

市報いのなか

12月1日号

(毎月1日・15日発行)

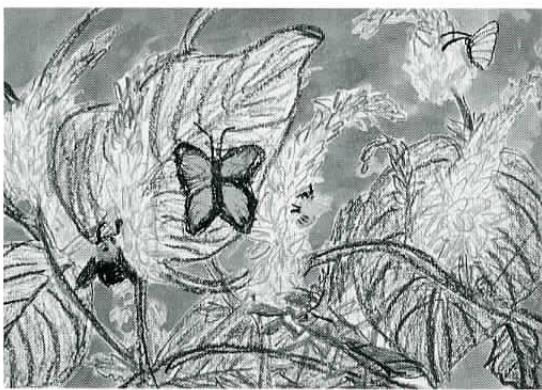
No.556

●市の人口(11月1日現在)男26,182人、女26,728人、計52,910人、17,298世帯



ライオンズクラブが清掃作業

冷たい秋雨の中



▲第15回読書感想画コンクールに入賞した元木香央里さん(府中小)の作品「どんどんのびる草」
(市立図書館)

秋の冷たいが雨が降りしきる中、石岡ライオンズクラブ(長谷川晴彦会長)が、石岡青年会議所(鈴木正人理事長)と合同で高浜の霞ヶ浦湖岸の清掃作業を実施しました。休日には、沢山の釣り客でにぎわう山王川河口付近は、特にごみが多く、空き缶や弁当の食べ残しなどのごみの山に、参加した皆さんもビックリ。約1時間の清掃作業の結果、小型トラック1台分のごみが集まりました。清掃作業の後、ライオンズクラブでは、常陸風土記の丘など3カ所にベンチの寄贈を行いました。

子供たちを取りまく環境について思うこと

市民記者 松金 秀高

最近、いじめによる自殺、ボランティア活動など、私たちが小さい頃には、聞いたことがないような話題が世間にぎわっています。私は、小学校に一人の子供園時代にPTA役員を務めて

を通わせている親として、これまでの子供たちが大きくなるにつれて、真剣に対応して行かなければならぬ問題が、数多くあることを身近に感じています。私は、子供が幼稚

いました。自由な時間が取れる自営業ということで、昨年より小学校のPTA副会長を仰せつかりました。子供のことは母親に任せておけばよい

石岡市としての現状、対応は・・・

そこで、当市教育委員会の

藤城陽教育長、同事務局の武藤正美指導室長のお二人を尋ね話をうかがいました。

教育委員会が担当する範囲

は、学校教育と社会教育の二つに大別され、生涯学習社会を目指しています。社会教育の中には社会教育、社会体育、文化行政があります。

その教育委員会の中で指導室は、主に学校教育に関する指導を行い、授業活動の中で先生たちが、生徒にわかりやすい授業をしているかどうか、学校訪問を実施したり、助言や教育に関する参考資料の提示等を行っています。

藤城教育長は、ゆとりある生活を目指して導入された、学校週五日制について、

①望ましい人間形成、
②社会の変化に対応した教育

現在、第二、第四土曜日は休みとなっていますが、生涯学習の一環としてその土曜日に、各学校の校庭の開放、B&G海洋センター・三村小学校のプール、運動公園体育館サブアリーナの子供たちへの無料開放を実施しているそうです。また、最近失われがちな異年齢集団の場として、石岡市地域少年少女サークル活動や、スポーツ少年団（サッカー・野球等）などがあり、多くの子供たちが参加していることです。

最後に藤城教育長は、「まず、すべての行事は、子供たちが主体となって実施できるようにすること。例えば、修学旅行や運動会を段階的に子供主導型に改め、自主性を

尊重し、自分を表現できるようになってもらいたい。また、地域社会や家庭においては、価値観の多様化が進む中で意図的に連携プレーを保ち、信頼関係を築き上げていってもらいたい。急激な社会の変化に学校も変わるとともに、地域も同じように対応していくべきです。また、知識だけ覚えるのではなく、基礎・基本を大切に、自分が理解しやすいところを伸ばしていく、創造力、思考力、表現力を育てていってほしい。」

私は、小学校に二人の子供

とがいるような話題が世間にぎわっています。私は、子供が幼稚園時代にPTA役員を務めて

を通わせている親として、こ

れからの子供たちが大きくなるにつれて、真剣に対応して行かなければならぬ問題が、仰せつかりました。子供のことは母親に任せておけばよい

と思っていた自分でしたが、父親としての役目、役割も、子供を育てて行くうえで大切なことであると感じるようになつきました。

最近は、いじめが陰湿・集団化しており、いじめられる子の人権保護のため、教育カウンセラーの設置や指導主事の先生との教育指導の勉強会を開催しています。特に強調したいことは、「いじめは存在するのだ」との認識にたち、茨城県教育委員会発行の本「すべての児童生徒に生きる喜びを」をもとに各学校で対応し、担任の先生には特に、その役割として、子供たちの心の居場所を少しでも作っていただきたいと話されていました。

家庭は団らんの場とよく言われます。子供とよく話をす

る時間をつくり、家族みんなで一緒に考え、最終的には子供自身が自発的に体験などを

とおして個性を磨いていくけるよう、学校では重点をおいて進めているそうです。

最後に藤城教育長は、「まず、すべての行事は、子供たちが主体となって実施できるようにすること。例えば、修学旅行や運動会を段階的に子供主導型に改め、自主性を

いじめについては各学校単位で、各個人の存在感を認めず。最近は、いじめが陰湿・集団化しており、いじめられる子の人権保護のため、教育カウンセラーの設置や指導主事の先生との教育指導の勉強会を開催しています。特に強調したいことは、「いじめは存在するのだ」との認識にた

いじめについては各学校単位で、各個人の存在感を認めず。最近は、いじめが陰湿・集団化しており、いじめられ

る子の人権保護のため、教育カウンセラーの設置や指導主事の先生との教育指導の勉強会を開催しています。特に強

調したいことは、「いじめは存

在するのだ」との認識にた

いじめについては各学校単



▲子供たちを取りまく環境は厳しい



▲教育長室で藤城教育長・武藤指導室長から取材する市民記者の松金さん

次に教育長はいじめ問題について、お話をしてくださいました。

子供の大人の社会は



▲うつそうとした中に、ひつそりとただすむ大日塚

山王川を南に望む東田中の森の中に、大きな塚を見つけました。杉の木は、幹周りが約四メートル、見上げるほどの大木は、直径五メートル、高さ一・五メートルほどの塚

かなり急な斜面を登りつめると、眼前に大きな杉の木がそびえ立っています。杉の木は、幹周りが約四メートル、見上げるほどの大木は、直径五メートル、高さ一・五メートルほどの塚

ふるさと 散歩道

(152)

東田中の大日塚

子供は親の思つたように育たずには、親のする行動によって育つと言われますが、今年の新治地区（石岡市、土浦市、新治郡）P.T.A.指導者研修会の講演の中で、講師の石丸肇先生（つくば市高エネルギー

ギー物理学研究所 加速器研究部 教授）は、「仕事の関係で米国に行き、子供たちが生活に溶け込めるか、言葉のハンディを乗り越えられるか不安だったが、住んだ地域の方がすばらしい方

ばかりで、それぞれ仕事から帰ると子供たちを集め、サッカーや野球の指導をしていました。子供たちは日本語、英語、ラテン語の入り乱れる中、スポーツを通して親しむことができ、安心して楽しく過ご

