

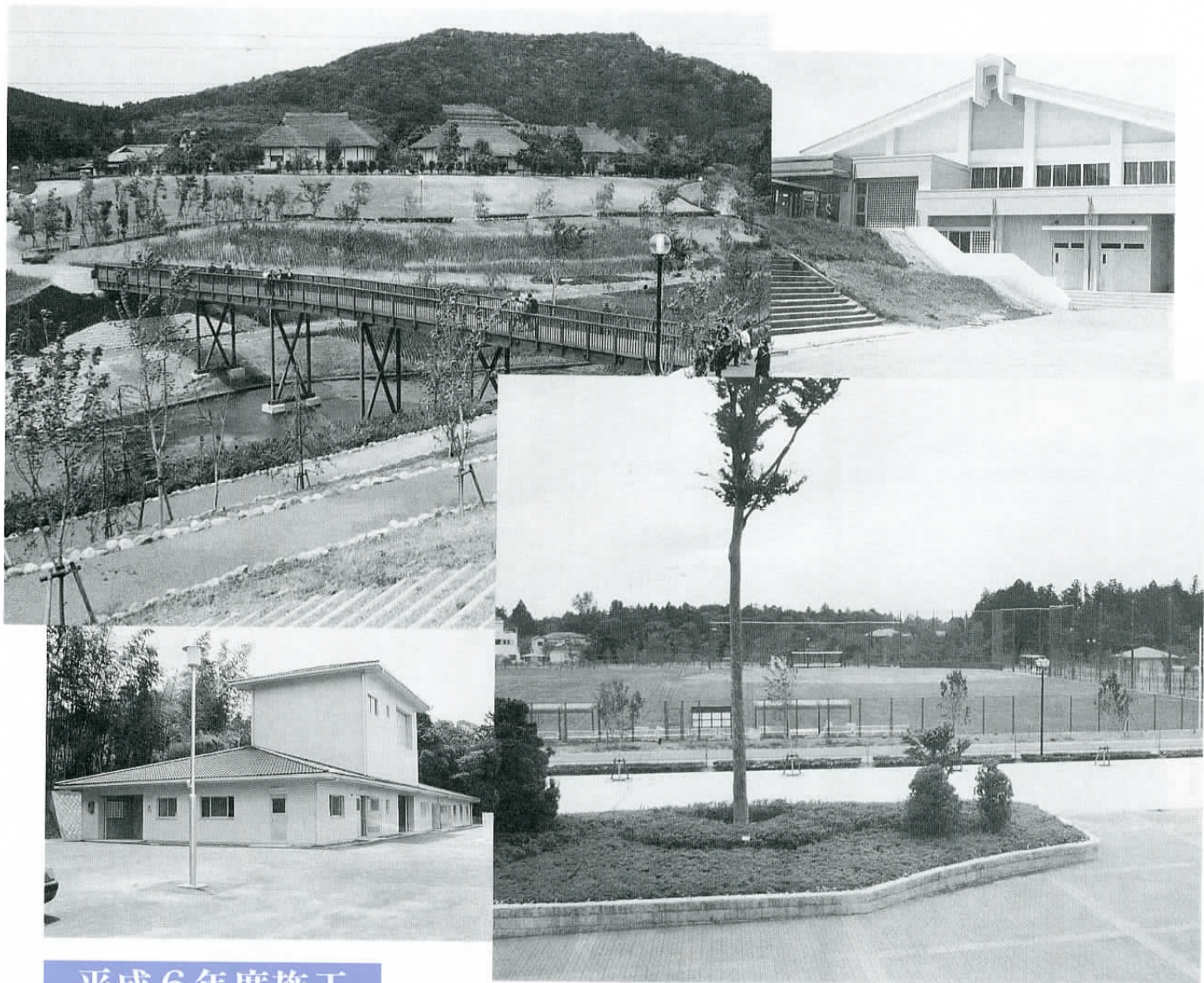
市報 いしか

7月1日号

(毎月1日・15日発行)

No.546

●市の人口（6月1日現在） 男 26,166人 女 26,722人 合計 52,888人 17,221世帯



平成6年度施工

市内各施設が完成

平成6年度で施工したいろいろな施設が完成しました。竜神山麓自然文化郷整備事業(左上)・城南中学校屋内体育館(右上)・出し山地区農村集落排水事業(左下)・運動公園多目的広場(右下)などです。

市では、工事に協力していただいた方々を招き、5月25日に合同竣工式を行いました。



◀第15回読書感想画コンクールに入賞した森田辰也さん(杉並小)の作品「どんどのひる草」
(市立図書館)

市民記者
レポート

子育てはたのしいですか？

市民記者 大西 奈々子

子育て真っ最中のあなた、子育てはたのしいですか。子供のすることについて、何でも話せる友達はいますか。私にも、小学校二年と幼稚園年中の子供がいます。四年前に転勤で石岡に来ました。まず気になったのが、近所に同年齢の子

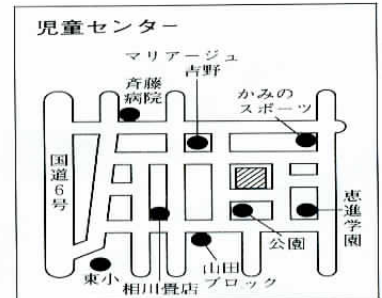
供達がいるか、公園はどの辺りにあるのかということでした。子供を授かり育てていく中で、子供から得る喜びや幸せは、何物にも変えがたいものがあります。その子供は、沢山の友達と地域の中で育てて

まずは 仲間づくりから

しかし、核家族の多い現代において、育児についての悩みや心配事を抱え、つらい日々を送っているお母さんも多いはずです。そんなお母さんたちは色々なサークルに参加したり、近くの公園にでかけたりして、仲間づくりの場を持つようとしています。

今回は、公的な施設での場として、児童センターの親子教室を取材してみました。

旭台の住宅地の中に、壁面がユニークな顔の形をした建物があります。児童センターの親子教室は、二・三歳児が対象です。(今年度の募集は、残念ながら四月に終わっています。四月に募集を行い、五月から三月までの期間で、二歳児クラス十五名、三歳児ク



▲公園での楽しいひととき

諸岡さんは、いつも遊んでいる公園のお友達に誘われて、毎回楽しみだそうです。

もつと施設を 活用しよう

館長の暮内さんとの話の中で「今の子供達は、学校には友達がいるけど、地域には少ないんじゃないのか。ガキ大将がいらないのが寂しい。横より縦のつながりがもつと必要なのでは。」と言われました。本当にそのとおりだと思います。地域で遊ぶことの大切さを、忘れてはいけないと思います。

そのためにも、親子教室にもっともつと多くの参加ができるんじゃないかと思えます。が、

何しろ市内で、親子教室をやっているのは、児童センターと府中五丁目の児童館の二カ所しかありません。親子教室は毎年人気があり、沢山の申し込みがあるそうですが、二カ所ではおのずと人数も限られてしまっています。

