

●市の人口(7月1日現在)男25,924人 女26,497人 計52,421人 16,626世帯



## 市民フリーマーケット

市民広場に五千人



6月20日、市民広場で市民会館主催の「市民ふれあいフリーマーケット」が開かれました。“あなたの不用品、わたしの必需品”をキャッチフレーズに、市民の皆さんが家庭で眠っている衣類などの家庭用品を持ち寄って廉価で販売。出店は各種団体や商店会、個人など約50店です。商品は衣類・電気製品・家具・植木などで、どの店も黒山の人だかり。会場は約5千人の来場者で一日中賑わいました。

# 市民に親しまれる広報紙づくり



石岡市長 木村芳城

この度市報「いしおか」が平成五年八月一日号をもって、創刊以来五百号という記念すべき時を迎えますことは、この上もない喜びであります。これもひとえに、歴代執行者の方々を始め、関係各位のご協力と市民の皆様方のご理解ご協力のたまものであり、深く感謝申し上げます。

顧みれば、創刊号は昭和二十九年五月、石岡が合併促進法施行全国第一番目の市として誕生した三カ月後に、「石岡市報」として発行されました。それから三十九年、市政と市民を結ぶパイプ役としての役割を果たしながら、題字も「石岡市報」から市報「いしおか」に改め、そして紙面構成や内容を充実するなど機能を十分果たしながら、時代のニーズにあった紙面づくりを努めてまいりました。

今石岡市も二十一世紀に向けて様々な課題を抱えています。

近い将来予測される高齢化社会・国際化社会・高度情報化社会への対応、また最近市民の間で強くなってきている生活の潤いや快適さへの対応などが急務となっています。これらのニーズにこたえるため、私は市民生活優先の、そして市民参加のまちづくりを基本として市政運営にあたる所存です。しかしまちづくりは行政と市民が一体となって進めなければ成就できません。今後まちづくりを進めていく中で、市政と市民をつなぐパイプ役としての広報紙の占める役割はますます重要さを増していくものと思います。

五百号の節目に当たり、広報紙の使命を十分果たすとともに、さらに紙面の充実を図りつつ、そしてより市民に親しまれる広報紙づくりを目指していきたいと考えています。今後ともなお一層のご指導ご協力をお願いいたします。

## 市報「いしおか」500号の歩み

市民の皆さんとともに歩んできた市報「いしおか」は、昭和二十九年五月の創刊以来、今回で五百号という記念すべき時を迎えます。ここでは、市報「いしおか」が歩んできた五百号の歴史を、主な出来事を交えながら紹介します。



▲昭和29年5月「石岡市報」として発行された創刊号（紙面はタブロイド判、2ページ）。

### 主な出来事

昭和29年

二月十一日高浜町を合併し、合併促進法施行全国第一番目の市として発足

「石岡市報」として創刊号を発行（五月・紙面タブロイド判）

十二月一日三村・関川村を合併

「石岡市報」を市報「いしおか」に変更（四月）

石岡商工会議所が開所

市社会福祉協議会の結成

第八回国勢調査 人口三五、六八八八

関川統合小学校起工

市営火葬場が完成

特産家具見本市の開催

市制施行五周年記念式典

皇太子と正田美智子さん結婚

東小学校の開校

消防本部発足十周年記念式典

有線放送電話の開通

第九回国勢調査 人口三四、七五八八

常磐線電化、上野～勝田間が開通

「交通安全都市」を宣言

堀江謙一、単独で太平洋ヨット横断

し尿処理場が完成

「湖北水道組合」を設立、上水道事業着手

石岡小学校プールが完成

「市開発公社」を設立

東海道新幹線開業

東京オリンピック開催

首都圏市街地開発区域に指定

市制施行十周年記念式典

首都圏市街地開発区域整備計画を決定

第十回国勢調査 人口三六、七八九八

市報「いしおか」紙面をタブロイド判からB五

41年

40年

39年

38年

37年

36年

35年

34年

33年

32年

31年

30年





十一月八・九日の二日間行われた「ひよっこまつり」。(昭和四十五年)



ひよっこまつり、見れば喜ぶらしく踊る八幡宮日産會の皆さん。(前年昭和四十四年)



▲昭和41年4月、紙面をタブロイド判からB5判に変更。写真は、市消防ポンプ操法競技大会風景。

### 市報いしか

発行：石岡市役所 編集：市報編集委員会

11月 月号 260

## 住居表示 示 来年四月一日から実施!

### 「国府〇丁目」

「新町名」

住居表示は、長年計画的に実施されてきた。昭和五十年は市街地中心部の住居表示が完了し、昭和五十二年には市街地の東部、昭和五十四年には市街地の西部が完了した。今年からは、市街地の北部が完了し、残りの市街地中心部が完了する。これは、市の発展と住民の利便を考慮したものである。今年四月一日からは、市街地中心部の住居表示が完了する。これは、市の発展と住民の利便を考慮したものである。今年四月一日からは、市街地中心部の住居表示が完了する。

▲昭和51年7月、紙面をB5判からタブロイド判に変更。住居表示整備事業が始まりました。

### 好評だった 第1回「市民号」列車

(福島県いわき市へ)

五月二十五日、長年計画的に実施された「市民号」列車が、市民の好評を得た。この列車は、市民の利便を考慮して運行されている。市民号列車は、市民の利便を考慮して運行されている。市民号列車は、市民の利便を考慮して運行されている。市民号列車は、市民の利便を考慮して運行されている。

58年	57年	56年	55年	54年	53年	52年
市報「いしか」シリーズ「ふるさと散歩道」始まる(三三四号・一月)	東地区公民館完成 故元石岡市長大和田健三郎氏に名誉市民の称号を贈る	石岡有料道路開通 勤労青少年ホーム、勤労者体育センター完成 常磐自動車道千代田・石岡ICまで開通 「南台土地区画整理事業」認可	市立図書館完成 府中地区公民館完成 石岡駅構内二線人道橋開通 青少年センター完成 第十三回国勢調査 人口四七、八二九人 市立児童センター完成	石岡中学校新校舎完成 高浜小学校新校舎完成 石岡メデイカルセンター完成(夜間緊急診療始まる)	新東京国際空港開港(成田) 杉並小学校が開校 市営駅東駐車場が完成 高浜幼稚園の新園舎が完成 石岡駅に「みどりの窓口」開設 八軒向区画整理事業が完成 石岡市史上巻の発刊 消防署「愛郷橋出張所」完成	地籍調査事業に着手 湖北環境衛生組合柏山浄化プラントが完成 石岡地方斎場が完成 湖北水道企業団の新庁舎が完成 新東京国際空港開港(成田) 杉並小学校が開校 市営駅東駐車場が完成 高浜幼稚園の新園舎が完成 石岡駅に「みどりの窓口」開設







# 10/1ゴミの分け方 出し方が変わります

十月一日から、ゴミの分別・減量化、収集作業時の災害防止、ごみ処理施設の破損・爆発事故防止、さらにゴミ処理経費の軽減などを推進するため、ゴミの分け方・出し方が次のように変わります。

## 燃えるゴミ

### 【ゴミ収集袋などの変更】

現在の中身の見えない紙袋、ダンボール箱、青・白・黒色などの色のついたポリ袋などの使用を廃止し、市指定（市作成・市販のものを含む）の「中身のある程度識別できる透明度のあるポリ袋」に限定します。

### ◎収集できるもの

無色透明・無色半透明のポリ袋で、市で作成するポリ袋及び市販のポリ袋に入っているもの。

### ◎収集できないもの

紙袋・ダンボール箱・青や白・黒色などの色つきポリ袋・肥料袋、その他中身の見えない袋に入っているもの。

※ルール違反（燃えるゴミと燃えないゴミが混じっているものを含む）のものは収集し

## 燃えないゴミ

### 【コンテナ使用に変更】

資源化できない金属類・ガラス類・陶器類などの燃えないゴミは、袋・ダンボール箱などの使用を廃止し、コンテナでの収集となります。コンテナは黄色と青の二色。黄色は金属類、青色はガラス・ビン類・陶器類を入れて出すこととなります。決められたゴミを決められた色のコンテナに入れて出してください。

### ◎収集できるもの

空きビン・金属類でそのまゝの形、あるいは物が確認できる状態でコンテナに入っているもの。ただし古釘・ガラスの破片など細かく砕けているものは中身の見えるポリ袋などに入れて出してください。