伺つてみることにしました。お話しによると、この塚の周辺は「権現様」と呼ばれているようで、毎年十一月十五日に、お祀りをするそうです。昔は、塚の前に四本の竹を立て、縄を張った中で、鉢や太鼓を叩いて念仏を唱える民俗行事があつたそうです。この行事は、終戦直後まで行われていたようですが、今では残念ながら見ることができません。

しかし、この念仏行事こそ大日様と関係があることに気付いたのです。この信仰は、「大日信頼」と呼ばれ、江戸時代の初め頃に最も栄えたものでした。念仏は、天道念仏と云われ、太陽信仰との結び付きが強いとされています。農作物の豊かな実りを祈った信仰なのです。大日様の石像には、宝暦五年（一七五五）という銘が刻まれていました。この歴史の古さには、感動しました。

この塚は、地元の熱心な方々により、今でも暖かく大切に守られています。

市長いきいき対話

(39)

「石岡華道同好会」

櫻井コウ・小倉なつみ
本多すみ江

▲対話を終えた「石岡華道同好会」の左から
櫻井さん、本多さん、小倉さんです。

子供の社会は、大人の社会を秘めていると信じています。その反映ということで、私たちの芽を摘むことだけは避けたいと思います。どんな環境で日本語をまともに話せない学校二年生の上の子は、学校もつ社会を築き上げて行くこどが大切である。」と、体験談を語っていました。

子供たちは、無限の可能性をもつて、その芽を摘むことだけは避けたいと思います。どんな環境で日本語をまともに話せない子としていじめにあり、登校拒否の日々が続きました。

子供たちは、大人の社会の反映ということで、私たちの芽を摘むことだけは避けたいと思います。どんな環境で日本語をまともに話せない子としていじめにあり、登校拒否の日々が続きました。

もないと思っていたものが美しく見えて来ます。
市長 若い人たちはどうなんでしょう。

小倉 生徒さんが減っている

ということはありません。今

の若い人たちは、自動車でお稽古に来ますから、駐車場が

ないと生徒さんも集まらない

んですよ。生け花の魅力がわかつてくると、長続きするよ

うです。

本多 正座でのお稽古がつら

そうですが、慣れれば平気に

なってしまうようです。

市長 これから抱負をお聞かせください。

櫻井 華道の現代化と言ふん

でしようか。伝統の中に新しいものを積極的に取り入れていきたいと思います。

本多 世の中が急速に変化を

して行く中、植物とかかわ

りが、安らぎを与えてくれる

ことです。生け花のおかげで、

楽しい生活を送っています。

小倉 自然の美と創作の美をいかに調和させていくか、やっ

ぱり、一生勉強になると思

います。

市長 頑張ってください。

市長 「華道」の魅力はどんなところですか。

小倉 定年を迎える歳になつても、とても忙しい生活を送っています。死ぬまで生きがいがあり、いつまでも現役で活動できることと、十代から八十年までのいろいろな方とのふれあいができることがあります。今までなんでも

本多 世の中が急速に変化をして行く中、植物とかかわりが、安らぎを与えてくれることで、生け花のおかげで、楽しい生活を送っています。櫻井 気持ちがいつも若く保てます。それから、物を見る目が違ってくるって言うんでしようか。今までなんでも

本多 生け花は奥が大変深いものです。一生勉強のつもりで続けていきたいと思います。

小倉 自然の美と創作の美をいかに調和させていくか、やっ

ぱり、一生勉強になると思

います。

市長 頑張ってください。

スポーツ情報

イベント

【福島県アルツ磐梯スキー場】

◆日時 1月26日(金)

午後10時出発

◆日時 1月27日(土)

午後9時着予定

◆集合 石岡郵便局前

◆募集人員 四十五人

◆会費 八千円

体育館スケジュール

◆日時 1月10日(日)

隣接町村

◆マッチョーボール大会

◆12月17日(日) スポーツ少年団シングルスマッシュ

◆トラン大会

◆12月22日(金)~24日(日) 少年少女スキー教室(福島県猫魔スキー場)

◆日時 2月16日(金)

午後10時出発

◆集合 石岡郵便局前

◆募集中人員 二十人

◆日時 3月22日(金)

午後10時出発

◆集合 石岡郵便局前

◆会費 二万四千円

◆申込先 コヤマスポーツ石岡店

◆日時 1月13日(土)

午後11時出発

◆1月15日(月・成人の日)

午後9時着予定

◆集合 石岡市運動公園

◆会費 二万円

募集

スキーツアー 参加者募集

【新潟県岩原スキー場】

◆日時 1月13日(土)

午後9時着予定

◆会費 二万円

◆会員登録 (26) 3399

※詳しくは、運動公園体育馆管理事務所まで。

結果

【(26) 7210】

結果は、次のとおりです。

【六年男子】 優勝 (東少年バドミントン)

【六年女子】 優勝 高野美佳・木村早紀 (石小地区バドミントン)

準優勝 山本祥子・金澤舞 (東少年バドミントン)

第三位 田上久美子・浅野真喜子 (恋南バドミントン)

第五位 斎藤彰一・前島諭 (恋南バドミントン)

第五位 村山千恵・森戸文美 (石小地区バドミントン)

第五位 長谷川千恵・森戸文美 (石小地区バドミントン)

第五位 佐藤千恵・森戸文美 (石小地区バドミントン)



