

器材を導入した

体力増進指導教室が好評

教室以外の日 自由開放

市児童センターは今年四月よりオープン、児童の心身共に健全育成をモットーに地域の皆様と一緒に、子供達一人一人が元気に遊び、のびのびと育つてゆくことを重要な課題としてセンター運営にとりこんでおります。

その対策の一つに、体力増進指導教室(児童の部・親子の部)が十月より(十二月初めまでの通算八回)開設されました。

これら電動トレーナーを使った施設は、県内でもめずらしく開設された教室は、すぐ定員となり、児童たちの人気者となっております。

この教室は計画的な運動遊びを通して人間的なふれあいの中で自然に体力がつくよう器材(別表参照)等を導入して、くみこまれております。運動のながしな子、又は運動不足の父兄の皆

様にも大変好評を博しています。一人でも多く参加利用されま

して、楽しみながら体力の促進に役立てて下さい。なお、この教室は定員制ですが、順次継続的に開設募集いたします。

教室以外の開館日(月)金曜日午前九時から午後五時、土曜日九時から正午)は自由に運動遊びができますので、お友達やご近所の方と誘い合ってご利用下さい。

その他二階図書室(娯楽の本



体力増進指導教室(小学1年~3年生)に集まった児童たち(今後も、継続的に開設)

器材の紹介

マルチトレーナー	たて2m・よこ4mのモザイク模様板にある点滅ランプをどれだけ速くタッチできるかを記録し、敏捷性・柔軟性・脚筋力等の体力促進を図る。
ジャンプステップ トレーナー	器具の指示する色表示(赤・黄・緑・青)を見ながら順次ジャンプを行い敏捷性を養います。
トリムアクション トレーナー	なわとびをするように回転する棒を飛びます。回転棒の高さは各々の能力に合わせて高低及び回転速度がセットできます。
ランニング トレーナー	時間をセットし、その場駐足の回数がカウント表示されます。持久力・脚力等のトレーニングが目的。
アタックボディ	ボクシング式に手・足・体全体でアタックすることにより、筋力・柔軟性を促進し、ストレス解消にもなります。
その他体力測定器材として	握力計・昇降運動踏み台・肺活量計等があります。

等(千冊)は自由に楽しく読める閲覧室になっております。

子供達と児童センター、地域の皆様と児童センターのお付き合いの和を深く大きくするよう毎日の出会い(一日平均利用四〇七人)と行事等(夏のカッパ天国約一八〇人参加、秋の児童センター祭り十一月十三日県民の日を通じて、お互いをわかりあい、皆様の心のよりどころになりたいと考えております。

スマイルとハートで一つ一つのふれあいを大切に、良いこととしてはいけないことのけじめをきちんと大きな声で、誰にでも

云える。そしてホットに接してゆくように心がけ、とりくんでいます。

センターから皆様への贈ることば。

「おつきあい
あかるいあいさつ
わをつくる」



子供たちに人気のあるマルチトレーナー

子どもの事故原因

「とびだし」と「車両の直前直後の横断」

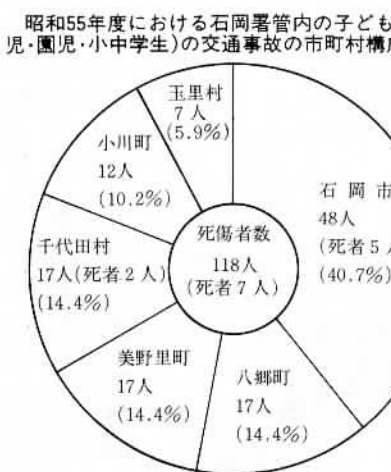
昭和五十五年度における、石岡警察署管内の子どもの(幼児・園児・小・中学生)の交通事故

