

# 市報いのなか

8月1日号

(毎月1日・15日発行)

No.548

●市の人口(7月1日現在)男 26,163人 女 26,684人 計 52,847人 17,229世帯



ダミーで交通安全教室

私たちの身代わり



▲第15回読書感想画コンクールに入賞した宮本小百合さん(府中小)の作品「こひつじクロ」。

(市立図書館)

茨城県は、交通事故による犠牲者が全国ワースト8位と上位に位置しています。とても自慢できることではありませんね。

石岡警察署では、市内小中学校を対象に交通安全教室を実施しています。この日は、城南中学校(高松忠校長)でダミーを使った事故を再現、迫力ある場面に、生徒達も息を呑んで見入っていました。

## 市民記者 レポート

# 大震災に学ぶこと

市民記者

森 戸 誉 史



▲市・消防署の担当者から取材する市民記者の森戸さん

が起きたら……と思うと  
今回の大震災から学ぶことは  
数知れずあったと思います。  
そこで、私は行政と消防の  
担当者の方にいろいろと話を  
お聞きすることにしました。  
出席してくださったのは、市  
の防災担当者の押切副参考事、

## 石岡市の 対策は万全か

では、石岡市の対応策はどうなっているのでしょうか。

この疑問に対し、行政側から  
は、平成六年度に作られた  
「石岡市地域防災計画」が示  
され、これに沿つて実行する  
ことになつているとのことで

した。この中に震災対策が盛  
り込まれていて、現在、飲料  
水の確保、三千食分の食料の  
備蓄などが整備計画されてい  
るそうです。また、震度五以  
上の地震が発生した場合、市

なるとは誰も予想していなか  
つたのではないでしょうか。  
特に、関西には大地震は来な  
いといふ「神話」が油断を生  
み、被害を一層大きくしたの  
かも知れません。

突然の「直下型」大地震が神  
戸を中心に起きました。数  
秒間の内に家屋、高速道路、  
ビルなどあらゆるもののが崩壊  
しました。「災害は忘れたころ  
にやつて来る」とよく言われ  
ますが、これほどの大惨事に

ます。まさに、いつ何時何處  
で行ってきた防災計画をはる  
かに上回る規模であったこと、  
行政力・消防力の絶対数の不  
足を強く感じたそうです。そ  
れに、刻々と送られて来る情  
報の中で、災害に対する行政  
の対応が遅いのではないかと  
いうことが、もつとも心配だ  
ったそうです。

消防署からは、地震が発生  
した場合に、まず出火防止に  
意を高揚させて行くには、  
防災訓練や日常の中での話し

細井係長と消防署の信田署長、  
鈴木警防課長です。今回の大  
震災を感じた、主なものを取り  
上げていただきました。

まず、今回の地震はこれまで  
で行つてきた防災計画をはる  
かに上回る規模であったこと、  
行政力・消防力の絶対数の不  
足を感じたそうです。そ  
れに、刻々と送られて来る情  
報の中で、災害に対する行政  
の対応が遅いのではないかと  
いうことが、もつとも心配だ  
ったそうです。

では、石岡市の対応策はどうな  
っているのでしょうか。

この疑問に対し、行政側から  
は、平成六年度に作られた  
「石岡市地域防災計画」が示  
され、これに沿つて実行する  
ことになつているとのことで

した。この中に震災対策が盛  
り込まれていて、現在、飲料  
水の確保、三千食分の食料の  
備蓄などが整備計画されてい  
るそうです。また、震度五以  
上の地震が発生した場合、市

のでは誰も予想していなか  
つたのではないでしょうか。  
特に、関西には大地震は来な  
いといふ「神話」が油断を生  
み、被害を一層大きくしたの  
かも知れません。

しかし、いざ自分たちの地  
域でこのような直下型の地震

合いが必要であると実感しました。

# 地域での 助け合いが大事

また、「石岡市地域防災計画」  
の中では、自主防災組織の育

成というものがあります。「自  
主防災組織」とは、地域住民  
が隣保互助の精神に基づき、  
自主的な防災活動を行い、災

害による被害の防止、軽減を  
図るため地域において組織さ  
れるものをいうそうです。

私は、災害が発生した場合  
に、こういう「自主防災組織」  
が、初期消火や人命救助に大  
きな威力を發揮し、被害をい  
かに最小限にとどめることができ  
るかということが大事で

