

市報 いしおか

4月1日号

(毎月1日・15日発行)

No.540

●市の人口(3月1日現在) 男26,163人 女26,710人 計52,873人 17,091世帯



小学生が土器づくり

古代体験



▲第15回読書感想画コンクールに入賞した竹村良生さん
(府中小)の作品「どんどのびる草」。

(市立図書館)

2月26日・3月5日・3月19日の3日間、常陸風土記の丘研修室で土器づくり教室が開かれました。子どもたちに土器や埴輪作りを体験してもらおうと行われたもので、小学生の親子35人が参加。講師は、玉里村の遠藤信先生です。子どもたちは、慣れない手つきで思い思いの土器づくりにチャレンジしました。

市民記者
レポート

たかがゴミ、されどゴミ

市民記者 殿塚 裕一



▲「ゴミの収集」について、市環境保全課を取材する市民記者の殿塚さん（左）。
右は、坂田丈夫環境保全課長です。

をし、不法投棄の処理に駆け回るといって、八面六臂の活躍をしています。

平成五年十月から始まった「ゴミの分別収集」は、市民の皆さんの協力もあり、すっかり定着してきたようです。ゴミを出す立場から言えば、少々面倒なシステムですが、燃えるゴミで十三パーセント、燃えないゴミでは三十八パーセントものゴミの減量効果があったと聞けば、市民として協力しないわけには行かないようです。

ゴミの分別をきちんと

した。あまりのひどさに驚いて、早速、市役所環境保全課長の坂田さんを訪ねてお聞きすることにしました。

石岡市の環境保全課は、今課長以下十人のゴミスタッフで石岡市のゴミ問題に取り組んでいます。しかも、この少人数で、年間約二〇、〇〇〇、〇〇〇キログラムに及ぶゴミと戦い、「くうかん鳥」の世話

空き缶の収集に効果を上げている「くうかん鳥」も三つの地区公民館をはじめ、九カ所に設置されて活躍しています。お母さん方が、子供への環境教育と環境美化を兼ねてお子さんと一緒に利用する姿も多く見られます。

こんなお話をお聞きする中、市民への要望はとお尋ねすると、「ゴミの分別をきちんとしていただくこと」「缶や瓶は資源として回収していただくこと」そして「不法投棄を止めていただきたい」とおっしゃっていました。特に不法投棄については、大変ひどい現状で、危機感を持って対策を考えていますとのことでした。

とにかく現場を見てみましょうというので、坂田課長さんの案内で市内の不法投棄地域のいくつかを見せていただきましたが、とにかくひどい一言です。昨年四月から十二月までで百二十八件の不法投棄の処理をしたそうです。が、せっかくきれいにしても、同じ場所にまた不法投棄されて、いたちごっこ状態だそうですね。何しろ、不法投棄の処理依頼があってもすぐに動けるのは課員十人のうち何人

せない努力が必要ですし、環境保全課の人達も最善を尽くしていますが、不法投棄の根

ガス缶は穴をあけて

ゴミの入りの環境保全課でいろいろお教えいただいた後、今度はゴミの出口の処分場について見てみたいと思われ、霞台厚生施設組合環境センターを尋ね、前島場長さんにお話を伺いました。

霞台厚生施設組合環境センターは、石岡市、小川町、玉里村の広域をカバーする清掃工場で、最新の設備を誇ります。焼却場の近くに住むものとして、煙や排水の問題が気になっていましたので、はじめ

ごみ処理施設の中は大変きれいで、臭いもなく、ほとんどが機械化されていました。本的な解決は、市民ひとりひとりの心の中にあるようです。



▲最新のゴミ処理施設「環境センター」を取材する市民記者。コンピューターシステムが導入されています。

不燃物処理場には人手で選別するラインがあり、ここはちょっと大変そうに思えました。前島場長さんのお話によれば、一番の問題はガスが残ったままで、穴を開けていないボンベやスプレーの缶だそうです。

もし選別しないで破砕機にかけますと、最悪の場合爆発を起こして、器具を壊したりすることもありうるそうです。機械や、係の人間を傷つけることになるので、スプレー缶やボンベはぜひ穴をあけて出

していただきたいとのことでした。また、分別収集が浸透してきましたが、可燃ゴミの中に、缶や瓶などの不燃物が入っていることがまだあるそうです。これらは当然燃え残って、炉を傷めたりしますし、

余分な手間もかかってしまいますので、ぜひ分別を徹底していただきたいとのことでした。処理場の皆さんは、本来でしたら処理できないスキー板を何とか処理しようと工夫し

たり、持ち込まれた粗大ゴミの処理には、道具を用意し、お手伝いもしてくれるなど、少しでも市民の皆さんのゴミ処理の負担が軽くなるよう努力してくれています。ゴミ収集や処分など裏方で

市民生活を支えていてくれる方々の御苦労に感謝しながら、ゴミを出す立場として、不法投棄の根絶やゴミ分別の徹底など、自分でできることを面倒がらずにやることが大切なのかと再認識した次第です。

ふるさと 散歩道 ⑭

郷土の歴史を探る

去る二月五日、市立図書館にて、中学生がふるさとの歴史や文化を研究し発表会を行いました。これは、市教育委員会の主催によるもので、一年間を通して行われる「文化財少年教室」の総仕上げです。

文化遺産の保護保存は、自然保護と共に、若い彼らに委ねられつつあります。

研究発表のテーマには、「戦国大名・常陸大掾氏」の研究を始め、「府中六井」、「三村・高浜の方言」、「舟塚山・府中愛宕山古墳」の研究など、多彩な内容が盛り込まれていました。

市内四中学校の代表者が、ふるさと石岡を丹念に調査研究し発表する姿は、非常に頼もしいものです。これからの視

文化遺産の保護保存は、自然保護と共に、若い彼らに委ねられつつあります。



▲2月5日、市立図書館で開かれた「石岡市文化財少年教室研究発表会」。

ふるさと石岡を中学生の視

(了)