でも、児童センターは誰でも無料で使用することができます。のをご存じですか。一階には和室と遊具のあるホールが、二階には図書室があります。親子教室の桜井先生も「教室



▲児童センターで、お母さんたちから取材する市民記者の大西さん



▲復元移築された古墳の石室

復元された豪族の奥津城

ふるさと散歩道 ⑭⑦

府中小学校舎の裏手に、古墳時代終わり頃（七世紀末）に造られた豪族の石室が復元移築されました。これは、このコーナーの第一三三号に掲載された古墳の石室で、長さが約三・六メートル、幅約一・五メートルの大きなものです。

奥津城とは、古代における有力な人物のお墓のことですが、発見当初は、遺憾

も副葬品もすでにありませんでした。もともとは、染谷古墳群の中にあつたもので、県内でも極めて珍しい形態の石室であることから、当時の文化を、子供達に少しでも理解してもらうために復元されました。

石材をよく見ると、これらは龍神山麓の雲母片岩という石を利用して造られたことが

があるときだけではなく、みんな好きな時に集まってくれて、お母さん達が活発に柔軟性のある発想でやって欲しい」と話されていました。

もちろん、集まってきた親子サークルがその場限りで終わらぬように、センターからの適切なアドバイスは大切だと思います。ぜひ、根付いて発展していけるように。

室内では、原則として食事ではありませんが、センターの隣は築山のある公園になって

います。室内で遊んだ後は公園で、おにぎりをほお張るのもいいでしょう。

また、雨の日には家の中にこもっているより、広いセンターの中で、思いっきり跳びはねるのもいいでしょう。

児童センターが、各学区ごとにあるのが理想です。しかし、今ある施設をもっと有効に利用して、子育てに自分一人でも悩まず、みんな楽しんでいけるといいですね。

市長いきいき対話 ③④

「石岡吟詠詩舞連合会」

市長と石岡市

わかります。おそらく、当時の人々は、自分達の指導者が亡くなると、悲しみに浸る暇も無く、古墳の築造に勤しんだのでありましょう。

今のように機械も何もない時代、どのように岩盤から石を切り出したのか、またどうやってこれらの石を運んだのか、現在では想像もつきません。

今に通じる生産・生活技術の基礎は、もうこの頃にはほぼ確立していたものと考えられます。

また、移築作業を眺めているうちに、もう一つふと気が付いたことがあります。それは、石室を構築するにあたり、設計図のようなものがあったのではないかということです。今に伝わる古代の技術、それは、計り知れないものがあると感じました。

実際に生の歴史資料に触れ、古代人の生活習慣を感じ取っていたことが、まさに「温故知新」につながるのではないのでしょうか。

印鑑証明書等の用紙が変わります

市民の皆様は、印鑑証明書・住民票の写・転出証明書の用紙が、偽造を防ぐために、7月1日から新

しい用紙に変わります。
※詳しくは、市民課市民係まで。
☎(23) 1111内線122



▲市長との対話を終えた「吟詠詩舞連合会」の左から塚本さん、木川さん、岡崎さんです。

塚本 泰司・木川精一
岡崎いく子

好きだったので民謡でも良かったんですが、おなかから出る声にゾクゾクして詩吟を選びました。先輩方のお付き合いは経験を、若い方たちのお付き合いは若さを吸収できるので、もっと若い人たちに参加していただきたいですね。

塚本 腹式呼吸をしますので、本当に健康になります。私は、吟道も武道の一種だと思っています。

木川 先日、北京へ行って詩吟をやったんですが、中国の人達も感心して聞き入ってくれました。

市長 今後の抱負は塚本 詩吟を通じた教育ができればと思っています。

木川 青少年の善導に役立つと思います。学校教育の中でもっと漢詩を教えればと思います。

岡崎 若い人たちに参加していただきたいですね。市長さんもぜひ参加してください。市長 これからも頑張ってください。

実際に生の歴史資料に触れ、古代人の生活習慣を感じ取っていたことが、まさに「温故知新」につながるのではないのでしょうか。

市長 健康にいいそうですね。私は、昭和13年から詩吟を始めました。漢詩は、奥が深く健康に良いですね。以前、交通事故に遭いましたが、詩吟のおかげで今も健康で毎日稽古をしています。

石岡市議会

第1回臨時会

新しい市民の代表による初めての石岡市議会臨時会が、5月16日に市議会議場において開かれました。

この臨時会の冒頭で、議長に吉田寛氏(69)が、副議長に関道男氏(71)が選出されました。

また、常任委員会の委員の選出や各一部事務組合議会議員の選出を行い、議会委員会条例の一部を改正する条例と専決処分の承認4件を原案どおり可決、議会選出の監査委員に中村清次郎氏(70)を選任同意して閉会しました。



吉田寛議長



関道男副議長



中村清次郎
監査委員

空き巣にご用心!

狙ってる

あなたのスキと家のスキ

最近市内で、空き巣による被害が増えています。南台・旭台などの新興住宅地や市街地周辺の閑静な住宅街が狙われているようです。

県内では今年一月から四月までの間で二、二八二件、石岡警察署管内だけでも一三六件発生しています。先日、市内総社二丁目へ帰宅した人が対し、侵入していた犯人が居直り、重傷を負わせる事

件が発生したばかりです。

侵入の手口は、無締まりのお宅を狙うのが一番多いようですが、カギをかけていても、ガラスを破って侵入するケースが全体の四割を占めています。また、侵入する場所としては、窓から侵入されるケースが同じく四割を占めています。

カギは一つよりも二つ、そして、できるだけ丈夫なもの

を取り付けるようにしましょう。

開き扉には、

主錠は、膨込箱錠(ケースロック)を、補助錠は、犯人が錠を開けると、不自然な姿勢になるように頭か膝の高さに取り付ける。

引き戸・引き違い戸には、

ファスナーロックや面付目締錠錠を取り付ける。

窓には

カギ付クレセント錠かファスナーロックを併用する。

以上のような備えをすれば、まずは一安心ですが、万一、被害を受けたときは、

・すぐ一〇番で警察に知ら



石岡警察署

・現場はそのまましておく。
・犯人が中にいることに気が付いたときは、すぐ外に逃げ出し、一〇番する。
・を、忘れないでください。
・あなたのお宅の安全度を、もう一度チェックしてみよう。

国勢調査

「十月一日は国勢調査」
本年十月一日現在で、全国一斉に国勢調査が行われます。
国勢調査は、大正九年(一九二〇年)から五年ごとに行われており、平成七年の調査はその十六回目に当たります。
この調査は、赤やんはもちろん、日本に住んでいるすべての方が対象となります。
調査の結果は統計としてまとめられ、二十一世紀に向けた各種の計画や福祉対策、雇用対策、住宅対策、防災対策など、国や都道府県、市区町村の行政に利用されるほか、将来人口の推計などの学術研究や会社での利用など広く活用されます。
皆様のご協力をお願いします。
総務庁統計局
茨城県・石岡市

図書館
☎(24) 1507

図書館の講座 聴講生と参加者募集

現代文学講座

市立図書館では、「名作に見る女性の生き方」をテーマに聴講生を募集します。

あなたも学習を通して、新しい人とのふれあいを求めませんか。どなたでも受講できます。3回シリーズ。

日程

「第一回」7月12日(水)
「瀬戸内寂聴文学に見る女性の生き方」
「第二回」8月9日(水)
「三島由起夫文学に見る女性の生き方」
「第三回」9月6日(水)
「円地文子文学に見る女性の生き方」