あるということを実感しまし  
た。あれだけの大災害になり  
ますと、行政や消防が対応す  
る前に、地域での初動態勢が  
ことさら大事になつて来るの

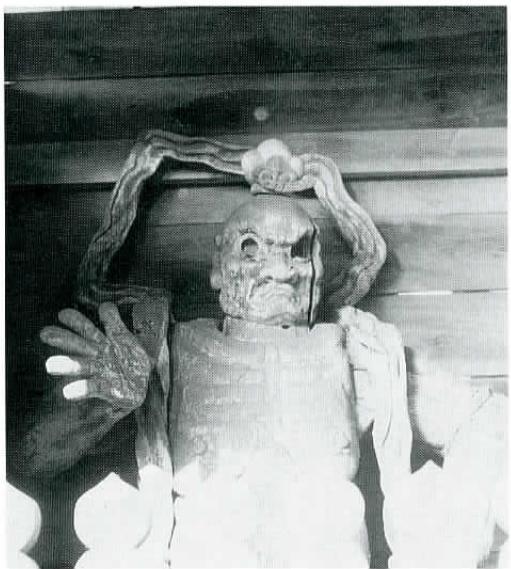
です。

しかし、地域の中から積極  
的に整備していくそうです。  
確かに、忙しい生活の中で、  
つい忘れがちな防災に対する

意識を高揚させて行くには、  
防災訓練や日常の中での話し



▶関川小での避難訓練



#### ▲修復前の仁王像

すぐこの一休の仁王像は退院する予定ですが、これからも何十年、何百年という月日 の風雪に耐えていつて欲しいものです。そして、遠い未来の人々にも、伝えていく心と理解をいつまでも絶やすことなくもち続けて欲しいと願いながら、山門を後にしました。

いませんから、他の会議が開催されているときなどは、迷惑をおかけしている次第です。

また、現在の市民会館は、建設から30年近くになり老朽化が目立ちますね。大きな大会を開催しようとしても、リ

▲市長との対話を終えた「合唱連盟」の左から萩原さん・細金さん・渡辺さんです。

ふるさと散步道(148)

ではないでしょうか。普段から地域の人達の連帯協力これが大切だと思います。

人命を助けるべく努力しているようです。一方、救助工作車などの整備を図るとともに、市内の建設業者とも綿密に連絡を取り合い、災害発生時には重機等の出動が迅速に行え るようになっているそうです。

さらに、「防災のしおり」を市内全世帯に配布する予定になつており、緊急避難場所を示す看板なども、新たに整備し直すとのことでした。

市長いきいき対話

萩原 博萬・細金志づ江  
渡辺智恵子

の災害対策活動では、とても間に合いません。そこで「茨城県広域消防相互応援協定」が県内全市町村と結ばれており、県内各地から応援を得られるようになっているそうです。

取材を進めて行くうちに行政・消防による広範囲にわたった対策が進められていることに、ひとまず安心したところですが、基本的に、私たち一人一人が防災に対する意識を高め、普段の生活の中

ていさというときのための準備をしておくのがもつとも大切なことです。感じました。

渡辺 毎週のように練習する会場が変わるので、参加している方も戸惑っているのが現状です。いつでも気軽に練習ができる場所がほしいですね。

市長 文化センターのお話が出ましたが、そろそろ当面でも考えなければならないところに来ていると思います。そこで、管理する側の立場ではなく、利用する側に立った意見を取り入れて建設したいと思っています。

# 石岡市議会

## 第2回定例会

平成7年石岡市議会第2回定例会が、6月19日から6月30日までの12日間、市議会議場で開かれました。

初日の19日には、平成7年石岡市一般会計補正予算・市営駐車場の設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例など9議案が市長から提案されました。

21日から23日の3日間は、一般質問が行われ、13人が質問に立ち、総合計画の見直し・六号国道バイパスの進展状況・市長の政治姿勢などについて、活発な議論が行われました。

30日の最終日には、初日に提案された9議案と任期満了に伴う教育委員の任命同意の追加議案が原案どおり可決されました。教育委員には、瀧田孝博氏(57)が再任されました。

