

●市の人口(3月1日現在) 男26,090人 女26,619人 計52,709人 16,761世帯



そば打ち体験会

自分で打つとおいしいね



▲第14回読書感想画コンクールに入賞した秋山絵里さん(東小)の作品「子うしのハナベエ日記」。

(市立図書館)

2月20日、常陸風土記の丘の江戸曲屋で、そば打ちの実演と体験会が開かれました。講師は、そば打ち会(山口清太郎会長、会員8人)のメンバーです。午前10時から始まり、昼までに約10人がそば打ちに挑戦しました。そば粉と強力粉の割合は、6:4。棒で平らに延ばしたそばを、包丁で均等に切ります。初めての経験に少〜緊張ぎみ。お土産は、自分で打ったそばです。このそば打ち実演・体験会は、2月・3月の第2・第3日曜日に開催されました。

市民記者
レポート

ふれあいの中に……

市民記者 平岡 友喜



▲毎週金曜日の午後3時から開かれる夕市(ステーションパークのバスターミナル)。

お目当てのトラックが止まると、待ちかねたように駆け寄り、花や野菜を抱え込む主婦たち。これは石岡の玄関口ステーションパークのバスターミナルの一角で行われる夕市の光景です。普段はコンクリートの壁と太い柱だけが目立ち、時折止まるバスと乗降客の姿が見られる程度の閑散

とした場所も、金曜日の午後には市場に早変わり。午後三時半頃になると、お年寄りを中心に人が集まり、駅利用者も加わって、賑やかにになります。ここで、夕市が始まったのは平成三年。前年にステーションパークのオープン記念で野菜の直売をやったのがきっかけです。以来、今日まで行われていきます。その担い手は私を含め十二人。構成メンバーは、JAひたち野農業協同

夕市が始まった頃は、各地に直売所が設けられました。やり方も千差万別。最近、栃木県馬頭町の直売所を研修しました。馬頭町は、人口一万五千人、平均耕作面積は一ヘクタールの中山間地域。第二種兼業農家が約八割を占めています。農業従事者の高齢化が進み、村の活性化と団結のため、豊かな村づくり運動の一環として、直売所が始められたのが七年前。無人販売をしたところ、一円玉がほとんどでした。十五日間の苦い経験を教訓として、現在は管理人が対応。多大の成果を

朝市がらイベントへ

組合石岡支店の朝市部員と担当職員です。バスターミナルに沿って、細長く並べられたコンテナには、季節季節の新鮮な野菜がたくさん。先を競って買う人、じっくり品定めをする人と、そこにはちょっとした風情が漂います。またバスの運転手さんとも顔見知りとなり、気楽に話し合える仲となりました。

夕市は、定時をもって始まるからくり時計のお囃子に耳を傾けながら、夕方六時頃まで続けられます。そして、この風景の中から、今日の様々な世相をかいま見ることができるといえる気がします……。

夕市は、定時をもって始まるからくり時計のお囃子に耳を傾けながら、夕方六時頃まで続けられます。そして、この風景の中から、今日の様々な世相をかいま見ることができるといえる気がします……。

手伝って、大変盛況でしたが、流通段階での変化について行けず、やむなく中止。しかし、農協の展示会や農業後継者協議会との直売などを行ううち、市やその他の団体からイベントへの出店要請があり、部員一丸となって取り組みました。お弁当を広げ、思い思いにくつろぐ風土記の丘の“五月まつり”はいかにものどかです。あつあつの豚汁などおいしさいっぱいサービスを楽しみながらの米まつり。それぞれ

の顔は幸せそのものです。今では、展示会で直売コーナーをどこに配置するかで、客の流れ、引いては催し全体の売上にも響くほどです。昨年はお米が不作で、この種のイベントを中止するところが多い中での開催だけに、感慨深いものがありました。性格も馬頭町が村おこしとして始めたのに対し、私たちの直売は、農協運動の一つであ



▲五月まつりでの野菜の直売風景(平成5年5月、常陸風土記の丘)。

消費者との「ミニミニケーション」

直売をしていると、「寒いのに大変ね」「安くて気の毒ね」と言ってくれる人、「あなた、市長さんの次に有名な人は、市長さんの次に有名

ふるさと 散歩道

132

空中散歩・舟塚山古墳

「石岡市は茨城県の中央部に位置し、西に筑波山を仰ぎ、東は霞ヶ浦にのぞむ風光明媚なこの地は・・・」注

石岡市を語るとき、最も的確な表現で言い表す文章であり、一番ポピュラーな名文句ではないでしょうか？



▲地上約200メートル上空から見た舟塚山古墳。

ながら満足そうに買う人、品質のやり取りや食べ方を論ずる人、次の商談をまとめる人など様々なやり取りが回りの関係のない人たちをも巻き込んで独特の雰囲気を持たせています。最初「お見さん」と

呼ばれていた私も、最近「おじさん」と呼ばれるようになり、十五年の歳月をしみじみと感じます。

い自分たちの立場を、時折通過する列車の甲高い音に混じって感じました。昔から駅は人を介して物の行き交う場所として発達しました。今日、このバスターミナルは、農産物の取り持つ縁で、本音の聞

市長いきいき対話

19

手話を学ぶ会「あゆみ」

鈴木富士子・中谷啓子
黒田しげ子



▲市長と対話する手話を学ぶ会「あゆみ」の左から中谷さん、黒田さん、鈴木さん。指の動きは右から手話(市長)あ・ゆ・みを表わしています。

市福社会館で、市長とボランティアアサークル「手話を学ぶ会「あゆみ」が、時折手話を交えながら、和やかに話し合い。内容の一部を紹介いたします。

市長 活動状況などをお聞かせください。

鈴木 現在は、市内の聴覚障害者は約二百人。家に閉じこもっている方がほとんどです。より多くの方が戸外に出て、たくさんの方と積極的に交流をしていただきたいと思います。そして私たちが少しでもお手伝いできれば……と考えています。

市長 これからも福祉向上のため頑張ってください。

そこで、ヘリコプターによる空中散歩が最適です。地上から約二百メートルの上空から古墳を眺めると、見事に鍵穴の形をした姿がはっきりと分かります。また、古墳の周りに巡っている道路の内側が濠跡になっている様子が確認でき、感激さえ覚えるほどです。