### ◎収集できないもの

紙袋・ダンボール箱・色つきのポリ袋などに入っていて、中身が識別できないもの。

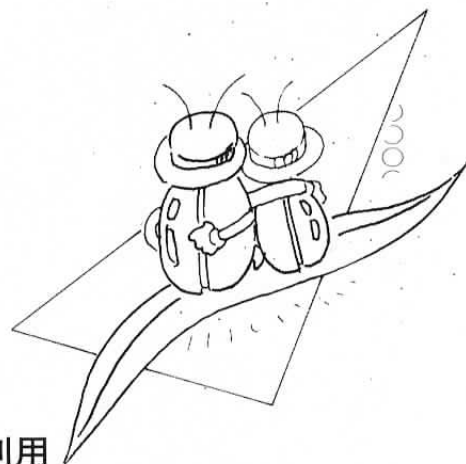
## ゴミの分け方・出し方

※お問い合わせは、市役所清掃係まで。☎(23) 1111内線143

分類	ゴミの種類	出すときのチェックポイント	注意事項
燃えるゴミ	◎台所のゴミ ◎紙・布類 ◎木くず類 ◎ビニール・プラスチック・発泡スチロール類 ◎皮革・ゴム類  市指定の収集袋使用	☆生ゴミは、水分をよく切って出してください。また生ゴミ処理容器のある方は、そちらをご利用ください。 ☆ダンボールなどは、平たく延ばし、十文字にしばって出してください。 ☆木類は、直径5cm以下で、長さ60cm以下に束ねて出してください。 ☆新聞・雑誌・ダンボール・布類は、地域で実施する廃品回収などに出すようにしてください。	◇10月1日から、市指定の収集袋（中身がある程度識別できる透明度のあるポリ袋）を使用してください。 《使用できないもの》 ・青や白、黒色などの色のついたポリ袋 ・紙袋（クラフト紙） ・ダンボールなどの箱 ・肥料袋 ・その他、中身の見えない袋 ※ルール違反のものは収集しません。
燃えないゴミ	◎空き缶 ◎金属類  黄色のコンテナ使用	☆毎月第1・3・5週に黄色のコンテナに入れて出してください。	◇10月1日から、燃えないゴミはコンテナを使用してください。 ◇コンテナは、地区住民の方に管理していただくこととなります。ご協力をお願いします。
	◎空きびん ◎ガラス ◎陶器類  青色のコンテナ使用	☆毎月第2・4週に青色のコンテナに入れて出してください。 ☆割れたガラスなどは、危険なので中身の見えるポリ袋に入れて出してください。	◇スプレー缶などは、必ず穴をあけてつぶしてからコンテナに入れてください。 ◇空き缶、空きビンなど資源化できるものは、地域で実施する廃品回収などへ出すようにしてください。
粗大ゴミ	◎冷蔵庫 ◎洗濯機 ◎テレビ ◎自転車	☆冷蔵庫は、モーター・コンプレッサーを取り外してください。 ☆洗濯機は、モーターを取り外してください。	◇買い替える際には、販売店に引き取ってもらってください。 ◇自己搬入できる方は、直接ごみ処理施設に搬入してください（一般家庭は無料）。自己搬入できない方は、市役所清掃係までご連絡ください。 ☎(23) 1111 内線143

※10月1日から、ゴミは収集日の朝8:00までに集積所へ出してください。

# 霞ヶ浦



## 水利用と水の開発

### ◎霞ヶ浦の水質

霞ヶ浦の水質は、停滞水域のため富栄養化汚濁になっています。古く明治時代には、すでに富栄養化の特色としての植物プランクトンを見たという話もあります。近年、この傾向が高まり、毎年夏になるとアオコ（植物プランクトン的一种）の異常発生で、水質が悪化しています。

近年の水質状況をCODの変化からみてみます。昭和40年代の高度経済成長と歩調を合わせるように次第に悪化。昭和40年代後半は7mg/l、昭和54年には11.3mg/lと高い値となりました。

その後の水質改善の促進で、ここ数年7mg/l台まで改善されました。しかし、今も環境基準を大幅に上回って、長期的な水質汚濁が続いています。

▶霞ヶ浦を走る帆曳き舟。



### ◎霞ヶ浦の水利用

霞ヶ浦の水は、水道用水、工業用水、農業用水などに利用されています。水の使用量は、生活様式の変化、流域人口の増加、農地の整備や工業団地の整備などで、これからも増えていきます。

《現在の霞ヶ浦の水利用状況》

用途別	最大取水量	使 い 道
水道用水	2.36m <sup>3</sup> /秒	県南県西広域水道、鹿島水道など
工業用水	8.17m <sup>3</sup> /秒	鹿島工業用水、県西広域工業用水
農業用水	50.92m <sup>3</sup> /秒	かんがい面積 約45,000ha
その他	0.17m <sup>3</sup> /秒	雑用水
計	61.62m <sup>3</sup> /秒	

### [豆知識]

#### BOD（生物化学的酸素要求量）

水の中にある有機物が、微生物の働きで分解されるときに消費される酸素の量。河川の有機汚濁の代表的な指標です。数値が高くなるほど汚濁が進んでいることを表します。

#### COD（化学的酸素要求量）

水の中にある有機物が、化学的に分解したときに消費される酸素の量。湖沼や海域の有機汚濁の代表的な指標です。数値が高くなるほど汚濁が進んでいることを表します。

### 家庭でできる浄化対策

(1) 流しから調理くずなどを出さない。

◆ 目の細かいストレーナーや三角コーナーなどを使って、調理くずや食べ残しを流さない。

◆ 食器などの汚れは、紙などでふき取ってから洗う。

◆ 調理くずなどは、ゴミとして出すか、埋めて土に戻す。

(2) 使った後の油を流さない。

◆ 古い紙や布にしみ込ませてゴミとして出す。

◆ 廃油回収に出す。

◆ 石けんづくりに利用する。

◆ 使い切る工夫をする。

(3) 洗剤はできるだけ少量で。

◆ 粉せっけんや無リン洗剤を使う。

◆ 計量カップで正しく量って使う。

### 合併処理浄化槽の補助金制度

下水道や農業集落排水施設の事業計画がない地域で、合併処理浄化槽を設置する場合は、費用の一部が補助されます。

人 槽	補 助 額
5人槽	309,000円
6～7人槽	463,000円
8～10人槽	824,000円



▲合併処理浄化槽

※お問い合わせは、市役所公害対策係まで。

☎ (23) 1111 内線142







▲昭和40年当時の出島村歩崎遊泳場で水浴している親子。

# 守ろう

## 失われつつある水辺

「ワシが小さい頃は、よく霞ヶ浦で泳いだもんだ」とか「霞ヶ浦で白魚やワカサギがよくとれたものだ」と聞いたことがあります。もっと古い話になると、「お茶の好きな人なんか、わざわざ沖の水を汲んできてお茶を飲んだもんだ」などが飛び出します。昭和初期、出島村の歩崎でキャンプをするときは、湖水で飯ごう炊飯をしたといわれています。

その頃は水もきれいで、きっと子供たちの絶好の遊び場であったことでしょう。私たちは、川や湖に入って魚捕りをした子供のころの思い出を語ることができます。

けれども、今の子供たちはこれを体験する場所さえなくなってしまいました。水は汚れ、数々のゴミが浮かび夏にはアオコが発生する霞ヶ浦。昔泳ぐことができたとは信じられない状態になっています。

あの素足で入って遊んだころの川や湖は、いったいどこへ行ってしまったのでしょうか。

## 降れば水害、照れば干害

戦後長い間、次の二つが霞ヶ浦に対する行政上の課題でした。

- (1)洪水防止対策
- (2)農業水利権問題

“降れば水害、照れば干害”「三年に一度収穫があればいい」沿岸の農民が、かつて語った言葉といわれます。そうした状態からの脱却が農民の要求であり、行政の方針となっていたのです。

## 多かった洪水被害

関東平野の平地湖に利根川の瀬替工事も手強い、霞ヶ浦流域での大雨や利根川からの逆流で、度々洪水を招きました。このため、水田や人家が大きな被害を受けてきました。また霞ヶ浦の水位が海拔16cmと低く、満潮時に海面が高くなり、海水の逆流で水田に塩害をもたらしたこともあります。それで、利根川と常陸利根川の合流地点に常陸川水門が、昭和三十八年にできました。

