

- 1. しごとに誇りを持ち、栄えるまちをつくります。
- 1. きまりを守り、住みよいまちをつくります。
- 1. からだをきたえ、明るいまちをつくります。
- 1. 教養をたかめ、文化のまちをつくります。
- 1. たがいに助けあい、楽しいまちをつくります。

市議会第三回定例会

昭和五十一年第三回定例会市議会が、さる九月二十一日から九月三十日までの十日間の会期中、市議場において開催されました。
この議会では、住居表示の方法や昭和五十一年度一般会計補正予算案など八議案が慎重に審議された結果、各議案とも原案どおり可決されました。
可決された議案の主な内容は次のとおりです。

昭和五十一年度

一般会計補正予算案など

▽八議案を審議△

住居表示の方法を 街区方式に決定

現在、日常使われている番地は、今から百年程前に土地を持つていた人から税金を納めてもらう目的で土地に符号(地番)をつけたもので、市民のみならずの日常生活や行政事務に大きな支障を来しています。
このような不便・不利益を解消するために、市街地区域(約四・五平方キロメートル)を街区方式によって整備するものです。

住居番号をつけ、この符号と番号で住居を表わす方法です。
この街区方式で住居を表示する場合は、町の境界について複雑に入りくみをなくし、町の名前はできるだけ簡単に、読みやすいものにしなければなりません。

昭和五十一年度 一般会計補正予算 (第三号)

今回、追加された一般会計の補正予算額は一億六千六百七十二万八千円、昭和五十一年度一般会計の歳入歳出予算総額は三十九億三千九百四十二万八千円となりました。
今回、補正された主なものの内容は次のとおりです。

歳入では、地方交付税が六千九百六十三万三千円、国庫支出金が一千三百六十三万一千円、県支出名が五百七十二万四千円、財源収入が九百五十四万四千円、諸収入が四百四十万、市債が六千四百四十万円で歳入の総額は一億六千六百七十二万八千円となり、歳出では、議会費に百五十五万、民生費に二十四万二千円、衛生費に二千四百八十九万九千円、農林業費に千九百九十九万三千円、商工費に四十八万二千円、土木費に八千七百九十五万二千円、消防費に七十六万九千円、教育費に一千九百八十五万九千円などを計上し、その総額は一億六千六百七十二万八千円となりました。主なものは次のとおりです。

道路の側溝などを 清掃する時は……

●土砂運搬専用車の利用を●

市では、市民のみならず日常生活を快適に過ごしていただくために、土砂運搬専用ダンブカー(二トントラック)を購入しました。

総務費では市長車購入のために二百五十万円、夜間宿直業務委託料に百四十万円、市民の歌市民音頭発表会委託料に八十万円、賦課徴収費の市税計算センター委託料に二百三十一万円、衛生費の環境衛生費として草刈機(二台)購入三十五万円、美しい石岡をつくる市民の会補助金として四十万円、土砂運搬専用自動車購入に百六十六万円、農林業費では家畜ふん尿有効利用促進事業補助金として五百一十八万円、仲丸地区農道舗装工事費などに三百六十一万円、土木費では市道舗装整備事業など道路橋りょう整備費として五千五百四十三万円、公共下水道関連事業費として三千二百五十二万二千円、消防費の施設費三村地区サイレン工事に七十六万九千円、教育費の小学校備品購入費に八百四十四万円と校舎修繕及び維持補修などに二百八十三万円、中学校では校舎修繕や諸設備費などを計上しました。

非常勤特別職員の報酬 及び費用弁償を引上げ

他の特別職の職員で非常勤のものとの均衡を図るため、教育委員・監査委員・農業者委員の報酬を、それぞれ次のように改正しました。
(一)内は改正前の報酬

職名	報酬
教育委員会 委員長	22,000円 (16,000)
委員	20,000 (15,000)
監査委員	32,000 (21,000)
農業者委員 委員長	22,000 (16,000)
委員	22,000 (20,000)
農業者委員 委員長	20,000 (18,000)
委員	20,000 (18,000)

