市制施行40周年

市報いしおか

3月1日号
（毎月1日・15日発行）
No.538

●市の人口（2月1日現在）男26,144人 女26,701人 計52,845人 17,080世帯

守り増やす ワカサギの人工ふ化

▲第15回読書感想画コンクールに入賞した飯田紗代さん（府中小）の作品「こひつじクロ」。

（市立図書館）

2月2日、寒風の中、高浜の舟だまりで、ワカサギの人工ふ化が行われました。年々減少している霞ケ浦のワカサギを守り、増やそうと約10年前から田余漁業協同組合（原田富雄組合長）が取り組んでいるものです。まず恋瀬川に網を仕掛け、産卵のため遡上するワカサギを捕獲。ここで捕獲したワカサギを人工ふ化に使います。上は、ワカサギの受精卵を鳥の羽根でシュロ枠につけているところです。

平成7年3月1日発行　編集／石岡市秘書課広報広聴係　〒315 茨城県石岡市大字石岡3165－2

市民記者レポート

人間と食とのかかわり

市民記者　古川　牧雄

▲ハムやソーセージなど食肉加工品を作っているグループを取材する市民記者の古川さん(右)。左から坂本さん、古川さん、羽生さん。

皆さんは、加工食品というとどのようなものを思い浮かべますか？　ハム・ソーセージ・ベーコンなどの食肉加工品に始まって、冷凍食品・惣菜品・もちや漬物などもその定義に入ると思います。それら加工食品は、今ではスーパーなどの食品売り場をほとんど埋め尽くしているといっても過言ではありません。さらに加工食品の種類も多種多様になっています。そこで、今回は数ある加工食品の中でも、特別な器具や道具なしで作れて、しかも食べても美味しいものということで、ハム・ソーセージ・ベーコンなどの食肉加工品を作っているグループを訪ねてみました。

そのグループは、近所同士の若妻（？）三人です。実は私の妻もその一員。前回に引き続き、身近なところで話題を探してみました。自分のことを書いているようで非常に心苦しいところがあるのですが、ここは自分の立場を記者と割り切っていきたいと思います。

手づくりハムに挑戦！

さて、簡単に作り方の説明をします。素人が作るわけですから、特別な機械や道具などは一切使いません。家庭の台所で、台所仕事の延長でできる範囲の内容です。まずハムは、市販の豚ロースを塊で買ってきます。余分な脂肪分を取り去り、そして仕上がりが丸くなるように形を整えます（カットします）。さらに好みの調味料、香辛料などを加えたピックル液に漬け込み、冷蔵庫で十日間前後寝かせます。そしてドラム缶の上下を抜いたものの下に炭を入れ、冷蔵庫で寝かした肉を入れふたをします。そこで九十分程度乾燥させ、その後炭の上に桜の木を入れ、二～三時間燻煙。そして七十五度程度のお湯でボイルして出来上がりです。

ベーコンは、もっと簡単です。新鮮な豚のバラ肉を塊で買ってきます。そしてバラ肉と好みの香辛料を一緒に漬け込みます。ここで使う香辛料は、ハムのときに使うものと中身を変えています。主に使うものは、塩、そして好みにより黒コショウなどの香辛料をブレンドして使用。ベーコンは、一週間程度の漬け込みでハムと同じ方法で乾燥、燻煙、そしてもう一度乾燥させて出来上がりです。

そしてソーセージは、豚モモと豚バラを脂肪分の混合バランスがよくなるように買い求め、それらを角切りにして、塩漬けします。この場合は、冷蔵庫で三日程度です。その後フードプロセッサーであら挽きの状態にします。その際にやはり好みの香辛料を入れ、一緒に混合。その時、温度の上昇を最小限に押さえないと結着力のないパサパサのソーセージになってしまいます。そしてそれを天然腸に詰め込みます。それからハムなどと同じ方法で乾燥、燻煙、ボイルで出来上がりです。

グループのメンバーは、石岡の北部に位置する栄松に住んでいる坂本さん、羽生さん、そして古川の三人です。彼女たちがベーコンなどを作り始めたきっかけは、今から三～四年前あるハム工場で手作りハムの講習を受けてからです。そこでハムなどの加工実習を受けたのはもちろんですが、その他に一般に市販されている食肉加工品に含まれる添加物の多さを教えられた点もきっかけの一つだと話していました。

大切にしたい食生活

以上簡単に作り方を書いてみましたが、ソーセージを除けばどちらも少しの手間で簡単にできます。彼女たちも最初からイメージ通りのものはなかなか出来ませんでした。手軽に出来るため、何回か挑戦しているうちに、思い通りの味が出せるようになったそうです。皆さんもぜひ挑戦してみてはいかがですか？

こうして自分たちで作るようになって気づいた点がいくつかあります。まず第一点は、

▶チョットの手間で簡単にできる手づくりハム。おいしそうな臭いがただよってきます！

経費の問題です。手作りの手間を考えずに材料費のみの計算でも市販されているものの値段とほぼ同じになってしまうということです。安く作ろうという計画で始まったわけではないのですが、決して市販品より安くできることはありません。工場で作る場合は大量仕入れ、大量生産するのでその分材料費は低く仰えることが出来るでしょうが、設備費、人件費、宣伝費などの経費が当然かかってくるので単純に考えれば相当高いものになっても不思議ではないわけです。それにもかかわらず、安いということはどこかで経費を落としているのではないかと思われます。その部分は私には計り知ることは出来ませんが、何かきっとあるはずです……。

次に添加物の問題です。このグループでは、漬け込みの際の雑菌繁殖防止のために、ごく少量を使用しています。

そして三点目が味付けの問題です。本来ハムやベーコンは保存食なのです。肉そのものがもっているうま味を活かすだけで、十分に美味しいはずです。しかしながら、市販品にはいろいろな調味料が使われています。理由はあるにせよ疑問を抱かずにはいられません。

我々人間にとって、食生活というものは生きていくうえでの基本です。大切にしていきたいと思います。

（了）

ふるさと散歩道 ⑭③

霞ケ浦を望む　山崎の杜

霞ケ浦を望む石川の「山崎の杜」は、とても風光明媚なところです。息を切らして急な石段を昇っていきました。そこからは雄大な霞ケ浦と、豊かな田園風景からなる自然が見渡せます。

丘の頂上には、鹿島神社が鎮座しています。この神社は、由緒によると平安時代の創建とされ、石川村・関川村の鎮守として祀られた社が、江戸時代に水戸徳川家によりこの場所が選ばれ、合祀されたと言われています。

それは、霞ケ浦の高浜入に突出し、いかにも神が降臨するにふさわしい場所と考えられたからでしょう。

またこの地は、もともと古墳でもあるのです。古墳の形は円墳であると思われますが、古代の人々もこの特異な地形を利用して、古墳を築造し、お祀りを行ったのでしょう。

境内はもちろん、周辺には、円筒埴輪の破片が落ちています。また、縄文・弥生土器なども見られます。

このように、人々は原始・古代から、霞ケ浦という偉大なる自然に面したこの杜を、聖なる地として崇拝していたのかも知れません。樹齢数百年という杉の大木も密かにこれを物語っているのではないかと感じました。

