

市報 いしおか

2月1日号

(毎月1日・15日発行)

No.536

●市の人口(1月1日現在) 男26,157人 女26,706人 計52,863人 17,069世帯



親子手作り教室

ケーキ作りにチャレンジ



▲第15回読書感想画コンクールに入賞した須田直章さん
(高浜小)の作品「大どろぼう」。

(市立図書館)

12月24日、府中地区公民館で、親子30人が参加して、市立児童館主催の「親子手作り教室」が開かれました。水野茂子先生の指導のもと、いちご・キウイフルーツ・黄桃などを使ったフルーツケーキやいろいろな形をしたクッキーに挑戦。卵白を泡立てたり、生クリームを作ったり、そして鼻の頭を小麦粉で白くしながら少しずつ仕上がっていくケーキやクッキーに眼を輝かせて大奮闘の日でした。

市民記者
レポート

私たちの命を守ります

市民記者 小貫 今日子



▲石岡市消防署救急救命士の永沼正好さん取材する市民記者の小貫さん（右）。

一分一秒を争う救急車の中で、私たちの大切な命を守るために活躍する救急救命士。石岡市消防本部作成の「平成五年救急概要」によると、

救急隊の出動が特に多いのは急病や交通事故です。最近の交通事故は、車同士の大きな事故は減少しましたが、バイクの転倒やバイクと車の接触

事故といったバイクでの事故が多くなっているという調査結果が出ています。交通事故は、注意をしていけば防ぐことのできる場合がほとんどです。自分の命は大切にしたいですね。

このような中、急病や交通事故などで、より高度な救命処置を行う「救急救命士」第一号が石岡市に誕生しました。この救急救命士という国家資格を取得したのは石岡消防署救急隊の永沼正好さんです。今回は、石岡市消防署を訪ね、

高度な救命処置を行う
救急救命士！

永沼さんは、東京の八王子にある救急救命東京研修所で六ヶ月間（平成五年十月から平成六年三月）にわたって、薬理学や病理学・法医学・看護学・実技などの様々な厳しい研修を受けられました。実技の講義では、動いている救急車内の揺れを想定したのもあったそうです。また、救急救命士という国家資格を取得してからも、病院で実地研修を続けています。

永沼さんにいろいろお話を聞きました。

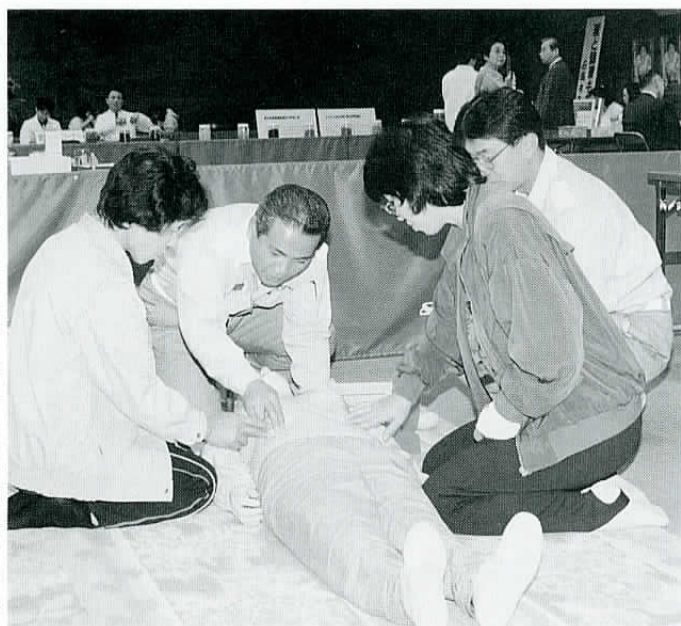
救急救命士は、血圧測定や心電図の伝送などのこれまでの救急救置のほかに、医師の指示に従いながら心臓の蘇生や気道の確保、点滴などの処置を施すことができます。今年の二月には、病院のICU（集中治療室）と同じ機器を積載している高規格救急車が石岡市に配備される予定です。その名もハイメディック（HIMEDIC）。活躍が期待されます。この救急車は、今までの救急車よりも大きく、自動式心臓マッサージ器などの最新医療機器が装備されています。まさに「走るICU」といったところです。

厚生省に属する救急救命士の国家試験は、それまで研修で学んだすべての分野から二百問が出題され、そのうち三割は応用問題だったそうです。研修中は、寮で一人暮らしをしていました。あの頃は、つらかったですね。部屋でたった一人で勉強していると、プレッシャーを感じてしまうんです。中にはノイローゼになってしまう人もいます。永沼さんは「おっしゃる永

沼さん。とても精神力の強い方だと感じました。

そして、永沼さんには救急車の内部も見せていただきました。内部には、酸素ボンベや人工呼吸器などの様々な機器があり、車内という狭い空間をとっても有効に使っていることに驚きました。また、これらの機器の説明をききながら、永沼さんがとても頼もしく見えました。しかし「救急救命士が増え、救急車がさらに高性能になったとしても救命率が急に高くなる訳ではありません」とい

う言葉に、私は正直いつて驚きました。何故でしょうか？「現場にいた人による応急救置が救命の『鍵』となります。心臓が停止すると、人間は約十分間で死亡してしまいます。石岡市内であっても、救急車が現場に到着するまでに、約四分かかります。人の命を救うには、一分一秒を争うので、救急車が到着するまでの数分間はとても貴重なのです。しかし、突然目の前で誰かが倒れてしまったら、困惑してしまうのは仕方ないことだと思います。



▶十一月十日、運動公園体育館で行われた「健康の集い」での救急救命対談コーナー（心臓蘇生法）。

適切な応急処置が 救命の鍵

私たちに求められている行動とは何でしょうか？ それは「落ち着くこと」だそうで

す。もしそういう状況に遭遇したときには、まず落ち着くよう心掛けて

ふるさと 散歩道 ⑭

常陸風土記の丘を訪ねる

石岡市は、約百八十カ所の古代の遺跡を有する文化財の宝庫です。奈良時代には、国衙（現在の県庁）が置かれ、政治・経済・文化の中心地でもありました。また、聖武天皇の命令によって国分寺がこの地に建てられ、宗教の一大文化都市にも発展しました。このような連綿と続く歴史

の一部を、現在の私たちにのみがえらせるのが常陸風土記の丘です。皆さんは足を運んだことがあるでしょうか。

風土記の丘は、龍神山の麓に、そのパノラマを配し、自然と調和のとれた格好の史跡公園です。園内には、市内遺跡の出土品が展示されている展示室を始め、移築された民



▲常陸風土記の丘にある鹿の子史跡公園。

一、意識はあるか
二、呼吸はあるか
三、心臓が活動しているかを確かめます。この中のどれか一つを確認して、適切な応急処置をするだけでも効果は大分変わってくるそうです。