◆講師 石田健夫先生
◆時間 午後1時～2時30分
◆募集人数 50名(先着順)
◆場所 石岡市立図書館
◆費用 無料

読み聞かせ講座

読み聞かせを通して、子供とのこころのふれあいを大切に

◎前号でお知らせしました「現代文学講座聴講生募集」の問い合わせ先電話番号(23)1507は、(24)1507の誤りでした。おわびして訂正します。

7月の映画会・おはなし会

※聴講・参加希望の方は、ハガキ(住所・氏名・電話番号を明記)または電話で。

石岡市立図書館
〒315 若宮一六―三一
☎(24) 1507

《映画会》

◆対象 小学一年～三年
◆日時 七月八日(土)午後2時
◆場所 図書館二階視聴覚室
◆内容 日本昔ばなしなど
《おはなし会》

◆対象 幼児・小学一～三年
◆日時 七月十五日(土)
◆場所 図書館二階視聴覚室

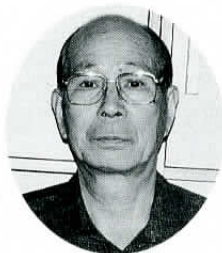
◆内容 日本や世界のおはなし
※おはなし会は、途中入場ができません。始まる時間までに入場してください。



勲4等瑞宝章
武田 孝さん(70)
若松一丁目
(教 育)



勲5等瑞宝章
島田 保さん(74)
泉 町
(地方自治)



勲6等瑞宝章
路川良雄さん(73)
東石岡四丁目
(警 察)

平成七年春の叙勲で、本市から五人の方々が、永年の功績により、晴れの榮譽に輝かれました。



勲5等瑞宝章
桜井 明さん(70)
府中三丁目
(教 育)



勲7等瑞宝章
松本一夫さん(64)
東 府 中
(酒精製造)

春の叙勲

市民参加の市政づくり 市政懇談会

市政に対する市民の皆さんの自由で率直なご意見、ご要望などを直接お聞きし、積極的に市民参加の市政を進めるために、下記により市政懇談会を開催します。

市長が直接皆さんの地区にお伺いし、皆さんとひざを交えて、意見・提言・要望などをお聞きします。

石岡市をさらに発展させ、より良い街にするために多数の皆さんのご参加をお待ちしています。

開催日	開催地区	会 場
7/3 (月)	三村小学区	三村地区ふれあいセンター
7/4 (火)	石岡小学区	市 民 会 館
7/7 (金)	府中小学区	府 中 地 区 公 民 館
7/10 (月)	北 小 学 区	北 小 学 校
7/12 (水)	杉並小学区	勤 労 青 少 年 ホ ー ム
7/14 (金)	高浜小学区	石岡市公民館高浜分館
7/17 (月)	南 小 学 区	南 小 学 校 多 目 的 教 室
7/19 (水)	関川小学区	関川地区ふれあいセンター
7/21 (金)	東 小 学 区	東 地 区 公 民 館

◆ ご意見等がある方は、事前に提言カードで内容をお知らせください。優先的にお答えします。

◆ 時間は、各地区とも午後7時～9時まで。

※詳しくは、秘書課広報聴係まで。

☎ (23) 1111 内線212

【 材 料 】

4人分

卵	2ケ
ニラ	160g
もやし	120g
春雨	40g
油	大さじ2
酒	大さじ1
塩	小さじ1弱
砂糖	小さじ1

- ①卵はときほぐし、ニラは、二・三センチメートルの長さに切っておく。もやしはひげを取り、春雨は二・三センチメートルに切っておく。
- ②中華鍋に油を熱し、ニラ、もやし、春雨を炒め、塩、酒、砂糖で調味する。
- ③②に、とき卵をかけ、ゆっくりに大きく混ぜあわせる。



◎卵とニラの炒めもの 【作り方】

一人当たり！
エネルギー 一三五キロ
たんぱく質 五・五グラム
塩分 一・〇グラム
カロリー



「高血圧予防食」

食生活改善推進員

松田 文子
(高浜支部)

おすすめ健康食

16

スポーツ情報



体育館スケジュール

- 7月2日(日) 石岡市ス
ポーツ少年団市長杯バドミ
ントン大会
- 7月9日(日) 石岡市マ
マさんバレーボール初心者
大会
- 7月11日(火) 14日(金)

- 中学校県南総合体育大会
7月16日(日) 石岡市ス
ポーツ少年団市長杯剣道大
会
- 7月21日(金) 22日(土)
県中体連バドミントン大会
- 7月23日(日) 茨城県剣
道団体選手権大会
- 7月30日(日) 市民バド
ミントン夏季大会
- 陸上競技場スケジュール
7月2日(日) 石岡市ス
ポーツ少年団市長杯サッカ

その他

- 1大会
7月30日(日) 石岡地方
陸上大会
- 7月20日(日) 8月20日
(日) (各日曜日計7回)
市民テニス教室



野球大会で
ホリデーズが優勝

平成7年体育協会長杯争奪

野球大会が四月九・十六・三
十・五月十四日の四日間、柏
原野球場・染谷野球場で行わ
れました。

結果は、次のとおりです。

- 優勝 ホリデーズ
- 準優勝 ナポレオン
- 第3位 全高浜
- 日本バーンデイ

ソフトボールで
松下電工が優勝

石岡市ソフトボール協会主
催の平成7年度春季ソフトボ
ール大会が五月七日・十四日
の二日間、小井戸ソフトグラ
ウンドを中心に行われました。

結果は、次のとおりです。

- 優勝 松下電工
- 準優勝 石岡シャークス
- 第3位 六軒エレガンス
- 住金メモリーズ



初心者弓道教室

- ◆期日 7月15日 9月2日
までの毎週水・土曜日
- ◆時間 午後7時 9時
- ◆会場 芹沢道場
- 総社二四一三
- ☎(23) 4853



- ◆対象 市内に住んでいるか
勤務している方(学生・経
験者は除く。)
- ◆会費 二千元
- ◆参加希望者は、7月12日(水)
までにお申し込みください。
※申し込みとお問い合わせは、
運動公園体育館管理事務所
まで。
- ☎(26) 7210

市民プールオープン

- ★ 期 間 7月20日(木) ~ 8月31日(木)
- ★ 時間と料金

	午前9時~正午	午後1時~4時
幼児・小学生	50円	50円
中学・高校生	100円	100円
大人	150円	150円

- ★ 次のことを守ってください。
- ① 3歳未満の幼児は、入場できません。
- ② 3歳以上の幼児は、保護者(水泳着着用)が同伴して
ください。
- ③ 更衣ロッカー(コインロッカー)は、100円硬化1枚が
必要です(使用後戻ります)。
- ④ 貴重品などは、持参しないでください。
- ⑤ 水泳着以外の方は、入場できません。
- ⑥ 駐車場が狭いので、車での来場はご遠慮ください。
- ⑦ 係員の注意を守ってください。
- ※ 詳しくは、運動公園体育館管理事務所まで。
☎(26) 7210
7月15日(金)以降は、市民プール管理事務所へ。
☎(24) 0076