乗用中の事故原因を見ると「とびだし」による死傷者が三十九人「車両の直前直後の横断」による死傷者一〇人と約五〇%が、これら二つの原因による事故となっております。



絶滅を……と、関係機関・団体の協力を全教育推進委員会

昭和五十五年度における石岡署管内の子どもの(幼児・園児・小・中学生)の交通事故の市町村構成率



国保と

交通事故

(問) 交通事故によるケガは、国保の保険証で、お医者さんにかかれないとききましたか、ほんとうでしょうか。

(答) 国保の保険証で、お医者さんにかかれます。

ただし、交通事故等加害者がある場合の医療費は、加害者が支払うのが原則になっています。国保で治療を受けた場合、三割は本人が直接お医者さんに支払いをし、残り七割を国保が支払いますので、この国保が支払いをした分は

いま走っているモーター・バイク十台のうち二台が無保険(無共済)——あなたのバイクは保険や共済に加入していますか。

自動車の自賠責保険は、誰もが持っているが、バイクは、バイクの利用者が増えて、モーター・バイクの普及とともに増加しているのが、人身事故です。

万一、事故を起こすと、被害者はもとより加害者も、精神的にも物質的にも大きな打撃を被ります。ましてや無保険・無共済で死傷事故を起こしたら大変です。損害賠償のため、一生、借金に追われるようなことになりかねません。

忘れていませんか
バイクの自賠責保険(共済)
「つい、うっかり」では
済まない……

金は、一年契約の場合五千三百円、二年ものが六千六百五十円、三年ものは七千九百円で、長期契約ほど割安になっています。加入の申し込みは、最寄りの損害保険会社かその代理店(モーター・バイク店、自転車店など)、農協でどうぞ。

保険料・共済掛金は、一年契約の場合五千三百円、二年ものが六千六百五十円、三年ものは七千九百円で、長期契約ほど割安になっています。加入の申し込みは、最寄りの損害保険会社かその代理店(モーター・バイク店、自転車店など)、農協でどうぞ。

これは法律によって義務づけられているもので、無保険・無共済のままモーター・バイクに乗ると、六カ月以下の懲役または五万円以下の罰金が科せられます。さらに、違反点数は六ポイントとなり、免許停止の処分を受けます。モーター・バイクには車検制度がないこともあって、一度加入していても期限が満了した再契約を忘れがちです。現在、全体の約二割が無保険・無共済のまま走っています。モーター・バイクをお持ちのみなさん、いま一度確認を。

事業計画の概要 通学・通園中の 交通事故の絶滅！

この事業は、特に幼稚園、小中・高等学校が連携した、学校における交通安全指導の充実により、交通安全推進委員会（市幼稚園・学校・交通関係団体・警察署）が中心となり、上部に企画委員会を設け、下部には、交通安全教育部会・交通補導部会・交通環境改善部会の三部会を設置推進し、さらに、各校にも交通安全推進委員会を設立して、児童生徒の交通安全をはかっているものです。

今後の事業内容と事業計画の概要は次のとおりです。

- ◇交通安全指導法・指導技術の研究
- ◇学校・PTA・地域ぐるみの交通安全補導体制の確立
- ◇通学（園）路の総点検と整備
- ◇交通安全環境づくりの推進
- ◇交通安全公園、交通トレーニングコース、遊歩道等の設置
- ◇地域全体の交通安全意識高揚



児童・生徒の交通事故
得てスタートした交通安

「石岡地方結婚相談所」 相談員を増員！

市内の結婚相談員
高橋記明 杉の井(三)五六四〇
浅野 咲 国府四(三)一五五四

市民ゲートボール大会100人が参加
六〇歳以上の高齢者による市民ゲートボール大会が、一三チーム、約一〇〇名の参加により、少年スポーツ広場で行われ、府中クラブが見事優勝しました。



まちのどろいん

市民ゴルフ大会から十万円寄付
第四回市民ゴルフ大会実行委員会（高木興一会長）より、国際障害者年に当り、市の福祉事業に役立ててほしいと十万円の寄付がありました。



▲産業祭と一日市場・米まつり大盛況(米の無料配布)
10月24日・25日に行われた産業祭等は、始めて出品の獅子頭展示を含め、米の配布、もちつき実演、生菓子実演、植木・農産物即売のほか、工業団地の生産品展示や縫製品の展示即売が行われ、おおぜいの市民でにぎわいました。