家や、古代家屋復元広場などがあります。

なかでも、鹿の子史跡公園には、前回ご紹介した連房式竪穴遺構が、復元家屋として再現され、一見の価値があります。これらは、当時の建築技術を考えるうえで極めて貴重なものです。復元家屋内に、一歩足を踏み入れたとき、古代の生活の匂いを感じることができるといいます。

さて、風土記の丘で最も際立つものは、やはり巨大獅子頭展望台でしょう。

これは、石岡のお祭りに巡行する獅子頭をスケールアップしたもので、高さ一四メートル、幅・奥行き共に一〇メートルを測る文字どおりの巨大獅子頭です。初めて見る人にとっては、びっくり仰天かもしれません。

このように、歴史と自然がうまく調和した常陸風土記の丘は、今後もさらに規模を拡大し、皆さんに太古のロマンを提供してくれるでしょう。

(了)

市長いきいき対話 ②

「ガイドヘルプハマナス」

福祉会館で、

市長とボランティア

「ガイドヘルプ

ハマナス」が活

発に話し合い。

内容の一部を紹介

します。

市長 活動状況

などをお話しく

ださい。

高橋 平成五年

六月に、福祉会

館でガイドヘル

プ講座が開かれ

ました。講座終

了後、このまま解散するのは

もったいないということ、で

気のあった仲間が集まって

「ガイドヘルプハマナス」を

結成。活動は同年の九月から

欧米では、ほとんどの人がすぐに応急処置を施すことができませんが、日本人はどちらかというと「どうしようか」と遠巻きに見てしまう傾向があるようです。日本人の「慎重さ」はとても良い性質ではあ

りますが、ときには欧米人のような「大胆さ」が必要ではないでしょうか……。現在、石岡市では五人に一人がCPR（心臓蘇生法）をできるようにしようという目標があります。このため積極

的に講習会も開催しています。一人でも多くの皆さんに参加していただきたいですね。大切な命、消防署の皆さんや周囲の人たちに頼る以前に、自分の健康は自分自身でしっかりと管理したいですね。



▲市長と話し合いをする「ガイドヘルプハマナス」の左から赤塚さん、伴野さん、高橋さん、大後さんです。

を務めています。また盲人卓球の練習協力や県外試合のガイドなども行っています。そして会の広報紙「はまなすだより」を年六・七回発行。活動状況などを皆さんにお知らせしています。

伴野 初めはボランティアに全然興味をもっていま

市長 健康に注意し、長くボ

スポーツ情報



▲第11回ローソンカップ少年サッカー大会で優勝した「ばらきサッカークラブ」の選手たち。

イベント

体育館スケジュール

◆2月2日(木)～4日(土)
全国自衛隊バドミントン大会

◆2月5日(日) 第12回茨城

陸上競技場スケジュール

県インディアアカ大会
◆2月19日(日) 中学校体育連盟バドミントン一年生大会

◆2月26日(日)・茨城県スポーツ少年団石岡ブロック交流会 駅伝大会(予定)
※詳しくは、運動公園体育館

結果

少年サッカー大会

第十一回ローソンカップ少年サッカー大会(決勝)が、十一月二十七日、十二月四日の二日間、東京の国立西が丘サッカー場で各県代表十六チームが参加して行われました。石岡市からは茨城県を代表して「ばらきサッカークラブ」(永田弘見代表・団員数二百四十人・七学年九チーム)が

市長杯サッカー大会

石岡市長杯サッカー大会(決勝)が、十二月四日、柏原サッカー場・運動公園陸上競技場で行われました。結果は、次の通りです。
優勝 GUN'S
準優勝 アントラーズ
第三位 アーザス
第四位 石岡加工



▶十一月四日、運動公園陸上競技場で行われた石岡市長杯サッカー大会。

図書室 (24) 1507

参加しませんか
絵本を読む会

図書館では、毎月一回「絵本を読む会」を開いています。絵本は、子供が読んでも、大人が読んでも感動します。また、考えさせられるものがあります。
◆日時 2月3日(金)

貸出期間を守っていますか

返却期限を過ぎて、まだ借りている方がいます。お早めに返してください。また、借りている本が分からない方は、図書館までお問い合わせください。
貸出冊数と貸出期間は次の

2月の映画会・おはなし会

《映画会》
◆対象 小学一年～三年
◆日時 2月4日(土)午後2時
◆場所 図書館二階視聴覚室
◆内容 日本・世界昔ばなし
《おはなし会》
◆対象 幼児・小学一年～三年

2月の休館日

6日・11日(建国記念日)・
13日・20日・27日・28日(図書整理休館日)

とおります。
《個人貸出の場合》
一枚のカードで本4冊と紙芝居2冊で二週間、雑誌(バックナンバーのみ)2冊で一週間。
《ファミリー貸出の場合》
本15冊で1カ月。

◆日時 2月18日(土) 午後2時30分
◆場所 図書館二階視聴覚室
◆内容 日本・世界のおはなし
※途中入場はできませんので、始まる時間までに来てください。

生涯学習の集い中央大会 第13回家庭教育振興大会

◆日時 2月18日(土)

午前9時30分～

◆会場 運動公園体育館サブアリーナ

入場無料(上履きをお持ちください)

《記念講演》

午前10時30分～正午まで

演題 「外国人から見た日本人」

講師 タレント・農学博士

アントン・ウィッキー先生

※詳しくは、教育委員会社会教育係まで。

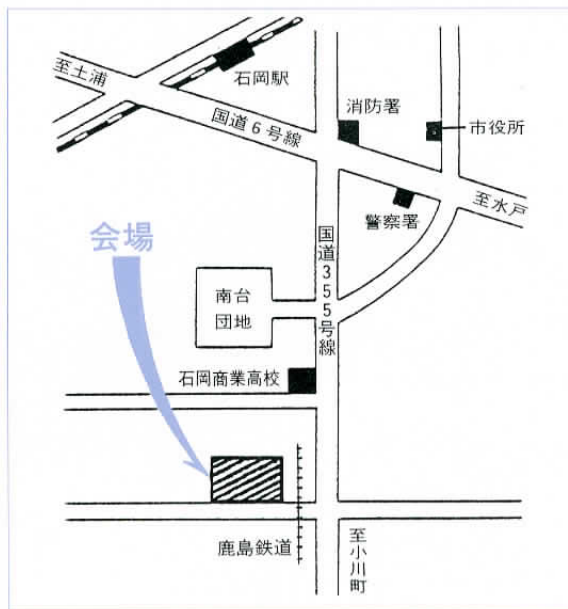
☎(23) 1111 内線481

《講師プロフィール》

テレビ・ラジオなどでおなじみのタレント。スリランカ生まれで、セイロン政府水産庁研究所勤務後、日本の文部省の留学生として来日。東京大学農学部大学院に入学し、海洋生物学を専攻、昭和44年農学博士号を得る。現在は大学の講師の他、日本テレビで英会話教室、ワンポイント英会話を担当。著書「ウィッキーさんのやさしい英会話」など多数。昭和62年「ゆうもあ大賞」、昭和63年「テレビジョンATP個人賞」を受賞。



