

市報 いしおか

12月1日号

(毎月1日・15日発行)

No.532

●市の人口(11月1日現在) 男26,111人 女26,649人 計52,760人 17,004世帯



環境問題を考える くらしと環境シンポジウム



▲第14回読書感想画コンクールに入賞した糸長智子さん(石岡小)の作品「おみせやさん」。

(市立図書館)

9月24日(土)、石岡市民会館で、(社)石岡青年会議所(兵藤功理事長)・石岡市花と緑の街づくり懇談会主催の「くらしと環境シンポジウム」が開かれました。多くの人に環境破壊の問題を認識してもらい、そして一人一人がいかに対応すべきかを考えてもらおうと行われたものです。第1部は、石岡市・八郷町・小川町・出島村・千代田町の中学生代表と市民グループによる発表。第2部は、コンサートと立松和平氏の「水の命、命の水」の基調講演です。それぞれの立場から環境保護を訴えました。上は、石岡中学校・城南中学校の生徒と先生です。

市民記者
レポート

山王川の今昔

市民記者 鈴木 かつ



▲谷向の栗原芳太郎さん取材する市民記者の鈴木さん(右)。

響を与え、自然破壊の一翼を担っているのだとしたら、黙って見過ごせない問題です。

もちろん、こうした事態を生んだ背景には政治的、経済的、社会的な複雑な事情があるわけです。現状を早急には改善できない事情を察しないわけではありませんが、山王川の変貌の様子を追ってみることで、何か改善の手掛かりがないかと考え、その間の事情に詳しい谷向の栗原芳太郎さんを訪ねてみました。

栗原さんのお話では、昔は竜神山とその山麓周辺一帯は広大な雑木林で、そこに降った雨が地下水となり、その地下水が処々に湧き出して「窪」と呼ばれる池塘を作っていたそうです。現在、こうした窪

は残念ながら、枯渇してその姿を消してしまいましたが、かつては、現在の東洋製罐のところに親鸞聖人ゆかりの「一心窪」、光風荘の辺りに「清岩寺窪」など谷向・鹿の子から現在の柏原工業団地一帯にかけて、大小幾多の窪がそれぞれ清澄な水を湛えていました。

その周辺には、葦や真菰が茂り、ジュンサイやカキツバタの花が彩りを添えていたといえます。

こうした池塘の水が柏原池や山王川の水源であったわけですが。当時の柏原池は、現在の数倍の大きさだったといわれています。そして、まだ青鷺など多くの野鳥の格好の生息地でもあったと聞きました。

秋には、竜神山の山肌が一面に紅葉し、点在する老松の緑と柏原池の湖面の青さが見事に調和して、その美しさは正に一幅の名画だったともいえます。

と、工業団地造成のために残っていた平地も開発され、竜神山自体までが、国土開発用資源として崩され始めたのです。

こうして水源であった森林が消えるにつれ、地下水位は急速に低下。昔は「またぎ刈り」をしなければ、稲刈りができないほど豊富だった湧き水もいつしか枯渇して、深井戸を掘らなければならぬほどになりました。自然の池塘だった柏原池も水位が下がり、

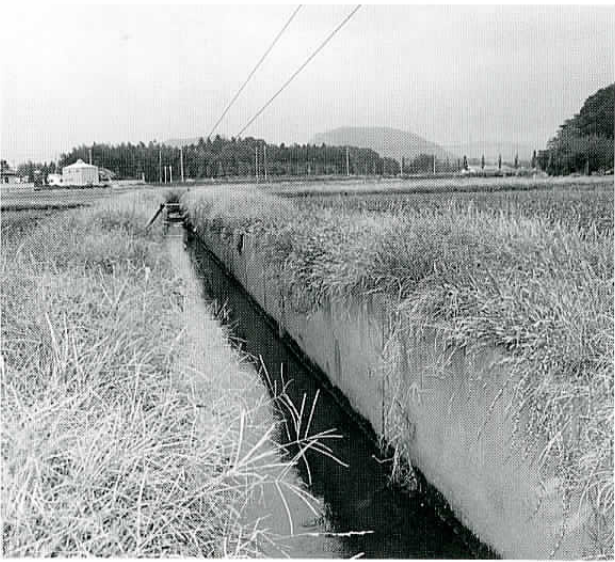
整備縮小、さらに深井戸の水を補給することで、一応の景観は保っています。しかし実は溜まり水ですから、ここを水源としていた山王川も大きく変貌することになるわけです。

昔は川幅も広く、水量も豊富で、農家の野菜洗いはもちろん、洗濯や障子洗などの家事の場として、またフナ・コイ・ナマズ・ドジョウなどを追い回す子供たちの水遊び場として山王川は立派な河川でした。しかし、時代が進むにつれて、流域には住宅や大規模工場が立ち並び、生活排水や産業排水が多量に山王川に流入することになったのです。山王川が「河川」から「下水路」に変貌したのです。加えて、宅地や工場敷地の整備、道路の舗装化などで雨水の地下浸透が妨げられ、大雨が降るとそれが一気に山王川に流入。そのため下流では、氾濫と堤防決壊が相次ぐこととな

開発により 山王川も大きく変貌

伝説によると、昔、竜神山の向こうとこちらに雄竜と雌竜が住んでいて、時々山を降りては柏原池に水浴びにきて、池畔の景色をめでながら、しばしの逢瀬を楽しんでいたといわれています。こうしたのかな

風景は、太平洋戦争の頃から急変します。食糧増産のために、柏原池は大半が干拓されて水田に、そして周辺一帯の雑木林は切り払われて畑地に変貌したのです。さらに、列島改造の経済急成長期になる



