

●市の人口(1月1日現在)男26,051人 女26,588人 計52,639人 16,731世帯



素敵なクリスマス

ガールスカウトが明翠園訪問

12月24日、ガールスカウト茨城12団(山口紀代子団委員長)約50人が、特別養護老人ホーム明翠苑(高木康夫理事長)を訪問しました。13回目を迎えたお年寄りとガールスカウトたちのクリスマス交流会。キャンドルサービス、草津節・もみじ・むすんでひらいてなどの合唱、肩たたき、プレゼントの交換……と、楽しい時間が過ぎていきます。この日を待っていたお年寄り約50人は、かわいい帽子と首飾りに身を包んでクリスマス気分いっぱいです。

▶第十四回読書感想画コンクールに入賞した田口綾子さん(府中小)の作品「おみせやさん」(市立図書館)



市民記者
レポート

エイズ……そして克服

市民記者 宮田 正美



▲石岡脳神経外科病院の小林博雄院長(左)にインタビューする市民記者の宮田さん。

話を伺いました。

石岡を始め、県内には十八カ所に保健所(保健所一覽表を参照)があります。これらの保健所では、無料のエイズ検査、そして電話若しくは来所されての相談を実施しています。希望により、匿名でも検査や相談が受けられるとのこと。また検査や相談内容などを金庫に保管するなど個人のプライバシーも厳密に守られています。

石岡保健所では、毎週火曜日にエイズの検査と相談を行っています。受付は、午前九時から十時までです。検査結果は、本人にのみ報告されています。

今回の市民記者レポートは、今社会問題にもなっている「エイズ」について、書きたいと思います。私たちは、エイズの現状について、どのくらい理解しているのでしょうか？ 少なくとも

も、私自身知らないことがたくさんあります。そこでまず、石岡メデイカルセンター隣にある石岡保健所取材。早速、保健指導課長の山口恵子さんに、我々が生活している石岡市と茨城県の現状についてお

話を伺いました。石岡保健所と県に報告されている昨年一年間のエイズ状況について、お話ししたいと思います。まず、石岡保健所での相談件数は、電話・来所を合わせて、百三十八件です。その中で、検査(採血)された方が六十一人いました。もちろん結果については、個人のプライバシー保護のため秘密にされています。次に、県内の感染者の状況ですが、平成五年十月三十一

日現在、百五十六人の方の感染が報告されています。感染者の中で、二十歳から二十九歳の方が全体の約七割を占めており、感染原因としては、異性間の性的接触(セックス)が一番の原因になっているとのこと。

このようにエイズの検査や

正しい知識を

次に、医師としてエイズ問題に取り組んでいる玉里村にある石岡脳神経外科病院の院長・小林博雄先生に、医師としての立場からお話しを伺いました。小林先生は、昨年来

相談、指導など私たちの大切な健康と生命を守る役割を担っている石岡保健所も、平成六年三月三十一日をもって、廃止……。土浦保健所と合併になります。代わって、この石岡保健所跡地には、県のエイズ情報センター(仮称)ができる予定とのこと。

イズ問題特別委員会にも出向され、より深くエイズ問題を調査・研究。そして、現在も近隣の市町村や学校などでエイズに関する講演なども行っています。アメリカのエイズの現状ですが、男性の場合、感染率は七十人に対して一人、そして女性は、二百人から三百人に対して一人の割合だそう。またアメリカでは、エイズに感染しても、発病せずに社会生活を続けている方がたくさんいます。職場でも、エイズは食事やキッスでは感染しない病気であることをみんなが

保 健 所 一 覧 表

保健所名	所在地	電話番号
水戸保健所	水戸市笠原町字不動山993-2	0292(41)0100
笠間保健所	笠間市笠間1686-1	0296(72)1164
那珂湊保健所	那珂湊市八幡町10-40	0292(62)4177
大宮保健所	那珂郡大宮町姥賀2978-1	0295(52)1157
常陸太田保健所	常陸太田市金井町3661-1	0294(72)1221
大子保健所	久慈郡大子町大字大子813	0295(72)1107
日立保健所	日立市助川町2-6-15	0294(22)4188
高萩保健所	高萩市肥前町1-20	0293(22)2628
鉾田保健所	鹿島郡鉾田町鉾田1367-3	0291(32)158
潮来保健所	行方郡潮来町大州1446-1	0299(66)2114
竜ヶ崎保健所	竜ヶ崎市2983-1	0297(62)2161
土浦保健所	土浦市下高津2-7-16	0298(21)5342
石岡保健所	石岡市杉並2-1-2	0299(24)1335
谷田部保健所	つくば市松代4-27	0298(51)9287
下館保健所	下館市甲114	0296(24)3911
下妻保健所	下妻市下妻乙209	0296(44)3194
水海道保健所	水海道市森下町4474	0297(22)1351
古河保健所	古河市北町6-22	0280(32)3021