平成7年度患者等搬送乗務員基礎講習会

茨城県消防長会では、寝たきり老人や車椅子または寝台
を必要とする身体障害者・傷病者の方を、医療機関や社会
福祉施設へ搬送する業務に従事している方または従事しよ
うとする18歳以上の方を対象に講習会を開催します。

- ◆ 日 時 7月25日(火)・26日(水)・27日(木)
午前9時~午後5時(3日間とも)
- ◆ 場 所 土浦市文京町1-46「土浦市消防本部」
☎0298(21)0119
- ◆ 講習内容 学科(消毒及び感染防止要領等) 4時間
実科(心肺蘇生要領等) 18時間
効果測定 2時間
- ◆ 受講料 7,000円(教材費等)
(受講料は、講習初日に納入)
- ◆ 申し込み方法及び場所
講習受講申請書に、必要事項を記入し、事業所の所在
する消防本部か居住地の消防本部へ。
- ※ 詳しくは、消防署救急係まで。 ☎(23) 0294

いきいきのびのび生涯学習

—石岡市生涯学習推進本部—



▲昨年の夏休みに行われた親子手作りソーセージ教室

毎年、市内各地区公民館では、夏休み期間中親子で参加できる教室を開催しています。今年度も親子社会科教室、親子絵画教室、親子ふれ合い体験学習等、興味いっぱいの各教室を予定します。仕事や家事に追われ親子のコミュニケーションがうまく図れない昨今です。この機会に親子のふれ合いを満喫してはいかがでしょうか。

生涯学習情報

《楽しい人生 楽しく学習》

◇学習施設情報

社会情勢が急速に変化するなかで、新しい知識が必要であり学び合おうとするなか、人と人との出会いがあり、地域のなかでの連帯感が生まれグループ学習、地域学習へと発展して行きます。そのような出会いの場や学習の場として、市内の主な施設をご案内いたします。

なお、講座・催し物等のお問い合わせは直接各施設へお願いします。

主 な 学 習 施 設	講 座 ・ 教 室 ・ 催 し 物 な ど
府 中 地 区 公 民 館 府中五丁目5番17号 ☎24-1530	(講座・教室) 高齢者学級・婦人学級・写真・指圧・手芸盆栽・七宝焼 手芸小物作り (催し物) 同好会発表会
東 地 区 公 民 館 東石岡四丁目6番24号 ☎26-6503	(講座・教室) 高齢者学級・婦人学級・陶芸・きめ込み人形・囲碁・ヨーガ 着付・3B体操 (催し物) 同好会発表会 ☆教育相談 毎週火～土曜日
城 南 地 区 公 民 館 大字三村7109番地 ☎26-3341	(講座・教室) 高齢者学級・婦人学級・パン&ケーキ・バレーボール・歌謡 ガラス絵・籐細工・抱き人形・押し花 (催し物) 同好会発表会
石 岡 海 洋 セ ン タ ー 大字染谷1415番地 ☎23-5191	(催し物) スポーツウィークリー ☆温水プール (5月～11月) 8月を除く毎月第2・4土曜日は市内の小中学生に 限り無料です。 ☆アリーナ・トレーニングルーム
運 動 公 園 体 育 館 南台三丁目34番1号 ☎26-7210	(講座・教室) 市民テニス教室・ジュニアテニス教室 ジュニアスキー教室・レディーススイミング教室 ミニバスケット教室
図 書 館 若宮一丁目6番31号 ☎24-1507	(講座・教室) ビデオ教室・16ミリ映写機操作技術取得講習会・読み聞かせ講座 文学入門講座 (催し物) 人形劇・映画会・文化講演会・おはなし会・文学散歩 読書感想画コンクール・公開読書会・著者を囲む会 本となかよしになろう・夏休み自由研究相談室
常 陸 風 土 記 の 丘 大字染谷1646番地 ☎23-3888	(講座・教室) おし花教室・土器づくり・民芸教室・そば打ち体験 (催し物) 絵画コンクール・五月祭り・ゆり祭り・コスモス祭り
石 岡 メ デ ィ カ ル セ ン タ ー 杉並二丁目1番1号 ☎24-1385	(講座・教室) 妊婦教室・高脂血予防教室・寝たきり予防教室 パパになるためのレクチャー
青 少 年 セ ン タ ー 大字石岡2149番地の3 ☎24-1198	(催し物) 少年の主張石岡市大会・子ども会幹部講習会 中学生ふれあいキャンプ
勤 労 青 少 年 セ ン タ ー 大字石岡2149番地の3 ☎24-0322	(講座・教室) 料理・着付・茶道・華道・ワープロ・エアロビクス ☆利用は、市内に居住又は勤務する25歳以下の勤労青少年、使用料は無料
児 童 セ ン タ ー 旭台三丁目9番21号 ☎26-3678	(講座・教室) スポーツ教室・絵画・親子教室・習字・一輪車・子どもの国 生け花 (催し物) 児童センター祭り・夏祭りカップ天国
民 俗 資 料 館 総社一丁目2番10号 ☎23-2398	石岡小学校の敷地内にあり、入場無料。市内遺跡からの出土品を中心に展示してあ ります。特に、国分寺跡、鹿の子遺跡、舟塚山古墳群からの出土品が見どころです。

お知らせ

☆夏休み親子サークル（英語に親しもう）☆

早い時期に英語に親しみを持つため、夏休みに親子で参加してみませんか。

1 募集内容 市内小学生低学年（4年生以下）の親子20組（合計40名）
定員になりしだい締め切らせていただきます。

2 期 間 7月25日～8月11日まで 1・2班共6回

第1班 10組（20名）

開催日	7/25（火）	7/27（木）	8/1（火）	8/3（木）	8/8（火）	8/10（木）
-----	---------	---------	--------	--------	--------	---------

第2班 10組（20名）

開催日	7/26（水）	7/28（金）	8/2（水）	8/4（金）	8/9（水）	8/11（金）
-----	---------	---------	--------	--------	--------	---------

3 時 間 午前9時～11時（2時間程度）

4 講 師 カトリナ・オマホニ

AET（英語指導助手）として、市内の4中学校で英語を教えており、その他国際交流のため市内小学校を訪問しています。

5 場 所 常陸風土記の丘 研修室

石岡市染谷1670-4 ☎23-3888

6 参 加 費 無 料

7 申 込 期 限 7月14日（金）電話でも申し込み可

必要事項：住所・氏名・性別・年齢・電話番号

石岡市教育委員会 社会教育係

☎23-1111 内線481



◇公民館の夏休み教室ご案内◇

府中地区公民館・東地区公民館・城南地区公民館の各公民館では、夏休み教室の受講者を募集いたします。ほとんどのプログラムが親子教室となっております。この機会に楽しい思い出をつくってみませんか！たくさんのご参加をお待ちしております。