石川の対岸、玉里村の高崎側から見る山崎の杜もまた、一段とそんな歴史のロマンをかき立ててくれます。

霞ケ浦と山崎の杜、今も変わらぬ自然と時間の和やかさを感じつつ、石段を降りました。

のどかな風景を、再度ご覧になってみてはいかがでしょうか。

（了）

▲市内石川にある「山崎の杜」。雄大な霞ケ浦が望めます。

市長いきいき対話 ㉚

「点字を学ぶ会つくし」

米原　敬子・佐藤志津子
吉森美佐子・大江　佳枝

福祉会館で、市長とボランティアサークルが活発に話し合い。今回は〝点字を学ぶ会つくし〟です。内容の一部を紹介します。

市長　どのような活動をしているんですか。

米原　去年、点字の講習会が福祉会館で行われました。講習会終了後、有志七人が集まり会を結成。つくしのようにすくすくと大きく伸びるようにとの願いを込め名前を「点字を学ぶ会つくし」と名付けました。

大江　実際の活動は、福祉会館で、月二回（木曜日）光風荘から点字の先生をお招きして勉強会をやっています。また月一回、光風荘でガイドヘルプなどの仕事を手伝っています。まだ日が浅いのでどのような活動をすべきか、今は手探りの状態です。

吉森　点字はなかなか難しく、根気のいる仕事です。講習会も最初はたくさん集まるんですが、最後まで残るのは少人数になってしまいます。点字もある程度まではできるようになるんですが、その先がなかなか乗り越えられません。それで途中でやめてしまう方が多いんですね。

佐藤　ボランティアを始めたきっかけは、たまたま市報に点字講習会の案内が載っていたんですね。それでやってみようと思って始めました。しかしなかなか難しいです。一生懸命頑張って長く続けていきたいですね。

大江　水戸市には、点字で本が読める点字図書館があります。石岡市でも点字で本が読めれば理想的ですね。まだまだ障害者に対する対応が遅れている感じがします。公共施設にはぜひ点字ブロックや点字の掲示板、てすりなどがほしいですね。

市長　市でも目の不自由な方のために、庁舎内に点字ブロックをつけました。少し便利になったんではないでしょうか。これからも福祉のまちづくりを進めていきます。

▲市長と話し合いをする「点字を学ぶ会つくし」の左から佐藤さん、米原さん、吉森さん、大江さんです。

スポーツ情報

▲1月15日、南台団地内コースで行われた石岡ACマラソン大会。寒さに負けずがんばりました。

石岡ACマラソン大会

一月十五日、第三十一回石岡ACマラソン大会が南台団地内コースで行われました。

結果は、次の通りです。

（敬称略）

【小学生男子の部】
一位　坂本圭二郎（三村小）
二位　高橋　勇介（東小）
三位　村岡　賢一（北小）

【小学生女子の部】
一位　佐子川理那（府中小）
二位　細野美嘉子（石小）
三位　佐藤　亜紀（石小）

【中学一年男子の部】
一位　小松崎　貴（国府中）
二位　加藤　暁弘（美野里中）
三位　中島　良幸（国府中）

【中学二・三年男子の部】
一位　鈴木　武史（国府中）
二位　梅原　望（友部中）
三位　渡辺　貴彦（国府中）

【中学一年女子の部】
一位　横田　美幸（美野里中）
二位　菊地　誠子（友部中）
三位　前島みさと（国府中）

【中学二・三年女子の部】
一位　渋谷　祐子（国府中）
二位　島田由香里（友部中）
三位　大和田友紀（友部中）

【高校男子の部】
一位　竹内　一洋（土浦湖北）
二位　熊谷　勉（石岡一）
三位　柳橋　正通（石岡一）

【高校女子の部】
一位　池田　江利（石岡二）
二位　久保田知子（土浦三）
三位　櫻井　千恵（土浦三）

【一般男子34歳以下の部】
一位　斉藤　雄一（日立建機）
二位　久保田浩行（日立建機）
三位　加治　行雄（藤沢クラブ）

【一般男子35～49歳の部】
一位　狩谷　文明（日立建機）
二位　鶴田　有次（日立土浦）
三位　打越　幹雄（日立土浦）

【一般男子50歳以上の部】
一位　山口　功（日立建機）
二位　海老原忠男（日立土浦）
三位　河野　司（美野里町）

【一般女子の部】
一位　金山佐司子（石岡市）
二位　田山久美子（日本クラウンコルク）
三位　竹越　園子（竹越整骨院JC）

スポーツ少年団剣道大会

一月二十九日、運動公園体育館で、平成六年度石岡市スポーツ少年団本部長杯剣道大会が行われました。

結果は、次の通りです。

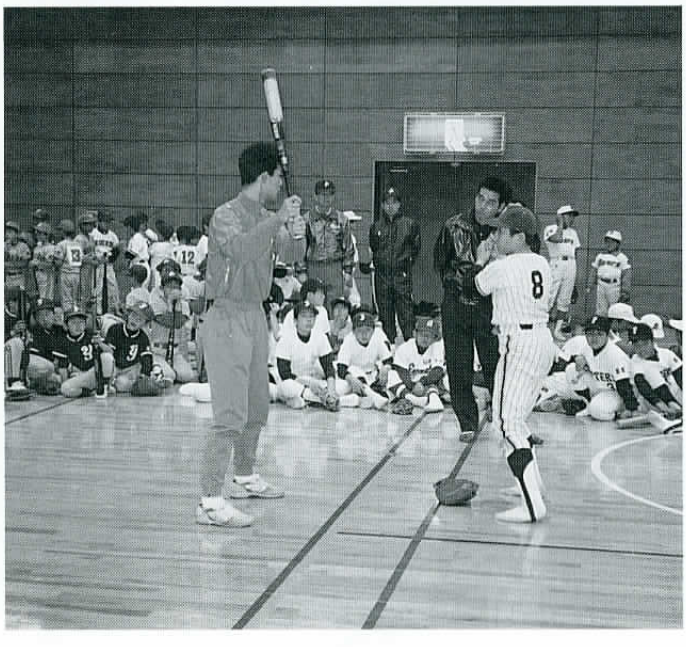
（敬称略）

【小学三年生以下の部】
優勝　吉沼　一彦（府中）
準優勝　羽鳥　敏光（府中）
第三位　高橋　雅子（石岡）
　　御園　康平（南）
敢闘賞　野口　史隆（関川）
　　前田　周作（南）
　　井坂　智史（府中）
　　根本　祥也（東）

【小学四年生の部】
優勝　羽鳥　祐一（府中）
準優勝　高橋　拓也（石岡）
第三位　小松崎正貴（関川）
　　岡崎　直子（東）
敢闘賞　井坂　邦彦（府中）
　　桐生　大樹（石岡）
　　出山　智子（青）
　　市村　智（関川）

【小学五年生の部】
優勝　関　俊哉（東）
準優勝　赤塚　匠守（東）
第三位　浜　智昭（杉並）
　　高橋　慧（南）
敢闘賞　渡辺　照之（石岡）
　　亀田　梨沙（府中）
　　飯島　一貴（東）
　　山口　貴大（石岡）

【小学六年生の部】
優勝　井出　大輔（南）
準優勝　広瀬　和峰（東）
第三位　峰　志匡（府中）
　　大倉　大中（石岡）
敢闘賞　大土　隆行（高浜）
　　長島　慎吾（東）
　　大久保潤一（東）
　　広沢　雄一（南）