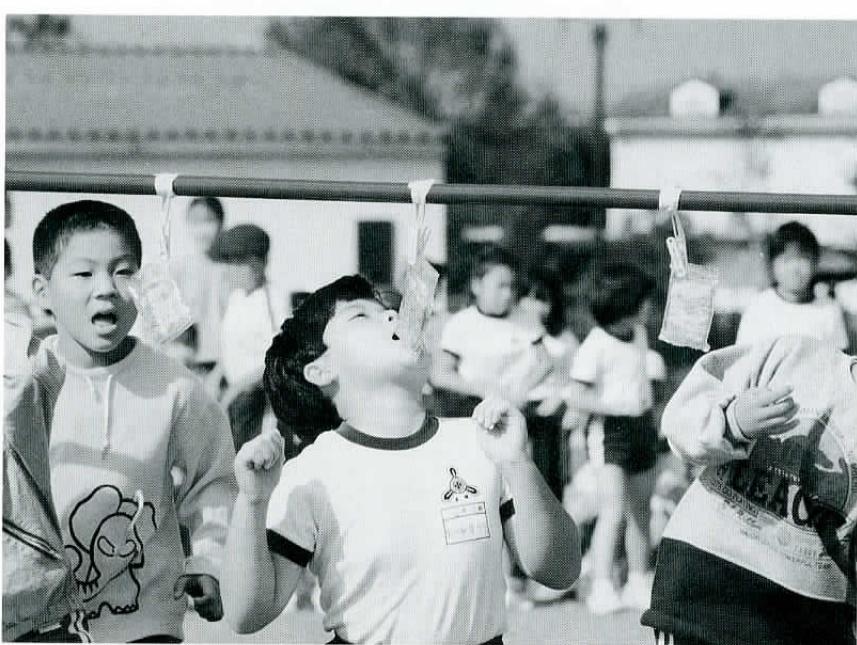
スポーツの秋 体 育 祭 点 描

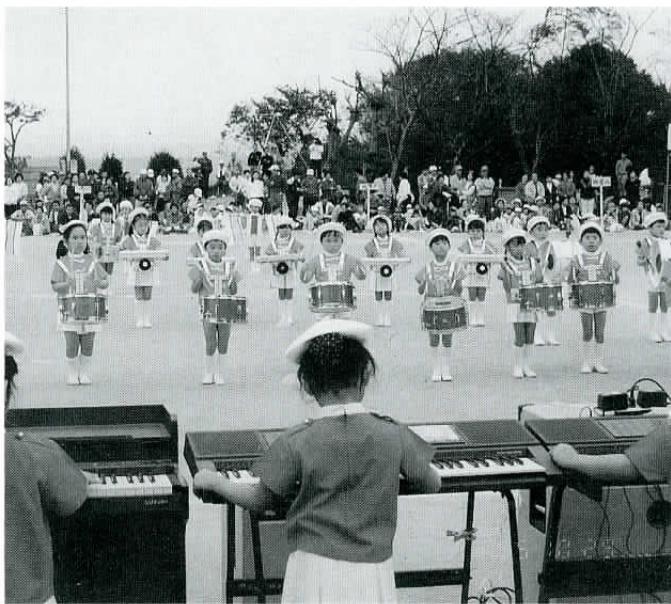
十月十日、運動公園陸上競技場で行われた「市民運動会」を皮切りに、各地で運動会や体育祭が盛大に開催されました。

秋晴れに恵まれた「市民運動会」では、約二千五百人の市民が参加。土浦大高校のマーチングバンドや石岡二高の創作ダンスなど、内容も盛りださんでした。

十月二十九日には、高浜・三村・関川各地区の体育祭が、それぞれ小学校で開催され、各地区とも一日中盛り上がっていました。

◆「市民運動会」のコマ





▲三村小での「三村地区体育祭」



▲高浜小での「高浜地区体育祭」



▲児童館で行われた「ファミリー運動会」(10月29日)



▲関川小での「関川地区体育祭」

【材 料】 4人分

かぼちゃ.....中1/2個
さつまいも.....小1本
寒天.....2本
牛乳.....2カップ
ヨーグルト.....1カップ
砂糖.....1カップ
塩.....少々
レモン.....1/2個
バニラエッセンス.....少々

③②を裏ごしにかける。
②かぼちゃとさつまいもは、皮をむいて乱切りにし、ゆでておく。
①寒天は一カップの水で煮とかしておく。
④寒天と③に牛乳・砂糖を入れてよく混ぜ合わせる。
⑤④にヨーグルト・塩を入れ
バニラエッセンスとレモン

『緑黄色野菜を使ったかぼちやと牛乳のヨーグルトかん』
【作り方】



のしばり汁で味を調えた後、型に入れて固める。



食生活改善推進員
(いしおかヘルスマイト)
由利トキ子

(府中支部)

おすすめ健康食

(21)

安全で安心できる生活を！

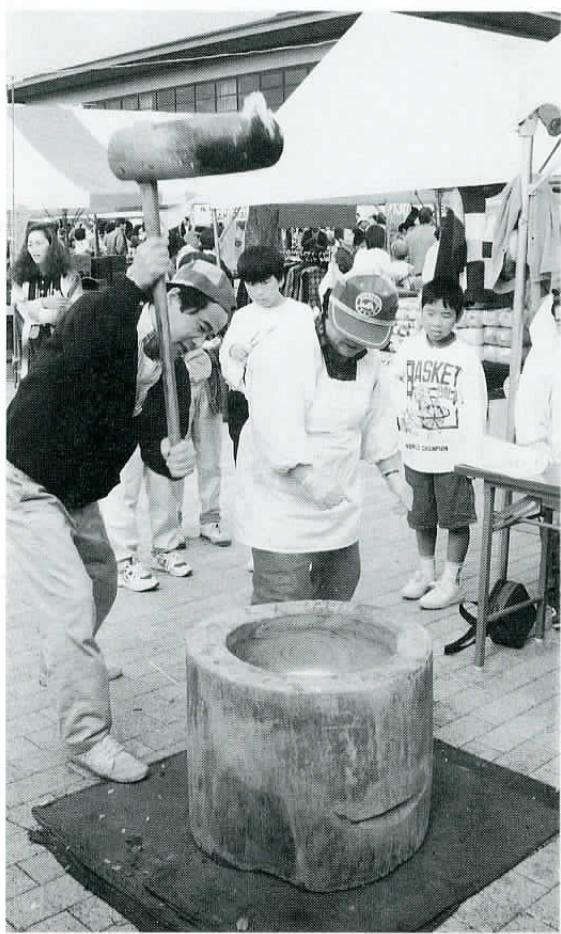
◎消費生活展” 同時開催



▲テープカットの一シーン

秋晴れの十月二十一日（土）・二十二日（日）の二日間、第二十二回石岡市産業祭・第十七回米まつり・第二十五回消費生活展が運動公園体育館で開催されました。人出は二日間で約三万六千人。体育館前の広場では、お米・ポン菓子の無料配布や、おにぎりと餅つきの実演試食、ライスワインの試飲、衣料品・日用品・銘茶・銘菓・青果物の安売り市などが所狭しと軒を並べ、大勢の家族連れなどが長い列をつくって、一日中大盛況でした。

一方、体育館の中では、地酒・味噌・縫製品などの物産品の展示即売、柏原工業団地や市内各企業の生産品、リフォーム作品、ごみの減量再利用、家庭用防災製品の展示、成人病予防食の試食、チャリティーバザーなど盛り沢山の内容で、外の会場にも負けないにぎわいでした。



▲餅つきにもつい力が入ります



▲あ米の無料配布には長蛇の列が

ときめき燐々ふれあい祭々 “産業祭”・米まつり



▲消費生活展も人で一杯



▲救急コーナーでは真剣に



▲成人病予防食の試食も大盛況



▲どっちが勝つかな



▲歩くのも一苦労?

平成七年度明るい選挙

啓発ポスターコンクール

十月二十七日、市役所一階

会議室で、選挙管理委員会(小

松崎文次郎委員長)主催の

「平成七年度明るい選挙啓発

ポスターコンクール」の表彰

式が行われました。コンクー

ルへの応募点数は、小学生の

部四十七点、中学生の部百四

十五点の計百九十二点でした。

たくさんのご応募ありがとうございました。

うございました。

審査の結果、十人の方が特

選に入賞され、入賞作品は、

十月二十四日から二十七日ま

で、市役所一階市民ホールに

展示されました。

特選入賞者は次のとおりで

す。

(敬称略)

【小学生の部】

櫻井 善光(石岡小)

矢口 謙(府中小)

福田 優(三村小)

久保田 修平(杉並小)

石塚 由香利(杉並小)

須賀田 慶子(府中中)

川俣 智恵(府中中)

浅野 真一(府中中)

桜井 優(国府中)

長谷川 智子(国府中)

矢口 謙(府中小)

福田 優(三村小)

久保田 修平(杉並小)

石塚 由香利(杉並小)

須賀田 慶子(府中中)

川俣 智恵(府中中)