古墳時代には、当然ヘリコプターなどありません。空から見下ろすこともなく、これだけの大工事を完成させました。当時の知恵と技術、そして大勢の人たちの犠牲によって造られた墓なのです。

現在の科学力を駆使してもかなりの労力が必要です。茨城国の国造クラスの墓だと言われていますが、古墳の大きさによって、その権力がいかに巨大であったのかが分かります。

雲に乗り、空中散歩ができる、そんな夢のような時代がくれば、どんなに楽しいことでしょう。

注「石岡市の歴史」より

みんなの声

まちづくり・いきいき提言カード

学校の開放

Q 小・中・公立高等学校は、月一回、第二土曜日を休日としています。この日に、学校を開放しているという話はまだ聞いておりませんが、これから土・日曜日に学校を開放するときは、ただ学校を開けるだけでなく、茶道や花道・陶芸などの教室を無料で

開いてみてはどうでしょうか。その方がかえって、公民館で行うより多くの人に来てくれると思います。
(大字石岡 神田正巳)

A 学校を開放するには、管理上及び運営上難しい面があります。当面は、提言されたような講座を公民館活動の中で、多く取り入れて行きたいと考えています。

市民会館の催し物

(教育委員会)

催し物

Q 公民館や図書館で、いろいろな催し物のパンフレットを見かけますが、石岡の市民会館は、あまりにも数少なくて残念に思います。私はピアノ演奏会が好きなので、学園都市にあるノバホール、小川町文化会館まで足を運ぶことがあります。遠距離のため、ほとんど実現できないで終わってしまいます。

最近、市民会館にピアノを購入したとのこと、ぜひとも素晴らしいコンサートを聞きたいものです。先日行われた「岡村喬生」の歌とトーク、ピアノ演奏を交えた音楽会はとても感動しました。石岡の活性化を図るためにも、考慮してほしいと思います。
(若松二丁目 吉田節子)

A 石岡市民会館で行われるコンサート・リサイタル・芝居などの催し物が少ないとのこと指摘ですが、つくば市のノバホール、また小川町文化会館に比べると、確かに少ないと思います。ただし、これはノバホール・小川町文化会館の事業として、取り組んでいるものは数少なく、プロモーターなどにより行われ



▲市民文化向上のため様々な催しが行われている市民会館。

ているものが大半です。このようなプロモーターなどによる利用が当会館で少ないのは、規模や収容人員(大ホール・九百八十人)による収益面に大きな原因があると思います。市民会館でも、市民の皆様にな数多くの催し物をご覧いただきたく、各プロモーターやNHKなどの放送局に積極的に働きかけを行っているとこ

ろです。しかし、上記のような理由で、なかなか思うようにはいかない状況です。今後は、さらに当会館で催し物を開催していただくよう働きかけを行って参ります。また市民文化、教養の向上のため、市民会館の自主事業の中で、コンサート・リサイタル・芝居・落語などを開催して参りたいと考えています。
(市民会館)

無料駐輪場の整備

の整備

Q 石岡駅の南北には、二つの無料駐輪場があります。雨の日などには、大変不便であるのが現状だと思います。また自転車・バイクの盗難も一つの悩みです。

市のほうでも、屋根の設置や駐輪場の拡大、盗難への何らかの対策を立ててもらいたいものです。



▲たくさんの自転車が並ぶ駅前の駐輪場。

A (若松二丁目 菅原太郎) 石岡駅前周辺整備の一環として、今後十分協議、検討してまいります。なお実施に当たっては、駅前周辺で

営業している民間の自転車預かり所との関係もあるので、慎重に対処する必要があると考えてます。
(市民活動課)

まちづくり・いきいき提言カード

この提言カードは、市民の皆様建設的な意見・提言など、生の声をお聞きし、今後のまちづくりに反映させて行くことを目的に作ったものです。常日頃、考えていること、そして感じたことがあれば、意見や提言として、気軽にハガキに書いて市長室までお寄せください。皆様のいきいきとした意見や貴重な提言・斬

新たなアイデアなどたくさんのお寄せをお待ちしています。提言カードは、八月十五日号の市報折り込みで全戸配布しましたが、不足分については、市役所や公民館などの公共施設においてありますので、ご利用ください。なお寄せられたハガキについては、一部を市報いしおか「みんなの声」コーナーで紹介しています。

ぼくらの名物先生⑨

国府中 岩見喜市先生(29)

下館市出身の岩見先生。今は南台に住む一歳と三歳の男の子の優しいお父さんです。「スカッとさわやか」という言葉がありますが、そのものズバリ。厳しさと優しさを兼ね備えています。卒業生にもファンが多いんですよ」と、柴田貞義校長。

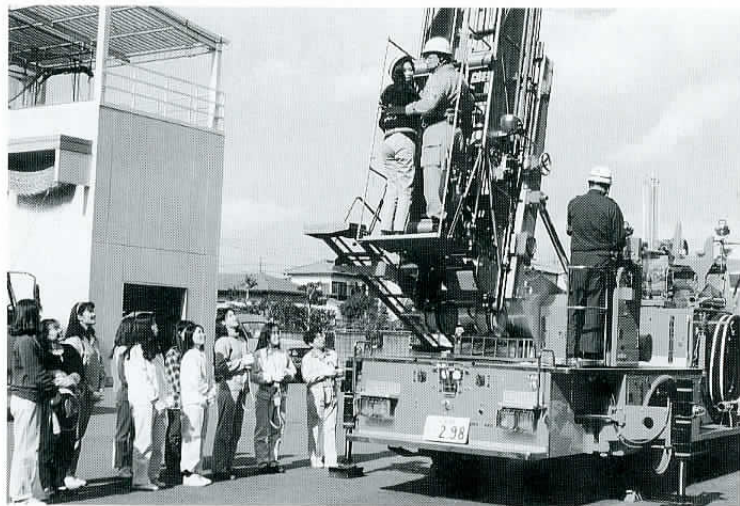
「石岡市は、歴史のあるまち。素直な生徒が多いですね」と、石岡と国府中の印象を話す先生に、一年四組のみんなから、「体育のとき、柔道など色々なことを教えてくれます」と、金子裕亮君。小田愛子さんは「数学などが分からないときは、学活の時間に教えてくれるんです」と、比気千晴さんは、「私たちがよく理解してくれて、授業