市長いきいき対話 ③①

「けやきの会」

成沢 清・高山 俊子
市毛 道子



▲市長と話し合いをする「けやきの会」。左から成沢さん、高山さん、市毛さんです。

福祉会館で、市長とボランティアサークル「けやきの会」が和やかに話し合い。内容の一部を紹介いたします。

成沢 昨年の方のガイドヘルプ養成講座終了後、何人かのために役立つことをやってみたくて、受講生八人が集まって会を結成。市の木がけやきなので、名前を「けやきの会」と名付けました。

高山 いろいろな講座を受けてみましたが、私にはガイドヘルプが一番あってみたいですね。今では障害者の方のふれあいがとても楽しんでいます。そして生きがいにもなっています。ボランティア活

動を始めてからは、新しい発見の連続です。また逆に、障害者の方にはいろいろなことをたくさん教えられる。心が純粹で、それだけ何事に対しても一生懸命なんです。心が洗われるような気がします。

市毛 光風荘では、ガイドヘルプなどのお手伝いばかりでなく、洗濯や入所者の方の話し相手にもなっています。いつも私たちのことを楽しみに待っていてくれるんですね。入所者の方とても明るく、そして礼儀正しいですね。また目が不自由でも、自分たちでできることは自分たちできちんとやっています。

ボランティアの方ほとんどが女性の方なんです。もっと男性の方にどんどん参加していただきたいです。震災などのボランティアを見てみると、特に感じます。男性の力が必要なんです。

市長 これからも「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を進めていきます。

防災アンケート 防災意識を高めよう！

石岡市消防本部は、平成六年十月十五・十六の二日間、運動公園体育館で行われた「第二十四回みんなの消費生活展」で「消防コーナー」を設け火災予防や火災発生防止を訴えるとともに、防災に対する知識と関心度についてのアンケート調査を実施しました。たくさんのご協力ありがとうございました。集計結果は次の通りです。(アンケート総数446通)

これから防災についてのアンケートを行います。あなた又はあなたの家庭で該当するところに、○をつけてください。

一、あなたは、火災のとき落ち着いて119番できる自信がありますか？

(ア) 自信がある 187人 (42・0%)
(イ) 自信はないができると思う 212人 (47・5%)
(ウ) わからない 47人 (10・5%)

二、あなたは、消火器の使い方を知っていますか？

(ア) 知っている 280人 (62・8%)
(イ) いざとなれば使えらと思う 84人 (18・8%)
(ウ) 知らない 82人 (18・4%)

三、あなたの家庭に「消火器」はありますか？

(ア) ある 324人 (72・6%)
(イ) ない 122人 (27・4%)

四、あなたが炊事中(揚げ物中)に、来客や電話があったときはどうしますか？

(ア) 必ず火を消してから対応する 411人 (92・2%)
(イ) 消さないで対応し、途中で消しに行く 26人 (5・8%)

(ウ) 消さないで対応する 9人 (2・0%)

五、あなたは、防火教室や防火座談会に出席したことがありますか？

(ア) ある 188人 (42・1%)
(イ) ない 218人 (48・9%)
(ウ) 出席したいと思っている 40人 (9・0%)

火事と救急は119番

— 石岡市消防署 — 電話 (23) 0294



▶平成六年九月四日、石岡小学校で行われた総合防災訓練(はしご車体験)。



▲2月16日、消防署に配置された高規格救急自動車(ハイメディック)。活躍が期待されます。

図書館
☎ (24) 1507

参加しませんか 読み聞かせ講座

読み聞かせを通して、子どもとの心のふれあいを大切に考えてみようという「読み聞かせ講座」を開催します。

お母さんやお父さんの読んでくれたお話や物語は、子供にとって心の栄養になることと思います。皆様のご参加をお待ちしています。第一回は、5月26日(金)です。

◆開催日時

5月26日(9月8日までの第二・第四金曜日 午前10時～正午)

※参加希望者は、4月30日までに、電話または、ハガキ(住所・氏名・電話番号を明記)で図書館へお申し込みください。



4月の映画会・おはなし会

《映画会》

◆対象 小学一～三年生
◆日時 4月8日(土)午後2時
◆場所 図書館2階視聴覚室
◆内容 日本昔ばなし
世界昔ばなし

《おはなし会》

◆対象 幼児・小学一～三年生
◆日時 4月15日(土) 午後2時30分
◆場所 図書館2階視聴覚室
◆内容 日本・世界のおはなし

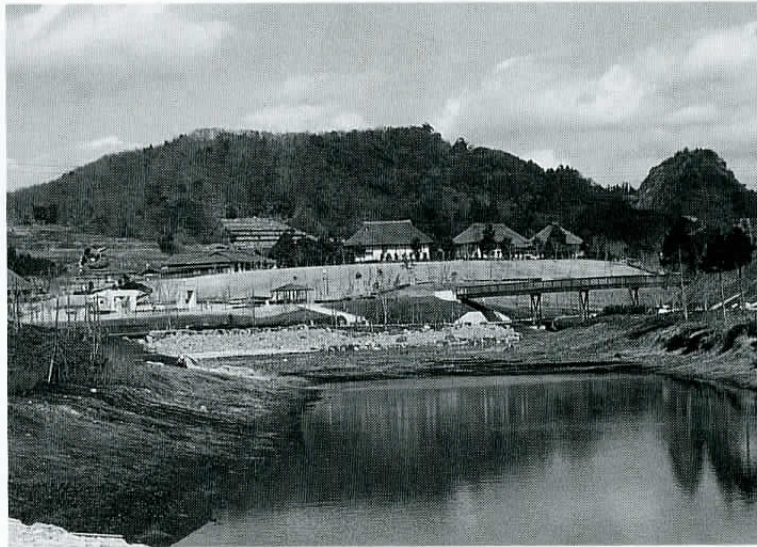
4月の休館日

3日・10日・17日・24日・29日(みどりの日)・30日
※休館日に本を返却される場合は、玄関脇にある返却ポストへ入れてください。

ただし、ビデオ・CDについては破損の原因になりますので、絶対に入れないでください。開館時に直接カウンターへ返却してください。

◎借りた図書の期限をまもりましょう！

常陸風土記の丘 水際公園がオープン！



▲金山池からみた風土記の丘全景。

三月、染谷の常陸風土記の丘となり「水際公園」が完成。四月オープンします。この公園は、市が平成四年度から龍神山麓自然文化郷整備事業として、三カ年をかけて整備を進めてきたもので、敷地面積は、二・九四ヘクタールです。