休日緊急診療所の 設置及び管理に関する 条例の一部を改正

休日緊急診療所において発行する診断書などの手数料を、他の医療機関との均衡を図るために、次の表による徴収額により徴収することにしたものです。

種別	金額	備考
診断書	1通につき1,000円	ただし、学校等提出用には限り500円とする。
死亡診断書	1 2,000	
死体検案書	1 3,000	
その他の証明書	1 10,000	

財政事情の概要

一般会計について、昭和五十一年度の決算の概要及び昭和五十一年度予算の執行状況をお知らせいたしますので、市財政の運営に対する市民のみならずの

のり
しお
り
シトくと
降り続く
秋の雨

庭のコオロギも途切れがちに鳴いています。にぎやかに聞こえた石岡のお祭りも終り、台風シーズンも去って妙にシーンと静まり返る家の中、深まりゆく秋をしみじみ感じさせるこのごろです。

キノコ狩り

紅葉を燃やして酒を暖め、採りたてのキノコを焼いて食べる。漢詩の一節に出てきそうな自然の味わいがあるのがキノコ狩りです。

しかし、多くの人はキノコは食いたし命は惜し、といいますが、あまり知らない人までが、茎がタテに裂けるのは食べられるものであり、毒キノコはほんの少ししかないといわれます。専門家に話を聞いてみると、異口同音に「少ない毒キノコを覚えてしまわないさい。せいぜい二十と三十種です。それ以外はうまいはずの差はあっても、ちゃんと食べられるものです」といいます。

毒キノコといっても裂き口をなめたり、少しかじってみたりで死ぬようなことはないそうですから、こればかりに特徴をよく見て覚えてしまうことが「見分け方」のコツだといえます。ともかくシイタケやマツタケだけがキノコではありません。ヨーロッパでもキノコ採りは盛んです。家の回り、近くの林の中、雨の後などには家外身近なところに「自然」が生えているものです。

市の人口

(10月1日現在)

世帯数	前月比
12,071世帯	19世帯増
人口	
男 22,033人	16人増
女 22,937人	18人増
計 44,970人	34人増

市報



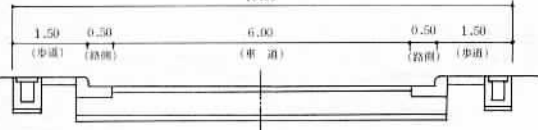
いしおか

S51

10月号
—259—

発行：石岡市役所 編集：企画室広報公聴係

標準横断面図 S=1/100



来年3月完成を目指して

石岡一高

青果市場線

の工事 急ピッチ!

ここ数年、県道石塚・石岡線(旧国道)沿線の開発が急速に進み、この道路を利用して、市外から市内に乗り入れる車両の数が、最近非常に多くなってきました。このような状況の中で地域住民のみならずの安全を確保するとともに、市内の交通緩和を計るため、六号国道へ抜ける内環状線として石岡一高・青果市場線の新設が計画され

昭和五十一年一月より工事に着手しました。
この石岡一高・青果市場線が完成しますと、市内への車両の乗り入れが少なくなり、泉町陸橋(常磐線)付近の交通渋滞も緩和されることとなります。
来年の三月完成を目指して、ただ今、工事が急ピッチで進められておりますが、工事期間中は関係地域のみならずの安全を確保するとともに、市内の交通緩和を計るため、六号国道へ抜ける内環状線として石岡一高・青果市場線の新設が計画され

公共下水道管きよ
埋設工事第一工区
の請負契約を締結
の請負金額
三六、三〇〇、〇〇〇円
契約の目的
昭和五十一年度国庫補助事業による公共下水道管きよ埋設工事第一工区
契約の方法
指名競争入札による契約

昭和50年度一般会計 歳入歳出決算表

(歳入)

科目	予算現額	収入済額	(単位 千円)	
			予算に対する収入割合%	構成(収入済額)%
市税	1,260,168	1,326,042	105.2	29.3
地方譲与税	41,000	51,835	126.4	1.1
自動車取得税交付金	44,200	53,609	121.3	1.2
地方交付税	913,290	913,290	100.0	20.2
交通安全対策特別交付金	8,271	8,271	100.0	0.2
分担金及び負担金	52,896	53,343	100.8	1.2
使用料及び手数料	81,891	88,207	107.7	2.0
国庫支出金	574,031	533,248	92.9	11.8
県支出金	148,557	153,090	103.1	3.4
財産収入	28,327	38,424	135.6	0.8
寄附金	14,063	17,668	125.6	0.4
繰入金	181,984	148,484	81.6	3.3
繰越金	209,437	209,437	100.0	4.6
諸収入	195,643	214,598	109.7	4.7
市債	713,500	712,500	99.9	15.8
歳入合計	4,467,258	4,522,046	101.2	100.0