るんです」。鈴木博紀君が「冗談を言ったり、面白いことを言ったりしますが、つまらないこともあ

るんです」。鈴木博紀君が「冗談を言ったり、面白いことを言ったりしますが、つまらないこともあ

るんです」。鈴木博紀君が「冗談を言ったり、面白いことを言ったり



▲貴重な体験！一日婦人消防官(3月1日)

消防の知識を身につけてもらおうと、市内事業所の女子従業員12人が一日婦人消防官を体験。春季全国火災予防運動の一つとして行われたもので、参加者は災害時の応急手当やはしご車体験、消火訓練など貴重な体験をし、消防意識を新たにしました。



▲池ノ台団地で消防訓練(三月十七日)
市営住宅池ノ台団地で、午前九時三十分頃、団地二号楼四階でプロパンガス爆発による火災が発生。逃げ遅れたものが数人いるとの想定で消防訓練が行われました。参加者は団地住民など約百二十人。はしご車での逃げ遅れた人の救出など本番さながらの訓練に真剣に取り組みました。

おすすめ健康食 ①

「骨粗鬆症の予防食」



食生活改善推進員

宮内 光子

(東支部)

Ⅱ小松菜入りギョウザⅡ

【作り方】

①小松菜は茹でて、水気をきつく絞り、みじん切りにします。

②にんにくは、みじん切りにし、小松菜・ひき肉・しょうが汁・しょうゆ・酒・ごま油を混ぜ合わせ、二十四等分して、それぞれ皮で包みます。

③フライパンで油を熱して、
カルシウム 二百四十五キロカロリー
二百九十四ミリグラム

【材料】 4人分

- ギョウザの皮.....24枚
- 豚ひき肉.....150グラム
- 小松菜.....400グラム
- にら.....100グラム
- にんにく.....一片
- しょうが汁.....少々
- 塩.....少々
- しょうゆ.....大さじ1
- 酒.....大さじ3
- 油.....大さじ3
- ごま油.....大さじ1

4 / 1 保健所が変わります！

茨城県の行政組織機構改革に伴い、4月1日から保健所の統合や管轄区域の変更が行われます。このため、石岡保健所は土浦保健所に統合され、これまで石岡保健所で行ってきた業務は、原則として土浦保健所で行うことになりました。ただし、次のような業務は石岡保健相談所（旧石岡保健所）で行います。

- ☆精神保健、難病、食品などの相談。
 - ☆食品の営業許可の日時を定めて、新規・更新の受付。
 - ☆井戸水の検査は、日時を定めて受付。
 - ☆保健所ダイケアを引き続き週1回行います。
 - ☆医療給付などの申請の受付。
- ※今まで、石岡保健所で行ってきた「こころの健康相談」は4月1日から土浦保健所で行います。
- ※詳しくは、石岡保健相談所（旧石岡保健所）まで。

杉並 2-1-2 ☎ (24) 1335

土浦保健所の健康相談・検査業務

曜日	内容	受付時間
月	午前 飲用井戸水検査 一般クリニック エイズ相談	午前9時～正午 午前9時～11時 午前9時～11時
火	午前 老人精神保健相談 (第2・第4)	午前10時～11時
	午後 未熟児クリニック (第1)	午後1時～2時
木	午前 エイズ相談	午前9時～11時
金	午後 一般精神保健相談 (第1・第3)	午後1時～2時

※詳しくは、土浦保健所まで。

土浦市下高津 2-7-46 ☎ 0298 (21) 5342

お願い

し尿汲取は 収入証紙で支払いを

石岡市では、し尿汲取料金は現金でなく収入証紙で支払っていただいています。これは、現金によるトラブル防止のためです。収入証紙で支払うのは、し尿汲取便槽です。浄化槽や公共下水道使用家庭を除きます。支払いの仕方は、石岡市収入証紙を『し尿汲取確認伝票』(市役所環境保全課 1階10番窓口で発行しています)に貼り、住所・氏名など必要事項を記入し、業者に渡してください。

収入証紙を貼っていないと、し尿処理場に搬入することができません。ご協力をお願いします。

石岡市収入証紙は、市内たばこ販売組合加盟店(約100店舗)で取り扱っています。

※詳しくは、市役所環境保全課まで。

☎ (23) 1111 内線144

(し尿汲取確認伝票 記入例)

<p>し尿汲取確認伝票(本人持)</p> <p>01</p> <p>氏名 石岡太郎</p> <p>作業月日</p> <p>便槽の数 /ヶ人員 3人</p> <p>料金 円</p> <p>上記のとおり汲取作業を終わりました。</p> <p>業者名</p> <p>作業者印</p>	<p>し尿汲取報告伝票 (市役所提出用)</p> <p>01</p> <p>石岡市役所 町(丁目)番(号) 部(課)分(局)室(明)</p> <p>氏名 石岡太郎</p> <p>作業月日 月 日 人員 3人</p> <p>便槽の数 /ヶ人員 3人</p> <p>料金 円</p> <p>石岡市収入証紙を貼って下さい。</p> <p>便槽の数 /ヶ 料金 円</p> <p>上記のとおりし尿の汲取作業をしました。</p> <p>業者名 作業者印</p>	<p>01</p> <p>し尿汲取確認伝票(業者持)</p> <p>石岡市役所 町(丁目)番(号) 部(課)分(局)室(明)</p> <p>氏名 石岡太郎</p> <p>作業月日 月 日</p> <p>便槽の数 /ヶ人員 3人</p> <p>料金 円</p> <p>業者名</p> <p>作業者印</p>
--	---	--

「子供映画会」

4月の子供映画会とおはなし会は、次の日に行います。みんなで気軽に見に来てください。

子供映画会・おはなし会

4月9日 午後2時
対象 小学校低学年
4月16日 午後2時30分
対象 小学校低学年

(1) 小学生以上で市内に住んでいる方。
(2) 市内へ通勤・通学している方。
カードを作るときは、身分証明書(保険証、運転免許証など)が必要です。必ずご持参ください。