## 大昔は海だった

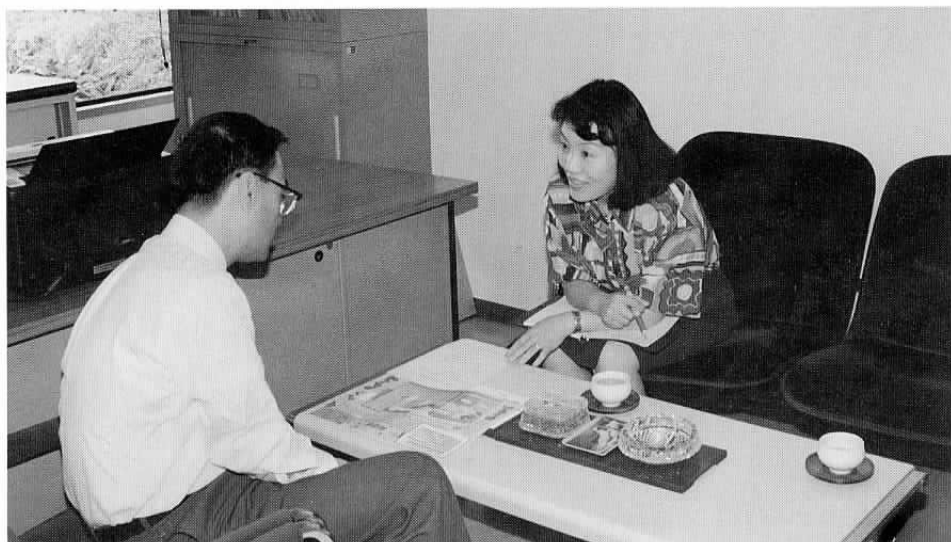
霞ヶ浦は大昔、海が陸地に深く入り込んだ入江でした。長い間に河川の上流部から運ばれてきた土砂が積み重なったり海底が盛り上がったたりして、湖として取り残されてきた、といわれています。霞ヶ浦が大昔、現在のようになったのは1500年から2000年前。そのころの面積は、現在の2倍から3倍もあり、海水が入りやすい湖でした。“流海”“浪逆海”、鹿島灘の“外の海”に対して“内の海”などといわれていました。今でも、湖底を深く掘ると塩水が吹き出すといえます。



市民記者  
レポート

# はじりじりミドルエイジ || 歌と踊りで快い汗 ||

市民記者 谷津 裕子



▲高令者福祉センター「白雲荘」取材する市民記者の谷津さん(右)。左は白雲荘の羽島孝之業務主任。

人生八十年、日本も世界中で長寿国となり、「生涯学習」が叫ばれるようになりました。中高年の方、特に男性は仕事をリタイヤ後、また女性の子育てからある程度解放

されてから地域の中でどのようにつき合い、そして楽しんでいくかということを考える必要があります。私は日頃フオークダンスを愛好している一人として、中高年の

よっとした温泉気分。ゆっくり入って疲れを取ることができ、リフレッシュには最適です。その他図書室・音楽室・工作室・機能回復コーナー・食堂、そして四十八畳の舞台付大広間。全館じゆうたん貼り、スリッパなしで気持ちよく、そして安全に歩くことができます。園外にはゲートボール場もあり、「白雲荘」から無料で道具を借りることもできます。立地条件がちょっと不便利というところもあり、十人以上が指定場所集まれば無料送迎バスが出ます。

今回の取材で、皆さんのような楽しみ方をしているのかと、一番興味のあった大広間。レーザーカラオケが無料で解放されています。舞台の利用方法はカラオケと舞踊など。時間で区切られきちんと進行されています。大広間の

## 大広間での楽しみ

「老人の健康増進、教養の向上及び娯楽・保養のための便宜を供する」という運営方針でスタート。利用状況は一日約百人前後です。その内圏域内(石岡・小川・玉里)が七〇八割を占めています。料金は休憩で二百円。圏域外(石岡・小川・玉里以外)でも一般が三百円という低料金で利用することが出来ます。施設の内容は、宿泊施設が四室あり、一日十八人が泊まることができ、また自炊することもできます。そして利用者が楽しみにしている大浴場も完備。ち

て二組のカップルが踊っています。次の人が歌い出すと、また別のカップルが踊りだす。カラオケの時間が終わり、舞踊の時間になると、十人以上の方がさっと舞台上がります。ちょっと狭くて輪になれません。四列に向かい合い、踊りのテュープがかけられると、いっせいに踊り始めます。もちろん男性もいます。私も知っている曲だったので、舞台上がり仲間に入れていただき、「津軽のじよっぱり」「ボサノバ」と踊ってしまいました。三曲目は知らない曲なので見学。その様子はリズムに乗り、軽やか、そして歯

切れのよい声もでてきます。何と楽しそうなことでしょう。誰かが指導している訳ではないのですが、みんなが踊りを覚えていきます。

舞踊の時間が終わり、舞台上から降りてくると、顔はこやか、そして額にうっすら汗をかいています。私はいろいろな場所でも中高年の方が、踊っているのを見えますが、特に男性の方の楽しそうな顔が忘れられません。定期的にご利用されている方にお話を聞かせていただきました。「安い料金で一日楽しめる」「何か来ているうちに新しい友達もできる」「声を出したり、



▲大広間での楽しいダンス。



▲田島の金剛院に安置されている十一面観世音菩薩坐像。

ふるさと 散歩道 124

田島の十一面観音様

石岡市内には、多くの寺院がありますが、古くから幾度とない大火にみまわれた街なので、歴史を物語る貴重な文化財も数多く消失しました。さて、今回はそのような歴史をくぐり抜けて、今に残った貴重な仏像を皆様にご紹介し

ます。はるか古代に郡の役所や寺があつたといわれる辺りの今の田島に金剛院というお堂があります。ここに伝わる十一面観世音菩薩坐像は、市の有形文化財に指定されており、市内はもとより県内において

も決してひけをとらぬ、悠久の美を感じさせる逸品です。お堂の中に入ると、約一メートルほどの大きな厨子が目に入ります。その扉を開けると、像高百十三センチメートルのご本尊が瞳を輝かせます。用材は檜を使用し、寄木造り(頭部と胴部を別の木でつくり、内部をくりぬいた後ではぎあわせてつくる)という技法でつくられています。頭部・体部は、これらの製作技法や像容などから、鎌倉時代末期から南北朝時代にかけて造られたとともに、両腕・膝前などは江戸時代中期台座・光背は江戸時代末期に補修されたものであろうということが分かっています。本体の古い部分は、保存状態も良好で、現在では若宮の十一面観音立像と共に市内で最古級の仏像です。このご本尊は、もと田島台にあつた天台宗廻向山三面寺(今は廃寺)にあつたものなのですが、いつしか今の地に手厚くお祀りし、安置されたのでしよう。

体を動かすので健康に良い。お互いに遠慮したり、気取ったりせず歌や踊りができ、をされているようです。若さを保つ秘訣は……。これからはますます車社会。人間は足から衰えるといわれて、しつかりと足を使い、そ

してリズムに乗り踊り方を覚えることで頭も使います。またカラオケで声を出すことは、ストレスの解消にもつながります。皆さんが積極的の舞台上がって演じる、これはまた見られていることにもなる

訳です。人は見られることによつて筋肉も引き締まり、そして服装にもちよつと気を使い、また笑顔にもなります。こんなことが若さを保ち、健康でいられる秘訣ではないでしょうか。中高年になつてか

市長いきいき対話 11

城南中学校

金山雄一(二年)・鈴木雅彦(二年) 荒野 恵(二年)・早川優子(二年)



▲「霞ヶ浦浄化」について、市長と話し合いをする城南中の左から荒野さん、金山君、鈴木君、早川さん。

城南中学校で、市長と一・二年生が「霞ヶ浦浄化」について元気に話し合い。内容の一部を紹介します。市長 昨年の夏、霞ヶ浦の高浜入りでアオコが大量発生。周辺に大きな被害をもたらしました。昔は泳げるほど奇麗でしたが、現在の霞ヶ浦は汚れ病んでいます。身近に接している皆さんはどう感じますか。早川 昨年の夏休み、リーダー研修会で水の汚れを調査しました。霞ヶ浦の水を調べて見たら、アオコがいっぱい臭くて、とてもひどいなーと感じました。荒野 生ゴミや食用廃油など

ら、何かを始めようとしてもなかなか抵抗があつてできません。しかしそんなとき仲間を見つければ、一緒にやってみる。そして新しい友達ができることはとても素敵なことだと思います。今までも、歌ったことがない。も家庭浄化の一つですね。昨年は高浜入りでアオコが大量発生しました。今年アオコ対策として、湖にフェンスを張り、大きなバキュームでアオコを吸い上げます。そしてそれを乾燥させ肥料にする計画です。金山 毎日山王川を見ていますが、以前は自転車やバッテリーなどが捨てられていて大変汚れていました。しかし最近フナやコイなどの魚を見かけるようになり、川の水も大分奇麗になつてきたように感じます。鈴木 川や湖をせつかく奇麗にしてもまたすぐ汚れてしまいます。一人ひとりが家庭での生活排水に注意していかなければなかなか霞ヶ浦浄化は進まないと思います。市長 今後引き続き公共有水道の整備・合併浄化槽の普及などを進めながら霞ヶ浦浄化に積極的に取り組んでいきます。皆さんのご協力をお願いします。(次回は、府中中学校です)



