市報いしおか

6月1日号

（毎月1日・15日発行）

No.544

●市の人口　（5月1日現在）男26,118人　女26,690人　合計52,808人　17,168世帯

五月晴れのもと 子供会スポーツの集い

▲第15回読書感想画コンクールに入賞した小貫めぐみさん（三村小）の作品「はたらきもののあひるどん」。（市立図書館）

5月7日(日)、石岡市子供会育成連合会(高橋輝雄会長)主催の“スポーツの集い”が石岡市運動公園陸上競技場で行われました。5日に予定されていましたが、あいにくの雨でこの日に延期されたものです。朝からよい天気に恵まれ、約1,500人が参加。障害物競走や地区対抗リレーなど楽しい競技が盛沢山でした。お父さんやお母さんと一緒に子供達も連休最後の日を楽しんでいました。上は、小学5年生男女によるカード合わせ競争の1コマです。

平成7年6月1日発行　編集／石岡市秘書課広報広聴係　〒315 茨城県石岡市大字石岡3165－2

石岡市議会議員一般選挙

新しい市民の代表が誕生！

4月16日に告示された石岡市議会議員一般選挙には、29人の候補者が立候補し、4月23日午前7時から市内25カ所の投票所でいっせいに投票が行われました。朝から強風が吹き荒れ、午後には雨が降り出すあいにくの天候のためか、前回より投票率が下回りました。

午後7時15分から市役所市民ホールで開票が行われ、午後10時30分開票の集計が終了し、24人の新しい議員が誕生しました。

新しい市民の代表24人の顔ぶれをご紹介します。

【掲載は得票順とし、住所・氏名・年齢・職業は、立候補届け出によるものです。（　）内は当選回数。敬称略】

市議選の記録

●投票の内訳	●投票率(%)	（前回）
投票総数30,479	男74.33%	(78.33%)
有効投票30,068	女79.36%	(83.59%)
無効投票　411	計76.89%	(81.02%)

菱沼　成房(56)
貝地二丁目
農業
（4回）

戸井田和之(30)
若松一丁目
会社員
（2回）

上野　栄一(50)
若松一丁目
会社員
（2回）

高野　　要(45)
東府中
会社役員
（2回）

金井　一夫(53)
泉　　町
会社役員
（7回）

新治　康正(64)
鹿の子二丁目
会社役員
（5回）

山口　　晟(55)
三村
農業
（初）

久保田健一郎(45)
村上
農業
（2回）

鈴木　行雄(53)
東大橋
農業
（3回）

金子悦郎(60)
府中一丁目
会社役員
（初）

吉田　　寛(69)
杉並一丁目
会社社長
（5回）

坂本　馨(66)
井関
団体役員
（4回）

関　　道男(71)
若松一丁目
無職
（5回）

中村清次郎(70)
大谷津
農業
（8回）

投票所別の投票状況

	投票所	有権者数	投票者数	投票率(%)
1	石岡市民会館	2,642	2,050	77.59
2	府中中体育館	4,181	3,253	77.80
3	府中地区公民館	1,937	1,460	75.37
4	大砂農村集落センター	881	745	84.56
5	石岡市福祉会館	2,623	1,964	74.88
6	東地区公民館	2,397	1,705	71.13
7	石岡商工会議所	1,412	1,105	78.26
8	染谷農村集落センター	722	598	82.83
9	北小学校	1,294	1,060	81.92
10	勤労青少年ホーム	2,864	2,127	74.27
11	アイガ電子工業	2,846	2,155	75.72
12	市公民館高浜分館	1,528	1,220	79.84
13	中津川公民館	591	478	80.88
14	児童センター	3,006	2,112	70.26
15	市公民館東大橋分館	1,095	880	80.37
16	小井戸公民館	163	144	88.34
17	三村地区ふれあいセンター	1,049	892	85.03
18	城南地区公民館	428	394	92.06
19	水内公民館	642	496	77.26
20	台石川公民館	686	610	88.92
21	井関代田公民館	515	446	86.60
22	八木公民館	233	210	90.13
23	府中幼稚園	1,723	1,304	75.68
24	湖北水道企業団	1,560	1,202	77.05
25	南小学校	2,620	1,869	71.34
	計	39,638	30,479	76.89

海老沢通弘(52)
大谷津
会社員
（5回）

小池　清(60)
高浜
飲食業
（8回）

前島　守雅(44)
三府
福祉施設長
（2回）

小松美代子(50)
総社二丁目
会社員
（初）

亀井比志子(47)
東光台五丁目
主婦
（初）

徳増　千尋(49)
旭台三丁目
社員教育講師
（初）

小泉　彰(56)
国府三丁目
会社役員
（5回）

高栖　宏之(41)
杉並一丁目
会社役員
（初）

寺内　毅(58)
国府五丁目
酒類販売業
（5回）

小吹　武男(58)
東光台四丁目
農業
（初）

候補者得票数

1	金井　一夫	一六三八
2	高野　要	一五八六
3	上野　栄一	一四三九
4	戸井田和之	一四三〇
5	菱沼　成房	一三三〇
6	鈴木　行雄	一二三六
7	久保田健一郎	一二三二
8	山口　晟	一二〇〇
9	新治　康正	一一九八
10	中村清次郎	一一九七
11	関　道男	一一九二
12	坂本　馨	一一二三
13	吉田　寛	一一二〇
14	金子　悦郎	一〇九五
15	前島　守雅	一〇九一
16	小池　清	一〇四七
17	海老沢通弘	一〇二四
18	亀井比志子	一〇二〇
19	小松美代子	一〇〇三
20	高栖　宏之	九三五
21	小泉　彰	九〇一
22	徳増　千尋	八四〇
23	小吹　武男	七七一
24	寺内　毅	七六一
25	塚原　治雄	七四二
26	上野　善夫	六六六
27	加藤　実	六〇七
28	岡野　仁	五一五
29	瀬原田　勇	一二七

市民記者レポート

親子のふれあいしてますか？

市民記者　井手　とし枝

▲教育相談室で飯塚・入澤両カウンセラーから取材する市民記者の井手さん

今年の四月に私の長男は中学生になりました。小学校卒業間近な時期になると、「あと、一年、六年生でいたいなー。」と何度となく言っていました。中学校という所がどんな所で、具体的に勉強って何をするんだろうとか、不安があったのだとおもいます。また去年の十一月に起きた中学生のいじめから生じた自殺など、いろいろな事が頭をよぎり、中学校生活への期待が少し遠ざかってしまった様でした。親としてもやはり、初めての子供を中学校へ入学させるわけですから、子供と同じように不安でした。私に限らずどのご家庭にも多少なりとも不安は期待と共にあるのではないでしょうか。

現在の家庭環境、教育制度、地域社会、マスコミ、豊かな物資などなど、子供を取り巻く環境は必ずしもよい環境と言えるものではありません。そういう中で、子供を守るには親としてどうしたら良いのか、また守るだけではなく、子供の自立心を育てるにはどうしたら良いのか考えなければいけないと思いました。