(1) 本・紙芝居——二週間
(2) 雑誌——一週間
(3) 雑誌(バックナンバーのみ)——二冊
借りられる期間は、



初めて図書館を使う方へ

初めて図書館の本などを借りようとする場合は、図書利用カードが必要です。カードは、次の方などなたでも作ることができます。

(1) 小学生以上で市内に住んでいる方。
(2) 市内へ通勤・通学している方。
会社の転勤や学校の卒業で石岡市外へ出た方は、図書館の

図書館 ☎ (24) 1507

図書利用カードを お持ちの方へ

図書利用カードを作ることができず、次の方です。
(1) 市内に住んでいない方。
(2) 市内に通勤・通学していない方。
貸し出しを受けることができません。図書館へ利用者カードをお返しください。市内で引越をして住所が変わったとき、電話番号が変わったときは、できるだけ早くご連絡ください。

いきいきのびのび生涯学習

—石岡市生涯学習推進本部—



2月5日、石岡市生涯学習推進本部と石岡市教育委員会主催の「生涯学習の集い中央大会」が石岡市運動公園体育館で開催されました。この大会は、「生涯学習」に対する理解をより一層深め、多くの市民の方々が気軽に学習に参加していただくことが目的。この日は家庭教育振興大会も

行われ、家庭教育学級運営に努力された幼稚園・保育園・小学校・中学校へ感謝状が贈呈されました。また、当日は家庭料理研究家・結城貢先生の「人生料理としつけ」と題した講演会も行われ、約300人の聴衆は熱心に聞き入っていました。

情報



▲楽しい陶芸教室(東地区公民館)。

東地区公民館	
石岡市東石岡4-6-24 ☎(26) 6503	
高齢者 学級 (40人)	心豊かな生活を目指しましょう 5月～12月(8回)日時未定 通信費400円
婦人 学級 (40人)	豊かな人間性を目指しましょう 5月～12月(8回)日時未定 通信費400円
魔法の 一本針 (20人)	一本針で、ポシェットを作りましょう 5/13・27、6/10・24、7/8・22、8/19、9/2 午後1時30分～3時30分 教材費8,000円
陶芸 (20人)	つくば焼きを楽しみましょう 5/12・26、6/9・23、7/14・28、8/11・25 午前9時30分～12時 教材費6,400円
洋菓子 スナック デザート (20人)	身近な材料で家庭の味を作りましょう 5/12・26、6/9・23、7/14・28、8/25、9/22 午後1時30分～3時30分 教材費4,800円
書道 (20人)	自分の文字を育てましょう 5/11・25、6/8・22、7/6・21、8/10・24 午前9時～11時30分
民謡 (20人)	民謡を通して唄う味わいを知りましょう 5/8・22、6/5・19、7/17・24、8/7・21 午後1時30分～3時30分
着付 (20人)	一人で着物を装いましょう 5/8・15・22、6/5・12・19、7/3・10 午前10時～12時 教材費1,000円

府中地区公民館	
石岡市府中5-5-17 ☎(24) 1530	
高齢者 学級 (40人)	仲間とふれあい生きがいを求めてみましょう 5月～3月(8～9回)日時未定 通信費400円
婦人 学級 (40人)	婦人としての教養を高めてみましょう 5月～3月(8～9回)日時未定 通信費400円
水墨画 (20人)	水墨画の初歩的基礎描法を学びましょう 5/18、6/1・15、7/6・20、8/3・17、9/7・21 午後1時30分～3時30分 教材費3,000円
料理 (30人)	ヘルシーな料理の作り方を学びましょう 5/18、6/1・15・29、7/6・20、9/7・21 午前9時30分～12時30分 教材費5,600円
パッチ ワーク (20人)	寄せ布で、楽しい作品を作ってみましょう 5/10・24、6/14・28、7/12・26、8/9・23、9/13・27 午後1時30分～3時30分 教材費8,000円
エアロ ビクス (20人)	いい汗流して、リフレッシュしよう 5/13・27、6/10・24、7/8・22、8/5・19、9/2・9 午前10時～11時30分
魔法の 一本針 (20人)	一本針でマフラーやプルオーバーを編んでみましょう 5/14・21、6/18・25、7/16・30、8/27、9/10 午後1時30分～3時30分 教材費8,000円
英会話 (20人)	海外旅行に役立つ、易しい英会話を学びましょう 5/12・26、6/9・23、7/14・28、8/11・25、9/8・22 午前10時30分～12時



▲おいしくできました！料理教室(府中地区公民館)

生涯学習

公民館講座のご案内

府中・東・城南の各地区公民館では、平成6年度前期講座の受講生を募集いたします。皆さんのご参加をお待ちしています。

◆受付期間 4月14日～27日

午前9時～午後4時30分

※各講座とも定員になり次第、締め切ります。

※申し込み時に、テキスト・資料代として100円を納入してください。

※材料費・教材費は、受講生の負担となります(申し込み時に納入)。

※月曜日・祝祭日は休館日ですので受け付けできません。

※電話での申し込みはご遠慮ください。

◆問い合わせと受付場所 各地区公民館



▲体もスッキリ！指圧講座(城南地区公民館)。

城南地区公民館	
石岡市大字三村7109 ☎(26) 3341	
高齢者 学級 (40人)	仲間で集い、楽しい健康な生活を目指そう 5月～3月(8～9回)日時未定 通信費400円
婦人 学級 (40人)	明るい家庭を築くために 5月～3月(8～9回)日時未定 通信費400円
着付と 礼法 (20人)	一人で着物を装う 5/15、6/5・19、7/3・17、8/7・21、9/4・18、10/2 午後1時30分～3時30分
指圧 (20人)	指圧を覚えて快適な生活を 5/18、6/1・15、7/6・20、8/3・17、9/7・21、10/5 午前9時30分～11時30分
料理 (20人)	バラエティーに富んだ料理を作りましょう 5/17・31、6/7・21、7/5・19、9/6・20 午前9時30分～12時 材料費5,600円
書道 (20人)	きれいな文字に挑戦してみませんか 5/12・26、6/9・23、7/14・28、8/11・25 午前9時30分～11時30分 教材費9,000円
実用 英会話 (20人)	日常的な英会話を学びましょう 5/11・25、6/8・22、7/13・27、8/10・24 午後1時30分～3時30分
パドミ ント ン (30人)	健康づくりにどうぞ 5/11・25、6/8・22、7/13・27、8/10・24、9/14・28 午後7時30分～9時30分
木目込 人形 (20人)	伝統工芸の人形づくりをしましょう 5/20、6/3・17、7/1・15、8/5・19、9/2 午後1時30分～3時30分 材料費6,000円
草木 染め (20人)	草木を利用した染めものを 5/10、6/14、7/12 午前9時30分～12時 材料費7,000円