理解しています。現に、リーバイス社（ジーンズのメーカー）では、一般の感染していない人と発病前のエイズ患者（キャリア）エイズに感染しているも、発病していない患者の方を呼ぶ医学用語）の方

々が同じ職場で、いっしょに勤務しているとのこと。つまり、アメリカではエイズは社会問題であるが、エイズだからといって差別するのではなく、すでに共存の段階に入っています。

ふるさと 散歩道 130

貝を食べていた縄文人

この物語は、縄文時代早期の終わり頃（約七千年前）の出来事です。現在の三村地蔵窪地区に縄文時代の人々が住んでいました。

彼らは、山へ出掛けて行き、石鏃などの石器を使い、様々な獣を狩り、樹木に彩られた季節の木の実を採取。そして海辺では、魚釣りを楽しみ、時にはみんなで協力して珍しい獲物を捕獲したりして暮ら



▲発掘調査が進む三村地蔵窪貝塚（三村長見寿）

していたのです。当時の気候は、地球全体がかなり温暖化されており、南極や北極などの氷が解け、海面が今より二、三メートルも上昇していました。一般にこのことを、縄文海進と呼びます。

石岡においても、その影響を受け、染谷高根貝塚・三村地蔵窪貝塚など現在の海岸線から遠く離れた場所に貝塚が

差別や偏見をなくす

そして、大切なことはこの病気そのものが治らないとか、近くにいと感染してしまうとか、正しいエイズの知識を無視したときに、感染して

存在します。

三村地蔵窪地区の人々の場合、ハマグリ・ハイガイ・マガキ・シオフキ・アカニシ・カガミガイ・ヤマトシジミ・アサリなど多くの貝を採取して食べていました。

「何故、そんなことが分かるんだい？ 歴史を勉強している人は、さも実際に見て来た様な嘘をつく」

このような疑問を抱く人がいます。しかし、全くデタラメの物語ではないのです。歴史を解明するための一つの方法として発掘調査があります。

三村地蔵窪貝塚の場合、発掘調査によって、当時の人々が何を食べていたか、そしてどのような土器や石器を使用していたのか、また住居の形態や環境までも知ることができました。

このように発掘調査によって、当時の人々の生活の足跡を追うことができます。そして物語として、現在に蘇るのです。もちろん、ノンフィクションとして……

市長いきいき対話 17

施設ボランティア 啓明会 高崎 章・高崎ヨネ

市福社会館で、市長とボランティアサークル「施設ボランティア啓明会」が熱っぽく話し合

惧される点でもありません。小林先生も「エイズに對しての一番の良薬は、差別や偏見を無くすことです」と話していました。私も全く同じ思

でも、無視するのではなく、正しい知識のもとに、温かく見守ってあげることがまず自分

市福社会館で、市長とボランティアサークル

施設ボランティア啓明会」が熱っぽく話し合

い。内容の一部を紹介します。

市長 どのような活動をしているんですか。

高崎（章） 会

は、平成二年に発足しました。

主な活動は、土浦市にある養護施設「愛愛園」を毎月二、三回訪問。食事会、運動会

は「帰りたくない」と寂しいうになります。お正月でも、自分の家に帰れる子供たちは、園生三十

高崎（章） 何事も健康が大切です。これからもあまり無理をせず、二人力を合わせ、

つたりと楽しく活動しています。また夏休みや冬休みなど子供たちが休みのときは、三泊四日の里親もやっています。

高崎（ヨ） 里親で家に来た子供たちは、とても開放的で楽しそうです。逆に帰るとき

市長 これからも頑張って活動してください。



▲市長と対話する「啓明会」の右から高崎章さん、高崎ヨネさん。

みんなの声

まちづくり・いきいき提言カード

超音波で

乳がん検診を

Q 毎年検診の時期になると、乳がんの検診が触診なので、市の検診にしようかと迷ってしまいます。触診は「しこり」がある程度大きくならないと分からないので、小さなしこりは見逃してしまうと聞いて

います。大きくなってからでは、手遅れのときが多いと聞きます。石岡市にも超音波による乳がん検診があれば、市民の方々が安心して検診を受けることができると思います。市民のためにもぜひ購入してほしいです。

A (若松三丁目 吉田節子) 現在、県内の市町村で行われている乳がんの集団検診は、問診・視診及び触診



▲石岡メディカルセンターでは、年間予定表に沿ってさまざまな検診が行われています。

によるものです。集団検診は早期発見と予防に重点を置き、一次スクリーニングで、「要精密」と「異状なし」に区分します。「要精密」の方には、医療機関で精密検査を受けるよう指導しています。集団検診に従事する医師は、専門的トレーニングを受けているので、精度の高い検診が行われています。ここで「要精密」といわれた方が、X線や超音波などの検査を受けることが良いでしょう。現行制度のもとでは、超音波での検査は個人で受けることとなります。