子供のサインに気が付けば

東地区公民館に、教育相談室という所があるのをご存じですか？　毎週火曜日から土曜日の午前九時三十分から十一時と午後一時三十分から三時三十分の間に教育に関する相談を受け付けている所です。以前に、教鞭を執っておられたという飯塚先生（男性）と入澤先生（女性）のお二人が相談に応じておられます。いろいろなケースの相談に応じてこられた先生方の経験を基に、少しお話しを聞かせていただきました。

まず、相談内容で一番多いケースは、登校拒否を含む不登校ということでした。そして相談に訪れるのは母親が圧倒的に多いという事でした。

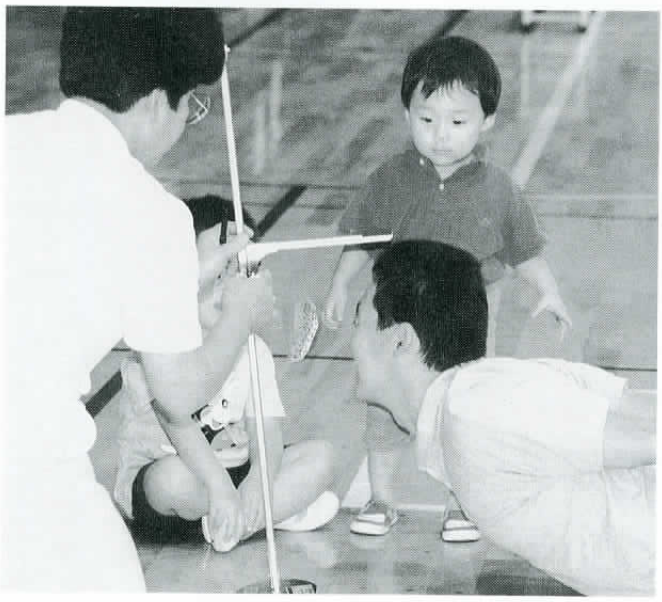
さまざまな理由で登校拒否を起こす子供、あるいは原因が解らず不登校になる子供、「いじめに会う子供」、それらの子供を左右する大きな要因は、家庭にあると先生方はおっしゃいます。

昔に比べ兄弟の数が減り、両親が忙しく一番小さな、家庭という社会ができにくくなってきているのです。小さな社会でも個々の役割とか、自分の分担とかがあり、それらを通して家族が自然にコミュニケーションをとっていた時代と比べ、現代はとても希薄な親子関係になって来てしまっているのです。にもかかわらず、親は子供に大きな期待を持って子供の前に先回りしてレールを敷いてしまうのです。そして親の敷いたレールに子供が乗らない事へのいら立ち、あせり、不安が子供に重荷を背負わせ、子供の心の居場所をなくし、安定感を失わせてしまうのです。そしてそれが、いろいろな問題を生んでしまうのです。しかし子供は、問題が生じる以前に、その過程の中で必ずサインを出しているのです。しかしながら、希薄な親子関係の中にあっては子供の実態が見えず、表面的なものしか見えないのです。つまり親は、自分の目の高さでしか子供を見ることができなくなっているため、重要なサインを見逃してしまっているのです。子供にも一個の人格があるということを認識し、子供の目の高さまで自分の目を下げてみると子供のサインがみえるはずです。

どの子も問題の芽を持っている

子供は、さまざまな問題をかかえて帰って来ます。それに対して原因を追及したり、被害者と加害者を無理に明確にし、親が解決の道を作ってしまうのでは信頼も自立もなくなってしまいます。そこでお母さんの役割が重要になるのです。

子供が問題をなげかけた時お母さんは子供を信頼し、「お母さんに何かできること



▲普段の何気ないふれあいが大切

はないかしら？」と問いかけてみることです。それによって子供は、「お母さんは、ぼく（わたし）の味方なんだ。」という安心感を持つのです。その積み重ねがしっかりした親子の絆をつくるのです。そしてそれがさまざまな問題の解決につながるのです。

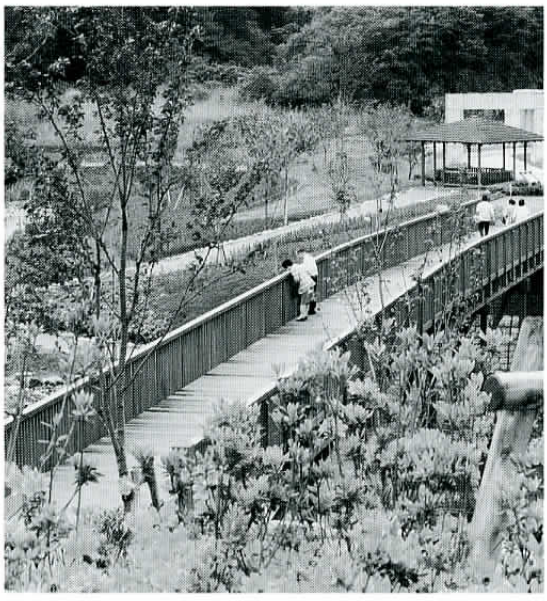
最後に先生は言っておられました。二十年前は、問題をかかえる子供は、特別な子供であると思われていましたが、現在は、特別なことではなく、誰でも、いつでも、問題を抱える子供になりうる芽を持っているのだと。そしてその事は、決して恥ずかしい事ではないのだと。解決の糸口が見つからない時は、世間体が悪いとか思わずに、教育相談室を訪ねてほしいという事でした。暖かい雰囲気のする相談室です。

インタビューを終えて帰る途中本屋に寄りました。本をあれこれ見ていると、少し離れたところで歩き始めたばかりの幼い子供が、ころんだのか泣きながら母親に寄って来て、下から母親の顔を見上げて何かを訴える様に泣いているのです。母親は静かにすわって、「いたかったねェー。」と子供が指さす所をさすって上げました。とてもなつかしい思いがしました。そして子供の泣き声がなんとも言えずやさしくたのもしく聞こえました。

だれでも、そんな時があったはずです。

ふるさと散歩道 ⑭⑥

皆で渡ろう金龍橋



▲新緑に映える完成間もない金龍橋

龍神山を望む常陸風土記の丘に、このほど長さ五〇メートルもの大きな橋が作られました。これは、市が平成四年度から三カ年にわたって風土記の丘周辺整備を進めてきた中のひとつで、「水際公園」として去る四月にオープンしました。

一般公募で、最もふさわしい「金龍橋」という名前がつけられたこの橋は、幅が三メートル、水面からの高さが約五メートルあります。

名前の由来は、すぐ近くに水面が広がる「金山池」と、風土記の丘のバックにそびえる「龍神山」の頭文字を採用したものです。これらの自然は、大昔から人々の生活に、なくてはならないものだったのです。

この他、園内には風土記の丘が一望できる展望広場、水のせせらぐ沢や、古代ハス池などが整備され、これからもますます一大公園として活気を増してきそうです。

これからのシーズンは、ユリ（六月中旬～七月中旬）、アジサイ（七月上旬～下旬）などが園内を明るく、さわやかにさせてくれるでしょう。また、秋になると、コスモスの花が咲き、一年中花と緑が皆さんを喜ばせてくれることと思います。