園内の主な施設は、風土記

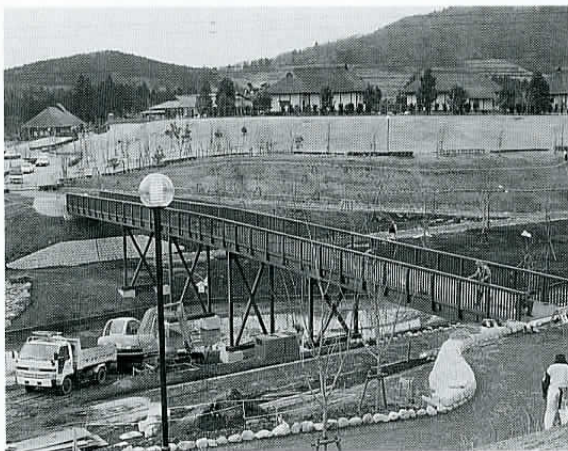
の丘や園内が一望できる展望広場、沢ながれ、古代ハスのあるハス池、ゆつくりくつろげる芝生広場、そして風土記の丘のシンボルでもある人道橋（金龍橋）などが整備されています。また園内には、四季折々の花が観賞できるように、桜・チューリップ・ゆり・アジサイ・コスモスなど

の草木をたくさん植栽。春は、桜の花に始まり、チューリップ（四月中旬から五月上旬）、ゆり（六月中旬から

七月中旬）、アジサイ（七月）、そして秋にはコスモスの花と続き、園内を散策しながら一年中花を楽しむことができます。ぜひ一度家族そろってご来園ください。お待ちしております。

※詳しくは、常陸風土記の丘事業所まで。

☎ (23) 3888



▲展望広場からの金龍橋。



▲園内に咲くゆりの花。

おすすめ健康食 ⑬

「高血圧症予防食」



食生活改善推進員

上田 愛子

(東支部)

◎エビ入り白菜の中華あんかけ

【作り方】

①エビは、湯通しして、酒・醤油につけ、なじんだら④の片くり粉をまぶす。

②白菜は、横二センチメートルのざく切りとする。

③ハスは、三ミリメートルの厚さのいちよう切りとし、下ゆでする。水で戻したしいたけは千切り、ニンジン・ピーマンは短冊切りとする。

【ポイント】

白菜や他の野菜類は、旨みを逃さないように強火で短めに炒める。

(了)

【材料】 4人分

むきエビ	150 g
白菜	200 g
ハス	50 g
ニンジン	30 g
干しいたけ	4 枚
ピーマン	2 個
サラダ油	小さじ 2
中華あじ(顆粒)	小さじ 2
片くり粉	大さじ 1
しょうが	1/2 かけ
水	2 カップ
酒	大さじ 1
しょうゆ	小さじ 1/2
片くり粉④	大さじ 1

みんなの声

まちづくり・いきいき提言カード

生涯スポーツの 用具整備を

市からの参加は？ ぜひ生涯スポーツ用具の整備をお願いします。

(並木一丁目 大内末夫)

Q 高齢者が、誰でも、簡単に、楽しく遊べる「ニュースポーツ」を始めましたが、用具は友部町や八郷町から借用しながらやっています。

十一月十五日「茨城県高齢者スポーツの祭典中央大会」が笠松でありましたが、石岡

A 現在、運動公園体育館には、ニュースポーツ用具として、ターゲットバードゴルフ・インディアカ・ユニカール・ラケットテニス・ソフトバレーボールの五種類が備えてあります。体育館を利用して、ニュースポーツを行う



▲ご利用ください！ 空き缶回収機「くうかん鳥」。

団体及び個人の皆様にご利用いただいておりますが、種目によって用具の貸し出しも行っていきます。今後生涯スポーツの普及に伴い、他の用具の整備もしなければなりません。一度に全部の整備は困難ですので、徐々に整備をしたいと考えていますのでご了承願います。

次に「茨城県高齢者スポーツの祭典中央大会」に石岡市からの参加の有無の件ですが、中央大会に参加するためには地方福祉事務所単位の地方大会（予選会）で、上位二チームに残らないと参加資格がありません。今まで地方大会には毎年石岡市から二チーム（デパートボールの部）参加して

ますが、三年前に二位になりました。中央大会に参加した経緯があります。その後は、予選会で敗れてしまい、残念ですが中央大会には出場していないのが現状です。

(教育委員会事務局)

空き缶回収機の 活用状況

Q 「捨てればゴミ・分ければ資源」各市町村においても、空き缶・空き瓶の回収を声を大にして呼びかけております。石岡市においても、

ゴミの減量化・資源化を目的

に平成五年二月から空き缶回収機を設置。さらに平成六年八月から五機増やし、全九機で資源の有効活用尽力され効果を上げられていることと思ひます。増設後、日も浅く効果の把握については、無理な点があるかと思いますが、利用状況はどうなっているのかお聞かせください。空き瓶については、少数の都市部で回収（空き缶のような方法）を実施されている報道を聞きましたが、石岡市として空き瓶類の回収構想についてお聞かせください。

(国府一丁目 堀越芳二)

A 平成六年十月現在で、一日平均（九台）の回収数は六千五百五缶となっています。なお空き瓶については、現在市内約九百カ所の集積所から回収したものを環境センターで、ビール瓶など再利用できるものについては売却し、その他の瓶については、四種類に色分けし、カレット状に細かく砕き、資源として売却しています。

また市においても、資源ごみ回収助成事業として、子ども会などの団体の協力を得て、空き瓶などの回収をしています。今後とも、再利用・資源化の推進については拡大を図って参ります。貴重なご提言をいただき誠にありがとうございます。