# 世界湖沼会議に参加した 鈴木さんと小松崎さん

第五回世界湖沼会議が、イタリア北部のマジョーレ湖畔にあるストレーサ市で開催されました。期間は、五月十七日から二十一日まで。今回は二年後霞ヶ浦で開かれます。

この大会に茨城県からは四十七人が参加しました。その中に石岡の女性二人……鈴木かつさん(61)と小松崎いくよさん(66)がいました。

五月十六日から二十五日まで、会議、視察などをしてきた二人に世界湖沼会議の感想などをうかがいました。



▲5月17日ストレーサ市役所を訪れた小松崎さん(左から3番目)と鈴木さん(左から4番目)。



## 第五回世界湖沼会議へ

### 出席したきっかけは？

小松崎 霞ヶ浦が汚れていまず。浄化への方向づけと早い対策が得られるかと期待して出掛けました。でも、マジョーレ湖があまりにもきれいで霞ヶ浦とは全く違っていました。会議が研究者の同窓会あるいはショーという感じでしたので、雲をつかむような結果しか得られませんでした。鈴木 私も世界各国から集まって来た方に、霞ヶ浦と同じような状況の中で一般住民活動がどのようになっているか尋ねてみたいと思って参加しました。しかし、滋賀県と茨城県の知事のあいさつ以外は全部外国語なので、内容がほとんど分かりませんでした。(茨城大学の高村先生が気を使って私たち二人に通訳してくれましたが、いつも、というわけにはいきませんでした)

そこで、ストレーサ市役所を視察に行きました。普通の建物の二階にある市庁舎は、市長を含めて七人の議員、そして職員四十人というものです。議員が企画します。下水やゴミは、第三セクターが処理しています。

小松崎 大きな音で朝六時に目をさました。ゴミの収集でした。朝早く集めてしまうので、ゴミがないわけです。鈴木 それに、ゴミを捨てるのと二百円から二十万円の罰金とのことでした。

——マジョーレ湖などの印象は？

鈴木 二人で湖畔を散歩したのですが、ゴミ一つないんです。下水道は百パーセント完備。住民活動もありませんでした。

小松崎 これからもずーときれいでしょね。透明度が八メートルなんです。スイスの

## 図書館 ☎(24) 1507

# 文学散歩 伊香保町をたずねて

石岡市読書会連合会(入沢潤子会長)では、六月二日・三日、竹久夢二伊香保記念館と徳富蘆花記念文学館(群馬県伊香保町)を訪ねました。

大正八年に初めて伊香保町を訪れた竹久夢二は、その後何度も滞在し、作品を残しました。竹久夢二伊香保記念館には、素晴らしい絵の外その書簡やスケッチなどを収録展示している記念館、オルゴールを展示している音のテーマ館があります。

メンバーは、竹久夢二と徳富蘆花の世界を時間をかけてゆっくり楽しみました。

泉が舞台です。この作品で、徳富蘆花と伊香保温泉の名が広く知られるようになったと言われています。



▲徳富蘆花記念館を熱心に見学するメンバー。

## 絵本を読む会

図書館では、七月からの毎月一回「絵本を読む会」を開いています。

◎場所 市立図書館  
◎絵本(その月のテーマ) 八月六日

絵本は、子供が読んでも、大人が読んでも感動します。また、考えさせられるものがあります。

◎期日 毎月第一金曜日  
午前十時～正午

「かわいそうなゾウ」  
九月三日「木を植えた男」

※絵本に興味のある方ならなどでも自由に参加できます。絵本は、図書館にありますので、ご利用ください。

▼借りた図書の期限を守りましょう。

レマン湖が五・五メートル、霞ヶ浦は〇・七メートルです。霞ヶ浦の半世紀前の透明度と同じなんです。

**鈴木** 下水道の処理水は農業用水に使い、湖は山からの地下水だけが流れ込んでいます。周辺二十市町村の浄化対策が徹底しているのです。

対照的なのが、ミラノ市やヴェニス市です。ミラノ市では、下水道はあっても今、処理施設を造る計画をたてているところで、そのまま川へ流していました。ヴェニス市の建物、日本でいうと室町時代に水路に面してぎっしりと建てられたものです。ですから、下水道が造れない状態で山王川以上に汚れていました。

**小松崎** ライン川も見学しました。この川は、西暦二千年にはサケが上れるようにと努力しています。

**鈴木** ライン川は、五カ国を流れて北海にそそいでいます。その五カ国の連携が素晴らしいと思います。

——平成七年つくば市・土浦市を会場に第六回世界湖沼会議が開かれる予定です。会議へ向けての抱負は？

**鈴木** 第五回会議では市民の参加があまりありませんでした。しかし、第六回では市民がたくさん参加できるようにしてほしいと思います。そのためにもことばの壁をなくした会議にしてみたいと思います。今回の反省に立って

よりよいものにするため、私もお役に立ちたいと考えています。

**小松崎** 私も同じように考えています。会議の持つべき方を工夫して、多くの方が参加できるようにしてほしいですね。そして、地元の方が知らないということのないように、特に家庭を問わずに、主婦へのアピールを忘れないでほしいと思います。

——石岡市家庭排水浄化推進協議会で活躍しているお二人の今後の活動は？

**小松崎** 水は命の綱です。アオコを除去して、霞ヶ浦をアシヤヨシで守っていきたく思います。まずは、身近な問題から解決。地区ごとの集

あるいは何人かが集まったときでもいいんです。十分か十五分位、浄化推進の草の根運動から始めたいと考えています。

**鈴木** 霞ヶ浦の汚濁の原因の四十三パーセントが、家庭排水です。住民一人ひとりが浄化意識をもつ必要があります。

**小松崎**さんが言うように、声をかけてくださいれば、会員が出掛けます。小さな水質浄化の輪をみんなで大きくしていきたいんです。

※水質浄化や石けんについての出前説明会は、石岡市家庭排水浄化推進協議会事務局（市役所公害対策係）までご連絡ください。  
☎（23）1111内線142

# ほへんの名物先生 88

●関川小 桑瀬一郎先生(88)

「馬力があって熱心ですね。それに、子供たちにとっても人気があるんです」と、藤井忠重校長。

桑瀬先生は、小川町から通勤しています。趣味は、格闘技を見ることが車で山道を走ること、そして生き物を飼うことです。

「一人ひとりを見ていくことはたいへんですが、子供たちから反応が返ってくるとやり

がいを感じます」いきいきとした答えが返ってきました。

元気 いっぱい の五 年生か 先生か へ—— 「子供

の頃の 面白い

話をして、みんなを笑わせてくれます」と、太田真由美さ



んが言います。坂本克哉君は「動物を大事にしています。小さなものや少し大きなものなどいろいろな種類を飼っているよ。」

「いつも、よく遊んでくれるんです」富田知恵美さんが言

いました。吉岡和良君が、「いい先生です」と最後を結んでくれました。

「中学校のとき、部活動の先生が素晴らしいかったです。それで、この道へ進みました。今年で三年目になります」という自然が好きな桑瀬先生から、クラスの二十一人のみんなへのひとことです。

「たくさん友達をつくってほしいですね。そして、困難にぶつかったときに、自分で切り抜ける力を身につけてもらいたいと思います」

## ハイイ保健婦です⑭ 「夏バテの予防」

石岡メディカルセンター 倉持 佐知子

最近では、ほとんどの家庭や職場、乗り物などあらゆる場所に冷房が普及しています。このため夏の暑さに対する適応力は昔の人たちに比べると、かなり低下しているようです。さらに冷房の効いた室内と室外の激しい温度差が、身体の内分泌系や自律神経系の反応を狂わせ、疲労感や倦怠感をもたらします。また体温調節機能を狂わす原因にもなります。さらに日常の精神的ストレスや運動不足が、暑さに対する抵抗力を弱め、夏バテを起しやすくしているのではないのでしょうか。

夏は暑さのため、エネルギー消費量が増え、発汗の多い季節。水分や栄養を十分補給することが大切です。また暑さのため食欲がわかないことが多いと思いますが、栄養不足は最も夏バテのもと。胃腸に負担の少ない炭水化物や良質のタンパク質をできるだけ多く取るようにしましょう。また発汗で、必要なビタミンも一緒に体外に排出。そのためビタミンが欠乏し、夏バテ