橋は、古来から見知らぬ土地と土地、人と人を結ぶための重要な役割をもった建造物でした。風土記の丘においてこの橋は、現在と過去を結ぶタイムマシンです。

新緑の季節、遠い祖先の暮らしの様子と自然が調和したこの風土記の丘を、ぜひご家族そろってお出掛けしてみてはいかがでしょうか。

（了）

市長いきいき対話 ㉝

石岡市民謡舞踊連合会

吉藤文雄・大場義雄
原　宏

今回から市長と石岡市文化協会内のサークルと話し合い。一番手は「民謡舞踊連合会」です。内容の一部を紹介します。

市長　民謡舞踊を始めたきっかけはなんですか。

吉藤　昭和30年頃、仕事の影響で肩こりがひどかったんです。舞踊を始めたらすっかり直ってしまったんです。それから舞踊に夢中になってしまいました。

市長　現在の活動状況をお聞かせください。

大場　民謡舞踊連合会もあと二年で、創立40周年をむかえます。発足当初は6～7団体でしたが、その後の民謡ブームに乗り、現在は、37団体、会員も約七〇〇人になりました。県内でもこれほどの規模の団体はほかにありません。

吉藤　夏祭りと秋の文化祭と年二回の発表会がありますが、全員が出演できないのが残念です。皆さん一所懸命練習しているんですが。観覧にくるお客さんも沢山いるんですよ。

▲市長との対話を終えた「民謡舞踊連合会」の左から大場さん、吉藤さん、原さんです。

市長　問題点はありませんか。

原　37団体をまとめて行くのはとても大変ですが、やり甲斐もあります。会員の平均年齢が高く、若い人たちの参加を望んでいます。それと市民会館をお借りして発表会を開催していますが、費用がかかり過ぎるのが悩みの種ですね。先程も吉藤さんからお話がありました、年二回の発表会では会員全員が出演できないんです。使用料がもう少し安ければもっと発表会を増やすことができるんですがね。

市長　市に対して何か要望することはありませんか。

大場　現在の市民会館は、老朽化ひどく、使い勝手も悪いように思いますのでよろしくお願いします。

吉藤　私は、30年も前から要望しているのですが、文化会館を建設していただきたいですね。市の活性化のためにもぜひ、お願いします。

市長　これからも健康に気を付けて頑張ってください。

市民参加の市政づくり
市政懇談会

市政に対する市民の皆さんの自由で率直なご意見、ご要望などを直接お聞きし、積極的に市民参加の市政を進めるために、下記により市政懇談会を開催します。

市長が直接皆さんの地区にお伺いし、皆さんとひざを交えて、意見・提言・要望などをお聞きします。

石岡市をさらに発展させ、より良い街にするために多数の皆さんのご参加をお待ちしています。

開催日	開催地区	会　場
7／3（月）	三村小学区	三村地区ふれあいセンター
7／4（火）	石岡小学区	市民会館
7／7（金）	府中小学区	府中地区公民館
7／10（月）	北小学区	北小学校
7／12（水）	杉並小学区	勤労青少年ホーム
7／14（金）	高浜小学区	石岡市公民館高浜分館
7／17（月）	南小学区	南小学校多目的教室
7／19（水）	関川小学区	関川地区ふれあいセンター
7／21（金）	東小学区	東地区公民館

◆　ご意見等がある方は、事前に提言カードで内容をお知らせください。優先的にお答えします。

◆　時間は、各地区とも午後7時～9時まで。

※詳しくは、秘書課広報広聴係まで。

☎（23）1111　内線212

石岡ショッピングセンター 植樹祭参加者募集

石岡ショッピングセンター（ジャスコ・パレット）では、緑につつまれたショッピングセンターづくりをめざし、「ふるさとの森づくり五百人、五千本の植樹祭」を開催します。ただ今参加者（参加費無料）を募集しています。

◆日　時
6月24日（土）
午後1時～3時
（雨天決行）

◆場　所
石岡ショッピングセンター敷地内

◆申し込み方法
ジャスコ石岡店1Fサービスカウンターまで
（先着五百名まで）

◆申し込み締め切り
6月15日（土）

※詳しくは、ジャスコ石岡店「植樹祭」係まで
☎（23）3331

～～後援　石岡市～～

10月1日は国勢調査

10月1日、全国一斉に、5年に一度の国勢調査が行われます。日本に住んでいるすべての人が対象です。ご協力をお願いします。

国勢調査

待望の各施設がオープン！

◀「サポートワン」完成

石岡商工会議所（高野輝也会頭）が、中小企業者の発展と地域社会の交流の場として建設を進めていたコミュニティーセンター「サポートワン」が完成。6月1日オープンします。ぜひご利用ください。使用料など詳しいことは、石岡商工会議所まで。

◀老人看護訪問ステーション

在宅老人の訪問看護を強化する目的で、石岡市医師会（滝田孝博会長）が開設しました。ご利用は、石岡市医師会まで。

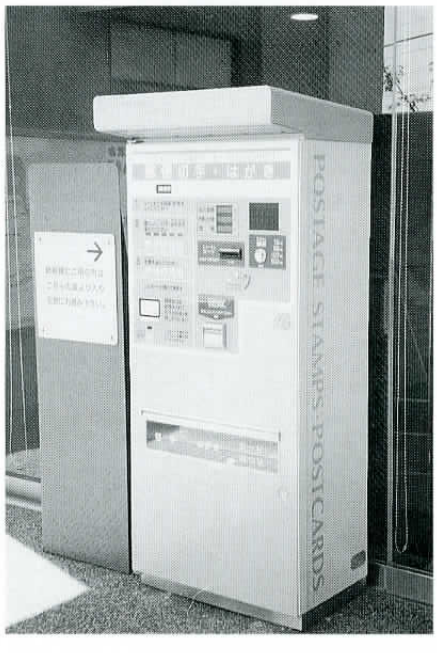
▶ボランティアセンター

ボランティア団体の活動拠点として、国府四丁目にオープンしました。今後の利用が期待されます。

石岡郵便局に切手の自動販売機

石岡郵便局ではこのほど、正面玄関向かって左側に「郵便切手・はがき販売機」を設置しました。この自動販売機、従来の「ふみカード」に加え現金でも購入できるものです。休日や時間外でも利用でき大変便利になりました。

～～石岡郵便局～～



7/28石岡市民号「東京ディズニーランド」へ行こう

東京ディズニーランドは、“夢と魔法の王国”。楽しい乗り物やディズニーの愉快な仲間たちが、皆さんのお出でを待っています。

車内では、市長との懇談やお楽しみクジコーナーも予定。多数のご参加をお待ちしています。

★期　　日　平成７年７月28日㈮
　　日帰りツアー
★募集人員　400人
　　（定員になり次第、締め切ります。）
★交通手段　JR直通臨時列車
★参加料金（石岡駅・高浜駅）