(歳出)

科目	予算現額	支出済額	(単位 千円)	
			予算に対する支出割合%	構成(支出済額)%
議会費	87,556	87,367	99.8	2.0
総務費	1,174,128	1,142,811	97.3	26.6
民生費	636,220	612,473	96.3	14.2
衛生費	362,992	350,325	96.5	8.2
労働費	4,069	4,038	99.2	0.1
農林業費	186,744	182,715	97.8	4.3
商工費	37,079	35,607	96.0	0.8
土木費	475,011	465,971	98.1	10.8
消防費	223,930	210,498	94.0	4.9
教育費	1,074,806	1,011,872	94.1	23.5
災害復旧費	3			
公債費	201,865	196,065	97.1	4.6
諸支出金	1			
予備費	2,854			
歳出合計	4,467,258	4,299,742	96.3	100.0

理解とご批判をいただき、本市財政の健全な進展のために、今後なお一層のご協力をお願いいたします。

昭和五十年 一般会計決算の状況

当年度決算において、予算額は歳入歳出四十四億六千七百二十五万八千円(うち繰越費百九十一万六千円)で、収入額は四十五億二千二百四十六万六千円、その収入割合は一〇一・二%(前年度は九八・三%)と、前年度に比べて二億二千二百三十三万四千円となり、これを翌年度に繰越すことになりました。

なお、予算の執行にあたっては、充分な配慮のもとに、効率的な運用に努めた結果、市庁舎建設事業、大砂ヶ石基礎改良事業、一高青果市場線改良事業、市道整備事業、下水道事業、

年度一〇三・六%)となり、また支出額は四十二億九千九百七十四万二千円、その支出割合は九六・三%(前年度九八・〇%)、差引差額は二億二千二百三十三万四千円となり、これを翌年度に繰越すことになりました。また、今後とも積極的に推進し、早期完了を図ってまいります。

府中小学校、東小学校増築事業、南小学校建設事業、関川小学校屋内運動場建設事業、その他、大部分の事業は当初の目的通り達成できましたが、国指定特別史跡常陸国分尼寺跡総合保存整備事業については、用地買収に難航をきたし、四千六百九十三万二千円を繰越明許費として、翌年度へ繰越すことになりました。また、今後とも積極的に推進し、早期完了を図ってまいります。

(歳入)

科目	予算現額	収入済額	(単位 千円)	
			予算に対する収入割合%	構成(収入済額)%
市税	1,413,289	450,278	31.9	
市民税	564,990	116,364	20.6	
固定資産税	583,381	219,605	37.6	
軽自動車税	12,208	12,655	103.7	
たばこ消費税	86,110	21,271	24.7	
電気税	62,098	19,011	30.6	
木材引取税	1			
特別土地保有税	42,462	38,833	91.5	
都市計画税	62,039	22,539	36.3	
地方譲与税	75,000			
自動車取得税交付金	44,000			
地方交付税	781,000	456,960	58.5	
交通安全対策特別交付金	8,300			
分担金及び負担金	40,543	7,060	17.4	
使用料及び手数料	106,183	27,016	25.4	
国庫支出金	606,237	73,752	12.2	
県支出金	137,554	12,356	9.0	
財産収入	8,974	2,755	30.7	
寄附金	2,168			
繰入金	1			
繰越金	46,542	222,304	477.6	
諸収入	231,990	36,305	15.6	
市債	317,900			
歳入合計	3,819,681	1,288,786	33.7	

(歳出)