を起こすこともあります。特に夏はビタミンB群、ビタミンCを多く取るように心掛けましょう。水分補給も大切なことですが、水をガブ飲みすると胃が弱り、消化を悪くするので逆効果です。牛乳・果汁・スープなどの形で補給した方が胃腸への負担が少なくすすみます。 私たちは暑いとすぐに冷房



の効いた部屋にこもりがちです。しかし夏バテを防ぐにはあまり冷房に頼らないで、ある程度暑さに体を慣らすことも必要です。さらに睡眠を十分に取ることが重要。まだまだ蒸し暑い時期が続きますが、夜間は冷房に頼らず、なるべく自然の風を入れるなど工夫し、安眠を得るようになりたいですね。

# 募集します

## 市民早朝野球大会 参加者募集

◎期日 8月23日

◆場所 運動公園体育館前  
ランド

◆資格 市内に居住または勤務している方で編成されたチーム。

◆試合方法 トーナメント戦

◆参加料 一チーム三千元

◆締め切り 8月16日

◆代表者会議と抽選会

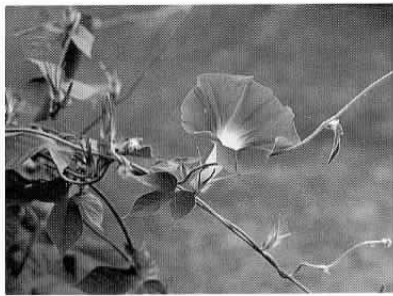
8月18日 午後3時

運動公園体育館会議室

※申し込みと問い合わせは、

運動公園体育館へ。

☎(26) 7210



## 石岡二高の開放講座 受講生募集

石岡第二高等学校では、生

涯学習のため、成人を対象とした開放講座「パソコンによるワープロ講座」を開きます。

☆講座 「だれにでも初歩からできるパソコンによるワープロ講座」

☆講師 石岡第二高等学校教諭(深谷靖、福田幹雄)

☆日程 8月7日、9月5日

の土・日曜日

午後1時～三時間程度

☆募集 三十人

☆締め切り 8月6日

ただし、定員になり次第締め切ります。

☆受講料 無料

※申し込みと問い合わせは、

石岡第二高等学校まで。

☎(23) 2101

## 県政教室参加者募集

★定員 各コース百人

(申し込み多数のときは抽選になります)

★乗降車予定場所 石岡駅前

★対象

第1・第2コースは、15歳

以上の県内に住む方(中学生と県職員を除きます)

第3コース「子供向け県政

教室」は、県内に住む小・中学

生(保護者同伴)

★集合 石岡駅前

午前9時40分(予定)

◎募集

全科履修生 二千人

★参加費無料(昼食は各自)

小雨決行

★参加希望者は、8月31日

(当日消印有効)までに往復

ハガキ(住所、氏名)一ふり

がなをつけてください。年齢、

職業、電話番号、希望見学

コース、乗降車場所を明記)で。

※申し込みと問い合わせは、

県南地方総合事務所県民生活

課まで。(〒300土浦市真

鍋五―一七―二六 茨城県土

浦合同庁舎内)

☎0298(22)8511

内線307

【第1コース】10月20日

茨城県農業総合センター

常陸那珂港湾都市建設事務

所

【第2コース】10月27日

茨城県健康科学センター

茨城県近代美術館

【第3コース】11月13日

茨城県立歴史館

茨城県植物園

## 放送大学学生募集

放送大学は、テレビ・ラジ

オを通じて自宅で学習できる

大学(教養学部)です。十八歳

以上の方ならどなたでも入学

でき、一科目でも学べます。

放送大学では、平成5年度

第2学期入学の学生を募集し

ます。

◎募集

全科履修生 二千人

選科・科目履修生 六千人

◎締め切り 8月15日

※申し込みと問い合わせは、

放送大学本部まで(〒261

千葉市美浜区若葉二―一―)

☎043(276)5111



## 入国警備官募集

入国警備官は、法務省に所

属する国家公務員です。仕事

は、不法入国者や不法就労外

国人など、日本に不法に在留

する外国人の違反調査と本国

への送還などです。

◎受験資格 昭和45年4月2

日から昭和51年4月1日ま

でに生まれた方。

◎募集 約九十人

◎試験日 10月3日・4日

◎申し込み期間

8月20日～9月2日

※申し込みと問い合わせは、

法務省東京入国管理事務所ま

で(〒100東京都千代田区

大手町一―三―)。

☎03(3213)8111

## 下水道工事にご協力を

市では、国道355号線と

石岡駅東地区(斜線の区域)

で下水道工事を行っています。

工事は、計画的に施工区間を

決めて区間ごとに行っています

が、工事施工中、施工区間は

車両片側通行止めとなります。

ご迷惑をおかけしますが、

ご協力をお願いします。

◆工事場所

東石岡四丁目地内

石岡駅東地区

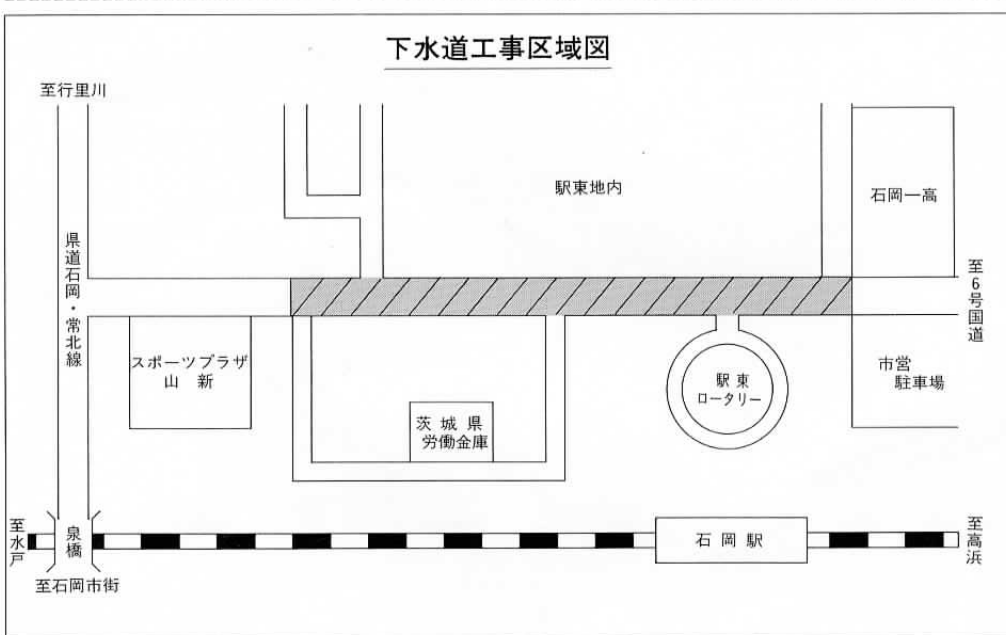
◆工事期間

7月中旬～10月中旬

※詳しくは、市役所下水道課

☎(23) 1111内線282

### 下水道工事区域図





8月 通商産業省 主唱の電気使用安全月間です  
安全エレちゃんの電気安全ひとくりメモ

アース線はしっかりと付けて使いましょう

アース種とアース線

財団法人 関東電気保安協会

便利で安全な電気は、生活や産業になくてはならないエネルギーです。しかし、使い方を間違えると思わぬ事故につながることもあります。

電気事故が一年で一番多く発生する夏期、特に8月は通商産業省の主唱する「電気使用安全月間」です。

(財) 関東電気保安協会では、電気を安全に使っていただくよう「電気を安全に使う5つのポイント」をお知らせしています。

- ①漏電遮断機を取り付けて、電気の事故を防ぎましょう。
- ②アース線はしっかりと取り付けましょう。
- ③濡れた手で、電気製品を使うのはやめましょう。
- ④電気製品の取り扱い説明書は必ず読みましょう。
- ⑤コードの接続には、プラグとコネクターを使いましょう。

以上の5つのポイントを守って電気を安全に使いましょう。

※お問い合わせは、関東電気保安協会土浦事業所まで。

☎0298(21)8929



▲めざせ！消防救助全国大会（六月七日）  
消防署救助隊員（栗原英夫隊長）十八人は、全国大会を目指し、ロープブリッジ渡過、高所人命救助、引揚救助を四月中旬から練習しています。その成果が実り、七月二十三日横浜市で開催される第二十二回消防救助技術関東地区指導会へ出場することになりました。これに優勝すれば、次は全国大会が待っています。



