

市の人口
(1月1日現在)

世帯数
12,594世帯 27世帯増
人口
男 22,784人 21人増
女 23,612人 35人増
計 46,396人 56人増

市報



いのわか

発行: 石岡市役所 編集: 企画室広報公聴係

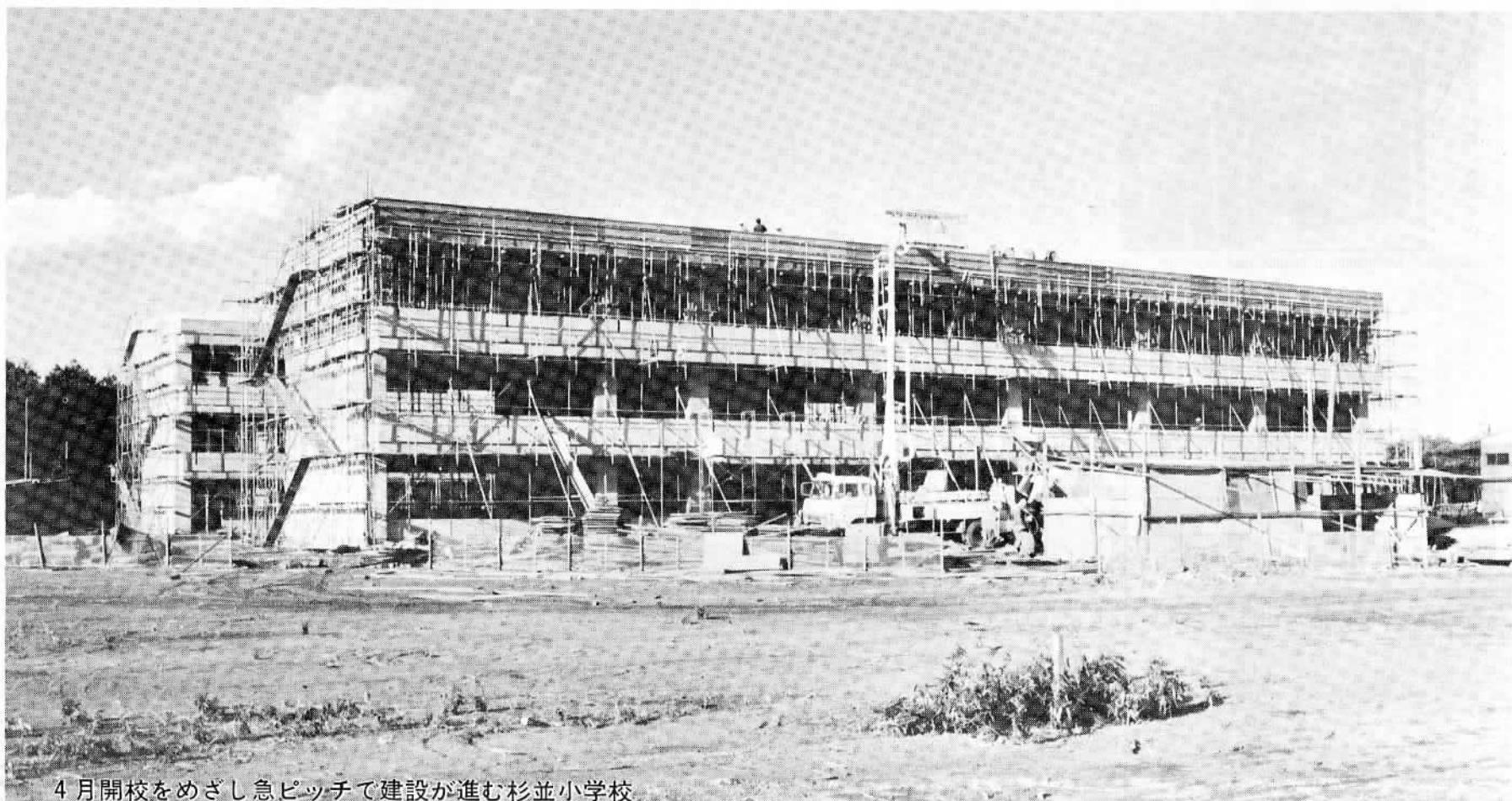
1月号

市の木: ケヤキ
市の花: ヒマワリ

—274—

石岡市民憲章

- しごとに誇りをもち、栄えるまちをつくります。
- きまりを守り、住みよいまちをつくります。
- からだをきたえ、明るいまちをつくります。
- 教養をたかめ、文化のまちをつくります。
- たがいに助けあい、楽しいまちをつくります。



