

●市の人口(7月1日現在) 男26,103人 女26,639人 計52,742人 16,934世帯



ひまわりがいっぱい

1,000株を植栽



▲第14回読書感想画コンクールに入賞した長谷川拓哉君(府中小)の作品「うちのなまくらさん」。

(市立図書館)

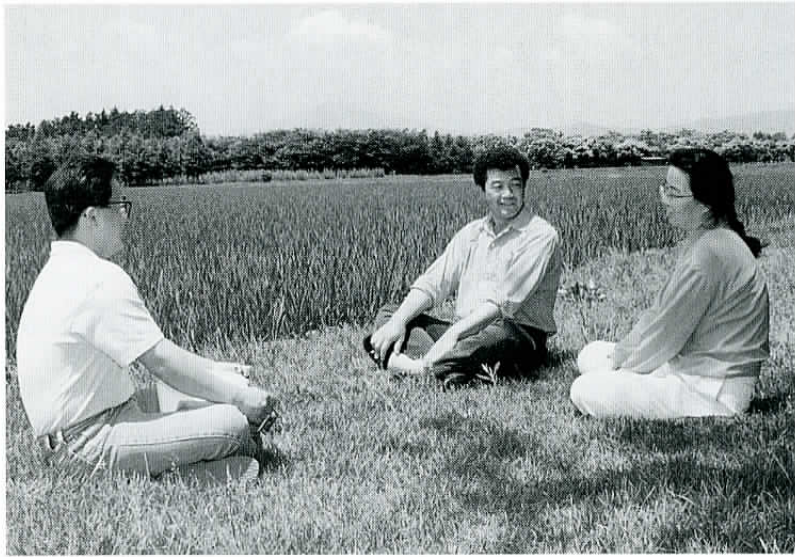


6月12日(日)、染谷の常陸風土記の丘でひまわりの植栽が行われました。風土記の丘をひまわりの花でいっぱいにしてと企画したもので、石岡青年会議所(兵藤功理事長)など約50人が参加。参加者は、用意した1,000株の苗を一生懸命植えました。夏にはきっと大輪の花を咲かすでしょう。

市民記者  
レポート

# 現代の食文化と生産農家

市民記者 古川 牧雄



▲栄松で稲作中心の専業農家を営む羽生一夫さん取材する市民記者の古川牧雄さん(左)。

今回は「食」について、考えてみました。その昔、人類は自給自足の生活をしていました。最初は、野に生えていた食物を採取、あるいは野生の動物を捕獲し、それらを食料としていました。そのころの食糧事情は決して安定したものではなく、毎日が食べるための生活だったと思います。

また気候が不順の場合などは、現代のそれとは比較にならないほど食料難だったと考えられます。それから後、人類は食物を栽培することを覚え、また動物を家畜として自分たちで飼うことを覚えました。それにより、食糧事情が飛躍的に良くなったことは、安易に想像

できることだと思えます。それから、より多くの安定した収量を求め、それらが得られるようになる、人類は食べることをためだけに毎日を費やさなくてもすむようになり、現在のように豊かな生活が送れるようになってきました。

## 低農薬栽培に チャレンジ!

しかしながら、食が豊かになり、自分で食べるものを自分で作らなくなった時点から、食に対して求める方向が少しづつずれてきたような気がしています。当然のことですが、ものごとくさん出回れば、「良いもの」から順に求めます。その「良いもの」の基準が本来の本当の意味での「良いもの」とは少し違ってきているのではないのでしょうか。

さて、私たち日本人の主食である米の収穫の時期が近づいてきました。昨年は、天候不順で米が不作になり、平成米騒動が起こったことはまだ記憶に新しいと思います。消費者の方のみならず、生産者にも多大な打撃を与えました。そこで、私は石岡市の北部に位置する栄松で専業農家を営む羽生一夫さんを訪ねてみることにしました。

羽生さんの農業経営は稲作が中心です。畑では、麦・大豆などを作っています。羽生さんは、水俣病の報道を耳にし、自分の作っている米に疑問を抱いたそうです。それは、「果たして自分の作っている田んぼは、大丈夫なのだろう

通の米と同じ等級にならないそうです。もちろん等級が下がれば、取引価格もぐんと低くなり、経済的にも大変不利になってしまいます。それに

## 安心できる よいものを

もかわらず、低農薬栽培を実行し続けたのは、「良いものを作ろう」という大きな情熱を持ち続けているからではないでしょうか……。

ところで、この原稿を書いている私も、羽生さんと同じ農家(私の場合は、酪農家で牛乳を生産しています)です。農家は、皆さんもご存じのとおり、皆さんの口に入るものを生産し、それを販売して生計を立てています。羽生さんや私に限らず、農家のほとんどは消費者の皆さんが求めているもの(品質)を生産したいと思っています。ところが、今の現状はどうでしょうか。

我々生産者のほとんどは、生産物を消費者の皆さんに直接販売するのではなく、加工業者や仲買人に販売しています。そうすると、我々がいくら消費者のために本当の意味での「良いもの」を作ったところで、加工業者や仲買人が認めてくれないことには販売できません。知らず知らずのうち、消費者のために作っているのではなく、直接お金を受け取る業者の気に入られるような



▲虫が食べる安全な野菜。トマトの青臭さがブーンと香ります。



▲高さ約5メートル程に土が積み上げられている当時の「えんたいごう」。

ものを業者のために生産するようになってしまいました。簡単な例をあげれば、味には何ら変わりのない曲がったキユウリは商品価値がほとんどありません。それから虫が食べても安全な穴空きキャベツ（もちろん表面を虫が味見（毒味）しただけのもの）も商品価値が落ちてしまいます。なぜ、虫が食べても安全なもの安くて、虫が食べないように殺虫剤をたくさんかけたものが高い商品価値があるの

ふるさと 散歩道 136

東大橋の山林に眠る格納庫

六号国道から「くりのみ保育園」に向かって、百五十メートル程入った右側の山林に「えんたいごう」と呼ばれる、戦争中に飛行機を隠す目的で作られた格納庫があります。高さ約五メートルの高さに土を積み上げ、三方を土塁状に作り、飛行機を取囲む構造になっています。地元の方から、この格納庫について話を伺いました。