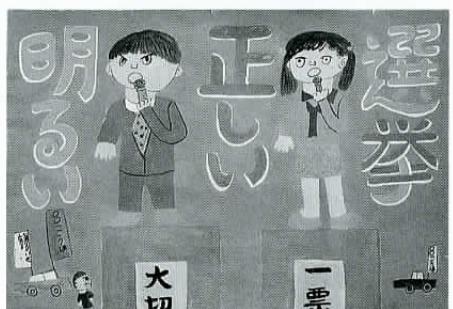
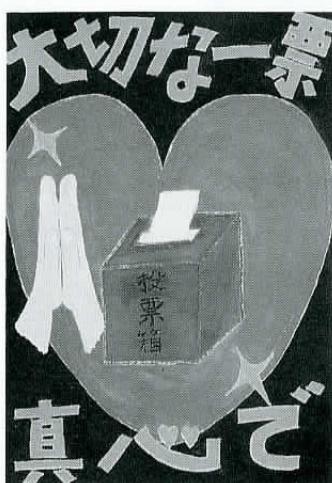
浅野 真一(府中中)

桜井 優(国府中)

▲久保田 修平(杉並小)

▲矢口 謙(府中小)

▲須賀田 慶子(府中中)



水道工事は指定店で

湖北水道企業団を利用している方または利用しようとする方が、水道工事をするとき（家の新築・増改築・漏水など）は湖北水道企業団の指定店で工事をしてください。指定店以外で工事をした場合、無資格者による違法工事として給水を停止することがあります。ご注意ください。

指定店は、次の23店です。よく業者を確かめて工事をしてもらってください。

工事店名	住所	電話番号
鈴木機工(有)	石岡市国府二丁目2—20	(22) 4185
株坂本水工	石岡市若宮一丁目8—8	(23) 2048
株丸直工業	石岡市若松二丁目1—8	(22) 2344
菊池商工(株)	石岡市国府二丁目4—7	(22) 2721
株進藤設備	石岡市北府中一丁目13—43	(22) 5940
茨石工業(株)	石岡市府中二丁目3—19	(23) 6230
協進工業(株)	玉里村大字栗又四箇1768-15	(58) 3181
島田住設(有)	玉里村大字栗又四箇2269-12	(26) 6840
大槻設備工業	石岡市大字石岡10214-7	(23) 3264
株岡藤	石岡市府中五丁目16—3	(24) 1572
株昭和設備工業	石岡市泉町2158	(23) 5822
水研工業(株)	玉里村大字上玉里21—124	(26) 3000
株今泉産業	石岡市国府一丁目6—29	(22) 4126
株広伝	石岡市大字高浜792—1	(26) 3211
株栗原設備工業	石岡市大字東大橋2068	(26) 3811
株機設備工業	石岡市並木6—3	(23) 3250
株近代設備	石岡市大字石岡2596	(23) 0666
株岡建設	玉里村大字田木谷935—21	(58) 3517
三栄工業(株)	石岡市総社一丁目9—36	(22) 3462
川又設備	石岡市大字石岡11216	(23) 4336
脇谷設備	石岡市総社二丁目10—85	(24) 1439
株浅野燃料	石岡市東光台二丁目6—25	(26) 5498
高柳さく泉工業	石岡市貝地一丁目8—22	(23) 6507

※詳しくは、湖北水道企業団給水係まで。

☎ (24) 3232



一人暮らしのお年寄りのお宅を配線診断 東京電力(株)石岡営業所(大月敏夫所長)では、秋のふれあいキャンペーンの一環として、一人暮らしのお年寄りのお宅を訪問し、配線診断を実施しました。電気の配線チェックや配線用遮断機の無料交換などを行い、一人暮らしのお年寄りから大変感謝されました。今後も引き続き実施し、受け持ちのサービスエリア全体に広げていくそうです。

乳幼児の福

所得制限額が変わります

平成8年1月1日から、乳児（1歳未満）、幼児（1、2歳児）の福（医療福祉費支給制度）を受ける際の、所得制限額が次のように引き上げられ、対象者の範囲が拡大されます。

扶養親族数	改正前	改正後
0人	2,902,000円	3,930,000円
1人	3,252,000円	4,230,000円
2人	3,602,000円	4,530,000円
3人	3,952,000円	4,830,000円

* 老人扶養親族1人につき所得制限額に6万円が加算されます。

○受給対象者と内容

- 乳児（1歳未満）……………通院・入院
- 幼児（1、2歳児）……………入院のみ

○今回の改正は、平成8年1月診療分から適用となるため、平成8年1月1日現在で乳幼児の年齢要件に該当している方は、改正後の所得制限額未満であれば、医療福祉費の受給対象者となります。

※詳しくは、保険年金課医療係まで。

☎ (23) 1111 内線135

あなたの愛犬に 登録と狂犬病予防注射を！

生後91日以上の犬の飼い主は、狂犬病予防法の規定により、その愛犬について生涯1回の「登録」と毎年1回の「狂犬病予防注射」を受けさせなければなりません。未登録、未注射犬の飼い主は、次のことに注意して手続きを済ませてください。

- ◆ 室内小型犬及び獣犬などの例外はありません。すべての犬が対象になります。
- ◆ お近くの動物病院で愛犬に狂犬病予防注射を受けさせ、獣医師の指示に従い、登録などの手続きを済ませてください。
- ◆ 「注射済票」などは愛犬の首に必ず付けておいてください。

「犬はつないで、特定犬はオリの中で飼いましょう！」

未登録・未注射犬の 訪問調査を実施します！

茨城県と石岡市の職員による訪問調査を12月1日から平成8年2月末日まで実施します。ご協力をお願いします。

※詳しくは、

茨城県動物指導センター ☎ 0296 (72) 1200

市役所環境保全課環境係 ☎ (23) 1111 内線141

よろしくお願ひします!

下水道工事にご協力を!

下図の区域（着色部分）で、下水道工事を実施します。工事は、計画的に施工区間を決めて行いますが、工事中、施工区間は**車両全面通行止め**（夜間規制解除）となります。

車両通行などにご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

◆工事場所

石岡市並木東・木比提・只砂地内

◆工事期間

11月中旬～平成8年3月下旬

※詳しくは、下水道課工務係まで。

☎ (23) 1111 内線282

道路改良工事にご協力を!

石岡ステーションパーク前より、JR常磐線小川街道踏切までの区間（下図着色部分）、220メートルの道路改良工事を実施します。

工事中、**車両片側通行**（終日）となり、相当な混雑が予想されます。車両通行などに大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