▲三面コンクリート張りの現在の山王川(谷向町)。

石岡市の北部市街地を縫って流れる山王川。霞ヶ浦に流入する五十六河川の中で一番汚い川だというレッテルを貼られてもう何年になるでしょうか……。

「都市下水路」として、使っているのだから、汚いのは当たり前」といえばそれまでです。しかし、各種の汚物がストレートに霞ヶ浦に流れ込んで、魚介類や水生植物に悪影

とりもどそう！ 清らかな水

りました。その対策として、山王川は三面コンクリート張り
の完全な排水路に仕上げられたのです。
しかし、このような状況下では、流水路での自然浄化、

自浄作用は期待することができないことが分りましたから、市などの関係機関や婦人団体などがその浄化対策に熱心に取り組み始めました。
例えば「いしおか 川を考える会」からは、改修工事の

際の一策として「休耕田を利用して流域に湾処（一種の遊水地）を設ける案」や「底面のコンクリートを撤去して川底を土面とし、水草を植栽することなどで汚水の自然浄化を図る案」などが出ています。

その他にも、山王川を蘇らせる方法はたくさんあることでしょう。
しかし、一番大切なことは「今できることを今やる」ことです。その第一は、私たちが市民が排出する汚水を減らす

工夫をすることだと思えます。山王川の不名誉なレッテルを剥がせるのは、私たち石岡市民「だけなのだ」ということをよく心に留めて、みんなでいろいろ工夫してみようではありませんか。

ふるさと 散歩道 140

郷土が誇る画家 — 熊岡美彦 —

石岡市は、今年「市制施行四十周年」を迎え、様々なイベントがおこなわれています。茨城県近代美術館「移動美術館」もその一つで、十一月三日から十一日まで、石岡市運動公園体育館で開催され、大盛況のうちに閉幕しました。
近代日本画の先駆者で水戸出身の横山大観や油彩画の黒田清輝、印象派のモネ、ルノワールなど有名な作品がずらり

りと肩を並べる中に、石岡出身の洋画家「熊岡美彦」の名がありました。
熊岡美彦は、明治二十二年青木町で生糸業を営んでいた熊岡源蔵の次男として誕生しました。石岡小学校から土浦中学校に進み、さらに東京美術学校西洋画科に入学。幼い頃から絵が好きで、父親から渡辺華山などの書画をあたえられて模写に励み、また高浜

の女流画家である鬼沢小蘭に絵を学んだりもしました。美術学校在学中、生糸の大暴落により家業が倒産するなどの不幸がありました。大正二年、第七回文部省展覧会（文展）に出品した「花屋の店にて」「かつらした」の二点がともに初入選。その後、数々の作品が入選や特選を重ね、画壇で広く認められるようになりしました。特に「裸女観瀑」「菊」は、熊岡の代表作に上げられる作品です。昭和二年、フランスに渡り、マネ・ルノワール・セザンヌ・ピカソなどの作品を学び帰国。その後の製作に多大な影響を与えています。

昭和十九年に亡くなるまで後進の育成にも努め、絵画芸術に関しては、決して妥協を許さず、信念を貫き通す洋画家でありました。
寒々とした季節に、温かな芸術を楽しむ、きつと心の中に灯火が灯ります。未来への指針となる明かりが……。



▲11月3日～11日まで市運動公園体育館で開かれた移動美術館。

※参考「石岡市史」上巻

市長いきいき対話 27

「理容ファミリーキムラ」

木村 和由・木村しげ子
北島 清江・中村 恵子



▲市長と話し合いをする「理容ファミリーキムラ」の左から中村さん、北島さん、木村(和)さん、木村(し)さんです。

市福祉会館で、市長とボランティアアイサークル「理容ファミリーキムラ」がにこやかに話し合い。内容の一部を紹介いたします。

木村(和) 自分の仕事を生かして何かボランティアができないかと考え、昭和五十八年に、半の木の慈翠館を訪ね入所者の散髪を始めました。以来毎月一回訪問し、十五、十六人の方を散髪。帰りには必ず翌月の予約をさせていただきます。散髪ときは、入所者の方もとても気持ち良さそうです。自然と話も弾み、コミュニケーションの輪が大

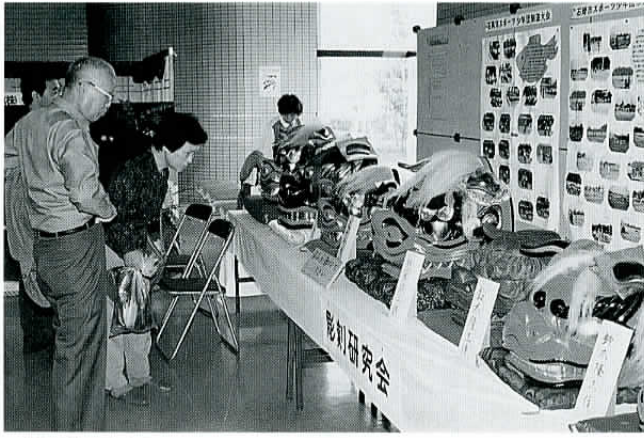
きく広がります。皆さんに喜んでいただけるのが一番です。
木村(し) 長年やっている、施設の方も毎回楽しみに待っているんですね。私たちが待っていてくれるんだと思うと、また次回も張り切ってます。十年間一回も休んだこ

とがありません。皆さんに喜んでいただけるのが私の一番の喜びです。
中村 いろいろな方と会えて楽しいですね。施設の皆さんともしっかりしていて、礼儀正しいです。
北島 私は、まだ施設訪問を体験していませんが、これからはぜひ行って見たいですね。今から楽しみにしています。
木村(和) お店によく道を探ねてくる方がいらっしやいます。そのときは、ちよつと手を休め、道路に出て丁寧に道を教えるんですね。相手の方はすごく感謝してくれます。ごみ拾いや缶拾いなどどんな小さなことでも良いんです。人に喜ばれることをやるという気持ちが大切なんです。またそれが自分の喜びにもつながります。もっともっと多くの方にボランティアの喜びを体験していただきたいですね。