▶一月二十二日、運動公園体育館で行われた少年野球教室。講師は西部ライオンズの一軍選手二人です。

イベント

体育館スケジュール

◆3月5日(日)　第九回市民綱引き大会
◆3月12日(日)　茨城県スポーツ少年団バドミントン大会
◆3月19日(日)　市民バドミントン大会
◆3月29日(水)～30日(木)　茨城県中学生バドミントン合宿

結果

最新のごみ処理施設 環境センターが完成！

▲新しく完成したごみ処理施設「環境センター」（玉里村大字高崎地内）。

石岡市・小川町・玉里村の３市町村で構成する霞台厚生施設組合のごみ処理施設「環境センター」がこのほど完成しました。新しい環境センターは旧ごみ処理施設の老朽化や今後ますます増大、そして多様化が予想されるごみ処理問題に対応するため建設されたもので、コンピューターの導入など最新技術の応用がなされています。

《施設の概要》

１．所　在　地	新治郡玉里村大字高崎字富士峯1824-2
２．処理能力	ごみ焼却施設　126T/16h
	不燃物処理施設　30T/ 5h
３．建設工事費	46億8,341万円
４．建設用地面積	6,049㎡
５．建築面積	2,782.23㎡
６．延床面積	4,853.50㎡
７．工事期間	着工 平成3年9月～竣工 平成7年3月
８．煙　　突	高さ 50.0m

《施設の特色》

◆最新技術の応用

ごみクレーンの半自動運転装置をはじめ、電算機によるデータ集録など最新自動化設備を備え、運転管理は集中操作管理方式を採用しています。

◆万全を期した公害防止対策

①排ガス対策

ごみを燃焼した時にでる排ガス中のばいじんは、高性能の電気集じん器で非常に厳しい基準値以下に処理しています。また、塩化水素などは有害ガス除去装置で処理しています。

②汚水対策

ごみ汚水は焼却炉内に噴霧蒸発処理し、その他の汚水は排水処理設備で処理した後、施設内で再利用するクローズドシステムを採用しています。

③臭気対策

ごみピットから発生する臭気は、エアーカーテンなどにより外部と遮断し、さらに燃焼用空気として焼却炉へ送り、800℃～950℃の高温で分解処理しています。

◆有効な余熱利用

ごみの焼却熱を利用して温水をつくり、施設の給湯、冷暖房などに利用し、さらに隣接する高齢者福祉センター「白雲荘」への供給を行っています。

霞台厚生施設組合・環境センター
《厚生年金・国民年金・積立金環元融資施設》
《百里基地周辺ごみ処理施設設置助成事業》

▲霞台厚生施設組合環境センターの竣工式（1月24日、グリーンパレス石岡）。

入札結果のお知らせ

平成６年12月から平成７年１月までの入札結果をお知らせします。

※詳しくは、市役所財政課まで。
☎（23）１１１１　内線２４１

入札名	契約金額（円）	落札業者名	入札日	入札名	契約金額（円）	落札業者名	入札日
池の台団地本体（第１工区）工事	144,200,000	㈱若山工務店	12．2	６単・市道0210号道路改良工事（第２工区）	42,230,000	篠崎建設㈱	12.26
池の台団地本体（第２工区）工事	84,460,000	興民建設㈱	12．2	南台近隣公園内歩道舗装工事	6,324,200	㈲高建工務店	12.26
池の台団地給排水設備工事	19,055,000	協進工業㈱	12．2	６単・市道2201号線排水整備工事	10,300,000	千代田建設㈱	12.26
池の台団地電気工事	12,555,700	㈲左近電気	12．2	６単・市道5255，5318号線排水整備工事	7,416,000	石岡建設工業㈱	12.26
石岡市運動公園多目的芝生広場フェンス工事	46,247,000	篠崎建設㈱	12．5	６単・市道5061号線排水整備工事	6,334,500	福井建設㈱	12.26
常陸風土記の丘整備事業植栽工事～１	37,595,000	㈱坂田園芸	12．6	６単・市道2158号線測量委託	2,884,000	永和開発サーベイ㈱	12.26
常陸風土記の丘整備事業植栽工事～２	74,675,000	㈲樫村造園土木	12．6	６単・市道0120号線測量委託	2,163,000	三友測量設計㈱	12.26
三村小学校体育庫新設工事	2,729,500	㈲高建工務店	12．8	６国補公・下第４号工事	36,153,000	小松崎工業㈱	12.28
６モデル農用排２号線工事	10,506,000	東亜興業㈱	12.12	常陸風土記の丘整備事業広場園路舗装工事	71,688,000	東亜興業㈱	1．6
６国補公・下第２号工事	57,577,000	千代田建設㈱	12.16	三村小学校大規模改造事業工事設計委託業務	2,935,500	吉田建築事務所	1.19
６国補公・下第３号工事	76,735,000	篠崎建設㈱	12.16	府中中学校外便所新築工事	4,017,000	島田建設㈱	1.19
石岡市ボランティアセンター改修工事	9,115,500	㈱松永工務店	12.20	城南中学校体育庫新設工事	3,605,000	㈱勝野製作所	1.19
常陸国分寺跡環境整備工事	3,399,000	杉並造園土木㈱	12.22	６農集排雨水排水工事	6,180,000	㈱大和建設	1.19
６単・市道1082,1109号道路改良工事	34,608,000	㈱長谷川工務店	12.26	市営古城団地補修工事	2,266,000	㈱松永工務店	1.23
６単・市道4196号道路改良工事	46,762,000	東亜興業㈱	12.26	石岡市駅東土地区画整理事業排水路整備・敷地造成工事	32,651,000	朝陽建設㈱	1.23
６単・市道0210号道路改良工事（第１工区）	40,685,000	原田建設㈱	12.26				

4月1日オープン！ 老人訪問看護ステーション

四月一日、「石岡市医師会老人訪問看護ステーション」が石岡市医師会病院敷地内にオープンします。この事業は、自宅で療養生活をしている寝たきりの高齢者の方の申請により、専門の訪問看護婦が高齢者宅を訪問し、かかりつけの医師（主治医）の指示書に基づき看護サービスを提供する事業です。

そして、現在石岡市が行っている保健・医療・福祉サービスと連携を図りながら、寝たきりの高齢者の方が安心して家庭療養が送られるよう居宅サービスを行います。

◆設置場所

石岡市医師会病院敷地内（大字石岡10528－25）

◆職員（全員常勤）

管理者（看護婦一人）及び看護婦二人、事務担当者一人

◆サービスの提供日時

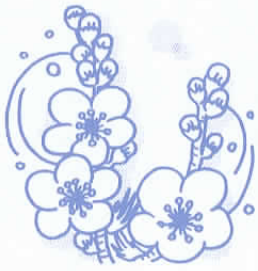
月曜日～金曜日　午前9時から午後5時

土曜日　午前9時から正午

※第2・第4土曜日、日曜日、祭日、年末年始（12月29日～1月3日）は休業します。

◆訪問看護の提供方法及びサービス内容

利用者の主治医の指示に基づいて、看護婦が患者宅を訪問し、看護サービスを行います。



・病状の観察
・介護に関する相談
・清掃、排泄、食事の援助
・福祉サービスの紹介
・床擦れの予防及び処置
・急変時の対応と指導
・生活リハビリテーション
・主治医との密接な連携
・療養環境整備の指導
・介護者の健康相談
・その他