▲ワンポイント英会話でおなじみのウィッキーさん。



【材料】 4人分

鶏肉(皮なし).....280g
にんじん.....160g
じゃがいも.....4個
玉ねぎ.....1個
生しいたけ.....8枚
さやいんげん.....40g
サラダ油.....小さじ1
水.....800cc
脱脂粉乳.....大さじ2
塩.....4g
こしょう.....少々

- ◎チキンミルクシチュー
【作り方】
①鶏肉は一口大に切り、軽く塩・こしょうをふる。
②にんじんは三センチメートルの長さの四つ割り、じゃがいもは二つ切り、玉ねぎは二センチメートル幅のくし形切り、生しいたけは石づきを除いて二つ切りにする。
③厚手の鍋にサラダ油を熱し、①を色よく焼き、にんじん・玉ねぎ・じゃがいも・生しいたけの順に炒め、水を加えて柔らかくなるまで煮る。
④③に脱脂粉乳を加え、塩・こしょうで味を整えてから、ゆでたさやいんげんを加える。
エネルギー
二百九十八・六キロカロリー
カルシウム
百九十一ミリグラム
塩分 一・三グラム
(一人当たり)
(了)



食生活改善推進員
福田 芳江
(三村支部)

「骨粗鬆症予防食」

おすすめ健康食 ⑪

175点の力作を展示 第35回石岡市美術展



▶洋画の部で、市長賞を受賞した海老沢と志子さんの作品「人物」。

石岡市美術協会・石岡市・石岡市教育委員会・石岡市文化協会主催の第三十五回石岡市美術展が十一月二十二日、二十六日の五日間、市運動公園体育館で開かれました。今回は、洋画二十九点、美術工芸十三点、日本画三十点、彫塑二点、書道四十八点、写真四十八点、デザイン五点の計百七十五点(昨年百五十一点)

の作品が出品されました。多数の出品ありがとうございました。

入賞者は、次の通りです。

(敬称略)

【洋画】

◆市長賞

海老沢と志子(南台一丁目)

◆議長賞

赤萩 静雄 (美野里町)

◆教育長賞

藤崎 延恒 (大和町)

◆商工会議所会頭賞

川添 英恵 (岩間町)

◆文化協会長賞

大橋 邦夫(南台二丁目)

◆公民館長賞

大塚 典子 (小川町)

◆美術協会長賞

村田 徳造 (柏原町)

【美術工芸】

◆市長賞

石部 善英 (桂村)

◆議長賞

小野 剛 (大字石岡)

◆教育長賞

萩原 寛(北府中三丁目)

◆文化協会長賞

江橋ふさ子(東光台五丁目)

【日本画】

◆市長賞

藤岡 幸子 (柏原町)

◆議長賞

石崎 憲治 (谷向町)

◆教育長賞

宮脇 芳子(旭台一丁目)

◆商工会議所会頭賞

五月女静枝(東光台二丁目)

◆文化協会長賞

河原 久子(北府中一丁目)

◆公民館長賞

笹目 正男 (杉の井)

◆美術協会長賞

富田 四郎(旭台二丁目)

【彫塑】

該当者なし

【書道】

◆市長賞

白井 さく(北府中一丁目)

◆議長賞

鈴木 秀子(若松二丁目)

◆教育長賞

萩原ナミイ(府中三丁目)

◆商工会議所会頭賞

大久保洋子 (大字石岡)

◆文化協会長賞

諏訪ハツエ(総社二丁目)

◆公民館長賞

佐藤 あや(若松二丁目)

◆美術協会長賞

大久保 勉(若松二丁目)

【写真】

◆市長賞

石井 正夫 (杉の井)

◆議長賞

津久田博行 (東田中)

◆教育長賞

高瀬 吉夫(若松三丁目)

◆商工会議所会頭賞

真家 義之(旭台二丁目)

◆文化協会長賞

金山まさひろ(国府三丁目)

◆公民館長賞

佐藤 勝之(府中五丁目)

◆美術協会長賞

長田 清(東石岡二丁目)

【デザイン】

◆公民館長賞

多賀野智美(東石岡二丁目)



▲デザインの部の委嘱作品「イラストレーション」(村田一夫さん)。



▶日本画の部で、市長賞を受賞した藤岡幸子さんの作品「雨ふり」。

みんなの声

まちづくり・いきいき提言カード

EMぼかしで 生ゴミのリサイクルを

Q 先頃、新聞で「EM菌ぼかし」による記事が掲載されていましたが、私も毎回出る生ゴミが何とかならないものかと、常々考えていたところ、日立・取手・つくば市の大型店でもすでに取り組み始めているとのことでした。

のEM菌ぼかしは、乳酸菌・酵母菌・放線菌など人間に有効な約八十種の微生物を混合したEM（有効微生物群）に米ぬか・もみガラ・油かすなどを混ぜて、発酵させたものです。バケツに生ゴミを入れ、その上にEM菌ぼかしを振りかけるだけの簡単な作業。腐敗臭はなく、わずかにぬか漬けに似た発酵臭がするだけで約一カ月でできあがります。

集配システムを充実化し、できた堆肥で有機農産物を作るというこの方法はゴミ減量化にもつながり、一石二鳥だと思います。

（若宮二丁目 吉田節子）

A ご提言の特殊菌などを利用した生ゴミリサイクルにつきましまして、先進都市の例を参考として、平成六年九月一日から処理容器について補助対象とするよう「石岡市生ゴミ処理容器設置補助金交付要綱」を改正し、対処いたしました。内容などにつきましては、市報十一月一日号をご覧ください。貴重なご提言をいただき感謝申し上げます。