選挙の話

私は初めて選挙に投票して以来、その後選挙がある毎に一回も棄権することなく、昨年の県議会議員の選挙まで六十余年の間、毎回投票し今日に至っています。

昭和二十年には、選挙権の年齢が二十五歳から二十歳に引き下げられ、そしてその年女性にも男性と全く平等に参政権が与えられました。

その年の秋、選挙が今の石岡小学校で行われ、古い木造校舎が立ち並ぶ校庭に老若男

女の長蛇の行列が二百メートル以上も続いていました。これは小学校がただ一カ所の投票所で、大勢の有権者が一度にどっと押し寄せた投票所の選挙風景でした。ものめずら

しかったのではと今でも思い出します。当時の投票率は、八十数パーセントと良かったです。

今年は選挙の年です。少しでも投票率アップにつながればと思ひ筆をとりました。

(府中一丁目 桜井彦三郎)

プールの 作ってほしい

(環境保全課)

Q 石岡市も人口が増えたこととすし、プールの数が少なすぎると思ひます。子どもばかりでなく、大人も気軽に体力づくりに、美容や健康のために泳げるようにしてください。水泳は年を取ってもできるスポーツなので一番身近な楽しみになると思ひます。どうかお考えください。

(南台一丁目 松浦文子)

A ご提言いただきましたプールのにつきまして、現在

石岡市では、染谷地内に石岡海洋センター温水プール・府中二丁目地内には、石岡市民プール、そして学校施設の開放として、三村地内に三村小学校温水プールの三カ所で期間を定めて実施をしています。

近年、週休二日制などにより、余暇時間が拡大され、生涯学習と合わせ、スポーツに親しむ気運が高まっています。このようなことから、今後も市民がいつでも、どこでも、だれでも気軽にスポーツやレクリエーションを楽しめるよう施設の適正な配置、整備に努めて参りたいと考えています。

(教育委員会事務局)

いきいきのびのび生涯学習

石岡市生涯学習推進本部 —



▲アントン・ウィツキーさんの講演会。

2月18日、運動公園体育館で、石岡市生涯学習推進本部主催の「生涯学習の集い中央大会」と「家庭教育振興大会」が開催されました。この大会は、家庭教育の重要性を再認識するとともに、生涯学習活動に対する理解を深め、そして気軽に学習活動に参加していただくことを目的に行われ

ています。この日は、タレントで農学博士のアントン・ウィツキー先生を講師に迎え「外国人から見た日本人」と題した特別講演会も実施され、約300人の参加者は、時折英語交じりのユーモアあふれる講演にしばし聞き入っていました。

情報



▲着付講座(東地区公民館)。

東地区公民館 石岡市東石岡 4-6-24 ☎26-6503			
講座・学級	開催時期と内容	講師	費用
けやき学級 (高齢者対象) 40名	これから心豊かな人生を過ごすために 5月から来年3月まで8回予定	社会教育指導員	テキスト代 100円 通信費 400円
ひまわり学級 (女性対象) 40名	女性のための学級でみんないっしょに 5月から来年3月まで8回予定	社会教育指導員	テキスト代 100円 通信費 400円
陶芸講座	地元の工芸つば焼きを楽しむ 5/16, 5/23, 6/6, 6/13, 6/20, 6/27, 7/4	都賀賀 俊雄	テキスト代 100円 教材費 6,400円 (全8回分)
きめ込み人形講座	つくる人の心を大切に、てづくりのやさしさ 5/11, 5/25, 6/8, 6/22, 7/6, 7/20, 9/7, 9/21	及川 正子	テキスト代 100円
ヨーガ講座	おなじみヨーガは心と体のリフレッシュ 5/2, 5/16, 5/30, 6/6, 7/4, 7/18, 8/1	岩井 純代	テキスト代 100円
着付け講座	自分で装う日本の伝統美 5/7, 5/14, 6/4, 6/11, 6/18, 7/2, 7/9	沼地 英子	テキスト代 100円 教材費 1,000円 (全9回分)
囲碁講座	仲間と一緒に楽しく対局, 心ワクワク 5/14, 5/28, 6/11, 6/25, 7/16, 7/30, 8/13, 8/27	小松崎 秀敏	テキスト代 100円
3B体操講座	体にも心にもやさしい3B体操 5/9, 5/16, 5/23, 5/30, 6/6, 6/13, 6/20, 7/4, 7/14	小澤 八重子	テキスト代 100円

府中地区公民館 石岡市府中 5-5-17 ☎24-1530			
講座・学級	開催時期と内容	講師	費用
リフレッシュ学級 (高齢者対象) 40名	仲間とふれあい人生リフレッシュ 5/9, 6/2, 7/11, 8/4, 11/2, 12/2, 2/6 予定	社会教育指導員	テキスト代 100円 通信費 400円
ひまわり学級 (女性対象) 40名	女性だけの学級でみんないっしょに 5/9, 6/16, 7/4, 8/1, 11/9, 12/2, 2/16 予定	社会教育指導員	テキスト代 100円 通信費 400円
初級写真講座	カメラの扱い方や撮影方法の入門編 5/13, 5/27, 6/10, 6/24, 7/8, 7/22, 8/12, 8/26	山口 裕也	テキスト代 100円
指圧講座	だれにでもできるやさしい健康法 5/17, 5/31, 6/7, 6/21, 7/5, 7/19, 8/9, 8/23, 9/6, 9/20	尾形 恵子	テキスト代 100円
国際総手芸盆栽講座	本物と同じような手芸盆栽づくり 5/13, 5/27, 6/10, 6/24, 7/8, 7/29, 9/9, 9/16, 9/30	鈴木 達	テキスト代 100円 教材費 4,500円 (全9回分)
手芸小物講座	楽しい手芸で自分だけの大事な小物 5/9, 5/23, 6/6, 6/20, 7/4, 7/18, 8/8, 8/22, 9/5, 9/19	小松崎 絹子	テキスト代 100円 教材費 8,620円 (全10回分)
七宝焼講座	七宝焼入門編で人気のブローチやペンダント 5/16, 5/30, 6/6, 6/20, 7/4, 7/18, 8/1, 8/29, 9/5, 9/19	初鳥 あさ	テキスト代 100円 教材費 11,000円 (全10回分)

▲夏休み親子教室で国立博物館を見学(府中地区公民館)。



生涯学習

公民館講座のご案内

府中・東・城南地区公民館では、平成7年度前期講座の受講生を募集いたします。多くの仲間と一緒に生涯学習活動を進めてみませんか。市民の皆さんのご参加をお待ちしています。