市長 より多くの方にボランティアを体験していただき、福祉の輪を大きく広げていきたいですね。

運動公園体育館に五万二千人 産業祭・米まつり・消費生活展

市制施行四十周年「輝く未来に夢をのせて」をメインテーマに、第二十一回石岡市産業祭・第十六回米まつり・第二十四回消費生活展が十月十五日、十六日の二日間、市運動公園体育館で開催されました。入場は二日間で延べ約五万二千人。会場の体育館内では、地酒・銘菓・味噌・縫製品などの物産品の展示即売、柏原工業団地や市内各企業の生産品の展示、合成洗剤と粉石鹼の見分け方、牛乳パックの小物作りやチャリティーバザー、そしてアトラクションとして染谷ばやしの特別出演などがあり、祭りに花を添えました。一方駐車場では、お米やポン菓子などの無料配布、もちつきの実演試食、衣料品・銘茶・銘菓・野菜などの安売り市などを開設。秋晴れのもと、一日中大勢の家族連れなどで賑わいました。



▲獅子頭の展示。



▶生協商品などの試食販売。



◀救急隊の心肺蘇生法の実演。



▲花のたねプレゼント。



▲市内企業の生産品の展示。



◀米まつり（新米の無料配布）。

スポーツ情報



▲10月16日、市運動公園陸上競技場で行われた石岡市民運動会（ムカデ競争）。

イベント

体育館スケジュール

◆12月4日(日) バドミントンフェスティバル

- ◆12月11日(日) 近隣ママさんバレーボール大会
- ◆12月18日(日) スポーツ少年団バドミントン大会

募集

- ①小学生の部
男女(5・6年生) 1.5 km
- ②中学生の部
男子5 km、女子3 km
- ③高校生の部
男子5 km、女子3 km

ストリート バスケットボール大会

◆日時 平成7年1月8日(日)
午前8時30分

◆場所 市運動公園体育館

◆参加 年齢制限なし(一チームは三〜五人とし、それ以上の場合は、複数チームで参加。審判一人を確保してください)。

◆参加料 一チーム千円

◆参加締切 12月18日(日)まで

※申し込みと問い合わせは、石岡市バスケットボール協会
大会事務局 島田英信
☎(22) 5633

市運動公園体育館
☎(26) 7210

石岡ACマラソン

参加者募集

◆日時 平成7年1月15日(日)

小雨決行

午前9時集合

午前10時競技開始

◆会場 運動公園陸上競技場

◆種別

①小学生の部

男女(5・6年生) 1.5 km

②中学生の部

男子5 km、女子3 km

③高校生の部

男子5 km、女子3 km

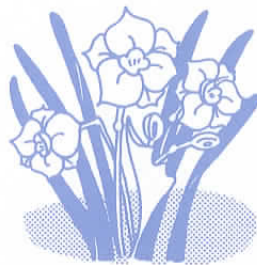
④一般の部

男子5 km、女子3 km

◆参加資格

①小学生は市内の児童。

②中学生・高校生は市内、または市近郊に在学する方(高校生は市内に住む方も含む)



③一般は市民、または市近郊に住む方。

④医師の健康診断で異常のない方。

⑤中学生は保護者及び学校長の許可必要。

⑥小学生・高校生は保護者の同意必要。

◆コース
陸上競技場発着 南台団地内コース

◆表彰

各種別1〜3位までメダルと賞状、4〜10位まで賞状、参加者全員に記録証。

◆参加料

小・中・高校生 五百円
一般 千円

◆申し込み 12月24日(土)までに、参加料を添えて。

結果

市民テニス大会

10月23日、柏原テニスコートで、94年秋季石岡市民テニス大会が行われました。

結果は、次の通りです。

〔男子Aブロック〕

優勝 渡辺・小池(明光塾)
第二位 松塚・市川 (アレックス)

第三位 喜志・袴塚(JAC)

優勝 平野・長田 (アレックス)

第二位 牧原・石島 (日立建機)

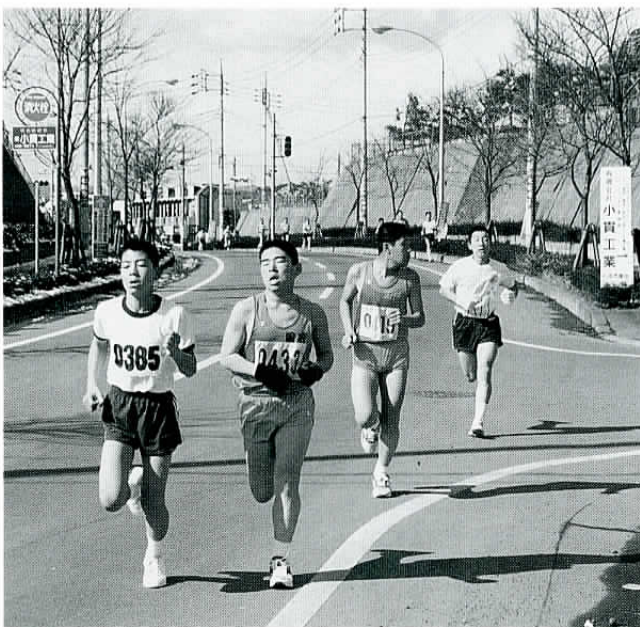
第三位 樋口・秋野 (日立建機)

〔女子Bブロック〕

優勝 阿久津・山本 (千代田)

第二位 堺・三原(千代田)

第三位 小林・山口 (アレックス)