今後とも、環境問題にご理解とご指導を賜りますようお願い申し上げます。

（環境保全課）

交通マナーの 確立を

Q 平成六年四月に、こちらに引越して来て大変驚いたことがあります。道路は広く幅があるのに、自家用車の人は特に歩行者や自転車が行き止まりに直接車を乗り上げて駐車しています。車は路肩に止めるものと思っていたのに信じられません。しばしば見かけるのは車が邪魔をして、通行人がわざわざ車道に降り

ています。

もう一つ、石岡第一病院の前をよく走りますが、横断歩道がなく、先日も夜七時五十分頃、お年寄りがひかれそうになりました。白線ぐらいは引けませんか？ 車の中にはレーサーのように飛ばしている人もいます。

（旭台三丁目 内山義一）

A 交通事故防止や交通安全意識の高揚を目標に、春・夏・秋及び年末年始の事故多発時期に各関係機関や交通安全関係団体などの協力を得て、街頭でのチラシや啓発物品などを配布し、交通マナーやルールの実践習慣づけの指導や事故防止を呼びかけ、自発的な活動を推進しているところです。ご指摘の歩道駐車違反については、警察署に連絡をとり、巡回を依頼いたします。また石岡第一病院前路上への横断歩道の設置については、実態を把握し、警察署に設置要望をしたいと考えております。

（市民活動課）

海洋センタープール 利用時間の延長を

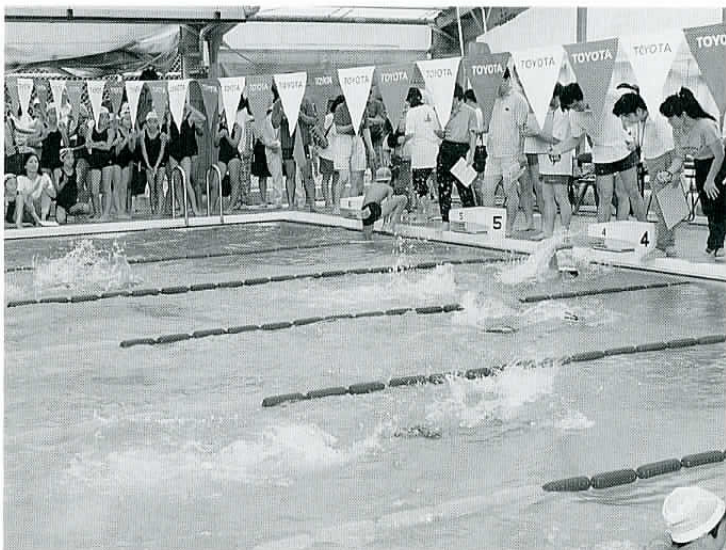
Q 去年の夏は例年にない猛暑で、日中や夕方方もプールは辛を洗うようなにぎやかさで、プールは市民にとって

とてもうれしい施設です。ただし、猛暑の中、日中汗だくで働いた我々勤労者が利用したくても、午後六時二十分終了ではほとんど利用できません。勤め帰りいくら急いでも六時近くになってしまいます。せめて終了時間を午後七時まで延長してくれたら、大勢の方々の健康増進に役立つだろうと思います。

（大字石岡 大澤勝子）

渡され、B & G財団と石岡市が運営委託契約により、現在に至っている施設です。またこのセンターは青少年を対象に海洋性スポーツ・レクリエーション事業を軸とした実践活動を通して、豊かな人間形成と体力向上を図る目的で整備されたものであります。利用時間につきましては、B & G財団の運営要項に基づき、石岡市教育委員会が定めたものです。ご提言の利用時間の延長につきましては、今後十二分に検討し対応して参りたいと思います。

（教育委員会事務局）



▲市内小学生の水泳記録会（海洋センタープール）。



▲高齢者交通安全指導員による街頭での交通安全啓発活動。

県民交通災害共済

家族そろって加入しましょう！

◎ 2月1日から平成7年度加入受付開始

◆年会費 大人 900円 中学生以下 500円

◆共済期間 4月1日～翌年3月31日（途中加入の場合、申し込み日の翌日から3月31日）

◆万一の時のお支払い見舞金 死亡 100万円 最高障害 30万円 身障見舞金 50万円

加入申し込み方法

加入申込書に記入のうえ、会費を添えて、市役所へ申し込んでください。事業所など団体で加入する方法もありますので、ご相談ください。

対象となる交通事故

- ①日本国内の道路上を運行中の自動車、バイク、自転車などの接触、衝突、転落、転覆などの事故による人の死傷。
- ②踏切道での電車などとの接触、衝突の事故による死傷の場合。

交通事故にあったら

交通事故にあったときは、すぐにもよりの警察署に届け出て、後日交通事故証明書を発行してもらえるようにしてください。（交通事故証明書がないと見舞金が制限されます。）

ただし、次のような事故などの場合は共済見舞金は給付できません。

■共済見舞金の一部

- ＜1＞ 会員もしくは見舞金受取人の故意による事故。
- ＜2＞ 会員が無免許、酒気帯び運転中に起きた事故、またはその事実を承知で同乗していた事故。
- ＜3＞ 地震・洪水・暴風・その他の天災によって起きた事故。

■共済見舞金の全部または一部

- ＜1＞ 正当な理由なく医師の指示に従わなかったとき。
- ＜2＞ 会員または見舞金受取人の重大な過失による事故。
- ＜3＞ その他法令に違反し組合長が不適当と認める事故。

◎見舞金の請求手続き

次の書類と印鑑をもって、市役所1階9番窓口で請求してください。

- ①会員証
- ②運転免許証（免許の必要な車両を運転中の事故のとき）
- ③交通事故証明書（自動車安全運転センター所長発行のもの）この事故証明書のない事故は、指定の証明書類により9等級（3万円）までの制限支給となります。
- ④診断書（医師の診断書、柔道整復師などの施術証明書）

◎見舞金の請求期間

事故の発生した翌日から1年以内です。
また、身障見舞金の請求期間は、事故の発生した日の翌日から2年以内です。

◎身障見舞金

会員期間中の交通事故による傷害が原因で、その後1級または2級の身体障害者となったときは、共済見舞金とは別に、身障見舞金として50万円が支払われます。ただし、この制度は共済見舞金の給付を受けた会員のみが対象になります。

出張受付を実施します

	月 日	会 場	時 間
2月	6日（月）	高 浜 公 民 館	午前9時～11時30分
	7日（火）	城南地区公民館	午前9時～11時30分
	8日（水）	東 地 区 公 民 館	午前9時～11時30分
	9日（木）	府中地区公民館	午前9時～11時30分
	10日（金）	市 民 会 館	午前9時～11時30分