◆工事場所

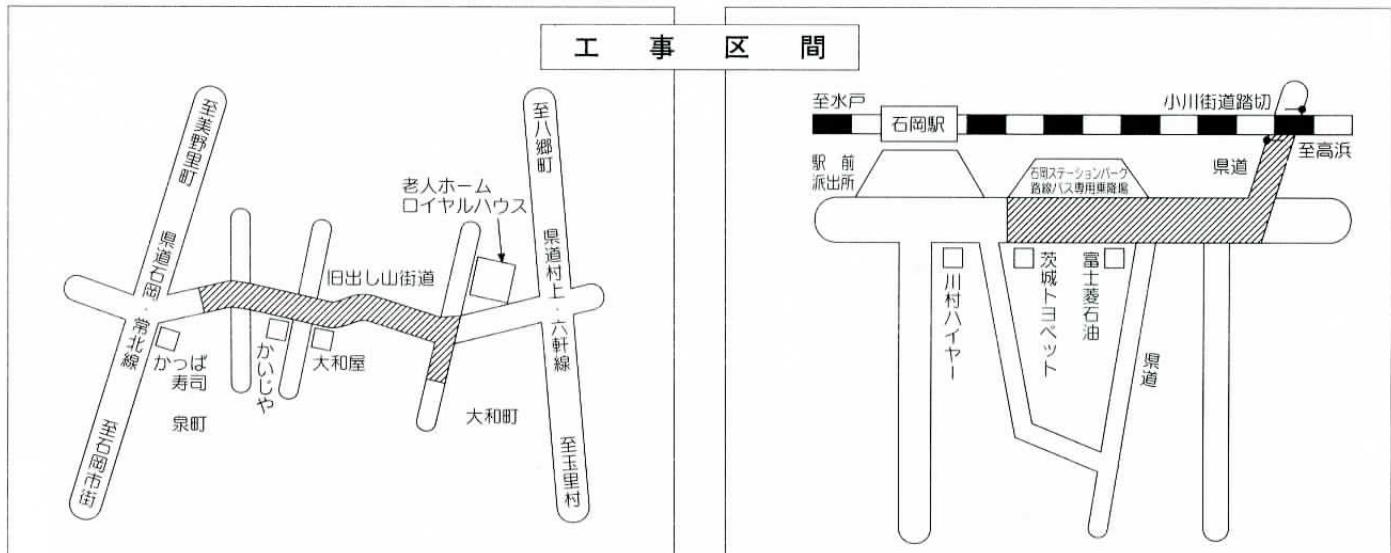
石岡市国府一丁目地内

◆工事期間

11月～平成8年2月下旬

※詳しくは、土木課土木係まで。

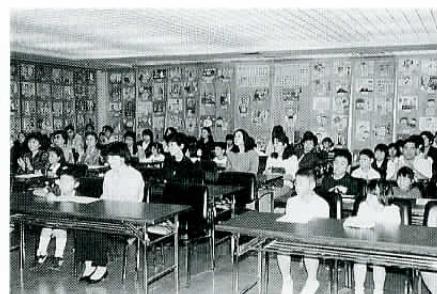
☎ (23) 1111 内線274



○ 借りた図書の返却は
期限を守りましょう。
教育長賞 斎藤 真帆（石岡小）
『ゆめをにるなべ』

10月21日（土）第16回読書
感想画コンクール表彰式が図
書館で行われました。今年の
応募は、約三百点。四つの課
題図書から入賞作品が選ばれ
ました。（おばあちゃんがいるといいのに）
市長賞 久保田修平（杉並小）
教育長賞 柴山 佳子（南 小）
図書館長賞 小池 崇公（杉並小）
山崎早央利（杉並小）
土谷 有希（北 小）

図書館長賞 駒田 都築
長峰 滝崎 櫻井 富田 菱沼
高野 小野 史人（南 小）
章浩（三村 小）
彩子（東 小）
俊也（南 小）
裕理（南 小）
佑輔（南 小）
文乃（東 小）
崇文（石岡小）
田山 剛（東 小）
正之（府中小）
谷中 恵（東 小）
高田由佳利（高浜小）
児島 大（石岡小）
飯田 紗代（府中小）
長谷川智代（杉並小）
鈴木 恵理（石岡小）
佐藤真菜実（高浜小）
森田 辰也（杉並小）
和田絵里香（石岡小）
當山 美佳（関川小）



図書館
☎ (24) 1507

市長賞に久保田修平さん
読書感想画コンクール

ひまわり郵便

～公的年金の現況届・住民票・戸籍が郵便局から請求できます～

郵便局から申請できる証明書

- | | |
|-------------------------|---------|
| 本人自身の戸籍(謄本・抄本) | 1通 400円 |
| 本人自身の住民票の写し(謄本・抄本)..... | 1通 200円 |
| 公的年金の現況証明..... | 無 料 |

ひまわり郵便は、市民課で行っている証明書の郵送制度です。もよりの郵便局から申請すれば、数日で自宅へ郵送されます。

また、公的年金の現況届のはがきは、必要事項を記入・押し印し、切手を貼って郵便局から申請すれば、市民課で照合・照明後に年金事務所に郵送します。ただし、送付期限の過ぎたものは取り扱いできません。直接市民課に申請してください。

◆取扱郵便局

- 石岡郵便局 石岡守木町郵便局 高浜郵便局
石岡若松郵便局 石岡南台郵便局 石岡自由が丘郵便局
石岡茨城簡易郵便局 北石岡簡易郵便局 三村簡易郵便局

◆申請書・封筒は各郵便局の窓口においてあります。

※問い合わせは、市民課市民係まで。

☎ (23) 1111内線122~125



(南小)

◆小野美沙さんの入賞作品
0294 (52) 3215
内線343

◆入場料 無料
◆会場 キアラ館礼拝堂
◆講師 東京大学教授上野千鶴子氏
◆テーマ 「ボスト均等法時
代の女子労働」
◆日時 午後1時~3時
◆シオンフオーラム'95
12月16日 (土)

◆障害を自分のこととして考える——障害者の完全参加と平等を目指して
年齢とともに心身機能が低下すれば、だれもが何らかの介助が必要とします。また、若くても、事故や病気などで、不便な生活を強いられることもあります。わたしたちは、常に「障害」と隣り合わせに生きているといつても過言ではありません。
◆聴講ご希望の方は、事前にフォーラム係までご連絡ください。



12月3~9日は「障害者週間」
わたしたち一人一人が障害を自分のこととしてとらえること、特別なことと考えないこと——これが「障害者週間」のテーマ「障害者の完全参加と平等」を実現する第一歩です。
12月9日は「障害者の日」

イベント

◆12月10日 (日) みんなのク リスマス
◆12月17日 (日) アニメ映画
◆12月3日~9日は、「障害者文化祭」

◆会場 茨城県民文化センター
◆日時 12月2日 (土)
午前9時45分~午後3時
◆内容 ①障害者施設や学校で学んでいる方々の発表。
②地域で文化活動を行っている団体による発表。
③絵画・手芸品・木工品などの展示及び施設で製作

◆入場料 無料

◆問い合わせは、茨城県福
祉部障害福祉課内茨城県
障害者スポーツ・文化協
会まで。
している製品の販売。

お使いみち
保証

※詳しくは、国民金融公庫土浦支店まで。

☎ 0298 (22) 4141

情報

ネットワーク

市役所	☎ 231111
市民会館	☎ 225187
図書館	☎ 241507
府中地区公民館	☎ 241530
東地区公民館	☎ 266503
城南地区公民館	☎ 263341
福祉会館	☎ 222940
テレホンサービス	☎ 233333
火災情報	☎ 241818
運動公園体育館	☎ 267210
常陸風土記の丘	☎ 233888
石岡海洋センター	☎ 235191
石岡メイカルセンター	☎ 241386

国の教育ローン

高校や大学、専修学校、各種学校などの入学者や在学者は、国民金融公庫の「国の教育ローン」をご利用することができます。「国の教育ローン」は低利のうえ手続きも簡単なことから、これまで多くの方々にご利用されてきた制度です。

制度の概要

ご利用いただける方	次の学校に入学・在学される保護者(またはご本人) ・高等学校、高等専門学校 ・短期大学、大学、大学院 ・専修学校、各種学校、予備校(認可されたもの) ・盲、聾、養護学校の各高等部など
ご融資金額	学生・生徒一人150万円以内
ご返済期間	8年以内
利 率	年3.25% (平成7年11月10日現在)
お使いみち	入学時に必要な費用 ・入学金 ・受験費用など 在学中に必要な費用 ・授業料 ・交通費 ・下宿代など住居費用
保 証	財政力のない場合 ・扶助金 ・奨学金 ・勤労金 ・勤労扶助金 ・勤労扶助金

消費者の信頼のブランド 「Sマーク」



標準営業約款は、理容店、美容店、クリーニング店が行う、仕事やサービスの内容 Standard(標準)、施設や設備の内容 Sanitation(衛生)、事故が発生した場合の賠償内容 Safety(安全)について、正しく表示するものです。

理容店・美容店・クリーニング店のお店せ選びは
標準営業約款登録店で!