「私の父が、この格納庫を作るのを手伝っていました。一日、いくらかの安い手間で、何か月もかかって作り上げたものです。この周辺にも、このような格納庫がいくつもありました。模型の飛行機と本物をここに隠していましたが、模型の方が本物より多くありました」

東之辻から大和町の周辺は、道が直線上になっています。ここも、戦争中に作られたもので、飛行機が離着陸する滑走路でした。「実際には、ほんのわずかの飛行機が百里基地へ飛び立っただけです。滑走路と言っても、簡単な作りで、離陸すると、ひっくり返ったりした飛行機もありました。私も、この格納庫から滑走路まで、飛行機に乗せてもらったことがあります。勿論、車のようにはゆっくりと走るだけですけどね……」

「このような格納庫が作られたのは、本土への空襲が激しくなってきた頃。石岡駅周辺も、ずいぶん狙われ、爆撃を受けました」

「平和ボケした日本人」などと言われていますが、このように自分たちの住む身近な所にも、様々な戦争の遺産を見つけることができます。

今年も間もなく、八月十五日がやって来ます。このような遺産が市内に存在していることを改めて知る必要があるのではないのでしょうか。

でしようか……。他にも、我々から見ると「変だな」と思うものは、ここに列挙しきれないほどたくさんあります。

さて、羽生さんは十アールの畑を家庭菜園用として使っているそうです。そこには、

市長いきいき対話 23

「たんぼの会」



▲市長と対話する「たんぼの会」の左から齊藤さん、井坂さん、増田さん、伊藤さん。

市福祉会館で、市長とボランティアサークル「たんぼの会」が熱心に話し合い、内容の一部を紹介します。

市長 活動状況などをお話ください。

井坂 たんぼの会は、平成元年に発足。今年で六年目を迎えます。たんぼという名前の由来は、たんぼのように風に乗って、いろいろな場所に飛んでいき、ボランティアという芽をたくさん出すようにと名付けました。

の皆さんが求めている本当の意味での「良いもの」を作りたいのです。お互いがこの矛盾した事実をはっきりと認識し合わない限り、これからの「食」は非常に不安に思われます。

年間五十種類の野菜を完全無農薬で作っています。もちろん、キャベツの生育時期にはモンシロ蝶が畑を飛び回り、虫たちが多少味見をしたキャベツが青々と育っています。そのキャベツは甘みがあり、

そして柔らかくとても美味しいです。市販のものとは比べものになりません。農家の人たちはみんなその味を知っています。しかし、それでは売り物にならないことも知っています。農家はみんな消費者

こをカラオケなどで慰問。皆さんとても明るく、楽しそうです。暗い感じは全くありません。心から話をすれば、子供たちは心を開いてくれます。齊藤 子供たちとふれあっていると、とても楽しいです。また子供たちに教えられることがたくさんあります。

ボランティアも若い人の参加が少ないですね。もっと若い人にも参加していただければいいですね。

増田 常陸風土記の丘へ行っただとき、たまたま障害者が車椅子で見学に来ていたんですね。坂を上っていたので「手伝いますか」と声をかけ、後押しをしたんですが……。ここには、障害者用の設備がないので大変です。

市全体に伝えることですが、公共施設は障害者が安心して利用できるような設備にしたいです。

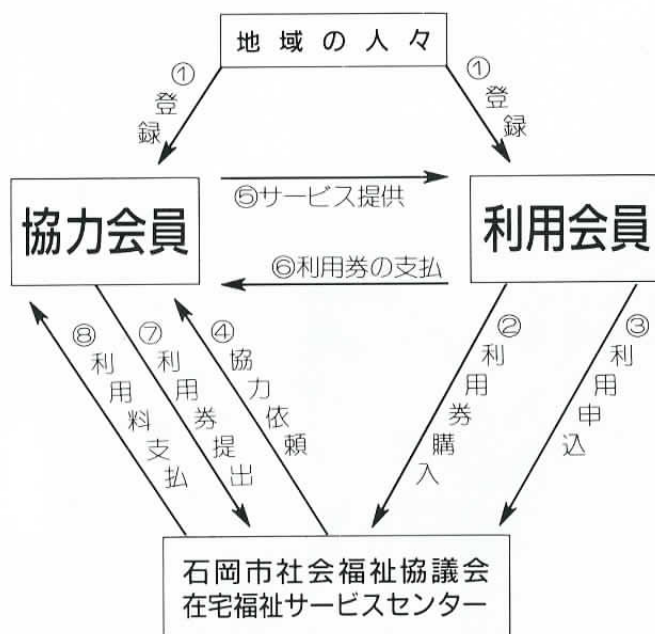
市長 福祉は、みんなを支えていかなければならないと思います。皆さんのご協力をお願いします。

# 安心して住める福祉のまちづくり 在宅福祉サービスセンターを開設!

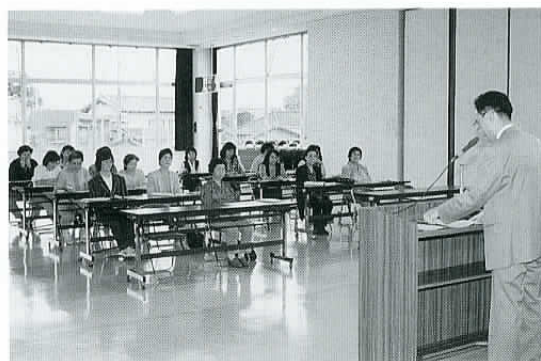
在宅福祉サービスセンターは、お年寄りや身体の不自由な方をはじめ、福祉的な支援が必要なご家庭の方を対象に、日常生活での簡単な家事援助を低額料金（1時間：600円）で斡旋、提供する市民の窓口です。石岡市社会福祉協議会が市の支援を得て実施しているもので、皆さんの善意と参加協力によって運営される会員制（利用会員・協力会員）の新しいタイプの在宅福祉サービス事業です。