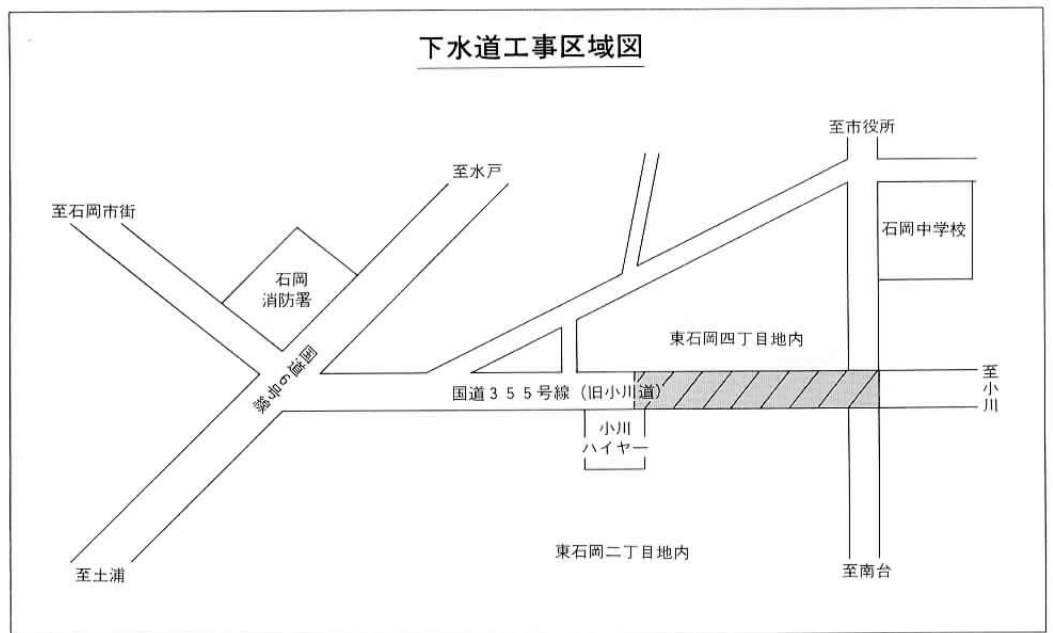
▲北小学校で避難訓練（6月15日）

北小学校（田山 昇校長）の全校生徒75人は、避難訓練をしました。4年生以下は階段から、5・6年生は救助袋を使い、火災の煙から逃れる訓練です。生徒たちは、先生や消防職員の指導をよく聞き、完璧な避難訓練をしました。

**市長杯野球大会で  
ホームマーズが優勝**

石岡市長杯野球大会が、五月二十三日・三十日、六月六・十三日二十チームが参加して行われました。会場は、小井戸・染谷・柏原の各野球場です。

結果は、次の通りです。  
優勝 ホームマーズ  
準優勝 石岡加工  
第三位 日本クラウンコルク  
ホリデーズ



# 情報 ネットワーク

市役所	☎231111
市民会館	☎225187
図書館	☎241507
府中地区公民館	☎241530
東地区公民館	☎266503
城南地区公民館	☎263341
福祉会館	☎222940
テレホンサービス	☎233333
火災情報	☎241818
運動公園体育館	☎267210
常陸風土記の丘	☎233888
石岡海洋センター	☎235191
石岡メディカルセンター	☎241386

## 納涼市民盆踊り大会

☆日時 8月15日・16日  
午後5時30分～9時  
(雨天の場合は17日まで順延)

☆場所 国府公園

※詳しくは、市役所商工観光課へ。

☎(23) 1111内線1771

## 立ち入り調査にご協力を

都市計画法及び建築基準法の一部を改正する法律に基づき、次の目的で皆様の土地に立ち入り調査をすることがあります。

◎市街化区域内の用途見直しの基礎的資料を作るため。

◎都市下水路(山玉川)流域の現状把握のため。

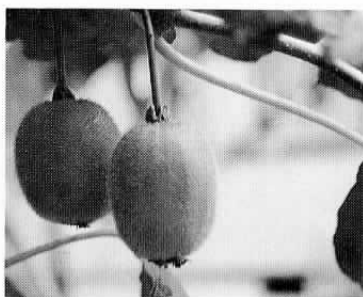
◇期間 8月1日

◇区域 市街化区域内と山玉川流域

ご協力をお願いします。

※詳しくは、市役所都市計画

係まで。  
☎(23) 1111内線294



## 三種混合予防接種会場変更

三種混合予防接種の会場が一部変わります。

石岡メディカルセンター年間予定表・カレンダー(3月配布)中が、次のように変更になりました。

9月1日(水) 石岡市民会館

(改修工事のため)

府中地区公民館

※詳しくは、石岡メディカルセンターまで。

☎(24) 1386

## 行方不明者を捜す相談所開設

警察署では、行方不明者の発見や身元不明死亡者の身元確認のため、行方不明者を捜す相談所を開設します。

お気軽にご相談ください。相談は無料です。

★日時 8月11日・12日

午前9時～午後4時

★場所 土浦警察署

三階会議室

☎0298(21) 1590

※詳しくは、石岡警察署まで。

☎(26) 2111内線257

## 学生からサラリーマンになった方へ

国民年金制度では、二十歳以上の学生の方は、国民年金に加入しなければなりません。その学生の皆さんがサラリーマンとなって厚生年金・共済組合などに加入した場合国民年金の届け出が必要になります。

## 出火防止のワンポイント

待ちに待った楽しい夏休みがやってきました。家族や友達と花火をする機会が多くなると思います。事故を防ぐために、次の注意をよく守って、楽しい花火にしましょう。

1. 花火についている遊び方をよく守る。
2. 花火を家のほうに向けたり、燃えやすい物の回りではやらない。
3. 花火は、風の強い日にはしない。
4. 消火のため、水バケツを用意しておく。
5. 花火は、子供だけでなく大人といっしょにする。
6. 一度にたくさん花火に火をつけなくて、1本ずつ点火する。
7. 正しい位置に点火する。
8. 花火をポケットに入れない。
9. 花火をほぐして遊ばない。大きな事故になります。

※このような注意を守って遊んでいても、事故が起こることがあります。

花火をするときは、ふざけないで真剣にしましょう。

—石岡市消防本部—



## 旧軍人の皆様へ

一時恩給・一時金の請求はお済みですか？

軍人として実際に勤務した年数が、三年以上の方が一時恩給・一時金を受けられる制度があります。金額は、一万五千円以上二万円以下で一回限りです。

まだ請求をしていない方は請求の手続きをしてください。ただし、次の方は対象になりません。

- (1)既に旧軍人の普通恩給・一時恩給・一時金などを受けている方。
- (2)旧軍人としての勤務年数を通算した共済年金を受けている方。

## お盆の御霊送りの指定場所

お盆供物の送り場所が決まりました。盆だなの供物は、最寄りの指定場所に送るようご協力ください。

前回までありました小松崎様車庫裏(若宮一丁目9番)の場所は、今年から廃止になりました。供物をここへ置かないようお願いいたします。

※詳しくは、市役所環境係へ。

☎(23) 1111内線141

◎染谷宝持院入口

宝持院



# 7/1 運転免許手数料の改定

昨年は全国的に交通死亡事故が増加し、県内では481人の方がなくなりました（前年度より4.8%増加）。今年の6月20日現在253人（全国ワースト第3位）となっています。

このような厳しい交通情勢の中、道路交通法施行令の一部が改正され、運転免許関係の手数料が7月1日から変わりました。

改定されたのは、運転免許試験手数料、そして運転免許証更新・再交付などの手数料です。

※詳しくは、石岡警察署まで。 ☎ (26) 2 1 1 1

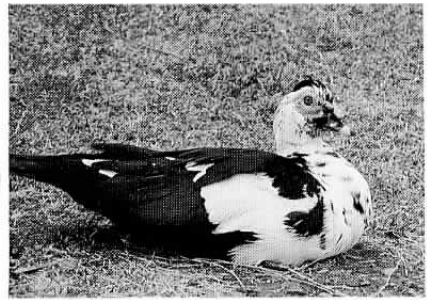
## 〔運転免許証更新・再交付などの手数料〕

( ) 内は改定前です。

- ◎平日の更新（即日交付） 2,800円 (2,500円)
  - ◎日曜日の更新（運転免許課のみ） 2,800円 (2,500円)
  - ◎再交付（運転免許課のみ即日交付） 3,400円 (2,600円)
  - ◎仮免許 1,100円 ( 900円)
  - ◎国外免許証（運転免許課のみ。即日交付） 2,600円 (2,100円)
  - ◎住所変更など 無料
- 国民の祝日、休日、土曜日、年末年始は休みです。