また、議会内に、道路交通対策・霞ヶ浦水質浄化対策・観光対策の3特別委員会が新たに設置されました。

## 傷病賜金（目症）の 支給要件が緩和されました

恩給法の改正により、平成7年7月1日から傷病賜金（目症）の支給要件が緩和され、下士官以下の旧軍人で、公務により受傷し、その障害の程度が第1目症または第2目症である方に、傷病賜金（一時金）が支給されることになりました。

支給額は、第1目症48,000円、第2目症32,000円です。

なお、過去に傷病恩給や傷病賜金を受けたことがある方は、対象とはなりません。

\*詳しくは、茨城県福祉部高齢福祉課

☎ 029(221)8111

### 石岡小Aチームが優勝

石岡地区交通安全協会主催の第32回交通安全子ども自転車石岡地区大会が、市運動公園体育館で開催されました。石岡警察署管内の小学校八校から小学4~6年生十五名が参加。実技や学ム六十五人が参加。実技や学科に、日ごろの練習の成果を発揮していました。その結果、団体では、石岡小Aチームが優勝し七月五日に行われる県大会に出場することになりました。個人では、石岡小の沼崎元希さんが第一位に、野口栄さんが第三位に入賞しました。

### 「〇への挑戦100日 交通安全コンクール」

#### 参加チーム募集中

#### 「〇への挑戦100日

#### 無事故・無違反に

トライしよう！

◆ 参加方法（参加料無料）  
県内に居住又は勤務してい  
て自動車運転免許証を有してい  
ます。

◆ 申し込み締め切り  
8月15日（火）までに申し  
ください。

☎ 0298(22)8511  
内線312  
県南総合事務所県民生活課  
一二六（土浦合同庁舎内）

◆ 問い合わせと応募先  
水戸市三の丸一十五十三八  
茨城県生活環境部環境保全課  
内線2117

◆ 申し込み締め切り  
8月15日（火）までに申し  
ください。

◆ 募集チーム数・対象者  
5000チーム（予定期に  
なりしだい締め切り）  
①高校生の部（65歳以上）  
②高齢者の部（65歳以上）  
③一般の部（家族、町内会、  
職場等から幅広くご参加

いる方5人で1チームを編成  
してください。

して下さい。

所、市役所、町村役場、警察  
署に備えてあります。に、必  
要事項を記入し郵送か持参  
してください。

◆ テーマ 小学校低学年以下  
を対象に「資源・エネルギー  
を大切にする心を育てる」  
同作品

◆ 応募資格 県内に居住ま  
たは勤務する方（個人または共  
同作品）

◆ 募集期間 9月1日~10月  
31日



# ひうち ガだけ 燧ヶ岳登山 参加者募集

ブナの原生林とお花畑の湿原に囲まれた東北一の高山・燧ヶ岳（標高2346m）に登りませんか。山頂からの尾瀬沼の眺めは最高！

小学生以上で足に自信のある方ならどなたでも結構です。

## ◆日程

8月5日（土）午後8時45分石岡信用金庫前集合

午後9時出発（バス・車中仮眠）

8月6日（日）御池……広沢田代……熊沢田代  
……燧ヶ岳……長蔵小屋……沼山峠＝

＝檜枝岐（入浴）＝石岡（午後9時着予定）

※雨天決行（都合により、コースの変更もあります。）

◆募集人員 40人（定員になり次第、締め切ります。）

※小学生以上に限らせていただきます。

◆持参品 弁当（2食分・8/6の朝と昼）・雨具・  
水筒・リュックサック・着替えとシャツ（檜枝岐  
入浴）

◆会費 14,000円（保険料・入浴料含む）

※問い合わせと申し込みは、7月31日（月）まで  
に、電話かハガキで次のところへ。

鹿の子2-2-20 石岡山岳会事務局

風間洋三 ☎ (23) 6061

北府中1-2-56 渡辺好美 ☎ (22) 5959

# 募集

早朝野球大会

おわびと訂正  
市報いしおかNo.546、6  
ページ「スポーツ情報」欄の  
市民テニス教室の開催日が7  
月20日からになつていまし  
た。おわびして訂正します。