1 受付期間と時間 平成7年7月18日（火）～23日（日） 午前9時から午後4時30分まで

※定員になりしだい締め切らせていただきます。

※申し込み時にテキスト代100円と材料費・教材費は受講生の負担となります。

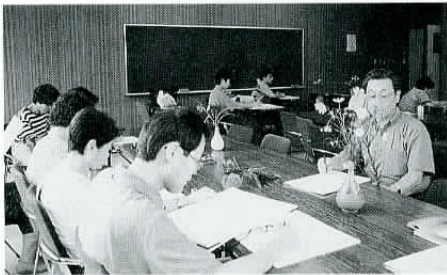
2 受付と問い合わせ それぞれの教室が開催される公民館へ直接お願いします。

公 民 館	教 室 名	開 設 日 時	活 動 場 所	対象・定員	材料費・教材費など
府中地区公民館 府中5-5-17 ☎24-1530	親子社会科教室 魚のつかみ取り・ふれあい・遊び体験	8月3日(木) 7:00～16:00	栃木県黒羽町 ポッポ農園	小学生と 親11組	負担金500円 有料施設は各自負担
	親子絵画教室 楽しく美しい絵を描きましょう	8月17日(木)・18日(金) 13:00～15:30	府中地区公民館	小学生と 親30人	画用紙、鉛筆、図板、 絵の具他 各自用意
東地区公民館 東石岡4-6-24 ☎26-6503	親子社会科教室 ケビン村で親子で楽しく遊びましょう	8月4日(金) 8:00～16:30	山方町ケビン村	小学生と 親15組	負担金大人 1,000円 小人 300円
	親子紙工作 牛乳パックを使って遊具を作ります	8月22日(火) 9:00～11:30	東地区公民館	小学生と 親15組	無料 用具各自用意 (ハサミ・カッター等)
城南地区公民館 三村7109 ☎26-3341	楽しい押し花教室 押し花でハガキやホルダーを作ろう	8月3日(木)・8日(火) 9:30～11:30	城南地区公民館	小学生25人	材料費 700円
	親子ふれ合い体験学習 親子がふれ合う楽しい一日	8月24日(木) 8:00～16:30	ひたちなか市 国営ひたち海浜公園	小学生と 親15組	負担金1組 900円 有料施設は各自負担

◇学習団体・グループ情報◇

市内には、たくさんの学習団体・グループがあり公民館単位で活動しています。興味のある方は、是非この機会に参加してはいかがでしょうか。詳しくは各公民館にお問い合わせ下さい。

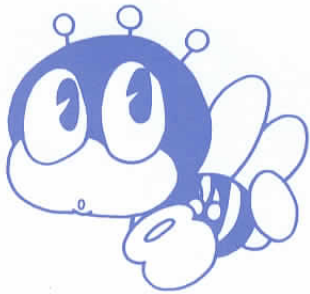
府中地区公民館（24－1530）									
洋	裁	同	好	会					
皮	革	袋	物	同	好	会			
パ	ン	の	花	同	好	会			
写	真	同	好	会					
着	付	同	好	会					
手	編	み	同	好	会				
木	彫	同	好	会					
ヨ	ガ	同	好	会					
水	彩	画	同	好	会				
大	正	琴	同	好	会				
フ	ラ	ン	ス	刺	繡	同	好	会	
石	岡	太	極	拳	同	好	会		
面	打	同	好	会					
囲	碁	同	好	会					
和	紙	ち	ぎ	り	絵				
府	中	書	道	同	好	会			
庭	木	同	好	会					
し	ら	か	ば	歌	謡	同	好	会	
水	墨	画	同	好	会				
料	理	研	究	同	好	会			
生	花	同	好	会					
府	中	太	極	拳	同	好	会		
フ	ォ	ー	ク	ダ	ン	ス	同	好	会



東地区公民館（26－6503）									
ア　　ー　　ト　　フ　　ラ　　ワ　　ー　　同　　好　　会									
大　　正　　琴　　同　　好　　会									
ち　　ぎ　　り　　絵　　同　　好　　会									
フ　　ラ　　ン　　ス　　刺　　繡　　同　　好　　会									
生　　花　　同　　好　　会									
籐　　細　　工　　同　　好　　会									
洋　　　　　裁（すみれ同好会）									
油　　絵　　同　　好　　会									
民　　謡　　同　　好　　会									
茶　　道　　同　　好　　会									
陶　　芸　　同　　好　　会									
書　　道　　同　　好　　会									
墨　　彩　　画　　同　　好　　会									
短　　歌　　同　　好　　会									
太　　極　　拳　　同　　好　　会									
て　　ん　　刻　　同　　好　　会									
か　　な　　書　　道　　同　　好　　会									
木　　目　　込　　雅　　の　　会									
か　　な　　書　　道　　金　　曜　　会									
着　　付　　同　　好　　会									
3　　B　　体　　操　　同　　好　　会									
ヨ　　ガ　　同　　好　　会									
歴　　　　　訪　　　　　会									
陶　　芸　　つ　　く　　ば　　会									
英　　会　　話　　同　　好　　会									
和紙・ちぎり絵カトレア同好会									
東　　囲　　碁　　同　　好　　会									



城南地区公民館（26－3341）									
手	編	み	同	好	会				
パ	ン	の	花	同	好	会			
写	真	同	好	会					
ヨ	ガ	同	好	会					
パ	ッ	チ	ワ	ー	ク	同	好	会	
ア	ー	ト	フ	ラ	ワ	ー	同	好	会
書	道	同	好	会					
英	会	話	同	好	会				
水	彩	画	同	好	会				
草	工	芸	同	好	会				
着	付	同	好	会					
バ	ド	ミ	ン	ト	ン	同	好	会	
デ	コ	パ	ー	ジュ	同	好	会		



生涯学習マスコット
マナビイ。

あなたにもできます 救急救命処置

ケガや病気になったとき、救急車が来るまでの約5分間に病状を悪化させないようにするのが応急手当です。

命にかかわるような、呼吸停止時の手当が早ければ早いほど生存率が高くなり、身近にいるあなたが、応急手当をできるかできないかが生死にかかってきます。

まずは、しっかりと基本を覚えませんか。

応急手当講習会(心肺蘇生法等)の内容が全国的に次のように統一されました。

普通救命講習 (3時間)	心肺蘇生法(成人)、大出血時の止血法、対象者によっては、小児・乳児に対する心肺蘇生法を加える。
上級救命講習 (8時間)	心肺蘇生法(成人・小児・乳児)、大出血時の止血法、傷病者管理法、外傷の手当、搬送法

※申し込みは、町内会・グループ等でお願ひします。

※申し込み・問い合わせは、
消防署救急係まで。 ☎(23) 0294

市民会館スケジュール

〈ホール〉

◆7月6日(木)・7日(金)

児童劇鑑賞教室ぬいぐるみ
ミュージカル「狼と7匹の
子やぎ」

◆7月9日(日) 石岡民謡

舞踊連合会夏祭り大会
開演 午前9時
入場料 無料

◆7月14日(金) 少年の主張

石岡大会
開演 午後1時30分

イベント

◆7月8日(土)「語り継ごう
永遠のこころいしおか」

開演 午後1時
入場料 無料



情報

ネットワーク

市役所	☎231111
市民会館	☎225187
図書館	☎241507
府中地区公民館	☎241530
東地区公民館	☎266503
城南地区公民館	☎263341
福祉会館	☎222940
テレホンサービス	☎233333
火災情報	☎241818
運動公園体育館	☎267210
常陸風土記の丘	☎233888
石岡海洋センター	☎235191
石岡メディカルセンター	☎241386

大月みやこコンサート

7/22(土) 石岡市民会館 大ホール

午後2時・午後6時(2回公演)

《全席指定》

前売 S 席 5,500円	はあとスタンプ台紙11冊	ときめきカード5枚	当日 6,000円
前売 S 席 4,500円	はあとスタンプ台紙9冊	ときめきカード4枚	当日 5,000円
前売 A 席 3,500円	はあとスタンプ台紙7冊	ときめきカード3枚	当日 4,000円

石岡市民会館で好評発売中!