## サービスのしくみ

この事業は、次のようなシステムにより運営されます。



- ①利用したい方、協力して下さる方ともに石岡市社会福祉協議会在宅福祉サービスセンター（以下「サービスセンター」という）に登録していただきます。
- ②利用会員は利用券を購入します。
- ③利用会員はサービスセンターに利用申込書を提出します。
- ④サービスセンターは、協力会員にサービスの提供を依頼します。
- ⑤協力会員がサービスを提供します。
- ⑥利用会員は協力会員に、サービス提供時間に応じた利用券を支払います。
- ⑦協力会員はサービスセンターに、利用券を提出します。
- ⑧サービスセンターは、利用券に応じた料金を協力会員に支払います（協力会員は将来のために、時間預託をすることができます）。



▲五月二十七日、市福祉会館で開かれた在宅福祉サービス事業協力会員実務研修会。

## サービスの内容

サービスセンターでは、主に次のような家事援助型のサービス提供を行っています。

- ★食事の支度・世話、衣類の洗濯・補修
- ★住居などの掃除・整理整頓、生活必需品などの買い物
- ★通院や散歩など外出時の付き添い
- ★入浴や洗髪の介添え補助
- ★介護者が外出した時の留守番、話し相手
- ★市役所や病院などへの連絡・手続き
- ★その他、簡単な身の回りの世話

## サービスの提供日

毎週月曜日～金曜日、午前9時～午後5時まで（ただし、毎年12月28日～1月5日及び祝祭日、国民の休日は除きます）。

## 会員募集!

市民の皆さんから、広く会員を募集します。会員には、次のような種類があり、サービスセンターへの登録が必要となります。

### 【利用会員】

市内に住む高齢者や障害をもっているご家庭の方をはじめ、福祉的援助を必要とされるご家庭の方で、サービスを受けたいと考えている方が対象となります（登録には、年額500円の会費が必要です）。

### 【協力会員】

市内にお住まいで、本事業を理解され、家事や外出時の付き添いなど、身近なお手伝いをして下さる方。週に1日でも1時間でも結構です。無理のない範囲で、活動に参加できる方が対象です。（登録には、年額1,000円の会費が必要です）

※秘密は、厳守します。

※詳しくは、在宅福祉サービスセンターへ。

国府5-7-1（福祉会館） ☎（22）3045

# ゴミの分け方・出し方

▶テレビや冷蔵庫などの粗大ゴミ。



## 粗大ゴミ

粗大ゴミは、近年、廃棄物の質の多様化に伴い、木・布・プラスチック・金属・非金属などが一体化していることにより、資源化や破碎がなかなか難しい状況となっています。また現在の粗大ゴミの処理は、前処理（処理する前の分解作業）や品目毎に分類する作業を市民の皆さんのご協力をいただいで実施しているのが現状です。

一般的な前処理については、下表の通りです。品名毎に、そして前処理内容にしたがって分解し、ゴミ処理場に出してください。皆さんのご協力をお願いします。

※詳しくは、市役所清掃係へ。☎(23) 1111 内線144

## 粗大ゴミの前処理内容

品名	前処理内容	品名	前処理内容
<b>可燃性粗大ゴミ</b>	幅90cm×長さ200cm×高さ60cm以内のもの	<b>不燃性粗大ゴミ</b>	幅120cm×長さ120cm×高さ220cm以内のもの
タンス(和、洋)	金具、ガラスは、取り除く	冷蔵庫	モーター・コンプレッサーは取り外す (食品などは全てはいついていないこと)
サイドボード	〃	洗濯機	モーターは取り外すこと
カップボード	〃	クーラー	そのままの形で
下駄箱	金属を取り除く	ストーブ	燃料・乾電池は取り除くこと
流し台	〃	電子レンジ	そのままの形でよい(食品・耐熱食器は入っていないこと)
テーブル(木製)	そのままでよいが、金属がついている場合取り除く	ミシン	木枠のついているものは、取り外す(木枠のないものはそのまま)
三面鏡	取っ手部分金属及び鏡は、取り除く	乾燥機	そのままの形で
衣装ケース (プラスチック)	キャスターなど金属は、取り除く	掃除機	〃
電気コタツ	ヒーター部分及び金具などの金属は、取り除く	編み機	〃
コタツ板	そのままの形でよい(枠周囲に金属のついているものは、取り除く)	湯沸器	〃
スベリ台	ボルト・ナットなど金属は、取り除く	温風ヒーター	〃
木製建具(襖)	寸法内であれば、そのままの形でよい	ビデオ、ワープロ	〃
〃(ガラス戸)	ガラスは、取り除く	ガスコンロ	〃
〃(扉)	ノブなどの金属部分は、取り除く	自転車、三輪車	〃
畳	寸法内であれば、そのまま	ステレオ本体	〃(本体が枠でできているものは、取り外すこと)
ベッド (木枠を含む)	マットレスのスプリングは取り除き、不燃粗大ゴミとする 木枠は、ボルト・ナットなど金属は取り除く	椅子	布などの燃えるものは、取り除き、可燃物とする
応接セット	スプリング・ボルト・ナットなどの金属は取り除く	大型机(金属)	寸法内であれば、そのままの形で
長椅子	スプリングなど金属は取り除く	サッシ、網戸	ガラス及び網は取り除く
椅子	木製の椅子は、寸法内であればそのまま	扉(金属製)	寸法内であれば、そのままの形で
ステレオ スピーカー	スピーカーボックス内のスピーカーなど金属は、取り除く	アコーディオンカーテン	表面の布を取り除き、可燃物とする
浴槽(ポリ製)	寸法内であれば、そのまま (金属がついているものは、取り除く)	ハシゴ、脚立 (金属製)	寸法内であれば、そのままの形で
大型カバン (ゴルフバッグ)	皮革及びビニール製カバン・バッグは金具など金属を取り除く	スキー板(一式)	板から金属を取り除き、また靴は、金属金具を取り除く
カーペット (布団)	寸法内であればそのまま (電気カーペットは、電源コードを取り除く)	照明器具	電源コードは、取り除く
		ドラムカン、計量米 びつなど金属製品	寸法内であればそのままの形で(但し、農機具などは除く)