大人	（18歳以上）	9,900円
中人	（中・高校生）	9,400
小人	（小学生以下）	7,000
幼児	（３歳以下）	無料

★日　　程（予定時間です）
石岡駅　７時52分頃出発
石岡駅　18時52分頃帰着

※お問い合わせとお申し込みは、
◆びゅうプラザ石岡　☎（22）5892
◆JR石岡駅　☎（22）2352
◆JR高浜駅　☎（26）5040
◆市役所秘書課　☎（23）1111内線211

日帰り人間ドックで健康診断

市では、国民健康保険に加入している方のために、県メディカルセンター・県総合健診協会・石岡市医師会病院・石岡第一病院と契約し、日帰り人間ドックを実施しています。総合的な健康チェックをしてみてはいかがでしょうか。

◆健診項目

尿・血液・胸胃部Ｘ線・血圧測定・心電図・視力・身体計測・肺機能・眼圧・聴力・眼底・自動問診・尿糖血糖・腹部超音波検査など。

◆申し込み方法

希望者は、国民健康保険証と印鑑を持って保険給付係（１階７番窓口）へお申し込みください。

◆健診の費用など

《県メディカルセンター》
受診者負担額21,140円
（契約料金39,140円　国民健康保険助成18,000円）
婦人科健診は別料金8,240円

《県総合健診協会》
受診者負担額18,050円
（契約料金36,050円　国民健康保険助成18,000円）
喀痰細胞健診は別料金3,254円

《石岡市医師会病院》
受診者負担額16,000円
（契約料金34,000円　国民健康保険助成18,000円）
婦人科健診は別料金7,210円

《石岡第一病院》
受診者負担額16,000円
（契約料金34,000円　国民健康保険助成18,000円）

※詳しくは、保険年金課保険給付係まで。
☎（23）1111内線131

図書館 ☎（24）1507

現代文学講座 聴講生募集

あなたも、図書館に足を運んでみませんか。忘れかけていたものが、きっとよみがえってきます。

現代文学講座、詳細については次号でお知らせします。

◆日程７月～９月（月一回　三回コース）
◆時間午後１時～２時30分
◆募集人数　50名（先着順）
◆費用無料

返却ポストが変わりました

箱型の返却ポストが取りはずされ、壁に返却口が取り付けられました。

《使用時間》
①火曜日～日曜日　午後６時～午前９時15分
②休館日（月曜日・祝日・月末）　終日

※返却口に「閉」の標示があるときは使用できません。ビデオ・CDについては破損の原因になりますので、絶対にいれないでください。開館時に直接カウンターへ返却してください。

6月の映画会・おはなし会

《映画会》
◆対象　小学一年～三年
◆日時　６月10日㈯午後２時～
◆場所　図書館二階視聴覚室
◆内容　日本昔ばなし

《おはなし会》
◆対象幼児　小学一～三年
◆日時　６月17日㈯　午後２時30分～
◆場所　図書館二階視聴覚室
◆内容日本　世界のおはなし

※おはなし会は、途中入場ができませんので始まる時間までにきてください。

6月の休館日

5日・12日・19日・26日・30日

◎返却期限を守りましょう！

図書・紙芝居は二週間、雑誌は一週間です。ビデオ・CDは一週間です。

スポーツ情報

体育館スケジュール

◆6月2日(金)　インターハイ予選県南地区バドミントン大会（高校生）
◆6月4日(日)　バスケットボール茨城県青年大会石岡市予選
◆6月7日(水)　家庭婦人バドミントン大会
◆6月18日(水)　全日本関東クラブカップバレーボール選手権大会茨城県予選会
◆6月20日(火)～21日(水)　市内中学校総合体育大会
◆6月25日(日)　茨城県南スポーツダンス大会

陸上競技場スケジュール

◆6月2日(金)　市内小学校陸上競技大会（予備日6日）
◆6月18日(日)　陸上石岡記録会
◆6月22日(木)～23日(金)　新治郡中学校陸上大会
◆6月28日(水)～29日(木)　県南中学校陸上大会

レディース・スイミングスクール

◆**日時**　6月20日(火)・21日(水)・23日(金)・24日(土)・27日(火)・28(水)・29日(木)　午後7時～9時
◆**参加資格**　市内に住んでいるか、勤務している18歳以上の女性。初心者の方。
◆**募集人員**　40名
◆**費用**　一千円
◆**参加希望の方は**、6月18日(日)までに参加料一千円を添えて。

※**申し込みと問い合わせは**、石岡市運動公園体育館管理事務所まで。
☎（26）7210

水道工事は指定店で

湖北水道企業団を利用している方または利用しようとする方が、水道工事をするとき（家の新築・増改築・漏水など）は湖北水道企業団の指定店で工事をしてください。指定店以外で工事をした場合、無資格者による違法工事として給水を停止することがあります。ご注意ください。

指定店は、次の23店です。よく業者を確かめて工事をしてもらってください。

工事店名	住所	電話番号	ファックス番号
鈴木機工㈲	石岡市国府二丁目2-20	(22)4185	(23)7578
㈱坂本水工	石岡市若宮一丁目8-8	(23)2048	(22)5664
㈱丸直工業	石岡市若松二丁目1-8	(22)2344	(22)6967
菊池商工㈱	石岡市国府二丁目4-7	(22)2721	(22)2102
㈱進藤設備	石岡市北府中一丁目13-43	(22)5940	(24)0370
茨石工業㈱	石岡市府中二丁目3-19	(23)6230	(23)8056
協進工業㈱	玉里村大字栗又四箇1768-15	(58)3181	(58)3183
島田住設㈲	玉里村大字栗又四箇2269-12	(26)6840	(26)6835
大槻設備工業	石岡市大字石岡10214-7	(23)3264	(23)3264
㈱岡藤	石岡市府中五丁目16-3	(24)1572	(46)4890
㈱昭和設備工業	石岡市泉町2158	(23)5822	(23)7475
水研工業㈱	玉里村大字上玉里21-124	(26)3000	(26)1501
㈱今泉産業	石岡市国府一丁目6-29	(22)4126	(22)4192
㈱広伝	石岡市大字高浜792-1	(26)3211	(26)6766
㈲栗原設備工業	石岡市大字東大橋2068	(26)3811	(26)3611
㈲磯設備工業	石岡市並木6-3	(23)3250	(24)3053
㈱近代設備	石岡市大字石岡2596	(23)0666	(24)2746
㈱岡建設	玉里村大字田木谷935-21	(58)3517	(58)0821
三栄工業㈱	石岡市総社一丁目9-36	(22)3462	(23)0751
川又設備	石岡市大字石岡11216	(23)4336	
脇谷設備	石岡市総社二丁目10－85	(24)1439	(24)0355
㈱浅野燃料	石岡市東光台二丁目6－25	(26)5498	(26)6987
㈲高柳さく泉工業	石岡市貝地一丁目8－22	(23)6507	(23)8180