◆緊急時における訪問看護婦の対応方法など

・主治医と連絡
・石岡市医師会病院との連携
・急変時の輸送、消防署との連携
・主治医不在時の医師会員間連絡網の設置

◆費用

☆基本料金（本人負担）一回につき二百五十円（週三回まで）

☆その他の利用料金（徴収予定）

①長時間サービス
②休日・夜間等のサービス
③週四回以上のサービス
④実費相当額

・交通費（看護ステーションから訪問宅までのガソリン代）一㎞当たり三十円程度

・特品サービス（衛生材料は実費負担）

◆申し込み方法など

石岡市医師会老人訪問看護ステーション、又はかかりつけの病院（診療所）へ直接お申し込みください。

◆問い合わせ先

石岡市医師会事務局（石岡市メディカルセンター内）塙まで。

☎（23）9886

石岡市医師会眼科診療所の廃止 石岡眼科診療所の新設のお知らせ

3月31日で、石岡市医師会眼科診療所（府中1－10－4）が廃止になります。4月1日からは、現在の診療所施設をそのまま利用し、**「石岡眼科診療所」**として新しく生まれ変わります。診療日は、毎週火・水・木・土曜日です。診療時間は従来どおりですので、引き続きご利用ください。

※詳しくは、石岡市医師会事務局（石岡市メディカルセンター内）まで。

☎（23）9886

歳時記

三寒四温

三寒四温は、中国の北部や朝鮮半島の冬の自然現象で、これらの地域でいわれている諺です。三日寒い日があった後、四日暖かい日が続き、これを交互に繰り返すというものです。寒暖に七日くらいの周期があるわけです。

日本でもみられる現象ですが、中国の北部や朝鮮半島よりも、規則性がはっきりしないようです。というのも、日本の冬の天候は、中国北部などと同じようにシベリア大陸の高気圧の影響を受けますが、太平洋高気圧の影響も受けます。このため、三寒四温の規則性があまりないのです。

日本に三寒四温が現われるのは、ひと冬に一回あるかないかだという文献もあります。しかし、寒さが厳しいとき、「三寒四温というから、まもなく暖かくなるよ」などと、言われた記憶をもつ人も多いでしょう。だから、日本人は冬から春先にかけて、三寒四温をいつも肌で感じていたような気がするのでしょうか。

ところで、俳句では「三寒四温」、または単に「三寒」「四温」は、冬の季語になっています。

雪原の　三寒四温　浅間噴く　　遷子

白珠（しらたま）の　四温の星の　うるむなり　　柴田　白葉女

ところで、三月二十三日は「世界気象デー」です。世界気象機関（WMO）の条約が発効した日を記念したものです。この日は、気象に不可欠な国際協力や、気象機関がどのような責任を果たしているかなどをPRする行事が、世界各国で行われます。

備えあれば憂いなし 日頃から地震の備えを！

一月十七日早朝、兵庫県南部で発生した地震は、戦後初めての都市直下型地震で、神戸市を中心に周辺地域に甚大な被害を与えました。建物の倒壊などにより、多くの死傷者が出ました。また停電、ガス管・水道管の破裂、高速自動車道をはじめとする道路の損壊などライフラインが寸断され、市民生活が大きな影響を受けました。

〝あっ　地震〟そのときに備え、家族で定期的にミニ防災会議を開き、それぞれの役割や連絡方法、集合場所などを確かめておきましょう。

いざというとき、何を持ち出せば良いのか、そして何を準備しておけば良いのか、まず、各家庭でよく考えて準備しておきましょう。

☆家庭で準備しておきたいもの

飲料水・食糧（乾パンなど）懐中電灯・携帯ラジオ・予備の乾電池・ライターやマッチ・救急医薬品・衣類・非常持ち出し袋・防災ズキンやヘルメットなど

☆乳児のいる家庭では

粉ミルク・紙オムツ・おんぶヒモ・ほ乳ビンなど

☆身障者やお年寄りのいる家庭では

看護用品・常備薬・おんぶヒモなど

【地震の心得十か条】

①まずはわが身の安全を
②すばやく火の始末を
③戸をあけて出口の確保
④火が出たらすぐ消火
⑤あわてて外に飛び出さない
⑥狭い路地やブロック塀には近づかない
⑦山崩れ、がけ崩れ、津波に注意
⑧避難は徒歩で
⑨みんなが協力し合って応急救護
⑩正しい情報を聞く

【避難区域の指定】

地震で火災が発生した場合、家屋の密集状況や地質など考え、市内を「指定避難地域」と「任意避難地域」に分類しています。

☆指定避難地域

大規模な火災延焼など広範囲の災害が発生する恐れがあり、人命に危険が予想される地域をいい、避難対策を優先して推進する地域です。

☆任意避難地域

大規模な火災延焼の恐れが少なく、近くに水田・畑・緑地などの空き地があり、比較的安全で住民の自主的な判断により安全を図る地域で指定避難地域以外の区域です。

【広域避難場所】

指定避難地域を対象に広域避難場所を指定しています。

指定避難地域

小学校学区	地域
石岡小学校学区(の一部)	国府一丁目～七丁目、総社一丁目～二丁目、府中一丁目～二丁目、若宮一丁目～二丁目の一部
府中小学校学区(の一部)	府中三丁目～五丁目、若宮三丁目～四丁目の一部 若宮一丁目～二丁目の一部
東小学校学区(の一部)	東石岡一丁目、二丁目、東石岡四丁目、五丁目 旭台一丁目～三丁目の一部、東光台一丁目、二丁目、東光台四丁目、五丁目の一部 大字石岡2617～14048の一部
南小学校学区(の一部)	東石岡三丁目、東光台三丁目、南台一丁目～四丁目
杉並小学校学区(の一部)	大字石岡2088～13270の一部

広域避難場所

	避難場所	避難施設
1	石岡小学校	石岡小学校体育館
2	石岡第一高等学校	石岡第一高等学校体育館
3	府中小学校	府中小学校体育館
4	府中中学校	府中中学校体育館
5	石岡第二高等学校	石岡第二高等学校体育館
6	東小学校	東小学校体育館
7	石岡中学校	石岡中学校体育館
8	南小学校	南小学校体育館
9	石岡商業高等学校	石岡商業高等学校体育館
10	石岡市運動公園	石岡市運動公園体育館
11	杉並小学校	杉並小学校体育館

図書館 ☎（24）1507

江戸文学 石川英輔講演会

〔江戸時代〕華やかなる江戸文化の繊細さ、わずかなエネルギーを効率よく使って運営されていた社会。

市立図書館と石岡市読書会連合会では、講演会を開催します。皆さま、お誘いあわせのうえご参加下さい。

◆**期日**　3月18日（土）午後1時
◆**場所**　石岡市福祉会館
◆**講師**　作家石川英輔氏
◆**演題**　「江戸時代のエネルギーとリサイクル」
◆**入場料**　無料