詳しくは、石岡メディカルセンターまで。
☎24-1386
(保険予防課)

「東田中駅」の改名を

の改名を

Q 現在、建設中の運動公園は完成しつつあります。そこで鹿島鉄道「東田中駅」は「運動公園」に改名した方が良いのではないのでしょうか。なぜなら

①電車で行く人にも分かりやすい。
②現在「東田中駅」は、約一年前の住居表示の変更によって、東田中から南台三丁目となっている。

③鹿島鉄道のイメージアップ

につなげるのではないかと

④東田中は読みやすいように読みにくい。「どうでんちゅう」とか「ひがしだちゅう」東田中学校?などと間違えやすい(初めての人)。
⑤改名したとしても、東田中という地名は残っているの、問題はないと思う……という理由ですが、いかがでしょうか。

(南台四丁目 山田加津也)

A 新しい観点からの提言、ありがとうございます。

「東田中駅」の改名は、利用者や地域からの要望が相当高まれば可能です。鹿島鉄道では「多くの方からの要望があれば改名を考えますが、現在のところ、そのような状況ではありません」という返事です。さらに名称変更の手続きや関係者全体の合意の形成を考慮すると、実現までの道程は決して容易ではありません。特に合意形成の問題では、東田中という地名に愛着のある方や改名した場合の当面の混乱、新しい名前の必然性などの点で多くの議論が生まれることが予想されます。それと「東田中」という名称の具体的なデメリット、「運動公園」という名称の具体的なメリットを客観的な事例で明示する必要があります。あげていただいた五つの理由は、かなり



▲染谷の常陸風土記の丘にある巨大獅子頭。

明確なものですが、改名を考える場合、さらに踏み込む必要はあるでしょう。いずれにしろ、山田さんの提言が利用者や地域の方々に一石を投じた後、どのような反響と反応があるのか、少し時間を置いてから判断し、総合的な見地から検討する必要があります。

(企画課)

風土記の丘に獅子会館を

Q 日本に獅子会館としては、高山獅子会館と白岡町の獅子会館の二カ所があるだけです。現在石岡市にある獅子

頭を集めて、展示しただけでも、それらに勝る獅子会館ができると考えられます。それに伴う経費も割合少なく、大きな反響を作れるものと思います。さらに、日本各地の獅子頭を並べることができたら、もつとすばらしいと思います。

(国府六丁目 藤枝英夫)

A 石岡市の文化財である郷土芸能や最大イベントの「石岡のおまつり」など貴重な物品展示、保存、伝承の場として、また「観光石岡」の拠点として活動することを目的とした仮称「観光物産会館」の建設を検討してまいります。
(観光課)

まちづくり・いきいき提言カード

今月のテーマは、文化・スポーツです。考えていることなどを意見・提言として、気

軽にハガキに書いて市長室までお寄せください。たくさん

のハガキをお待ちしています。

家族そろって加入しましょう！

県民交通災害共済

2月1日から加入受付開始

平成6年度の県民交通災害共済の加入受付をしています。まさかのときのために、確かな安心。家族そろって加入しましょう。

◆年会費 大人900円 中学生以下500円

◆共済期間 4月1日から翌年3月31日まで
(途中加入の場合は申し込みの翌日から

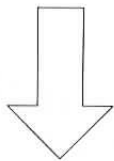
3月31日まで)

◆見舞金 死亡100万円 最高傷害30万円
身障見舞金50万円

※問い合わせと申し込みは、市役所交通対策係まで(1階9番窓口)。

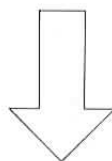
☎(23)1111 内線128

加入申し込み方法



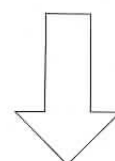
加入申し込み書に記入のうえ、会費を添えて、市役所に申し込んでください。事業所など団体で加入するときは、特例があります。ご相談ください。

対象となる交通事故



①道路を運行中の自動車、バイク、自転車などの接触、衝突、転落、転覆などの事故による人の死傷。
②踏切道で電車などとの接触、衝突、その他これに類する人の死傷。

交通事故にあったら



交通事故にあったときは、すぐ最寄りの警察署に届け出て、後日交通事故証明書を交付してもらえるようにしてください(事故証明書がないと見舞金が制限されます)。

◎見舞金の請求手続

次の書類と印鑑をもって、市役所1階9番窓口で請求してください。

- ①会員証
- ②運転免許証(免許の必要な車両を運転中の事故のとき)
- ③交通事故証明書(自動車安全運転センター所長発行のもの)⇒この事故証明書のない事故は、指定の証明書類により9等級(3万円)までの制限支給となります。
- ④診断書(医師の診断書、柔道整復師などの施術証明書)

◎見舞金の請求期間

事故の発生した日の翌日から、1年以内です。また身障見舞金の請求期間は、事故の発生した日から2年以内です。

◎身障見舞金

会員期間中の交通事故による傷害が原因で、その後1級または2級の身体障害者となったときは、共済見舞金とは別に、身障見舞金として50万円が支払われます。ただし、この制度は共済見舞金の給付を受けた会員のみが対象となります。