※詳しくは、湖北水道企業団給水係まで。
☎（24）3232

おすすめ健康食 ⑮

「簡単なスタミナ食」

食生活改善推進員
山口照子
（府中支部）

◎**ニラの元気漬け**

【作り方】

①ニラは五～六センチメートル長さのざく切り、白菜は五～六センチメートル長さの一センチメートル幅の縦切り、人参は五～六センチメートル長さのせん切り、しょうがはせん切りとする。赤唐辛子は種を除いて輪切りとする。

②ニラ、白菜、人参を塩でもんで押しておく。

③合せ調味料と②をまぜ、しょうが、赤唐辛子を入れて出来上がり。

【ポイント】
冷蔵庫で冷やすと一層おいしくいただけます。

【一工夫】
白菜を大根にかえてもおいしいです。

【材料】

ニラ	200g
白菜	800g
しょうが	50g
赤唐辛子	2本
にんじん	50g
塩	小さじ2
合せ調味料	
白ゴマ	大さじ2
酢	1／2カップ
醤油	1／2カップ
砂糖	大さじ2
胡麻油	大さじ2

情報ネットワーク

市役所	☎㉓1111
市民会館	☎㉒5187
図書館	☎㉔1507
府中地区公民館	☎㉔1530
東地区公民館	☎㉖6503
城南地区公民館	☎㉖3341
福祉会館	☎㉒2940
テレホンサービス	☎㉓3333
火災情報	☎㉔1818
運動公園体育館	☎㉖7210
常陸風土記の丘	☎㉓3888
石岡海洋センター	☎㉓5191
石岡メディカルセンター	☎㉔1386

イベント

市民会館スケジュール

〈ホール〉

◆**6月11日(日)　アニメスペシャル・映画会**
開演　午前9時30分
入場料　八百円

◆**6月17日(土)　映画「ザザンボ」上映会**
開演　午後6時
入場料　一千六百円

◆**6月18日(日)　いしおか子ども劇場「お祭りミュージカル」**
開演　午後2時
入場　会員制（いつでも会員になれます）

◆**6月25日(日)むつみ会「カラオケ発表会」**
開演　午前10時30分

※**詳しくは**、石岡市民会館まで。☎（22）5187

募集

会員になりませんか　石岡YSC

石岡青少年センターでは、「石岡YSC（ヤング・ストロング・クラブ）」会員を募集しています。

YSCは、ボランティア活動をする高校生の集まりです。小学生のとき、波付岩キャンプ場で子ども会の幹部講習会に参加したことがありませんか？テント設営・食事の準備・キャンプファイアー・・・。

そのとき、補助指導員として参加したのが、石岡YSCです。子供の好きな方、ぜひ石岡YSCで活躍してみませんか。

◆**主な活動**　こども会事業・野外活動（キャンプ）・ゲーム・歌の指導。石岡YSC活動。

◆**対象**　高校生

◆**申込方法**　電話または直接。

※**詳しくは**、石岡青少年センターまで。☎（24）1198

茨城県青年の船　団員募集

◆**主催**　茨城県青年の船実行委員会

◆**期日**　10月28日～11月7日

◆**訪問国**　中国（天津・北京）

◆**募集人数**　10人（石岡市）

◆**応募資格**
◇18歳～約30歳までの男女（日本国籍）で高校三年生を含む。
◇地域・職場で青年活動をしている方、将来活動が期待できる方。
◇茨城県に住んでいる青年（学生は茨城県出身）。
◇以前同種の事業に参加したことがない方。

◆**申し込み期限**
7月31日(月)

◆**参加費用**　十五万円（個人負担七万五千円以内）

※**申し込みと問い合わせは**、石岡市青少年センターへ。☎（24）1198

おし花講座　受講生募集

常陸風土記の丘では、「おし花講座」の受講生を募集しています。

一面に咲いている四季折々の草花や、旅先で見つけた思いでの草花を使ってオリジナルの作品を作ってみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

◆**開設日**　6月16日、7月7日・21日、8月4日・18日、9月1日（すべて金曜日）午後1時～3時

◆**場所**
常陸風土記の丘研修室二

◆**募集人員**　先着20名

◆**教材費**　五千五百円

◆**講師**　森美智子

※**受付と問い合わせは**、常陸風土記の丘事業所へ。☎（23）3888

かんぽ作文コンクール　作品募集

郵便局では、「第34回かんぽ作文コンクール」の作品を募集しています。

◆**テーマ**　次の三つから選ぶ

課題A　簡易保険に関係のあるもの

課題B　休日の過ごし方

自由題　日頃心の中で思っていること、身の回りで起こったできごとなど。

◆**募集期間**　6月30日(金)まで

◆**応募資格**　小学校五・六年生、中学生

◆**応募のきまり**　四百字詰め原稿用紙三～五枚。一人一点未発表のもの。点字での応募もできます。応募者全員に参加賞があります。

※**詳しくは**、石岡郵便局保険課まで。☎（22）2407

「国の事業ローン」・「国の教育ローン」

融資制度の改正

1事業ローン

融資額が次のように改正されました

	改正後	改正前
普通貸付	**4,800万円以内**	4,000万円以内
経営改善貸付	**550万円以内**	500万円以内

2教育ローン

融資対象者の所得制限が次のように改正されました

		改正後	改正前
融資対象者の年収	勤務者の年収	**1,210万円以内**	1,140万円以内
	事業所得者の所得	**990万円以内**	920万円以内

道のある風景写真コンクール

建設省関東地方建設局と㈳関東建設弘済会では、小・中・高校生を対象とした「道のある風景写真コンクール」を開催します。奮ってご応募ください。

◆**応募方法**　応募票に所定の事項を記入し、作品の裏にフィルムといっしょにはって送付する。

◆**応募締切**　7月7日（金）当日消印有効

※**詳しいお問い合わせは、**㈳関東建設弘済会「道のある風景写真コンクール係」まで。

☎03（3234）6078

シンボルマークとスローガン募集

水戸商工会議所では、創立百周年記念のプロモート事業の一環として、シンボルマークとスローガンを広く県内から募集します。

◆**募集内容**
・シンボルマークの部
・スローガンの部

◆**応募締切**　6月30日㈮

※**応募と問い合わせは、**水戸商工会議所創立百周年記念事業実行委員会・プロモート専門部会まで。（〒310水戸市桜川二―二―三五）

☎029（224）3315

健康

胃がん・大腸がん集団検診

◆**日程と場所**

7月10日(月)　三村地区ふれあいセンター
関川地区ふれあいセンター

7月11日(火)　市民会館

7月12日(水)　府中地区公民館

7月13日(木)　東地区公民館

7月14日(金)　福祉会館

7月25日(火)　グリーンパレス石岡

7月26日(水)　石岡メディカルセンター

◆**対象者**　市内に住んでいる40歳以上の方

◆**費用**
胃がん検診　五百円
大腸がん検診　無料

◆**受付時間**
午前7時30分～9時30分

◆**申込期間と方法**
6月12日～6月30日までに電話（24―1386※午前9時～11時・午後1時～3時）で申し込んでください。申し込みされた方には、問診票・注意事項・大腸がん検査セットを郵送します。胃がん、大腸がんのいずれか一方だけでも受けられます。