◆受付期間 **4月11日～21日**
午前9時～午後5時

※受講希望者は、公民館へ直接申し込んでください。

※各講座とも定員になり次第、締め切ります。

※各講座とも申し込み時に、テキスト代・通信費・教材費などをお支払いください。

※4月17日(月)は、休館日ですので、受付はできません。

※電話での申し込みはできませんので、ご注意ください。

◆申し込みと問い合わせは、各地区公民館まで。



▲公民館まつり(城南地区公民館)。



城南地区公民館			
石岡市三村7109 ☎26-3341			
講座・学級	開催時期と内容	講師	費用
けやき学級 (高齢者対象) 40名	仲間とのふれあい・楽しい健康な生活 5月から来年3月まで8回予定	社会教育指導員	テキスト代 100円 通信費 400円
ひまわり学級 (女性対象) 40名	心豊かな、明るい家庭を築くため 5月から来年3月まで8回予定	社会教育指導員	テキスト代 100円 通信費 400円
パン&ケーキ講座	食生活の豊かさのために 5/16, 6/6, 6/20, 7/4, 7/18, 8/1, 8/22, 9/5 20名(火曜日)	竹村啓子	テキスト代 100円 教材費 5,600円 (全8回分)
パレーボール講座	基礎技術の習得 5/16, 6/6, 6/20, 7/4, 7/18, 8/1, 8/22, 9/5 20名(火曜日)	石崎正顕	テキスト代 100円
歌謡講座	歌をとおして友と楽しく 5/17, 6/7, 6/21, 7/5, 7/19, 8/2, 8/23, 9/6 20名(水曜日)	木崎信	テキスト代 100円
ガラス絵講座	透明ガラスへ美しい絵を 5/10, 5/24, 6/14, 6/28, 7/12, 7/26, 8/9, 8/23 20名(水曜日)	平塚正義	テキスト代 100円 教材費 2,000円 (全8回分)
籐細工講座	お部屋のインテリアに 5/12, 5/26, 6/9, 6/23, 7/14, 7/28, 8/11, 8/25 20名(金曜日)	山本生子	テキスト代 100円 教材費 1,000円 (全8回分)
抱き人形講座	心やさしく生活にうおいを 5/19, 6/2, 6/16, 7/7, 7/21, 8/4, 8/18, 9/1 20名(金曜日)	後藤喜美	テキスト代 100円 教材費 3,000円 (全8回分)
押し花講座	やさしくきれいな押し花を身近に 5/12, 5/26, 6/9, 6/23, 7/14, 7/28, 8/11, 8/25 20名(金曜日)	森美智子	テキスト代 100円 教材費 3,500円 (全8回分)

少年少女サークル参加者募集!

府中・東・城南地区公民館では、市内の小学生と中学生を対象に「少年少女サークル活動」を開設します。

学校週5日制により、4月から第2土曜日と第4土曜日が休みになりますので、この機会にさまざまなプログラムを体験させてはいかがでしょうか。特に、年齢の異なった子どもたちが、いろいろな体験をすることにより、幅広い活動ができるよう進めてまいります。

サークルの開設期間は、約1年間で、続けて参加することが原則です。そして子どもたちの参加は、事前登録制になっています。ご家庭でご相談のうえ、ぜひ「少年少女サークル」へ登録をされますようお願いいたします。たくさんの参加をお待ちしています。

開設日 5月から来年3月までの第2土曜日と第4土曜日(15回程度)

開設時間 毎回午前9時頃から2時間程度(多少変更あります)

募集定員 各地区公民館とも約30人



▲ギョーザ作り教室(府中地区公民館)。

募集対象 市内の小・中学生

参加料 無料

登録方法 参加したい方は、直接公民館へ、またはハガキかFAXで申し込んでください(先着順で締め切ります)。

申込期間 4月1日から4月20日まで。

申し込みと問い合わせは

府中地区公民館	府中5-5-17 TEL・FAX(24) 1530
東地区公民館	東石岡4-6-24 TEL・FAX(26) 6503
城南地区公民館	三村7109 TEL・FAX(26) 3341



▲郷土芸能教室(城南地区公民館)。

ハガキ

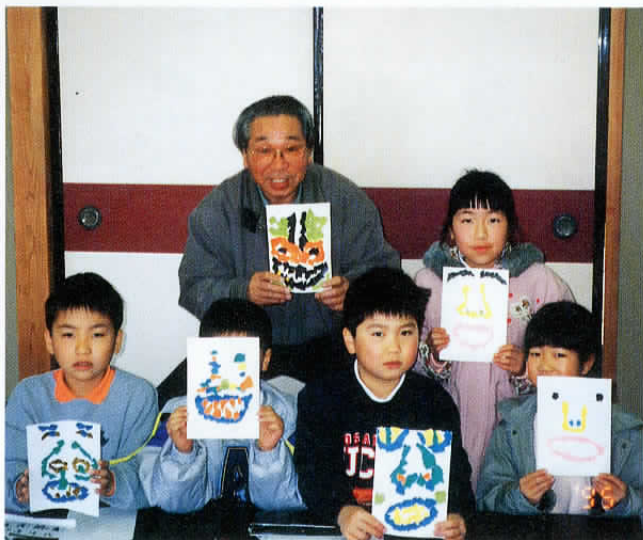
少年少女サークルへ登録を申し込みます

児童生徒名(フリガナ)

学校名 学 年

住 所 電 話

保護者名



▲ちぎり絵(東地区公民館)。

情報

ネットウカ

市役所	☎231111
市民会館	☎225187
図書館	☎241507
府中地区公民館	☎241530
東地区公民館	☎266503
城南地区公民館	☎263341
福祉会館	☎222940
テレホンサービス	☎233333
火災情報	☎241818
運動公園体育館	☎267210
常陸風土記の丘	☎233888
石岡海洋センター	☎235191
石岡メディカルセンター	☎241386

イベント

市民会館
スケジュール

〈ホール〉

◆4月1日(土)・2日(日)

カギヤ楽器

音楽教室発表会

開演 午前9時30分

入場料 無料



◆4月9日(日) リトルコン

サート(ピアノ発表会)

開演 午後1時

入場料 無料

◆4月26日(日)