▶昨年(の)一月二十日に行われた第三十回石岡ACマラソン。

12月4日～10日 人権週間

12月4日から10日までは「人権週間」です。これは1948年12月10日、国際連合総会で「世界人権宣言」が採択された日を記念して始められたもので、本年は46回目に当たります。

人権週間は、憲法によって保障されている基本的人権をより一層大切にすよう、改めて考えてみるための週間です。人権は、自分と同じように他人にもあることを認識し、お互いに相手の立場を考え、豊かな人間関係を作りましょう。

【平成6年度啓発活動重点目標】

—子供の人権を守ろう—

- ☆いじめ・体罰の根を絶とう
- ☆エイズに対する偏見をなくそう
- ☆高齢者の人権を大切にしよう
- ☆部落差別をなくそう
- ☆女性の地位を高めよう
- ☆障害者の完全参加と平等を実現しよう
- ☆外国人に対する差別、偏見をなくそう
- ☆環境保護の理解を深めよう



水戸地方法務局
茨城県人権擁護委員連合会

ぼくらの名物先生 98

東小 菊池 浩先生 (34)

大子町出身で、現在は岩間町から出勤している菊池先生は、東小に赴任して5年になります。そのうち4回も6年生を担任しています。今も6年4組を担任しています。先生について佐藤信夫校長先生は、開口一番「責任感が旺盛です。すべてのことにおいてリーダー的な存在。高学年を受け持たせて安心。児童からの信望も大変厚い」と続きます。

した。このように、校長先生が大変信頼している先生です。

奥様も

中学校で、3年生を担任している先生です。来春は、上のお子さんが小学校に入学します。加えて、先生方が担任されている、小学



クラスのみんなから「つまらないシヤレを言うが、それ

磯山金重さんが人権擁護委員に

10月15日、磯山金重さんが、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。日常生活での心配事や困り事など気軽にご相談ください。

人権擁護委員 磯山 金重氏
中津川247-2 ☎ (23) 1361

が何とも言えない…」と小松崎みほさん、「ジャンケンに弱い」「子供っぽい所がある」と高野倉知枝さん、「怒るとこわいが、(ふだんは)優しい先生」西尾麻美さん、「クラスのみんなの気持ちが良く分かる楽しい先生」塚田愛子さん、「怒るときは怒り、優しいときは優しく、たまにボケる」新関エリカさん、「休み時間は、話が合って楽しい先生」熊谷優子さん。こんなにあくさんの、元気な声が返ってきました。6年4組の雰囲気は、先生の人柄がでていて、とても明るいクラスです。

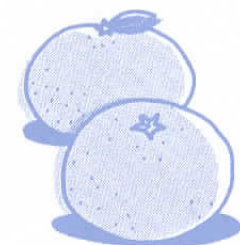
図書館 ☎ (24) 1507

市長賞に大橋希実さん 読書感想画コンクール



▲10月15日、図書館で行われた読書感想画コンクール表彰式。

◎借った図書の期限をまもりましょ(借りた日から二週間です)



- 10月15日第15回読書感想画コンクール表彰式が図書館で行われました。今年の応募は、約三百点。4つの課題図書から、それぞれ入賞作品が選ばれました。(敬称略)
- 【どんどのびる草】
市長賞 大橋 希実(三村小)
教育長賞 竹村 良生(府中小)
図書館長賞 松延 良典(府中小)

- 【こひつじ クロ】
教育長賞 飯田 紗代(府中小)
図書館長賞 秋山 絵里(東小)

- 【大どろぼう くまさん】
教育長賞 加治ゆかり(石岡小)
図書館長賞 須田 直章(高浜小)

- 【はたらきものあひるとん】
教育長賞 加治ゆかり(石岡小)
図書館長賞 須田 直章(高浜小)

- 【はたらきものあひるとん】
教育長賞 加治ゆかり(石岡小)
図書館長賞 須田 直章(高浜小)

- 【はたらきものあひるとん】
教育長賞 加治ゆかり(石岡小)
図書館長賞 須田 直章(高浜小)

- 【はたらきものあひるとん】
教育長賞 加治ゆかり(石岡小)
図書館長賞 須田 直章(高浜小)

- 【はたらきものあひるとん】
教育長賞 加治ゆかり(石岡小)
図書館長賞 須田 直章(高浜小)

風土記の丘で コスモスマツリ

十月八日～九日の二日間、染谷の常陸風土記の丘で、「コスモスマツリ」が開かれました。赤やピンクなど色とりどりのコスモスが咲き誇る園内では、琴や尺八の演奏、クイ

ズラリー、骨董品・古民具市、茨城民芸・草木染めの展示即売、農産物直売、そば打ちの実演体験など多彩なイベントがいっぱい。一日中大勢の家族連れなどで賑わいました。



▶民芸品製作体験コーナー。



▲邦楽の調べ（琴と尺八の演奏）。



▲そば打ち実演・体験コーナー。

おすすめ健康食 ⑨

「がん予防食」



食生活改善推進員

今井 仁代

(府中支部)

|| 緑黄色野菜を使った料理 ||
◎ 春菊としめじの梅酢あえ

【作り方】

① 春菊は、塩を入れた熱湯でゆで、冷水にとり、水気を絞って三センチメートルの長さに切る。

② 黄菊は、ほぐして塩・酢を入れた熱湯でゆで、水気を絞る。

③ しめじは小房に分け、酒・塩・レモン汁・水(大さじ三)をふって、蒸し煮にする。

④ ボールに、梅酢大さじ二・だし汁大さじ一・みりん大

さじ一を混ぜ合わせ、春菊・黄菊・しめじをあえる。

エネルギー

二十五キロカロリー

ビタミンA効力

一千四百二十五IU

(一人当たり)