※**詳しくは、**石岡メディカルセンターまで。

☎（24）1386

個人事業税の納税は便利な口座振替で

県税の個人事業税の納税方法には、便利な口座振替の制度があります。

この制度をご利用になりますと、納期限を忘れて延滞金がかかったり、金融機関に納付のためにわざわざお出かけになる必要がなくなります。ぜひご利用ください。

口座振替の申し込みは、預金先の金融機関へ印鑑をお持ちになるか、または、納税者の皆様へお送りします、口座振替申し込み用往復はがきに必要事項を記入して返送していただいても手続きができます。

※詳しくは、土浦県税事務所収税課第2係まで。

☎0298（22）8511内線413

相談

下請取引移動あっ旋相談

◆**相談内容**
①下請取引の紹介あっ旋
②下請取引に関する苦情または紛争
③機械設備の近代化
④経営合理化技術の向上
⑤その他

◆**場所**　県南地方総合事務所土浦市真鍋五―一七―二六（土浦合同庁舎内）

◆**日時**　6月16日・8月18日・10月20日・12月15日・平成8年2月16日（いずれも金曜日）10時～正午

※**問い合わせ先**　茨城県中小企業振興公社下請振興課

☎029（224）5317

その他

入院時の食事療養費減額認定申請

平成6年10月より入院時の食事療養費の改正がありました。市民税非課税世帯の方は申請することで一日六百円負担が四百五十円になる制度があります。この制度による減額認定証を交付しましたが、平成7年5月末日で有効期限が切れます。

国民健康保険に加入している方で平成7年度市民税非課税世帯に該当する方は、市役所一階7番窓口へ減額認定証の交付申請をしてください。

また、老人保健に該当する方は、市役所一階8番窓口で減額認定証の交付申請をしてください。

申請は、6月から。

《**手続きに必要なもの**》
①国民健康保険証
②印鑑
③平成7年6月以前90日以上入院している方は、入院期間がわかる領収書（長期

「レディース懇談会」　この1年の活動

「男女共同参画型社会」に向けて活動している「レディース懇談会」は、この1年で公開講演会や勉強会などを9回開催してきました。この中で、女性の社会でのありかたなどを論じたり、さまざまな立場からの体験談などを聴いてきました。今後は、これらの意見を集約し、新しい時代への提言を目指して、活動を続けて行く予定です。

主な事業として～～～

▲レディース懇談会委員と日立市の女性

公開講演会　「女と男のパートナーシップ時代」「女と男のいい関係」

勉強会　「生涯学習とボランティアについて」「生き生き21世紀男女共同社会県南地域推進会議」

視察研修　日立婦人の家での交流

などを行いました。～～～

＝企画課企画調整係＝

入院となり一日三百円負担となります）

④老人保健医療受給者証（老人保健に該当する方のみ）

※詳しくは、保険年金課へ。☎（23）1111

保険給付係（内線131）

医療係（内線135）

消防設備士試験予備講習会

◆日時

7月5日(水)～6日(木)　甲・乙第1類

7月18日(火)～19日(水)　甲・乙第4類

7月26日(水)～27日(木)　乙第6類

（各類とも、1日目法令関係、2日目技術関係）

◆場所　水戸市民会館大会議室（水戸市中央一―四―一）

◆定員　各類とも百名

◆受講料　一万二千円（他にテキスト代七千円前後）

◆受付　6月1日(木)～20日(火)（土・日を除く）

ただし、定員になり次第締め切ります。

※申し込みと問い合わせは、㈳茨城県消防設備協会（〒310水戸市五軒町一―四―一九）まで。☎029（226）9611

防火管理者資格取得講習会

◆日時

7月5日(水)・6日(木)

午前9時～

◆会場　石岡市消防署柏原出張所（鹿の子四―五―三）

◆受付日時と場所

6月5日(月)～23日(金)

午前8時30分～午後5時

石岡市消防本部予防課

◆申し込み方法

申し込み用紙に記入のうえ、テキスト代三千五百円を添えて申し込んでください。

用紙は消防本部にあります。

※詳しくは、石岡市消防本部予防課まで。☎（23）0294

母子家庭及び寡婦自立促進講習会

◆対象

母子家庭の母及び寡婦

◆内容

【ワードプロセッサー】

・6月25日～8月26日（土曜日、日曜日）

午前10時～午後4時　20名

・茨城キヤノン事務機販売㈱ワープロ教室（水戸市千波町一七九七―八）

【介護ヘルパー3級課程】

・6月25日～8月26日（日曜日）

午前10時～午後3時　20名

・施設実習、市町村ヘルパー同行実習

・県立母子の家母子福祉センター（水戸市八幡町一―一―五二）

◆申し込み方法

所定の申し込み用紙で6月15日(木)までに申し込んでください。申込書は、福祉事務所（16番窓口）にあります。

※詳しくは、福祉事務所福祉係まで。☎（23）1111内線191

ワープロ技術講習会

茨城県女性就業サービスセンターでは、就業を希望する女性に対して、「ワープロ技術講習会」を開催します。

◆期間　6月19日～7月24日（週4日、月・火・木・金曜日）

午前10時～午後4時

◆定員　20名

◆内容　ワープロ4級程度の技術習得と検定試験（4級）

◆持ってくるもの　筆記用具、昼食

◆場所　土浦亀城プラザ（土浦市中央二―一六―四）

◆応募条件　受講後、就業を希望し、全日程出席可能な方。

◆申し込み方法

6月8日(木)午前10時～午後3時までに、直接本人が官製はがき（五十円）を持参して、土浦亀城プラザまでお越しください。

※詳しくは、茨城県女性就業サービスセンターへ。☎029（227）2431

海技免状の更新失効再交付講習会

◆日時　6月22日(木)

更新　午前8時30分～9時

失効再交付　午後12時30分～1時

◆場所　ひたちなか市那珂湊公民館

◆対象　小型船舶操縦士（1～4級）

◆費用

更新　一万一千円

失効再交付　一万六千円

◆期限　6月12日(月)必着

※申し込みと問い合わせは、二川海事事務所（〒312ひたちなか市はしかべ二―一〇―二八）まで。☎029（273）9078

予防接種（個別接種）の方法が決まりました

◎三種混合・日本脳炎・風しんについては次の医療機関で実施します。

◆申し込み方法

予防接種を受ける人

↓

石岡市医師会事務局へ予約申し込みをする
☎（24）2123（祝祭日休み）
受付時間　月～金　10：00～12：00
13：30～15：00

↓

接種を受ける指定医療機関と接種日が決まります

↓

接種
（市から個人宛に送付された予防接種予約券・母子健康手帳・印鑑を持って指定された医療機関で実施。）※接種費用は無料です

◆指定医療機関と実施日

①石岡市医師会病院　☎（22）4321
火・木　受付：午後2時～3時30分

②石岡市医師会南台診療所　☎（26）8685
金　受付：午後1時30分～2時30分

◆予約開始　平成7年6月～
（平成7年度については、平成元年4月～平成7年3月までに生まれた方に対して、予防接種予約券を送付します。）

風しんの予防接種は、麻しんの予防接種を済ませてから受けることが原則。風しんの予防接種をしていない小学1年生に対しては、学校で集団接種。麻しんの予防接種は、現在14の医療機関で実施していますが、医療機関が変更になる予定です。決まり次第市報などでお知らせします。