## 戦没者の妻・ 父母の方へ

特別給付金の最終償還を終えた戦没者などの妻と父母な



※請求用紙の提出と問い合わせは、市役所社会福祉課まで。 ☎ (23) 1 1 1 1 内線 1 5 6

## 建設業で働く方へ

建設業で働く労働者のために、国で作った建設業退職金共済制度をこ存じですか？ この制度は、全国どこ建設現場で働いていても事業所に

どの方々へ、改めて特別給付金を受けられます。  
(1)第十回特別給付金「い号」国債を受けられた戦没者などの妻は、額面百八十万円の特別給付金を受けられます。  
(2)第十四回特別給付金「い号」国債を受けられた戦没者の父母などは、額面九十万円の特別給付金を受けられます。  
※手続きと問い合わせは、市役所社会福祉課まで。 ☎ (23) 1 1 1 1 内線 1 5 6

**下水道普及促進標語**  
**下水道**  
**未来へ輝く**  
**都市基盤**

お問い合わせは市役所下水道課へ  
☎(23)1111 内線283

雇用された期間を通算して退職金を支払うという、業界退職金制度です。  
※詳しくは、建退共茨城県支部まで（水戸市大町三十一―一二）茨城県建設センター ☎0292(21)5126

## 市民会館 スケジュール

☆8月8日 県南ウインドアンサンブル・ファミリーコンサート  
午後1時30分  
入場料 無料  
☆8月22日 舞踊発表会  
開演 午前10時  
入場料 無料

その翌日  
12月28日～1月2日  
◇入園料（ ）内は団体  
大人 六百二十円  
（五百二十円）  
小人 三百十円  
（二百六十円）  
小学生未満 無料

## フラワーパーク スケジュール

茨城県フラワーパークの8月～9月の予定です。  
◇開園時間  
午前9時～午後5時  
◇休園日 月曜日  
（月曜日が祝祭日のときは、

※詳しくは、石岡市民会館へ。 ☎(22)5187

「ふるさとまつり」  
8月13日～15日  
チビッコ宝さがし、水ヨーヨー  
「秋の山野草まつり」  
9月12日～19日  
秋の山野草展、山野草特別販売、秋植え球根プレゼン ト・即売・教室  
「秋バラまつり」  
9月26日～11月14日  
アマチュア写真コンテスト  
バラ苗などの即売

たばこは  
暮らしの中に生かされています

●たばこは地元で買ひましよう。

◎市営駅東駐車場自転車置場

◎カスミストアー  
若松店駐車場

◎府中地区公民館駐車場  
◎六号国道恋瀬橋下  
◎総社二丁目旧かじ橋脇（有料道路交差点から西方30m）  
◎東地区公民館駐車場  
◎高浜東上町会館脇  
◎府中三丁目3番



# まちの できごと



▲子ども自転車大会で石岡小が優勝（6月15日）

石岡地区交通安全協会（山本吉藏会長）、石岡警察署（佐藤順一署長）主催の第30回交通安全子ども自転車石岡地区大会が市運動公園体育館で行われました。児童の交通事故防止を目的に毎年実施しているもので、大会には17チーム、69人の選手が出場。学科と実技が行われ、審査の結果、団体の部で石岡小学校Aチーム、個人の部で山本光昭さん（石岡小6年）がそれぞれ優勝し、石岡小学校Aチームが県大会に出場しました。



▲石岡ロータリークラブが府中六井のビデオを寄贈（6月7日）

石岡ロータリークラブ（小林二朗会長）では、「水環境を多くの市民に知ってもらいたい」と、ビデオテープ「府中六井の神々」20巻を市へ寄付しました。内容は、石岡市街地周辺に天然に湧き出た6つの泉——府中六井を約13分にまとめたものです。



▲87ロータリーが旧町名石碑を建立（六月二十四日）  
石岡87ロータリークラブ（桜井忠隆会長）が住居表示で消えつつあるなつかしい地名を残そうと、旧町名を刻んだ石碑一基を建立。六年前から毎年建立しているもので、今年は府中三丁目と波城マツダ敷地内と国府五丁目の県道交差点の二カ所です。左は「国分町」の石碑。

## 各種相談

- なんでも相談（年金、税金、労働問題など）  
石岡商工会議所 ☎(22) 4181
- 年金相談  
8月6日 午前10時～午後3時  
8月4日 常陽銀行石岡支店 ☎(23) 1201
- 義肢・車いす・器具等巡回修理  
8月17日 茨城銀行石岡支店 ☎(22) 5141  
8月18日 午前9時30分～正午 土浦市社会福祉センター
- 補聴器巡回修理  
8月6日 午前9時30分～正午 土浦市社会福祉センター
- 高齢者無料職業紹介所  
福祉会館毎週月曜日～土曜日  
●こころの健康相談 石岡保健所 ☎(24) 1335  
※専門の精神科医師による相談
- 8月11日・25日（一般）午前10時～11時（予約制）  
8月12日（老人）午後1時～2時（予約制）
- 消費生活相談 毎週月曜日～土曜日市役所市民活動係  
※月曜日～金曜日 午前9時～午後4時

## 困り事

- 市民相談 毎週月曜日～土曜日 市役所市民相談室
- 困りごと相談 福祉会館 ☎(22) 2940
- 8月6日・20日 午前10時～午後3時 無料行政・登記相談
- 8月12日 午後1時～3時 市役所会議室 無料法律相談 市民相談室（予約制）
- 8月10日 長谷川恒弘弁護士
- 8月24日 野武 興一弁護士 午後1時～4時
- 交通事故相談 福祉会館 ☎(22) 2940
- 8月20日 午前10時～午後3時

## 善意銀行

善意銀行への暖かいお心本  
当にありがとうございます。  
(敬称略)

★金銭の部	
(有) 竹之内酒店	15,264円
茶話会	9,151円
市民ふれあいフリーマーケット	3,091円
市民ふれあいフリーマーケット 山田商事	10,000円
メガネショップネモト	5,329円
★物品の部	
武藤靖夫	単行本20冊
	エレクトーン1台

# 芸 いしおか

## 俳句の部

父の日の酒は素直に酔はさるる  
 総社二 楚阪 和彦  
 東光台二 塚本 光子  
 鋭角に削る鉛筆夏つばめ  
 大谷津 大関 ひさ  
 ゆらゆらと鉄骨組まる里若葉

## ▼俳句の部

大谷津 海老澤ふみ  
 ままごとの菜にはなれぬ蛇母  
 総社一 吉久保千子  
 小米花ぼつくり寺のお札買う  
 東光台四 道川 よし  
 青葉木菟鳴くなひとりの姉の通夜  
 ▼俚謡の部  
 題「走り梅雨」「浮」字詠込み  
 若宮一 島田 恵草  
 夢路画いた大正ロマン  
 忍ぶ伊香保は 走り梅雨  
 若宮一 石毛 芦影

## ▼短歌の部

旅の日取りは決まっているが  
 空が気になる 走り梅雨  
 総社二 鈴木 虚心  
 ガラス張りでもままにはならぬ  
 金魚にもある 浮き沈み  
 国府六 大西 和子  
 選挙改革浮き彫りされて  
 注ぐ庶民の 目が怖い  
 若宮一 諏訪 湖舟  
 浮世はなれた齢ではあるが  
 夢は捨てない 謠作り

昨夜の雨あがりて清し峰寺の  
 緑の中に堂の屋根見ゆ  
 大谷津 海老澤明子  
 山肌をおほふ緑に嵌め込まれ  
 西光院のみ堂は小さし  
 東石岡一 田村 満佐  
 筑波嶺より集まり集まりて沢  
 水の音立てて流る湯袋峠  
 東の辻 元木 正子  
 わが影を踏みつつ登る筑波山  
 の石段に秋の木洩日のさす

母は、その桐の木陰に腰を  
 おろして、私の背負って行っ  
 た赤ん坊に乳を飲ませるので  
 ある。  
 土に汚れた手を、鎌とぎの  
 水で洗い、かぶっていた手ぬ  
 ぐいで拭く。更に、胸をはだ  
 けて、乳の周りをぬぐうと、  
 横に抱いていた赤ん坊の口に  
 乳をあてがった。ほとぼしる  
 白い乳が、びゅっと赤ん坊の  
 顔に走った。赤ん坊は、目を