※加入したら会員証のウラをよく読んでおきましょう。

見 舞 金 一 覧

等級	災 害 区 分	見舞金額
1	死亡	100万円
2	治療実日数181日以上の傷害	30万円
3	治療実日数151日以上の傷害	25万円
4	治療実日数121日以上の傷害	20万円
5	治療実日数91日以上の傷害	15万円
6	治療実日数61日以上の傷害	10万円
7	治療実日数41日以上の傷害	8万円
8	治療実日数21日以上の傷害	6万円
9	治療実日数8日以上の傷害	3万円
10	治療実日数3日以上の傷害	2万円
身障	身体障害者1級・2級該当	50万円

代替地登録制度にご協力を

—あなたの土地を有効に活用しませんか—

公共事業用地の地権者で、代替地を望まれる方が多くいます。市では、事業をスムーズに行うため、「公共用地取得に伴う代替地の登録制度」をスタートしました。これは、土地の処分をお考えの方々にあらかじめ代替地として登録していただく制度です。そして、公共事業でやむを得ず住宅などを移転していただく方の代替地を、前もって情報として登録しておきます。

税の優遇もあります。

代替地として協力いただける方の登録をお待ちしています。ただし、次の条件があります。

◇代替地の条件

- (1)原則として1区画の面積が200平方メートル以上で公道に接している。おおむね正方形か長方形の形をしている。
- (2)所有関係と所有面積が明確。
- (3)抵当権・地上権などの権利が設定されていない。または、売買されるまでにその土地の諸権利が消える見込みがある。
- (4)公共事業の代替地として適当。

◇税の特例があります。

一定条件で1500万円までの譲渡所得の特別控除が適用されます。

※申し込みと問い合わせは、市役所建設部用地担当まで。

☎ (23) 1111内線294



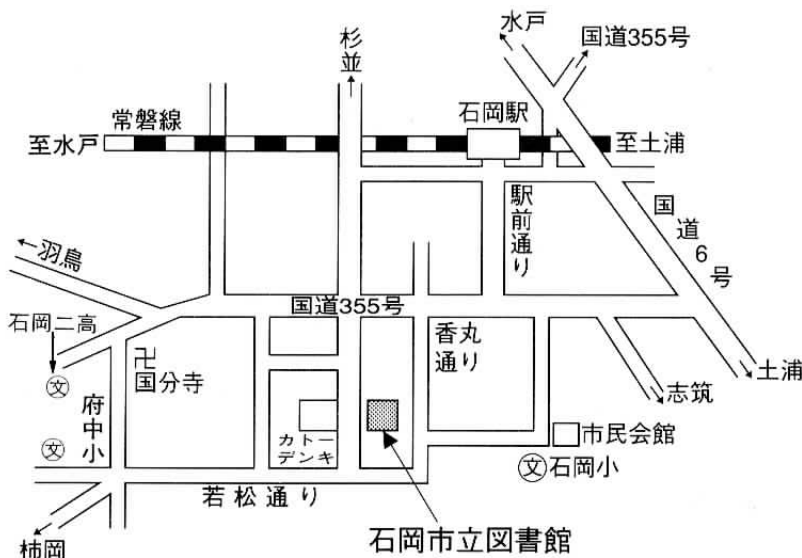
▲府中中の渡辺裕一君が人権書道で最優秀賞(十二月十日)
世界人権宣言四十五周年を記念して法務局が実施した全国人権書道・作文コンクールの表彰式が、水戸市の水戸地方法務局で開かれました。書道の応募は、七万五千点。石岡市からは、最優秀賞に渡辺裕一君(府中中)優秀賞に興石智美さん・三志奈仁美さん(石岡中)、佳作に飛沢礼子さん(府中小)、原田久美子さん(高浜小)、諏佐洋一君・柏奈津子さん(府中中)、原田絵美さん(城南中)の八人が入賞しました。
最優秀賞に選ばれた渡辺君は、書道大好きな中学二年生。「今回の応募のために六十〜七十枚書きましたが、まさか入賞するとは。もっと頑張つて、これからも続けていきたいと思えます」と、抱負を話してくれました。



▲人権擁護委員が国連事務総長の「記念メッセージ」伝達(12月6日)

世界人権宣言45周年を記念して、人権について再認識してもらおうと、人権擁護委員が国連事務総長からの「記念メッセージ」を市長に伝達しました。人権問題などでお困りの方は、次の人権擁護委員の方々へご相談ください。桜井明(☎ 22-5358)、永田道春(☎ 22-3708)、比気武(☎ 23-1434)、飯塚まさよ(☎ 22-3455)。(敬称略)