▼「こんにちは一日花嫁さん」梨もぎ取りを体験
農業後継者連合会等が農村の嫁不足解消をはかるため、市内の石岡精工の女子社員(33人)を「一日花嫁さん」に迎え、梨の収穫作業を農業後継者(14人)と行いました。参加した女性からはとても好評で、これからはこれら事業に参加したい。アンケートには、農家に嫁ぎたいと答えた人もあり、良いカップルが誕生するかもしれません。



狩猟解禁 事故防止には万全の配慮を

ハンターにとっては、やはり解禁の日が何よりの楽しみ。前の晩から現場へ行って待機する模様がよくテレビなどで紹介されます。

狩猟期間は、北海道を除く地域は、十一月十五日～二月十五日までです。

狩猟の対象になる鳥獣は「鳥獣保護及狩猟ニ関スル法律」で



関定吉 染谷(三)四八七九
岩田早苗 三村(三)四四三四
開設米十年目を迎えた相談所は、年間約二百人の申込みがあり、昨年は三十一組のカップルが誕生しました。

この相談所は、石岡市・小川町・八郷町・美野里町・出島村・千代田村・玉里村の七市町村、二十八人の相談員により構成され、結婚適齢期の方の問をとりもち、ふさわしい人を紹介しているところだ。

みなさんが納得のいくまで、何度も相談に応じます。気軽に利用してはいかがでしょうか。

◇申込み方法
市民会館結婚相談係相談員宅に用意されている申込み用紙に、必要事項記入のうえ、市民会館に申込みください。

相談所では、申込書により相手方を紹介し、ふさわしい方を選んでいただき、希望・条件が一致すればお見合いしていただきます。

また、ご本人はもとより、親族・知人等でお世話になる方々でも利用できます。

市内の至る処に木屋の香りが馥郁と漂い、茸を連想する季節になりました。白や薄むらさきのコスモスの花が揺れて路端に佇み、蜘蛛の巣に赤トンボが引掛ついたり、秋深しと物思いにふける季節です。縁側に腰を

市長室 アラカルト 山本吉蔵

茶飲み話とよく言いますが、お茶とおしゃべりは大変古い昔からの事なのです。紀元前二千数百年前、中国の皇帝の飲む湯がわかしの中に木の葉が入ってしまった。その香りの良さに皇帝が喜ばれ好奇心から飲まれたのがお茶の起源と伝えられています。

日本では八世紀頃、中国から伝わり大いに飲まれるようになったのは室町時代だそうです。日本茶と同様にコーヒ―・紅茶も西洋でも同じように嗜まれます。

私が市街地に公園を作りたいと思います。それは少くも県内にはないユニークな、市民の皆様が三三五五散歩したり、おしゃべりする場所を居心地のいい処を野外に作ろうと言うことです。

綺麗な情緒ある公園作りに市民の皆様御協力をお願い致します。

神社、お寺などでは狩猟はできません。

ハンターの方は、銃の取り扱いや管理にはくれぐれも注意してください。最近のデーターにより、一年間の猟期間中の事故は、全国で百二十一件、そして十人の方が亡くなっています。事故防止には万全の配慮を。

昭和57年度 保育所入所受付は……

保育所は、市内に住民登録をされている方で、保育に欠ける児童が対象となります。

昭和57年度の入所受付は次表のとおり行います。なお、受付日に面接もいたします。申請書は、昭和57年1月5日より、市福祉事務所に配布いたします。

保育所名	受付日	受付時間	受付場所
市立第一保育所 市立第二保育所	昭57.1.22(金)	午前8.30～12.00	市役所内一階会議室
泉ヶ丘保育園	昭57.1.22(金)	午後1.00～4.00	同
明照保育園	昭57.1.23(土)	午前8.30～11.30	同
ふたば保育園	昭57.1.25(月)	(昼除く) 午前8.30～午後4.00	同
ひかり保育園	昭57.1.26(火)	(昼除く) 午前8.30～午後4.00	同
わかさ保育園	昭57.1.27(水)	午前8.30～12.00	同
しらゆり保育園	昭57.1.27(水)	午後1.00～4.00	同