少年少女サークルを開設します！

現在、学校は週5日制で、毎月第2土曜日が休みです。この機会を積極的に活用するため、府中・東・城南地区公民館では、市内の小学生と中学生を対象に“少年少女サークル活動”を開設します。このサークル活動は、子供たちがさまざまなプログラムを、体験活動することによって、これからの時代を生きる子供たちの望ましい姿を形成することを目的としています。

サークル開設期間は、約1年間です。合計10回のプログラムが組まれていて、続けて参加することが原則になっています。したがって、子供たちの参加は、事前登録制です。ご家庭でよく相談のうえ、サークルに参加登録されますようお願いいたします。たくさんのご参加をお待ちしています。

- ◆開設日 5月から来年3月までの第2土曜日
全10回（8月は夏休みのため除きます。
また2月は日曜日に開設します）
- ◆開設時間 毎回午前9時から正午までの3時間（多少変更があります）



▲昨年9月“石岡のおまつり”を前に城南地区公民館で行われた郷土芸能の練習風景。



▲昨年の6月、サークル「わが町を知ろう」のハイキング風景。

- ◆募集人員 各地区公民館とも約30人
- ◆募集対象 市内の小・中学生
- ◆参加料 無料（傷害保険料のみ約1,000円実費負担）
- ◆登録方法 参加したい方は、直接公民館へ。又はハガキで申し込んでください。電話での申し込みはご遠慮ください。定員がオーバーした場合は抽選となります。
- ◆申込期間 4月1日から4月10日まで
- ◆お問い合わせと申し込み先

府中地区公民館

石岡市府中5-5-17

☎(24)1530

東地区公民館

石岡市東石岡4-6-24

☎(26)6503

城南地区公民館

石岡市三村7109

☎(26)3341



ハ
ガ
キ

少年少女サークルへ登録を申し込みます

児童生徒名（フリガナ）

学校名

学 年

住 所

電 話

保護者名

情報 ネットワーク

市役所	☎231111
市民会館	☎225187
図書館	☎241507
府中地区公民館	☎241530
東地区公民館	☎266503
城南地区公民館	☎263341
福祉会館	☎222940
テレホンサービス	☎233333
火災情報	☎241818
運動公園体育館	☎267210
常陸風土記の丘	☎233888
石岡海洋センター	☎235191
石岡メディカルセンター	☎241386

イベント

市民会館 スケジュール

◆4月2・3日 カギヤ楽器
音楽教室発表会
開演 午前9時30分
入場料 無料

◆4月9日 ピアノ発表会
開演 午後2時
入場料 無料

※詳しくは、石岡市民会館へ。
☎(22) 5187

健康

総合健診

★日程 5月12日・13日
★場所 石岡メディカルセンター
★受付時間 午前7時～9時
★対象 40歳以上の方



リウマチ教室開催

★日時 4月24日 午後1時
★場所 亀城プラザ 二階文化ホール

★費用 千円
★内容 結核・胃がん・大腸がん検診、基本健康診査
★定員 二百人(定員になり次第締め切ります)
★申し込み 4月20日～28日までに電話で。
※問い合わせと申し込みは、石岡メディカルセンターへ。
☎(24) 1386

スポーツ

市民硬式テニス大会

◎日時 4月24日
(雨天4月29日)
午前8時30分 開会式
午前9時 試合開始
◎場所 柏原テニスコート
◎試合方法 男女別ダブルストーナメント
◎参加料 一ダブルス 二千元(当日会場で納入)
◎クラス分け(男子のみ)
Aクラス 実業団、クラブチームなどで対外試合経験者
Bクラス 右記以外の初心者
◎参加希望者は、4月22日ま

(土浦市中央二一六〇四)
★内容 講演、療養相談、写真展
★参加費 無料
※詳しくは、日本リウマチ友の会茨城支部の小野洋子まで。
☎0298(58)1645

市の臨時職員 登録者募集

市では、臨時職員(アルバイト)の登録者を募集しています。

登録を希望する方は、市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、市役所人事係へ出してください。

登録は、一年間有効です。

☆一般事務

勤務日 月曜日～金曜日
時間 午前8時30分～午後5時15分
賃金 日給 5200円

☆図書館業務

勤務日 火曜日～日曜日
時間 午前9時15分～午後6時
賃金 日給 5200円

☆学校給食調理業務

勤務日 月曜日～金曜日
時間 午前8時15分～午後4時
賃金 時給 800円

※詳しくは、市役所人事係まで。

☎(23) 1111内線251

でに市運動公園体育館へお申し込みください。
☎(26) 7210
※詳しくは、松塚憲一まで。
☎(23) 5566

市民軟式庭球大会

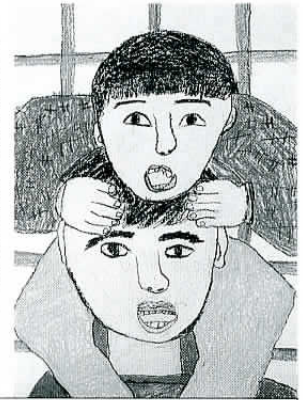
◎日時 5月1日午前9時～
(雨天5月8日)
◎柏原テニスコート
◎市内にお住まいの方、通勤通学している方で、高校生以上の方。

◎参加料 (当日納入)
一般一人 五百円
高校生一チーム 五百円
◎申し込みは、当日午前8時から会場で受け付けます。一人でも参加できます。
※詳しくは、小島栄太郎へ。

高浜釣大会 参加者募集

◎期日 4月17日
◎会場 石岡市高浜 恋瀬川・霞ヶ浦流域
◎競技 竿釣り(引っ掛け・ギャングは禁止)
対象魚は特になし

☎(22) 2413
◎受け付け 午前5時の花火で受付開始。場所は高浜駅前、平和橋、愛郷橋。
◎審査 花火合図で午後1時納竿、午後2時まで検量審査。
◎参加費 無料
※詳しくは、市役所商工観光課へ。
☎(23) 1111内線171