4月開校をめざし急ピッチで建設が進む杉並小学校

慎重にして
果斷を求む

市議会議長 前島雅光



積極的な
市政を推進

市長 鬼沢賢造

あけまして
おめでとう
ございます



昭和五十三年の新春おめでと
うございます。
四方六千の市民の皆様うま年
にちなんで飛躍する良い年であ
りますようお祈りいたします。
日頃市議会にたいしましてご支
援とご指導をいただき厚くお礼
を申し上げます。
私も年頭に当たり、経済、社会
環境の変容と共に市民各位の要
望も複雑多岐にわたる現実の中
で、一層市議会として責任を自
ら負ってまいります。

覚し市勢発展に最大の努力を傾
倒する決意を新たにするもので
あります。

昨年は特に地域医療行政の推
進を図るために「医療センター」
設置調査特別委員会、「交通事情
の体形の整備」のための「道路對
策特別委員会」、また、石中敷地
問題解決のための「市有財産実
態調査特別委員会」の三つの特
別委員会を設置、鋭意その目的
達成に向つて慎重調査、研究を
いたしております。いずれも市
民生活にとり極めて重要な課題
でありますので慎重にして果斷
な判断こそ大切であると思ひます。

ご案内通り最近における市
民の生活意識は、調和のとれた
以上、申し上げましたように、
長期不況のきびしい折柄ではあ
りますが、諸経費の節減など健
全な財政を維持しながら、市民
の皆さまのために必要な仕事を
どんどん進める積極的な市政を
推進して参りたいと思いますの
で、皆様の一層のご支援とご協
力をお願い申し上げる次第であ
ります。

明けましておめでとうござい
ます。
不況に暮れ不況に明けたきび
しい元日でございますが、市民
の皆様はお元気で新年を迎えら
れたことと存じます。
皆さまのご協力をいただいて
市政もおむね順調に進展して
おりまして、昨年中には、火葬
場の完成、杉並小学校の新設着
工、公共下水道の継続施工、土
地改良の推進、八軒向地区開発
の完成など、数多くの事業を進
めることができました。

今年も引続いて、高浜小学校
及び同幼稚園の改築、夜間診療
を含む保健センターの新設、柏
原池市民公園の着工、老人福祉
センターの新設、石岡駅東市営
駐車場の設置、土地改良の推進
等々を積極的に進めて参るつも
りであります。とりわけ、石
岡市街地の交通緩和のため、か
ねてから計画しておりました根
当、愛宕下線（幸町一宮部一工
業団地入口）の県営有料道路と
しての建設事業がいよいよ着手

最後にあたり、この年が景氣
回復の年となり、皆様にとって
良い年でありますようお祈り申
し上げまして、新年のごあいさ
つといたします。



市議会第4回定例会

消防団員の定数を一七六名に改正

* * * 十議案を審議 * * *

福田氏が任命される

任命される

佐藤 嘉一
石岡市大字高浜七九二番地

福田一也
土浦市神立町五十砂
四〇一一番地の一七八

固定資産評価審査委員を選任

市議会第四回定例会は、十二月一日より十二月二十日までの二十二日間、市議場において開催されました。この定例会では、昭和五十一年度石岡市一般会計、授産所特別会計、国民健康保険特別会計、簡易水道事業特別会計

の才入才出決算認定や教育委員会任命同意など十議案が上程され、慎重審議の結果、原案どおり可決されました。なお、昭和五十二年度石岡市一般会計補正予算など四議案については、提案を撤回し、職員給与条例の改正と共に十二月十六日開催の臨時会に提案いたすことになりました。