*標準営業約款制度の詳しい内容は次のところまで。

財全国環境衛生営業指導センター ☎03(3351)2381
財茨城県環境衛生営業指導センター ☎029(225)6603

中学3年生の皆さんへ

「自衛隊生徒募集」
技術を取得しながら、高校課程の教育を。

◆受付期間 平成8年1月4日(木)まで

◆入隊時期 平成8年3月下旬

◆試験日 平成8年1月6日(土)

◆応募資格 中卒(見込)
歳未満の男子

17

平成8年3月下旬

◆問い合わせは、城地方連絡部まで。
※平成8年3月卒業予定者は別日程
平成8年2月26日(月)

◆合格発表 平成8年2月26日(月)



◆福田憲人さんの入賞作品

(東小)

放送大学学生募集

◆平成8年度第1期
(4月授業開始)

放送大学は、テレビ・ラジオ(UHF16チャンネル、FM77MHz、CATV一部地域)を通じて自宅で学習できる大学(教養学部)です。

18歳以上の方ならどなたでも入学でき、1科目だけでも学ぶことができます。

◆募集学生

全科履修性(大学卒業を目指すコース)
選科履修性(1~2年間で在学するコース)
科目履修性(6ヶ月在学するコース)

◆出願受付

平成8年2月15日(木)

◆募集要項 ハガキまたは電話で請求する。(無料)

◆問い合わせ先
①放送大学本部 (〒261千葉市美浜区若葉一丁目)

TEPCO レディーススクール

◆対象 東京電力の施設見学会など、「電気」と「エネルギー」について職員とともに学ぶスクールです。ふるつとご応募ください。

電気教室、電化キッチンでの料理教室、東京電力の施設見学会など、「電気」と「エネルギー」について職員とともに学ぶスクールです。ふるつとご応募ください。

◆募集期間 12月1日(金)
ス区域内の女性(平日参加が可能な方)

31日(日) 当日消印有効

◆募集期間 12月1日(金)

12月1日(金) 当日消印有効

健 康

◆対象 石岡営業所のサービ

ス区域内の女性(平日参

加が可能な方)

◆対象 石岡営業所のサービ

ス区域内の女性(平日参

加が可能な方)

◆対象 石岡営業所のサービ

ス区域内の女性(平日参

加が可能な方)

◆開催時期 平成8年1月5日(月)
3月(月1回)

◆参加費無料

◆応募と問い合わせは、東京電力(株)石岡営業所
TEPCOレディーススクール係まで。

〒315 石岡市鹿の子一
十一三一八

◆日程と場所

12月18日(月)石岡市鹿の子一
12月19日(火)石岡市鹿の子一
12月20日(水)石岡市鹿の子一
12月21日(木)東地区公民館
12月22日(金)東地区公民館

結核検診・肺がん検診 基本健康診査

◆受付時間 午前10時~11時30分
午後1時~2時30分

◆結核検診 18歳以上の方。

◆基本健康診査・肺がん検
診 39歳までの女性には、
血液検査(貧血検査・総コレステロール・HDLコレ

人権週間によせて

毎年12月4日~10日までは「人権週間」です。

これは、1948年12月10日国際連合総会で「世界人権宣言」が採択された日を記念してはじめられたもので、本年は47回目に当たります。

人権週間は、憲法によって保証されている基本的人権をより一層大切にするよう、改めて考えてみるための週間です。

私たちの社会には、自己の権利・利益のみを主張して、他人の立場をかえりみないという自己中心的な考え方や行動により人権を侵害していることがあります。

人権は、自分と同じように他人にもあることを認識し、お互いに相手の立場を考え豊かな人間関係をつくりましょう。

水戸地方法務局

茨城県人権擁護委員連合会

◎石岡市の人権擁護委員は次の方々です

氏名	住所	電話番号
飯塚 まさよ	総社1-4-6	(22) 3455
比 気 武	染谷1030	(23) 1434
櫻 井 明	府中3-2-6	(22) 5358
磯 山 金重	中津川247-2	(23) 1361

個別予防接種の 市内指定医療機関がふえました

医療機関名	接種日
石岡市医師会病院	毎週 火・木
石岡市医師会南台診療所	毎週 金
斎藤病院	接種日は予約申し込み時に決定

◆予防接種予約は、石岡市医師会事務局へ電話で申し込んでください。

◇受付 每週月～金

時間午前10時～正午 午後1時30分～3時

☎ (23) 2123 (祝祭日休み)

◇予約できる予防接種の種類

- ①三種混合 ②風しん ③日本脳炎

*予防接種を受けるときは、必ず予防接種予約券・母子手帳・印鑑を持参してください。

詳しくは、石岡メディカルセンターへ。

☎ (24) 1386

国民年金保険料の
納め忘れは
ありませんか

求先
 ①財茨城県アイバンク
 ☎ 029-(224)7007
 ②県衛生部業務課
 ☎ 029-(224)0059

保険料が未納になると、
当市では、霞台厚生施設組合

保険料は、将来の年金を支
払う大切な財源であることは
言うまでもありませんが、年
金保険料の積立金が地方公共
団体に融資され、社会福祉施
設や生活環境の整備に必要な
資金として活用されています。

このように、あなたのまわ
りが豊かに充実されたうえ、
65歳には年金として受給する
ことができます。

情報ネットワーク
のコーナーでは、
平成6年度“家庭
の日”图画コン
クールの入賞作品
26点を順次紹介し
ています。
(青少年センター)

※問い合わせとはがきの請
をお願いいたします。
登録の手続きは、専用のは
がきにより行います。

みんなの納付された
保険料はあなたの
身近で役立っています

合、湖北環境衛生組合の施設
整備に融資されています。
：保険年金課：

人権相談所開設
人権週間です。無料の人権身
体（24）1386



12月4日(月)～10日(日)は



▲市村純一さんの入賞作品(石岡小)

◆費用 40歳以上五百円。
70歳以上と18歳～39歳は、
無料。
◆詳しくは、石岡メディカルセンターや
石岡市民会館まで。

の上相談所を開きますので、
日常生活上の心配ごとや困
ごとがありましたらお気軽に
ご相談ください。相談の秘密
は厳守します。

◆日時 12月13日(水)
午前10時～午後3時
◆場所 石岡市民会館
◆相談員 人権擁護委員・法
務局職員
◆詳しく述べ
（23）1111内線190
市民相談室へ。