# イベント

- ◆8月3日（木）～4日（金）  
市内中学生バスケットボール技術講習会
- ◆8月5日（土）県中体連バドミントン大会
- ◆8月6日（水）～18日（金）  
県中学校剣道選手権大会
- ◆8月19日（土）～20日（日）  
第35回茨城県少年剣道大会
- ◆8月22日（火）～24日（木）  
第13回中学生バスケットボール大会
- ◆8月25日（金）～27日（日）  
第50回国民体育大会関東ブロックバドミントン大会

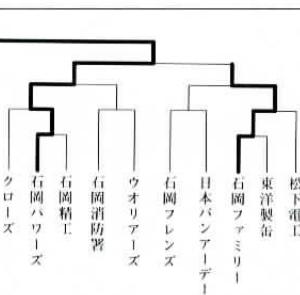
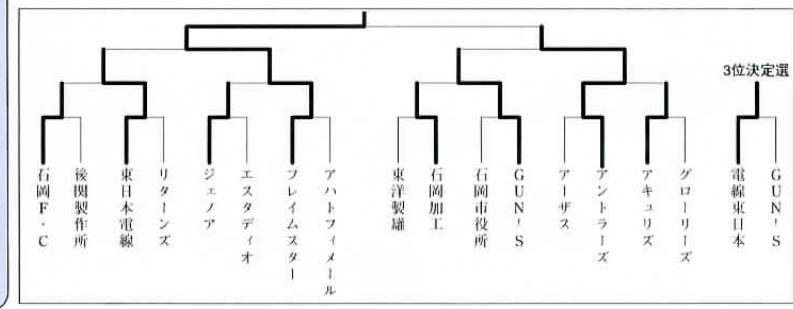
- ◆8月6日（日）全日本剣道選手権大会
- ◆8月10日（木）～11日（金）  
会
- ◆8月8日（火）県東地区高体連記録会

- ◆フレイムスターFCが優勝  
石岡市体育協会部長杯サッカーダラが、5月28日・6月4日・11日・18日の4日間、柏原サッカー公園で開催されました。
- ◆準優勝 アントラーズ 東洋電線
- ◆3位決定戦 グローリーズ 電線東日本

# スポーツ情報

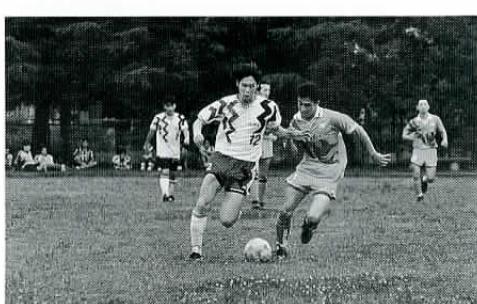
◆8月21日（月）～ 第13回市民早朝野球大会

# 結果



- |              |         |
|--------------|---------|
| <b>優勝</b>    | 石岡パワーズ  |
| <b>準優勝</b>   | スパークリーク |
| <b>3位決定戦</b> | 石岡ファミリー |
| <b>ホーマーズ</b> | ホーマーズ   |

石岡市長杯争奪野球大会が、  
5月21日・28日・6月11日・  
18日の4日間、柏原野球場、  
染谷野球場で開催されました。  
結果は、次のとおりです。



## 市長杯争奪野球大会で

石岡市長杯争奪野球大会が、  
5月21日・28日・6月11日・  
18日の4日間、柏原野球場、  
染谷野球場で開催されました。  
結果は、次のとおりです。

- ◆日時 8月21日（月）～ 午前5時30分試合開始
- ◆会場 柏原野球場
- ◆対象 市内に住んでいるか勤務している方で編成されたチーム
- ◆代表者会議と抽選会 8月18日（金）午後1時
- ◆参加料 一千一ム三千円
- ◆申込締切 8月17日（木）
- ◆申込方法 市運動公園体育館会議室
- ◆問い合わせ 市運動公園体育館管理事務所まで。☎ (26) 7210

# 風土記の丘で ユリまつり



染谷の風土記の丘で六月二十日（二十五日までの六日間）「ユリまつり」が開催されました。新しくできた「金龍橋」周辺から園内にわたって植栽された約五万本のスカシユリやヤマユリは、やや見頃を過ぎてしましましたが、二十四日（土）・二十五日（日）の両日は、ユリの花のプレゼントや府中小学校・北小学校の合唱クラブによる合唱会・そば打ちの実演・野立・民工芸実演・ミニSL・農産物直販・骨董品蚤の市・ウォーキングリリー・ミニバザーなどの多彩なイベントが開催され、大勢の人出で賑わいました。