可決された議案の主な内容は次のとおりです。

（敬称略）

<p

市・県民税申告相談日程表

時間：午前9時30分～午後4時

(印かんを忘れずに)

月 日	地 区	会 場	月 日	地 区	会 場
2月16日 (木)	幕石沢、栄松 半ノ木	幕石沢公民館 半ノ木公民館	2月25日 (土)	東田中 小井戸	田園都市センター 小井戸公民館
2月17日 (金)	根当、姥橋、筑内 正上内	姥橋公民館 正上内集荷所	2月27日 (月)	東大橋 坂井戸、羽成子、御前山	東大橋公民館 羽成子公民館
2月18日 (土)	荒金 行里川	荒金公民館 行里川公民館	2月28日 (火)	八幡、大塚、正月平 水内、大原	金指庸之様宅 原田久様宅
2月20日 (月)	出し山 村上	出し山集荷所 村上公民館	3月1日 (水)	後久保、新生、城構内 今泉、古道、長見寿、 吹上、諸士久保	三村公民館
2月21日 (火)	大砂 谷向、鹿ノ子	大砂公民館 谷向公民館	3月2日 (木)	坂井戸 台石川 伸丸	台石川公民館
2月22日 (水)	貝地、田島、茨木 宮部	貝地公民館 不動院	3月3日 (金)	代田、仲郷、井関 八木	井関、代田公民館 八木公民館
2月23日 (木)	染谷 高浜	染谷公民館 高浜公民館	3月4日 (土)	三村 関川	三村公民館 関川農業協同組合
2月24日 (金)	中津川 北根本	中津川公民館 北根本公民館			

健康教室(14)

寒さと血圧

石岡市
医師会

寒くなると血圧は高くなる
これから寒い日が続きます。さて寒さ、すなわち外界の温度が生活至適温度（摂氏十八度前後）をこえてぐつと低くなると血圧が高くなることはよく知られています。地理的にみても、寒い地方の人々の血圧は、暖かい地方に住んでいる人々の血圧より高いことが統計的にもわかつています。

事実、日本国内では、東北地方の人々の血圧の平均より高いことが判明しています。

住民健診や、高血圧患者の観察の結果についても、血圧は一般に冬期に高く、春から夏にかけて低いことが認められます。

寒いとなぜ血圧が高くなるか
体温の放散を防ぐため、反射

的皮膚の毛細血管や体内の小細動脈が収縮します。そのため血圧は末梢血管の抵抗が増加するため上昇してきます。

また、寒さにさらされるといふことは、一種のストレスで、これによりからだの交感神経系の興奮や、副腎皮質ホルモンの分泌がさかんになることが考えられます。このためにも血圧が高くなります。

寒い季節に注意を

- 暖房でよく温められたオフィスや家屋、車内から急に寒い戸外に飛び出すことは血圧を急激に上げ、脳卒中や心臓発作（狭心症）を起す原因となりますので、少し外気の温



第5回の老人団体を対象に開かれた「健康教室」

子供の心配ごとは

家庭児童相談室へ

例えば

・お子さんに落つきがない。

・乱暴であきつい。

・うそが多い。

・おねしょをする。

・どもる。

・ちえがおくれている。

・ひどくむだづかいをする。

・体が不自由である。

相談は一切無料で

秘密は固く守ります。

家庭児童相談室へ

● 高血圧の方、境界域高血圧（収縮期血圧一五〇～一六〇）の方は、次のことがらに留意します。

● 水道管の冬仕度を

● 「健康教室」に参加を

● 県民交通災害共済に加入を

● 会員登録を

● 入居資格

● 第一種住宅

● 第二種住宅

● 空家五戸

● 空家三戸

● 空家一戸

● 市内水久保

● 空家一戸

● 市内北の谷

● 第二種住宅

● 空家一戸

● 空家一戸

● 市内水久保

● 第二種住宅

● 空家一戸

● 空家一戸

● 市内北の谷

● 第二種住宅

● 空家一戸

● 空