見 舞 金 一 覧

等 級	災 害 区 分	見舞金額
1	死亡	100 万 円
2	治療実日数 181日以上の災害	30 万 円
3	治療実日数 151日以上の災害	25 万 円
4	治療実日数 121日以上の災害	20 万 円
5	治療実日数 91日以上の災害	15 万 円
6	治療実日数 61日以上の災害	10 万 円
7	治療実日数 41日以上の災害	8 万 円
8	治療実日数 21日以上の災害	6 万 円
9	治療実日数 8日以上の災害	3 万 円
10	治療実日数 3日以上の災害	2 万 円
身 障	身体障害者1級・2級該当	50 万 円

※問い合わせと申し込みは、石岡市役所 市民活動課 交通対策係（9番窓口）まで。

☎（23）1 1 1 1 内線1 2 8

情報

ネットワーク

市役所	☎231111
市民会館	☎225187
図書館	☎241507
府中地区公民館	☎241530
東地区公民館	☎266503
城南地区公民館	☎263341
福祉会館	☎222940
テレホンサービス	☎233333
火災情報	☎241818
運動公園体育館	☎267210
常陸風土記の丘	☎233888
石岡海洋センター	☎235191
石岡メディカルセンター	☎241386

イベント

市民会館スケジュール

〈ホール〉

◆2月5日(日)

アニメセンター「まんが

映画会」

開演 午後2時

入場料 九百円(大人子供同)

◆2月9日(木)

津軽ひろ子ショー

開演 午後2時

午後6時30分

入場料 無料

新規学卒者

合同面接会

平成七年三月に、大学・短大・専修学校を卒業予定で、まだ就職先が決定していない学生の方を対象に、就職機会の拡大を図るため、合同面接会を行います。

事業主の方は、求人票をも

湖北水道企業団

2月4日から土曜閉庁

湖北水道企業団では、2月4日から業務時間が次のように変更になります。受益者サービスの低下を来すことがないように宿日直業務を行い、突発事故の発生した場合にも十分対応できる体制をとっています。

・月曜～金曜 午前8時30分～午後5時15分
(午後12時15分～1時昼休み)

・土日、祝祭日 閉庁

※緊急時連絡先 (24) 3 2 3 2

※詳しくは、湖北水道企業団総務課まで。

☎ (24) 3 2 3 2



▲岡田智子さんの入賞作品(府中中)

よりのハローワーク(公共職

業安定所)へ提出していただくとともに、ぜひ面接会に参加願います。

《土浦会場》

◆日時 2月13日(月)

午後1時～4時

◆場所 土浦第一ホテル

(土浦市港町一八二二六)

◆参加企業 約50社(予定)

《水戸会場》

◆日時 2月15日(水)

午後1時～4時

募集

市民記者を

募集します

市報づくりに参加してみませんか。

◆応募資格 市内に住んでいる18歳以上の方。

◆仕事 年2回の市民記者レ

☎ (26) 8 1 4 1

◆場所 サンシャイン常陽

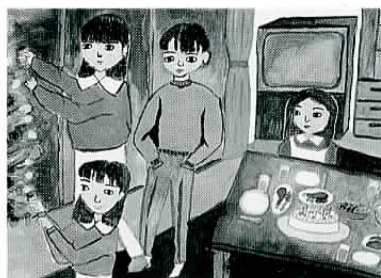
(水戸市白梅二一三八六)

◆参加企業 約50社(予定)

※問い合わせ先、ハローワ

ーク石岡(石岡公共職業安

定所)



▲伊藤由里子さんの入賞作品(南小)

ポイントと年3回の市民記者会議。

◆任期 4月～来年3月まで。

◆募集人員 6人

2月15日(水)までにお申し

込みください。

※申し込みと問い合わせは、

市役所広報聴係まで。

☎ (23) 1 1 1 1 内線 2 1 2

縦覧

固定資産税

課税台帳の縦覧

固定資産税課税台帳の縦覧を行います。

◆日時

4月1日(土)～20日(木)

午前9時～午後4時

※ただし、昼休み、土曜日、

日曜日を除きます。

◆場所 市役所一階二番窓口

※詳しくは、市役所税務課

資産税係まで。

☎ (23) 1 1 1 1

内線 1 1 4 ・ 1 1 5

1995年

農業センサスにご協力を！



1995年
農業センサス

農林水産省では、2月1日「農業センサス」を実施します。調査を行うのは、次のいずれかに該当する農業事業体(農家・学校・会社)です。

◆調査対象

- (1) 経営耕地面積が10アール以上の方。(借り入れ地を含みます)
- (2) 経営耕地面積が10アール未満でも、調査期日前1年間の農産物の総販売額が15万円以上の方。

◆調査方法

調査員が農家の皆様を訪問し、経営耕地面積、農産物販売金額をお尋ねし、調査の対象となるかどうか確認したうえで、聞き取りにより調査を行います。

※詳しくは、市役所統計係まで。

☎ (23) 1 1 1 1 内線 2 2 3

その他

学校給食物資
納入希望者の方へ

◆指名参加願受付

2月1日～15日

◆届出資格

原則として、市内の業者
(個人または法人)。

◆給食物資

(1)鶏肉類Ⅱ鶏肉・鶏卵

(2)豚肉類Ⅱ豚肉・牛肉・ハム・

ウィンナー

(3)豆腐類Ⅱ豆腐・油揚げ・コ

ンニャク類

(4)野菜類Ⅱ生野菜・いも類・

果実類

(5)乾物類Ⅱ小麦粉・スパゲッ

ティ・マーガリン・ジャ

ムなど

(6)調味料類Ⅱ油・砂糖・醤油・

味噌・塩・ソースなど

(7)冷凍食品類Ⅱ冷凍食品・

冷凍野菜

(8)その他Ⅱ乳飲料類・生ク

リーム・納豆

◆提出書類

給食センターの給食物資納
入指名参加願・市税完納証
明書

※申し込みは、石岡市立学校
給食センターまで。

☎(22) 6286



風土記の丘

土器づくり教室

常陸風土記の丘では、「土
器づくり(野焼き)教室」の受
講生を募集します。あなたも
土器・はにわなどを作って、
古代を体験してはいかがです
か。皆さんのご参加をお待ち
しています。

◆日時 2月26日(日)・3月

5日(日)・19日(日)

午前10時～午後2時

◆場所

常陸風土記の丘研修室

◆参加費用 一千元

◆講師 遠藤信(玉里村)