おもしろビデオ教室

㈶旭台会館と市立図書館共催でビデオ教室を開催します。

ビデオカメラをお持ちの方で、操作方法が分からなかったり疑問に思っている方、撮影の仕方が分からない方など、初心者からを対象としています。お気軽にご参加ください。

◆**日時**　3月11日（土）午前10時～午後4時
◆**場所**　石岡市立図書館
◆**講師**　日立市視聴覚センター　豊田正夫先生
◆**参加費**　無料
◆**定員**　20人（16歳以上）
◆**申込方法**　3月7日（火）までにハガキ（住所・氏名・年齢・電話番号を明記）か、電話でお申し込みください。
◆**申込先**　石岡市立図書館（石岡市若宮一-六-三一）☎（24）1507

※ビデオカメラ（バッテリーなどを含む）を当日お持ちください。昼食は各自用意。

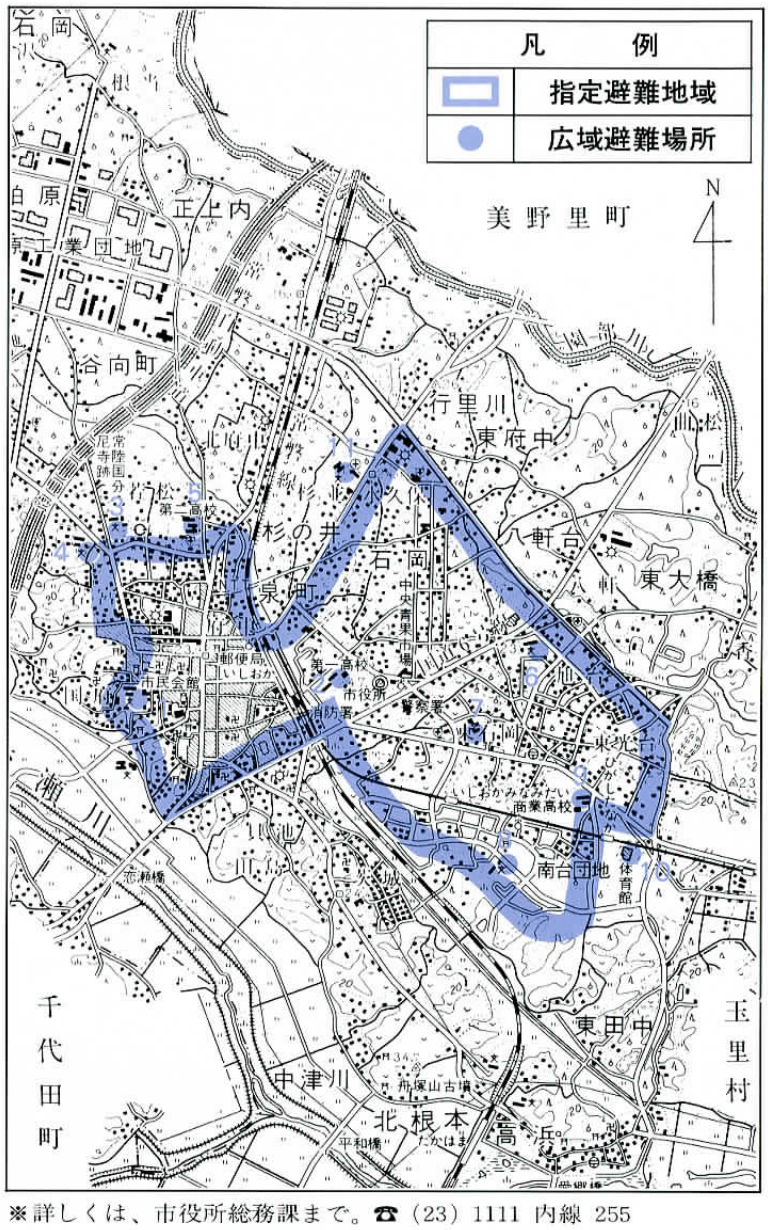
ビデオ・CD貸出開始

図書館では、ビデオテープとCDの個人貸出しを始めました。借りるためにはビデオ・CD貸出利用券が必要です。利用券は、市内に住んでいる16歳以上であれば作れます。

利用券を作るときには、身分を確認できるもの（運転免許証・保険証・学生証など）をお持ちください。

貸出は、ビデオとCD合わせて二点以内で、一週間です。

指定避難地域と広域避難場所

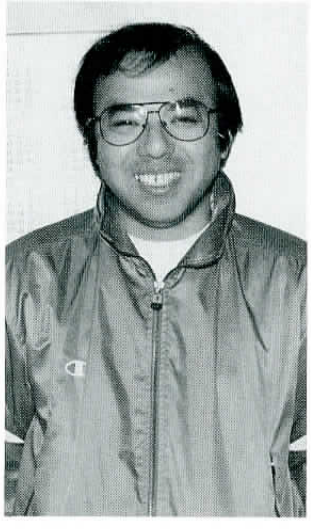


※詳しくは、市役所総務課まで。☎（23）1111 内線 255

ぼくらの名物先生 ⑨⑨

三村小　大竹　文彦先生（33）

大竹先生は、鹿島アントラーズに教え子がいるというのが自慢です。つくば市の大穂中学校から三村小学校へ赴任して二年目、同じクラスを持ち上がりで担任しています。ちょっと算数アレルギーぎみだったこの学年も、大竹先生の努力のかいがあって、六年生の今では、算数が好きな学年に変身。先生がコンピュータと数学が大好きなので、きっと好きになるコツを知らず知らずのうちに子供達に教えてくれたのではないでしょうか。そんな先生について、石橋凱校長先生は「誠実で、実直な先生。間近に卒業を控え、奮闘中です」と話してくださいました。「現在花嫁募集中です」とも。



クラスのみんなから「よく勉強を教えてくれる」と清水恭兵君、「いつも明るい」川又有希子さん「おもしろくて、こわい」羽生智光君、「算数と社会が得意。体育は苦手？」と星野友克君「授業が終わっても勉強を教えてくれる」と浅野裕之君。

先生の趣味は映画鑑賞とコンピュータ。学級通信や、卒業文集にも利用したくて、カラースキャナーとカラープリンタも買ってしまいました。

最後に、先生からクラスのみんなへ「人を気づかってあげられるような人になってほしい」というお話でした。人間としての内面を重視した教育をしたいという目標がうかがえます。

おすすめ健康食 ⑫

「がん予防食」

食生活改善推進員
斉藤しず江（関川支部）

◎とうもろこしとえびのかき揚げ

【作り方】

①ボールに、溶き卵と水を合わせて小麦粉を加え、さっくりと混ぜて天ぷらの衣を作る。

②①にとうもろこし、川えび、白ごまを入れ、木じゃくしに大さじ二杯ぐらいのせ、平にして揚げ油（中温）の中へすべらせるように入れ、カラッと揚げる。

【材料】　4人分

- とうもろこし……80g
- 川えび（小）……30g
- 白ごま……大さじ2
- 卵……1個
- 小麦粉……1カップ
- 水……1カップ

水道工事は指定店で

湖北水道企業団を利用している方または利用しようとする方が、水道工事をするとき（家の新築・増改築・漏水など）は湖北水道企業団の指定店で工事をしてください。指定店以外で工事をした場合、無資格者による違法工事として給水を停止することがあります。ご注意ください。