【ポイント】

がん予防食として、ベータカロチンは大切な栄養素です。緑黄色野菜は、ベータカロチン、食物繊維を多く含んでいますので、毎日の献立の中に必ず取り入れて、がんにかかりにくい体を作りましょう。

【材料】 4人分

- 春菊…………… 300 g
- 黄菊…………… 少々
- 本しめじ…………… 1パック
- 酒…………… 大さじ 1
- 塩・酢・レモン汁…………… 適宜
- 梅酢…………… 大さじ 2
- だし汁…………… 大さじ 1
- みりん…………… 大さじ 1

情報 ネットワーク

市役所	☎231111
市民会館	☎225187
図書館	☎241507
府中地区公民館	☎241530
東地区公民館	☎266503
城南地区公民館	☎263341
福祉会館	☎222940
テレホンサービス	☎233333
火災情報	☎241818
運動公園体育館	☎267210
常陸風土記の丘	☎233888
石岡海洋センター	☎235191
石岡メディカルセンター	☎241386

イベント

市民会館スケジュール

〈ホール〉
12月2日(金)
三世代芸能発表会

開演 午前10時
入場料 無料

12月3日(土)

石岡市立城南中学校

音楽祭

入場 関係者



▶ 狭沼雅之さんの入賞作品(三村小)

精神保健

講習会

◆対象 一般住民
◆期日 12月9日(金)
午後2時～4時
◆会場 土浦保健センター

◆参加料 無料
◆内容 講演
「3階大講堂(土浦保健所隣)」
「精神分裂病とは」
役割について
講師 茨城県立友部病院
副院長 弘末明良先生

◆日程と場所

12月15日(木) 東地区公民館
12月16日(金) 東地区公民館
12月21日(水) 東地区公民館
12月22日(木) 石岡メディカルセンター

結核・肺がん

基本健康審査



※詳しくは、土浦保健所石岡保健相談所まで。
☎(24) 1335

消費者の信頼のブランド 「S」マーク

標準営業約款は、理容店、美容店、クリーニング店が行う、仕事やサービスの内容 Standard (標準)、施設や設備の内容 Sanitation (衛生)、事故が発生した場合の賠償内容 Safety (安全) について、正しく表示するものです。

理容店・美容店・
クリーニング店の
お店選びは
標準営業約款登録店で!

※標準営業約款制度の

詳しい内容は、
助全国環境衛生営業指導センター
☎03(3351)2381
助茨城県
環境衛生営業指導センター
☎0292(25)6603



その他

「高齢者安全マーク」制定

高齢者の交通安全のシンボルマークとして、反射材製の

◆費用 40歳以上の方は五百円。70歳以上と18歳～39歳までは無料。
※詳しくは、石岡メディカルセンターへ。☎(24)1386



▲高塚夏美さんの入賞作品(関川小)

腎バンクに登録を

「高齢者交通安全マーク」を作成しました。65歳以上の方に、運転免許の更新時や老人クラブの会合時などに配布します。ご自分の車などに貼られ、安全運転を心がけてください。また、一般ドライバーの方は、思いやりと気配りのある運転をお願いします。※詳しいお問い合わせは、県民生活文化課交通安全対策室まで。
☎0292(24)6500

愛と健康の贈り物「献腎」
《腎不全の患者の増加》
腎臓の働きが極度に弱まり腎不全の状態になった患者は、人工腎臓による透析治療を受け生命を維持しています。

現在、県内の透析患者は、約二千三百三十人おり、年々増加しています。
《人工透析療法》
透析患者は、日常生活のなかで、食事の塩分や飲み水の厳しい制限があります。又、透析を受けるために、週二～三回、1回当たり四～五時間かかるため、患者の通勤、通学などの社会生活を送るのに、多くの制約を受けています。

《腎臓移植技術の向上》

腎臓移植は、腎不全の唯一の根治療法です。移植に成功すると、普通の社会生活を送

水道工事は指定店で

湖北水道企業団を利用している方、または利用しようとする方が、水道工事をするとき（家の新築・増改築・漏水など）は湖北水道企業団の指定店で工事をしてください。指定店以外で工事をした場合、無資格者による違法工事として給水を停止することがあります。ご注意ください。

指定店は、次の21店です。よく業者を確かめて工事をしてもらってください。

工事店名	住所	電話番号
鈴木機工(有)	石岡市国府2-2-20	(22)4185
(株)坂本水工	石岡市若宮1-8-8	(23)2048
(株)丸直工業	石岡市若松2-1-8	(22)2344
菊池商工(株)	石岡市国府2-4-7	(22)2721
(株)進藤設備	石岡市北府中1-13-43	(22)5940
茨石工業(株)	石岡市府中2-3-19	(23)6230
協進工業(株)	玉里村栗又四箇1768-15	(58)3181
島田住設(有)	石岡市府中2-4-38	(22)4728
大槻設備工業	石岡市大字石岡10214-7	(23)3264
(有)岡藤	石岡市府中5-16-3	(24)1572
(株)昭和設備工業	石岡市大字石岡2158	(23)5822
水研工業(株)	石岡市東光台2-2-3	(26)3000
(株)今泉産業	石岡市国府1-6-29	(22)4126
(株)広伝	石岡市大字高浜792-1	(26)3211
(有)栗原設備工業	石岡市大字東大橋2068	(26)3811
(有)磯設備工業	石岡市並木6-3	(23)3250
(株)近代設備	石岡市大字石岡2596	(23)0666
(株)岡建設	玉里村田木谷935-21	(58)3517
三栄工業(株)	石岡市総社1-9-36	(22)3462
川又設備	石岡市大字石岡11216	(23)4336
脇谷設備	石岡市総社2-10-85	(24)1439