(はあとスタンプ台紙・ときめきカード交換)

◎低価格におさえた人気のコンサートです。お早めにお買い求めください。

※お問い合わせは……石岡市民会館まで。

☎(22) 5187

入場料 無料

◆7月22日(土) 大月みやこ

コンサート

開演 午後2時・6時

入場料(全席指定)

前売 S 席 五千五百円

S 席 四千五百円

A 席 三千五百円

(当日券各五百円増し)

◆7月25日(火) 桂須磨子

ショー

開演 午後1時45分

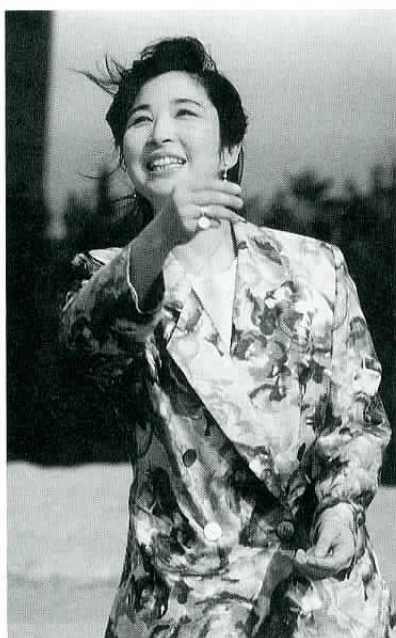
入場料 六百元

※詳しくは、石岡市民会館
まで。 ☎(22) 5187

スライド上映と

講演会

(注)石岡青年会議所まちづく



り委員会では、「語り継ごう
永遠のこころいしおか」
を開催します。

◆日時 7月8日(土)

午後1時・3時30分

◆場所 石岡市民会館大ホール

◆入場料 無料

※来場者(児童)にはもれ
なく記念品を贈呈。

※詳しくは、(注)石岡青年会議
所の宮田まで。

☎(22) 2469

◆内容

・スライド上映

・基調講演(講師・歌手
千葉紘子さん)

・石岡少年少女合唱団によ
る合唱

健康

総合健診

◆実施日

8月4日(金)・5日(土)

◆場所

石岡メディカルセンター

◆受付時間 午前7時～9時

◆対象者 40歳以上の方

◆費用 一千円

◆健診内容 結核検診、基本健康診査、肺がん・胃がん・大腸がん検診

◆申込期間と方法

7月18日～7月25日までに電話(24-1386)で申し込んでください。定員になり次第締め切ります。(一日の定員は二百名)※詳しくは、石岡メディカルセンターまで。

☎(24) 1386

相談

痴呆老人巡回相談

◆日時 8月2日(水)

午後1時30分～4時

◆場所 石岡メディカルセン

◆内容

①講演 特養ホーム西山苑 苑長 楠木崎次郎先生
②保健・医療・福祉・介護などに関する個別相談。

朝9時に「スーパーひたち」

7月1日から、9時1分発上り特急列車「スーパーひたち6号」が石岡駅に停車します。「朝9時台に石岡駅に停車する上り特急列車がない」との声に、JRがダイヤを変更しました。

その他

担当医師 豊後荘病院 副院長 林信人先生
◆相談希望の方は事前に石岡メディカルセンターまで連絡をお願いします。

※詳しくは、土浦保健所まで。
☎0298(21)5342

国民年金から

国民年金を受給するためには、保険料納付済み期間や保険料免除期間、合算対象期間などを合わせて、25年以上必要です。

しかしながら、受給資格を満たしていない方などは、これまで、60歳以上65歳未満の間、国民年金に任意加入のうえ保険料を納付して、年金受給資格を得ることができました。今回の年金制度改正で、65歳まで納付しても、なお、受給資格に少し足りない方で、昭和30年4月1日以前に生まれた方は、65歳以上70歳未満の間で、受給資格を得るまでの間に限り特例として国民年金に任意加入できることになりました。

60歳以後、国民年金に任意加入を希望する方は、国民年金係(6番窓口)に相談してください。

※詳しくは、保険年金課国民年金係まで。
☎(23)1111 内線137

日までに生まれた方。
◆試験日 9月15日(金)
◆試験科目 教養・適性(択一) 作文(記述)
※詳しくは、水戸地方裁判所総務課まで。
☎029(224)0011 内線3414

就職ガイダンス開催

県では、平成八年三月に大学・短大・専修学校を卒業予定の皆様を対象に県内への就職を促進するため、企業情報の収集の場として、「'96いばらき就職ガイダンス」(企業の求人担当者による個別説明会を次のとおり開催します。就職を予定されている皆様のご参加をお待ちしております。)

◆日時 7月12日(水)

◆会場 《東京会場》

午後1時

◆場所 東京ガーデンパレス (東京都文京区湯島一七―五)

☎03(3813)6211

※お茶の水駅下車、聖橋方面徒歩5分

地団台の池営市 …入居者募集…

石岡市では、9月完成予定の14号棟・15号棟の入居者を募集します。

◆受付期間 8月1日(火)～8月18日(金)

◆入居予定日 10月1日(日)

◆戸数・家賃など

第 1 種	
戸数	24戸
家賃	予定月額 43,000円
構造	中層耐火構造4階建
間取り	6畳×3間 DK7.5畳・浴室 トイレ

入居資格

- (1)市内に3ヵ月以上居住・勤務していて、住宅に困っていることが明かな方。
- (2)同居または同居しようとする親族(婚約者)がいる方。
- (3)県税・市税を滞納していない方。

(4)過去1年間の収入が、公営住宅法に定められた収入基準の方。
《例》3人家族で、年間総収入 3,232,000円～4,523,000円まで
《例》4人家族で、年間総収入 3,716,000円～4,959,000円まで

※申し込みと問い合わせは、建築課住宅係まで。

☎(23)1111 内線262

予防接種（個別接種）の方法が決まりました

◎三種混合・日本脳炎・風しんについては次の医療機関で実施します。

◆申し込み方法

予防接種を受ける人

石岡市医師会事務局へ予約申し込みをする

☎ (24) 2123 (祝祭日休み)

受付時間 月～金 10:00～12:00
13:30～15:00

接種を受ける指定医療機関と接種日が決まります

接種

(市から個人宛に送付された予防接種予約券・母子健康手帳・印鑑を持って指定された医療機関で実施。)

※接種費用は無料です

◆指定医療機関と実施日

①石岡市医師会病院 ☎ (22) 4321

火・木 受付：午後2時～3時30分

②石岡市医師会南台診療所 ☎ (26) 8685

金 受付：午後1時30分～2時30分

◆予約開始 平成7年6月～

(平成7年度については、平成元年4月～平成7年3月までに生まれた方に対して、予防接種予約券を送付します。)