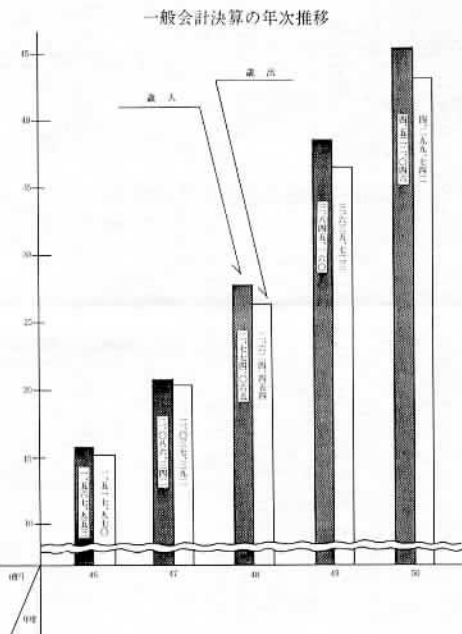
科目	予算現額	支出済額	(単位 千円)	
			予算に対する支出割合%	構成(支出済額)%
議会費	102,500	24,926	24.3	
総務費	592,091	130,310	22.0	
民生費	734,145	157,611	21.5	
衛生費	450,001	74,399	16.5	
労働費	15,761			
農林業費	169,180	15,653	9.3	
商工費	25,924	4,120	15.9	
土木費	486,709	36,439	7.5	
消防費	223,623	52,948	23.7	
教育費	751,761	147,021	19.6	
災害復旧費	3			
公債費	259,474	202	0.1	
諸支出金	1			
予備費	8,508			
歳出合計	3,819,681	643,629	16.9	

昭和五十一年度 一般会計歳入歳出状況

本年度予算の今期(四月～六月)までの歳入歳出状況は、歳入においては市税四億五千二百七十八万八千円、地方交付税四億五千六百九十六万六千円、国庫支出金七千三百七十五万二千円、繰越

金二億二千三百三十四万四千円などが主で、予算に対する収入割合は三三・七%です。

また、歳出については、南小学校分四千二百万円、湖北環境衛生組合負担金一千四百万円などの外にはめだつた支出はなく、経常費の支払が主で、予算に対する支出割合は一六・九%であります。



昭和50年度 報告書

昭和50年度は、地域皆様の社会福祉へ深いご理解と奉仕者並びに関係者の方々のご協力によりまして、まことに優れた成果を収めることが出来ました。こゝに結果の概要をご高覧に供し、厚く御礼申しあげるとともに今後一層の御協力をお願いいたします。

昭和51年8月 石岡市社会福祉協議会 会長 柁木幸三
決算概要

収入の部		支出の部	
項目	金額	項目	金額
会費	4,421,000	特別、一般会費	5,080,000
共配分金	4,264,000	B, C募金等	6,727,000
市補助金	4,700,000	市助成金	4,200,000
委託費	550,000	慰霊祭費	計 16,007,000
駐社協金	271,000	事業費の助成	
繰越金外	2,002,000	雑収入	
計	16,208,000		

収入合計 16,208,000円 支出合計 16,007,000円 次年度繰越 201,000円

今後とも、みなさま方の暖かいご協力とご援助をよろしくお願いいたします。

(敬称略)

金銭の部

- 石岡一高一年F組一同 〇三千八百十五円
- 〇千三百二十一円
- 湖北水道企業団 〇一万円
- 高木蔵太郎(守木町) 〇四万二千五百円
- 石岡パンカークラブ (会長高橋弘二郎)

物品の部

- 〇マット一枚
- 〇五千円 海老沢きみ(東京都世田谷区尾山台)
- 〇五千円 匿名
- 〇二万八千四百円 大川錦儀
- 〇三千円 光美堂
- 〇一万円 岡田佳久(市役所職員)
- 〇五百円 浅倉一雄(染谷)
- 〇四百二十円 ばかり保育園(茨木)
- 〇五百円 横尾留吉(大和町)
- 〇衣類 八十点 木村京子(若松町)
- 〇衣類 百点 木村とよ(山王台)

善意銀行

昭和五十一年八月現在で、次の方々から善意銀行へ預託がありました。

お願い

市民のみなさん方のご協力をお願いいたします。

最近、し尿の汲み取りに伴い、次のことを守らない方が大変多くなつて来ておりますので、決まりを守つてスムーズに業務が行なわれるようご協力をお願いいたします。

(イ) し尿の汲み取りには、必ずし尿採取確認伝票を使用して下さい。(伝票の交付は市役所生活環境部十番窓口で行つております)