国民年金に加入している農業や自営業などの方（第一号被保険者）は、保険料を納めなければなりません。平成七年度の保険料の額は、年齢、所得額などに関係なく、月額一万一千七百円（付加一万二千円）です。

保険料は毎月納めることになっていますが、経済的な理由でどうしても納められないことがあるかもしれません。そんなときのために、国民年金では、「保険料免除制度」があります。

この免除制度の中に、「申請免除」という制度があります。この制度は、経済的な理由などで保険料を納める事が

## 国民年金には保険料の免除制度があります

困難なとき、県知事に申請し、

それが承認されれば保険料が免除されるものです。

保険料の免除を受けたときは、老齢基礎年金の年金額を計算するとき、保険料を納めた場合の3分の1の額として計算します。また、資格期間を計算するときは通常の場合と同じに計算しますので、年金の受給資格につながります。

保険料がどうしても納められないときは、未納のままで放置しないで、免除の手続きをしてください。

※詳しくは、保険年金課国民年金係（6番窓口）まで。

（映画会）  
◆対象 小学1～3年生  
◆日時 8月12日（土）  
午後2時

8月の映画会・おはなし会  
（おはなし会）  
◆対象 小学1～3年生  
◆日時 8月19日（土）  
午後2時30分

（23）1111  
内線137・138

## 図書館 (24) 1507

### 第16回 「読書感想画コンクール」

#### 作品募集

夏休みに本を読んで、感想を絵に表現してみませんか。石岡市立図書館では、次の要領で作品を募集します。

☆対象 市内小学1～3年生  
☆募集作品 次の課題図書についての読書感想画

①おばあちゃんがいるといいのにな  
②ゆめをにるなべ  
③オーレ！ぼくらのジェー

④やぶかのはなし  
リーフ

（24）1507  
図書館まで。

※①～④は、第41回青少年読書感想文全国コンクール小学校低学年課題図書です。図書館にあります。

☆作品の規格 縦27cm横38cmの画用紙使用のもの

☆提出場所 夏休み終了後担任の先生に渡してください。

秋に、入賞作品を発表しま



## 大人のための絵本を読む会

絵本を通して、美しい世界に出会いませんか。どなたでも参加できます。お子様連れで自由にどうぞ。

◆日時 8月4日（金）  
午前10時～正午

◆参加料 無料

7月・14日・21日・28日・31日（図書整理休館日）

## 石岡都市計画 新用途地域についての 公聴会を開催します

都市計画法及び建築基準法の改正により用途地域の見直しが行われることに伴い、新用途地域に関する都市計画案を作成するにあたって広くみなさまのご意見をお伺いするため、石岡都市計画区域の公聴会を開催します。

用途地域制度は、都市計画における住居、商業などの適正な配備による機能的な都市活動を確保するための制度で、秩序あるまちづくりに大きな役割を果たしています。

用途地域について意見のある人は、公聴会で公述人として意見を述べることができます。市民のみなさまの公共・公益的な立場からの有益なご意見をお待ちしています。

### 高校3年生の皆さんへ (自衛官募集案内)

種別 男女別 募集要項	一般曹候補学生	曹候補士	2等陸・海・空士
	男子・女子	男子・女子	男子・女子
受付期間	8月1日～9月8日	8月1日～9月8日	8月1日～9月15日
応募資格	高卒(見込) 21歳未満	高卒(見込) 27歳未満	18歳～27歳未満
試験期日等	第1次試験 9月17日 第2次試験 10月5日～10日間の指定する1日 合格発表 11月17日	9月17日 10月5日～10日間の指定する1日 11月20日	男子 9月16日・18日 女子 9月21日～22日 男子 10月中旬 女子 11月22日
給料等	初任給 157,000円(学歴・経歴加算制度によりアップすることもあります) ボーナス5.2ヶ月分 その他各種手当有ります。 衣食住 無料で支給されます。 その他 2年間の教育後3等陸・海・空曹に昇任します。	157,000円(学歴・経歴加算制度によりアップすることもあります) ボーナス5.2ヶ月分 その他各種手当有ります。 無料で支給されます。 その他 2年間の教育後3等陸・海・空曹に昇任します。	157,000円(学歴・経歴加算制度によりアップすることもあります) ボーナス5.2ヶ月分 その他各種手当有ります。 無料で支給されます。 その他 2年間の教育後3等陸・海・空曹に昇任します。
連絡先	自衛隊茨城地方連絡部 TEL 029-231-3315 石岡市役所総務課 TEL 23-1111 内線255		