水戸地方法務局の
電話番号が変わりました

課(部門)	係	電話番号
登記部門	不動産登記受付	0292(27)9921
	総括係	0292(27)9922
	権利登記係	0292(27)9923
	謄・抄本認証係	0292(27)9924
	商業・法人登記係	0292(27)9925
	表示登記専門官	0292(27)9926
	登記相談官	0292(27)9927
	表示登記係	0292(27)9928
供託課	供託係長	0292(27)9917
人権擁護課	人権擁護係長	0292(27)9919
		0292(31)5500
	人権相談員	0292(27)9920

募集

旭台会館受講生募集

新用途公聴会
開催時間 午後1時30分
入場料 無料
※詳しくは、石岡市民会館ま
で。
☎(22) 5187

〔書道講座(香墨)〕
◆講師 檜村伴城
◆内容 楷書・行書・草書の
基礎を学ぶ
◆日時 5月11・18・25日、
6月1・8・15・22・29日、
7月6・13・20・27日
午後1時～5時(毎週木曜日)
◆募集人員 20名
◆〔パンの花講座〕
◆講師 岡本美代子

◆内容 作品をお部屋のイン
テリアに
◆日時 5月17・31日、6月
14・28日、7月12・26日
午前9時30分～正午
(毎週水曜日)
◆募集人員 10名
◆〔着付け講座〕
◆講師 川名子久乃
◆内容 着物を装う楽しさを
味わいましょう
◆日時 5月19・26日、6月
2・9・16・23・30日、7
月7・14・21日
午後6時30分～9時
(毎週金曜日)
◆募集人員 15名
◆申し込みと問い合わせは、
旭台会館まで。(月曜日は
休館)
☎(26) 1366

※受講を希望する方は、4月
11日(火)から受講料三千
円を添えて申し込んでくだ
さい。(定員になり次第締
め切ります)

高浜釣大会
参加者募集

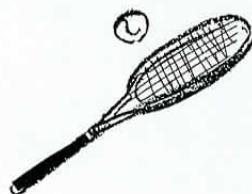


石岡菊花会
会員募集

石岡菊花会の総会を開きま
す。当日、会場で新入会員を
募集します。楽しい菊作りを
いっしょにやりませんか。お
気軽にお出かけください。

◆日時 4月8日(土)
午前10時～午後2時
◆会場 石岡市福祉会館
※詳しくは、石岡菊花会の
鴨志田通正まで。
☎(22) 3238

春季市民
ソフトテニス大会



◆日時 4月16日(日)
午前9時

(予備日4月23日)

◆場所 柏原テニスコート
◆参加費用 五百円

当日柏原テニスコートで
午前8時から受付します。
※詳しい問い合わせは、小島
栄太郎まで。

☎(22) 2413

◆期日 4月16日(日)
◆会場 石岡市高浜
恋瀬川・霞ヶ浦流域
◆競技 竿釣り(引っ掛け・
ギヤングは禁止)
対象魚は特になし
◆受付 午前5時の花火で受
付開始。場所は高浜駅前、
平和橋、愛嬌橋。
◆審査 花火合図で、午後1
時納竿、午後2時まで検査
審査。
◆参加費 無料
※詳しくは、市役所商工観光
課まで。
☎(23) 1111内線171

スポーツ

体育館スケジュール

◆4月25日(火) 茨城県家庭
婦人連合バドミントン大会
◆4月28日(金) 29日(土)

茨城県高校体育連盟バドミ
トン関東大会茨城県予選会
陸上競技場
スケジュール

陸上競技場

◆4月26日(水) 27日(木)
県南高校体育連盟陸上競技
大会

健康

総合健診

◆実施日

5月11日(木)・12日(金)

◆場所

石岡メディカルセンター

◆受付時間

午前7時～9時

◆対象者

40歳以上の方

◆費用

一千元

◆健診内容

結核検診、基本
健康診査、肺がん・胃がん・
大腸がん検診

◆申込期間と方法

4月24日～5月1日までに
電話(24)1386)で申
し込んでください。

◆1日の定員は二百名です。

※詳しくは、石岡メディカル
センターまで。

☎(24)1386

運動スクール

石岡メディカルセンターで
は69歳以下の方を対象に、運
動スクールを行います。全日
程参加される方のお申し込み
をお待ちしています。



その他

◆日時

4月25日(火)、5月
17日(水)・23日(火)・30日(火)

午後1時30分

◆場所

石岡メディカルセンター

◆内容

ストレッチング、エ
アロビクスなど

◆講師

運動指導士 藤田明夫氏
保健婦など

◆募集人員

40人

◆申し込み期限と方法

4月14日(金)までに、電
話で。

◆申し込みと問い合わせは、

石岡メディカルセンタ
ーまで。

☎(24)1386

老人医療の

一部負担金が

変わります

老人保健でお医者さんにか
かった場合に自分で支払う費
用(一部負担金)が4月1日
から変わります。

◆内容

・外来1カ月につき一千十円
(変更前 一千円)

・入院1日につき七百元は、
今まで通り(食事代は別負担)

◆対象

市内にお住まいで、医療保
険に加入している次のいず
れかに当てはまる方。
(1)70歳以上の方
(2)65歳～70歳未満で、寝た
きりなどの認定を受けた
方
※お医者さんにかかるとき
は、医療保険の被保険者証
と健康手帳(医療受給者
証)を窓口に出してください。
医療保険の受給資格に変
更があった場合は、市役所
一階⑧番窓口で手続きをし
てください。
※詳しくは、市役所医療係
まで。
☎(23)1111内線135

4月に

20歳になる皆さんへ

国民年金は、20歳から加入
しなければなりません(厚生
年金などの加入者を除く)。
また、国民年金保険料は、
4月中に一年分を納入すると
割り引きされて安くなります。
平成7年度の保険料定額は一
カ月一万一千七百元(年額十
四万四五百円)が、年額十三万
七千十円になります。

昭和50年4月2日から29日
までに生まれた方で、一年間
の保険料の前納を希望する方
は、誕生日の前日から4月28

日までに入的手続きを済ませ
てください(市役所一階6番
窓口)。そして、4月28日まで
に納めてください。
※詳しくは、市役所国民年金
係まで。
☎(23)1111内線137