(ロ) し尿採取確認伝票には、必ず

ず、整理番号、世帯主名などを決められたところに記入し、印を押して下さい。

(ハ) 汲み取り料金の支払には、必ず、石岡市収入証紙(近くのタバコ屋さんで購入し、伝票に貼付する)をご使用下さい。

(ニ) し尿汲み取りの予定日に留守をする場合には、伝票を近所の方に頼むか、便槽の付近にビニール袋に入れておいて下さい。

三、便所の改良(無臭トイレ、パルトイレ、簡易水洗など)をしたとき。

四、し尿汲み取り料金などに不審がある場合。

窓口へ申し出て下さい。

問い合わせの場合の電話は、(三)一一一―番

内線三三三番業務係へ

小規模企業

振興委員制度の

利用を……

振興委員はあなたと商工会議所を結ぶパイプ役として、経営の改善普及に協力してくれる方々です。

たとえばこんなとき……

- 地域や業種の経営環境が大きく変わろうとするとき。
- 事業資金として市や県の制度融資を借りたいとき。
- 帳簿の記帳方法や決算・申告の仕方等でお困りのとき。
- そのほか、日常おきる経営上の問題で処理にお悩みのとき。

○ 商工会議所の会員になるため、事業内容を研究したいとき。

以上のようなことで、ご相談をしたい方は、お気軽に次の八名の振興委員の方々にご相談下さい。

氏名	住所	TEL	担当	地域
嶋田 實	石岡市金丸町	(2)3146	金丸町、宮下町、幸町、木の地、土橋、元真地	
冷水 清一郎	〃 香丸町	(2)2217	香丸町、仲の内、大小路	
森田 孝	〃 仲町	(2)3315	仲町、山王台、兵崎、大谷津、六軒、東田中	
富岡 貞雄	〃 青木町	(2)3661	青木町、出し山、水久保、泉町、行里川、東ノ辻	
桜井 修一郎	〃 香丸町	(3)0201	国分町、北の谷、正上内、荒金、栄松、星の宮	
寺内 毅	〃 貝地町	(2)2702	貝地町、茨木、高浜、石川、井関、三村	
小貫 重	〃 若松町	(3)8181	若松、鹿の子、村上、大砂、宮部、染谷	
太田 森夫	〃 富田	(2)2607	富田、守横、守木	

くらしのガイド

老人や子どもにも

料理コーナー

喜ばれる料理

秋風も立ち食欲も出る季節を向かえました。でも胃の方は夏を過ごし大部弱って居ると思われまますので、この時期こそ大いに体に気をつけましょう。

この頃は、核家族といつて若者と老人が一緒に住むことが少なくなつたといえ、まだまだ家族制度の強い我が国では、一大家族六〜七人という家族が多い中で、食事はどうしても若者本位になりがちです。老人や子どもにも合ったボリュームのある料理を、常に考えてやるようにしましょう。

くずし豆腐の卵とじ

〔材料〕

豆腐 二人分
パン粉 大きじ二は
いんげんのさや(茹でる)

サラダ油 大きじ四は
砂糖 大きじ三・五は
醤油 大きじ五は
卵 三ヶ
酒・片栗粉 少々

〔作り方〕

とり肉は一口大に切り、トマトケチャップをまぶして三分つけておく、片栗粉をまぶし中温でからりと揚げる。

資料提供は 石岡地区食生活推進員

とり肉のケチャップ揚

〔材料〕

とり肉身又は若鳥のやわらかい所……人数分
トマトケチャップ
片栗粉 天ぷら油

求む!

農業後継者の

配偶者(花婿・花嫁さん)を……

が、また、農家そのものの生活環境(封建的な家族制度など)によるものも、その原因の一つと思われまます。

現在、婚姻の成立は地域差もありまます。恋愛結婚が全体の五〇〜六〇%を占め、他は媒酌人による婚姻によるものと言われ、今後、ますます恋愛結婚の傾向は深まるものと思われまます。このようなかで農業の次代の担い手である農業後継者に対する配偶者については、ほとんどが媒酌による結婚が大勢を占めているのが現状です。