風しんの予防接種は、麻しんの予防接種を済ませてから受けることが原則。風しんの予防接種をしていない小学1年生に対しては、学校で集団接種。

平成7年7月から麻しん(はしか)の個別接種指定医療機関はつぎのとおりです

医療機関名	電 話	医療機関名	電 話
石 岡 第 一 病 院	22-5151	斎 藤 病 院	26-2131
石岡ひかりクリニック	26-8055	富田産婦人科医院	23-0311
石岡市医師会病院	22-4321	同 愛 病 院	22-2261
石岡市医師会南台診療所	26-8685	松 葉 産 婦 人 科	23-2157
岡 崎 内 科 医 院	22-2014	吉 田 医 院	22-2436
川 島 医 院	26-3212	府 中 病 院	22-2146

対象年齢 生後12月～90月の方

※麻しん(はしか)の予防接種後4週間過ぎないと他の予防接種は、受けられません。

申込方法 上記の指定医療機関に直接申し込んでください。

◎平成7年6月から、日本脳炎・三種混合・風しんの個別接種に伴い、対象者の方に予防接種実施予約券を発行しました。その中に麻しんの予防接種実施予約券も入っています。これから予防接種を受ける方は、予防接種実施予約券を利用してください。なお、今までに実施通知のハガキを持っている方は、上記の指定医療機関で利用してください。

◎72月～90月(7歳6ヵ月)までの方には、予防接種実施予約券を送りません。まだ接種の済んでいない種類がある方は、メディカルセンター窓口で発行します。

なお、小学1年生の風しん予防接種については、学校で9月に実施する予定です。

また、新しく石岡市へ転入された(3月～90月)方は、メディカルセンター窓口へおいでください。

※問い合わせは、石岡メディカルセンターまで。

☎ (24) 1386

おわびと訂正

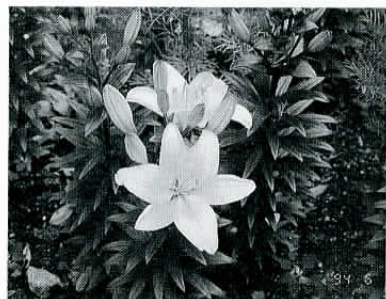
市報いしおかNo.544、2ページ“新しい市民の代表が誕生!”欄、市議会議員前島守雅さんの住所三府は、三村の誤りでした。

市報いしおかNo.545、6ページ“大月みやこコンサート”のお知らせ中、SS席の当日券6,000円は6,000円の誤りでした。

おわびして訂正します。

郵便局からのお願い
通帳などを
しまい忘れて
いませんか

〒029 (221) 8111
茨城県学生職業情報セン
ター
〒029 (221) 6692



「水戸会場」
日時 7月19日(水)
午後1時
場所 サンシャイン常陽
(水戸市白梅二一三八六)
〒029 (248) 1122
※水戸駅南口から徒歩15分
《土浦会場》
日時 7月26日(水)
午後1時
場所 土浦第一ホテル
(土浦市港町一八二二六)
〒0298 (22) 4111
※土浦駅東口から徒歩5分
【参加予定企業】
各会場とも約70社
※問い合わせ先
茨城県商工労働部職業安
定課
〒029 (221) 8111
内線3457

タンスの奥にしまいこんでいたり、少額だからといってそのままにしていたり……。あなたの周りに、こうした忘れられている郵便貯金の通帳や貯金証書はありませんか。郵便貯金は長い間使っていないと、自分の貯金でも権利がなくなってしまう場合があります。

郵政省では、皆さんの大切な貯金の権利を長く守るために、今年の四月に権利消滅の取り扱いを改正するとともに、預金者に対し注意を呼びかけています。もし、古い通帳や満期を過ぎた定額貯金証書などを所持の場合には、お近くの郵便局にご相談ください。

まちの できごと



▲市民会館で「岡村喬生リサイタル」(5月13日)

5月13日・14日、市民会館で国際ロータリークラブの地区大会が開催されました。声楽家の岡村喬生さんのリサイタルは、そのアトラクションとして催されたものです。

岡村さんの力強い歌声とウィットにとんだお話しに、詰めかけた皆さんは、夜が更けるのも忘れ聞き入っていました。



▲カラーコーディネイト講座(5月23日)

(社)石岡青年会議所火曜サロンでは、日常何げなく見ている(感じている)色について改めて考えようと、カラーコーディネーターの神山瑤子さんを迎えて、講座を開きました。福祉会館に集まったおよそ80人の受講者は、それぞれ自分に似合う色を見つけての帰途になりました。



▲消防署で防災フェア(五月二十七日)

消防署では、今年から月に一回、防災フェアを開くことになりました。柏原出張所を会場に、初めての防災フェアは、天候にも恵まれ訪れた人は、子供から大人までおよそ六十人ほど。地上二十四メートルのしし車に子供達の人気が集まりました。

各 種 相 談

- 社会保険・年金相談
石岡商工会議所 ☎(22) 4181
7月7日(金) 午前10時～午後2時
- 年金相談
7月6日(木) 常陽銀行石岡支店 ☎(23) 1201
7月18日(火) 茨城銀行石岡支店 ☎(22) 5141
- 義肢・車いす・装具・義眼等巡回相談
土浦市社会福祉センター ☎0298(21) 5996
7月19日(水) 午前9時30分～正午
- 高齢者無料職業紹介所 福祉会館 毎週月曜日～金曜日
● ころの相談 土浦保健所 ☎0298(21) 5342
※専門の精神科医による相談
7月7日・21日(一般) 午後1時～2時(予約制)
7月11日・25日(老人) 午前10時～11時(予約制)
※月曜日～金曜日 午前9時～午後4時
- 消費生活相談 毎週月曜日～金曜日 市役所市民活動課
● 教育相談 毎週火曜日～土曜日
教育相談室(東地区公民館内) ☎(26) 9262
午前9時30分～11時 午後1時30分～3時30分

困 り 事

- 市民相談 毎週月曜日～金曜日 市役所市民相談室
● 困り事相談 毎週金曜日 福祉会館 ☎(22) 2940
午前9時～正午 7月7日・14日・21日・28日
- 無料登記・行政相談
7月13日(木) 午後1時～午後3時 市役所2階会議室
- 無料法律相談 市民相談室 午後1時～4時(予約制)
7月11日(火) 長谷川 恒 弘 弁護士
7月18日(火) 磯山 正 善 弁護士
7月25日(火) 横田 由美子 弁護士
- 司法書士無料相談 市内各司法書士事務所
7月12日(水) 午後1時～5時
- 交通事故相談 福祉会館 ☎(22) 2940
7月21日(金) 午前9時～正午

税金で

あなたも私も明るい笑顔

芸 いしおか

俳句の部

白紙の方へこころのあゆむ道若葉
泉町 醍醐 味風
牽制球まだ投げている麦の秋
大谷津 海老澤ふみ
杉葉びつり横になりたい土偶の顔

▼俳句の部

府中三 赤津美智子
燕来る仏間一段高き家
只砂 稲葉 幸子
円高に藤棚の花棒グラフ
山王台 柴野 阿江
一服の向こうはち巻若葉光
題「つつじ」「雨」字詠み込み
国府六 岩崎 山水
岩の心をあたためながら
添うて燃え立つ 紅つつじ
国府六 大西 和子