平成7年

地価公示発表

4月は、「土地月間」です。
平成7年地価公示が、3月に
国土庁から発表されました。

地価公示は、標準値を選び、
その適正な土地価格を公表す
るものです。土地売買などの
時に、目安にしてください。

ただし、地価公示価格は1
月1日現在の価格ですので、
その後の地価動向も考慮して
ください。

標準地の関係書類は、市役
所企画課で閲覧できます。

Ⅱ(社)日本不動産鑑定協会茨
城県支部会による土地の評価な
どについての無料相談会Ⅱ

◆4月6日(木) 水戸会場
午前10時～午後3時

水戸市役所一階ロビー

◆4月7日(金) つくば会場
午前10時～午後3時

つくば市役所一階ロビー

※詳しくは、茨城県土地利用
対策課まで。

☎0292(22)8111
内線2637

あなたもやってみませんか？

＝勤労青少年ホームの「教養講座」受講生募集＝

石岡市勤労青少年ホームでは、市内に居住・勤務している方(家事手伝いも含みます)
を対象に、講座の受講生を募集します。

◆場 所 勤労青少年ホーム

◆実 施 日 各講座とも原則として、第1～3各曜日。(定員になり次第締め切ります)

※申し込みと問い合わせ先 石岡市勤労青少年ホーム ☎(24)0322

《募集講座一覧表》

講座名	着 付 け	料 理	エ ア ロ ビ ク ス
講 師	川名子 久 乃	須賀田 かほる	鈴 木 洋 子
日 程	4月11日～ 火曜日	4月13日～ 木曜日	4月8日～ 土曜日
時 間	午後6時30分～8時30分	午後6時30分～8時30分	午後2時～4時
定 員	15名	20名	20名

ポリオ(急性灰白髄炎)の予防接種

平成7年4月・5月予定表

月 日	接種会場
4月20日(木)	市民会館
4月21日(金)	市民会館
5月11日(木)	東地区公民館
5月12日(金)	東地区公民館
5月19日(金)	城南地区公民館
5月22日(月)	石岡メディカルセンター

《ワクチン》経口生ポリオワクチン

《対象者》生後3カ月～生後90カ月に至る期間の方

《回数》2回(2回目は1回目から6週間以上の間隔をおくこと)

《受付時間》午後1時30分～2時30分

《費用》無料



- ◆母子健康手帳を持参しないと受けられません。
- ◆外国人の方は外国人登録証明書を持参してください。
- ◆個人通知はいたしませんのでお忘れなくお受けください。

◎予防接種の注意

- ・体温は接種会場ではかってください。
- ・発熱や下痢をしている方は受けられません。
- ・BCG、麻しん、おたふくかぜ、風しん、水痘の予防接種を受けた方は1カ月過ぎてから受けてください。
- ・1年以内にひきつけ、けいれんを起こした方は、医師と相談してください。

◎その他の予防接種の日程については、後日お知らせします。

※問い合わせは、石岡メディカルセンターまで。

☎(24) 1386

シオン短期大学 公開講座

◆講座名

・小倉百人一首入門 鑑賞と実習

6月3日・24日(各土曜日)
午後1時30分～
20名 六千円

◆講座名

・染色講座(草木染・藍染・墨流し・マブリング) 暖かみのある手作りのものを

6月3日・24日(各土曜日)
午後1時30分～
25名 五千五百円

◆講座名

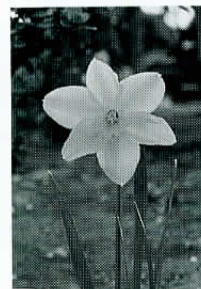
・子どもの本にみる戦争と平和 教科書に書かれなかつた戦争児童文学の波

6月3日・24日(各土曜日)
午後1時30分～
20名 五千円

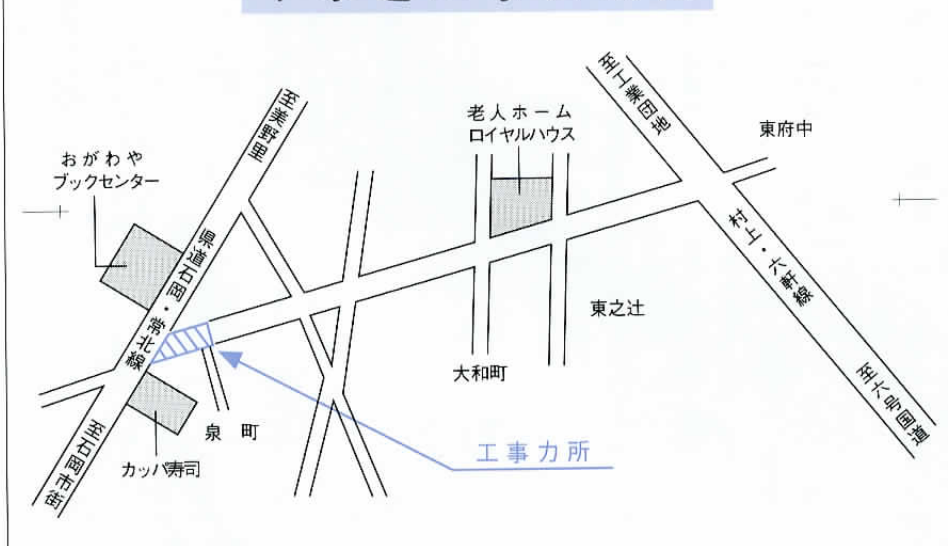
※申し込みと問い合わせ先

4月5日(水)・5月20日(土)
午前9時～午後4時(土曜日)

は正午)までに電話でシオン短期大学企画広報課へ。
☎0294(52)3215
内線343



下水道工事区域図



下水道工事にご協力を

市では、左図の区域(斜線部分)で下水道工事を実施しています。工事は、計画的に施工区間を決めて、区間ごとに行っていますが、工事施工中、施工区間は車両全面通行止め(夜間規制解除)となります。車両通行などにご迷惑