※詳しくは、湖北水道企業団給水係まで。

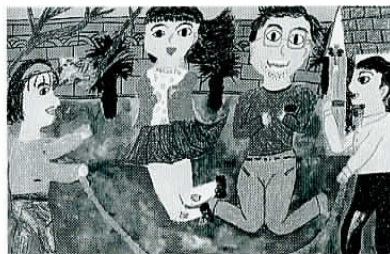
☎ (24) 3 2 3 2

ることができません。近年、腎臓移植技術の進歩はめざましく、その成果は著しく向上しています。

《登録はかんたんです》

あなたの腎臓でふたりの腎不全患者が救われます。腎臓病で苦しんでいる人達への腎臓移植のため、あなたの死後の腎臓を提供してもよいとお考えになった時は、献腎にご協力ください。

登録するには、最寄りの市町村、保健所にあります「腎臓提供者登録申し込みカード」に必要な事項を記入して、切手をはらずに投函していただくだけです。



▲田崎友里子さんの入賞作品（北小）。

☎ 0292 (48) 3439

事務局

腎臓病患者連絡協議会

☎ 0292 (24) 0059

※問い合わせは、
（財）いばらき腎バンク
（県庁業務課内）

暮らしの ワンポイント

天井の掃除

—ホウキや掃除機を

小道具に—

年末に行う大掃除を、俗に「すす払い」といいます。手が届かない天井のすすや、ふだんはできない床下のごみをきれいに取り除いて、家中をすっきりきれいに掃除のことです。

たしかにクモの巣がはつていたりして天井は、見た目にもいいものではありません。和室と洋室では、天井の素材

や作りもちがいが、掃除の方法も違いますが、日常の掃除の基本を覚えておきましょう。ハタキでバタバタと天井のホコリなどを払い落とすと、逆にホコリを部屋中に撒き散らすこととなります。柄の長いホウキの先に、古いタオルかボロ布を巻きつけさらにそのうえに古いナイロンストッキングをかぶせて、ホコリやクモの巣をなでるようにして取り除きます。天井にこびりついた古いクモの巣は、固く絞った布で水ぶきをして取りましよう。

古いナイロンストッキングでなでる感じでホコリを取り除きます。

簡単な方法は、掃除機を使



ます。しかし、布張りの天井や白木の天井に使うのは、避けたいでしょう。跡が残ってしまう恐れがあります。

延長管に、丸口ブラシをつけ

て吸い取ります。しかし、重い掃除機を片手にしての天井掃除は疲れます。掃除機をタンスの上か踏み台において使うとラクです。

年に一度の「すす払い」だけでなく、定期的に年二〜四回程度、掃除をしておけば大掃除だからといって大騒ぎすることもありません。

市民便利帳

今月の市報といっしょに「暮らしのガイド」（石岡市民便利帳）をお届けします。市役所の仕事の内容などをまとめた小冊子です。お手元において、ご利用ください。

※詳しくは、市役所秘書課まで。☎ (23) 1111
内線212



▲石上敬直さんの入賞作品（杉並小）。

まちの
できごと

— さんを囲む —



▲図書館で著者を囲む会（10月8日）

市立図書館で、佐賀純一さんを招き「著者を囲む会」が開催されました。石岡市読書会連合会（佐藤久恵会長）などが主催したもので、会員や市民など約50人が参加。各読書会から、それぞれ「ちじらんかんぶん」を読んだ感想を発表。その後、佐賀さんの医師体験を生かしたユーモラスな講話があり、参加者は熱心に聞きました。



▲秋の紅葉登山（10月1日～2日）

石岡山岳会主催の「一切経山登山」が行われました。参加者は、山岳会のメンバーや市民など山登りが大好きな62人です。前夜の雨も上がり、一切経山、東吾妻を登り、人足早い紅葉を楽しみ、全員無事に下山しました。



▲東電が防犯灯を寄贈（十月十七日）
東京電力（株）石岡営業所（大月敏夫所長）が「アプコふれあいキャンペーン」として、市に防犯灯五基を寄贈しました。明るい街づくりに役立ててほしいと、毎年近隣市町村に寄贈しているもので、「今後も積極的に続けていきたい」と話していました。

各種相談

- なんでも相談（年金・税金・労働問題など）
石岡商工会議所 ☎（22）4181
- 12月2日（金） 午前10時～午後3時
- 年金相談 午前9時30分～午後3時
- 12月7日（水） 常陽銀行石岡支店 ☎（23）12001
- 12月20日（火） 茨城銀行石岡支店 ☎（22）5141
- 義肢・車いす・装具・義眼等巡回相談
土浦市社会福祉センター ☎0298（21）5996
12月14日（水） 午前9時30分～正午
- 高齢者無料職業紹介所 福祉会館 毎週月曜日～金曜日
● ころの相談 土浦保健所 ☎0298（21）5342
専門の精神科医による相談
- 12月2日・16日（一般） 午後1時～2時（予約制）
- 12月13日・27日（老人） 午前10時～11時（予約制）
- ※月曜日～金曜日 午前9時～午後4時
- 消費生活相談 毎週月曜日～金曜日 市役所市民活動課

困り事

- 市民相談 毎週月曜日～金曜日 市役所市民相談室
- 困り事相談 毎週金曜日 福祉会館 ☎（22）2940
午前9時～正午 12月2日・9日・16日
- 無料登記・行政相談
- 12月8日（木） 午後1時～3時 市役所2階会議室
- 無料法律相談 市民相談室 午後1時～4時（予約制）
- 12月13日（火） 長谷川恒弘弁護士
- 12月20日（火） 磯山 正善弁護士
- 12月27日（火） 野武 興一弁護士
- 司法書士無料相談 市内各司法書士事務所
- 12月14日（水） 午後1時～5時
- 交通事故相談 福祉会館 ☎（22）2940
12月16日（金） 午前9時～正午