その内容についても大農家で専業農家ならという一部の希望もある反面、農家は労働が過重であるからという理由で敬遠されていくことも事実のようです。

しかし、最近はこのようなくともなくなり、若夫婦は若夫婦で独立した生計が営めるようになってきています。また、農業についても、農業構造改善などの実施によって効率的な農作業が出来るようになったと同じに、機械化によって労働時間も大幅に短縮されてきています。

これに加えて、若い農業後継者のみなさんは、農業経営の近代化や栽培方法などについても真剣に考え、研究しながら農業経営に情熱を持って、積極的に取り組んでいきます。

氏名	電話番号	住所
櫻井 角之助	(2)4756	行里川13374
前島 侃三	(2)6443	鹿の子9409
長谷川 英次郎	(3)5136	染谷1004
関 定吉	(3)4879	〃 2089
石上 忠一	(3)1994	根当11979
岡野 忠	(3)1094	大砂10524
磯部 元明	(3)3689	田島4919
中村 定男	(2)5558	大谷津4241
松岡 武夫	(3)5519	東大橋2263
高柳 善太郎	小川(8)3035	小井戸536
松塚 武之丞	(3)3005	中津川628
櫻井 剛	(2)5069	東田中629
浅野 佑	(2)7813	古道3055
斉藤 正隆	(2)7658	城構内1839
森 宗春	(2)7417	八幡2744
浅野 孝一	(2)7266	御前山4908
前島 要	(2)5937	水内2093
小沼 太吉	(2)9527	下石川2546
原田 脩	(2)9528	台石川2546
田口 秀明	(2)9728	代田46
廣瀬 溜	(3)3931	栄松14100
山本 久夫	(2)5266	貝地1583
河原 一雄	(3)0961	荒金13060-1
植田 義之輔	(2)2951	高浜617
鈴木 友春	(3)4331	半の木11196

国民年金だより

保険料は、必ず納めましょう

国民年金の保険料を忘れずに納めていますか。納め忘れがないか、もう一度確認して下さい。

将来あなたが、老令年金を受けられるためには、一定の年数以上保険料を納めなければなりません。

国民年金の保険料の納期限は一月・六月・九月・十一月のそれぞれ末日となっています。また、保険料を一年分まとめて納める「前納」という便利で有利な制度もありますので、ご利用下さい。

詳しいことについては、市役所市民福祉部 国民年金係へおたずね下さい。

電話(三)一一二二番 内線二二八・二二九番へ

融資名	融資対象	貸付限度	貸付期間	利率	保証	担保
小企業経営資金 改善資金	市内の商業、サービス業は従業員2名以内、工業建設業は5名以内の小企業者	設備 200万円 運転 100万円	設備 3ケ年 運転 2ケ年	7.2%	不要	不要
自治金融	市内において12ヶ月以上住居及び事業所を有している中小企業者で市税完納な方	設備 200万円 運転 }	設備 50ヶ月 運転 }	8.4% うち3.65%市利子助成	1名以上	必要に応じて
国民金融公庫	原則として資本金1,000万円以下か、従業員100名以下、商業・サービス業は50名以下の企業	設備 1,000万円以内 運転 短期運転	設備 7年 運転 5年 短期運転1年以内	8.9%	1名以上	必要に応じて
小規模企業振興資金	小規模事業者(従業員20名以下、商業・サービス業は5名以下)	設備 500万円 運転 300万円	設備 7年 運転 3年	7.75%	1名以上	不要

市内で商工業を営む方々へ!!

各種融資制度を

ご利用下さい

市内で商工業を営む、中小企業者のみならず、必要資金の安定と発展のために必要な資金の各種融資(小企業経営改善資金・自治金融・国民金融公庫・小規模企業振興資金など)を次の表のように行なっておりますので、ぜひ、ご利用下さい。

※ 詳しいことは、直接、商工会議所へお出掛けいただくか、電話(二)四一八番へご相談下さい。

なお、小企業経営改善資金については、現在ご利用になっている方でも、運転資金で考以上を返済している方は、重複借り替えが出来まます。又、設備の場合にも、新規にする場合も再度ご利用出来ます。

市民カレンダー

(10月15日～11月14日)