図書館案内図



図書館

☎ (24) 1507

お持ちですか? 利用者カード

図書館で本を借りるときは、「利用者カード」が必要です。「利用者カード」は……

☆石岡市に住んでいる方、通勤通学をしている方(本人であることを証明できるものが必要)で、小学生以上ならどなたでも作れます。

☆東地区公民館・城南地区公民館の図書室でも使えます。

☆図書館の本を借りられる期間は二週間で、本が四冊、紙芝居が二冊、雑誌(バックナンバーのみで一週間)二冊までです。

☆「利用者カード」をなくしたり、住所などが変わったときには、できるだけ早くご連絡ください。

市議会 第4回定例会

平成5年石岡市議会第4回定例会が、12月13日から12月24日までの12日間、市議会議事堂で開かれました。この定例会では、平成5年度一般会計補正予算など15議案が審議され、すべて原案どおり可決されました。

市議会正副議長の改選では、議長に小泉彰氏(55)、副議長に吉田寛氏(68)が選出されました。

また、教育委員に大内秀男氏(59)が選任同意され、1月4日教育委員会教育長に就任(再任)しました。



小泉 彰議長



吉田 寛副議長



大内秀男教育長

ぼくらの名物先生⑨

●杉並小 山田修一先生(28)
笠間市から、愛車・黒のカ

リーナEDで通う山田先生。「明るく活動的で、礼儀正しいんです。そして若いのに子供を理解し、優しさと穏やかさで包んでくれています」と野内博校長。

小さな頃からの夢で教師への道を選び、「うれしさととまどいを感じています。しかし、子供たちといるときが一番楽しい」と話します。そん

な先生に、三年一組のみんなから――

横田 真沙美さんから、「独身の先生です」。

「めがねをかかっている方がカッコいい」と、志村秀俊君。佐藤希さんが「自分



でカッコいいと言っています。「怒るとき、背中に冷たい手を入れるんです」と、狩谷功一君。「少し話すと言うと、長くなります」高田和希君。

「体育をやめさせよう」と、横田和也君が言うと、

米田真悠さんが「体育に厳しいんです」と続けます。横田翔太君が、「面白い先生です」。田中太君が、「面白い先生です」。ゴルフ、スキー、水泳、野球と、多趣味な山田先生から元気いっぱいな二十九人へのアドバイスです。「三年生は、変わっていく頃――自分で色々なことができるようになってきます。のびのびとしながらも、きまりを守って自立した子になってほしいですね」

ハイイ保健婦です⑳

「医者にかかるときのこころえ」

石岡メディカルセンター 渡辺 純子

病院にかかっている人の訴えの中で一番多いのが「お医者さんは、患者の話を聞いてくれない」ということです。

私たちが保健婦も多くの方と接しながら、仕事をしています。一人ひとり懇切丁寧に応対しようとしても、なかなか思うようにいかないのが現状です。お医者さんが患者の訴えを聞いてくれないのは、患者側にも責任があるように思います。例えば、医者が「どこが具合わるいの」と聞くと「実は、娘がお産で家に帰って来て、なにやかやと忙しく、夜もなかなか眠れません……」

「それで、どこが悪いの」と再び聞くと、ようやく「頭が痛いんです」という返事。続いて「何時から」と聞くと「買い物から帰って来たら急に……」「それは何時なの」「ええっと、一昨日の夕方です」とこんな問診が長く続きます。要するに、聞かれた質問に的確な返事が返っていません。余分なことが多く話されています。医師の方もつい「フンフン」といった気のない返事



一、平常の健康状態や体の変調について、記録しておく(血圧・既往歴・飲んでいる薬・健康診断の結果など、また頭痛・吐き気・手足のしびれ・出血・言葉のもつれなど)。
二、医者にかかるときは、何時から、どんな状態かを順序よくメモしてもっていく。このために、四十歳以上の方は「健康手帳」を活用されるのが良いでしょう。

情報 ネットワーク

市役所	☎231111
市民会館	☎225187
図書館	☎241507
府中地区公民館	☎241530
東地区公民館	☎266503
城南地区公民館	☎263341
福祉会館	☎222940
テレホンサービス	☎233333
火災情報	☎241818
運動公園体育館	☎267210
常陸風土記の丘	☎233888
石岡海洋センター	☎235191
石岡メディカルセンター	☎241386

イベント

常陸風土記の丘 そば打ち実演・体験会

常陸風土記の丘では、毎年恒例のそば打ち会を開催します。自分で打ったそばを食べてみませんか。

◆日時 2月～3月の毎月第2・第3日曜日
午前10時～午後2時
◆参加費 無料
先着順

※詳しくは、常陸風土記の丘事業所まで。

☎(23) 3888

文化財少年教室 研究発表会

市教育委員会では、中学生を対象とした文化財少年教室を開催してきました。研究成果を発表します。是



▲上野真仁君の入賞作品(石岡小)