善意銀行

善意銀行への暖かいお心本当にありがとうございました。（敬称略）

★金銭の部

日本大学桜石会	61,000円
会長 斎藤浩	
匿名	405円
小沢信夫	3,028円
匿名	2,500円
石岡菓子組合	16,000円
石岡市、千代田町郵便局	50,000円
石岡市地域婦人団体連絡協議会	288,916円

芸文 いしおか

▼俳句の部

国府四 大場 和子
 鱗雲水いろいろに使ひけり
 旭台一 綿引さかえ
 波うってくる雲あつしまんじゅしゃげ
 貝地二 小池つと夢
 雲に乗り父母が来る蓮根掘り

▼俚謡の部

兼農の床屋が今日は稲を刈る
 若宮二 片岡 礼子
 幕洗う母の背中を流すごと
 国府四 太田 緑
 櫻揺る台風よぎるらしき雲
 国府四 太田 尚武
 親が張り切る 運動会
 国府六 岩崎 山水
 この世生き抜く苦勞を糧に
 国府七 小林けさ美
 会もほのぼの明るい笑顔
 集う石岡 文化祭
 国府六 大西 和子
 歩く時さえ放せぬ電話
 悲し会社の サイボーグ

▼短歌の部

今日は秋晴れ子供らよりも
 親が張り切る 運動会
 国府六 岩崎 山水
 この世生き抜く苦勞を糧に
 国府七 小林けさ美
 会もほのぼの明るい笑顔
 集う石岡 文化祭
 国府六 大西 和子
 歩く時さえ放せぬ電話
 悲し会社の サイボーグ
 国府二 菊田 源三
 膝の孫下におろせばまた登り
 今度は降りぬ堅き身がまえ
 若宮四 武野氏増子
 久々に来し故里の家に寝て醒
 めてはききぬ蛙の声を
 国府一 大塚 耕司
 老の身に今年の夏は長かりき
 秋のけはひの今日の嬉しさ
 総社二 楚阪 和彦
 人生の締めくくりにと献体を
 決めたる後の明るき心



▲同好会が「木目込人形と押絵」づくり（10月4日）

東地区公民館と旭台会館の木目込みと押絵同好会（会員24人）が、毎月1回、手工芸あいかわ工房（東石岡4-3-39）に集まり、木目込み人形と押絵の製作に取り組んでいます。この工房には、展示室もあり、会員などが作った木目込み人形・押絵・和紙工芸・アフセサリー・七宝など約50点を展示。一般の方もぜひご来場くださいとのことです。



▲南台にシエル石油研修所が完成
 南台三丁目昭和三井石油（株）の研修所が完成。九月二十七日、竣工式が行われました。建物は、地上五階建て鉄筋コンクリート造（一部鉄骨）延床面積11574平方メートル。周りの風景にマッチしたモダンな建物です。

健康相談

- 妊婦教室 石岡メデイカルセンター
12月5日・12日・19日 午後1時30分～4時
- リハビリテーション 石岡メデイカルセンター
12月2日・9日・16日 午後1時30分～4時（予約制）
- 健康相談
12月2日（金） 商工会議所 午前10時～正午
12月8日（木） 石岡市役所 午前9時30分～11時30分
- 市民健康相談 福祉会館（国府5-7-1）
毎週火曜日・金曜日 午前10時～午後4時

市民すいひつ

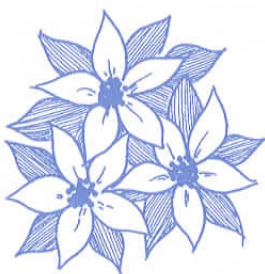
「稔り」

ゆずり葉雑文同好会 サヨ子

この春、家の軒下に大きな鉢を据え、二十種位の苗を植えてみた。梅雨にも負けず猛暑にも耐え、毎日太陽に照らされながら、一本のトマトが私の身丈を越え、大きな実をつけながら次々に真赤に稔り出した。朝夕、「シュー」と音をたてさせながら、たっぷりと水を注ぐ。円熟した初取りを夫に供え、それから、はち切れるのを待ち、あの独特の青臭く生温かなトマトをむしり即座にがぶりと食む。「うーん、美味」無農薬そして自分作ともなれば満足感に満ち。まったく単純である。

狭い庭はジャングルであるが、今年は稔りの秋となりそうだ。「花が咲くのだから、そのうち実がなるよ」と、在りし日の夫の言葉は正に的中した。

夫が逝ってからもう三年、毎年花を咲かせただけだった温州密柑が、太陽の光りをうけている。ピラカンサスの枝に蔓を巻き付けて、キウイが葉の間に吹く風に揺れている。鑑賞用の玉とうもろこしが、これまた、私の身の丈をはるかに越えている。見ごとに実れば……と心待ちしている。



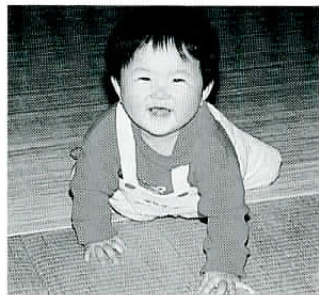
今のところ皮を剥いでみないと出来映えは、とんと見当がつかず気掛かりな存在である。私の家のまわりは、たわわな秋の実りでいっぱいだ。

納期を忘れないでね

休日・夜間緊急診療

12月

固定資産・都市計画税(3期) 国民年金保険料 下水道事業受益者負担金(3期)