▶床枝典亮君の入賞作品(南小)

情報ネットワークのコーナーでは、平成4年度“家庭の日図画コンクール”の入賞作品47点を順次紹介しました。今回で終了します。(青少年センター)

スポーツ

バドミントン 審判講習会

◎日時 5月12日
午前9時～午後3時
(昼食をご持参ください)
◎会場 運動公園体育館
◎内容 規則の理解と実技講習
◎講習料 七百元
◎申し込みと問い合わせは、石岡市バドミントン協会の大岡まで。 ☎(23) 5066

募集

青年海外協力隊 募集説明会

平成6年度青年海外協力隊の説明会を開きます。
青年海外協力隊は、自分の持つ技術や経験を活かして、アジア、アフリカ、中近東、中南米、大洋州の開発途上国の国造りに協力する青年のボランティア事業です。募集説明会では、協力隊事業の紹介映画の上映、帰国隊員の体験報告、応募要領の説明、個別相

談などを行います。
☆資格 20歳以上39歳までの日本国籍を持つ心身ともに健康な方。
☆募集期間 4月15日～5月31日
☆説明会日時と場所 4月21日 茨城教育会館 (水戸市三の丸一～四二)
5月13日 土浦亀城プラザ (土浦市中央二～一六～四)
5月25日 茨城教育会館
午後6時30分～8時30分
※詳しくは、国際協力事業団関東支部へ。(東京都新宿区市谷本村町四二) ☎(03) 335918281



▲桜井美美さんの入賞作品(杉並小)

石岡菊花会・会員募集

石岡菊花会の総会を開きます。総会当日新入会員を募集します。楽しいサークルです。お気軽にお出かけください。
☆日時 4月5日
午前10時～午後2時
☆会場 石岡市福祉会館

※詳しくは、石岡菊花会の笹目四郎まで。 ☎(22) 4551

女性就業サービス センターの簿記・ ワープロ技術講習会

4月1日から、茨城県婦人就業援助センターは、茨城県女性就業サービスセンターと名称を変更します。当センターでは、簿記とワープロの講習会を開催します。
☆期間 4月15日～6月9日
4月15日～6月1日
(毎週、月・水・金曜日)
ワープロ 6月3日～9日
☆時間 午前10時～午後4時
☆定員 三十人
☆内容 簿記三級程度の知識の習得と検定試験、ワープロの基本操作と文書作成
☆持ってくるもの 筆記用具、電卓またはそろばん、昼食
☆場所 千代田地区働く婦人の家(千代田町大字下稲吉) ☎0298(31)2234

赤十字家庭看護教室

☆日時 5月24日～7月5日の毎週火曜日
午後1時～4時
☆場所 水戸赤十字病院家庭看護教室(1号棟3階)
(水戸市三の丸3～12～48)
☆内容 一般家庭での病人の看護
☆定員 20人(定員になり次第締め切ります)
☆締め切り 5月16日
☆参加費 無料
※申し込みと問い合わせは、水戸赤十字病院看護部まで。 ☎0292(21)5177内線276

赤十字救急法教室

☆日時 5月20日～7月8日の毎週金曜日
午後1時～4時
☆場所 水戸赤十字病院救急法教室(1号棟3階)
(水戸市三の丸3～12～48)
☆内容 救急法、包帯法など。
☆定員 25人(定員になり次第締め切ります)
☆締め切り 5月16日
☆参加費 無料
☆教材費 千円
※申し込みと問い合わせは、水戸赤十字病院看護部まで。 ☎0292(21)5177内線276

前期技能検定

千代田地区働く婦人の家直接本人がハガキを持参して、お申し込みください。
※詳しくは、茨城県女性就業サービスセンターまで。
☎0292(27)2431

夏休み申し込み

※申し込みと問い合わせは、茨城県職業能力開発協会(水戸市桜川二二二三五)まで。
☎0292(21)8647

5. 利用日(第3希望まで)
☆決定 4月12日頃抽選
子供を含めた団体に限らせていただきます。
※申し込みと問い合わせは、茨城県立児童センターこどもの城まで(〒311-33東茨城郡大洗町後釜八二四九～四) ☎0292(66)3044

その他

平成6年地価公示発表

4月には、「土地月間」です。平成6年地価公示が、3月に国土庁から発表されました。

茨城雇用促進センター能力開発セミナー

受講希望者は、直接電話でお申し込みください。

(定員になり次第締め切ります)

※詳しくは、茨城雇用促進センターへ (水戸市南町2-6-18日本生命南町ビル8階)

☎0292 (21) 1188

[新入職員のためのパソコン講座] 定員15人

4月14日～15日 午前9時30分～午後4時30分

受講料 5,000円

[TWI仕事の教え方] 定員10人

4月18日～22日 午後1時～3時

受講料 5,000円

[ワープロ入門 一太郎] 定員20人

4月25日～27日 午前9時30分～午後4時30分

受講料 5,000円

[ロータス1.2.3.入門] 定員20人

5月11日～13日 午前9時30分～午後4時30分

受講料 8,000円

[第2種電気工事士試験受験準備講座 (学科)]

5月14・21・28日 午前9時30分～午後4時30分

受講料 6,000円

定員20人

[TWI人の扱い方] 定員10人

5月16日～20日 午後1時～3時

受講料 5,000円

地価公示は、標準地を選び、その適正な土地価格を公表するものです。土地売買などのときに、目安にしてください。ただし、地価公示価格は1月1日現在の価格ですので、その後の地価動向も考慮してください。

標準地の関係書類は、市役所企画課で、閲覧できます。(社)日本不動産鑑定協会茨城県部会による土地の評価などについての無料相談会は1

◇4月8日 水戸会場

午前10時～午後3時

(水戸市役所一階ロビー)

◇4月9日 つくば会場

午前10時～午後3時

(つくば市西武百貨店二階)