備考 受付できない廃棄物は、家屋の除去に伴って生じる、コンクリート・瓦・ブロック・土砂・材木などの建築廃材、ガスボンベ・消火器などの爆発危険物、タイヤ・オートバイ・オルガン・ピアノ・農機具などは、受付できませんので、購入先に引き取ってもらってください。その他、燃えがら・オイル・農業用ビニール。

※お問い合わせは、霞台厚生施設組合環境センター(旧石岡・小川・玉里ごみ処理施設)へ。☎(26) 0246まで。

# スポーツ情報

## イベント

### 体育館スケジュール

- ◆ 8月5日(金)～6日(土) 市内中学生バスケットボール講習会
- ◆ 8月7日(日) 剣道一級審査
- ◆ 8月9日(火)～11日(木) 関東中学校バドミントン総合体育大会
- ◆ 8月18日(木) 中学生茨城杯バレーボール大会
- ◆ 8月20日(土)～21日(日)

第12回石岡市バスケットボール協会長杯中学生新人大会

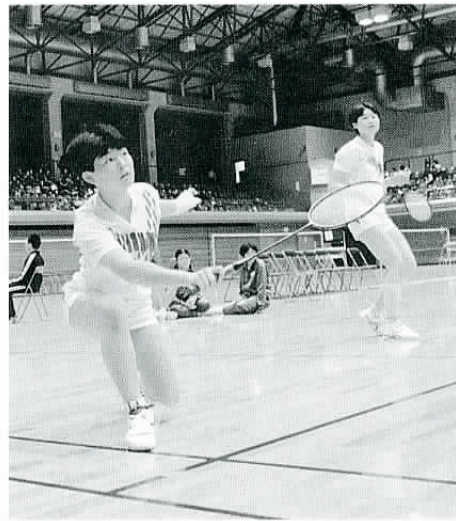
◆ 8月23日(火)～24日(水) 県南高校体育連盟バドミントン夏季大会

◆ 8月28日(日) 茨城県少年剣道大会

### その他

◆ 7月3日(日)～8月14日(日) 市民テニス教室 (各日曜日 計7回)

## 結果



▲ 昨年の7月22～23日、市運動公園体育館で行なわれた茨城県総体中学校/バドミントン大会。

### 石岡オリオンズが少年野球で優勝

平成6年度スポーツ少年団市長杯野球大会が5月29日・6月5日の二日間、運動公園

野球場と柏原球技公園で行われました。

結果は、次の通りです。

- 優勝 石岡オリオンズ
- 準優勝 杉並ライオンズ
- 第三位 石岡ヤンキース
- 三村ヤングナイン

## ほぐらの名物先生 96

府中小 白井照子先生(36)

五年一組35人を担任されている白井先生は、低学年から高学年まで受け持ったことがある、とても経験が豊かな先生です。

「明るいノ間違っただけを」と怒ると大枝広之君、

「いろいろ、アドバイスをしてくれてそれがとてもうれしいです」と鈴木友美さん、

「勉強はいいねいに、よく教えてくれます」と杉山裕

輔君、

「クラスはうるさくて明るくて、にぎやかにぎやか」岡田珠恵さんがいます。子供達への接し方は、話し合いを重ねて、充分に指導していくという、時間と労力を惜しま



ない先生です。先生は、ご家族の理解と協力があって、自分の思うように、教育に情熱をもって取り組んでいます。忙しい先生の趣味は、一人

「指導力があり、職場の中でも明るい先生。ペテランで馬力があります。子供達に信頼があり、思い切った教育に打ち込んでいます。」と福田耕三教頭先生から、

5年1組については、「おだやかで良い子が多いので、クラス全体がうまくいっています。男子も女子もよくまとまっています」

子供達に望むことは、「感謝の気持ちを持ち、それを素直に表せるようになってほしいですね」と熱っぽく話してくれました。

## 図書館 (24) 1507

### 文学散歩

### 小諸市と軽井沢の旅



▶ 藤村記念館を見学した会員。

石岡市読書会連合会(佐藤久恵会長)は、六月二日・三日文学散歩に、長野県を訪ねました。今回は、藤村ゆかりの地 小諸市、そして堀辰雄の愛した「美しい村」軽井沢に出会う旅となりました。藤村記念館や、小諸出身の世界的洋画家小出敬三美術館メルヘンの世界ベイネ美術館などを見学し、天候にも恵まれ参加者23名にとって思い出の多い旅でした。

## 16ミリ映写機講習会

### 受講生募集

市立図書館・勤旭台会館共催による16ミリ映写機を取り扱うのに必要な操作講習会を実施します。子供会・幼稚園・保育園・学校などに活用できますので、ふるってご参加ください。

◆日時 8月21日(日) 午前8時30分～午後5時

◆場所 石岡市立図書館3階 親子読書室

◆講師 茨城県視聴覚教育指導員 岡田敏先生

◆定員 20名(18歳以上)

◆受講料 テキスト代五百円

◆申し込み方法 ハガキで(住所・氏名・生年月日・勤務先・電話番号 記入)

◆申し込みと問い合わせは、石岡市立図書館 若宮一六・三一 ☎(24) 1507

※講習会終了後認定試験を実施し、合格者には、茨城県教育委員会より、16ミリ映写機の認定証が授与されます。

# 狂犬病予防接種と畜犬登録

5月に実施した予防接種と畜犬登録に来られなかった方は、次の日程で行いますので、忘れずに受けてください。

なお、当日会場へ来られない場合は、9月30日(金)までに各獣医師宅で予防接種を受けてください。

◆料金 一頭につき 5,500円

◆対象犬 生後3カ月以上

◆獣医師

菊地獣医 東田中992 ☎(26) 2532

北沢獣医 鹿の子1-3-4 ☎(23) 4054

真原獣医 東府中2-1 ☎(22) 6207

※今年最後の登録です。お忘れなく!