◆申し込み方法 指定の用紙

に必要事項を記入して参加
費用を添えて申し込むか、
または電話で。電話の場合
は、当日参加費を納めてく
ださい。

※受付と問い合わせは、

勸石岡市開発公社常陸風土
記の丘事業所(大字染谷一

六四六)まで。

☎(23) 3888

書き損じ葉書を

集めています

アジアからの私費留学生援
助を目的として、未使用・書
き損じ葉書、未使用切手を集
めています。皆様のご協力を
お願いいたします。

◆期間 2月下旬まで

◆集めるもの

- ・年賀や暑中見舞い葉書の
残り
- ・宛て名や文の書き損じた
官製葉書
- ・未使用「返信用」葉書
- ・未使用の古い官製葉書
- ・未使用の古い切手

※送付先と問い合わせは、

シオン短期大学広報まで。

(〒319-112)日立市大

みか町六一―一一)

☎0294(52) 3215

2月7日は

北方領土の日

北海道の根室半島と知床半
島の東北に連なる歯舞群島、
色丹島、国後島及び択捉島の
四つの島、これが北方領土で
す。

この北方四島は、私たち日
本人の父祖が血のにじむよう
な努力で、開拓した日本固有

茨城県内の最低賃金

I 地域別最低賃金

件 名	効力発生 年 月 日	最 低 賃 金 額	
		1 日	1 時間
茨 城 県 最 低 賃 金	平成6.10. 1	4,629円	581円

II 産業別最低賃金

件 名	効力発生 年 月 日	最 低 賃 金 額	
		1 日	1 時間
鉄 鋼 業	平成6.12.14	5,340円	668円
一般機械器具製造業	平成6.12.14	5,288円	661円
電気機械器具製造業	平成6.12.14	5,280円	660円
精密機械器具製造業	平成6.12.14	5,280円	660円
各 種 商 品 小 売 業	平成6.12.14	5,108円	640円

※詳しくは、茨城労働基準局 ☎0292(24) 6215
土浦労働基準監督署 ☎0298(21) 5127まで。



の領土であり、日本が過去の
戦争などで外国から奪ったも
のではありません。ロシアが
北方四島を占拠することは、
何ら正当な根拠のない不法な
ものと言わざるを得ません。
日露両国間の真の友好関係を
築くためには、是非とも北方
領土問題を解決しなければな
りません。そのためには、国
民世論を結集し、今後とも粘
り強い北方領土返還要求運動
を続けて行く必要があります。
二月七日は、日本とロシア
との間で、一八五五年に日露
通行条約が調印された日であ
り、北方四島が日本領土であ
ることが両国の間で平和裡に
確認された日です。

◀岡野直宏さんの入賞作品(東小)



情報ネットワークのコー
ナーでは、平成5年度、
“家庭の日図画コンク
ール”の入賞作品23点を順
次紹介しています。
(青少年センター)

(県広報広聴課)

善意銀行

善意銀行への暖かいお心本当にありがとうございました。歳末特殊募金を含みます。(敬称略)

★金銭の部

- 石岡商工会議所婦人部 151,061円
城南地区公民館同好会 21,250円
第7回みんなのクリスマス 38,544円
石岡婦人会 5,000円
匿名 3,000円
石岡市消防本部 37,356円
富田町老人クラブ 4,132円
匿名 10,672円
伊東治 2,859円
光風荘 14,513円
JBC石岡支部 96,173円
しらゆり保育園 4,585円
匿名 2,101円
個人ボランティア木曜会 23,000円
石岡市更生保護婦人会 5,000円
石岡地方斎場 2,320円
加藤喜世生 19,431円
府中婦人会 32,414円
㈱常陽銀行石岡東支店 10,000円
柏原工業団地運営協議会 100,000円
石岡地区同盟 20,000円
天理教新治支部少年会 38,946円
水研工業㈱水曜会 300,000円
匿名 31,224円
三村普門寺 100,000円
石岡ショッピングセンタージャスコ 4,689円
若松町婦人会 10,000円
- ★物品の部
池田まさ 作業服5枚・ズボン1枚
岡田まつ 手編みベスト15枚
荒井岩雄 ぬいぐるみ(小)100個
さつき老人クラブ 雑巾(段ボール1箱)
菊地定之助 手作り杖10本
加藤喜世生 みかん1箱
小林龍子 家庭百科事典12冊
匿名 ズボン3本

市・県民税申告 =3月15日までに=

市県民税の申告については、お住まいの地域ごとに、申告日、申告場所を指定させていただきます。この日程表を利用して申告してください。ご協力をお願いします。

【当日持ってくるもの】

- ◇市や税務署から届いた申告書など。
(扶養親族名、生年月日などを記入)
- ◇印鑑
- ◇必要書類(源泉徴収票、収支内訳書、農業所得計算書、生命保険料控除証明書など)
- ◆申告書が手元にない方は、市役所または申告受付会場にある用紙をご使用ください。
- ◆申告書が届かない方(平成6年中に当市に転入した方など)で、申告の必要がある方は、必ず申告してください。

※次の方は、市県民税申告書の提出は必要ありません。

- ◆確定申告書を提出した方。
◆収入が公的年金のみで、収入金額が104万円以下の方。
(65歳以上の方は、266万円以下)

※詳しくは、市役所市民税係までお問い合わせください。

☎(23) 1111 内線113

《所得税の還付申告》

給与所得者で、平成6年中に中途就退職された方など、年末調整がお済みでない方、医療費控除・住宅取得等特別控除を受ける方は、ご利用ください。

- ◆日時 1月29日(日)・30日(月)・31日(火)
午前9時～11時、午後1時～3時
- ◆場所 市役所 4階申告会場

平成7年度 市・県民税申告受付日程表

月 日	会 場	時 間	申 告 受 付 地 区
2月6日(月)	正上内住宅集会所	午前 9時30分～11時30分	正上内
2月8日(水)	城南地区公民館	午前 9時～11時30分	台石川・仲丸・石川坂井戸
		午後 1時～3時30分	井関・代田・仲郷
2月9日(木)	城南地区公民館	午前 9時～11時30分	今泉・吹上・羽成子・三村坂井戸
		午後 1時～3時30分	大塚・城構内・後久保・諸士久保
2月10日(金)	城南地区公民館	午前 9時～11時30分	正月平・御前山・古道・長見寿
		午後 1時～3時30分	水内・大原・八幡・新生
2月11日(土)	高浜公民館	午前 9時～11時30分	高浜
		午後 1時～3時30分	北根本・中津川
2月13日(月)	八木公民館	午前 9時～11時30分	八木
	小井戸公民館	午前 9時～11時30分	小井戸
	田園都市センター	午後 1時～3時30分	東田中
2月14日(火)	池の台団地集会所	午前 9時～11時30分	姥橋・根当・筑内
		午後 1時～3時30分	半の木・栄松
2月15日(水)	大砂集落センター	午前 9時～11時30分	大砂・村上・碁石沢
		午後 1時～3時	谷向・鹿の子
2月16日(木) 3月15日(水)	市役所4階 申告会場	午前 9時～11時30分	上記以外の地区
		午後 1時～4時	☆土曜日・日曜日は休みです。