非ご米館ください。

◆日時 2月6日
午前9時～正午

◆場所 石岡市立図書館
3階親子読書室

◆発表 市内四中学校の代表者

※詳しくは、市教育委員会文化係へ。

☎(23) 1111内線421

フラワーパークの春を呼ぶ草花まつり

茨城県フラワーパークでは2月6日から13日まで「春を

呼ぶ草花まつり」を開催します。

◆春を呼ぶ草花展
2月6日～12日

◆春の草花の楽しみ方教室・オークション
2月13日

※詳しくは、茨城県フラワーパークまで。

☎(42) 4111

募集

公立学校講師募集

茨城県教育庁では、小中学校・特殊教育諸学校の非常勤・常勤講師を募集しています。非常勤講師の仕事は、新規採用教員の指導、出張後の児童生徒の指導です。常勤講師は産休・育休などの先生の替わりに授業をしたり、学級を担任します。

今年度退職される方や過去の教職経験の方の応募をお待ちしています。

☆報酬

常勤講師は、県の給与規則。非常勤講師は、1時間二千六百十円。

※申し込みと問い合わせ——小中学校は、市教育委員会指導室まで。

☎(23) 1111内線424

高等学校と特殊教育諸学校は県教育庁教職員第二課まで。

☎0292(24) 9057

放送大学学生募集

放送大学は、テレビ・ラジオを通じて自宅で学習できる大学(教養学部)です。18歳以上の方ならどなたでも入学でき、一科目でも学べます。

☆募集

全科履修生 七千人
選科・科目履修生 一万人

☆締め切り 2月15日
☆募集要項は、ハガキまたは電話でご請求ください。

※詳しくは、放送大学本部へ。
(〒261千葉市美浜区若葉二一一)

☎043(276) 5111

相談

2月12・14・15日

還付申告は税理士事務所

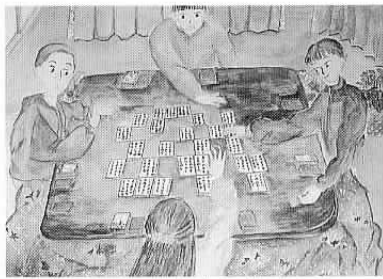
税理士会では、小額な還付

申告相談と申告書の作成・提出を無料でします。お問い合わせのうえ、ご相談ください。

◎日時 2月12・14・15日
午前9時30分～午後4時
12日は午前中のみ。

◎場所 各税理士事務所
※詳しくは、関東信越税理士会土浦支部へ。

☎0298(24) 5055



▲石崎麗さんの入賞作品(府中小)

その他

国民年金保険料は所得控除できます

国民年金に加入している農業、商業、自営業などの第一号被保険者の皆さん。国民年金保険料は、「社会保険料控除」として所得控除の対象になります。確定申告のときは、お忘れなく手続きをしてください。

学校給食物資 納入希望の方へ

◆指名参加願ひ受付
2月1日～15日

◆届出資格は、原則として市内の業者(個人又は法人)。

◆給食物資

- (1) 鶏肉類 鶏肉・鶏卵
- (2) 豚肉類 豚・牛・ハム・ウインナー
- (3) 豆腐類 豆腐・油揚げ・こんにやく類
- (4) 野菜類 生野菜・いも類 果実類
- (5) 乾物類 小麦粉・スパゲティ・マーガリン・ジャム など
- (6) 調味料類 油・砂糖・醤油・味噌・塩・ソースなど
- (7) 冷凍食品類 冷凍食品・冷凍野菜
- (8) その他 乳飲料類・生クリーム類・納豆

◆提出書類は、給食センターの給食物資納入指名参加願書と

☎(23) 1111内線137

市県民税申告 2/16~3/15

市・県民税申告は、3月15日までにしてください。お住まいの地域ごとに、申告日、申告場所を指定させていただきます。この日程表を利用して申告してください。

ご協力をお願いします。

なお、次の方は、市県民税申告書の提出は必要ありません。

- ◆確定申告書を提出した方。
- ◆収入が公的年金のみで、収入金額が104万円以下の方。
(65歳以上の方は、266万円以下)
- 《当日持ってくるもの》
- 市や税務署から届いた申告書など。
(両方届いたときは、両方とも)
(扶養親族名、生年月日などを記入)
- 印鑑
- 必要書類 (源泉徴収票、収支内訳書、農業所得計算書、生命保険料控除などの証明書)

*申告用紙が手元にない方は、市役所または申告書受付会場にある用紙をご使用ください。

申告書が届かないとき(平成5年中に転入した方など)があります。申告の必要がある方は必ず申告してください。

《所得税の還付申告》

1/28・29・30

給与所得者で、平成5年中に中途就退職された方などで年末調整がお済みでない方、医療費控除・住宅取得控除を受けられる方は、ご利用ください。

●日時

1月28日(金)、29日(土)、30日(日)