※詳しくは、茨城県土地利用

対策課まで。

☎0292 (22) 8111

内線2637

4月に

20歳になる皆さんへ

国民年金は、二十歳から加入しなければなりません(厚生年金などの加入者を除きます)。

国民年金保険料は、4月中に一年分を納入すると、割り引きされて安くなります。平成6年度の定額は、一カ月一万一千円(年間十三万三千二百円)が、年額十二万九千九百九十円になります。一年間の保険料の前納を希望する方で、昭和49年4月2

日から29日までに生まれた方は、誕生日の前日から4月28日までに加入手続きをしてください。場所は、市役所一階六番窓口です。そして、4月28日までに納めてください。※詳しくは、市役所国民年金係まで。

☎(23) 1111内線137



▲宇田美恵さんの入賞作品(石岡小)

交通遺児に

国の資金をお貸しします

0歳から中学校を卒業するまでの交通遺児は、国の資金を無利子で借りることができ

ます。

◇貸付額 一時金 十四万六千円
毎月 一万八千円

入学支度金 四万一千円

※詳しくは、自動車事故対策センター茨城支所まで。

☎0292 (26) 0591

固定資産

課税台帳の縦覧

固定資産課税台帳の縦覧を行います。

◇期日 4月1日～20日

◇時間 午前9時～午後4時
ただし、昼休み、土曜日、日曜日を除きます。

◇場所 市役所一階二番窓口

※詳しくは、市役所資産税係へ。

☎(23) 1111内線114

パートの雇用保険が

変わります

労働基準法の改正で、4月1日から週四十時間制になりました。これに伴い、4月1日から、短時間就労者(パートタイム労働者)に対する雇用保険の適用基準が改正されます。次のすべてに当てはまる短時間労働者が、雇用保険の被保険者になります。

(1)一週間の所定労働時間が、二十時間以上三十時間未満。

◇日時 4月17日
午後5時～5時50分

◇チャンネル 1チャンネル

新しい制服は、4月1日からです。今後もよろしくお願

いします。——石岡警察署——

警察官の制服が変わります

警察官と交通巡視員の制服が、4月1日から変わります。制服が変更になるのは、男子

警察官が二十六年ぶり、婦人警察官と交通巡視員が十八年ぶりです。

新しい制服は、4月1日からです。今後もよろしくお願

いします。——石岡警察署——



例)

冬 服

男 女

警察官制服

交通巡視員制服

ま ち の で き ご と



▲プロレスラーのアニマル浜口さんが講演(2月26日)

(財)簡易保険加入者協会石岡出張所主催の「石岡かんぽ健康増進フェスティバル'94」が市運動公園体育館で行われました。プロレスラーのアニマル浜口さんが「生かされている現在を前向きに生きる」と題して講演。ステージでは家庭でできる健康ストレッチング体操などを娘の京子さんと一緒に披露しました。



▲前島定通さんが国際交流奨励賞を受賞(2月2日)

国府6丁目の前島定通さんが国際交流の推進に寄与したことが認められ、平成5年度国際交流奨励賞を受賞しました。前島さんは中国黒龍江省の省政府の要請に応じ、年間設計能力60万羽のプロイラーを生産できる設備8セットを無償で贈呈。また慶安県養鶏設備解体チーム一行8人の滞在費と横出港までの諸費用も負担しました。中国側では、設備一式の無償贈呈に対する厚意を記念し、慶安県の養鶏場を「前島農場」と名付け、さらに黒龍江省政府はこれまでの功績に感謝と敬意を表し、前島夫妻に「荣誉证书」を贈呈。前島さんは「ささやかな行為が認められて嬉しいです」と話していました。



▲消火にご協力ありがとうございました(三月十三日)
初期消火に尽力し、付近への延焼を防止するなど火災の被害を軽くした方々に、市長から感謝状が贈られました。府中一丁目の茨城理容美容専門学校(中田甚一校長、写真中央)の職員八人と石橋泰さん(貝地一丁目、写真左)です。

各 種 相 談

- なんでも相談(年金、税金、労働問題など)
石岡商工会議所 ☎(22) 4181
- 年金相談 午前10時～午後3時
4月1日 午前10時～午後3時
- 年金相談 午前9時30分～午後3時
4月6日 常陽銀行石岡支店 ☎(23) 1201
- 義肢・車いす・装具・義眼など巡回相談
4月19日 茨城銀行石岡支店 ☎(22) 5141
- 土浦市社会福祉センター
4月20日 午前9時30分～正午
- 高齢者無料職業紹介所 福祉会館 毎週月曜日～金曜日
●こころの健康相談 土浦保健所 ☎0298(21) 5342
- 専門の精神科医師による相談
4月1日・15日(一般) 午後1時～2時(予約制)
4月12日・26日(老人) 午前10時～11時(予約制)
- 消費生活相談 毎週月曜日～金曜日市役所市民活動係

困 り 事

- 市民相談 毎週月曜日～金曜日 市役所市民相談室
- 困りごと相談 福祉会館 ☎(22) 2940
4月1日・15日 午前10時～午後3時
- 無料行政・登記相談
4月14日 午後1時～3時 市役所会議室
- 無料法律相談 市民相談室(予約制)
4月12日 長谷川恒弘弁護士
4月26日 野武 興一弁護士 午後1時～4時
- 司法書士無料相談 市内各司法書士事務所
4月13日 午後1時～午後5時
- 交通事故相談 福祉会館 ☎(22) 2940
4月15日 午前9時～正午

交通安全標語
「気をつけて」
朝のひと言
忘れずに

文芸 いしおか

▼俳句の部

大谷津 海老澤ふみ
 するり出るテレホンカード春寒し
 泉町 醍醐 味風
 紙人形あかるい神と二月くる
 総社一 吉久保壬子
 冬帽子年を見せずに通りけり

▼俚語の部

山王台 柴野 阿江
 日脚のぶすこしづづへる持ち時間
 大谷津 大関 ひさ
 鎌の錆とぐ二ヶ月の光りかな
 府中一 鶴巻 悌子
 端数をていねいに噛む年の豆
 題「梅見」「酒」字詠み込み
 若宮一 石毛 芦影
 老いてみたとて春ともなれば
 咲いてみせます 臥竜梅
 国府六 大西 和子