※昨年とくらべ、会場などに一部変更があります。日程表をよくご覧のうえお出かけください。

まちの できごと



▲鈴木達さんが成人善行表彰を受賞（11月26日）

高浜の鈴木達さんが、（社）日本善行会（鈴木俊一会長）から成人善行表彰を受けました。永年にわたり、子ども会活動を通して、青少年の健全育成に貢献したことが認められたものです。「これから、子どもたちのために頑張っていきたい」とにこやかに話していました。



▲市民会館で千昌夫コンサート（11月26日）

石岡市民会館大ホールで、「千昌夫コンサート」（市民会館自主事業）が華やかに開催されました。コンサートは、午後2時と6時の2回公演。満員の観客は、千さんの歌と笑いを交えた楽しいステージに盛んに拍手を送っていました。



▲青年海外協力隊の増山さんが市を表彰訪問
十一月二十九日、青年海外協力隊として中南米の Costa Rica へ赴任する負地二丁目の増山みゆきさん（31）が市を表彰訪問。現地の大学でグラフィックデザインを教えます。「多少不安はありますが、頑張ります」と力強く話していました。

各種相談

- なんでも相談（年金・税金・労働問題など）
石岡商工会議所 ☎（22）4181
- 2月3日（金）午前10時～午後3時
- 年金相談 午前9時30分～午後3時
- 2月2日（木）常陽銀行石岡支店 ☎（23）1201
- 2月21日（火）茨城銀行石岡支店 ☎（22）5141
- 義肢・車いす・装具・義眼等巡回相談
土浦市社会福祉センター ☎0298（21）5996
- 2月15日（水）午前9時30分～正午
- 高齢者無料職業紹介所 福祉会館 毎週月曜日～金曜日
- こころの相談 土浦保健所 ☎0298（21）5342
- ※専門の精神科医による相談
- 2月3日・17日（一般）午後1時～2時（予約制）
- 2月14日・28日（老人）午前10時～11時（予約制）
- ※月曜日～金曜日 午前9時～午後4時
- 消費生活相談 毎週月曜日～金曜日 市役所市民活動課

困り事

- 市民相談 毎週月曜日～金曜日 市役所市民相談室
- 困り事相談 毎週金曜日 福祉会館 ☎（22）2940
- 午前9時～正午 2月3日・10日・17日・24日
- 無料登記・行政相談
- 2月9日（木）午後1時～3時 市役所2階会議室
- 無料法律相談 市民相談室 午後1時～4時（予約制）
- 2月14日（火）長谷川恒弘弁護士
- 2月21日（火）磯山 正善弁護士
- 2月28日（火）野武 興一弁護士
- 司法書士無料相談 市内各司法書士事務所
- 2月8日（水）午後1時～5時
- 交通事故相談 福祉会館 ☎（22）2940
- 2月17日（金）午前9時～正午

知ってるかい？
税の力と大切さ

芸 いしか

▼俳句の部

若松二 前野 久子
蛙のぼるけわしき顔は母の顔
東光台四 道川 よし
恍惚の脳波が捉う垂水かな
総社一 吉久保壬子
後戻り出来ぬ歳月落葉焚く

▼俚謡の部

題「歳末」「時」字詠み込み
なにやかにやと追い立てられて
師走忙しい 注連飾り
島田 恵草
館野 勇夫

▼短歌の部

冷えて辛からう筑波の野猿
夢を濡らすな 時雨風
いつの間にやら年寄り株に
なつて時間を 持て余す
大西 和子
これはあの時あそこで買った
母の思い出 仕舞い込む
石毛 芦影
国府六 川原場好子
動画観てトトロになりし幼き
はポケに拾ふ団栗いっぱい
商いに亡父の使いし符丁読み
指折り数を数えはじめ
大谷津 海老澤明子
とく逝きし母はもあはれ長命
を保ちし父の孤独もあはれ
若宮一 飯田 静江
内と外声かけ合うて割り竹の
垣結ぶ夫婦の業の巧みさ

北府中一 野村敏津子

風に優柔不断の身を剥かれ

大谷津 大関 ひさ

かに駅弁買って旅したつもりなり

大谷津 海老澤明子

日が落ちてまっすぐ冬の夜となる

師走早目に来る集金に

愚痴を聞いたり 聞かせたり

篠原 東陽

冷えて辛からう筑波の野猿

夢を濡らすな 時雨風

いつの間にやら年寄り株に

なつて時間を 持て余す

大西 和子

これはあの時あそこで買った

母の思い出 仕舞い込む

石毛 芦影

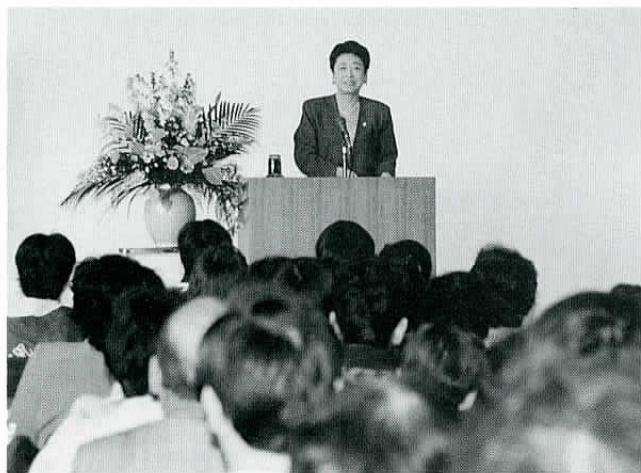
▼短歌の部

冷えて辛からう筑波の野猿
夢を濡らすな 時雨風
いつの間にやら年寄り株に
なつて時間を 持て余す
大西 和子
これはあの時あそこで買った
母の思い出 仕舞い込む
石毛 芦影
国府六 川原場好子
動画観てトトロになりし幼き
はポケに拾ふ団栗いっぱい
商いに亡父の使いし符丁読み
指折り数を数えはじめ
大谷津 海老澤明子
とく逝きし母はもあはれ長命
を保ちし父の孤独もあはれ
若宮一 飯田 静江
内と外声かけ合うて割り竹の
垣結ぶ夫婦の業の巧みさ