※詳しくは、石岡メディカルセンターまで。☎（24）1386

まちのできごと

▲石岡小消防クラブ表彰される（３月28日）

石岡小（井川宏校長）の少年消防クラブ（会員24人）は、日ごろの活動を評価され、特に優良な少年消防クラブとして消防長官表彰を受賞(全国で15団体)。このクラブは、結成以来消防署の指導研修会や市の総合防災訓練に参加したり、花火の正しい取り扱い方を全児童に指導するなどの活動をしています。

▲染谷十二座神楽

４月19日、市指定有形民族文化財の「染谷十二座神楽」が染谷佐志能神社に奉納されました。地元保存会（田崎育造会長）の会員約20人が古式ゆかしい衣装を身にまとい、伝統の舞を披露しました。境内では地元の氏子をはじめ、観客約50人が伝統の舞に見入っていました。
上は、きつねの田うないの舞です。

◀国際交流の輪を「フレンドシップいしおか」設立（四月一五日）

国際交流に関心を持つ市民の有志が、「フレンドシップいしおか」を結成、福祉会館で設立総会を開きました。会員は総会に先立ち、篠原操さん（前茨城県国際交流協会国際交流推進役）を迎えた基調講演「市町村における国際交流の現状と問題点」に熱心に耳を傾けていました。

税金で築こうめざそう　福祉社会

困り事

●**市民相談**　毎週月曜日～金曜日　市役所市民相談室

●**困り事相談**　毎週金曜日　福祉会館　☎（22）２９４０
午前９時～正午　６月２日・９日・23日・30日

●**無料登記・行政相談**
６月８日(木)　午後１時～午後３時　市役所２階会議室

●**無料法律相談**　市役所二階会議室　午後１時～４時(予約制)
６月13日(火)　長谷川　恒　弘弁護士
６月20日(火)　磯　山　正　善弁護士
６月27日(火)　横　田　由美子弁護士

●**司法書士無料相談**　市内各司法書士事務所
６月14日(水)　午後１時～５時

●**交通事故相談**　福祉会館　☎（22）２９４０
６月16日(金)　午前９時～正午

各種相談

●**社会保険・年金相談**
石岡商工会議所　☎（22）４１８１
６月２日(金)午前10時～午後２時

●**年金相談**　午前９時30分～午後３時
６月７日(水)常陽銀行石岡支店　☎（23）１２０１
６月20日(火)茨城銀行石岡支店　☎（22）５１４１

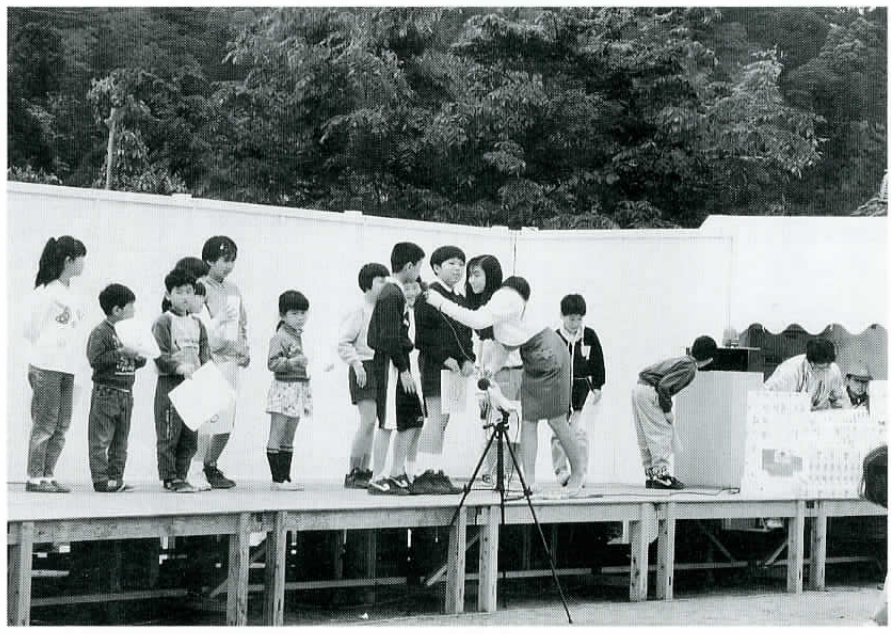
●**義肢・車いす・装具・義眼等巡回相談**
土浦市社会福祉センター　☎０２９８（21）５９９６
６月21日(水)午前９時30分～正午

●**高齢者無料職業紹介所**　福祉会館　毎週月曜日～金曜日

●**こころの相談**　土浦保健所　☎０２９８（21）５３４２
※専門の精神科医による相談
６月２日・16日（一般）午後１時～２時（予約制）
６月12日・26日（老人）午前10時～11時（予約制）
※月曜日～金曜日　午前９時～午後４時

●**消費生活相談**　毎週月曜日～金曜日　市役所市民活動課

●**教育相談**　毎週火曜日～土曜日
教育相談室（東地区公民館内）　☎（26）９２６２
午前９時30分～11時　午後１時30分～３時30分



▲常陸風土記の丘「にぎわった五月まつり」(5月5日)

毎年こどもの日に開催される「五月まつり」。この日の朝はあいにくの雨模様で、来園者の出足がにぶりぎみだったものの、天気の回復とともに家族連れなどが続々と来園。およそ1600人ほどでにぎわいました。来園者は、大声大会やビンゴゲームなどを楽しんだり、骨董品をながめたりと、思い思いに楽しんでいました。

◀大正琴義援演奏会(四月一五日・一六日)

第十回琴伝流大正琴全国大会が、阪神大震災義援演奏会として大阪城ホールで開催されました。茨城県の代表として、旭台琴遊会(旭台会館琴伝流大正琴同好会藤枝敏子代表)のメンバーが参加。被災地の一日も早い復興を願い一生懸命演奏して来ました。

文芸 いしおか

▼俳句の部

泉町　石神　秋羅

深呼吸して椎茸の太る闇
北府中一　野村畝津子
葱坊主頭脳集団怖しき
高浜　須田　たま
桜満開深ねむりする野の仏
旭台一　綿引さかえ
花大根ちいさな地震にあんどして
大谷津　海老澤明子
地に帰り着く白蓮の重き音
大谷津　大関　ひさ
花爛漫地下に活断層なきや

▼俚謡の部　題「山吹き」

国府二　篠原　東陽

どうせ実のらぬ山吹きならば
派手に咲きたい吾が思い
総社二　鈴木　虚心
軒も傾むく賤が家なれど
黄金山吹き　咲き誇る
若宮一　島田　恵草
八重に咲いても花山吹きで
恋の実らぬ　身が淋し
国府七　小林けさ美
咲いた山吹き空屋の主を
待つて今年も　門に咲く
国府二　篠原美千代
主も忘れず咲く山吹きに
誘う涙の　屋敷跡