\* 平成8年3月新規高等学校卒業予定者の受付及び試験期日については、上表にかかわらず、文部・労働両省から示された期日以降実施します。

ください。

### 公述申し出

公述の申し出を希望する人は、次の要領でお申し込みください。

（申込期限）

平成7年8月17日(木)

午後5時必着

（申し出の方法）  
公聴会で意見を述べることを希望する人は、公述申出書

■ 茨城県水戸市三の丸一十五一  
029(221)8111  
三八  
■ 茨城県土木部  
石岡市建設部都市計画課  
(23)111内線294

■ 茨城県土木部  
石岡市建設部都市計画課  
午前9時～午後5時(土日は除く)  
（会場）  
■ 茨城県土木部  
石岡市建設部都市計画課  
午前9時～午後5時(土日は除く)  
（会場）  
■ 茨城県土木部  
石岡市建設部都市計画課  
午前9時～午後5時(土日は除く)  
（会場）

### 都市計画の素案の閲覧

に住所、氏名、年齢、職業並びに述べようとする意見の要旨を書いて提出してください。

（申込先及び問い合わせ）

■ 茨城県土木部  
石岡市建設部都市計画課

午前9時～午後5時(土日は除く)  
（会場）  
■ 茨城県土木部  
石岡市建設部都市計画課  
午前9時～午後5時(土日は除く)  
（会場）  
■ 茨城県土木部  
石岡市建設部都市計画課  
午前9時～午後5時(土日は除く)  
（会場）

## おすすめ健康食 ⑯

### 「骨粗鬆症予防食」



食生活改善推進員  
鈴木とよ子

(三村支部)

- ◎ いわしの福袋  
【作り方】
- ①油揚げは半分に切り、熱湯をかけて油抜きする。  
②ごぼうはささがき、にんじんと戻した干しいたけはみじん切りにし、山いもはすりおろす。  
③いわしのすり身の中に、(A)と豆腐・卵・(A)・しょうが汁を加え、よく混ぜる。  
最後にグリーンピースを加える。
- ④油揚げに③をつめ、戻したかんぴょうで口をとじる。  
⑤だし汁と(B)を煮立てた後、④を入れ、中火で汁がなくなるまでじっくり煮る。
- 一人当たり  
エネルギー 三〇二キロカロリー  
たんぱく質 一七・一グラム  
カルシウム 一三八ミリグラム  
脂肪 一五・二グラム  
塩分 二・四グラム

【材料】4人分

油揚げ	4枚
いわしのすり身	150g
にんじん	30g
ごぼう	30g
干しいたけ	2枚
豆腐	1/2丁
山いも	30g
卵	1個
グリーンピース(冷凍)	10g
かんぴょう	適宜
しょうが汁	少々
だし汁	