▲保育園児が勤労感謝の花をプレゼント（11月21日）

泉ヶ丘保育園（渡辺宏理事長）の園児たち約30人が、市を訪問し「いつもお仕事ご苦労さま」という可愛い言葉と花をプレゼント。勤労感謝の日を前に、感謝の意を込めて毎年市内の官公庁などを訪問しているもので、可愛い子どもたちの思わぬプレゼントにおじさんやおばさんの顔も自然とほころびます。



▲東地区公民館で環境講演会（十一月二十八日）

評論家の小沢遼子さんをお迎えして「暮らしと環境」と題した講演会が東地区公民館で開催されました。家庭や地域、そして子どもたちを取り巻く環境問題など、先生の歯切れのよい講演に約百七十人の聴衆は熱心に耳を傾けました。

健康相談

- 妊婦教室 石岡メデイカルセンター
2月6日・13日・20日 午後1時30分～4時
- リハビリテーション 石岡メデイカルセンター
2月3日・10日・17日・24日 午後1時30分～4時（予約制）
- 健康相談
2月3日（金） 商工会議所 午前10時～正午
2月9日（木） 石岡市役所 午前9時30分～11時30分
- 市民健康相談 福祉会館（国府5-7-1）
毎週火曜日・金曜日 午前10時～午後4時

市民すいひ

妹よ

ゆずり葉雑文同好会 紅邨
コスモスのようにやさしい、あなた。
今年の暑さは身にこたえたでしょう。
長い病院生活すぐ戻れると思つたのに。
せきが出て、苦しいと言っていた。
背中をさすって上げたかった。
でも、あなたは私の事を思つて、暑いから涼しくなつたら来てね。と言ってくれた。
その気でいた私。
ごめんね、ごめんね、電話をもらつたあの日。
電車の中で飛んで行きたかった。もどかしかったわ、夕方の面会。
驚く程やせ衰えたあなた。
うれしさと涙ぐんで力なく差し出した左手。
しっかりと握った時、ほんのりとあたたかかった。
コスモスの花が散るように、淋しく散って行つた妹よ、サヨウナラ。



キンセンカ

納期を忘れないでね

休日・夜間緊急診療

2月

固定資産・都市計画税(4期)
国民年金保険料
下水道事業受益者負担金(4期)

●休日受付 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分

(歯科診療は11時30分まで) ●夜間受付 午後7時～10時30分まで



●長島

瞳

ちゃん

池の台
一歳十カ月こんなに
赤ちゃんは

お絵かきが大好きな瞳ちゃん。お母さんが上手に「アンパンマン」の絵を書いてくれます。今、デイズニールランドがとても気に入っています。アラジンの縫いぐるみを抱いて、とっともうれしそう。ミッキーのダンスも踊ってくれました。外遊びが好きで、ちよっとおてんばの瞳ちゃん。パパが帰ってくるのを待ちかまえていて、遊んでもらいます。お母さんの由美子さん(22)から「意思表示がはっきりできて、思いやりがあって、優しくなっている……」

赤ちゃん健康診査

- 3カ月児健診(平成6年9月・10月出生児)
2月7日(火) 午後1時～2時
- 10カ月児健診(平成6年3月出生児)
2月14日(火) 午後1時～2時
- 1歳6カ月児健診(平成5年8月・9月出生児)
2月21日(火) 午後1時～2時
- 2歳児母子歯科健診(平成5年1月出生児)
2月8日(水) 午後1時～2時
- 3歳児健診(平成4年1月出生児)
2月22日(水) 午後1時～2時
- ※1歳6カ月児・2歳児・3歳児は歯ブラシをこ
持参ください。
- ※病気のときは翌月においてください。
- ※場所は、いずれも石岡メディカルセンターです。

月	日	産婦人科	外科	内科・歯科 小児科	夜間(内科 ・小児科)
1月	29日	富田産婦人科医院 茨城3-5-31 ☎(23)0311	石岡第一病院 石岡10,528-25 ☎(22)5151		
2月	5日	小嶋医院 玉里村田木谷169-3 ☎(58)3185	友部整形外科 南台3-34-5 ☎(26)2339	石岡メディカル センター 杉並2-1-1 ☎(24)1386	2月 4日・5日 10日・11日 12日・18日 19日・25日 26日
	11日	飯田医院 国府2-3-29 ☎(22)2268	滝田整形外科病院 府中2-2-12 ☎(23)2071		
	12日	富田産婦人科医院 茨城3-5-31 ☎(23)0311	斎藤病院 旭台1-17-26 ☎(26)2131		
	19日	松葉産婦人科 府中2-4-41 ☎(23)2157	石岡市医師会病院 石岡10,528-1 ☎(22)4321		
2月	26日	小嶋医院 玉里村田木谷169-3 ☎(58)3185	同愛病院 府中3-1-6 ☎(22)2261		

- ◆募集人員 30名
- ◆研修期間と内容
平成七年四月から二年間
・一年目 原則として毎週
土曜日 午後2時～4時30分
講義とグループ学習
・二年目 電話相談実習
◆応募資格 23歳～60歳の方
(学歴・職業・性別は問い
ません)
- ◆研修会場 つくば市内
- ◆受講料 三万五千円
- ◆申込方法 所定の申し込み
用紙に記入のうえ、必要書
類を添えて2月15日(水)ま
でに郵送。
- ◆募集要項の請求と問い合わせ

電話相談員

養成講座

おくやみ(12月届出)

せは、茨城いのちの電話事
務局まで。
☎0298(52)8505
(月～金午前9時～午後5時)

北島 照 75 水久保
額賀 忠 74 根当
川口 四郎 87 泉町
赤間 利定 73 高浜
小吹 こう 90 東大橋
長谷川 けい 89 小井戸
眞田 榮三郎 62 三村
横山 三郎 74 三村
川島 和子 64 井関
押野 重子 64 井関
山本 常子 75 国府七
野村 正夫 81 府中一
櫻井 藏太郎 90 府中三
君崎 武 81 府中四
館野 武 61 府中五
中崎 武 76 府中五
磯崎 武 76 府中五
前野 雄 86 若宮二
木村 静江 43 鹿の子一
内田 雄 67 東石岡二
福田 重雄 84 東石岡二
海老澤 菊子 80 東石岡三
安藤 登志 80 東石岡四
大森 満志 69 東石岡五
玉田 房枝 77 貝地二
佐藤 三枝 84 貝地二
山下 幸一 73 杉並三
山田 茂 69 杉並四
猿田 四郎 69 泉町六

(敬称略)



この広報紙は、再生紙を使っています。