※雨天決行です。

※犬は、つないで飼いましょう。

※犬が死亡したとき、犬の所有者が変わったときは、市役所環境係までご連絡ください。

☎(23) 1111 内線 141

## 予防接種日程表

	時間	場所		時間	場所
8月23日(火)	9:00~9:40	市役所裏車庫	8月24日(水)	9:00~9:30	井関・代田公民館
	9:50~10:30	メディカルセンター		9:45~10:20	高浜神社境内
	10:40~11:20	府中地区公民館		10:30~11:10	東地区分民館
	11:30~11:50	根当・色川商店		11:20~11:50	東大橋香取神社前
	13:00~13:40	消防署柏原出張所		13:00~13:30	大塚・正月平 集落センター
	13:50~14:30	市民広場			
	14:40~15:20	国府公園		13:40~14:20	三村公民館
	15:30~16:10	ばらき台団地公民館		14:30~15:10	城南地区公民館

### 【材料】4人分

- 木綿豆腐.....1丁
- 小松菜.....280g
- 干し椎茸.....4枚
- かに(冷凍).....120g
- 牛乳.....400cc
- サラダ油.....小さじ4
- 塩.....4g
- 水溶き片栗粉
- 片栗粉.....小さじ4
- 水.....小さじ8

- ①小松菜は、四センチメートルの長さに、豆腐は、一口大に切る。
- ②かには、軟骨を取り除きます。水でもどした干し椎茸は、石づきを取り、二つに切る。
- ③中華鍋に油を熱し、干し椎茸を香りがでるまでよく炒め、小松菜・かにの順に炒め合わせる。

煮立ったら、水溶き片栗粉を加え、軽く混ぜ合わせる。



### || 豆腐と小松菜のクリーム煮 ||

#### 【作り方】

- ④③に牛乳・豆腐・塩を加え



食生活改善推進員

福田 芳江

(三村支部)

## 「骨粗鬆症予防食」

## おすすめ健康食 ⑤

# 情報 ネットワーク

市役所	☎231111
市民会館	☎225187
図書館	☎241507
府中地区公民館	☎241530
東地区公民館	☎266503
城南地区公民館	☎263341
福祉会館	☎222940
テレホンサービス	☎233333
火災情報	☎241818
運動公園体育館	☎267210
常陸風土記の丘	☎233888
石岡海洋センター	☎235191
石岡メディカルセンター	☎241386

## 募集

### ビーバースカウトに入隊しませんか

ボーイスカウト石岡第一団では、平成7年4月からビーバースカウト隊に入隊希望者の、「仮入隊申し込み」を受け付けています。お友達を誘って応募してください。

#### ◆対象

- (1)平成7年四月に小学一年に入學される男子。
- (2)平成七年四月から正式にビーバースカウトとして「本入隊」の見込みがあること。
- (3)現在、小学一・二年の男子児童。(九月から本入隊ができる)

#### ◆仮入隊期間

平成7年3月

#### ◆期限

8月10日(水)

※申し込みと問い合わせは、

宇佐美力士まで。

石岡市茨城二一三十一

☎(24) 3250

### マタニティ・レクチャー

食生活改善推進協議会の協力を得て、『もっとカルシウムを取りましょう』の試食があります。妊婦さんだけでなく、パパになる方や、おじい

ちゃん・おばあちゃんになる方の参加をお待ちしています。

◆日時 8月25日(木)

午後1時

#### ◆会場

石岡メディカルセンター

#### ◆講演

「妊婦とその家族」

松葉産婦人科院長

佐々木裕美院長

## 児童扶養手当の現況届受付

児童扶養手当は、父と生計を同じにしていない児童を監護している母、または、母に代わって養育している方に支給される手当です。この手当は、受給資格があっても請求しない限り支給されません。まだうけていない方は、早く手続きをしてください。

なお、昭和60年8月1日以降に児童扶養手当の支給を受けられるようになった方は、受けられるようになった日から5年を過ぎると(正当な理由があるときを除き)認定の請求ができなくなりますので、ご注意ください。

#### 《現在受給している方へ》

平成6年度の現況届けをしてください。届出をしないと受給できませんので、忘れずに手続きをしてください。

◆日時 8月15日(月)・16日(火)・17日(水)

◆場所 市役所1階第1会議室

◆手当は、対象児童の数に応じて支給されます。

- ・1人 月額39,380円
- ・2人 月額44,380円
- ・3人以上 月額44,380円+ (3人以上の児童1人につき、2,000円)

※詳しくは、石岡市役所福祉事務所福祉係へ。

☎(23) 1111 内線153

## その他

### サラリーマンの奥さんへ

厚生年金や共済年金などに加入しているご主人に扶養されている奥さんは、国民年金の加入者(第3号被保険者)になります。第3号被保険者

「妊婦体操」  
運動指導士藤田明夫先生  
◆申込期限 8月17日(水)  
※申し込みと問い合わせは、石岡メディカルセンター  
☎(24) 1386

は、自分で直接保険料を納めなくても、年金を受け取ることができるようになっています。第3号被保険者になるためには、国民年金の手続きが必要ですが、

最近、厚生年金や共済組合などに加入しているサラリーマンと結婚し、ご主人の扶養になっている奥さんで、国民年金の手続きが済んでいない方は、速やかに手続きをしてください。