パチパチさせながら、乳に吸  
 いつき、小さなものをコクコ  
 クと鳴らして乳を吸う。  
 こもれ陽が、母の顔にちら  
 ちらと散って顔の汗が光る。  
 麦藁帽子をぬいで、胸のあた  
 りをあおぎながら、父が木陰  
 に入ってきた。口にくわえた  
 煙草のうすいけむりが風に流  
 れて行く。  
 若い日の父も母も、もうい  
 ない。そして、赤ん坊だった  
 妹は、母が亡くなった年と同  
 じ四十八歳になった。  
 遠い日のひと時が、私の胸  
 をよぎってゆく。みどりの畑  
 面をわたる風もやさしい。し  
 かし、時は全くあの遠い日と  
 同じであるのに、父も母も  
 うどこにもいないのである。



▲高齢者ゲートボール大会で10チームが熱戦（6月4日）

第8回石岡市高齢者ゲートボール大会が、鹿の子健康広場で開かれました。60歳から87歳までの選手たちは、梅雨の合間の暑い日差しをものともせず、突然の雨にも敗けず元気いっぱい試合を繰り広げました。早朝から午後まで続いた熱戦の結果、優勝を獲得したのは鹿の子チームです。



▲JCCカレッジで90人が勉強会（六月四日）  
 （社）石岡青年会議所（小池達生理士長）主催のJCCカレッジ（市民公開講座）が、石岡プラザホテルで開講しました。この講座は、色々な職業に従事する人々が会議方式で意見を交換しながら進めていくものです。まずはゲームでリラックス。

## 健康相談

- 妊婦教室 石岡メデイカルセンター  
8月2日・9日・16日 午後1時30分～4時
- リハビリテーション 石岡メデイカルセンター  
8月6日・13日・20日・27日（予約制）  
午後1時30分～4時
- 健康相談  
8月6日 商工会議所 午前10時～正午  
8月12日 石岡市役所 午前9時30分～11時30分
- 市民健康相談 福祉会館（国府5-1-1）  
毎週火曜日・金曜日 午前10時～午後3時

## 市民ずいひつ

## 「桐の木陰」

ゆずり葉雑文同好会 静香  
 広い麦畑のはずれに、大きな桐の木があった。

風が吹く度に、桐の広葉がさわさわと葉ずれの音を立てて、涼しい風が、さあっと、汗のにじむ肌を吹きぬけて行った。

母は、その桐の木陰に腰を  
 おろして、私の背負って行っ  
 た赤ん坊に乳を飲ませるので  
 ある。  
 土に汚れた手を、鎌とぎの  
 水で洗い、かぶっていた手ぬ  
 ぐいで拭く。更に、胸をはだ  
 けて、乳の周りをぬぐうと、  
 横に抱いていた赤ん坊の口に  
 乳をあてがった。ほとぼしる  
 白い乳が、びゅっと赤ん坊の  
 顔に走った。赤ん坊は、目を

パチパチさせながら、乳に吸  
 いつき、小さなものをコクコ  
 クと鳴らして乳を吸う。  
 こもれ陽が、母の顔にちら  
 ちらと散って顔の汗が光る。  
 麦藁帽子をぬいで、胸のあた  
 りをあおぎながら、父が木陰  
 に入ってきた。口にくわえた  
 煙草のうすいけむりが風に流  
 れて行く。  
 若い日の父も母も、もうい  
 ない。そして、赤ん坊だった  
 妹は、母が亡くなった年と同  
 じ四十八歳になった。  
 遠い日のひと時が、私の胸  
 をよぎってゆく。みどりの畑  
 面をわたる風もやさしい。し  
 かし、時は全くあの遠い日と  
 同じであるのに、父も母も  
 うどこにもいないのである。

納期を忘れないでね

8月  
市県民税(2期)  
国民年金保険料  
個人事業税(1期)

休日・夜間緊急診療

●休日受付 午前9時~11時30分 午後1時~3時30分  
(歯科診療は11時30分まで) ●夜間受付 午後7時~10時30分まで

月日	産婦人科	外科	内科・歯科 小児科	夜間(内科・小児科)
7月	25日 小 埴 医 院 玉里村玉里169-3 ☎(58) 3 1 8 5	石岡第一病院 大字石岡13,446-6 ☎(22) 5 1 5 1	石岡メディカル センター	7月 31日
	1日 小 埴 医 院 玉里村玉里169-3 ☎(58) 3 1 8 5	滝田整形外科病院 府中2-2-12 ☎(23) 2 0 7 1	杉並2-1-1 ☎(21) 1 3 8 6	
8月	8日 富田産婦人科医院 茨城3-5-22 ☎(23) 0 3 1 1	石岡市医師会病院 大字石岡10528-25 ☎(22) 4 3 2 1	富田歯科医院 東石岡3-4-19 ☎(26) 6 6 7 7	8月 1日・7日 8日・13日 14日・15日 21日・22日 28日・29日 メディカル センター ☎(24)1386
	14日 小 埴 医 院 玉里村玉里169-3 ☎(58) 3 1 8 5	斉藤病院 旭台1-17-26 ☎(26) 2 1 3 1	石岡メディカルセンター	
	15日 松葉産婦人科 府中2-4-41 ☎(23) 2 1 5 7	青木胃腸科外科 国府3-4-6 ☎(23) 0 2 2 1	吉田歯科医院 杉並1-5-61 ☎(22) 2 2 0 9	
	22日 飯田医院 国府2-3-29 ☎(22) 2 2 6 8	友部整形外科 東田中1178-1 ☎(26) 2 3 3 9	石岡メディカル センター	
	29日 富田産婦人科医院 茨城3-5-22 ☎(23) 0 3 1 1	同愛病院 府中3-1-6 ☎(22) 2 2 6 1	杉並2-1-1 ☎(21) 1 3 8 6	



●水野 奈菜子  
赤ちゃん  
一 歳  
茨城一丁目

石岡市民混声合唱団に入っている両親の望みは、三人でファミリーコンサートをすることです。何でも好き嫌なく食べる奈菜子ちゃんは、元気いっぱい。でも、特に好きなものはイチゴ、トマト、そしてニンジンです。  
電車やシラサギを見にお散歩。時々近所の犬にも出会います。家の中では、ミルクの罐を棒でたたいたり、絵本を見て遊びます。  
お母さんの由美子さん(33)から、「優しく、みんなから愛される子になってね」

赤ちゃん健康診断

- 3カ月児健診(平成5年4月出生児)  
石岡メディカルセンター  
8月3日 午後1時~2時
  - 10カ月児健診(平成4年9月・10月出生児)  
石岡メディカルセンター  
8月10日 午後1時~2時
  - 1歳6カ月児健診(平成4年2月出生児)  
石岡メディカルセンター  
8月17日 午後1時~2時
  - 2歳児歯科健診(平成3年7月出生児)  
石岡メディカルセンター  
8月11日 午後1時~2時
  - 3歳児健診(平成2年7月出生児) 石岡保健所  
8月25日 午後1時~2時
- ※1歳6カ月児・2歳児・3歳児は歯ブラシを2持ち参ください。  
※病気のときは翌月においでください。

おくやみ(6月届出)

金敷のふ	浜崎正吾	山崎あさ	大崎よし	人見ふじ	佐藤シヅ	飯田弘	磯山昇	高橋の	佐藤み	小高政	高野子	関幸嘉	嘉田昭	嶋直	増田正	佐川好	片原記
97	80	80	91	78	60	91	65	86	88	41	65	81	83	81	87	58	80
府中一	府中一	府中一	国府五	国府五	国府二	石川	石川	小井戸	東田中	東田中	中津川	中津川	水久保	半の木	大砂	田崎	泉町



「逃げ水」

夏の日差しが強い日に、車を走らせていると、前方に水たまりがあるように見えます。しかし、車が進むにつれて、その水が先のほうに逃げていってしまう経験をしたことはありませんか。これが逃げ水です。地鏡、偽水面などともいいます。若い人は、ロード・ミラーと呼んでいます。  
逃げ水は、強い日差しで地面に近い空気が暖まり、その上にある空気との温度差が大きくなって、空気に密度の差ができ、光の屈折なども加わって起きる現象です。道路に水たまりがあるように見えるのも、このためです。  
逃げ水は、俳句の夏の季語にもなっています。

森きよ	福田みか	福井徳太郎	桜井子	田口芳子	石川まさ	村田さ	脇谷雄	脇谷雄	袴田俊	石浜ト	湯本ツ	今泉清	堀井芳
89	88	87	88	83	91	69	78	85	67	81	83	85	85
府中一	府中二	府中五	府中五	府中一	若宮一	総社一	総社二	北府中三	旭台中	旭台中	旭台中	旭台中	南台一