▼短歌の部

オウムニュースに痛んだ胸を
ほっと和ます 紅つつじ
総社二 鈴木 虚心
夜雨も節も眺めて泣いた
筑波わびしい 夕時雨
国府二 篠原美千代
仕事疲れを温泉に流し
雨に落ち着く 那須の宿
若宮一 石毛 芦影
雨の情けに庭あじさいの
蕾ふくらみ 花を待つ
北府中二 梶山サヨ子
山裾の日溜りに咲くにりん草
風吹き来ればまばゆくゆるる
泉 町 藤岡みつ子
一里塚の榎の大樹萌えたちて
若葉の陰に人らの慰ふ
水久保 木村 錦子
春雷に忽ち暗む庭隅の一处連
翅は黄に盛り上る
国府四 太田 尚武
捜査員防毒マスク確とつけ
カナリヤの籠持ちて踏み込む



▲キッチンカー (5月17日)

食生活改善推進員連絡協議会(宮内光子会長)では、「骨粗鬆症予防食」をテーマに健康づくり指導車講習会を開きました。また今回は、「骨伝導音レベルチェック」の購入に伴い骨の健康度のチェックもあわせて行いました。集まった大勢の人達は、カルシウムたっぷりの健康食の試食と、保健婦さんの指導を熱心に聞いていました。



▲グランドゴルフを楽しむお年寄り(五月二十二日)
石岡市高齢者スポーツクラブ(田村貞雄代表)では、常陸風土記の丘で、研修会を開きました。当日は、五月晴れの中、集まったお年寄りは元気にプレーしていました。高齢者の方で、レクリエーションスポーツで楽しみたい方は、大歓迎です。

健康相談

- 妊婦教室 石岡メディカルセンター
7月3日・10日・17日 午後1時30分～4時
- リハビリテーション 石岡メディカルセンター
7月7日・14日・21日・28日 午後1時30分～4時(予約制)
- 健康相談
7月13日(木) 石岡市役所 午前9時30分～11時30分
- 市民健康相談 福祉会館(国府五―七―一)
毎週火曜日・金曜日 午前10時～午後4時

市民ずいひつ

「葉ざくら」

ゆずり葉雑文同好会 あやの
齋場の入り口に、よしの桜
の太木が二本ある。つばみが
色づきはじめ、日一日と赤味
を増し、ポツポツと花が開き
はじめる。

と、次の朝、ワツと木全体
が花となる。

朝に夕に私は、この桜を眺
める。

ある時は、雨の中に。

ある時は陽ざしの強い中に。

ある時は、齋場の煙の中に。

狂ったように咲き誇る花も見

事だが、赤味をおびた葉桜は

心をなぐませってくれるので、

私は好きだ。

以前読んだ本に、

「桜の木の下には屍がうまっ

ている。」

という一ヶ所があった。だから

桜は、狂ったように咲くのか。

と思うほど、桜の満開と

いうのは、異常なほど。屍の



納期を忘れないでね

休日・夜間緊急診療

7月

固定資産・都市計画税(2期)
国民年金保険料
下水道事業
受益者負担金(1期)

●休日受付 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
(歯科診療は午前11時30分まで) ●夜間受付 午後7時～10時30分まで



●押井 未来ちゃん

一歳十カ月
山王台

こんにちは
赤ちゃん

未来ちゃんはオジサマがにがて。毎日昼間は、おばあちゃんとお留守番。近くの神社におばあちゃんと遊びに行きます。そこに行くとお友達がいるんです。そこで気が済むまで遊ぶと、自分から帰って来ます。最近、鉛筆やボールペンを持つことを覚えました。駐車場で見た、「5」という数字が気に入って書いています。このごろお化粧品(特に口紅)が気になる未来ちゃんに、お母さんの早苗さん(30)は「自分の意思・考えをしっかり持った子になってほしい」

月 日		産 婦 人 科	外 科	内科・歯科 小 児 科	夜間(内科・小児科)
6月	25日	飯 田 医 院 国府2-3-29 ☎(22)2268	同 愛 病 院 府中3-1-6 ☎(22)2261		
	2日	富田産婦人科医院 茨城3-5-31 ☎(23)0311	府 中 病 院 府中5-11-1 ☎(22)2146		
7月	9日	小 堀 医 院 玉里村169-3 ☎(58)3185	石岡脳神経外科病院 玉里村1768-29 ☎(58)5211	石岡メディカル センター 杉並2-1-1 ☎(24)1386	7月 1日・2日 8日・9日 15日・16日 22日・23日 29日・30日
	16日	松 葉 産 婦 人 科 府中2-4-41 ☎(23)2157	渡辺クリニック 東光台4-14-30 ☎(26)7633		
	23日	飯 田 医 院 国府2-3-29 ☎(22)2268	山王台病院 東石岡4-1-38 ☎(26)3130		
	30日	富田産婦人科医院 茨城3-5-31 ☎(23)0311	田 中 ク リ ニ ッ ク 鹿の子1-11-10 ☎(23)2288		

赤ちゃん健康診査

- 3カ月児健診(平成7年3月出生児)
7月4日(火) 午後1時～2時
 - 10カ月児健診(平成6年8月出生児)
7月11日(火) 午後1時～2時
 - 1歳6カ月児健診(平成6年1月・2月出生児)
7月18日(火) 午後1時～2時
 - 2歳児母子歯科健診(平成5年6月出生児)
7月12日(水) 午後1時～2時
 - 3歳児健診(平成4年6月出生児)
7月26日(水) 午後1時～2時
- ※1歳6カ月児・2歳児・3歳児は歯ブラシをこ
持参ください。
※病気のときは翌月においてください。
※場所はいずれも石岡メディカルセンターです。

おくやみ(5月届出)

池田敏夫 81 43 山王台
木村すい 81 43 根当
中澤弘 79 81 染谷
須田喜代江 60 79 高浜
木内十郎 72 60 高浜
萩原明子 20 72 三村
原田きよの 71 20 三村
小松文江 66 71 井関
川北恵子 80 66 国府一
鳴根九郎 87 80 国府三

善意銀行

善意銀行への暖かい
お心本当にありがとうございました。
(敬称略)

★金銭の部

国際ロータリー第2820
地区大会実行委員会
500,000円
倉田顕正 591円

★物品の部

菊地貞之助 杖25本



小島善治 66 府中二
篠塚幸子 71 府中二
國持かづ 89 府中三
倉持かづ 82 府中一
鈴木清造 74 若宮二
檜村幸太郎 77 若宮二
前野幸太郎 76 若宮三
河原直子 36 総社二
藤田直子 78 北府中二
木村勝雄 84 北府中二
濱口勝雄 65 東石岡四
野口八郎 69 東石岡五
鯉淵八郎 76 旭台一
荒井艶子 77 東光台二
霞フミ 76 旭台一
小松崎敏枝 47 貝地一
久保田敏 51 田島一
内田と 64 正上内
松井ふみ 64 東府中
女鹿忠志 64 杉並二

(敬称略)



この広報紙は、再生紙を使っています。