▼短歌の部

国府六　川原場好子

如月の風は獣の吠えるごと暗き野面を今か過ぎゆく
大谷津　海老澤明子
ブラインドに細く才截られし春の雲見てをり歯科の椅子に反りつつ
府中二　山口ふみ子
吾が庭の荒み果てたる陽だまりに匂ふがに咲く水仙の花
国府五　山口　とし
在りし日の姑の匂ひよわれもいま肩に腰にと貼る湿布薬

健康相談

●妊婦教室　石岡メディカルセンター
6月5日・12日・19日　午後1時30分～4時

●リハビリテーション　石岡メディカルセンター
6月2日・9日・16日・23日　午後1時30分～4時(予約制)

●健康相談
6月8日(木)　石岡市役所　午前9時30分～11時30分

●市民健康相談　福祉会館(国府五―七―一)
毎週火曜日・金曜日　午前10時～午後4時

市民ずいひつ

「春近し」

ゆずり葉雑文同好会　圭子

北風の吹き抜ける庭の一隅どうだんつつじの枝先に変化がみえる。

目を細め、顔を近づけて見ると、無数の枝の先に薄赤い芽らしきものが、つんつんと伸び出ている。この寒中一月も初旬というのに…。

去年、あんなにも、華麗な紅葉に燃え、家族の目を楽しませてくれたのに…。休養の間もあらばこそ、大自然の営みには感嘆させられる。

すぐ隣の、霜よけをしてある、ぼたんはどうかな…。

ちょっとばかり長く我が家に住みついたぼたんの木、強くさわると、枝先がポキリと折れる。でも、冬眠中ではなかった。

間隔は遠いが、寒さにつっぱった様に細く固い芽がある。

「ああ。やっぱり。」と、自問自答する。

足元の、おだまきも、枯れ株の中央から緑の芽を、かすかにのぞかせている。

暖房よ、厚着よ、とぬくぬくしている中に、雑草までが生きるための営みを、休むことなく続けていたのだ。

いちめんの霜柱の間にも、青い草の芽が、つんつんと伸び初めている。

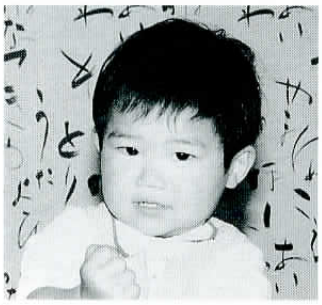
大自然に、さからうことなく、春の匂いも、足音も、すぐそこまで、来ている。

納期を忘れないでね

6月

- 市県民税　（1期）
- 国民健康保険税（2期）
- 国民年金保険料

こんにちは赤ちゃん



仲田　隆二（りゅうじ）ちゃん
一歳九カ月
府中五丁目

隆二ちゃんとお母さん、毎朝、保育園に通っているお兄ちゃんをお見送り。それから少しの間お母さんがいそがしいので、一人で大好きなビデオを見て待っています。それで、隆二ちゃんは一人遊びがじょうず。でも、お兄ちゃんが帰ってくるとやっぱりうれしい。二人で仲良く元気に遊びます。でんぐり返しがじょずな隆二ちゃん、お兄ちゃんを見て覚えました。お母さんのつぎ子さん(34)は「ワンパクなので、このまま太陽の下で真っ黒になっていてほしい」

赤ちゃん健康診査

- **3カ月児健診**（平成7年2月出生児）
  6月6日(火)　午後1時～2時
- **10カ月児健診**（平成6年7月出生児）
  6月13日(火)　午後1時～2時
- **1歳6カ月児健診**（平成5年12月出生児）
  6月20日(火)　午後1時～2時
- **2歳児母子歯科健診**（平成5年5月出生児）
  6月14日(水)　午後1時～2時
- **3歳児健診**（平成4年5月出生児）
  6月28日(水)　午後1時～2時

※1歳6カ月児・2歳児・3歳児は歯ブラシをご持参ください。
※病気のときは翌月においでください。
※場所は、いずれも石岡メディカルセンターです。

休日・夜間緊急診療

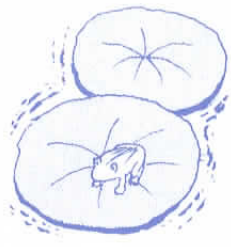
●休日受付　午前9時～11時30分　午後1時～3時30分
（歯科診療は午前11時30分まで）　●夜間受付　午後7時～10時30分まで

月	日	産婦人科	外科	内科・歯科 小児科	夜間（内科・小児科）
5月	28日	飯田医院 国府2－3－29 ☎22-2268	滝田整形外科病院 府中2－2－12 ☎23-2071	石岡メディカルセンター 杉並2－1－1 ☎24-1386	6月 3日・4日 10日・11日 17日・18日 24日・25日
6月	4日	小塙医院 玉里村169－3 ☎58-3185	友部整形外科 南台3－34－5 ☎26-2339		
	11日	冨田産婦人科医院 茨城3－5－31 ☎23-0311	石岡市医師会病院 石岡　10528－25 ☎22-4321		
	18日	松葉産婦人科 府中2－4－41 ☎23-2157	斎藤病院 旭台1－17－26 ☎26-2131		
	25日	飯田医院 国府2－3－29 ☎22-2268	同愛病院 府中3－1－6 ☎22-2261		

おくやみ（4月届出）

押野貞夫 56 山王台
冨田あい 66 東町
石塚達也 0 東の辻
石崎寿 75 田島二
森下まさ江 74 水久保
高木とら 93 半の木
長島達夫 56 染谷
小池廣松 65 三村
浅野さだ 81 三村
小松崎實 43 井関
金山松雄 78 国府三
前島よ志 75 府中四
羽生きん 88 若宮一
塚田禧男 53 若松二
伊藤こう 83 若宮三
小貫ゆきヶ 86 若松一
江幡とき江 60 若松二
額賀文子 44 鹿の子四
小貫啓 74 北府中一
石崎恒男 65 北府中三
廣澤正司 68 東石岡一
平澤新市 67 東石岡二
上田マチヱ 90 旭台二
横田五郎 76 東光台二
多田盈一 80 東光台四
紙塚秀一 86 貝地二
石崎恒徳 82 田島二
片岡茂 72 正上内
柳澤よ志 82 並木

（敬称略）



善意銀行

善意銀行への暖かいお心本当にありがとうございました。　（敬称略）

★金銭の部

藤枝正載	11,500円
健康体操石岡びわの実会 会長清水春美	60,000円
JR石岡駅モンタニエ石岡店あゆみの箱	28,000円
二輪駆楽舞 国分町青年会 会長島田英信	15,735円
石岡国民学校旧職員の集い代表鈴木清	4,369円
匿名	10,000円

★物品の部

平透　ベビーベッド一式

この広報紙は、再生紙を使っています。