午前9時~11時、午後1時~3時

●場所 市役所4階 申告会場

※詳しくは、市役所市民税係へ。

☎(23) 1111内線112

平成6年度 市県民税申告書受付日程

月	日	会 場	時 間	申告受付地区
2月	7日	高浜 公民館	午前9時~11時30分	高浜
			午後1時~3時30分	北根本、中津川
	9日	城南地区 公民館	午前9時~11時30分	台石川、仲丸、石川坂井戸
			午後1時~3時30分	井関、代田、仲郷
	10日	城南地区 公民館	午前9時~11時30分	長見寿、今泉、後久保、羽成子
			午後1時~3時30分	城構内、諸士久保、古道、新生
	11日	八木 公民館	午前9時~11時30分	八木
			午前9時~11時30分	小井戸
			午後1時~3時30分	東田中
	12日	城南地区 公民館	午前9時~11時30分	水内、八幡、大原、吹上
			午後1時~3時30分	正月平、御前山、三村坂井戸、大塚
	14日	正上内住宅 集会場	午前9時~11時30分	正上内、姥橋、根当、筑内
			午後1時~3時30分	大砂、村上、碁石沢
	15日	大砂集落 センター	午前9時~11時30分	谷向、鹿の子
午後1時~3時			半の木、栄松	
2月16日 3月15日	市役所 4階会議室	午前9時~11時30分 午後1時~4時	上記以外の地区	

土曜日と日曜日は、休みです。

※昨年と比べ、会場などに一部変更があります。日程表を確認してお出かけください。

市税完納証明書です。
◇申し込みは、石岡市立学校給食センターへ。
☎(22) 6286

市の入札に 参加希望の方へ

成6年度・7年度分の入札参加申し込みを受け付けています。
◇締め切り 2月28日
(郵送でも結構です)
◇提出書類 申請書は、市独自様式または建設省統一様式です。
※詳しくは、市役所管財係へ。
☎(23) 1111内線241

景気の低迷が長引き、ここに来て一段と厳しさが増しています。
事業主が休業などをした場合、従業員に支払った休業手当などに対し、国から一定

ご利用ください 雇用調整助成金

割合を助成する「雇用調整助成金」制度があります。
ご利用ください。
◇助成対象 休業手当、賃金、出向元事業主が負担した賃金
◇指定業種 労働大臣が指定します。
二百十二業種(平成五年)
◇助成率
大企業 2/3
中小企業 3/4
(6月10日までの暫定措置です)
◇支給期間
休業手当・賃金 二百日
出向元事業主が負担した賃金 十二カ月
※詳しくは、石岡公共職業安定所まで。
☎(26) 8141

情報ネットワークのコーナーでは、平成4年度“家庭の日 図画コンクール”の入賞作品47点を順次紹介しています。
(青少年センター)

まちの できごと



▲ちびっ子からおじいちゃんまでが賑やかに染谷区感謝祭（11月23日）

染谷区感謝祭実行委員会主催の第9回染谷区感謝祭が、染谷農村集落センターで開催されました。参加者は、ちびっ子からお年寄りまで約400人。図画展示や金魚すくい、甘酒、おでん、けんちんそば、菊花展示、カラオケ・舞踊、染谷離子など豪華な内容に、早朝から楽しい声があちらでもこちらでも。



▲三村吹上環境美化クラブがダイナミックいばらき協会長賞を受賞（11月16日）

水戸市の青少年会館で開かれた第31回花と緑の環境美化コンクール表彰式で、三村吹上環境美化クラブ（高橋淳会長）がダイナミックいばらき協会長賞を受賞しました。花づくり活動のすばらしい成果が認められた会員たちは、すてきなフラワーロードを作ろうとますます意欲を燃やしています。



▲千三百人が健康の集い（十一月二十一日）
第十八回石岡市民健康の集いが、総合運動公園体育館で開かれました。体力測定、タオル体操、歯周病検診、ゲートボール模範試合、桂小金治氏の講演など盛り沢山の内容に、約千三百人の参加者は、健康的で楽しい一日を過ごしました。

各種相談

- なんでも相談（年金、税金、労働問題など）
石岡商工会議所 ☎（22）4181
- 年金相談
2月4日 午前10時～午後3時
- 年金相談
2月2日 常陽銀行石岡支店 ☎（23）1201
- 義肢・車いす・装具・義眼等巡回相談
2月15日 茨城銀行石岡支店 ☎（22）5141
- 土浦市社会福祉センター
2月16日 午前9時30分～正午
- 補聴器巡回相談 土浦市社会福祉センター
2月4日 午前9時30分～正午
- 高齢者無料職業紹介所 福祉会館毎週月曜日～金曜日
●こころの健康相談 石岡保健所 ☎（24）1335
- ※専門の精神科医師による相談
2月9日・23日（二般） 午前10時～11時（予約制）
2月10日（老人） 午後1時～2時（予約制）
- 消費生活相談 毎週月曜日～金曜日市役所市民活動係
2月10日 午前9時～午後4時