10月

日	曜日	行事, 相談 など	予防接種, 検診 など
15	金	巡回交通事故相談(市民会館)午前10時～午後3時	三種混合予防接種 (関川公民館) 午後1時30分～2時30分
16	土	駐民スポーツフェスティバル大会(笠松運動公園) 午前9時～午後4時	
17	日	生活技能講座(手づくりコース)市民会館 午前9時～12時 市文化祭俳句大会(市民会館) 午前10時～午後4時30分	
18	月	モシモシ赤ちゃん相談(市役所) 9時～3時 妊婦教室(市役所) 午後1時～3時	
19	火		三種混合 予防接種 (高浜公民館) (三村公民館) (東地区会館) (市民会館) 午後1時半～2時半
20	水	義肢, 車いす, 装具等交付修理(土浦市社会福祉センター) 午前9時～12時 老人健康相談(老人憩いの家) 午前10時～午後3時	
21	木	市内小学校陸上競技会(石小)	
22	金		
23	土	生活技能講座(絵画コース)市民会館 午後1時30分～4時 物産展(市民会館) 10/22, 23, 24日 一日市場(市民会館) 24日 午前10時～午後3時	
24	日	三村小運動会 市文化祭吟詩舞連大会(市民会館) 午前10時～午後4時	
25	月	モシモシ赤ちゃん相談(市役所) 午前9時～午後4時 妊婦教室(市役所) 午後1時～3時	
26	火	いばらきお母さん教室(市民会館) 午後1時～3時	
27	水		
28	木	献血(市役所) 午前10時～午後3時	狂子 犬病 注射 (新池台, 大谷津, 六軒, あづま台, 東田中方面) (八木, 井関, 下石川, 仲丸方面) (小井戸, 東大橋方面)
29	金		
30	土		
31	日	美しい石岡をつくる市民の会 市内現状調査(自然破壊, 史跡の実情調査)	

11月

1	月	モシモシ赤ちゃん相談(市役所) 午前9時～午後4時 妊婦教室(市役所) 午後1時～3時	三歳児健診(市民会館) 午後1時30分～2時30分 該当者 S. 8. 10. 1～10. 30までに生れた方	狂子犬病注射(中津川, 北根本, 高浜, 東田中方面) (大原, 水内, 羽成子, 大塚, 三村方面)
2	火	市長相談日(市役所) 午後1時～3時		
3	水	文化の日 市民運動会(石小) 午前9時～	市文化祭 三曲演奏会(市民会館) 午前10時～午後4時	
4	木	献血(市民会館) 午前10時～午後3時		
5	金			
6	土		市文化祭 いばらき展(市民会館) 午後1時～4時	
7	日	子ども会バドミントン大会 石岡一高 午前9時～午後3時	市文化祭 茶会・日本舞踊(市民会館) 午前9時～午後4時	1回目 インフルエンザ 予防接種 期間 11/15～11/19まで 受付 午後1時30分～2時30分 15日(高浜公民館) 16日(東地区会館) 17日(三村公民館) 18日(市民会館) 19日(市民会館) 該当者 満三歳以上の方で 接種を希望される方 (2回接種)
8	月	モシモシ赤ちゃん相談(市役所) 午前9時～午後4時 妊婦教室(市役所) 午後1時～3時		狂子犬病注射(旧石岡地区)
9	火		三カ月児健診(市民会館)	
10	水		受付時間 午後1時30分～2時30分 該当者 S. 5. 1. 8. 1～8. 31までに生れた方	
11	木			
12	金			
13	土			
14	日	市文化祭 全国俳句作家大会(市民会館) 午前10時～午後4時		

休日緊急診療当番医日割り表

※受付時間 午前9時～午後3時30分

- (注意)
- 医師の都合で医療機関を変更することがあります。
 - 診療時間は午前9時～午後4時までです。
 - 緊急を要する患者さんのみの診療です。

11月

10月

11月28日(日)	11月23日(火)	11月21日(日)	11月14日(日)	11月7日(日)	11月3日(水)
産婦人科 小児科	産婦人科 小児科	産婦人科 小児科	産婦人科 小児科	産婦人科 小児科	産婦人科 小児科
川並	飯田	山見	松田	川府	飯田
川並	飯田	山見	松田	川府	飯田
3071	2681	2513	3122	2122	2241
0565	0566	0565	0565	0565	0565