●根本 満ちる ちゃん
一歳二カ月
府中二丁目

**こんにちは
赤ちゃん**

満ちるちゃんは昼間お母さんと二人でお留守番。お買い物に行ったり、おもちゃで遊んだり、大好きなお父さんがお仕事から帰ってくるのを待っています。おもちゃというよりは、大人の持っているもの、ボールペンや手帳、台所の道具などに興味を示します。食べ物は好き嫌いなくなんでもよく食べるので健康優良児。特に果物やめん類(うどん)が大好きです。満ちるちゃんにお母さんの栄子さん(30)から「健康でのびのびと育ち、優しくなってくれば……」

赤ちゃん健康診査

- 3カ月児健診 (平成6年8・9月出生児)
12月6日(火) 午後1時～2時
- 10カ月児健診 (平成6年1月出生児)
12月13日(火) 午後1時～2時
- 1歳6カ月児健診 (平成5年6月出生児)
12月20日(火) 午後1時～2時
- 2歳児母子歯科健診 (平成4年11月出生児)
12月14日(水) 午後1時～2時
- ※ 1歳6カ月児・2歳児は歯ブラシをご持参ください。
- ※ 病気のときは翌月においでください。
- ※ 場所は、いずれも石岡メディカルセンターです。

● 休日受付 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
(歯科診療は午前11時30分まで) ● 夜間受付 午後7時～10時30分まで

月	日	産婦人科	外科	内科・歯科 小児科	夜間(内科 ・小児科)	
11月	27日	小 埜 医 院 玉里村田木谷169-3 ☎(58) 3 1 8 5	友 部 整 形 外 科 南台3-34-5 ☎(26) 2 3 3 9	石岡メディカル センター 杉並2-1-1 ☎(24) 1 3 8 6	石岡 メディカル センター 12月 3日・4日 10日・11日 17日・18日 22日・23日 24日・25日 29日・30日 31日・ 1月 1日・2日 3日	
12月	4日	小 埜 医 院 玉里村田木谷169-3 ☎(58) 3 1 8 5	山 王 台 病 院 東石岡4-1-38 ☎(26) 3 1 3 0			
	11日	松 葉 産 婦 人 科 府中2-4-41 ☎(23) 2 1 5 7	渡 辺 ク リ ニ ッ ク 東光台4-14-30 ☎(26) 7 6 3 3			
	18日	富 田 産 婦 人 科 医 院 茨城3-5-31 ☎(23) 0 3 1 1	田 中 ク リ ニ ッ ク 鹿の子1-11-10 ☎(23) 2 2 8 8			
12月	23日	飯 田 医 院 国府2-3-29 ☎(22) 2 2 6 8	石 岡 第 一 病 院 石岡13,446-6 ☎(22) 5 1 5 1			
	25日	松 葉 産 婦 人 科 府中2-4-41 ☎(23) 2 1 5 7	友 部 整 形 外 科 南台3-34-5 ☎(26) 2 3 3 9			
	29日	飯 田 医 院 国府2-3-29 ☎(22) 2 2 6 8	滝 田 整 形 外 科 病 院 府中2-2-12 ☎(23) 2 0 7 1			
12月	30日	小 埜 医 院 玉里村田木谷169-3 ☎(58) 3 1 8 5	斎 藤 病 院 旭台1-17-26 ☎(26) 2 1 3 1			千 葉 歯 科 ク リ ニ ッ ク 石岡2,506-4 ☎(22) 5 7 5 2
	31日	富 田 産 婦 人 科 医 院 茨城3-5-22 ☎(23) 0 3 1 1	石 岡 脳 神 経 外 科 病 院 玉里村1,768-29 ☎(58) 5 2 1 1			岡 崎 内 科 医 院 府中1-3-21 ☎(22) 2 0 1 4
	1月	1日	松 葉 産 婦 人 科 府中2-4-41 ☎(23) 2 1 5 7			同 愛 病 院 府中3-1-6 ☎(22) 2 2 6 1
1月	2日	小 埜 医 院 玉里村田木谷169-3 ☎(58) 3 1 8 5	府 中 病 院 府中5-11-1 ☎(22) 2 1 4 6			芹 沢 医 院 国府6-4-2 ☎(22) 2 0 3 5
	3日	飯 田 医 院 国府2-3-29 ☎(22) 2 2 6 8	石 岡 市 医 師 会 病 院 石岡10,528-1 ☎(22) 4 3 2 1			湖 北 歯 科 医 院 田島2-6-3 ☎(22) 2 2 7 9
1月				石 岡 医 学 大 学 医 院 杉並2-1-1 ☎(24) 1 3 8 6		

情報ネットワークのコーナーでは、平成五年度「家庭の日」画コンクール”の入賞者を順次紹介していきます。
(青少年センター)

- おくやみ(10月届出)
- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|------|------|-------|------|------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|--------|------|-------|------|
| 増田博久 | 櫻井照子 | 福田用造 | 稲田よし夫 | 藏本武夫 | 野口やい | 榎村光衛 | 諏訪初美 | 町田ヨシ吉 | 山崎留毅 | 倉田清美 | 小松崎富美 | 原田積三 | 川又明三 | 坂本義久 | 浅野孝一 | 前島房清 | 豊崎正二 | 服部正二 | 川島源左衛門 | 岡野三吉 | 小松かちみ | 岩泉ふさ |
| 53 | 45 | 84 | 82 | 82 | 81 | 67 | 45 | 76 | 86 | 51 | 88 | 70 | 72 | 82 | 85 | 78 | 82 | 73 | 78 | 90 | 79 | 82 |
| 南台三 | 正上内 | 貝地一 | 谷向町 | 北府中二 | 若宮四 | 若宮二 | 府中二 | 府中一 | 国府四 | 国府一 | 井関 | 三村 | 三村 | 三村 | 三村 | 東大橋 | 東田中 | 東田中 | 中津川 | 碓石沢 | 泉町 | 半の木 |