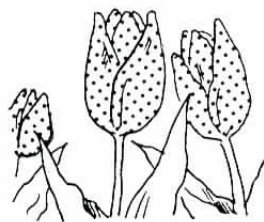
▼短歌の部

梅見かねての同窓会に
 晴れ着会話の 花が咲く
 国府七 小林けさ美
 バスに揺られて研修旅行
 窓に紅梅 見えがくれ
 国府二 篠原 東陽
 東風の誘いに裏木戸抜けて
 僧も欲しかろ 梅見酒
 府中二 館野 勇夫
 酒は酒でもわたしの酒は
 なぜに止まらぬ 夢見酒

梅見かねての同窓会に
 産土の社を囲む大杉の秀つ枝
 にとどけと拍手を打つ
 東大橋 森 美千留
 近眼鏡老眼鏡をこもごもに使
 ひつつ夫は聖書読みつぐ
 東石岡一 田村 満佐
 雪つみてたわみたわめる篠原
 は雪落つる音楽のさやく音
 東の辻 元木 正子
 巖門の石露の道登り来て振り
 向くほどに陰しきの増す

ゆずり葉雑文同好会 光水
 先日、歩く会に参加した時
 のこと、私の後を歩いていた
 友達が突然、
 「あら、〇〇さん何よ、その
 背中、年寄りくさい格好して
 ピンと背すじを伸ばしなさい
 よ」と言っ、ポンと私の背
 中をたたいた。
 それまでは、あまり気にも
 せず、いい気になって歩いて
 いたのに、急に自分がみじめ
 になり、その友の言葉をあま
 り嬉しく感じなかったけれど、
 家へ着くまでの時間の長かつ
 たこと……。

毎朝、洗面後、顔のしわを
 両手で伸ばし、姿勢を正して、
 それから日課にとりかかる。
 「お早うを、笑顔で返す人が
 好き」
 友の言葉に感謝しながら、
 今日も明るく生きてゆこう。



▲小・中学生が施設訪問(2月15日)

市内小・中学校の少人数学級の児童・生徒39人が三村の大雅荘(身体障害者療護施設)を訪問。障害者の人々と接し、周囲の人たちへの感謝と思いやりの心を育てようとしたもので、子供たちは歌を発表したり、自分たちで作った作品を入所者にプレゼントしました。また当日は87ロータリークラブも一緒に参加。素晴らしい手品も飛び出し、楽しい一時を過ごしました。



▲おこそかに針供養(二月二十日)
 サクラ服装学院カルチャーサロン洋裁の部(小菅美砂子先生)の男性を含む生徒二十人が、金刀比羅神社で針供養をしました。自分で仕上げたスカーフ、ワンピース、スーツなどに身を包み、針への感謝と技術の上達を祈り、豆腐に針を刺します。どの顔も真剣です。

健康相談

- 妊婦教室 石岡メデイカルセンター
 4月4日・11日・18日 午後1時30分～4時
 リハビリテーション 石岡メデイカルセンター
 4月1日・8日・15日・22日(予約制)
 午後1時30分～4時
- 健康相談
 4月1日 商工会議所 午前10時～正午
 4月14日 石岡市役所 午前9時30分～11時30分
- 市民健康相談 福祉会館(国府五十七)
 毎週火曜日・金曜日 午前10時～午後3時

市民ずいひつ

「鏡に姿を映そう」

入浴後、再び鏡の前に立ち、背すじをピンと伸ばすと、下腹部がひきしまり、ままあの姿になった。そうだ、これからは、背すじを伸ばすように心掛けよう。あの時の友の言葉が有難くなった。

ゆずり葉雑文同好会 光水
 先日、歩く会に参加した時
 のこと、私の後を歩いていた
 友達が突然、
 「あら、〇〇さん何よ、その
 背中、年寄りくさい格好して
 ピンと背すじを伸ばしなさい
 よ」と言っ、ポンと私の背
 中をたたいた。
 それまでは、あまり気にも
 せず、いい気になって歩いて
 いたのに、急に自分がみじめ
 になり、その友の言葉をあま
 り嬉しく感じなかったけれど、
 家へ着くまでの時間の長かつ
 たこと……。

納期を忘れないでね

休日・夜間緊急診療

4

月

国民健康保険税(1期)

国民年金保険料

●休日受付 午前9時~11時30分 午後1時~3時30分

(歯科診療は11時30分まで)

●夜間受付 午後7時~10時30分まで

Table with columns for date, department, hospital name, and address. Includes entries for 3/27, 3/3, 4/10, 4/17, 4/24, and 4/29.



東石岡五丁目

清水 豊 ちゃん
こんにちは
赤ちゃん

上下四本ずつの歯がはえ、色々なものが食べられるようになった赤ちゃん。好物は、かぼちゃの裏ごしとヨーグルトです。お手手をついて「こんにちは」もできるようになってきました。
ちよっぴり寒いけれど、楽しい散歩。家の中では、大好きなミッキー・マウスのお人形で遊びます。
「かもめの水兵さん」のビデオを見ながら体をゆすって喜ぶ豊ちゃんに、お母さんの清美さん(26)から、
「健康で優しい子になってね」

赤ちゃん健康診査

- 3カ月児健診(平成5年12月・平成6年1月出生児)
●10カ月児健診(平成5年5月出生児)
●1歳6カ月児健診(平成4年10月出生児)
●2歳児母子歯科健診(平成4年3月出生児)
●3歳児健診(平成3年3月出生児)

Table listing names and ages of children for health checkups, organized by date from 4/5 to 4/29.



おくやみ(2月届出)

今更に 雪降らめやも
かぎろひの 燃ゆる春へと
なりにしものを
いまさら雪が降ることがあろうか。陽炎の燃え立つ春となつたのに、というのが大意です。陽炎は夏のほうがよく見られますが、俳句では春の季語です。陽炎を見ると、春がきたなあと感じる方も多いのではないのでしょうか。
日当たりのよい野原や海岸、舗装された道路などで遠い物体が細かく揺れたり、形がゆがんだりして見えることがあります。これが陽炎です。どうして、こういう現象が起きるのでしょいか。強い日差しで地面や海面が温まると、その上の空気が熱せられて上昇します。そして、周囲の温度差のある空気との間に対流が起き、空気の密度が変わります。そこを通る光が不規則に屈折して陽炎が発生するので

陽炎