(A)	片栗粉	大さじ1
	砂糖	〃
	酒	〃
	醤油	〃
(B)	砂糖	大さじ2
	酒	〃
	醤油	〃
	みりん	〃
	塩	少々

## 緊急的・一時的に保育が困難な児童を保育所(園)で保育します

保育所に入所の対象とならない就学前の児童で、緊急的・一時的に保育が困難な児童を各保育所(園)で保育します。

**一時的保育** ……保護者の職業訓練・就労形態により、家庭における保育が断続的に困難となる児童を保育します。

**緊急保育** ……保護者の疾病・災害・事故・冠婚葬祭・ボランティア活動などの事由により、緊急的・一時的に保育に欠ける児童を保育します。

◆利用できる日数 1カ月12日間を限度とします。

◆実施保育所と申し込み先

《一時的保育》 泉ヶ丘保育園 ☎ (23) 6458

《緊急保育》 市立第1保育所 ☎ (22) 2818

市立第2保育所 ☎ (22) 5570

明照保育園 ☎ (24) 3385

ふたば保育園 ☎ (22) 4060

ひかり保育園 ☎ (22) 3708

わかくさ保育園 ☎ (26) 1270

しらゆり保育園 ☎ (26) 1279

※詳しくは、石岡市福祉事務所 ☎ (23) 1111 内線153  
または、各保育園までご相談ください。

◆応募方法  
・履歴書（1カ月以内に撮影した写真添付）を市役所

◆応募方法

・仕事に理解と熱意があり、心身共に健康な方。  
・身元保証人がいる方。

・市内に居住する40歳未満の女性の方。  
・普通自動車免許を持つている方。

◆資格など  
・市内に居住する40歳未満の女性の方。

◆賃金 日額7,200円

◆勤務時間 午前8時30分～午後5時15分

◆身分 非常勤の市職員

◆採用予定人員 1名

市では、ホームヘルパーを募集しています。老人や障害者の介護など、やりがいのある仕事です。あなたの能力を発揮してみませんか。

◆ホームヘルパー募集

東地区公民館では、平成七年度短期講座（夜間）の受講生を募集します。

◆募集中

◆受付期間  
8月8日（火）～12日（土）  
午前9時～午後5時

◆費用 テキスト代百円

◆応募方法  
・履歴書（1カ月以内に撮影した写真添付）を市役所

◆問い合わせ  
・問い合わせは、東地区公民館まで。

◆問い合わせ  
（26）6503

◆問い合わせ  
（23）1111 内線153

◆問い合わせ  
（23

## 石岡市営

## 池の台団地（新築）

## 入居者募集中

石岡市では、9月完成予定の14号棟・15号棟の入居者を募集します。

受付期間	8月1日（火）～18日（金）
入居予定日	10月1日（日）
戸 数	24戸
家 貨	予定月額 43,000円
間 取 り	3DK（6畳3間・DK7.5畳）

\*申し込みと入居条件などの問い合わせは、建築課住宅係まで。

☎ (23) 1111内線262

### 在宅福祉（有償）サービス会員募集

石岡市社会福祉協議会（在宅福祉サービスセンター）では、協力会員・利用会員を募集しています。市民の皆様のご参加、ご利用をお待ちしています。

## 協力会員

市内にお住まいの方、家事や簡単な身の回りのお手伝いをしてくださる方。週に1日でも1時間でも結構です。また、将来に備えて活動時間を預託することもできます。（1時間600円）

## ~~~~~サービスの内容~~~~~

- 食事の支度・世話
- 衣類の洗濯・補修
- 住居などの掃除、整理整頓
- 生活必需品などの買い物
- 通院及び散歩など外出時の付き添い
- 入浴及び洗髪の介添え補助
- 介護者外出時の留守番
- 話し相手
- 役所・病院などへの連絡・手続き
- その他軽易な身の回りの世話

## 利用会員

お年寄りや身体の不自由な皆様などで、各種のサービスを受けたいと考えている方。簡単な家事援助を行います。（1時間600円）

## \*問い合わせ先

（社）石岡市社会福祉協議会

在宅福祉サービスセンター

石岡市国府5-7-1（福祉会館内）

☎ (22) 3045

### ボーリスカウト 隊員募集

ボーリスカウト石岡第一回

では、平成七年九月からの「新入隊員」を募集しています。お友達をさそってお申込みください。

## ◆募集スカウト

- ①ビーバースカウト  
現在小学一年の男子

- ②カブスカウト  
現在小学二～四年の男子

- ◆申込期限 8月31日（木）  
◆入隊時期 9月10月  
◆費用 入团金五千円、育成  
会費月額三千四百円  
◆申込みと問い合わせ先  
宇佐美力士（〒315石岡  
市茨城二十三一一〇）

- ◆内容 講演「妊娠の日常生活と呼吸法」「妊娠のエアロビクス」  
◆会場 石岡メディカルセンター  
◆日時 午後1時～4時  
◆会場 石岡メディカルセンター  
◆内容 医師・栄養師による運動の実技  
◆申込期限 約30組（親子）  
◆申込みと問い合わせ