10月31日(日)	10月24日(日)	10月17日(日)	月日(曜)
産婦人科 小児科	産婦人科 小児科	産婦人科 小児科	診療科目
飯田	松田	川府	医療機関
飯田	松田	川府	所在地
1305	1313	1305	電話
0565	0565	0565	

原稿募集

あなたの住んでいる町内で、または、学校や職場でスポーツクラブ、文化サークルなどで、今、話題になっていること、PRをしたいことはありますか。市報に「まちの話題」として掲載します。

また、あなたの家でホットな話題ありましたらご連絡下さればいつでも取材にまいります。

このコーナーは、あなたが主役です。どんな小さな話題でも結構ですから、ぜひ、原稿をお寄せ下さい。

原稿は……
石岡市大字石岡 三、一六五の二
市役所企画室広報係へ
また、取材をしてもらいたい場合は……すぐに、
電話(三)一一一
内線三五一番へ
ご連絡下さい。

広報公聴担当者が
すぐにお伺いします。

ご存じですか?

一領収書等の保存期間を

領収書は、支払いの証拠として、また、二重払いなどのトラブルを避けるためにも、取つて置く必要がありますが、一般に

どのくらいの期間取つて置けばよいのかについては、あまり知られていないようです。それでは、どのくらいの期間保存して置けばよいのでしょうか。

〇五年間は保存が必要なもの

国税・地方税、国民年金保険料、国民健康保険料、水道料などの公金関係、地代、月賦代金、商売上の貸借関係などの領収書。

〇三年間は保存が必要なもの

医療費、建築費関係などの領収書。

〇二年間は保存が必要なもの

商品の代金、電気・ガス料金、授業料、散髪代、クリーニング代の領収書。

〇一年間は保存が必要なもの

宿泊代、飲食代、タクシー代、大工や左官の手間賃などの領収書。

※ なお、不動産関係のものは最低十年までは保存して置く必要があります。

おくやみ

八月届出

幸	前島 正成	八二
守木	小松こまつ	七九
若松	羽鳥 ツヤ	五七
星の宮	手塚 芳野	六三
泉	石塚 清次	七一
富田	石上 とみ	八九
貝地	駒田 秋男	三九
田島	久保田 茂	七七
大谷津	内藤 正喜	七六
小川道	佐藤順一郎	四三
出山	中山銀次郎	七一
根当	色川 四郎	三七
染谷	小松崎与司男	五五
	中沢長右衛門	七四
高浜	山口 ちよ	八一
東大橋	岡野 政次	五八
三村	川俣 武義	六八
	高野 つね	二五
	小倉 明	七二
	片岡 清三	七四
	福田 繁	六八
石川	中村 はま	八三

季節の

たべものを……

南の国から帰った小野田さんが、今の日本人は、戦前にくらべて顔つきが変ってしまったといわれました。

顔ばかりでなく体型まで大変わ化したとも思っています。子どもは運動不足、間食テレビつきで腹までふくれ、それに編食、ジュース好きは青白くひよろひよろ。中年になるとおとやさんは肉好き、奥さんは甘党で体重がふえ、これに、お年を召すと身体が重みで、腰痛、膝痛で病院通いで苦しみます。

そんな人ばかりではありませんが、健康な毎日を過ごすにはやはり、三度の食事がいかに大切か。

「うちの子どもは、よく食べるのですよ」というのに、しよつちゅう、かぜをひいてばかりいる、よく聞くと、せんべいやらちョコレートやらが主食になつ

ているお家もあります。肥り過ぎだから食べないでという、ご飯の減らしすぎ、お腹がすくので間に茶菓子を食べて、かぜばかりひくようになってしまっています。

肉や魚は蛋白質ですから、食べすぎなければ太らないはず。現代は、食べ物にも季節感がうすれて来ましたので、毎日の食事に何を食べてよいか、分からなくなってきたようです。

春には、ビタミンの多い緑の野菜や山菜が手にはいり、夏には、酢のもの、魚貝類、秋になれば、果物があふれ、冬には、更に鍋物がいよいよ季節となります。野菜や魚は、シユンのものが最もおいしいし、豊富で安価です。それに、肉や乳製品を加えたら、栄養のバランスもとれるのではないのでしょうか。

(提供 石岡医師会)