アイバンクに登録とは、
「目の不自由な人のために死
後の角膜を提供してもよい」
名前で登録です。

茨城県内では、角膜移植を
待っている患者さんが、一〇
〇名あまりおりますが、角膜
の提供者は、年間一〇～二〇
角膜を提供する際には、ご
家族の同意をいただきます。

登録をしていれば、亡くな
れてもからも本人の意思を確
認することができます。
光を失った患者さんのため
にも、ぜひアイバンクに登録
をお願いいたします。

支払った国民年金保険料は、
年末調整や確定申告の際に控
除の対象となります。

来年金を受ける年齢になつて
も期間不足となり、年金を受
けることができなくなつたり、
もしもの時の障害基礎年金や
遺族基礎年金がもらえなくな
りますので、忘れず納めまし
う。

（府中小）
▲小田絹之さんの入賞作品

という方が、その意志を登録
しておくことです。県内では、
二六、五〇〇の方々が登録
しております。

視力を失つた方の中には、
「角膜」(目の表面の薄い膜)
を移植されれば、また見え
るようになる方がたくさんお
ります。

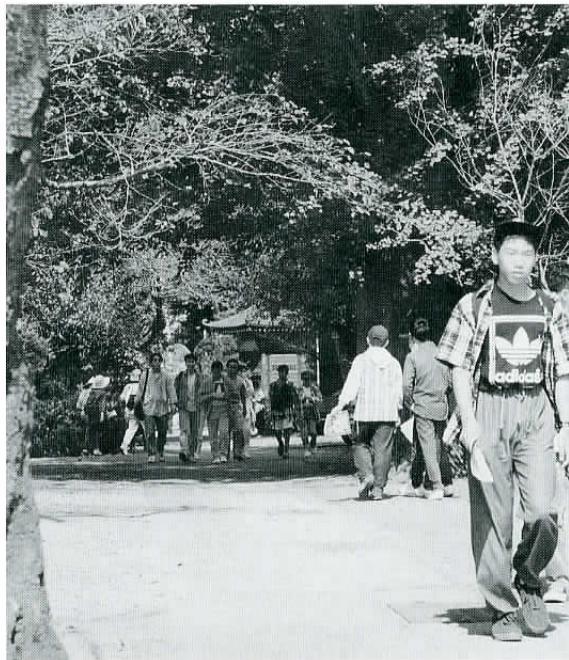
善意銀行

善意銀行への暖かいお
心本当にありがとうございます
(敬称略)

★金銭の部
石岡市レクリエーション
協会 10,000円
国際交流団体フレンドシッ
プいしおか 20,000円
石岡市菓子組合 16,000円
★物品の部
菊地定之助 手作り杖20本
さつき老人クラブ 雑巾170枚
櫻村弘子 布団2組



まちの できごと



▲はじめての国際ウォーカラリー（10月14日）

石岡市レクリエーション協会とフレンドシップいしおかの主催で、「石岡国際ウォーカラリー大会」が開催され、外国人を含む親子やグループなど91組、およそ400人が参加。目印や略図を頼りにチェックポイントを探しながら、ゴールの石岡小まで約4kmを歩きました。ゴールでは、石岡ばやしやタイの舞踊など国際交流のイベントが用意され、楽しい1日を過ごしました。



▲小中学生が音楽会（10月11日）

第38回石岡市小中学校音楽会が、石岡市民会館大ホールで開催されました。内容は、小学生の澄んだ歌声、中学生のはつらつとした合奏、指導してくださっている先生方の合唱など多彩なプログラム。会場は、小中学生とつむかけた大勢のお母さん方の熱気でいっぱいでした。



▲石岡駅が開業百周年（十月十四日・十五日）
十一月四日、JR石岡駅は開業百周年を迎えるました。
「鉄道の日」の十月十五日に合わせて、記念のイベントをステーションパークで開催しました。十四日には、前夜祭として映画大会を、十五日には、青空市やミニマルの運動などに、たくさんの人でにぎわいました。

各種相談

困り事

豊かな社会と明るい未来 税が成す

●市民相談 毎週月曜日～金曜日 市役所市民相談室

●困り事相談 每週金曜日 福祉会館 ☎ (22) 2940

午前9時～正午 12月1日・8日・15日・22日

●無料登記・行政相談

12月14日（木）午後1時～3時 市役所2階会議室

●無料法律相談 市民相談室 午後1時～4時（予約制）

12月12日（火）長谷川恒弘弁護士

12月19日（火）磯山正善弁護士

12月26日（火）横田由美子弁護士

●司法書士無料相談 市内各司法書士事務所

12月13日（水）午後1時～5時

●交通事故相談 福祉会館 ☎ (22) 2940

12月15日（金）午前9時～正午

●社会保険・年金相談

石岡商工会議所 ☎ (22) 4181

12月1日（金）午前10時～午後2時

●年金相談 午前9時30分～午後3時

12月5日（火）常陽銀行石岡支店 ☎ (23)

12月19日（火）茨城銀行石岡支店 ☎ (22)

●義肢・車いす・器具・義眼等巡回相談

土浦市社会福祉センター ☎ (0298) 5996

12月13日（水）午前9時30分～正午

●高齢者無料職業紹介所 福祉会館 毎週月曜日～金曜日

●こことの相談 土浦保健所 ☎ (0298) 5342

※専門の精神科医による相談

12月1日～15日（一般）午後1時～2時（予約制）

12月11日～25日（老人）午前10時～11時（予約制）

※月曜日～金曜日 午前9時～午後4時

●消費生活相談 每週月曜日～金曜日

●教育相談 每週火曜日～土曜日 市役所市民活動課

教育相談室（東地区公民館内） ☎ (26) 9262
午前9時30分～11時 午後1時30分～3時30分

朱か赤か決めて下さい
赤とんぼ

▼俳句の部

文芸
いしおか

戦友の墓に植ゑたるブーゲン
戦友の墓に植ゑたるブーゲン

若宮二 片岡 札子
少年の墓標に遊ぶ秋茜 東光台四 道川 よし

山門の出会いがしらの鳥瓜 只 砂 稲葉 幸子
朱か赤か決めて下さい 赤とんぼ

▼短歌の部

泉町 石神 秋羅
わたしの好きな空です秋茜 貝地二 小池つと夢

ビリヤ今もまなかひに赤き花 燃ゆ
若宮四 武野氏増子
鳥瓜人工授精の牛を曳く 大谷津 海老澤明子

不足言うまい三度の食事 神へ感謝の 今年米
若宮一 島田 恵草
國府三 水谷 節子
如く一すじの白き雲あり

やぶ椿散りしく小径ペタルふ 国府二 篠原美千代
み九十八姫の通夜に向かふも 君の心のしらじらしさに
食べてストレス 晴らす宵

日本支えた 食文化
輸入米など恐るに足りぬ
第一手軽で後始末が簡単な
な焼色が着く、生臭みも味噌
で消され、とても美味しい。
これはお袋の味で、戦時中秋

▼俚謡の部題「食」字詠み込み

育ち盛りの我が子のために 三村 上田 御城
秋の味覚の 食作り



▲歩け、歩けで、体力づくり（10月14日）

石岡市健康づくり推進協議会主催、青少年を育てる石岡市民の会が実施機関の「第4回市民歩く会」が、府中小学校区を除く、市内8小学校の地区で行われました。抜けるような青空の下、参加した各地区的皆さん、6~10キロメートルの距離を、約2時間かけてあるきました。上の写真は、新川堤防の「コスモス街道」付近を歩く、三村地区の皆さんです。