又、次の場合も手続きが必要になりますので、特にご注意ください。

- ・第3号被保険者となっていた奥さんが、会社に勤めたり、収入が増えてご主人の扶養からはずれたとき。
- ・ご主人が退職・転職・再就職をした場合。

これらの手続きが、そのつど確実にされませんと将来年金額が減額になったり、場合によっては、年金が受けられなくなり手続きので、手続きは確実に行ってください。

※詳しくは、石岡市役所国民年金係まで。

☎(23) 1111 内線137

### 個人事業税の納期は

8月31日です

個人事業税第1期分の納税は8月31日までです。最寄りの

### 御霊送りの指定場所

お盆供物の送り場所が決まりました。盆棚の供物は、最寄りの指定場所に送るようにご協力ください。

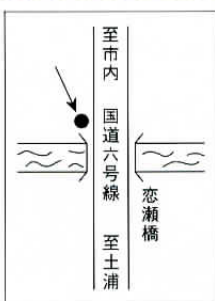
※詳しくは、市役所環境係へ。

☎(23) 1111 内線141

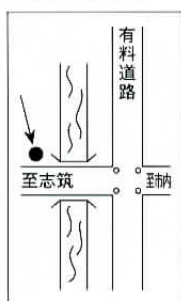
①府中地区公民館駐車場



②六号国道恋瀬橋下



③総社二丁目旧かじ橋脇



④東地区公民館駐車場





## 《行方不明者を捜す相談所のご利用を》

家族・親類・知人で行方不明になっている方がいて、その安否を気遣って悩んでいる方はいませんか。

警察では、8月中を行方不明者捜索強化期間として、行方不明者を捜したり、身元不明者の身元を確認するための「行方不明者を捜す相談所」を開設します。

★突然行方不明になった

★家出し行方不明になっている

★自殺または犯罪や事故にあっているとされる

などご心配の方は、ご利用ください。相談は無料です。秘密は固く守りますので、お気軽にご相談ください。

### ◆日時と場所

◇警察本部鑑識課

8月1日(月)～31日(水) 午前8時30分～午後5時  
(土・日と、警察署の開設日を除く毎日)

◇各警察署

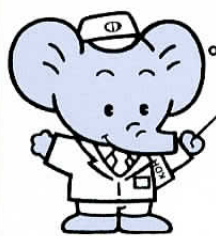
- ・土浦警察署 8月8日(月) 午前9時～午後4時
- ・下妻警察署 8月9日(火) 午前9時～午後4時
- ・下館警察署 8月10日(水) 午前9時～午後4時
- ・日立警察署 8月11日(木) 午前9時～午後4時

※詳しくは、

警察本部鑑識課 ☎ 0292-24-2111 内線 3423

石岡警察署 ☎ 26-2111 内線 257

または最寄りの駐在所、派出所にお問い合わせください。



関東電気保安協会

8月は電気使用  
安全月間です。

金融期間(銀行・郵便局・信用金庫など)からお忘れなく納税してください。  
なお、納税に便利な方法として預金口座振替制度がありますのでご利用ください。  
※詳しくは、茨城県土浦県税事務所まで。 ☎ 0298(22) 8511 内線 413

## 恩給・共済年金 受給者の皆さまへ

国民金融公庫では恩給や共済年金を受けている方に、証書を担保とした低利の融資を行っています。

◆融資金額 二百五十万円以内  
(ただし、受給年額の3年分以内)

◆使い道 消費資金(住宅・教育・医療・レジャーなど)と事業資金。

◆返済方法 恩給や年金の支給金を公庫が受け取り、返済金にあてます。

※詳しくは、国民金融公庫土浦支店恩給係まで。

☎ 0298(22) 4141

## あなたにも できます 救急救命処置

ケガや病気になった時、救急車がくるまでの約5分間に病状を悪化させないようにするのが応急手当です。

命にかかわるような呼吸停止時の手当が、早ければ早いほど生存率が高くなります。身近にいるあなたが、応急手当ができるかできないかが生死にかかわってきます。

まずは、しっかりと基本を覚えませんか。

## 応急手当講習会 (心肺蘇生法など)

— 講習会の内容が全国的に統一されました。 —

普通救命講習 (3時間)	心肺蘇生法(成人)、大出血時の止血法。 対象者によっては、小児・乳児に対する心肺蘇生法を加える。
上級救命講習 (8時間)	心肺蘇生法(成人・小児・乳児)、大出血時の止血法、傷病者管理法、外傷の手当、搬送法。

※町内会・グループなどで申し込みください。

※申し込みと問い合わせは、石岡市消防署救急係へ。

☎ (23) 0294

## 国の教育ローン

高校や大学、専修学校、各種学校などの入学者や在学者は、入学時に必要な費用(入学金・受験費用など)・在学中に必要な費用(授業料・交通費・下宿代など)として、国民金融公庫の「国の教育ローン」を利用することができます。

### ◆利用できる方

次の学校に入学・在学される保護者(または本人)

- ・高等学校、高等専門学校
- ・短期大学、大学、大学院
- ・専修学校、各種学校、予備校(認可されたもの)
- ・盲、聾、養護学校の各高

等部など

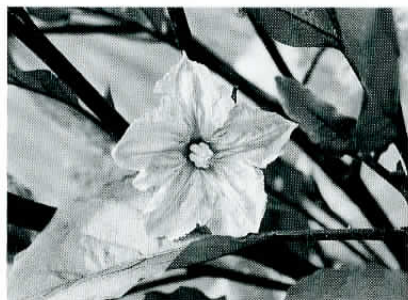
◆融資金額 百五十万円以内  
(学生・生徒一人につき)

◆返済期間 8年以内

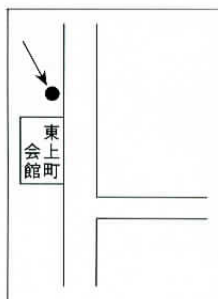
◆利率 年4・4%

※詳しくは、国民金融公庫土浦支店へ。

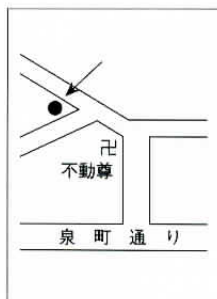
☎ 0298(22) 4141



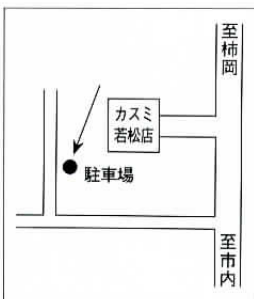
⑤ 高浜東上町会館脇



⑥ 府中三丁目3番

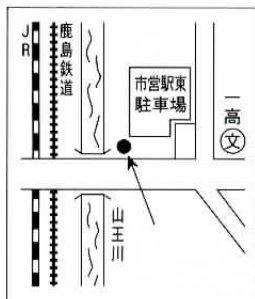


⑦ カスミストアー

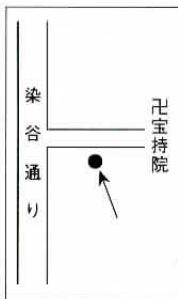


若松店駐車場

⑧ 市営駅東駐車場自転車置場



⑨ 染谷宝持院入口



# まちの できごと



▲東電が防犯灯を寄贈（5月27日）

東京電力(株)石岡営業所（大月敬夫所長）が“テブコあなたの声キャンペーン”として、市に防犯灯5基を寄贈しました。毎年近隣市町村へ5基づつ寄贈しているもので、“今後も、積極的に地域社会に貢献していきたい”と話していました。