- ◆内容 講話、運動指導による運動の実技  
◆会場 石岡メディカルセンター  
◆日時 午後1時～4時  
◆申込期限 約30組（親子）  
◆申込みと問い合わせ

- ◆場所 市役所一階第一会議室  
◆日時 午前8時40分～午後12時15分  
◆申込期限 8月18日（金）  
◆申込みと問い合わせ

- ◆場所 市営駅東駐車場自転車置場  
◆日時 午後1時～5時15分  
◆申込期限 8月1日（火）～8月1日（火）  
◆申込みと問い合わせ

### メディカルの健康教室

『マタニティーレクチャー』

妊娠のための健康講座を計画しました。大勢の参加をお待ちしています。

- ◆日時 8月22日（火）  
◆会場 石岡メディカルセンター  
◆日時 8月29日（火）  
◆会場 石岡メディカルセンター  
◆日時 8月15日（火）～18日（金）  
◆申込期限 8月18日（金）  
◆申込みと問い合わせ

- 児童扶養手当の現況届受付

- ◆日時 平成7年度の現況届をしてください。届出しないと受給できませんので、忘れずに認定の請求ができなくなりますのでご注意ください。

- ◆現況受給している方へ

◆現況届を提出の方は、時効により手続きをしてください。2年間未提出の方は、時効により受給資格を失うことになります。

◆現況届を提出の方は、時効により受給資格を失うことになります。

◆現況届を提出の方は、時効により受給資格を失すことになります。

◆現況届

# まちの できごと



▲有志による公民館の清掃（5月31日）

東地区婦人会（宮内光子会長）の会員45名は、自分たちが利用する東地区公民館の環境を整備しようと、奉仕作業を行いました。早朝8時から、大勢の人が草むしりや植木の手入れなど、午前中いっぱい汗を流しました。

みんなで一生懸命作業をした後は、見違えるようにきれいになりました。これからは、以前にもまして愛着がわく地域に密着した公民館になるでしょう。



▲大盛況の市民ふれあいフリーマーケット（6月4日）

もうすっかり年中行事となつた、「第3回市民ふれあいフリーマーケット」が今年も開催されました。あいにくの天気で会場が市民広場から市民会館へ変更になりましたが、家庭で眠っている不用品などを持ち寄った150店が出店し、約8000人もの人出で一日中賑わいました。



着付と礼法の同好会（六月四日）  
城南地区公民館の同好会、着付教室（大里とみ子会長）は、着付けばかりでなくあわせて礼法も勉強しています。講師は、三村の山口ゆうさんです。会員の皆さん、今忘れられがちな礼儀作法が、知らず知らずのうちに身につくので毎回楽しみにしています。

## 各種相談

- 社会保険・年金相談 石岡商工会議所 ☎(22)4181
- 年金相談 午前9時30分～午後3時 8月4日(金) 午前10時～午後2時
- 義肢・車いす・器具・義眼等巡回相談 土浦市社会福祉センター ☎0298(21)5996
- 高齢者無料職業紹介所 土浦保健所 ☎0298(21)5342
- ※専門の精神科医による相談
- 教育相談 每週火曜日～金曜日 教育相談室（東地区公民館内） ☎(26)9262
- 消費生活相談 每週月曜日～金曜日 消費生活相談 每週月曜日～金曜日 市役所市民活動課

## 困り事

- 市民相談 每週月曜日～金曜日 市役所市民相談室
- 困り事相談 每週金曜日 福祉会館 ☎(22)2940
- 無料登記・行政相談 8月10日(木) 午後1時～午後3時 市役所2階会議室
- 無料法律相談 市民相談室 午後1時～4時（予約制） 8月8日(火) 長谷川恒弘弁護士
- 司法書士無料相談 市内各司法書士事務所 8月22日(火) 横田由美子弁護士
- 交通事故相談 福祉会館 ☎(22)2940 8月18日(金) 午前9時～正午

## 善意銀行

善意銀行への  
暖かいお心本当  
にありがとうございました。  
(敬称略)

- ★金銭の部  
匿名 12,462円  
匿名 2,000円  
坂本とし子（小川町） 55,727円
- ★物品の部  
丸玉精米所 下着他14点