困り事

- 市民相談 毎週月曜日～金曜日 市役所市民相談室
- 困りごと相談 福祉会館 ☎（22）2940
2月4日・18日 午前10時～午後3時
- 無料行政・登記相談
2月10日 午後1時～3時 市役所会議室
- 無料法律相談 市民相談室（予約制）
2月22日 野武 興一弁護士 午後1時～4時
- 交通事故相談 福祉会館 ☎（22）2940
2月18日 午前10時～午後3時

2/16 難病医療相談

- ◎日時 2月16日
午後1時～4時30分
- ◎場所 石岡保健所
- ◎対象 膠原病・血液・神経・消化器などの疾患でお悩みの方。
- ◎申し込み 電話で予約してください。
- ◎申し込みと問い合わせは、石岡保健所保険指導課まで。
☎（24）1335
- ◎相談者 筑波大学の専門医など。

芸 いしおか

▼俳句の部

北府中一 野村畝津子
いくいろを越えて来て似合う冬帽子
若松一 金子 起久
手にとって落葉のなんとかきさの
総社二 楚阪 和彦
影踏の鬼に影ある寒さかな

▼俚謡の部

冬草ふみそうにしてつまずきぬ
題「寒」
国府二 篠原 東陽
松に雪吊り兼六園も
しばし寒さの 冬構え
三村 上田 御城

国府四 太田 尚武
音たてて渦巻く商魂街師走
東光台二 塚本 光子
ウインドーに映す冬帽他人めく
高 浜 須田 たま

▼短歌の部

空は晴れても心は寒い
米の輸入に 師走風
若宮一 島田 恵草
蘇州巡りの夢うつうつと
鐘を寝て聞く 寒山寺
国府六 大西 和子
枯葉とし込み水った池の
端で燃えてる 寒椿
国府七 小林けさ美
寒い北風軒場に吹いて
日毎味増す 吊し柿

若宮一 飯田 静江
雨上りの道に小さき水たまり
群なすトンボ尾を突きとどぶ
国府四 太田 緑
今年より賀状やめんと思ひし
が生ける証と思ひかへしぬ
国府六 川原場好子
緑側に冬の日差しあたりに
て卒寿半ばの姑の爪切る
東石岡一 田村 満佐
飴包まれてゐたる紙にて折り
し鶴嘴にそれぞれ表情がある



▲園児たちが勤労感謝で花のプレゼント（11月18日）

泉ヶ丘保育園（渡辺宏理事長）の園児たちが、勤労感謝の日を前に各官庁などを訪問しました。「いつもお仕事ご苦労さま」という、可愛い言葉と花のプレゼント。おじさんやおばさんたちの顔もほころびます。



◀統計調査ご協力ありがとうございました。
十一月二十日、第三十五回茨城県統計大会が、水戸市の県立県民文化センターで開催。長年統計調査員として協力をくださった方々に知事表彰などが贈られました。石岡市からは、次の四名の方です。左から、茨城県知事表彰を受けた酒井 勲さん・津賀芳男さん、茨城県統計協会総裁表彰を受けた金子弘さん・世沢信助さんです。

健康相談

- 妊婦教室 石岡メデイカルセンター
2月7日・14日・21日 午後1時30分～4時
- リハビリテーション 石岡メデイカルセンター
2月4日・18日・25日（予約制）
午後1時30分～4時
- 健康相談
2月4日 商工会議所 午前10時～正午
2月10日 石岡市役所 午前9時30分～11時30分
- 市民健康相談 福祉会館（国府五十七一）
毎週火曜日・金曜日 午前10時～午後3時

市民ずいひつ

「わたしの散歩道」

ゆずり葉雑文同好会 環子

たんばに沿って緩やかに曲がりながら、遠く大通りに繋がるまでの、細く長い一本道の往復が、わたしの散歩コースである。

道の両側を彩っていた鳥の豌豆、仏の座などの花ばなはいつのまにか姿を消していた。

日はまだ落ちきらぬうち、はやくも早苗田の水面に淡い円月が映っていたのは、ついこの間のことと思っていたのに、あの頼りなげだった早苗は、しっかりと分けつし、しなやかな葉群れは、小波のように揺れていた。

早春の頃の稚人愛らしい啼きかたから、完成された美しい「ホーホケキョ」まで聞かせてくれた。林の中のあの鶯たちは、いったい、何処へ行ってしまったのであろうか。

道端に家が軒あり、その後には、小高い土手が横に伸びている。晩秋になると、土手には、鳥瓜の赤い大粒の実が、鈴生りに下がり、去りゆく秋を惜しみ、やがて来る冬の寒さに挑戦するかのよう最後の華やきを添えていたのであった。



心の中の喜び、哀しみを、発散させながら踏みしめ歩く。この細く長い一本の道が、わたしは、こよなく好きである。