指定店は、次の21店です。よく業者を確かめて工事をしてもらってください。

工事店名	住所	電話番号
鈴木機工㈲	石岡市国府2-2-20	(22)4185
㈱坂本水工	石岡市若宮1-8-8	(23)2048
㈱丸直工業	石岡市若松2-1-8	(22)2344
菊池商工㈱	石岡市国府2-4-7	(22)2721
㈱進藤設備	石岡市北府中1-13-43	(22)5940
茨石工業㈱	石岡市府中2-3-19	(23)6230
協進工業㈱	玉里村栗又四箇1768-15	(58)3181
島田住設㈲	石岡市府中2-4-38	(22)4728
大槻設備工業	石岡市大字石岡10214-7	(23)3264
㈲岡藤	石岡市府中5-16-3	(24)1572
㈱昭和設備工業	石岡市大字石岡2158	(23)5822
水研工業㈱	石岡市東光台2-2-3	(26)3000
㈱今泉産業	石岡市国府1-6-29	(22)4126
㈱広伝	石岡市大字高浜792-1	(26)3211
㈲栗原設備工業	石岡市大字東大橋2068	(26)3811
㈲磯設備工業	石岡市並木6-3	(23)3250
㈱近代設備	石岡市大字石岡2596	(23)0666
㈱岡建設	玉里村田木谷935-21	(58)3517
三栄工業㈱	石岡市総社1-9-36	(22)3462
川又設備	石岡市大字石岡11216	(23)4336
脇谷設備	石岡市総社2-10-85	(24)1439

※**詳しく**は、湖北水道企業団給水係まで。

☎（24）３２３２

情報ネットワーク

市役所	☎㉓1111
市民会館	☎㉒5187
図書館	☎㉔1507
府中地区公民館	☎㉔1530
東地区公民館	☎㉖6503
城南地区公民館	☎㉖3341
福祉会館	☎㉒2940
テレホンサービス	☎㉓3333
火災情報	☎㉔1818
運動公園体育館	☎㉖7210
常陸風土記の丘	☎㉓3888
石岡海洋センター	☎㉓5191
石岡メディカルセンター	☎㉔1386

イベント

市民会館スケジュール

〈ホール〉

◆**3月12日（日）**
石岡一高吹奏楽部第10回定期演奏会
開演　午後2時
入場料　無料

◆**3月19日（日）**
中央高校吹奏楽部第4回定期演奏会
開演　午後2時
入場料　無料

◆**3月26日（日）**
常盤会新作舞踊発表会
開演　午前9時
入場料　無料

※**詳しく**は、石岡市民会館まで。
☎（22）５１８７

風の子バザール

♪さあさ　みなさん　見て
おくれ　風の子バザール　始まるよ　いろんな国のお話しが　いろんな国のお芝居が　次から次へと出てくるよ♪

石岡子供劇場準備会では、劇団「風の子」の公演を行います。

▲石橋毅さんの入賞作品（南小）

募集

青木・石岡市奨学生募集

市教育委員会では、青木奨学生・石岡市奨学生を募集します。ご利用ください。

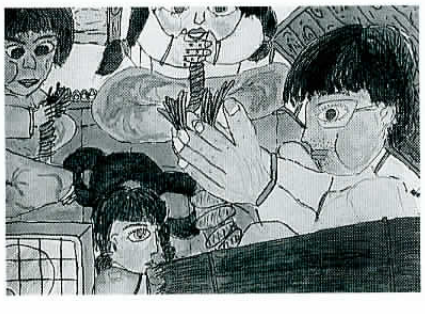
◆**応募資格**
①平成7年3月末現在、石岡市に一年以上住む方の子弟で人物学業ともに優れ、経済的に困っている方。
②他の団体から奨学金の支給を受けていない方。
③高等学校に平成7年度入学予定者及び在学者。

◆**採用予定人員**　9人

◆**支給月額**　八千二百円（予定）
（返還の必要なし）
※奨学金は4月分からです。ただし、受け取りは6月中旬になります。

◆**受付期間**
3月1日（水）～24日（金）
希望者は、在学中学校または市教育委員会学務係へ申し込んで下さい。

※**詳しく**は、市教育委員会学務係まで。
☎（23）１１１１内線４１４



▶市村純一さんの入賞作品（石岡小）

3/1～7 春の火災予防運動

「安心の 暮らしの中心 火の用心」

今年も三月一日から三月七日まで、「春の火災予防運動」が行われます。春先は、空気が非常に乾燥して、火災が最も起こりやすい季節になります。火の元には十分注意しましょう。

《火の用心 7つのポイント》

一、寝タバコやタバコの投げ捨てをしない
二、子供は、マッチやライターで遊ばせない
三、風の強いときは、たき火をしない
四、天ぷらを揚げるときは、その場を離れない
五、家の周りに燃えやすいものを置かない
六、風呂の空だきをしない
七、ストーブに燃えやすいものを近づけない