◀ 外で元気に健康づくり（十月十八日）
いきいき学園に学ぶ五十五名の方々が、健康づくりをしようと、常陸風土記の丘でグランドゴルフを楽しみました。「チーム四・五名で、八ホールを順にクリアして行きます。初心者の方も、ホールを重ねることにコツが分かり、元気いっぱいゲームを楽しんでいました。

健 康 相 談

- 妊婦教室 石岡メディカルセンター
12月4日・11日・18日 午後1時30分~4時
- リハビリテーション 石岡メディカルセンター
12月1日・8日・15日・22日 午後1時30分~4時(予約制)
- 健康相談 福祉会館（国府五・七一）
12月14日(木) 石岡市役所 午前9時30分~11時30分
毎週火曜日・金曜日 午前10時~午後4時

市民ずいひつ

「秋刀魚」

ゆずり葉雑文同好会 ふみ子

さわやかな秋晴れの夕方ス
ーパーに買い物に出た。数多
いお魚がならんでいるが、特
にさんまの銀色に輝く新鮮さ
に飛びつき、家族五人で丁度
五本買つ。一本八十円で消費
税を入れても四百十二円、庶
民の台所を潤すのに頃合のお
値段である。

私は銀皮の魚は余り手をか
けず塩焼きし、大根卸しで食
べるが、安い時は一分位余
分に買い頭と腹を取り二つに
して、きれいに水洗し、みりん、
酒、味噌に半日位漬け、これ
をレンジに一分位通し、あと
フライパンに油を一・二滴落
として焼くと黄金色のきれい
な焼色が着く、生臭みも味噌
で消され、とても美味しい。

第一手軽で後始末が簡単な
なは主婦にとって嬉しい。
これはお袋の味で、戦時中秋

刀魚が配給になり保存食とし
て、よく母は味噌漬にした。
いわし、さんまは、EPA
が多く、脳血栓など防ぐのに
よいし、又、頭の良くなる食
品として学会等で注目を浴び
ている。

しかし、海洋汚染など、一
抹の不安は消えず、愛する家
族に、汚染されない安心した
魚を食べさせたいと、しみじ
み思う秋刀魚である。



納期を忘れないでね

12
月固定資産・都市計画税(3期)
国民年金保険料
下水道事業受益者負担金(3期)

●村田

香織ちゃん
山王台
一歳七ヵ月こんなには
赤ちゃん

香織ちゃんは、チヨツビリ人見知りをします。慣れてくると、普段どおりの元気な香織ちゃんになるのですが、それには少し時間がかかります。

お外で遊びたいのに、近くに公園や学校がありません。それで、よくおばあちゃんのお家へ行きます。児童公園には大好きなすべり台があるし、もちろんおじいちゃんやおばあちゃんも遊んでくれます。

野菜が大好きで、牛乳が苦手な香織ちゃんに、お母さんのお勝江さん（29）は、「明るく、やさしく、おおらかに！」

赤ちゃん健康診査

● 3歳児健診（平成4年11月出生児） 12月27日（水）午後1時～2時	● 2歳児母子歯科健診（平成5年11月出生児） 12月19日（火）午後1時～2時	● 1歳6ヵ月児健診（平成6年6月出生児） 12月12日（火）午後1時～2時	● 3ヵ月児健診（平成7年8月・9月出生児） 12月5日（火）午後1時～2時
---	---	---	---

※場所は、いずれも石岡メディカルセンターです。
※病気のときは翌月においてください。

参ください。（歯科健診後はみがき指導するため）

●休日受付 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分

(歯科診療は11時30分まで)

●夜間受付 午後7時～10時30分

月	日	産婦人科	外科	内科・小児科 衛生	夜間（内科・小児科）
11 月	26日	松葉産婦人科 府中2-4-41 ☎(23)2157	滝田整形外科 府中2-2-12 ☎(23)2071	石岡メディカルセンター 杉並2-1-1 ☎(24)1386	石岡 メディカル センター 12月 2日・3日 9日・10日 16日・17日 22日・23日 24日・29日 30日・31日
	3日	小塙医院 玉里村169-3 ☎(58)3185	友部整形外科 南台3-34-5 ☎(26)2339		
	10日	富田産婦人科医院 茨城3-5-31 ☎(23)0311	斎藤病院 旭台1-17-26 ☎(26)2131		
	17日	松葉産婦人科 府中2-4-41 ☎(23)2157	石岡市医師会病院 石岡10528-25 ☎(22)4321		
	23日	飯田医院 国府2-3-29 ☎(22)2268	同愛病院 府中3-1-6 ☎(22)2261		
	24日	小塙医院 玉里村169-3 ☎(58)3185	府中病院 府中5-11-1 ☎(22)2146		
	29日	松葉産婦人科 府中2-4-41 ☎(23)2157	滝田整形外科 府中2-2-12 ☎(23)2071		
12 月	30日	富田産婦人科医院 茨城3-5-31 ☎(23)0311	山王台病院 東石岡4-1-38 ☎(26)3130	小松崎歯科医院 府中1-10-21 ☎(22)3282	1月 1日・2日 3日
	31日	飯田医院 国府2-3-29 ☎(22)2268	渡辺クリニック 東光台4-14-30 ☎(26)7633	柏木医院 府中3-1-25 ☎(22)2874	
	1日	松葉産婦人科 府中2-4-41 ☎(23)2157	田中クリニック 鹿の子1-11-10 ☎(22)2288	岡崎歯科診療所 府中1-5-18 ☎(22)2756	
1 月	2日	小塙医院 玉里村169-3 ☎(58)3185	石岡第一病院 石岡13446-6 ☎(22)5151	石岡メディカルセンター 杉並2-1-1 ☎(24)1386	
	3日	富田産婦人科医院 茨城3-5-31 ☎(23)0311	石岡脳神経外科病院 玉里村1768-29 ☎(58)5211		

坂 菊 北 齊 北 山 高 長 磯 大 高 古 大 龍 信 小 成 柳 鬼 小 小 原 星 田 本 浅 荒 田 須 中 森 岡
本 沼 泽 山 藤 野 田 野 川 崎 室 橋 地 野 田 田 野 山 沢 澤 花 嵐 田 野 上 田 沼 井 中 田 山 田 野
ふ み 芳 繁 昭 崑 は 芳 敏 貞 啓 富 芳 せ 庄 ぬ す ま 喜 利 ミ 芳 花 辰 常 ヨ
よ う 次 美 次 江 つ 正 夫 廣 雄 夫 造 子 吉 郎 い み さ 恒 一 雄 サ 一 子 郎 松 シ 敬 出 秀
く 刚 子 雄 郎 次 江 つ 正 夫 廣 雄 夫 造 子 吉 郎 い み さ 恒 一 雄 サ 一 子 郎 松 シ 敬 出 秀
88 65 64 86 84 60 78 86 87 61 76 76 61 62 84 86 80 86 91 65 88 84 81 54 72 76 78 86 85 84 71 63 88
（敬称略） 東光台四 旭台一 旭台一 若松二 若松一 若松二 若松一 若松二 若松一 若松二 若松一 若松二
茨城三 貝地二 貝地二

おくやみ
(10月届出)



この広報紙は、再生紙を使っています。