▲交通安全母の会が益金を寄付（6月14日）

石岡地区交通安全母の会連合会（久保田テル会長）が益金10万円を石岡地区交通対策推進協議会（木村芳城会長）の交通遺児育英基金に寄付。これは、5月29日、市民会館で行われた交通安全チャリティー歌謡祭（交通遺児をはげますつどい）の益金です。「少しでも交通事故撲滅に役立てば」と話していました。



▲農場で園児が豆摘み（五月二十五日）  
鹿の子にある精神薄弱者授産施設「しろがね苑」（大山浅美施設長）の農場で、ひかり保育園（永田道春園長）の園児四十四人がサヤインゲンの収穫を体験しました。豆がなっている様子を初めて見る園児もいて、大喜びでした。

## 各種相談

- なんでも相談（年金・税金・労働問題など）  
石岡商工会議所 ☎（22）4181
- 8月5日（金） 午前10時～午後3時
- 年金相談 午前9時30分～午後3時
- 8月3日（水） 常陽銀行石岡支店 ☎（23）12001
- 8月16日（火） 茨城銀行石岡支店 ☎（22）5141
- 義肢・車いす・装具・義眼等巡回相談  
土浦市社会福祉センター ☎0298（21）5996
- 8月10日（水） 午前9時30分～正午
- 高齢者無料職業紹介所 福祉会館 毎週月曜日～金曜日
- こころの相談 土浦保健所 ☎0298（21）5342
- ※ 専門の精神科医による相談
- 8月5日・19日（一般） 午後1時～2時（予約制）
- 8月9日・23日（老人） 午前10時～11時（予約制）
- ※ 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時
- 消費生活相談 毎週月曜日～金曜日 市役所市民活動課

## 困り事

- 市民相談 毎週月曜日～金曜日 市役所市民相談室
- 困り事相談 毎週金曜日 福祉会館 ☎（22）2940  
午前9時～正午 8月5日・12日・19日・26日
- 無料登記・行政相談  
8月11日（水） 午後1時～3時 市役所会議室
- 無料法律相談 市民相談室 午後1時～4時（予約制）
- 8月9日（火） 長谷川恒弘弁護士
- 8月23日（火） 野武 興一弁護士
- 司法書士無料相談 市内各司法書士事務所
- 8月10日（水） 午後1時～5時
- 交通事故相談 福祉会館 ☎（22）2940  
8月19日（金） 午前9時～正午

## 善意銀行

善意銀行への暖かいお心本当にありがとうございます。（敬称略）

### ★金銭の部

いも煮会	14,321円
立正佼正会石岡法座所	9,185円
匿名	11,660円
石岡地区スーパー	16,563円
水戸ヤクルト(株)石岡支店	82,729円
第一生命OB会	10,000円
柴山孝吉&あゆみ会	36,604円

### ★物品の部

東京電力(株)石岡営業所  
車いす1台

# 芸 いしおか

## 俳句の部

一日をぶっさらばうにさみだるる  
 泉 町 醍醐 味風  
 田を植える古い時間をうごかして  
 大谷津 海老澤明子  
 実梅落つ獨りの時間ふえてゆき  
 北府中一 野村敏津子

## ▼俳諧の部

散りそびれそのまま咲いた水中花  
 東光台四 道川 よし  
 蚊の出づる小暗き土の草抜きに  
 高 浜 須田 たま  
 題「枇杷」「螢」字詠み込み  
 若宮一 島田 恵草  
 熟れた匂いが籠から洩れる  
 山の娘が負う 紀州枇杷  
 国府六 大西 和子  
 枇杷の一枝机に載せて

## ▼短歌の部

描く葉書絵 便り書く  
 国府二 篠原 東陽  
 招く団扇の親切のがれ  
 闇に螢は 高く舞う  
 総社二 鈴木 虚心  
 青い蚊帳吊り螢を放ち  
 母と眺めた 幼な夢  
 国府六 岩崎 山水  
 私しや螢よ隠れもせぬが  
 招く団扇にや 逃げもする  
 北府中二 梶山サヨ子



▲市民会館で盆栽展（6月11日～12日）

石岡地区園芸同好会（岩田繁松会長・会員45人）主催の第21回盆栽展示大会が市民会館で開かれました。松や皐月などの盆栽約50点を展示。訪れた多くの人を楽しませました。審査の結果、秋山修一さん（東府中15）の皐月が市長賞に輝きました。



▲ゲートボール場を清掃（五月十九日）

石岡市鹿の子ゲートボール場で、ゲートボール審判連絡協議会（滝江益会長）の皆さんが芝生の手入れをしました。「自分たちが使うゲートボール場は、自分たちで管理しよう」と自主的に行なったもので、炎天下の作業は、大変です。

## 健康相談

- 妊婦教室 石岡メデイカルセンター  
8月1日・8日 午後1時30分～4時
- リハビリテーション 石岡メデイカルセンター  
8月5日・12日・19日・26日 午後1時30分～4時（予約制）
- 健康相談  
8月5日（金） 商工会議所 午前10時～正午  
8月11日（木） 石岡市役所 午前9時30分～11時30分
- 市民健康相談 福祉会館（国府5-7-1）  
毎週火曜日・金曜日 午前10時～午後4時

