日)	9月23日(木)	9月19日(日)	9月15日(木)	9月12日(日)	9月5日(日)
(内産外小児科)	(内産外小児科)	(内産外小児科)	(内産外小児科)	(内産外小児科)	(内産外小児科)
休日緊急診療所	休日緊急診療所	休日緊急診療所	休日緊急診療所	休日緊急診療所	休日緊急診療所
川崎	佐久間	親見	青木	松滝	飯根
川崎	佐久間	親見	青木	松滝	飯根
香九町	香九町	香九町	香九町	香九町	香九町
(3)0565	(2)2345	(3)0565	(3)0565	(3)0565	(3)0565

## 医師会だより

健康であるということは、すべての人の願いです。病気は身体だけ治せばよいというものではありません。病んだ気持も平行して治療し健康にならなくては、本当の医療とはいえないでしょう。そのためには患者さんとお医者さんとの信頼関係が大切です。

常日頃、信頼出来る医師を家庭医として決めて、病気に ついての指示や心配など、相談を受けるようにすることが大切です。

休日夜間などの受診は緊急のときだけ、やむを得ず利用すべきでありましょう。

一、日頃から健康に注意して、自分で自分の身体を守る心がけが大切です。大事になる前に診療を受けること、各病(医)院の診療時間内に行つて診てもらおうにして下さい。

二、夜間や時間外になれば、この病(医)院でも、人手や準備が充分ではありません。夕方や夜間にかかる方々の殆んどは、その前に症状が出ている方が多いのです。

(資料提供 石岡市医師会)