◆工事場所

石岡市並木東地内

◆工事期間

6月下旬まで

※詳しくは、市役所下水道課まで。

☎(23) 1111 内線282

まちの できごと



▲ライオンズクラブが高齢者福祉事業団に寄付

2月21日、石岡ライオンズクラブ（大槻文男会長）が、（財）石岡市高齢者福祉事業団に高齢者のスポーツ・レクリエーション振興（グランドゴルフの用具代）に役立ててほしいと7万円を寄付。「高齢者福祉に、少しでも役立てばうれしいです」とにこやかに話していました。



▲公民館で同好会の発表会（2月25日～26日）

石岡市東地区公民館では、各種同好会の活動を地域みなさんに知ってもらおうと、「同好会発表会」を開催しました。公民館の講座を発展して誕生したのが同好会です。会員のみなさんの、日頃の活動成果が館内一杯に展示・発表されていました。活動に興味のある方は、同好会までどうぞ。



▲スポーツ文化奨励賞授与式（二月十四日）
スポーツ・文化の各部門で、優秀な成績を修めた市内の小中学生に、「スポーツ文化奨励賞」として、メダルが授与されました。市長から、直接一人一人にメダルを首にかけてもらい、少し緊張した面持ちの児童生徒のみなさんでした。これからも頑張ってください。

各種相談

- 社会保険・年金相談
石岡商工会議所 ☎(22) 4181
4月7日(金) 午前10時～午後2時
- 年金相談 午前9時30分～午後3時
4月5日(水) 常陽銀行石岡支店 ☎(23) 12001
4月18日(火) 茨城銀行石岡支店 ☎(22) 5141
- 義肢・車いす・装具・義眼等巡回相談
土浦市社会福祉センター ☎0298(21) 5996
4月19日(水) 午前9時30分～正午
- 高齢者無料職業紹介所 福祉会館 毎週月曜日～金曜日
● こころの相談 土浦保健所 ☎0298(21) 5342
※専門の精神科医による相談
4月7日・21日(一般) 午後1時～2時(予約制)
4月11日・25日(老人) 午前10時～11時(予約制)
- 消費生活相談 毎週月曜日～金曜日 市役所市民活動課

困り事

- 市民相談 毎週月曜日～金曜日 市役所市民相談室
- 困り事相談 毎週金曜日 福祉会館 ☎(22) 2940
午前9時～正午 4月7日・14日・21日・28日
- 無料登記・行政相談
4月13日(木) 午後1時～3時 市役所2階会議室
- 無料法律相談 市民相談室 午後1時～4時(予約制)
4月11日(火) 長谷川恒弘弁護士
4月18日(火) 磯山 正善弁護士
4月25日(火) 野武 興一弁護士
- 司法書士無料相談 市内各司法書士事務所
4月12日(水) 午後1時～5時
- 交通事故相談 福祉会館 ☎(22) 2940
4月21日(金) 午前9時～正午

高齢化

みんなの税で
愛の手を

芸 いしおか

俳句の部

泉町 小澤 武

落のとうほぐせばにがい角が立つ

大谷津 海老澤ふみ

傷跡を斜に作り鬼やらふ

山王台 柴野 阿江

七ころび起きねばならぬ山笑う

狂謡の部

立ち上る被災の人と春を待つ

国府四 太田 緑

蜆売りおまけは手もて一つかみ

国府四 太田 尚武

寒牡丹いのち明かりをかき立てて

国府四 大場 和子

題「春の風」神「字詠み込み

国府二 篠原 東陽

轍り小さくも春立つ風に

今日も神戸に 槌の音

国府六 岩崎 山水

いつもながらの神棚拍手

すませ気がすむ 老の朝

国府二 篠原美千代

心一つに槌音高く

復興神戸の 心意気

短歌の部

さつとひろげた孔雀の羽を

そつとくすぐる 春の風

吹いた春風スカート揺らし

若い素足に 触れて行く

若宮一 石毛 芦影

早天に通草あまたの実をつけ

ぬ家建てし時吾植ゑしもの

北府中二 梶山サヨ子

城跡をめぐらす水の無き堀に

草紅葉して冬日のみつる

国府六 小谷家許子

櫓の木のまゆ玉餅は紅梅の蕾の如く枝たれており



▲園児が体験学習（2月22日）

ひかり保育園（永田道春園長）の園児45人が、鹿の子にある精神薄弱者授産施設しろがね苑（大山浅美施設長）で、しいたけの摘み取りをしました。あったかいビニールハウスの中、きれいにワラが敷き詰められ樽木（ほたぎ）がきちんと積み上げられています。園児たちは、丸く顔を出したいだけを見つけて、歓声をあげていました。



▲小中学生との交流会（二月九日）

市内小中学校の児童生徒が、谷向町にある光風荘と交流会。目の不自由な人達と接することで、感謝と思いやりの心を育てようという行われ、当日は、87ロータリークラブもいっしょに参加、木崎代さんの歌のプレゼントがありました。

健康相談

●妊婦教室 石岡メディカルセンター

4月3日・10日・17日 午後1時30分～4時

●リハビリテーション 石岡メディカルセンター

4月7日・14日・21日・28日 午後1時30分～4時（予約制）

●健康相談

4月13日（木） 石岡市役所 午前9時30分～11時30分

●市民健康相談 福祉会館（国府5-7-1）

毎週火曜日・金曜日 午前10時～午後4時

市民すいひつ

「節分」

ゆずり葉雑文同好会 湖舟

私達の小さい頃は、豆撒とか、年越と言ったものだった。

へっつい、火箸を渡してホーロクで母が豆を炒めて枡

に入れ神棚に上げて置く。

弟達は、夕方になるのが待ちどろしい。家の前には共同

井戸がある。一番に誰かが、

「福は内、鬼は外。」

と、撒いて行く。

「兄ちゃん、始めろよ。」

それで、神棚恵方に向かって撒く。弟達は待っていたとばかりに拾い始める。

「兄ちゃん、一ぱい食べられ

ていいな。」

と、弟達がいふ。父が、

「おめいらも、早く大きくな

るように食べてもいいが、

初めての雷様の時、食べな

いと、頭へ雷様が落ちるか

ら、少しは、しまっておけ

よ。」

なんて言われていたっけ。

節分も神様の前だけになっ

てしまった。

小さい頃がなつかしい。