## 市民ずいひつ

## 「山菜採り」

### ゆずり葉雑文同好会 緑子

眠りに快い春暁も、齢になると目覚めは早い。床の中で外の白むのを待ちながら、今年もタラの芽採りを思い立つ。「風味を逃がさぬように衣を薄くつけ、さらっと揚げると「コッ」亡き母の言葉と春の息吹きを食むような、あの味を思い出すと矢も楯もならず、早々と姉に連絡をとる。

子供の頃は現在の医師会病院の敷地一帯は、広い山林で春はタラの芽、ワラビ、秋は昔と山菜の宝庫だったが、まさに昔の夢となってしまった。それでも、近郊に姉と私の極秘の穴場があった。昔の山林は何処までも見通しがよく、掃いたようにきれいに刈ってあったが、今は荒れ放題、猪でも出てきそうなジャングルである。中でも、全く人の入らぬ穴場は酷く、二米余もあ

る篠と立母が密生していて、足の踏み入れにも困難な場所である。その奥に、私達の腕ぐらいのタラの大木が連立していて、どの枝の頂きにも、よく肥えた緑の若芽が吹き出している。鋭いトゲを用心しながら、二人がかりで苦労して採るのがまた楽しかった。今年もきつと豊饒ときめ込んで、武装よろしく山林に入ったが、何としたことか、かの大木は悉く伐採され、無惨に横たわっている。唯一本残された木に雀蜂の巣が揺れている。冒険に挑む子供のよう

に、年甲斐もなく胸わくわくの若やいた気分は忽ち消沈して……。私達は言葉もなく、いつまでも佇ちつくしていた。来春への夢も断たれ、あの新鮮な野性の醍醐味は幻となってしまったのである。

# 納期を忘れてね

# 休日・夜間緊急診療

8月

## 市県民税(2期) 国民年金保険料 個人事業税(1期)

●休日受付 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分

(歯科診療は11時30分まで)

●夜間受付 午後7時～10時30分まで



●幕内

将俊 ちゃん

一歳三カ月  
鹿の子一丁目

### こんにちは 赤ちゃん

将俊ちゃん、お母さんがお外で仕事をしている時は、お家の中でボール遊びをしたり、テレビを見たりと、お仕事の邪魔はしません。でも本当は、お外が大好きなんです。夕方、近くのお友達とベビーカーに乗って散歩するのがとても楽しみ。大好きなワンワンに会えるのもとてもうれしいんです。お父さんの淳也さん(33)と入るおふろが大好きな将俊ちゃんに、お母さんの千春さん(29)から「健康で元気いっぱいに育ってほしい」

月	日	産婦人科	外科	内科・歯科 小児科	夜間(内科 ・小児科)
7月	31日	富田産婦人科医院 茨城3-5-31 ☎(23)0311	同愛病院 府中3-1-6 ☎(22)2261	石岡メディカルセンター	
8月	7日	富田産婦人科医院 茨城3-5-31 ☎(23)0311	石岡脳神経外科病院 玉里村玉里1768-29 ☎(58)5211	杉並2-1-1 ☎(24)1386	石岡メディカルセンター 8月 6日・7日 13日・14日 20日・21日 27日・28日
	14日	松葉産婦人科 府中2-4-41 ☎(23)2157	山王台病院 東石岡4-1-38 ☎(26)3130	南台歯科医院 南台2-12-9 ☎(26)7687 石岡メディカルセンター	
	15日	飯田医院 国府2-3-29 ☎(22)2268	渡辺クリニック 東光台4-14-30 ☎(26)7633	愛歯科医院 国府6-1-26 ☎(23)6474 石岡メディカルセンター	
	21日	小埜医院 玉里村田木谷169-3 ☎(58)3185	田中クリニック 鹿の子1-11-10 ☎(23)2288	石岡メディカルセンター	
	28日	富田産婦人科医院 茨城3-5-31 ☎(23)0311	石岡第1病院 石岡13446-6 ☎(22)5151	杉並2-1-1 ☎(24)1386	

## 赤ちゃん健康診査

- 3カ月児健診(平成6年4月出生児)  
8月2日(火) 午後1時～2時
  - 10カ月児健診(平成5年9月出生児)  
8月9日(火) 午後1時～2時
  - 2歳児母子歯科健診(平成4年・7月・8月出生児)  
8月10日(水) 午後1時～2時
  - 3歳児健診(平成3年7月出生児)  
8月24日(水) 午後1時～2時
- ※2歳児・3歳児は歯ブラシをご持参ください。  
※病気のときは翌月においでください。  
※場所は、いずれも石岡メディカルセンターです。

葛川又界 91半の木  
城カツミ 74半の木

おくやみ(6月届出)

## 職業ガイダンスのごあんない

- ◎進路選択で悩んでいる学生諸君
- ◎仕事選びで悩んでいるあなた
- ◎転職しようかと悩んでいるあなた
- ◎職場の人間関係などで悩んでいるあなた

- ・コンピューター診断コーナー
- ・ビデオコーナー、閲覧コーナー
- ・カウンセリングコーナー などがああります。

無料です。お気軽にご利用ください。  
茨城雇用促進センターはあなたのとまり木です。  
電話連絡のうえお越しください。

### ◆場所

水戸市南町2丁目6-18 日本生命ビル8階

☎0292(21)1188

雇用促進事業団 茨城雇用促進センター

平 櫻 窪 矢 横 大 根 小 竹 君 酒 鈴 榎 山 岡 左 高 石 冷 長  
井 谷 幡 田 浦 岸 島 内 和 井 木 本 本 崎 崎 近 野 崎 水 岡  
英 重 ま 愛 守 は 誠 之 助 幸 吉 汎 ト た あ と い き の 徳 三 郎 千 代 子  
幸 子 治 茂 さ 子 男 な 助 吉 士 ク つ い 志 操 わ の 郎 子  
76 46 19 67 82 56 72 88 61 82 60 85 89 81 89 61 86 80 72 60  
(敬称略) 並 行 里 川 茨 城 二 茨 城 二 東 光 台 五 東 光 台 五 北 府 中 三 谷 向 町 若 松 二 府 中 二 府 中 二 府 中 一 国 府 七 国 府 六 国 府 四 国 府 二 三 村 東 大 橋 泉 町 泉 町