◆消防署のテレホンサービス

火事や災害の問い合わせに、テレホンサービスをご利用ください。

☎（24）1818

※火災出動の場合は、問い合わせが殺到し、回線が話し中になることがあります。ご了承ください。

◆広報用16ミリ映写機とフィルムを貸し出します

消防署では、事業所・一般家庭・幼児向けの防火フィルムの貸し出しをしています。ご希望の方は、ご連絡ください。

◆自主防災組織の結成

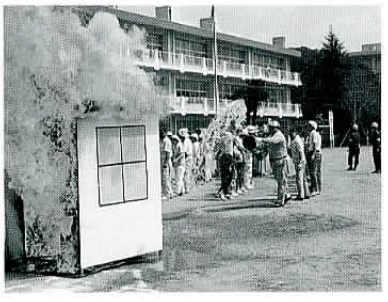
町内、地区単位で自主防災組織を結成しませんか。

◆たき火の注意

最近、狭い空き地などでゴミなどを燃やす人がいます。家の建てこんだところでは、とても危険です。近隣の迷惑にならないよう十分注意して行いましょう。

※詳しくは、市消防本部予防課へ。

☎（23）0294



▶一般住民による初期消火活動（昨年の防災訓練から）

▲消防団による消火活動（昨年の防災訓練から）

縦覧

固定資産税課税台帳の縦覧

固定資産税課税台帳の縦覧を行います。

◆日時
4月1日(土)～20日(木)
午前9時～午後4時
※ただし、昼休み、土曜日、日曜日を除きます。

◆場所　市役所一階二番窓口

※詳しくは、市役所税務課資産税係まで。

☎（23）1111
内線114・115

生徒募集

働きながら学べる通信制！

茨城県立水戸南高等学校 通信制課程

◆願書受付期間　3月6日（月）～31日（金）
（3月8日・土曜日・日曜日及び祝日を除く）
午前9時～午後5時

年配者の方も多数学んでいます。お気軽にお問い合わせ下さい。

※問い合わせ先
県立水戸南高等学校（通信制）
〒310 水戸市白梅2－10－10
☎0292（47）4675・6173

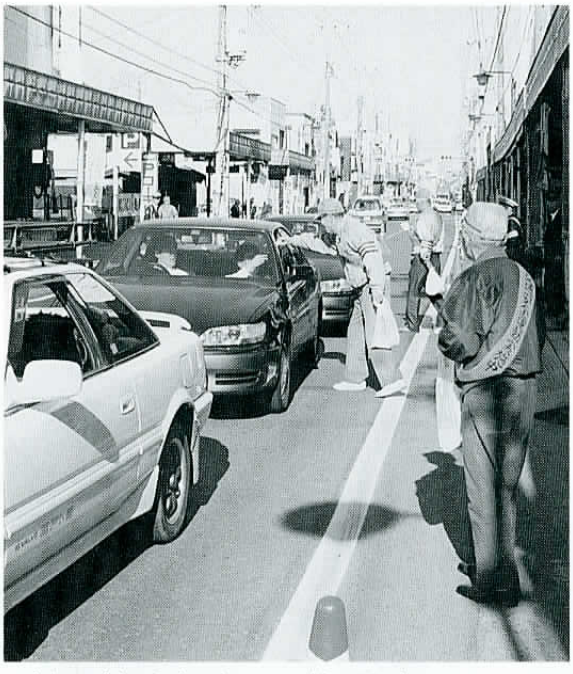
▲島田由希子さんの入賞作品（府中小）

情報ネットワークのコーナーでは、平成五年度〝家庭の日図画コンクール〟の入賞作品23点を順次紹介しています。（青少年センター）

まちのできごと

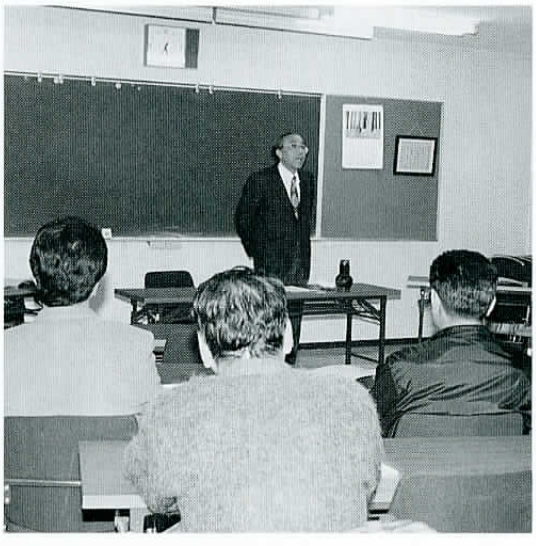
▲ガールスカウトが国際交流（1月7日）

ガールスカウト茨城第12団（山口紀代子団委員長・団員160人）が府中地区公民館で、国際交流を兼ねて外国人の家族（ペルー人4家族20人）を招待し、新年会を行いました。ガールスカウト鼓笛隊の楽器演奏の後、懇親会に入り、団員と外国人家族は和やかに懇談。大いに国際交流の輪を広げました。



▲高齢者が交通安全の街頭活動（12月15日）

石岡市高齢者交通安全指導員が、㈱高喜前道路で交通安全の街頭活動を行いました。指導員の皆さんは、毎月15日を高齢者交通安全の日と定め、早朝7時30分から石岡駅前で街頭活動を実施しています。今回は年末年始の交通事故防止県民運動の一環として行ったもので、道行くドライバーたちに、チラシやポケットティッシュなどを配りながら交通安全を訴えました。



◀「食について考える」農村塾（十二月二十五日）

東地区公民館で、石岡市農村塾が開かれました。今年の農村塾は「食」がテーマ。今回は、東京農業大学理事長の竹中久二雄先生の「食文化とは」と題した講演があり、塾生約二十人は、興味深く耳を傾け、熱心にペンを走らせていました。

各種相談

●**なんでも相談**（年金・税金・労働問題など）
石岡商工会議所　☎（22）4181
3月3日（金）　午前10時～午後3時

●**年金相談**　午前9時30分～午後3時
3月3日（金）　常陽銀行石岡支店　☎（23）1201
3月20日（月）　茨城銀行石岡支店　☎（22）5141

●**義肢・車いす・装具・義眼等巡回相談**
土浦市社会福祉センター　☎0298（21）5996
3月15日（水）　午前9時30分～正午

●**高齢者無料職業紹介所**　福祉会館　毎週月曜日～金曜日

●**こころの相談**　土浦保健所　☎0298（21）5342
※専門の精神科医による相談
3月3日・17日（一般）　午後1時～2時（予約制）
3月14日・28日（老人）　午前10時～11時（予約制）
※月曜日～金曜日　午前9時～午後4時

●**消費生活相談**　毎週月曜日～金曜日　市役所市民活動課

困り事

●**市民相談**　毎週月曜日～金曜日　市役所市民相談室

●**困り事相談**　毎週金曜日　福祉会館　☎（22）2940
午前9時～正午　3月3日・10日・17日・24日・31日

●**無料登記・行政相談**
3月9日（木）　午後1時～午後3時　市役所2階会議室

●**無料法律相談**　市民相談室　午後1時～4時（予約制）
3月14日（火）　長谷川恒弘弁護士
3月28日（火）　野武　興一弁護士

●**司法書士無料相談**　市内各司法書士事務所
3月8日（水）　午後1時～5時

●**交通事故相談**　福祉会館　☎（22）2940
3月17日（金）　午前9時～正午

善意銀行

善意銀行への暖かいお心本当にありがとうございました。　（敬称略）

★金銭の部

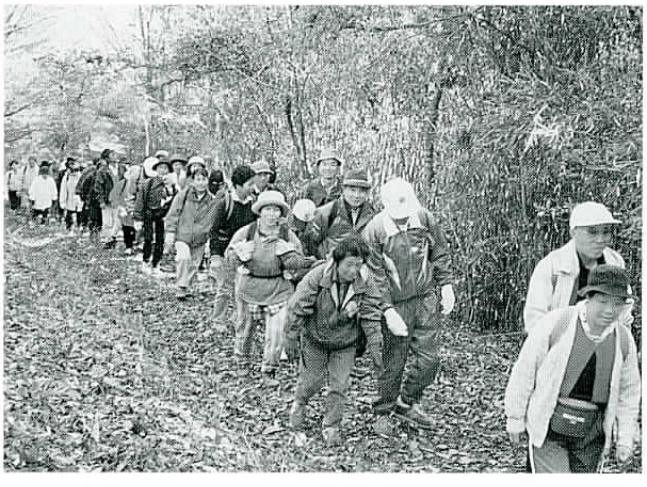
石岡市消防本部・石岡市消防団　55,840円
長寿会老人クラブ　6,056円
土浦友の会　5,000円

★物品の部

中津川手子后神社　お正月お供え餅
飯田熊重　手作り竹トンボ10本
石岡市消防本部・石岡市消防団　タオル22箱
小俣光　ぬいぐるみ1袋

▲リハビリ友の会がクリスマス会（12月16日）

リハビリ友の会（金山武二会長）が、石岡メディカルセンターで、クリスマス会。患者や家族同士のふれあい、親睦を目的に、会員25人が参加。午前中は、作業療法士を招いて、フウセン落とし・スリッパ送り・タオル遊びなどのゲーム、そして午後からは会員が持ち寄ったクリスマスプレゼントを交換し合い、楽しい一時を過ごしました。



◀愛宕山から吾国山まで忘年ハイキング

十二月四日、石岡山岳会主催の忘年ハイキングが行われました。参加者は、子供からお年寄りまで総勢七十七人。落ち葉を踏みながら、愛宕山から吾国山までの尾根道を一生懸命歩き、楽しい一日を過ごしました。

芸文 いしおか

▼俳句の部

泉　町　醍醐　味風

木枯しにわたしの不在立てかける　貝地二　小池つと夢

鴨潜る物証一つ見つからず　高浜　須田　たま

着ぶくれのふところに抱くもらい猫　泉　町　石神　秋羅

外面で握手してきし枯るる中　旭台一　綿引さかえ

氷原へ石投げてきく星の声　府中三　赤津美智子

三世代揃うたかぶり松の内

▼俚謡の部

題「冬ごもり」「香」字詠み込み

国府二　篠原　東陽

松にゃ雪吊り牡丹にゃ莚　すんで山家の　冬ごもり　総社二　鈴木　虚心

漬菜終ればお山は雪で　北の信濃は　冬ごもり　若宮一　島田　恵草

縁起祝ってしゃんしゃんしゃんと　香具師と手締めの　福達磨　府中二　館野　勇夫

色も香もある好いてる同志　三味をかかえた　事始め　国府二　篠原美千代

つぶれ屋敷の古木の梅は　季節忘れず　香を放つ　総社一　諏訪ハツエ

夕茜燃ゆるひとときすぎしより遠山脈は黒々と伏す　水久保　木村　錦子

うす暗き土間を仄かに灯すごと徳利に挿せる野椿の朱　府中二　山口ふみ子

松の内夜のつれづれを賀状手に一枚毎の面影追へり　東大橋　森　美千瑠

思慮浅きこの青年の行動にいらだつまでにわれ老いたるか

▼短歌の部

健康相談

●**妊婦教室**　石岡メディカルセンター
3月6日・13日・20日　午後1時30分～4時

●**リハビリテーション**　石岡メディカルセンター
3月3日・10日・17日・24日　午後1時30分～4時（予約制）

●**健康相談**
3月3日（金）　商工会議所　午前10時～正午
3月9日（木）　石岡市役所　午前9時30分～11時30分

●**市民健康相談**　福祉会館（国府5－7－1）
毎週火曜日・金曜日　午前10時～午後4時

市民ずいひつ

「秋色の道」

ゆずり葉雑文同好会　静香

我と犬だけが居て刈り取りし　稲田の空に青く秋澄む

犬を連れて今日も歩いて来たこの道。いちめんに刈り取られた稲田の上の空の青さに秋が深まっていた。

稲田を囲む雑木林の枯色が豊かである。道のべのまだ草丈の低いウルシが真赤な色に染まっている。木の幹をはっているツタの葉が黄に赤に明るい茶色に色づいている。毎日歩いている道の季節の変容が心にしみる。

秋の色に染まった雑木の下をゆくと、大粒の雨の音のように木の葉の雨が降っている。本当の雨かと思うほど、カサカサカサカサと音を立てて散る木の葉の群。犬のくさりを止めて、しばし聞きいる。木の葉の雨……。足元は、五、六糎位散り積もった落ち葉の布団、その上を歩むここちよさ、おだやかな風がすうっと通る。陽は暖かく輝り、秋アカネが数匹舞っている。

ここを過ぎると一軒の家がある。庭先に大きな紅色のさざん花が、びっしりと花をつけている。その木の下も散った花びらで土が見えないほど赤い。まるで別世界を歩いているみたいだ。

私の道は、今、秋まっ盛りである。

納期を忘れないでね

3月

国民年金保険料
市・県民税申告
所得税確定申告
個人事業税申告
消費税申告

こんにちは赤ちゃん

●川上　司（つかさ）ちゃん
一歳四カ月
東石岡四丁目

昼間はお菓子屋さんをやっている、おじいちゃんのお家にいます。おばあちゃんと一緒に、お店に来るお客さんのお相手がとても上手。それで、司ちゃんは人見知りはしません。お家が石岡駅の近くなので、おばあちゃんがステーションパークのからくり時計を見に連れて行ってくれます。おはやしが聞こえると、リズムに合わせて踊ってしまいます。お父さんの栄治さん(27)、お母さんの直子さん(23)、そして家族のみんなから「元気で、思いやりのある子になって」

赤ちゃん健康診査

●**3カ月児健診**（平成6年11月出生児）
3月7日(火)　午後1時～2時

●**10カ月児健診**（平成6年4月出生児）
3月14日(火)　午後1時～2時

●**2歳児母子歯科健診**（平成5年2月出生児）
3月8日(水)　午後1時～2時

●**3歳児健診**（平成4年2月出生児）
3月22日(水)　午後1時～2時

※1歳6カ月児・2歳児・3歳児は歯ブラシをご持参ください。

※病気のときは翌月においでください。

※場所は、いずれも石岡メディカルセンターです。

休日・夜間緊急診療

●休日受付　午前9時～11時30分　午後1時～3時30分
（歯科診療は午前11時30分まで）　●夜間受付　午後7時～10時30分まで

月	日	産婦人科	外科	内科・歯科 小児科	夜間（内科・小児科）
2月	26日	小塙医院 玉里村田木谷169-3 ☎(58)3185	同愛病院 府中3－1－6 ☎(22)2261	石岡メディカルセンター 杉並2－1－1 ☎(24)1386	3月 4日・5日 11日・12日 18日・19日 20日・21日 25日・26日
3月	5日	冨田産婦人科医院 茨城3－5－31 ☎(23)0311	府中病院 府中5－11－1 ☎(22)2146		
	12日	松葉産婦人科 府中2－4－41 ☎(23)2157	石岡脳神経外科病院 玉里村玉里1768-29 ☎(58)5211		
	19日	小塙医院 玉里村田木谷169-3 ☎(58)3185	山王台病院 東石岡4－1－38 ☎(26)3130		
	21日	飯田医院 国府2－3－29 ☎(22)2268	渡辺クリニック 東光台4－14－30 ☎(26)7633		
	26日	松葉産婦人科 府中2－4－41 ☎(23)2157	田中クリニック 鹿の子1－11－10 ☎(23)2288		

大人が納める
所得税
僕らも納める
消費税

おくやみ（1月届出）

鈴木　功　61　泉町
橋本繁男　72　大和町
森田節夫　59　泉町
西垣猪千郎　86　大和町
友常貞子　51　泉町
中島博　71　染谷
金子秀則　83　高浜
今泉鶴　79　高浜
山口實　47　高浜
大塚ゆき　73　北根本
高野晟　74　中津川
川口光子　64　三村
田上志げ　72　三村
片岡あさ　72　三村
狩谷文美　57　石川
山崎保男　86　石川
小松崎祥仁　76　井関
野口きよし　99　井関
土田光雄　89　国府三
木川久　89　国府四
小林佳一　61　国府四
植田晋　70　国府五
玉田トミ　82　国府五
山本光一　73　国府七
藤岡行夫　61　府中五
草間辰三　87　若宮一
菊地サト　70　総社一
小松金造　79　総社二
押野とく　75　若松一
村上幸夫　90　若松二
飯田清　62　若松二
須田こう　83　若松三
岩田繁松　74　谷向町
岡野孝成　78　東石岡一
森田孝　61　東石岡一
大山嘉兵衛　88　東石岡二
押手伸夫　73　東石岡三
奈良かつ　56　東石岡四
平澤京子　58　東石岡四
櫻井正子　44　正上内
勝田清一　55　貝地一
新田きく　81　東府中
野村一郎　60　八軒台

（敬称略）